

Guide 



des

Allergènes



Nous manipulons une grande variété d'ingrédients dans nos cuisines et malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas éliminer tout risque de contamination croisée dans nos produits ou dans nos boissons, et garantir l'absence totale d'allergènes. Si vous souffrez d'allergies, demandez conseil à notre Manager et consultez notre *Guide des Allergènes*. Pour vous conseiller, nous avons élaboré ce Guide qui référence tous les allergènes★ réglementaires présents dans nos produits et dans nos boissons.

À l'intérieur, vous trouverez une liste de tous les produits vendus dans nos restaurants et les 14 allergènes réglementaires sont indiqués en haut de chaque page pour faciliter la lecture.

Si un produit contient l'un de ces ingrédients, vous trouverez le nom de l'allergène dans la case correspondante. Lorsqu'un produit contient des "céréales contenant du gluten" et/ou des "noix", vous trouverez les ingrédients spécifiques énumérés (par exemple blé, seigle, avoine). Si vous avez du mal à trouver ce que vous cherchez, demandez conseil à notre *Manager*, qui sera heureux de vous aider.

Veillez consulter ce guide régulièrement, car nos recettes changent de temps en temps. Ne vous laissez pas surprendre par la nouvelle version de votre recette favorite !

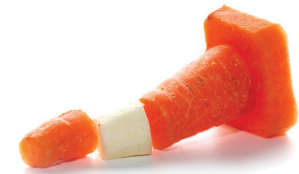
Malgré le soin que nous apportons à la précision de ce guide, il peut arriver qu'il ne puisse pas répondre à vos questions. Si vous avez besoin de plus d'informations, demandez conseil à notre *Manager*, contactez notre service clients à l'adresse Customer.ServiceParis@pret.com ou visitez notre site Internet pretamanger.fr



Nous sommes en mesure de vous conseiller sur la présence des allergènes suivants dans nos recettes :

Œuf, Lait, Poisson, Crustacés (comme les écrevisses), Mollusques (comme les moules, les huîtres et les calmars), Noix, Sésame, Céréales contenant du gluten (blé, seigle et orge), Soja, Céleri & Céleri-rave, Moutarde, Dioxyde de soufre et Sulfites.

Nous ne manipulons pas d'arachides ou de lupin dans notre cuisine.



If you suffer from any allergies, please ask our Manager.

GUIDE DES ALLERGÈNES - Baguettes & Wraps

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Baguette Saumon fumé, Fromage nature & Aneth	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé									Poisson
Baguette Avocat, Olives Kalamata & Tomates séchées	✓	✓	Graines de sésame				Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Chef's Special Baguette Cheddar affiné & Chutney d'Oignons	✓	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé									
Baguette Jambon-Beurre	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Baguette New Yorker	✗	✗	Graines de sésame		Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge					Moutarde				
Baguette Poulet Bacon	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge									Poisson
Baguette Poulet, Pesto & Tomates séchées	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé									
Baguette Thon & Concombre	✗	✗	Graines de sésame		Œufs		Blé									Poisson
Losange Saumon fumé & Fromage nature	✗	✗		Lait			Blé									Poisson
Losange Jambon-Fromage	✗	✗		Lait	Œufs		Blé					Moutarde				
Losange Œuf Mayo & Avocat	✓	✗			Œufs		Blé					Moutarde				
Pain Pita Artichauts & Concassé d'Olives Kalamata	✓	✓	Graines de sésame				Blé									
Pain Pita Avocat & Falafels	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Pain Pita Poulet à la libanaise	✗	✗		Lait			Blé									
Pain Pita Saumon rôti & Avocat	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									Poisson
Wrap Avocat & Pignons Toastés	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle									
Wrap Poulet Caesar	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle									Poisson
Baguette Prosciutto	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé									

GUIDE DES ALLERGÈNES - Boissons Chaudes

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES														
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Thé English Breakfast	✓	✗		Lait													
Thé Earl Grey	✓	✗		Lait													
Thé Vert Matcha	✓	✓															
Infusion à la Menthe	✓	✓															
Thé vert	✓	✓															
Espresso	✓	✓															
Chocolat chaud	✓	✗		Lait					Soja								
Americano	✓	✓															
Cappuccino	✓	✗		Lait					Soja								
Chai Latte	✓	✗		Lait					Soja								
Chocolat coco	✓	✗															
Chocolat soja	✓	✗							Soja								
Flat White	✓	✗		Lait					Soja								
Golden Latte	✓	✓							Soja								
Lait chaud	✓	✗		Lait													
Latte	✓	✗		Lait					Soja								
Macchiato	✓	✗		Lait					Soja								
Matcha Latte	✓	✓							Soja								
Mocha	✓	✗		Lait					Soja								
Café filtre	✓	✓															
Boisson végétale riz-coco	✓	✓															
Boisson végétale soja	✓	✓							Soja								
Boisson végétale avoine	✓	✓					Avoine										

GUIDE DES ALLERGÈNES - Boissons Fraîches

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Daily Greens	✓	✓														
Americano glacé	✓	✓														
Badoit	✓	✓														
Café Frappé	✓	✗		Lait					Soja							
Chai Latte glacé	✓	✗		Lait					Soja							
Chocolat Frappé	✓	✗		Lait					Soja							
Coca Cola	✓	✗														
Coca Cola Light	✓	✗														
Coca Cola Zero	✓	✗														
Eau de source gazeuse Pret	✓	✓														
Eau de source plate Pret	✓	✓														
Evian	✓	✓														
Golden Latte Glacé	✓	✓							Soja							
Jus de Pomme	✓	✓														
Jus Orange & Carotte	✓	✗														
Jus Orange & Fraise	✓	✗														
Jus Orange	✓	✗														
Jus Orange frais	✓	✗														
Latte glacé	✓	✗		Lait					Soja							
Matcha Latte Glacé	✓	✓							Soja							
Mocha Glacé	✓	✗		Lait					Soja							
Boisson pétillante Ginger Beer	✓	✓														
Boisson pétillante au Thé Vert	✓	✓														
Limonade Rhubarbe	✓	✓														
Boisson pétillante Pomme	✓	✓														
Boisson pétillante Raisin & Fleur de sureau	✓	✓														
Eau aromatisée Canneberge & Framboise	✓	✓														
Eau aromatisée Citron & Gingembre	✓	✓														
Eau aromatisée Orange & Fruit de la Passion	✓	✓														
Eau aromatisée Thé Vert & Pêche	✓	✓														
Shot Gingembre & Pomme	✓	✓														
Shot Orange, Curcuma & Piment	✓	✓														
Smoothie Barista Fruits rouges & Mangue	✓	✓														
Smoothie Barista Fraise Banane	✓	✓														
Smoothie Barista Ananas Mangue	✓	✓														
Smoothie Fruits Exotiques	✓	✗														
Smoothie Coco-Berry	✓	✓					Avoine									

GUIDE DES ALLERGÈNES - Desserts & Entremets

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES														
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Bircher Bowl	✓	✗		Lait													
Cheesecake au Citron*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé										
Crumble Rhubarbe & Framboise	✓	✗		Lait			Blé, Avoine										
Fromage Blanc 0% Abricot-Pêche & Granola	✓	✗		Lait													
Fromage Blanc 0 %, Fruits Rouges & Granola	✓	✗		Lait													
Fromage Blanc 0%, Granola & Fruits	✓	✗		Lait													
Fruits d'Automne	✓	✓															
Banane	✓	✓															
Pomme	✓	✓															
Mangue & Citron Vert	✓	✗															
Melon & Myrtille	✓	✓															
Mousse au Chocolat*	✓	✗		Lait					Soja								
Fromage Blanc 0 % Miel & Granola	✓	✗		Lait													
Fromage blanc 0 % aux Fruits Rouges	✓	✗		Lait													
Petit pot Coco & Graines de Chia	✓	✓															
Fromage blanc 0 %	✓	✗		Lait													
Riz au Lait	✓	✗		Lait	Œufs												
Riz au lait Rhubarbe & Framboise	✓	✗		Lait	Œufs												
Salade de fruits	✓	✓															
Sunshine Bowl	✓	✓															
Super Fruits	✓	✓															
Porridge	✓	✗		Lait			Avoine										

* Produits décongelés

GUIDE DES ALLERGÈNES - Pâtisseries

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Cake au citron	✓	✗		Lait	Œufs				Soja							Amande
Canelé de Bordeaux*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Cookie aux Éclats de Chocolat	✓	✗		Lait			Blé		Soja							
Cookie aux Fruits secs & Céréales	✓	✗		Lait			Blé, Avoine									
Cookie Trois Chocolats	✓	✗		Lait			Blé		Soja							
Cookie Caramel & Noix de pécan	✓	✗		Lait			Blé		Soja							Amande, Noix de pécan, Noisette
Cookie Chocolat noir & Amande	✓	✗					Blé									Amande
Financier Framboise & Pistache*	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									Pistache Amande
Cake à la carotte	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									Noix
Mi-cuit au Chocolat*	✓	✗		Lait	Œufs				Soja							
Muffin au Chocolat*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							
Muffin aux Myrtilles*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Tarte aux Pommes	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Noix
Cookie cœur fondant Choco-Noisettes	✓	✗		Lait			Blé		Soja							Noisette

* Produits décongelés

GUIDE DES ALLERGÈNES - Recettes Chaudes

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Croissant Jambon, Fromage, Tomates & Lardons fumés	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									
Croissant Mozzarella & Tomate	✓	✗		Lait	Œufs		Blé				Céleri					
Hot Wrap Falafels, Cheddar & Poivrons	✓	✗		Lait			Blé, Seigle									
Hot Wrap Poulet & Piment Chipotle	✗	✗		Lait			Blé, Seigle									
Hot Wrap Poulet Méditerranéen	✗	✗		Lait			Blé, Seigle									
Mac & Cheese au Saumon Fumé	✗	✗		Lait			Blé		Soja						Poisson	
Mac & Cheese Tomate Olive	✗	✗		Lait			Blé		Soja							
Quiche lorraine	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									
Tarte Chèvre Épinards	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Toastie Jambon, Fromage & Moutarde	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge				Moutarde					
Toastie Mozzarella & Pesto	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Toastie Poulet & Chutney d'oignons	✗	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Mac & Cheese au Prosciutto	✗	✗		Lait			Blé		Soja							

GUIDE DES ALLERGÈNES - Salades

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Bowl Asian Chicken	✗	✗	Graines de sésame						Soja							
Bowl Lentilles, Houmous de Betterave & Œuf	✓	✗			Œufs						Céleri		Anhydride sulfureux ou sulfites			
Bowl Quinoa, Pois chiches, Avo & Féta	✓	✗		Lait			Blé		Soja				Anhydride sulfureux ou sulfites			
Bowl Saumon rôti, Riz noir & Sésame	✗	✗	Graines de sésame						Soja						Poisson	
Petit Pot Écrevisses, Purée d'avocat & Aneth	✗	✗												Crustacés		
Petit Pot Houmous & Féta	✓	✗	Graines de sésame	Lait												
Petit Pot Lentilles & Œufs pochés	✓	✗			Œufs						Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Petit Pot Lentilles & Saumon fumé	✗	✗			Œufs						Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Petit Pot d'Orzo au Pesto	✓	✗		Lait			Blé		Soja							
Salade Antipasti Prosciutto, Mozzarella & Cœurs d'Artichauts	✗	✗		Lait												
Salade Avocat, Mozzarella & Poivrons marinés	✓	✗		Lait									Anhydride sulfureux ou sulfites			
Salade Falafel Mezze	✓	✗	Graines de sésame	Lait									Anhydride sulfureux ou sulfites			
Protein Box au Saumon fumé	✗	✗			Œufs				Soja				Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Salade Poulet Pesto	✗	✗		Lait									Anhydride sulfureux ou sulfites			
Salade Pret Italian Caesar	✗	✗		Lait	Œufs								Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Salade Thon, Œuf & Petits pois	✗	✗			Œufs								Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Salade Avocat Écrevisses	✗	✗											Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés		

GUIDE DES ALLERGÈNES - Sandwiches

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Sandwich pour enfants au Cheddar	✓	✗		Lait			Blé, Orge									
Écrevisses & Avocat	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge							Crustacés		
Sandwich Jambon & Fromage	✗	✗		Lait			Blé, Orge									
Sandwich pour Enfants Jambon-Beurre	✗	✗		Lait			Blé, Orge									
Sandwich Poulet, Avocat & Basilic	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge									
Pret BLT	✗	✗			Œufs		Blé, Orge									
Sandwich PRET Cheddar Chutney	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge									
Sandwich Super Club	✗	✗			Œufs		Blé, Orge									
Sandwich Thon & Concombre	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge									Poisson
So Big Saumon	✗	✗		Lait			Blé, Orge									Poisson
Sandwich Saumon fumé d'Écosse	✗	✗		Lait			Blé, Orge									Poisson
Sandwich Œuf Mayo & Tomate	✓	✗			Œufs		Blé, Orge						Moutarde			
Sandwich Veggie New Yorker	✓	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Orge						Moutarde			
Super Club SLIM PRET	✗	✗			Œufs		Blé, Orge									

GUIDE DES ALLERGÈNES - Snacks

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Amandes chocolatées	✓	✓							Soja							Amande
Chocolat noir 70 %	✓	✗		Lait					Soja							
Chocolat noir au sel de mer	✓	✗		Lait					Soja							Fruits à coque
Brownie au chocolat	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque
Choc Bar	✓	✗		Lait			Blé		Soja							Fruits à coque
Chocolat au lait	✓	✗		Lait					Soja							
Chips au Cheddar affiné & Oignon rouge	✓	✗		Lait												
Chips au Sel de Mer	✓	✓														
Fruits secs, Noix & Chocolat	✓	✗		Lait					Soja							Amande
Galettes de maïs au chocolat noir	✓	✗		Lait					Soja							
Love Bar	✓	✗		Lait			Avoine		Soja							Pistache Amande
Mangue séchée	✓	✓														
Pret Bar	✓	✗		Lait			Blé, Avoine									Fruits à coque
Nut Bar	✓	✗							Soja							Amande

GUIDE DES ALLERGÈNES - Soupes

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES														
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Pain Losange & Beurre	✓	✗		Lait			Blé										
Petit pain au blé, orge maltée, seigle & beurre	✓	✗		Lait			Blé, Orge, Seigle										
Soupe de Carotte & Coriandre Epicée	✓	✓							Soja								
Soupe Laksa au Poulet	✗	✗							Soja			Moutarde					
Soupe du jour - Curry Thaï de Légumes & Coco	✓	✓							Soja								
Soupe Chicken Pie	✗	✗		Lait							Céleri						
Soupe du jour - Façon Risotto aux Champignons	✓	✓							Soja		Céleri		Anhydride sulfureux ou sulfites				
Soupe du jour - Petits Pois & Menthe	✓	✓															
Soupe de Poulet & Brocoli	✗	✗															
Soupe du jour - Poulet au Curry japonais	✗	✗							Soja								
Soupe du jour - Tomate	✓	✓															
Soupe Miso	✗	✗					Blé, Orge		Soja							Poisson	

GUIDE DES ALLERGÈNES - Viennoiseries

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES														
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Roulé à la cannelle	✓	✗		Lait	Œufs		Blé										
Croissant au beurre	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								
Croissant aux Amandes	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								Amande
Pain au chocolat	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								
Pain aux raisins	✓	✗		Lait	Œufs		Blé										