

Guide des Allergènes

★ PRÉPAREZ-VOUS ★



Nous manipulons une grande variété d'ingrédients dans nos cuisines et malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas éliminer tout risque de contamination croisée dans nos produits ou dans nos boissons, et garantir l'absence totale d'allergènes. Si vous souffrez d'allergies, demandez conseil à notre Manager et consultez notre [Guide des Allergènes](#). Pour vous conseiller, nous avons élaboré ce Guide qui référence tous les allergènes réglementaires présents dans nos produits et dans nos boissons.

À l'intérieur, vous trouverez une liste de tous les produits vendus dans nos restaurants .

Si un produit contient l'un de ces ingrédients, vous trouverez le nom de l'allergène dans la case correspondante. Si vous avez du mal à trouver ce que vous cherchez, demandez conseil à notre Manager, qui sera heureux de vous aider.

Veillez consulter ce guide régulièrement, car nos recettes changent de temps en temps. Ne vous laissez pas surprendre par la nouvelle version de votre recette favorite.

Malgré le soin que nous apportons à la précision de ce guide, il peut arriver qu'il ne puisse pas répondre à vos questions. Si vous avez besoin de plus d'informations, demandez conseil à notre Manager, contactez notre service clients à l'adresse Customer.ServiceParis@pret.com ou visitez notre site internet pretamanger.fr

Nous sommes en mesure de vous conseiller sur la présence des allergènes suivants dans nos recettes :

Oeuf, Lait, Poisson, Crustacés (comme les écrevisses), Mollusques (comme les moules, les huîtres et les calamars), Noix, Sésame, Céréales contenant du gluten (blé, seigle et orge), Soja, Céleri & Céleri-rave, Moutarde, Arachides, Lupin, Dioxyde de soufre et Sulfites.

If you suffer from any allergies, please ask our Manager.



PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétarien s	Végétalien s	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Americano glacé	✓	✓														
Badoit	✓	✓														
Café Frappé	✓	✗		Lait												
Chai Latte glacé	✓	✗		Lait												
Chocolat Frappé	✓	✗		Lait												
Chocolat Glacé	✓	✗		Lait												
Coca Cola	✓	✗														
Coca Cola 50cl	✗	✗														
Coca Cola Light	✓	✗														
Coca Cola Light 50cl	✗	✗														
Coca Cola Zero	✓	✗														
Coco Cola Zéro 50cl	✗	✗														
Eau de source gazeuse Pret	✓	✓														
Eau de source plate Pret	✓	✓														
Evian	✓	✓														
Easy Greens	✓	✓														
Shot Gingembre & Pomme	✓	✓														
Shot Orange, Curcuma & Piment	✓	✓														
Jus Mandarine Orange	✓	✓														
Jus de Pomme	✗	✗														
Jus d'Orange	✗	✗														
Jus d'Orange Frais	✓	✓														
Jus Carotte, Orange & Gingembre	✗	✗														
Jus Orange & Fraise	✗	✗														
Latte glacé	✓	✗		Lait												
Matcha Latte Glacé	✓	✗		Lait												
Mocha Glacé	✓	✗		Lait												
Boisson pétillante Ginger Beer	✓	✓														
Limonade Rhubarbe	✓	✓														
Boisson pétillante Pomme	✓	✓														
Eau aromatisée Canneberge & Framboise	✓	✓														
Eau aromatisée Citron & Gingembre	✓	✓														
Eau aromatisée Orange & Fruit de la Passion	✓	✓														
Eau aromatisée Thé Vert & Pêche	✓	✓														
Berries & Cherries - Fraise, Mangue, Cerise	✓	✓														
San pellegrino	✓	✓														
Smoothie Fruits Exotiques	✗	✗														
Smoothie Fruits Rouges	✗	✗														
Peach Me Up - Mangue, Pêche, Ananas	✓	✓														
Sweet Greens - Épinard, Mangue, Avocat	✓	✓														
Thé vert glacé sirop framboise & citron vert	✓	✓														
Thé vert glacé sirop pêche blanche & basilic	✓	✓														
Seltzer Citron vert	✓	✓														
Seltzer Concombre	✓	✓														
Volvic	✓	✓														
Vittel	✓	✓														
Vin Blanc	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfites			
Vin Rouge	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfites			
Vin Rosé	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfites			

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétarien 5	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
			Recettes chaudes													
Blanquette de Poulet & Riz aux légumes	✗	✗		Lait			Blé									
Chili Con Carne & Riz Basmati	✗	✗														
Coquillettes Sauce à la Truffe	✓	✗		Lait			Blé		Soja							
Coquillettes sauce tomate et Ricotta	✓	✗		Lait			Blé		Soja							
Couscous végétarien aux Légumes	✓	✓					Blé					Moutarde				
Croissant Jarjouri, fromage, tomates & carottes fumées	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									
Croissant Mozzarella & Tomate	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Curry vert de légumes & Riz Basmati	✓	✗														
Hot Wrap Falafels, Cheddar & Poivrons	✓	✗		Lait			Blé, Seigle									
Hot Wrap Poulet & Piment Chipotle	✗	✗		Lait			Blé, Seigle									
Nouilles de blé, légumes sautés & sauce tamari	✓	✓	Sésame				Blé		Soja							
Poulet Curry Coco & Riz Basmati	✗	✗							Soja							
Poulet Korma & Duo de Riz	✗	✗					Blé		Soja							
Poulet Tikka Masala, Riz Basmati & Sauvage	✗	✗		Lait												
Quiche lorraine	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									
Tarte Chèvre Epinards	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Toastie Jambon, Fromage & Moutarde	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge				Moutarde					
Toastie Tomate Mozza & Pesto	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Toastie Poulet & Chutney d'oignons	✗	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Salades																
Asian veggie	✓	✗					Blé		Soja				Anhydride sulfureux ou sulfites			
Bowl Avocat, Mozzarella & Poivrons marinés	✓	✗		Lait							Moutarde		Anhydride sulfureux ou sulfites			
Bowl Falafel Mezze & Quinoa	✓	✗	Graines de sésame								Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Bowl Avocat, Écrevisses et crudités	✗	✗							Soja				Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés		
Bowl Protein Box au Saumon fumé	✗	✗			Œufs				Soja						Poisson	
Bowl salade Poulet Pesto	✗	✗		Lait									Anhydride sulfureux ou sulfites			
Bowl Saumon rôti, Riz noir et Persil	✗	✗					Blé		Soja						Poisson	
Salade Pita Bowl Veggie	✓	✓	Graines de sésame				Blé						Anhydride sulfureux ou sulfites			
Salade Saumon rôti & Riz noir	✗	✗					Blé		Soja				Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Petit Pot Avocat, Riz noir & Écrevisses	✗	✗												Crustacés		
Petit Pot Carottes râpées	✓	✗					Blé		Soja							
Petit Pot Houmous & Féta	✓	✗	Graines de sésame	Lait												
Petit Pot Lentilles & Œufs pochés	✓	✗			Œufs						Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Petit Pot Lentilles & Saumon fumé	✗	✗			Œufs						Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Petit Pot Falafel, Féta & Poivrons marinés	✓	✗		Lait												
Petit Pot Houmous, Quinoa & Falafel	✓	✗														
Petit Pot Petit pois Œufs pochés																
Petit Pot Saumon fumé, Quinoa citronné & Aneth	✗	✗		Lait	Œufs						Céleri				Poisson	
Pret Cobb Salad	✗	✗		Lait	Œufs							Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Salade Avocat Écrevisses	✗	✗										Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés		
Protein Box au Saumon fumé	✗	✗			Œufs				Soja			Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Protein Bowl Saumon fumé, œuf dur et Edamame	✗	✗			Œufs				Soja			Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Salade Poulet Pesto	✗	✗		Lait								Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Salade de Poulet sauce tamari, riz noir et crudités (Asian Chicken)							Blé		Soja							
Veggie Bowl Quinoa d'Automne	✓	✗		Lait							Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			

		CONVIENT AUX															22/03/2023
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	CONTIENT CES ALLERGÈNES														
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Viennoiseries																	
Biscuit cœur fondant Choco-Noisettes	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja					Fruits à coque		
Part de Brownie	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja					Noix de Pécan, Noix		
Canelé de Bordeaux*	✓	✗		Lait	Œufs			Blé									
Carrot Cake	✓	✗		Lait	Œufs			Blé							Fruits à coque		
Cookie aux Éclats de Chocolat	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja					Fruits à coque		
Cookie Caramel beurre salé & Pécan	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja					Fruits à coque		
Cookie Chocolat noir & Amande	✓	✗						Blé							Fruits à coque		
Cookie Cranberry	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja					Fruits à coque		
Cookie Double Choco	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja					Fruits à coque		
Croissant au beurre	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja							
Croissant aux Amandes	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja					Amande		
Mi-cuit au Chocolat*	✓	✗		Lait	Œufs					Soja							
Muffin cœur fondant choco-noisette	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja					Fruits à coque		
Muffin aux myrtilles	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja					Fruits à coque		
Pain au chocolat	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja							
Pain aux raisins	✓	✗		Lait	Œufs			Blé									
Pastel de Nata	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja							
Roulé à la cannelle	✓	✗		Lait	Œufs			Blé									
Tarte aux Pommes	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja					Noix		
Prêt Buisness																	
Boîte de pastel de Nata	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja							
Boîte Mix Cookies	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja					Fruits à coque		
Box Mix Baguettes & Sandwiches	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs			Blé, Seigle, Avoine, Orge				Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Poisson			
Box Mix Sandwiches	✗	✗		Lait	Œufs			Blé, Seigle, Avoine, Orge						Poisson			
Box Salade Avo Mozza	✓	✗		Lait				Blé				Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Box Salade Poulet Pesto	✗	✗		Lait				Blé				Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Café bio 100% arabica Pret - 10 capsules Classique	✓	✓															
Café bio 100 % Arabica Pret - 10 capsules Espresso	✓	✓															
Café moulu bio 100% Arabica Pret - Classique 200g	✓	✓															
Café en grains bio 100% Arabica Pret - Espresso 450g	✓	✓															
Café moulu bio 100% Arabica Pret - Pure origine Pérou 200g	✓	✓															
Morning Box Croissants	✓	✗		Lait	Œufs			céréales contenant du gluten		Soja							
Morning Box Pains au chocolat	✓	✗		Lait	Œufs			céréales contenant du gluten		Soja							
Morning Box Viennoiseries (3 recettes)	✓	✗		Lait	Œufs			céréales contenant du gluten		Soja							
Morning Box Viennoiseries (4 recettes)	✓	✗		Lait	Œufs			céréales contenant du gluten		Soja							
Pur Jus d'Orange (1L)	✓	✓															
Canelés de Bordeaux	✓	✗		Lait	Œufs			céréales contenant du gluten									