

GUIDE DES ALLERGÈNES - Baguettes & Wraps

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES														
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Baguette Avocat, Olives Kalamata & Tomates séchées	✓	✓	Graines de sésame				Blé, Seigle, Avoine, Orge										
Baguette Cheddar affiné* & Chutney d'Oignons	✓	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé										
Baguette Jambon-Beurre	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Baguette New Yorker	✗	✗	Graines de sésame		Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge					Moutarde					
Baguette Poulet Bacon*	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge										Poisson
Baguette Thon Mayo	✗	✗	Graines de sésame		Œufs		Blé										Poisson
Baguette Saumon fumé, Fromage nature & Aneth	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé										Poisson
Losange Jambon-Fromage*	✗	✗		Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Losange Saumon fumé & Fromage nature	✗	✗		Lait			Blé										Poisson
Pain Pita Avocat & Falafels	✓	✗		Lait	Œufs		Blé										
Pain Pita Poulet* à la libanaise	✗	✗		Lait			Blé										
Wrap Avocat & Pignons Toastés	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle										
Wrap Avocat & Saumon fumé	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle										Poisson
Wrap Poulet* Caesar	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle										Poisson
Pain Rond - Tartinade de poivron & Fromage de chèvre	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Orge										
Baguette Banh Mi*	✗	✗	Graines de sésame				Blé		Soja								
Wrap Poulet Sauce Tamari* & Gingembre	✗	✗					Blé, Seigle		Soja								

*Ingrédients décongelés

GUIDE DES ALLERGÈNES - Boissons Chaudes

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Thé English Breakfast	✓	✗		Lait												
Thé Earl Grey	✓	✗		Lait												
Thé Vert Matcha	✓	✓														
Infusion à la Menthe	✓	✓														
Thé noir & Hibiscus	✓	✓														
Thé Vert	✓	✓														
Espresso	✓	✓														
Chocolat chaud	✓	✗		Lait					Soja							
Americano	✓	✓														
Cappuccino	✓	✗		Lait												
Chai Latte	✓	✗		Lait												
Chocolat Chaud - Avoine	✓	✗					Avoine									
Chocolat coco	✓	✗														
Chocolat soja	✓	✗							Soja							
Café filtre (dans une sélection de restaurants uniquement)	✓	✓														
Flat White	✓	✗		Lait												
Golden Latte	✓	✓														
Lait chaud	✓	✗		Lait												
Latte	✓	✗		Lait												
Macchiato	✓	✗		Lait												
Matcha Latte	✓	✓														
Mocha	✓	✗		Lait												
Matcha Latte	✓	✓														
Pumpkin spice latte	✓	✗		Lait												
Sirop spice latte	✓	✓														
Boisson végétale riz-coco	✓	✓														
Boisson végétale soja	✓	✓							Soja							
Boisson végétale avoine	✓	✓					Avoine									
Lait écrémé	✓	✗		Lait												
Lait demi-écrémé	✓	✗		Lait												

GUIDE DES ALLERGÈNES - Boissons Fraîches

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Citronnade	✓	✓														
Americano glacé	✓	✓														
Badoit	✓	✓														
Café Frappé	✓	✗		Lait												
Chai Latte glacé	✓	✗		Lait												
Chocolat Frappé	✓	✗		Lait												
Citronnade	✓	✓														
Coca Cola	✓	✗														
Coca Cola Light	✓	✗														
Coca Cola Zero	✓	✗														
Cold Brew	✓	✓														
Eau de source gazeuse Pret	✓	✓														
Eau de source plate Pret	✓	✓														
Evian	✓	✓														
Golden Latte Glacé	✓	✓														
Jus de Pomme	✓	✓														
Jus d'Orange Frais	✓	✓														
Jus Orange & Fraise	✓	✓														
Latte glacé	✓	✗		Lait												
Matcha Latte Glacé	✓	✓														
Mocha Glacé	✓	✗		Lait												
Boisson pétillante Ginger Beer	✓	✓														
Limonade Rhubarbe	✓	✓														
Boisson pétillante Pomme	✓	✓														
Boisson pétillante Raisin & Fleur de sureau	✓	✓														
Eau aromatisée Canneberge & Framboise	✓	✓														
Eau aromatisée Citron & Gingembre	✓	✓														
Eau aromatisée Orange & Fruit de la Passion	✓	✓														
Eau aromatisée Thé Vert & Pêche	✓	✓														
Shot Gingembre & Pomme	✓	✓														
Shot Orange, Curcuma & Piment	✓	✓														
Smoothie Barista Fruits rouges & Mangue	✓	✓														
Smoothie Barista Fraise Banane	✓	✓														
Smoothie Barista Ananas Mangue	✓	✓														
Smoothie Fruits Exotiques	✓	✗														
Smoothie Fruits Rouges	✓	✓														
Smoothie Minute - Melon & Basilic	✓	✓														
Smoothie Minute - Super green	✓	✓														
Thé vert glacé saveur mangue, Citron vert & Grenade	✓	✗														
Thé vert glacé saveur Passion, Myrtille & Basilic	✓	✓														
Beet it	✓	✓														
Smoothie Minute Super Green	✓	✓														
Smoothie Minute Melon & Basilic	✓	✓														
Thé vert glacé Fruit de la Passion, Myrtille & Basilic	✓	✓														
Thé vert glacé Mangue, Citron vert & Grenade	✓	✗														
Cold Brew - Ecrémé	✓	✗		Lait												
Cold Brew - Noix de coco	✓	✓														
Cold Brew - Soja	✓	✓							Soja							
Cold Brew - Avoine	✓	✓						Avoine								
Cold Brew latte- Demi écrémé	✓	✗		Lait												

GUIDE DES ALLERGÈNES - Recettes Chaudes

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Coquillettes au Pesto & Ricotta	✓	✗		Lait			Blé		Soja							
Coquillettes Sauce à la Truffe & Jambon	✗	✗		Lait			Blé		Soja							
Coquillettes Poulet & Champignons	✗	✗		Lait			Blé		Soja							
Coquillettes Sauce à la Truffe	✓	✗		Lait			Blé		Soja							
Croissant Jambon, Fromage, Tomates & Lardons fumés	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									
Croissant Mozzarella & Tomate	✓	✗		Lait	Œufs		Blé				Céleri					
Focaccia toastée Poulet & Chipotle	✗	✗			Œufs		Blé									
Focaccia Toastée Mozza, Poivrons & Pesto	✓	✗		Lait			Blé									
Hot Wrap Falafels, Cheddar & Poivrons	✓	✗		Lait			Blé, Seigle									
Hot Wrap Poulet & Piment Chipotle	✗	✗		Lait			Blé, Seigle									
Hot Wrap - Vegan Meatball	✓	✗					Blé, Seigle									
Tarte Chèvre Épinards	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Toastie Jambon, Fromage & Moutarde	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge				Moutarde					
Toastie Mozzarella & Pesto	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Toastie Poulet & Chutney d'oignons	✗	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Tarte fine à la tomate	✓	✗		Lait			Blé				Moutarde					

GUIDE DES ALLERGÈNES - Salades

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Bowl Falafel Mezze	✓	✗	Graines de sésame				Blé		Soja			Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Asian Chicken* Bowl - Nouvelle Recette	✗	✗	Graines de sésame				Blé		Soja							
Bowl Saumon rôti*, Riz noir & Sésame	✗	✗	Graines de sésame				Blé		Soja						Poisson	
Petit Pot Houmous & Féta	✓	✗	Graines de sésame	Lait												
Petit Pot Lentilles & Œufs pochés	✓	✗			Œufs						Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Petit Pot Lentilles & Saumon fumé	✗	✗			Œufs						Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Petit Pot Orzo, tartare de saumon & Aneth	✗	✗		Lait			Blé		Soja						Poisson	
Petit Pot Riz noir, Edamame & Écrevisses	✗	✗	Graines de sésame				Blé		Soja						Crustacés	
Salade Avocat, Mozzarella & Poivrons marinés	✓	✗		Lait								Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Pret Cobb Salad *	✗	✗		Lait	Œufs							Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Asian Veggie - Nouvelle Recette	✓	✗	Graines de sésame		Œufs		Blé		Soja							
Salade Avocat Écrevisses*	✗	✗										Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés		
Protein Box au Saumon fumé	✗	✗			Œufs				Soja			Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Salade Poulet* Pesto	✗	✗		Lait								Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Poké Saumon mariné, Avocat & Mangue	✗	✗					Blé		Soja						Poisson	
Bowl Niçoise	✗	✗			Œufs							Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	

*Ingrédients décongelés

GUIDE DES ALLERGÈNES - Sandwiches

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Sandwich pour enfants au Cheddar	✓	✗		Lait			Blé, Orge									
Sandwich Jambon & Fromage*	✗	✗		Lait			Blé, Orge									
Sandwich pour Enfants Jambon-Beurre	✗	✗		Lait			Blé, Orge									
Sandwich Poulet*, Avocat & Basilic	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge									
Pret BLT*	✗	✗			Œufs		Blé, Orge									
Sandwich PRET Cheddar* Chutney	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge									
Sandwich Super Club*	✗	✗			Œufs		Blé, Orge									
So Big Saumon	✗	✗		Lait			Blé, Orge									Poisson
Sandwich Saumon fumé	✗	✗		Lait			Blé, Orge									Poisson
Sandwich Slim Pret Cheddar* Chutney	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge									
Tartine aux céréales Chèvre, Tomates séchées & Pignons	✓	✗		Lait												
Tartine aux céréales Ecrasé d'avocat & Sel au piment	✓	✗														

*Ingrédients décongelés

GUIDE DES ALLERGÈNES - Snacks

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Amandes chocolatées	✓	✓							Soja							Amande
Chocolat noir 70 %	✓	✗		Lait					Soja							
Chocolat noir au sel de mer	✓	✗		Lait					Soja							Fruits à coque
Brownie au chocolat*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque
Choc Bar*	✓	✗		Lait			Blé		Soja							Fruits à coque
Chocolat au lait	✓	✗		Lait					Soja							
Fruits secs, Noix & Chocolat	✓	✗		Lait					Soja							Amande, Noix
Galettes de maïs au chocolat noir	✓	✗		Lait					Soja							
Love Bar*	✓	✗		Lait			Avoine									Pistache, Amande
Chips au Cheddar affiné & Oignon rouge	✗	✗		Lait												
Chips au Sel de Mer & Vinaigre de cidre	✓	✓														
Mangue séchée	✓	✓														
Pret Bar*	✓	✗		Lait			Blé									Fruits à coque

*Produits décongelés

GUIDE DES ALLERGÈNES - Soupes

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Pain Losange & Beurre	✓	✗		Lait			Blé									
Petit pain au blé, orge maltée, seigle & beurre	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Orge									
Soupe Carotte & Coriandre Epicée	✓	✓							Soja							
Soupe Petits Pois Menthe	✓	✗		Lait							Céleri					
Soupe Poulet & Brocoli	✗	✗														
Soupe à la tomate	✓	✗		Lait							Céleri					
Soupe froide - Courgette-Menthe	✓	✗														
Soupe froide Gazpacho	✓	✗														
Soupe du jour - Poulet au Curry japonais	✗	✗							Soja							

GUIDE DES ALLERGÈNES - PALM & Pret Business

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Baguette	✓	✗	Graines de sésame				Blé									
Baguette aux céréales	✓	✗	Graines de sésame				Blé, Seigle, Orge									
Boîte Mix Cookies - Tout Choco	✓	✗		Lait			Blé		Soja							Fruits à coque
Salade mélangée & Vinaigrette au Xères	✓	✓										Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Box Mix Baguettes & Sandwiches	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Box Mix Baguettes	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge		Soja			Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Box Mix Pret Veggie Lover	✓	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Box Mix Sandwiches	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge									Poisson
Box Salade Avo Mozza	✓	✗	Graines de sésame	Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Box Salade Poulet Italian Caesar	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Box Salade Poulet Pesto	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Quiche lorraine & Salade à la Vinaigrette au Xères	✗	✗		Lait	Œufs		Blé			Arachides		Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			Fruits à coque
Tarte Épinards Chèvre & Salade à la Vinaigrette au Xères	✓	✗		Lait	Œufs		Blé			Arachides		Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			Fruits à coque
Jus Orange Fraîche (1L)	✓	✓					Blé									
Morning Box Viennoiseries	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							
Curry de poulet lait de coco & pomme	✗	✗							Soja	Arachides		Moutarde				
Ratatouille	✗	✗								Arachides						
Poulet Tikka Massala - Riz basmati & sauvage	✗	✗		Lait						Arachides		Moutarde				
Riz au lait	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Pur Jus d'Orange (1L)	✓	✓					Blé									
Quiche Lorraine	✗	✗		Lait	Œufs		Blé			Arachides						Fruits à coque
Canelés de Bordeaux	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Sachet de 12 Mini Brownies*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque
Soupe de Carotte & Coriandre épicée	✓	✓							Soja							
Soupe Curry Thaï de Légumes & Coco	✓	✓							Soja							
Soupe façon Risotto aux Champignons	✓	✓							Soja		Céleri		Anhydride sulfureux ou sulfites			
Soupe Laksa au Poulet	✗	✗							Soja			Moutarde				
Soupe de Poulet & Brocoli	✗	✗														
Tarte Épinards Chèvre	✓	✗		Lait	Œufs		Blé			Arachides						Fruits à coque
Boîte Mix Cookies - 3 Recettes	✓	✗		Lait			Blé, Avoine		Soja							Amandes
Café moulu 200g - Classique	✓	✓														
Café grain 450g - Espresso	✓	✓														
Café en Capsule X10 - Espresso	✓	✓														
Café en Capsule X10 - Classique	✓	✓														
Café moulu 200g - Pure Origine	✓	✓														

* Produit décongelé

GUIDE DES ALLERGÈNES - Viennoiseries

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES														
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Roulé à la cannelle	✓	✗		Lait	Œufs		Blé										
Croissant au beurre	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								
Croissant aux Amandes	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								Amande
Pain au chocolat	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								
Pain aux raisins	✓	✗		Lait	Œufs		Blé										
Pastel de Nata	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								