

**TABELA
ALERGIAS E INTOLERÂNCIAS ALIMENTARES E /ALLERGEN INFORMATION**

Se necessitar de informação sobre alérgenos consulte, por favor, a tabela antes de efectuar o seu pedido.
If you need allergen information, please consult the information below before your order.



**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL
NUTRITIONAL INFORMATION**

| | Glúten (gluten) | Castênicos Cistaceas(m)(*) | Ovos Eggs(*) | Peixe Fish(*) | Amendoim (Peanut)(*) | Soja Soybeans(*) | Leite/Lactose (Milk/Lactose)(*) | Frutos de Casca Rija Nuts(*) | Aipo Celery(*) | Mostarda Mustard(*) | Sésamo Sesame seeds(*) | Dióxido de Enxofre e Sulfitos >10 mg/kg(*) | Tremçoço Mustard | Moluscos Molluscs(*) | Nutritional Information | | | | | | | | | |
|--------------------------------|--------------------|-------------------------------|-----------------|------------------|-------------------------|---------------------|------------------------------------|---------------------------------|-------------------|------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|----------------|-------------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------|--------|------|------|
| | | | | | | | | | | | | | | | Energia (kJ) | Energia (kcal) | Lípidos (g) | Doç. quais saturados (g) | Hidratos de Carbono (g) | Doç. quais Açúcares (g) | Proteínas (g) | Sã (g) | | |
| AMERICANO | | | | | | | | | | | | | | | | Por 100 g | 17 | 4 | 0,4 | 0,0 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,35 |
| AMERICANO COM LEITE MEIO-GORDO | | | | | | | + | | | | | | | | | Por unidade | 17 | 4 | 0,4 | 0,0 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,35 |
| AMERICANO COM LEITE MAGRO | | | | | | | | + | | | | | | | | Por 100 g | 23 | 5 | 0,2 | 0,1 | 0,5 | 0,5 | 0,3 | 0,08 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE AVEIA | + | | | | | | | | | | | | | | | Por unidade | 68 | 16 | 0,7 | 0,3 | 1,5 | 1,5 | 1,0 | 0,24 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE COCO | | | | | | | | ? | | | | | | | | Por 100 g | 18 | 4 | 0,1 | 0,0 | 0,5 | 0,5 | 0,4 | 0,08 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE SOJA | | | | | | + | | | | | | | | | | Por unidade | 54 | 13 | 0,3 | 0,0 | 1,6 | 1,6 | 1,1 | 0,24 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE AVEIA | + | | | | | | | | | | | | | | | Por 100 g | 29 | 7 | 0,3 | 0,0 | 0,9 | 0,4 | 0,1 | 0,08 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE COCO | | | | | | | | ? | | | | | | | | Por unidade | 88 | 21 | 1,0 | 0,1 | 2,7 | 1,1 | 0,3 | 0,24 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE SOJA | | | | | | + | | | | | | | | | | Por 100 g | 16 | 4 | 0,1 | 0,1 | 0,5 | 0,4 | 0,0 | 0,08 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE AVEIA | + | | | | | | | | | | | | | | | Por unidade | 48 | 11 | 0,4 | 0,2 | 1,6 | 1,3 | 0,1 | 0,24 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE COCO | | | | | | | | ? | | | | | | | | Por 100 g | 16 | 4 | 0,3 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,3 | 0,07 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE SOJA | | | | | | + | | | | | | | | | | Por unidade | 49 | 12 | 0,8 | 0,1 | 0,2 | 0,1 | 1,0 | 0,22 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE AVEIA | + | | | | | | | | | | | | | | | Por 100 g | 176 | 42 | 1,5 | 0,9 | 4,5 | 4,5 | 2,8 | 0,13 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE COCO | | | | | | | | ? | | | | | | | | Por unidade | 386 | 92 | 3,2 | 1,9 | 9,9 | 9,8 | 6,1 | 0,29 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE SOJA | | | | | | + | | | | | | | | | | Por 100 g | 136 | 32 | 0,2 | 0,1 | 4,7 | 4,6 | 3,0 | 0,13 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE AVEIA | + | | | | | | | | | | | | | | | Por unidade | 299 | 71 | 0,4 | 0,2 | 10,2 | 10,2 | 6,7 | 0,29 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE COCO | | | | | | | | ? | | | | | | | | Por 100 g | 233 | 56 | 2,4 | 0,4 | 7,8 | 3,2 | 0,7 | 0,14 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE SOJA | | | | | | + | | | | | | | | | | Por unidade | 513 | 122 | 5,3 | 0,8 | 17,2 | 7,0 | 1,6 | 0,31 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE AVEIA | + | | | | | | | | | | | | | | | Por 100 g | 122 | 29 | 1,8 | 0,3 | 0,6 | 0,5 | 2,7 | 0,07 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE COCO | | | | | | | | ? | | | | | | | | Por unidade | 267 | 64 | 4,0 | 0,6 | 1,4 | 1,1 | 5,9 | 0,16 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE SOJA | | | | | | + | | | | | | | | | | Por 100 g | 118 | 28 | 0,7 | 0,6 | 4,8 | 3,9 | 0,2 | 0,14 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE AVEIA | + | | | | | | | | | | | | | | | Por unidade | 260 | 62 | 1,5 | 1,4 | 10,6 | 8,7 | 0,5 | 0,31 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE COCO | | | | | | | | ? | | | | | | | | Por 100 g | 36 | 9 | 0,1 | 0,1 | 1,3 | 1,3 | 0,5 | 0,01 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE SOJA | | | | | | + | | | | | | | | | | Por unidade | 118 | 28 | 0,5 | 0,3 | 4,2 | 4,2 | 1,8 | 0,05 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE AVEIA | + | | | | | | | | | | | | | | | Por 100 g | 32 | 8 | 0,0 | 0,0 | 1,3 | 1,3 | 0,6 | 0,01 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE COCO | | | | | | | | ? | | | | | | | | Por unidade | 104 | 25 | 0,0 | 0,0 | 4,3 | 4,3 | 1,9 | 0,05 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE SOJA | | | | | | + | | | | | | | | | | Por 100 g | 42 | 10 | 0,2 | 0,0 | 1,6 | 1,1 | 0,3 | 0,02 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE AVEIA | + | | | | | | | | | | | | | | | Por unidade | 138 | 33 | 0,8 | 0,1 | 5,4 | 3,8 | 1,1 | 0,05 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE COCO | | | | | | | | ? | | | | | | | | Por 100 g | 30 | 7 | 0,1 | 0,1 | 1,3 | 1,2 | 0,3 | 0,02 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE SOJA | | | | | | + | | | | | | | | | | Por unidade | 98 | 23 | 0,2 | 0,2 | 4,4 | 4,1 | 0,9 | 0,05 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE AVEIA | + | | | | | | | | | | | | | | | Por 100 g | 30 | 7 | 0,2 | 0,0 | 0,9 | 0,9 | 0,5 | 0,01 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE COCO | | | | | | | | ? | | | | | | | | Por unidade | 99 | 24 | 0,6 | 0,1 | 2,9 | 2,9 | 1,7 | 0,03 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE SOJA | | | | | | + | | | | | | | | | | Por 100 g | 36 | 9 | 0,1 | 0,1 | 1,3 | 1,3 | 0,5 | 0,01 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE AVEIA | + | | | | | | | | | | | | | | | Por unidade | 118 | 28 | 0,5 | 0,3 | 4,2 | 4,2 | 1,8 | 0,05 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE COCO | | | | | | | | ? | | | | | | | | Por 100 g | 32 | 8 | 0,0 | 0,0 | 1,3 | 1,3 | 0,6 | 0,01 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE SOJA | | | | | | + | | | | | | | | | | Por unidade | 104 | 25 | 0,0 | 0,0 | 4,3 | 4,3 | 1,9 | 0,05 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE AVEIA | + | | | | | | | | | | | | | | | Por 100 g | 42 | 10 | 0,2 | 0,0 | 1,6 | 1,1 | 0,3 | 0,02 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE COCO | | | | | | | | ? | | | | | | | | Por unidade | 138 | 33 | 0,8 | 0,1 | 5,4 | 3,8 | 1,1 | 0,05 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE SOJA | | | | | | + | | | | | | | | | | Por 100 g | 30 | 7 | 0,1 | 0,1 | 1,3 | 1,2 | 0,3 | 0,02 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE AVEIA | + | | | | | | | | | | | | | | | Por unidade | 98 | 23 | 0,2 | 0,2 | 4,4 | 4,1 | 0,9 | 0,05 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE COCO | | | | | | | | ? | | | | | | | | Por 100 g | 30 | 7 | 0,2 | 0,0 | 0,9 | 0,9 | 0,5 | 0,01 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE SOJA | | | | | | + | | | | | | | | | | Por unidade | 99 | 24 | 0,6 | 0,1 | 2,9 | 2,9 | 1,7 | 0,03 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE AVEIA | + | | | | | | | | | | | | | | | Por 100g | 13 | 3 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 0,1 | 0,1 | 0,00 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE COCO | | | | | | | | ? | | | | | | | | Por unidade | 41 | 10 | 0,0 | 0,0 | 2,4 | 0,2 | 0,3 | 0,00 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE SOJA | | | | | | + | | | | | | | | | | Por 100g | 15 | 4 | 0,0 | 0,0 | 0,6 | 0,2 | 0,3 | 0,00 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE AVEIA | + | | | | | | | | | | | | | | | Por unidade | 50 | 12 | 0,0 | 0,0 | 2,0 | 0,6 | 1,0 | 0,00 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE COCO | | | | | | | | ? | | | | | | | | Por 100g | 540 | 129 | 1,1 | 0,7 | 27,7 | 23,0 | 2,2 | 0,07 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE SOJA | | | | | | + | | | | | | | | | | Por unidade | 1513 | 361 | 3,0 | 1,9 | 77,5 | 64,5 | 6,1 | 0,20 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE AVEIA | + | | | | | | | | | | | | | | | Por 100g | 509 | 121 | 0,1 | 0,1 | 27,8 | 23,2 | 2,4 | 0,07 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE COCO | | | | | | | | ? | | | | | | | | Por unidade | 1425 | 340 | 0,2 | 0,2 | 77,9 | 64,9 | 6,7 | 0,20 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE SOJA | | | | | | + | | | | | | | | | | Por 100g | 586 | 140 | 1,8 | 0,3 | 30,3 | 22,0 | 0,5 | 0,08 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE AVEIA | + | | | | | | | | | | | | | | | Por unidade | 1640 | 391 | 5,1 | 0,8 | 84,9 | 61,6 | 1,5 | 0,22 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE COCO | | | | | | | | ? | | | | | | | | Por 100g | 495 | 118 | 0,5 | 0,5 | 28,0 | 22,6 | 0,1 | 0,08 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE SOJA | | | | | | + | | | | | | | | | | Por unidade | 1385 | 331 | 1,3 | 1,3 | 78,3 | 63,3 | 0,4 | 0,22 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE AVEIA | + | | | | | | | | | | | | | | | Por 100g | 498 | 119 | 1,4 | 0,2 | 24,6 | 19,9 | 2,1 | 0,02 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE COCO | | | | | | | | ? | | | | | | | | Por unidade | 1393 | 333 | 3,8 | 0,6 | 69,0 | 55,7 | 5,9 | 0,07 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE SOJA | | | | | | + | | | | | | | | | | Por 100g | 417 | 100 | 2,3 | 1,4 | 15,5 | 14,8 | 3,8 | 0,09 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE AVEIA | + | | | | | | | | | | | | | | | Por unidade | 1227 | 293 | 6,7 | 4,1 | 45,5 | 43,5 | 11,0 | 0,26 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE COCO | | | | | | | | ? | | | | | | | | Por 100g | 378 | 90 | 1,0 | 0,6 | 15,7 | 15,0 | 4,0 | 0,09 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE SOJA | | | | | | + | | | | | | | | | | Por unidade | 1111 | 265 | 3,0 | 1,8 | 46,0 | 44,0 | 11,8 | 0,26 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE AVEIA | + | | | | | | | | | | | | | | | Por 100g | 474 | 113 | 3,2 | 0,9 | 18,8 | 13,5 | 1,7 | 0,10 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE COCO | | | | | | | | ? | | | | | | | | Por unidade | 1394 | 333 | 9,5 | 2,6 | 55,3 | 39,7 | 5,0 | 0,29 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE SOJA | | | | | | + | | | | | | | | | | Por 100g | 360 | 86 | 1,5 | 1,1 | 15,8 | 14,3 | 1,2 | 0,10 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE AVEIA | + | | | | | | | | | | | | | | | Por unidade | 1059 | 253 | 4,5 | 3,4 | 46,5 | 42,0 | 3,5 | 0,29 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE COCO | | | | | | | | ? | | | | | | | | Por 100g | 364 | 87 | 2,6 | 0,8 | 11,7 | 10,9 | 3,7 | 0,03 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE SOJA | | | | | | + | | | | | | | | | | Por unidade | 1070 | 255 | 7,7 | 2,4 | 34,3 | 32,0 | 10,8 | 0,09 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE AVEIA | + | | | | | | | | | | | | | | | Por 100 g | 17 | 4 | 0,4 | 0,0 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,35 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE COCO | | | | | | | | ? | | | | | | | | Por unidade | 5 | 1 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,11 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE SOJA | | | | | | + | | | | | | | | | | Por 100 g | 17 | 4 | 0,4 | 0,0 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,35 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE AVEIA | + | | | | | | | | | | | | | | | Por unidade | 5 | 1 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,11 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE COCO | | | | | | | | ? | | | | | | | | Por 100 g | 523 | 125 | 1,1 | 0,7 | 26,7 | 22,2 | 2,1 | 0,10 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE SOJA | | | | | | + | | | | | | | | | | Por unidade | 1518 | 362 | 3,2 | 1,9 | 77,6 | 64,5 | 6,1 | 0,30 |
| AMERICANO COM BEBIDA DE AVEIA | + | | | | | | | | | | | | | | | Por 100 g | 493 | 118 | 0,1 | 0,1 | 26,9 | 22,4 | 2,3 | 0,10 |

TABELA ALERGIAS E INTOLERÂNCIAS ALIMENTARES E /ALLERGEN INFORMATION

Se necessitar de informação sobre alérgenos consulte, por favor, a tabela antes de efectuar o seu pedido.
If you need allergen information, please consult the information below before your order.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL NUTRITIONAL INFORMATION



| | | + (sem lactose) | + (sem glúten) | + (sem ovos) | + (sem peixe) | + (sem frutos secos) | + (sem soja) | + (sem leite/lactose) | + (sem frutos de casca rija) | + (sem aipo) | + (sem mostarda) | + (sem sésamo) | + (sem dióxido de enxofre e sulfitos >10 mg/kg*) | + (sem Sulfur dioxide and sulphites >10 mg/kg) | + (sem fermentos) | + (sem melancas) | | INFORMAÇÃO NUTRICIONAL | | | | | | | | |
|---------------------|--------------------------------------------------------|-----------------|----------------|--------------|---------------|----------------------|--------------|-----------------------|------------------------------|--------------|------------------|----------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------|------------------|--|------------------------|----------------|-------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|---------------|---------|------|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | Energia (kJ) | Energia (kcal) | Lípidos (g) | Doç quais saturados (g) | Hidratos de Carbono (g) | Doç quais Açúcares (g) | Proteínas (g) | Sal (g) | |
| WRAPS | WRAP PICANTE DE FALAFEL E CHEDDAR | + | | | | | | + | | | | | | | | | | Por 100 g | 965 | 230 | 12,2 | 4,2 | 21,4 | 4,7 | 7,7 | 1,18 |
| | WRAP PICANTE DE FRANGO | + | | | | | | + | | | | | | ? | | | | Por unidade | 2780 | 663 | 35,1 | 12,1 | 61,7 | 13,7 | 22,2 | 3,39 |
| CAMPANHA DE OUTONO | BAGUETE NEW YORKER | + | | + | | | | | ? | ? | + | ? | + | | | | | Por 100 g | 846 | 202 | 7,6 | 3,0 | 21,6 | 5,6 | 11,2 | 1,49 |
| | BRIOCHE CLUB VEGETARIANO | + | | + | | | ? | + | ? | | + | ? | ? | | | | | Por unidade | 1963 | 468 | 17,7 | 6,9 | 50,0 | 13,1 | 26,0 | 3,45 |
| | BRIOCHE PASTRAMI E QUEIJO CHEDDAR | + | | + | | | ? | + | ? | ? | + | ? | + | | | | | Por 100 g | 924 | 221 | 6,1 | 0,9 | 29,2 | 2,6 | 10,7 | 1,44 |
| | TOSTA ATUM E MAIONESE | + | | + | + | | | | | | | | | | | | | Por unidade | 2227 | 532 | 14,8 | 2,1 | 70,3 | 6,3 | 25,8 | 3,48 |
| | LATTE DE SABOR A GENGIBRE COM LEITE MEIO-GORDO | ? | | | | | | | + | | | | | | | | | Por 100 g | 1133 | 271 | 17,7 | 8,7 | 17,3 | 4,5 | 9,8 | 1,26 |
| CAMPANHA DE INVERNO | LATTE DE SABOR A GENGIBRE COM LEITE MAGRO | ? | | | | | | + | | | | | | | | | | Por unidade | 2392 | 571 | 17,4 | 10,3 | 36,6 | 5,3 | 20,6 | 2,66 |
| | LATTE DE SABOR A GENGIBRE COM BEBIDA DE AVEIA | + | | | | | | | | | | | | | | | | Por 100 g | 1216 | 290 | 12,3 | 9,1 | 19,6 | 3,6 | 13,3 | 1,40 |
| | LATTE DE SABOR A GENGIBRE COM BEBIDA DE COCO | ? | | | | | | | ? | | | | | | | | | Por unidade | 2250 | 537 | 32,0 | 16,9 | 36,2 | 4,8 | 24,7 | 3,60 |
| | LATTE DE SABOR A GENGIBRE COM BEBIDA DE SOJA | ? | | | | | + | | | | | | | | | | | Por 100 g | 892 | 213 | 10,5 | 4,2 | 16,3 | 1,8 | 12,2 | 0,98 |
| | PANETTONE | + | | + | | | + | + | ? | | | | | | | | | Por unidade | 2229 | 532 | 26,2 | 10,4 | 40,7 | 4,5 | 30,5 | 2,46 |
| BOWLS DE IOGURTE | BOWL DE IOGURTE, COMPOTA DE FRUTOS VERMELHOS E GRANOLA | + | | ? | | | | + | ? | | | | | | | | | Por 100 g | 248 | 59 | 1,4 | 0,8 | 9,1 | 9,1 | 2,6 | 0,13 |
| | BOWL SUNSHINE SMOOTHIE | + | | ? | | | | | ? | | | | | | | | | Por unidade | 635 | 152 | 3,5 | 2,1 | 23,2 | 23,2 | 6,8 | 0,32 |
| | POT DE IOGURTE | | | | | | | | | | | | | | | | | Por 100 g | 210 | 50 | 0,1 | 0,1 | 9,2 | 9,2 | 2,9 | 0,13 |
| | POT DE IOGURTE E COMPOTA DE FRUTOS VERMELHOS | | | | | | | | + | | | | | | | | | Por unidade | 538 | 128 | 0,4 | 0,2 | 23,6 | 23,6 | 7,4 | 0,32 |
| | POT DE IOGURTE, MEL E GRANOLA | + | | ? | | | | | ? | | | | | | | | | Por 100 g | 303 | 72 | 2,3 | 0,3 | 12,3 | 7,8 | 0,7 | 0,13 |
| FRUTAS | ANANÁS | | | | | | | | | | | | | | | | | Por unidade | 776 | 185 | 5,8 | 0,9 | 31,4 | 20,0 | 1,7 | 0,34 |
| | BANANA | | | | | | | | | | | | | | | | | Por 100 g | 193 | 46 | 0,6 | 0,6 | 9,4 | 8,6 | 0,2 | 0,13 |
| | MAÇA | | | | | | | | | | | | | | | | | Por unidade | 494 | 118 | 1,6 | 1,5 | 24,1 | 21,9 | 0,5 | 0,34 |
| | MANGA E LIMA | | | | | | | | | | | | | | | | | Por 100 g | 196 | 47 | 1,7 | 0,3 | 5,3 | 5,3 | 2,6 | 0,07 |
| | SALADA DE FRUTA | | | | | | | | | | | | | | | | | Por unidade | 503 | 120 | 4,3 | 0,6 | 13,6 | 13,5 | 6,6 | 0,17 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Por 100 g | 1563 | 374 | 15,0 | 9,0 | 51,0 | 21,0 | 7,8 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | Por unidade | 1563 | 374 | 15,0 | 9,0 | 51,0 | 21,0 | 7,8 | 0,52 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | Por 100 g | 581 | 139 | 3,1 | 0,5 | 20,0 | 13,5 | 6,9 | 0,14 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | Por unidade | 1156 | 276 | 6,2 | 1,1 | 39,8 | 26,8 | 13,8 | 0,28 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | Por 100 g | 879 | 210 | 7,1 | 3,1 | 30,4 | 19,6 | 4,8 | 0,06 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | Por unidade | 1406 | 336 | 11,4 | 4,9 | 48,7 | 31,4 | 7,7 | 0,10 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | Por 100 g | 192 | 46 | 0,1 | 0,1 | 4,5 | 4,5 | 6,8 | 0,14 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | Por unidade | 292 | 70 | 0,2 | 0,2 | 6,8 | 6,8 | 10,3 | 0,21 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | Por 100 g | 229 | 55 | 0,1 | 0,1 | 7,8 | 7,8 | 5,5 | 0,13 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | Por unidade | 353 | 84 | 0,2 | 0,2 | 12,1 | 12,1 | 8,5 | 0,20 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | Por 100 g | 738 | 176 | 3,2 | 0,5 | 29,2 | 21,6 | 7,0 | 0,13 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | Por unidade | 1012 | 241 | 4,3 | 0,7 | 40,0 | 29,6 | 9,6 | 0,18 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | Por 100 g | 184 | 44 | 0,2 | 0,0 | 9,5 | 9,5 | 0,5 | 0,00 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | Por unidade | 239 | 57 | 0,3 | 0,0 | 12,4 | 12,4 | 0,7 | 0,00 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | Por 100 g | 435 | 104 | 0,4 | 0,1 | 21,8 | 19,6 | 1,6 | 0,00 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | Por unidade | 409 | 98 | 0,4 | 0,1 | 20,5 | 18,4 | 1,5 | 0,00 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | Por 100 g | 238 | 57 | 0,5 | 0,1 | 13,4 | 13,4 | 0,2 | 0,00 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | Por unidade | 286 | 68 | 0,5 | 0,1 | 16,1 | 16,1 | 0,2 | 0,00 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | Por 100 g | 242 | 58 | 0,3 | 0,1 | 11,4 | 11,2 | 0,5 | 0,00 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | Por unidade | 703 | 168 | 0,9 | 0,3 | 33,0 | 32,4 | 1,5 | 0,00 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | Por 100 g | 178 | 43 | 0,3 | 0,0 | 8,8 | 8,7 | 0,7 | 0,00 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | Por unidade | 426 | 102 | 0,6 | 0,1 | 21,2 | 20,9 | 1,7 | 0,00 |

Notas:
 * e produtos derivados / and products thereof
 + Contém / Contains
 ? Pode conter / May contain
 Esta informação está calculada e é direccionada para os produtos de venda-tipo, de acordo com as receitas e a composição dos produtos abrangidos pela Marca que comercializamos. / This information is calculated and is directed to the sales-type products according to the recipes and the composition of the products covered by the Brands we offer.
 Pedidos de alterações às receitas da Marca podem apresentar alterações na lista de alérgenos. Na escolha de ingredientes extra, consulte a J.F.A tabela, toda a informação de alérgenos (do(s) ingrediente(s) / ingredient(s)). / Change requests to Brand's recipes may show changes in allergen list. If extra ingredients used, please consult the table all the information of the allergen(s) ingredient(s) chosen(s).
 Nos nossos pontos de venda, os procedimentos de manuseamento de alimentos estão concebidos para manter a sua máxima segurança. Separamos os alimentos para evitar qualquer presença de vestígios de alérgenos, com origem noutros ingredientes. Contudo, não poderemos garantir em absoluto que os produtos servidos a público não tenham entrado em contacto com outros alérgenos não integrantes da sua normal composição, por ação ou omissão de terceiros. / In our kitchens, food handling procedures are designed to help ensure your safety and health - we separate foods to avoid any traces of allergens, originating from other ingredients. However, we can not absolutely guarantee that the products served the public have no contact with other allergens members of its normal composition, by act or omission of third parties.
 Esta informação é válida para Portugal, à data de impressão.

Notas: Os dados nutricionais apresentados foram calculados para produtos tipo e referem-se a valores médios. Variações em porções servidas, técnicas de preparação e locais de fornecimento, bem como diferenças sazonais e regionais, podem alterar os valores nutricionais. Esta informação nutricional é válida para Portugal e está correta na data de divulgação, mas pode sofrer alterações sem aviso prévio.
 The nutritional data presented were calculated for typical products and refer to average values. Variations in serving sizes, preparation techniques, and supply locations, as well as seasonal and regional differences, may alter the nutritional values. This nutritional information is valid for Portugal and is accurate at the time of disclosure, but may be subject to change without prior notice.