

★ PRET ★

Guide des Allergènes

Allergen guide

Nous manipulons une grande variété d'ingrédients et d'équipements dans nos cuisines et malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas éliminer tout risque de contaminations croisées dans nos produits ou dans nos boissons, et garantir une absence totale d'allergènes. Nos plats Végétariens sont préparés selon une recette végétarienne mais ne conviennent pas aux personnes allergiques aux laits et aux œufs.



We prepare our fresh food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or Barista-made drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe, but is not suitable for those with milk or egg allergies.

Introduction

Vous trouverez ci-après la liste de tous les produits Pret vendus dans nos restaurants (pour tous les produits en marque propre, veuillez vous référer aux informations présentes sur l'emballage du produit), ainsi que les allergènes listés en haut de chaque page. Si un produit contient un allergène, vous trouverez une croix dans la case correspondante.

Même si les produits dans ce guide ne contiennent pas un allergène, nous ne pouvons garantir que nos produits sont exempts de tout allergène.

Veuillez à consulter régulièrement notre guide des allergènes, les recettes peuvent évoluer au court du temps et différer d'un restaurant à l'autre. Ne vous laissez pas surprendre par la nouvelle version de votre recette favorite.

Lorsqu'un produit contient des "céréales contenant du gluten" ou des "fruits à coques", nous indiquons l'ingrédient spécifique, par exemple "blé" ou "noix de cajou".

Nous manipulons une grande variété d'ingrédients et d'équipements dans nos cuisines et malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas éliminer tout risque de contamination croisée dans nos produits ou dans nos boissons, et garantir une absence totale d'allergènes. Nos plats Végétariens sont préparés selon une recette végétarienne mais ne conviennent pas aux personnes allergiques aux laits et aux œufs.

En corrélation avec les recommandations de la Vegan Society, la mention "Vegan" est utilisée pour les produits préparés selon une recette Végétarienne mais ne sont pas produits dans des sites dédiés. Sur nos lieux de production, nous suivons des processus pour réduire au mieux le risque de contaminations croisées.

Pour la livraison:

Nous ne pouvons garantir l'absence de contact avec d'autres allergènes durant la livraison. Les livreurs peuvent également transporter d'autres commandes Pret ou des commandes d'autres restaurants avec votre livraison.

La réglementation Européenne considère les ingrédients suivants et les dérivés, comme allergènes :

Arachides,	Lupin,
Fruits à coques,	Lait,
Graines de Sésame,	Moutarde,
Céréales contenant du Gluten,	Mollusques,
Crustacés,	Soja,
Céleri,	Anhydride sulfureux,
Œufs,	et Sulfites.
Poisson,	

Si vous êtes intéressé par un ingrédient en dehors des 14 allergènes listés précédemment, veuillez consulter l'étiquette de prix et demandez au Manager.

Si vous avez du mal à trouver ce que vous cherchez, demandez conseil à notre Manager, qui sera heureux de vous aider.

Malgré le soin que nous apportons à la précision de ce guide, il peut arriver qu'il ne puisse pas répondre à vos questions. Si vous avez besoin de plus d'informations, demandez conseil à notre Manager ou visitez notre site internet www.pret.com/fr-CH

Ce guide des allergènes couvre uniquement les produits et boissons vendus dans les restaurants Pret A Manger à Genève.

Introduction

Here you'll find a list of all Pret products sold in our shops (for branded products please review the individual product), with allergens listed along the top of the page for easy reference. If a product contains one of these ingredients, then you will find a tick in the corresponding box.

While the products in this guide may not contain a specific allergen, we can't guarantee that any of our food is completely free from any allergen.

Please remember to check our guide and the ingredient label regularly as recipes do change from time to time - the last thing we want is for anyone being caught out by a new take on an old favourite, recipes can differ shop to shop.

Where a product contains **"Cereals containing Gluten"** or **"Nuts"**, you will find a specific ingredient listed, for example **"Wheat"** or **"Cashews"**.

We prepare our fresh food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or Barista-made drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe, but is not suitable for those with milk or egg allergies.

In line with recommendations from The Vegan Society, we are using the term "Vegan-friendly" to label products that are made to a vegan recipe, but may not be made in dedicated vegan sites. In these sites we have as many steps as possible to reduce the risk of cross-contamination.

For delivery orders:

We cannot guarantee your meal will not come into contact with other allergens during delivery. Couriers may transport other Pret orders or orders from other businesses along with your Pret order.

The Food Standards Agency regards the following ingredients and their derivatives as allergens:

Peanuts	Tree Nuts
Sesame	Cereals containing Gluten
Crustaceans	Celery & Celeriac
Egg	Fish
Lupin	Milk
Mustard	Mollusc
Soya	Sulphites

If you are interested in an ingredient outside the 14 listed above, please look at the ingredient list on the website or the label on the individual product.

If you have any trouble finding what you are looking for **please ask the Manager**, they will be more than happy to help.

We understand that no matter how detailed our guide is, there may be times when it can't answer the questions you may have. If you need to know more, please do visit our website at www.pret.com/fr-CH

This allergen guide only covers food and drink sold in our Genève Pret Shops.

Origines des pains et pâtisseries fines

Nous avons différents types de pains et pâtisseries fines :

Petit pain losange, Croissant au beurre, Croissant aux amandes, Pain au chocolat,
Pain aux raisins, Roulé à la cannelle, Croissant au chocolat, Muffin aux myrtilles,
Muffin coeur fondant choco-noisette, Part de brownie, Canelé de Bordeaux & Cookies

Origine: France

Pastel de nata, Cake Citron Pavot

Origine: Portugal

Pain Délice

Origine: Suisse

Petit pain rond & Carrot Cake

Origine: Allemagne

✓ (Produit contient / Product contain) Y (Convient pour / Suitable for)		Fruits & Pots desserts/ Fruits & pot																																		
		Nos plats et nos boissons sont préparés chaque jour dans nos restaurants. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux oeufs.																																		
Produit / Product	Végétariens/ Vegetarians	Végétaliens / Vegan Friendly	Fruits à coques / Tree Nuts							Graines de Sésame	Céréales contenant du gluten / Cereals containing gluten						Crustacés	Céleri	Œufs	Poisson	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Soja	Anhydride sulfuré et sulfites										
			Arachides	Amandes	Noix du Bresil	Noix de cajou	Noisettes	Noix de Macadamia	Noix de Pecan		Pistaches	Noix	Orge	Kamut	Avoine	Seigle											Epeautre	Blé	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya
Fruits/ Fruit																																				
Mangue & Citron vert / Mango & Lime	Y																																			
Melon & Myrtilles / Melon & Blueberries	Y	Y																																		
Morceaux d'ananas/ Pineapple pieces	Y																																			
Pot Fraises & Myrtilles / Strawberry & Blueberry Pot	Y	Y																																		
Salade de fruits / Fruit salad	Y																																			
Banane / Banana	Y	Y																																		
Clémentine / Clementine	Y																																			
Pommes / Apple	Y																																			
We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.																																				

✓ (Produit contient / Product contain) Y (Convient pour / Suitable for)			Fruits & Pots desserts/ Fruits & pot																									
			Nos plats et nos boissons sont préparés chaque jour dans nos restaurants. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux oeufs.																									
Produit / Product	Végétariens/ Vegetarians	Végétaliens / Vegan Friendly	Fruits à coques / Tree Nuts								Céréales contenant du gluten / Cereals containing gluten						Crustacés	Céleri	Œufs	Poisson	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Soja	Anhydride sulfuré et sulfites		
			Arachides	Amandes	Noix du Bresil	Noix de cajou	Noisettes	Noix de Macadamia	Noix de Pecan	Pistaches	Noix	Graines de Sésame	Orge	Kamut	Avoine	Seigle											Epeautre	Blé
Pots desserts /Dessert pot																												
Bircher aux fruits rouges / Bircher with red fruits	Y		✓	✓		✓			✓	✓		✓		✓	✓		✓				✓							
Bircher aux fruits secs / Bircher with dried fruits	Y		✓	✓		✓			✓	✓		✓		✓	✓		✓				✓							
Bircher nature / Bircher	Y		✓	✓		✓			✓	✓		✓		✓	✓		✓				✓							
Bircher au fruit de la passion / Bircher with passion fruit	Y		✓	✓		✓			✓	✓		✓		✓	✓		✓				✓							
Cheesecake au Citron/ Lemon Cheesecake	Y															✓				✓								
Coco & Myrtilles Bowl / Coconut & Blueberry Bowl	Y	Y												✓														
Dessert au Mascarpone et à la Vanille, Fraises & Myrtilles / Vanilla Mascarpone dessert, Strawberry & Blueberry	Y																				✓							
Entremets au Chocolat / Chocolate Dessert	Y																				✓				✓			
Fromage blanc 0%, Caramel & Crumble Chocolat / Fat free Yogurt, Caramel & Chocolate Crumble	Y																✓				✓							
Fromage blanc, compotée Abricot & Crumble / Fat-free yogurt, Apricot compote & Crumble	Y													✓			✓				✓							
Fromage blanc 0% Fraise, Granola & Coco / Fat Free Yogurt with Strawberry, Granola & Coconut Chips	Y													✓							✓							
Fromage Blanc 0 %, Fruits Rouges & Granola / Fat Free Yoghurt, Red Berries & Granola Bowl	Y													✓							✓							
Fromage Blanc 0 % Miel & Granola / Granola & Honey Pot	Y													✓							✓							
Fromage blanc Pomme-Cannelle & Crumble / Apple-Cinnamon Yogurt Bowl with Crumble	Y													✓			✓				✓							
Petit Pot Coco Chia Passion/ Chia Coconut Passion	Y	Y																										
Riz au lait / Rice Pudding	Y																				✓			✓				
Sunshine Bowl / Sunshine Bowl	Y	Y												✓														

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

✓ (Produit contient / Product contain) Y (Convient pour / Suitable for)		<h2 style="text-align: center;">Produits chauds / Hot pot & Hot food</h2>																											
		Nos plats et nos boissons sont préparés chaque jour dans nos restaurants. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux oeufs.																											
Produit / Product	Végétariens/ Vegetarians	Végétaliens/ Vegan Friendly	Fruits à coques / Tree Nuts							Céréales contenant du gluten / Cereals containing gluten						Crustacés	Céleri	Œufs	Poisson	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Soja	Anhydride sulfureux et sulfites				
			Arachides	Amandes	Noix du Brésil	Noix de cajou	Noisettes	Noix de Macadamia	Noix de Pecan	Pistaches	Noix	Graines de Sésame	Orge	Kamut	Avoine											Seigle	Epeautre	Blé	Crustacés
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites	
Baguettes chaudes / Hot Baguette																													
Baguette Chaude Mozza & Poivrons / Mozzarella & Pepper Hot Baguette	Y																	✓					✓						
Baguette Chaude Poulet & Mozza / Chicken & Mozzarella Hot Baguette																		✓					✓						
Brioche chaudes / Hot Brioche																													
Breakfast Pain brioché Omelette & Bacon / Omelette & Bacon Breakfast Brioche roll																		✓			✓		✓						
Breakfast Pain Brioché Omelette & Fromage / Omelette & Cheese Breakfast Brioche	Y																	✓			✓		✓						
Préparation chaudes / Hot Bakes																													
Croissant Jambon, Fromage, Tomates & Lardons fumés / Ham Tomato, Cheese & Bacon Croissant																		✓			✓		✓						
Croissant Mozzarella & Tomate / Tomato & Mozzarella Croissant	Y																	✓			✓		✓						
Hot Wrap Poulet & Piment Chipotle / Chicken & Chipotle Hot Wrap																		✓			✓		✓						
Hot Wrap Falafels, Cheddar & Poivrons rouges / Falafel, Cheddar & Red Peppers Hot Wrap	Y																	✓					✓						
Porridge Pret / Pret Porridge	Y														✓								✓						
Quiche lorraine / Quiche lorraine																		✓			✓		✓						
Tarte Chèvre Épinards / Goat Cheese & Spinach Tart	Y																	✓			✓		✓						
<p style="text-align: center;">We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.</p>																													

Boissons chaudes/ Barista Prepared drinks

✓ (Produit contient / Product contain)

Y (Convient pour / Suitable for)

Nos plats et nos boissons sont préparés chaque jour dans nos restaurants. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux œufs.

Produit / Product	Végétariens/ Vegetarians	Végétaliens / Vegan Friendly	Fruits à coques / Tree Nuts							Graines de Sésame	Céréales contenant du gluten / Cereals containing gluten						Crustacés	Céleri	Œufs	Poisson	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Soja	Anhydride sulfureux et sulfites			
			Arachides	Amandes	Noix du Bresil	Noix de cajou	Noisettes	Noix de Macadamia	Noix de Pecan		Pistaches	Noix	Orge	Kamut	Avoine	Seigle											Epeautre	Blé	
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan		Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats											Rye	Spelt (Wheat)	Wheat
Café / Coffee																													
Americano	Y	Y																											
Americano Lait Demi-écrémé / Americano Semi Skimmed milk	Y																					✓							
Americano Lait écrémé / Americano Skimmed	Y																					✓							
Americano Soja / Americano Soya (instead of milk)	Y	Y																									✓		
Americano Noix de coco / Americano Coconut (instead of milk)	Y	Y																											
Americano Avoine / Americano Oat (instead of milk)	Y	Y											✓																
Cappuccino Lait Demi-écrémé / Capuccino Semi Skimmed milk	Y																					✓							
Cappuccino Lait écrémé / Capuccino Skimmed	Y																					✓							
Cappuccino Soja / Capuccino Soya (instead of milk)	Y	Y																									✓		
Cappuccino Noix de coco / Capuccino Coconut (instead of milk)	Y	Y																											
Cappuccino Avoine / Capuccino Oat (instead of milk)	Y	Y											✓																
Espresso/Espresso Decaf	Y	Y																											
Flat white Lait Demi-écrémé / Flat white Semi Skimmed milk	Y																					✓							
Flat white Lait écrémé / Flat white Skimmed	Y																					✓							
Flat white Soja / Flat white Soya (instead of milk)	Y	Y																									✓		
Flat white Noix de coco / Flat white Coconut (instead of milk)	Y	Y																											
Flat white Avoine / Flat white Oat (instead of milk)	Y	Y											✓																
Latte Lait Demi-écrémé / Latte Semi Skimmed milk	Y																					✓							
Latte Lait écrémé / Latte Skimmed	Y																					✓							
Latte Soja / Latte Soya (instead of milk)	Y	Y																									✓		
Latte Noix de coco / Latte Coconut (instead of milk)	Y	Y																											
Latte Avoine / Latte Oat (instead of milk)	Y	Y											✓																

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Boissons chaudes/ Barista Prepared drinks

✓ (Produit contient / Product contain)
Y (Convient pour / Suitable for)

Nos plats et nos boissons sont préparés chaque jour dans nos restaurants. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux œufs.

Produit / Product	Végétariens/ Vegetarians	Végétaliens / Vegan-Friendly	Fruits à coques / Tree Nuts							Céréales contenant du gluten / Cereals containing gluten							Crustacés	Céleri	Œufs	Poisson	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Soja	Anhydride sulfureux et sulfites			
			Arachides	Amandes	Noix du Bresil	Noix de cajou	Noisettes	Noix de Macadamia	Noix de Pecan	Pistaches	Noix	Graines de Sésame	Orge	Kamut	Avoine	Seigle											Epeautre	Blé	
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye											Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean
Boissons glacées / Iced Drinks																													
Americano glacé / Iced Americano	Y	Y																											
Americano Lait Demi-écrémé glacé/ Iced Americano Semi Skimmed milk	Y																												
Americano Lait écrémé / Iced Americano Skimmed	Y																												
Americano Soja glacé/ Iced Americano Soja (instead of milk)	Y	Y																											
Americano Noix de coco glacé / Iced Americano Coconut (instead of milk)	Y	Y																											
Americano Avoine glacé / Americano Oat (instead of milk)	Y	Y																											
Chai Latte glacé Lait Demi-écrémé / Iced Chai Latte Semi Skimmed milk	Y																												
Chai Latte glacé Lait écrémé / Iced Chai Latte Skimmed	Y																												
Chai Latte glacé Soja / Iced Chai Latte Soja (instead of milk)	Y	Y																											
Chai Latte glacé Noix de coco / Iced Chai Latte Coconut (instead of milk)	Y	Y																											
Chai Latte glacé Avoine / Iced Chai Latte Oat (instead of milk)	Y	Y																											
Dirty Chai Latte glacé Lait Demi-écrémé / Iced Dirty Chai Latte Semi Skimmed milk	Y																												
Dirty Chai Latte glacé Lait écrémé / Iced Dirty Chai Latte Skimmed	Y																												
Dirty Chai Latte glacé Soja / Iced Dirty Chai Latte Soja (instead of milk)	Y	Y																											
Dirty Chai Latte glacé Noix de coco / Iced Dirty Chai Latte Coconut (instead of milk)	Y	Y																											
Dirty Chai Latte glacé Avoine / Iced Dirty Chai Latte Oat (instead of milk)	Y	Y																											
Golden Latte glacé Lait Demi-écrémé / Iced Golden Latte Semi Skimmed milk	Y																												
Golden Latte glacé Lait écrémé / Iced Golden Latte Skimmed	Y																												
Golden Latte glacé Soja / Iced Golden Latte Soja (instead of milk)	Y	Y																											
Golden Latte glacé Noix de coco / Iced Golden Latte Coconut (instead of milk)	Y	Y																											
Golden Latte glacé Avoine / Iced Golden Latte Oat (instead of milk)	Y	Y																											

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Boissons chaudes/ Barista Prepared drinks

✓ (Produit contient / Product contain)
Y (Convient pour / Suitable for)

Nos plats et nos boissons sont préparés chaque jour dans nos restaurants. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux œufs.

Produit / Product	Végétariens/ Vegetarians	Végétaliens / Vegan-Friendly	Fruits à coques / Tree Nuts							Céréales contenant du gluten / Cereals containing gluten						Crustacés	Céleri	Œufs	Poisson	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Soja	Anhydride sulfureux et sulfites				
			Arachides	Amandes	Noix du Bresil	Noix de cajou	Noisettes	Noix de Macadamia	Noix de Pecan	Pistaches	Noix	Graines de Sésame	Orge	Kamut	Avoine											Seigle	Epeautre	Blé	
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats											Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean
Pret Smoothies																													
Smoothie Berries & Cherries / Berries & Cherries Smoothie	Y	Y																											
Smoothie Peach Me Up / Peach Me Up Smoothie	Y	Y																											
Chocolat chauds & Laits cacaotés / Hot Chocolate																													
Chocolat chaud / Hot chocolate Celaya	Y																												
Lait Cacaoaté Lait Demi-écrémé / Chocolate Milk Semi Skimmed milk	Y																												
Lait Cacaoaté Lait écrémé / Chocolate Milk Skimmed	Y																												
Lait Cacaoaté Soja / Chocolate Milk Soya (instead of milk)	Y	Y																											
Lait Cacaoaté Noix de coco / Chocolate Milk Coconut (instead of milk)	Y	Y																											
Lait Cacaoaté Avoine / Chocolate Milk Oat (instead of milk)	Y	Y																											
Sirops & Toppings / Syrups & Toppings																													
Caramel / Caramel	Y	Y																											
Cookie chocolat / Chocolate Cookie	Y	Y																											
Mandarine / Mandarin	Y	Y																											
Noisette/ Hazelnut	Y	Y																											
Vanille / Vanilla	Y	Y																											
Crème chantilly / Cream	Y																												
Laits & Boissons végétales / Milk shot																													
Lait demi-écrémé / Semi Skimmed	Y																												
Lait écrémé / Skimmed	Y																												
Soja / Soya (instead of milk)	Y	Y																											
Noix de Coco / Coconut (instead of milk)	Y	Y																											
Avoine / Oat (instead of milk)	Y	Y																											
Babyccino	Y																												

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

✓ (Produit contient / Product contain) Y (Convient pour / Suitable for)		<h1>Baguettes & Sandwichs/ Baguettes & Sandwiches</h1>																											
		Nos plats et nos boissons sont préparés chaque jour dans nos restaurants. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux oeufs.																											
Produit / Product	Végétariens/ Vegetarians	Végétaliens / Vegan Friendly	Fruits à coques / Tree Nuts							Céréales contenant du gluten / Cereals containing gluten							Crustacés	Céleri	Œufs	Poisson	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Soja	Anhydride sulfureux et sulfites			
			Arachides	Amandes	Noix du Brésil	Noix de cajou	Noisettes	Noix de Macadamia	Noix de Pecan	Pistaches	Noix	Graines de Sésame	Orge	Kamut	Avoine	Seigle											Epeautre	Blé	Crustacés
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites	
Baguettes / Baguettes																													
Baguette Avocat, Concassé d'olives noires de Kalamata & Pignons de pin / Avocado, Kalamata Olive Spread & Pine Nuts Baguette	Y	Y																✓											
Baguette Cheddar & Chutney / Cheddar & Chutney Baguette	Y																	✓					✓						
Baguette Ham & Cheddar / Ham & Cheddar Baguette																		✓			✓						✓		
Baguette Jambon-Beurre / Ham & Butter Baguette																		✓				✓					✓		✓
Baguette New-Yorker / New-Yorker Baguette																		✓				✓							
Baguette Poulet Bacon / Chicken & Bacon Baguette													✓					✓			✓		✓						
Baguette Poulet Satay/ Satay Chicken Baguette																		✓			✓							✓	
Baguette Prosciutto Crudo / Prosciutto Crudo Baguette																		✓					✓						
Baguette Saumon & Concombre / Smoked Salmon & Cucumber Baguette																		✓				✓							
Baguette Thon Concombre/Tuna Cucumber Baguette																		✓			✓								
Petits sandwichs / Small Sandwiches																													
Losange Breakfast Œuf & Avocat / Egg & Avocado Breakfast Losange	Y																	✓			✓							✓	
Pain délice Jambon & Fromage / Ham & Cheese Délice Bread			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓		✓						
Pain délice Breakfast Œuf & Avocat / Egg & Avocado Breakfast Délice bread	Y		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓		✓				✓		
Pain délice Saumon fumé & Concombre / Smoked Salmon & Cucumber Délice bread			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓		✓						
Losange Jambon & Fromage / Ham & Cheese Losange																		✓				✓					✓		✓
Pain Rond Avocat, Œuf & Bacon / Avocado, Egg & Bacon Bread Roll													✓					✓			✓		✓						
Pain Rond Caprese/ Caprese Bread Roll	Y												✓					✓				✓							
Pain rond Pastrami / Pastrami Bread Roll													✓					✓			✓						✓		
Pain rond façon Bagnat / Bagnat-style Bread Roll													✓					✓			✓		✓						
Ciabatta / Ciabatta																													
Ciabatta Mortadelle & Mozzarella/ Mortadella & Mozzarella Ciabatta																		✓					✓						
Ciabatta Mozza, Tomates & Pesto aux noix de cajou / Mozza, Tomato & Cashew nuts Pesto Ciabatta	Y				✓													✓					✓						
Ciabatta Prosciutto & Tomates/ Prosciutto & Tomato Ciabatta																		✓					✓						

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

