

# Our Menu

Pret operates a bit like a restaurant. We build kitchens in (or very near) every shop and our ingredients get delivered early each morning. You won't find 'sell-by' dates on our fresh sandwiches, salads or baguettes.



\*PRET A MANGER\*

# Breakfast!

They say that breakfast is the most important meal of the day so we have a delicious and varied menu for you to choose from.

## Hot Breakfast Sandwiches

Egg & Mushroom Croissant 

## Wraps

Crunchy Chipotle Chicken & Avo Avocado & Herb

Salad Chicken Caesar 

Chicken Pesto & Rocket



## ساندويتشات الإفطار الساخنة

كرواسون بيض و فطر 

## الراب الباردة

راب دجاج تشيبيوتى مع الأفوكادو

راب الأفوكادو والأعشاب 

راب سىزر الدجاج 

راب دجاج بيستو و روكت

# Granary!

Just like our granary products are handmade throughout the day. Made today, gone today. We bake our baguettes throughout the day, the fresher the better.



## ساندويش

سلمون مدخن

كلاسيك سوبر كلوب

دجاج افوكادو والريحان

ماتشور تشيدر انديكل 

بيض (مرعى حر) بالطماطم 

تونا والهلاينو

بريت هولداي لانش

برى&كريانبرى

## منيو الأطفال

تركي مع جبنة الكريمة

زبدة اللوز مع مربى التوت

## Sandwiches

Smoked Salmon

Classic SuperClub

Chicken Avocado Basil

Mature Cheddar & Pickle 

Free Range Egg Mayo & Tomato 

Tuna & Jalapeno

Pret Holiday Lunch

Brie & Cranberry

## Kids Range

Turkey & Cream Cheese

Almond Butter & Berries Spread 



## Baguettes

Chicken Caesar Bacon 

Turkey Cheese

Posh Cheddar & Pickle 

Avo, Olives Toms (Slim) 

Pesto Caprese (Slim) 

Tuna Mayo Cucumber (Slim)

Brie & Tapenade (Slim) 

Egg & Avo Baguette (Slim) 

Tuna Mayo Cucumber

Lemon Chicken 



## باجيت

دجاج السىزر و البيكون

تيركى مع الجبنة

بوش تشيدر 

افوكادو بالزيتون والطماطم 

جبنة الكابريس والريحان (حجم صغير) 

تونا مايو و خيار (حجم صغير)

جبنة البرى و تابيناد الزيتون (حجم صغير) 

بيض والأفوكادو 

تونا مايو و خيار

دجاج بالليمون

## راي رولز

رول لحم البقر المشوى

رول السلمون

## Rye Rolls

Roast Beef Rye Roll

Scandi style salmon Rye Roll

# Pots!



## Pret Pots

- Five Berry
- Bircher Muesli
- Mango & Banana Sunshine
- Honey Granola
- Coconut Chia
- Blue Goodness
- Rose Goodness
- Almond Butter & Honey Yoghurt
- Blue Chia Pot

## Fruits Pots

- Superfruit Salad
- Mango & Lime

## Dessert

- Lemon Cheesecake
- Chocolate Mousse
- Tiramisu
- Saffron Milk Cake
- Carrot Cake

## برت بوت

- فايف بيري
- بيرشر موسيلي
- سن شاين بالموز والمانجو
- جرانولا بالعسل
- شيا جوز الهند
- بلو غودنس
- روز غودنس
- زبدة اللوز و العسل
- بلو شيا بوت

# Salads!

## Salads

- Tamari & Ginger Chicken
- Mozzarella, Pesto & Avo
- Tuna Nicoise
- Chef's Italian Chicken

## سلطات

- دجاج تماري والزنجبيل
- سلطة الموزريلا بالبيستو والأفوكادو
- سلطة تونا نيكواز
- سلطة الشيف الإيطالية بالدجاج



## فاكة

- سلطة الفواكه
- المانجو واللایم

## الحلويات

- تشيزكيك الليمون
- موس الشوكولاتة
- تيراميسو
- كيكة الحليب بالزعفران
- كعكة جزر

# Pret's Hot!

In their quest to keep shelves full of oven-fresh, homely food, our Hot Chefs bake in small batches. Little and often. Straight from the oven. Hot off the shelves.

## Mac & Cheese Hot Box

Kale & Cauli 

Chicken & Mushroom

## Hot Baguettes

Pesto Chicken

Chipotle Mozzarella 

## Hot Wraps

Falafel & Halloumi 

Chicken Mushroom

Italian Style Chicken & Basil

## Soups

Souper Tomato Soup 

Lentil Soup 

Chicken Orzo Soup

## Savoury Croissant

Mozzarella & Tomato 

Halloumi & Za'atar Croissant 

Turkey & Cheese Croissant

Mozzarella & Pesto Croissant 

Cheese Twist & Za'atar 

## المعكرونة بالجبن

ماك اند تشيز مع الكيل والقرنبيط   
باستا الدجاج مع المشروم

## باجيت ساخنة

بيستو الدجاج  
تشيبوتي موزاريلا 

## الراب الساخنة

راب فلافل وحلووم   
راب دجاج مع المشروم  
راب الدجاج والريحان  
على الطريقة الإيطالية

## الشوربة

شوربة الطماطم   
شوربة عدس   
شوربة دجاج أورزو

## كرواسون ساخنة

موزاريلا و الطماطم   
كرواسون الحلووم والزعتر   
كرواسون الديك الرومي والجبن  
موزاريلا وبيستو كرواسون   
بيستو الجبن والزعتر 



## الشوفان

بوريدج الشوفان 

## Porridge

Pret's Proper Porridge 



## ساندوويتشات محمد

توسيي الأجبان 

توسيي السوبر كلوب

توسيي التونة

توسيي الحلووم بالفلفل الأحمر و||

توسيي لحم مسحب بالجبن

توسيي الديك الرومي

توسيي اللحم والكريمي شيبوتي

Classic Cheese 

Super Club

Tuna Melt

Halloumi, Red Pepper & Basil 

Pulled Beef & Cheese

Turkey Melt

Creamy Chipotle Beef

## وجبات الأرز

بتر تشكن مع الأرز

الكاربوري الأخضر التايلندي

## Rice Meals

ButterChicken with Rice

Thai Green Curry

# Pastries!

## Croissants

- French Butter Croissant
- Almond Croissant
- Chocolate Croissant
- Very Berry Croissant
- Cheese Twist



## Cookies & Muffins

- Choc Chunk Cookie
- Fruit Oat Cookie
- Dark Choc Almond Cookie
- Double Berry Muffin



## Ramadan specialties

- Crème Brûlée Croissant Pudding
- Cinnamon Bites



## إختصاص رمضان

- بودينج الكروasan بالكريم بروليه
- قرفة بايتز

## كرواسون

- كرواسون سادة بالزبدة الفرنسية
- كرواسون اللوز
- كرواسون الشوكولاته
- كرواسون التوت- فيري بيري
- تويست الجبنة



## Snacks!

Our menu of perfect in-between, just-before, just-after snacks. Ideal for sharing or enjoying on your own.

## Pret's Snacks

- Love Bar
- Popcorn Bar
- Choc Bar
- Chocolate Almonds
- Cranberries In Coats
- Brownie Bar
- Pret's Nut Bar
- Nuts, Fruits & Chocolate

## الوجبات الخفيفة

- لوف بار
- بوبكورن بار
- شوك بار
- شوكولاتة مع اللوز
- كرانبيريز مغطاة بالشوكولاتة البيضاء
- براؤني بار
- برت بار بالمكسرات
- بار بالمكسرات, الفواكه، والشوكولاتة

## Chips

- Jalapeno
- A Touch of Sea Salt
- Sea Salt & Balsamic Vinegar

## رائق الشيبس

- هالبينيو
- رشة من ملح البحري
- ملح البحري و خل البلسميك

# Drinks!

Our coffee is 100% organic and always arabica. Our teas, milks and milk alternatives are all organic too.

## Barista Prepared Drinks

### Coffee

Latte  
Spanish Latte  
Cappuccino  
Flat White  
Americano  
Filter Coffee  
Mocha  
Macchiato  
Espresso  
Coffee - Make It Strong (Extra Shot)



### Hot Tea

Breakfast Tea  
Earl Grey Tea  
Green Tea  
Peppermint Tea  
Lemon Tea



### Other Hot Drinks

Hot Chocolate  
Matcha Latte

## الشاي الساخن

شاي بريफاست  
شاي اييرل جراري  
شاي اخضر  
شاي النعناع  
شاي الليمون

## مشروبات ساخنة أخرى

هوت شوكوليت  
ماتشا لاتيه

## Iced Drinks

Iced Latte  
Iced Spanish Latte  
Iced Americano  
Iced Mocha  
Iced Cappuccino  
Iced Chocolate  
Iced Matcha Latte



## المشروبات المثلجة

لاتيه  
سبانش لاتيه  
أمريكانو  
موكا  
كابتشينو  
شوكولاته  
ماتشا لاتيه

## Chilled Drinks

Orange Juice  
Roots & Fruits  
Apple Juice  
Daily Greens  
Berry Blast  
Ginger shot  
Hot Shot  
Mango Passion



## المشروبات الباردة

عصير البرتقال  
روتس و فروتس  
عصير التفاح  
دابلي غرينز  
بيري بلاست  
شوت زنجبيل  
هوت شوت  
مانغو باشن

### Allergies?

There is a high risk of cross-contamination when our baristas prepare drinks.  
We can't guarantee our drinks are suitable for those with allergies. Please take care.

★ PRET A MANGER ★

## Water

Acqua Panna Still  
San.Pellegrino Sparkling

## Carbonated Drinks

Coke Regular  
Coke Diet  
Coke Zero

## Platters

Sandwich Platter  
Baguette Platter  
Veg Sandwich Platter  
Veg Baguette Platter  
Rye Roll Selection Platter  
Wrap Selection Platter  
Best Sellers Mix Platter  
Mozzarella Tomato Croissant Platter  
Cookies Platter  
Bakery Box  
Bar Sharing Box

## مياه

مياه برت  
مياه سان بيليجرينيو الغازية

## المشروبات الكربونية

كوكولا  
كوكولا لایت  
كوكولا زیرو

## Add Ons

Oat Milk  
Rice Coconut Milk  
Almond Milk  
Soy Milk  
Whole Milk  
Skimmed Milk  
Syrup Vanilla  
Syrup Caramel  
Syrup Hazelnut

## إضافات

حليب الشوفان العضوي  
حليب الأرز وجوز الهند العضوي  
حليب اللوز العضوي  
حليب الصويا العضوي  
حليب عضوي كامل الدسم  
حليب عضوي خالي من الدسم  
شراب الفاتيلا  
شراب الكراميل  
شراب البندق

## أطباق

طبق ساندوتش  
طبق باجيت  
طبق ساندوتش نباتي  
طبق باجيت نباتي  
طبق راي رول  
طبق راب  
طبق مكس  
طبق كرواسون طماطم و موزاريلا  
طبق كوكيز  
بوكس المخبوزات  
بوكس سناك بار

Vegetarian Vegan

★ Available sizes – please refer to menu board in shop

### Allergies?

Our food is freshly prepared in small, busy kitchens ( not a big factory with segregated production lines) so we really cannot guarantee any of our food is allergen-free.  
Please take care. If you need to know more, please get in touch with our Customer Service team who will be happy to help.