

★ PRET ★

★ ★ ★
Pret's 
★ ★ ★
Allergenengids
Guide des allergènes
Allergen guide

We bereiden onze verse gerechten en onze baristadranken elke dag in onze winkels. We gebruiken veel ingrediënten en gedeelde apparatuur en hoewel we ons best doen om met allergenen om te gaan, kunnen we niet garanderen dat onze gerechten of onze dranken van onze barista allergeenvrij zijn of geschikt voor mensen met allergieën vanwege het risico op kruiscontact. Onze veganistische gerechten worden gemaakt volgens een veganistisch recept, maar zijn niet geschikt voor mensen met een allergie voor melk of eieren.



Nous manipulons une grande variété d'ingrédients et d'équipements dans nos cuisines et malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas éliminer tout risque de contaminations croisées dans nos produits ou dans nos boissons, et garantir une absence totale d'allergènes. Nos plats Végétariens sont préparés selon une recette végétarienne mais ne conviennent pas aux personnes allergiques aux laits et aux œufs.



We prepare our fresh food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or Barista-made drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe, but is not suitable for those with milk or egg allergies.

Introduction

Vous trouverez ci-après la liste de tous les produits Pret vendus dans nos restaurants (pour tous les produits en marque propre, veuillez vous référer aux informations présentes sur l'emballage du produit), ainsi que les allergènes listés en haut de chaque page. Si un produit contient un allergène, vous trouverez une croix dans la case correspondante.

Même si les produits dans ce guide ne contiennent pas un allergène, nous ne pouvons garantir que nos produits sont exempts de tout allergène.

Veuillez à consulter régulièrement notre guide des allergènes, les recettes peuvent évoluer au court du temps et différer d'un restaurant à l'autre. Ne vous laissez pas surprendre par la nouvelle version de votre recette favorite.

Lorsqu'un produit contient des "céréales contenant du gluten" ou des "fruits à coques", nous indiquons l'ingrédient spécifique, par exemple "blé" ou "noix de cajou".

Nous manipulons une grande variété d'ingrédients et d'équipements dans nos cuisines et malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas éliminer tout risque de contamination croisée dans nos produits ou dans nos boissons, et garantir une absence totale d'allergènes. Nos plats Végétariens sont préparés selon une recette végétarienne mais ne conviennent pas aux personnes allergiques aux laits et aux œufs.

En corrélation avec les recommandations de la Vegan Society, la mention "Vegan" est utilisée pour les produits préparés selon une recette Végétarienne mais ne sont pas produits dans des sites dédiés. Sur nos lieux de production, nous suivons des processus pour réduire au mieux le risque de contaminations croisées.

Pour la livraison:

Nous ne pouvons garantir l'absence de contact avec d'autres allergènes durant la livraison. Les livreurs peuvent également transporter d'autres commandes Pret ou des commandes d'autres restaurants avec votre livraison.

La réglementation Européenne considère les ingrédients suivants et les dérivés, comme allergènes :

Arachides,	Lupin,
Fruits à coques,	Lait,
Graines de Sésame,	Moutarde,
Céréales contenant du Gluten,	Mollusques,
Crustacés,	Soja,
Céleri,	Anhydride sulfureux,
Œufs,	et Sulfites.
Poisson,	

Si vous êtes intéressé par un ingrédient en dehors des 14 allergènes listés précédemment, veuillez consulter l'étiquette de prix et demandez au Manager.

Si vous avez du mal à trouver ce que vous cherchez, demandez conseil à notre Manager, qui sera heureux de vous aider.

Malgré le soin que nous apportons à la précision de ce guide, il peut arriver qu'il ne puisse pas répondre à vos questions. Si vous avez besoin de plus d'informations, demandez conseil à notre Manager, contactez notre service client à l'adresse Customer.ServiceParis@pret.com ou visitez notre site internet pretamanger.fr

Ce guide des allergènes couvre uniquement les produits et boissons vendus dans les restaurants Pret A Manger en France métropolitaine.

Introduction

Here you'll find a list of all Pret products sold in our shops (for branded products please review the individual product), with allergens listed along the top of the page for easy reference. If a product contains one of these ingredients, then you will find a tick in the corresponding box.

While the products in this guide may not contain a specific allergen, we can't guarantee that any of our food is completely free from any allergen.

Please remember to check our guide and the ingredient label regularly as recipes do change from time to time - the last thing we want is for anyone being caught out by a new take on an old favourite, recipes can differ shop to shop.

Where a product contains **"Cereals containing Gluten"** or **"Nuts"**, you will find a specific ingredient listed, for example **"Wheat"** or **"Cashews"**.

We prepare our fresh food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or Barista-made drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe, but is not suitable for those with milk or egg allergies.

In line with recommendations from The Vegan Society, we are using the term "Vegan-friendly" to label products that are made to a vegan recipe, but may not be made in dedicated vegan sites. In these sites we have as many steps as possible to reduce the risk of cross-contamination.

For delivery orders:

We cannot guarantee your meal will not come into contact with other allergens during delivery. Couriers may transport other Pret orders or orders from other businesses along with your Pret order.

The Food Standards Agency regards the following ingredients and their derivatives as allergens:

Peanuts	Tree Nuts
Sesame	Cereals containing Gluten
Crustaceans	Celery & Celeriac
Egg	Fish
Lupin	Milk
Mustard	Mollusc
Soya	Sulphites

If you are interested in an ingredient outside the 14 listed above, please look at the ingredient list on the website or the label on the individual product.

If you have any trouble finding what you are looking for **please ask the Manager**, they will be more than happy to help.

We understand that no matter how detailed our guide is, there may be times when it can't answer the questions you may have. If you need to know more, please do visit our website at pretamanger.fr or contact our Customer Service Team on Customer.ServiceParis@pret.com

This allergen guide only covers food and drink sold in our French Pret Shops.

Inleiding

Hier vind je een lijst met alle Pret-producten die in onze winkels worden verkocht (kijk voor merkproducten bij het individuele product), met allergenen bovenaan de pagina om ze gemakkelijk terug te vinden. Als een product een van deze ingrediënten bevat, staat er een vinkje in het bijbehorende vakje.

Hoewel de producten in deze gids mogelijk geen specifiek allergeen bevatten, kunnen we niet garanderen dat onze gerechten volledig vrij zijn van allergenen.

Vergeet niet om regelmatig onze gids te raadplegen, want de recepten veranderen af en toe. We willen niet dat iemand verrast wordt door een nieuwe versie van een oude favoriet, recepten kunnen van winkel tot winkel verschillen.

Als een product "**Granen die gluten bevatten**" of "**Schaalvruchten**" bevat, wordt er een specifiek ingrediënt vermeld, bijvoorbeeld "**Tarwe**" of "**Cashewnoten**".

We bereiden onze verse gerechten en onze baristadranken elke dag in onze winkels. We gebruiken veel ingrediënten en gedeelde apparatuur en hoewel we ons best doen om met allergenen om te gaan, kunnen we niet garanderen dat onze gerechten of onze dranken van onze barista allergeenvrij zijn of geschikt voor mensen met allergieën vanwege het risico op kruiscontact. Onze veganistische gerechten worden gemaakt volgens een veganistisch recept, maar zijn niet geschikt voor mensen met een allergie voor melk of eieren.

In lijn met de aanbevelingen van The Vegan Society gebruiken we de term "**Vegan-friendly**" om producten te labelen die zijn bereid volgens een veganistisch recept, maar die misschien niet bereid zijn in speciale veganistische locaties. Op deze locaties nemen we zoveel mogelijk maatregelen om het risico op kruisbesmetting te beperken.

Voor bestellingen die worden bezorgd:

We kunnen niet garanderen dat je gerecht niet in contact komt met andere allergenen tijdens de bezorging. Koeriers kunnen naast jouw Pret-bestelling nog andere Pret-bestellingen of bestellingen van andere bedrijven vervoeren.

De EU-verordening beschouwt de volgende ingrediënten en hun derivaten als allergenen.

Pinda's	Boomnoten
Sesam	Granen die gluten bevatten
Schaaldieren	Selderij & knolselderij
Ei	Vis
Lupine	Melk
Mosterd	Weekdieren
Soja	Sulfieten

Als je meer wil weten over een ingrediënt dat niet in de bovenstaande lijst met 14 ingrediënten staat, bekijk dan de ingrediëntenlijst op de website of vraag het aan de manager.

Als je niet vindt wat je zoekt, vraag het dan aan de manager, hij of zij zal je graag helpen.

We begrijpen dat, hoe gedetailleerd onze gids ook is, er momenten kunnen zijn waarop die geen antwoord kan geven op je vragen. Als je meer wilt weten, bezoek dan onze website op www.pret.com/nl-BE

Deze allergengids heeft alleen betrekking op gerechten en dranken die in onze Pret-winkels worden verkocht.

✓ (Product bevat / Product contain)Y (Geschikt voor / Suitable for)		Broodjes & Sandwiches/ Baguettes & Sandwiches																										
		Onze gerechten en dranken worden dagelijks vers bereid in onze restaurants. We gebruiken veel verschillende ingrediënten en delen dezelfde apparatuur. Hoewel we ons best doen om allergenen te beheersen, kunnen we vanwege het risico op kruisbesmetting niet garanderen dat onze gerechten of dranken vrij zijn van allergenen of geschikt zijn voor mensen met een allergie. Onze veganistische gerechten worden bereid volgens een veganistisch recept, maar zijn niet geschikt voor mensen met een allergie voor melk en eieren.																										
Product / Product	Vegetariërs / Vegetarians	Veganisten / Vegan Friendly	Noten / Tree Nuts							Sesamzaad	Granen die gluten bevatten / Cereals containing gluten						Schaaldieren	Selderij	Eieren	Vis	Melk	Lupine	Weekdieren	Mosterd	Soja	Zwaveloxide en sulfieten		
			Pinda's	Amandelen	Paranoten	Cashewnoten	Hazelnoten	Macadamia noten	Pecannoten		Pistachenoten	Walnoten	Gerst	Kamut (tarwe)	Haver	Rogge											Spelt (tarwe)	Tarwe
Club Sandwiches / Club Sandwiches																												
Club Sandwich ham & kaas / Ham & Cheese Granary										✓					✓													
Club Sandwich met kip, avocado en basilicum / Chicken, Avocado & Basil Granary										✓					✓				✓									
Club Sandwich Kids met ham en boter/ Kid's Ham Sandwich										✓					✓													
Club Sandwich Kids met cheddar/ Kid's Cheddar Sandwich	Y									✓					✓													
Pret BLT-Club sandwich / Pret BLT Sandwich										✓					✓				✓									
Pret Cheddar Chutney Sandwich/ Pret Cheddar & Chutney Sandwich	Y									✓					✓				✓									
Pret Super Club Sandwich/ Pret Super Club Sandwich										✓					✓				✓									
Sandwich Spicy Tuna / Spicy Tuna Sandwich										✓					✓					✓	✓							
Club Sandwich met gerookte zalm / Smoked Salmon Sandwich										✓					✓					✓	✓							
Club Sandwich met tonijn en roomkaas / Tuna & Cream Cheese Sandwich										✓					✓					✓	✓							
We bereiden elke dag vers voedsel en door barista's gemaakte dranken in onze winkels. We gebruiken veel ingrediënten en gedeelde apparatuur, en hoewel we ons best doen om allergenen te beheersen, kunnen we niet garanderen dat ons voedsel of onze dranken allergeenvrij zijn of geschikt zijn voor mensen met allergieën vanwege het risico op kruisbesmetting. Ons veganistische voedsel wordt gemaakt volgens een veganistisch recept, maar is niet geschikt voor mensen met een melk- en ei-allergie.																												

Fruit & Dessertpotjes/ Fruit & pot

✓ (Product bevat / Product contain)Y (Geschikt voor / Suitable for)

Onze gerechten en dranken worden dagelijks vers bereid in onze restaurants. We gebruiken veel verschillende ingrediënten en delen dezelfde apparatuur. Hoewel we ons best doen om allergenen te beheersen, kunnen we vanwege het risico op kruisbesmetting niet garanderen dat onze gerechten of dranken vrij zijn van allergenen of geschikt zijn voor mensen met een allergie. Onze veganistische gerechten worden bereid volgens een veganistisch recept, maar zijn niet geschikt voor mensen met een allergie voor melk en eieren.

Product / Product	Vegetariërs / Vegetarians	Veganisten / Vegan Friendly	Noten / Tree Nuts							Sesamzaad	Granen die gluten bevatten / Cereals containing gluten						Schaaldieren	Selderij	Eieren	Vis	Melk	Lupine	Weekdieren	Mosterd	Soja	Zwaveloxide en sulfieten			
			Pinda's	Amandelen	Paranoten	Cashewnoten	Hazelnoten	Macadamia noten	Pecannoten		Pistachenoten	Walnoten	Gerst	Kamut	Haver	Rogge											Spelt	Tarwe	
			Pinda	Amandel	Paranoten	Cashewnoten	Hazelnoot	Macadamia	Pecannoten	Pistache	Walnoot	Sesam	Gerst	Kamut (tarwe)	Haver	Rogge	Spelt (tarwe)	Tarwe	Schaaldieren	Selderij en knolselderij	Ei	Vis	Melk	Lupine	Weekdieren	Mosterd	Soja	Sulfieten	
Fruit/ Fruit																													
Mango & Limoen / Mango & Lime	Y																												
Meloen & Bosbessen / Melon & Blueberries	Y	Y																											
Ananasstukjes/ Pineapple pieces	Y																												
Potje aardbeien & bosbessen / Strawberry & Blueberry Pot	Y	Y																											
Fruitsalade / Fruit salad	Y	Y																											
Banaan / Banana	Y	Y																											
Appels / Apple	Y																												

We bereiden elke dag vers voedsel en door barista's gemaakte dranken in onze winkels. We gebruiken veel ingrediënten en gedeelde apparatuur, en hoewel we ons best doen om allergenen te beheersen, kunnen we niet garanderen dat ons voedsel of onze dranken allergeenvrij zijn of geschikt zijn voor mensen met allergieën vanwege het risico op kruisbesmetting. Ons veganistische voedsel wordt gemaakt volgens een veganistisch recept, maar is niet geschikt voor mensen met een melk- en ei-allergie.

✓ (Product bevat / Product contain)Y (Geschikt voor / Suitable for)		<h2 style="text-align: center;">Warme producten / Hot pot & Hot food</h2> <p style="text-align: center;">Onze gerechten en dranken worden dagelijks vers bereid in onze restaurants. We gebruiken veel verschillende ingrediënten en delen dezelfde apparatuur. Hoewel we ons best doen om allergenen te beheersen, kunnen we vanwege het risico op kruisbesmetting niet garanderen dat onze gerechten of dranken vrij zijn van allergenen of geschikt zijn voor mensen met een allergie. Onze veganistische gerechten worden bereid volgens een veganistisch recept, maar zijn niet geschikt voor mensen met een allergie voor melk en eieren.</p>																												
		Noten / Tree Nuts								Granen die gluten bevatten / Cereals containing gluten								Overige allergenen												
Product / Product	Vegetariërs / Vegetarians	Veganisten / Vegan Friendly	Pinda's	Amandelen	Paranoten	Cashewnoten	Hazelnooten	Macadamianoten	Pecannoten	Pistachenoten	Walnoten	Sesamzaad	Gerst	Kamut (tarwe)	Haver	Rogge	Spelt (tarwe)	Tarwe	Schaalieren	Selderij	Eieren	Vis	Melk	Lupine	Weekdieren	Mosterd	Soja	Zwaveloxide en sulfieten		
			Pinda	Amandel	Paranoten	Cashewnoten	Hazelnoot	Macadamia	Pecannoten	Pistache	Walnoot	Sesam	Gerst	Kamut (tarwe)	Haver	Rogge	Spelt (tarwe)	Tarwe	Schaalieren	Selderij en knolselderij	Ei	Vis	Melk	Lupine	Weekdieren	Mosterd	Soja	Sulfieten		
Warme baguettes / Hot Baguette																														
Warme baguette met mozzarella en paprika / Mozzarella & Pepper Hot Baguette	Y																	✓					✓							
Warme baguette met kip en mozzarella / Chicken & Mozzarella Hot Baguette																		✓					✓							
Warme brioches / Hot Brioches																														
Ontbijt Briochebroodje Omelet & Bacon / Omelette & Bacon Breakfast Brioche roll																		✓			✓		✓							
Ontbijt Briochebroodje Omelet & Kaas / Omelet & Cheese Breakfast Brioche	Y																	✓			✓		✓							
Warme bereidingen / hot bakes																														
Croissant met ham, kaas en tomaten & gerookt spek / Ham Tomato, Cheese & Bacon Croissant																		✓			✓		✓							
Croissant met mozzarella en tomaat / Croissant Mozzarella & Tomato / Tomato & Mozzarella Croissant	Y																	✓			✓		✓							
Hot wrap met kip en chipotlepeper / Chicken & Chipotle Hot Wrap																		✓					✓							
Hot wrap met falafel, cheddar en rode paprika / Falafel, Cheddar & Red Peppers Hot Wrap	Y																	✓					✓							
Pret Porridge / Pret Porridge	Y																		✓				✓							
Quiche Lorraine / Quiche Lorraine																		✓			✓		✓							
Geitenkaas- en spinazietartaar / Goat Cheese & Spinach Tart	Y																	✓			✓		✓							
<p style="text-align: center;">We bereiden elke dag vers voedsel en door barista's gemaakte dranken in onze winkels. We gebruiken veel ingrediënten en gedeelde apparatuur, en hoewel we ons best doen om allergenen te beheersen, kunnen we niet garanderen dat ons voedsel of onze dranken allergeenvrij zijn of geschikt zijn voor mensen met allergieën vanwege het risico op kruisbesmetting. Ons veganistische voedsel wordt gemaakt volgens een veganistisch recept, maar is niet geschikt voor mensen met een melk- en ei-allergie.</p>																														

Gebakjes / Sweet treats

✓ (Product bevat / Product contain)Y (Geschikt voor / Suitable for)

Onze gerechten en dranken worden dagelijks vers bereid in onze restaurants. We gebruiken veel verschillende ingrediënten en delen dezelfde apparatuur. Hoewel we ons best doen om allergenen te beheersen, kunnen we vanwege het risico op kruisbesmetting niet garanderen dat onze gerechten of dranken vrij zijn van allergenen of geschikt zijn voor mensen met een allergie. Onze veganistische gerechten worden bereid volgens een veganistisch recept, maar zijn niet geschikt voor mensen met een allergie voor melk en eieren.

Product / Product	Vegetariërs / Vegetarians	Veganisten / Vegan-Friendly	Noten / Tree Nuts								Granen die gluten bevatten / Cereals containing gluten							Schaaldieren	Selderij	Eieren	Vis	Melk	Lupine	Weekdieren	Mosterd	Soja	Zwaveloxide en sulfieten									
			Pinda's	Amandelen	Paranoten	Cashewnoten	Hazelnoten	Macadamianoten	Pecannoten	Pistachenoten	Walnoten	Sesamzaad	Gerst	Kamut	Haver	Rogge	Spelt											Tarwe								
			Pinda	Amandel	Paranoten	Cashewnoten	Hazelnoot	Macadamia	Pecannoten	Pistache	Walnoot	Sesam	Gerst	Kamut (tarwe)	Haver	Rogge	Spelt (tarwe)											Tarwe	Schaaldieren	Selderij en knolselderij	Ei	Vis	Melk	Lupine	Weekdieren	Mosterd
Canelé de Bordeaux / Rum-Flavoured Canelé	Y															✓			✓		✓															
Worteltaart / Carrot Cake	Y							✓	✓							✓			✓		✓															
Choco-hazelnootkoekje / Choco-Hazelnut filled Cookie	Y				✓											✓			✓		✓															
Koekje met gezouten karamel en pecannoten / Salted Caramel & Pecans nuts Cookie	Y									✓						✓			✓		✓															
Dubbele chocoladekoekje / Double Chocolate Cookie	Y															✓			✓		✓														✓	
Koekje met gedroogd fruit / Dried Fruits Cookie	Y															✓			✓		✓															
Koekje met stukjes pure chocolade / Dark chocolate chunk cookie	Y															✓			✓		✓														✓	
Veganistisch koekje met stukjes pure chocolade en een vleugje zout / Vegan dark chocolate chip cookie with a hint of salt	Y	Y														✓																			✓	
Amandelcroissant / Almond Croissant	Y			✓												✓			✓		✓															
Croissant met boter / French Butter Croissant	Y															✓			✓		✓															
Croissant gevuld met chocolade / Chocolate stuffed croissant	Y															✓			✓		✓															
Bosbessenmuffin /Blueberry Muffin	Y															✓			✓		✓															
Muffin met smeltendechocolade-hazelnootvulling/ Chocolate Praline Muffin	Y				✓											✓			✓		✓															
Chocoladebroodje / Pain au Chocolat	Y															✓			✓		✓														✓	
Rozijnenbrood / Pain aux Raisins	Y															✓			✓		✓															
Stukje citroen-maanzaadcake / Slice of Lemon-Poppy seeds Cake	Y															✓			✓		✓														✓	
Brownietaart/Brownie Cake	Y									✓						✓			✓		✓														✓	
Pastel de Nata / Pastel de Nata	Y															✓			✓		✓															
Kaneelbroodje / Cinnamon Danish	Y															✓			✓		✓															

We bereiden elke dag vers voedsel en door barista's gemaakte dranken in onze winkels. We gebruiken veel ingrediënten en gedeelde apparatuur, en hoewel we ons best doen om allergenen te beheersen, kunnen we niet garanderen dat ons voedsel of onze dranken allergeenvrij zijn of geschikt zijn voor mensen met allergieën vanwege het risico op kruisbesmetting. Ons veganistische voedsel wordt gemaakt volgens een veganistisch recept, maar is niet geschikt voor mensen met een melk- en ei-allergie.

Warmedranken/ Barista Prepared drinks

✓ (Product bevat / Product contain)Y
(Geschikt voor / Suitable for)

Onze gerechten en dranken worden dagelijks vers bereid in onze restaurants. We gebruiken veel verschillende ingrediënten en delen dezelfde apparatuur. Hoewel we ons best doen om allergenen te beheersen, kunnen we vanwege het risico op kruisbesmetting niet garanderen dat onze gerechten of dranken vrij zijn van allergenen of geschikt zijn voor mensen met een allergie. Onze veganistische gerechten worden bereid volgens een veganistisch recept, maar zijn niet geschikt voor mensen met een allergie voor melk en eieren.

Product / Product	Vegetariërs / Vegetarians	Veganisten / Vegan Friendly	Noten / Tree Nuts							Granen die gluten bevatten / Cereals containing gluten							Schaaldieren	Selderij	Eieren	Vis	Melk	Lupine	Weekdieren	Mosterd	Soja	Zwaveloxide en sulfieten		
			Pinda's	Amandelen	Paranoten	Cashewnoten	Hazelnoten	Macadamianoten	Pecannoten	Pistachenoten	Walnoten	Sesamzaad	Gerst	Kamut (tarwe)	Haver	Rogge											Spelt (tarwe)	Tarwe
			Pinda	Amandel	Paranoten	Cashewnoten	Hazelnoot	Macadamia	Pecannoten	Pistache	Walnoot	Sesam	Gerst	Kamut (tarwe)	Haver	Rogge											Spelt (tarwe)	Tarwe
IJsdranken / Iced Drinks																												
Americano met ijs / Iced Americano	Y	Y																										
Americano met halfvolle melk/ Iced Americano Semi Skimmed milk	Y																											✓
Americano met magere melk / Iced Americano Skimmed	Y																											✓
Americano Soja , ijskoud / Iced Americano Soya (in plaats van melk)	Y	Y																										✓
Iced Americano Kokosnoot (in plaats van melk)	Y	Y																										
Americano Oat (in plaats van melk)	Y	Y																										
Ijskoude Chai Latte Halfvolle melk / Iced Chai Latte Semi Skimmed milk	Y																											✓
Iced Chai Latte Magere melk / Iced Chai Latte Skimmed	Y																											✓
Ijskoude Chai Latte met soja / Iced Chai Latte Soya (in plaats van melk)	Y	Y																										✓
Ijskoude Chai Latte Kokosnoot / Iced Chai Latte Coconut (in plaats van melk)	Y	Y																										
Ijskoude Chai Latte Havermout / Ijskoude Chai Latte Havermout (in plaats van melk)	Y	Y																										
Iced Dirty Chai Latte Halfvolle melk / Iced Dirty Chai Latte Semi Skimmed milk	Y																											✓
Dirty Chai Latte glacé Magere melk / Iced Dirty Chai Latte Skimmed	Y																											✓
Soja / Iced Dirty Chai Latte Soya (in plaats van melk)	Y	Y																										✓
Iced Dirty Chai Latte Kokosnoot / Iced Dirty Chai Latte Coconut (in plaats van melk)	Y	Y																										
Ijskoude Dirty Chai Latte Haver / Ijskoude Dirty Chai Latte Haver (in plaats van melk)	Y	Y																										
Iced Golden Latte Halfvolle melk / Iced Golden Latte Semi Skimmed milk	Y																											✓
Iced Golden Latte Magere melk / Iced Golden Latte Skimmed	Y																											✓
Iced Golden Latte Soya (in plaats van melk)	Y	Y																										✓
Golden Latte glacé Kokosnoot / Iced Golden Latte Coconut (in plaats van melk)	Y	Y																										
Golden Latte met koude haver / Iced Golden Latte Oat (in plaats van melk)	Y	Y																										

We bereiden elke dag vers voedsel en door barista's gemaakte dranken in onze winkels. We gebruiken veel ingrediënten en gedeelde apparatuur, en hoewel we ons best doen om allergenen te beheersen, kunnen we niet garanderen dat ons voedsel of onze dranken allergeenvrij zijn of geschikt zijn voor mensen met allergieën vanwege het risico op kruisbesmetting. Ons veganistische voedsel wordt gemaakt volgens een veganistisch recept, maar is niet geschikt voor mensen met een melk- en ei-allergie.

Warmedranken/ Barista Prepared drinks

✓ (Product bevat / Product contain)Y
(Geschikt voor / Suitable for)

Onze gerechten en dranken worden dagelijks vers bereid in onze restaurants. We gebruiken veel verschillende ingrediënten en delen dezelfde apparatuur. Hoewel we ons best doen om allergenen te beheersen, kunnen we vanwege het risico op kruisbesmetting niet garanderen dat onze gerechten of dranken vrij zijn van allergenen of geschikt zijn voor mensen met een allergie. Onze veganistische gerechten worden bereid volgens een veganistisch recept, maar zijn niet geschikt voor mensen met een allergie voor melk en eieren.

Product / Product	Vegetariërs / Vegetarians	Veganisten / Vegan Friendly	Noten / Tree Nuts									Granen die gluten bevatten / Cereals containing gluten						Schaalieren	Selderij	Eieren	Vis	Melk	Lupine	Weekdieren	Mosterd	Soja	Zwaveloxide en sulfieten	
			Pinda's	Amandelen	Paranoten	Cashewnoten	Hazelnoten	Macadamianoten	Pecannoten	Pistachenoten	Walnoten	Sesamzaad	Gerst	Kamut (tarwe)	Haver	Rogge	Spelt (tarwe)											Tarwe
			Pinda	Amandel	Paranoten	Cashewnoten	Hazelnoot	Macadamia	Pecannoten	Pistache	Walnoot	Sesam	Gerst	Kamut (tarwe)	Haver	Rogge	Spelt (tarwe)											Tarwe
Pret Smoothies																												
Smoothie met bessen en kersen / Berries & Cherries Smoothie	Y	Y																										
Smoothie Peach Me Up / Peach Me Up Smoothie	Y	Y																										
Warme chocolademelk & Cacaomelk / Hot Chocolate																												
Warme chocolademelk / Hot chocolate Celaya	Y																											
Chocolademelk Halfvolle melk / Chocolate Milk Semi Skimmed milk	Y																											
Chocolademelk Magere melk / Chocolate Milk Skimmed	Y																											
Chocolademelk met soja / Chocolate Milk Soya (in plaats van melk)	Y	Y																										
Chocolademelk met kokosnoot / Chocolate Milk Coconut (in plaats van melk)	Y	Y																										
Chocolademelk met haver / Chocolate Milk Oat (in plaats van melk)	Y	Y																										
Siroop & Toppings / Syrups & Toppings																												
Karamel / Caramel	Y	Y																										
Chocoladekoekje / Chocolate Cookie	Y	Y																										
Mandarijn / Mandarin	Y	Y																										
Hazelnoot / Hazelnut	Y	Y																										
Vanille / Vanilla	Y	Y																										
Slagroom / Cream	Y																											
Melk & Plantaardige dranken / Milk shot																												
Halfvolle melk / Semi Skimmed	Y																											
Magere melk / Skimmed	Y																											
Soja / Soya (in plaats van melk)	Y	Y																										
Kokosnoot / Coconut (in plaats van melk)	Y	Y																										
Haver / Oat (in plaats van melk)	Y	Y																										
Babyccino	Y																											

We bereiden elke dag vers voedsel en door barista's gemaakte dranken in onze winkels. We gebruiken veel ingrediënten en gedeelde apparatuur, en hoewel we ons best doen om allergenen te beheersen, kunnen we niet garanderen dat ons voedsel of onze dranken allergeenvrij zijn of geschikt zijn voor mensen met allergieën vanwege het risico op kruisbesmetting. Ons veganistische voedsel wordt gemaakt volgens een veganistisch recept, maar is niet geschikt voor mensen met een melk- en ei-allergie.

✓ (Produit contient / Product contain) Y (Convient pour / Suitable for)			<h1 style="text-align: center; color: white;">Baguettes & Sandwichs/ Baguettes & Sandwiches</h1>																									
			Nos plats et nos boissons sont préparés chaque jour dans nos restaurants. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux œufs.																									
Produit / Product	Végétariens / Vegetarians	Végétaliens / Vegan Friendly	Fruits à coques / Tree Nuts									Céréales contenant du gluten / Cereals containing gluten						Autres allergènes										
			Arachides	Amandes	Noix du Brésil	Noix de cajou	Noisettes	Noix de Macadamia	Noix de Pecan	Pistaches	Noix	Graines de Sésame	Orge	Kamut	Avoine	Seigle	Epeautre	Blé	Crustacés	Céleri	Œufs	Poisson	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Soja	Anhydride sulfureux et sulfites
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celiac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites
Baguettes / Baguettes																												
Baguette Avocat, Concassé d'olives noires de Kalamata & Pignons de pin / Avocado, Kalamata Olive Spread & Pine Nuts Baguette	Y	Y															✓											
Baguette Cheddar & Chutney / Cheddar & Chutney Baguette	Y																✓											
Baguette Jambon-Beurre / Ham & Butter Baguette																	✓				✓					✓		
Baguette New-Yorker / New-Yorker Baguette																	✓		✓							✓		
Baguette Poulet Bacon / Chicken & Bacon Baguette																	✓		✓	✓	✓							
Baguette Poulet Satay / Satay Chicken Baguette																	✓		✓								✓	
Baguette Prosciutto Crudo / Prosciutto Crudo Baguette																	✓				✓							
Baguette Saumon & Concombre / Smoked Salmon & Cucumber Baguette																	✓			✓	✓							
Baguette Thon Concombre / Tuna Mayo Baguette																	✓		✓	✓								
Petits sandwichs / Small Sandwiches																												
Losange Breakfast Œuf & Avocat / Egg & Avocado Breakfast Losange	Y																✓		✓							✓		
Losange Jambon & Fromage / Ham & Cheese Losange																	✓				✓					✓		
Pain Rond Avocat, Œuf & Bacon / Avocado, Egg & Bacon Bread Roll																	✓		✓		✓						✓	
Pain Rond Caprese/ Caprese Bread Roll	Y																✓				✓							
Ciabatta / Ciabatta																												
Ciabatta Mortadelle & Mozzarella/ Mortadella & Mozzarella Ciabatta																	✓				✓							
Ciabatta Mozza, Tomates & Pesto aux noix de cajou / Mozza, Tomato & Cashew nuts Pesto Ciabatta	Y				✓												✓				✓							
Ciabatta Prosciutto & Tomates/ Prosciutto & Tomato Ciabatta																	✓				✓							
We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.																												

Baguettes & Sandwichs/ Baguettes & Sandwiches

✓ (Produit contient / Product contain)
Y (Convient pour / Suitable for)

Nos plats et nos boissons sont préparés chaque jour dans nos restaurants. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée.
Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux oeufs.

Produit / Product	Végétariens / Vegetarians	Végétaliens / Vegan Friendly	Fruits à coques / Tree Nuts										Céréales contenant du gluten / Cereals containing gluten						Autres allergènes										
			Arachides	Amandes	Noix du Brésil	Noix de cajou	Noisettes	Noix de Macadamia	Noix de Pecan	Pistaches	Noix	Graines de Sésame	Orge	Kamut (Wheat)	Avoine	Seigle	Epeautre	Blé	Crustacés	Céleri	Oeufs	Poisson	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Soja	Anhydride sulfureux et sulfites	
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites	
Sandwichs / Sandwiches																													
Sandwich Jambon & Fromage / Ham & Cheese Granary											✓					✓					✓								
Sandwich Poulet, Avocat & Basilic / Chicken, Avocado & Basil Granary											✓					✓			✓		✓								
Sandwich pour enfants Jambon-Beurre/ Kid's Ham Sandwich											✓					✓					✓								
Sandwich pour enfants au Cheddar/ Kid's Cheddar Sandwich	Y										✓					✓					✓								
Sandwich Pret BLT / Pret BLT Sandwich											✓					✓					✓								
Sandwich Pret Cheddar Chutney/ Pret Cheddar & Chutney Sandwich	Y										✓					✓			✓		✓								
Sandwich Pret Super Club/ Pret Super Club Sandwich											✓					✓			✓										
Sandwich Saumon fumé / Smoked Salmon Sandwich											✓					✓					✓	✓							
Sandwich Spicy Tuna / Spicy Tuna Sandwich											✓					✓					✓	✓							
Sandwich Thon & Fromage Frais / Tuna & Cream Cheese Sandwich											✓					✓					✓	✓							

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Fruits & Pots desserts/ Fruits & pot

✓ (Produit contient / Product contain)
Y (Convient pour / Suitable for)

Nos plats et nos boissons sont préparés chaque jour dans nos restaurants. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux oeufs.

Produit / Product	Végétariens / Vegetarians	Végétaliens / Vegan Friendly	Fruits à coques / Tree Nuts							Céréales contenant du gluten / Cereals containing gluten							Crustacés	Céleri	Œufs	Poisson	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Soja	Anhydride sulfureux et sulfites						
			Arachides	Amandes	Noix du Bresil	Noix de cajou	Noisettes	Noix de Macadamia	Noix de Pecan	Pistaches	Noix	Graines de Sésame	Orge	Kamut	Avoine	Seigle											Epeautre	Blé				
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye											Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish
Fruits/ Fruit																																
Duo d'Agrumes / Orange & Grapefruit	Y																															
Salade de fruits / Fruits salad	Y																															
Mangue & Citron vert / Mango & Lime	Y																															
Melon & Myrtilles / Melon & Blueberries	Y	Y																														
Morceaux d'ananas/ Pineapple pieces	Y																															
Pot Fraises & Myrtilles / Strawberry & Blueberry Pot	Y	Y																														
Banane / Banana	Y	Y																														
Clémentine / Clementine	Y																															
Pommes / Apple	Y																															

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

✓ (Produit contient / Product contain) Y (Convient pour / Suitable for)		<h2 style="text-align: center;">Fruits & Pots desserts/ Fruits & pot</h2> <p style="text-align: center;">Nos plats et nos boissons sont préparés chaque jour dans nos restaurants. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux oeufs.</p>																											
		Fruits à coques / Tree Nuts									Céréales contenant du gluten / Cereals containing gluten							Autres allergènes											
Produit / Product	Végétariens / Vegetarians	Végétaliens / Vegan Friendly / Végétaliens / Vegetarians	Arachides	Amandes	Noix du Bresil	Noix de cajou	Noisettes	Noix de Macadamia	Noix de Pecan	Pistaches	Noix	Graines de Sésame	Orge	Kamut	Avoine	Seigle	Epeautre	Blé	Crustacés	Céleri	Œufs	Poisson	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Soja	Anhydride sulfureux et sulfites	
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites	
Pots desserts / Dessert pot																													
Cheesecake au Citron/ Lemon Cheesecake	Y																	✓			✓		✓						
Coco & Myrtilles Bowl / Coconut & Blueberry Bowl	Y	Y													✓														
Dessert au Mascarpone Vanille, Fraises & Myrtilles / Vanilla Mascarpone dessert, Strawberry & Blueberry	Y																						✓						
Dessert Coco, Fraises & Myrtilles / Coco Yogurt, Strawberry Compote & Blueberries	Y																												
Entremets au Chocolat / Chocolate Dessert	Y																						✓					✓	
Fromage blanc 0%, Caramel & Crumble Chocolat / Fat free Yogurt, Caramel & Chocolate Crumble	Y																	✓					✓						
Fromage blanc 0%, compotée Abricot & Crumble / Fat-free yogurt, Apricot compote & Crumble	Y														✓			✓					✓						
Fromage blanc 0% Fraise, Granola & Coco / Fat Free Yogurt with Strawberry, Granola & Coconut Chips	Y														✓								✓						
Fromage Blanc 0 %, Fruits Rouges & Granola / Fat Free Yoghurt, Red Berries & Granola Bowl	Y														✓								✓						
Fromage Blanc 0 % Miel & Granola / Granola & Honey Pot	Y														✓								✓						
Fromage blanc Pomme-Cannelle & Crumble / Apple-Cinnamon Yogurt Bowl with Crumble	Y														✓			✓					✓						
Petit Pot Coco Chia Passion/ Chia Coconut Passion	Y	Y																											
Riz au lait / Rice Pudding	Y																					✓		✓					
Sunshine Bowl / Sunshine Bowl	Y	Y													✓														
Tiramisu / Tiramisu	Y																	✓				✓		✓					

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

✓ (Produit contient / Product contain) Y (Convient pour / Suitable for)		<h1 style="text-align: center;">Produits chauds / Hot pot & Hot food</h1> <p style="text-align: center;">Nos plats et nos boissons sont préparés chaque jour dans nos restaurants. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux oeufs.</p>																												
		Fruits à coques / Tree Nuts									Graines de Sésame						Céréales contenant du gluten / Cereals containing gluten						Crustacés	Céleri	Œufs	Poisson	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde
Produit / Product		Arachides	Amandes	Noix du Bresil	Noix de cajou	Noisettes	Noix de Macadamia	Noix de Pecan	Pistaches	Noix	Sésame	Orge	Kamut	Avoine	Seigle	Epeautre	Blé	Crustacés	Céleri	Œufs	Poisson	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Soja	Sulfites			
		Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites			
Soupes/ Soup																														
Soupe façon Bouillon Japonais au Poulet / Japanese-style Chicken Broth Soup																	✓				✓						✓			
Soupe façon Mexicaine Poulet & Tomate / Mexican Style Chicken & Tomato Soup																						✓								
Soupe Miso/ Miso Soup																						✓						✓		
Soupe vegan Carotte & Coriandre/ Vegan Carrot & Coriander Soup		Y		Y																										
Soupe vegan Harira/ Harira vegan Soup		Y		Y																										
Soupe vegan à la Tomate/ Vegan Tomato Soup		Y		Y																										
Soupe Vegan Lentilles Masala / Vegan Masala Lentil Soup		Y		Y																										
Soupe veloutée Champignons de Paris / Cream Mushroom Soup		Y																					✓							
Soupe veloutée Potimarron & Châtaignes / Butternut Squash & Chestnut Soup		Y																					✓							
Soupe vegan Petit Pois & Menthe / Vegan Pea & Mint Soup		Y		Y																										
Soupe Poulet, Broccoli & Riz sauvage / Chicken, Broccoli & Wild Rice Soup																					✓									
Soupe Poulet & Lait de Coco/ Chicken & Coconut Soup																		✓			✓							✓		
Soupe Velouté de Poulet/ Chicken & Mushroom Soup																	✓		✓	✓		✓								
Petit pain Losange & beurre / Losange bread & butter		Y															✓					✓								
Petit pain au blé, orge maltée, seigle & beurre / Rounded bread & butter		Y										✓			✓		✓					✓								
Plats chauds / Hot pot																														
Chilli Con Carne & Riz basmati / Chilli Con Carne & Basmati Rice																														
Couscous végétarien aux Légumes / Vegetarian Couscous		Y		Y													✓									✓				
Curry vert de Légumes & Riz basmati / Veggie Green Curry & Basmati Rice		Y																												
Dahl de Lentilles Veggie / Veggie Lentils Dahl		Y																												
Filet Saumon, Quinoa & sauce crémeuse au Citron/Salmon Filet, Quinoa & Creamy Lemon Sauce																				✓		✓	✓							
Fusilloni Sauce Bolognese / Fusilloni with Bolognese Sauce																	✓		✓			✓						✓		
Pad Thai Poulet / Chicken Pad Thai																	✓		✓	✓	✓						✓	✓		
Poulet Curry Coco & Riz basmati / Coconut Chicken Curry & Basmati Rice																	✓					✓					✓			
Poulet Korma, Riz basmati & sauvage / Chicken Korma, Basmati & Wild Rice																	✓										✓			
Poulet, Poêlée de Légumes à la Coriandre & Quinoa / Chicken, pan-fried Vegetables with Coriander & Quinoa																			✓											
Poulet Tikka Masala, Riz basmati & sauvage / Chicken Tikka Masala, Basmati & Wild Rice																							✓							

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

✓ (Produit contient / Product contain) Y (Convient pour / Suitable for)		<h1 style="text-align: center; color: white;">Viennoiseries/ Sweet treats</h1> <p style="text-align: center; color: white; font-size: small;">Nos plats et nos boissons sont préparés chaque jour dans nos restaurants. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux oeufs.</p>																										
		Fruits à coques / Tree Nuts										Céréales contenant du gluten / Cereals containing gluten							Autres allergènes									
Produit / Product	Végétariens / Vegetarians	Végétaliens / Vegan Friendly	Arachides										Graines de Sésame							Autres allergènes								
			Amandes	Noix du Brésil	Noix de cajou	Noisettes	Noix de Macadamia	Noix de Pecan	Pistaches	Noix	Orge	Kamut	Avoine	Seigle	Epeautre	Blé	Crustacés	Céleri	Œufs	Poisson	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Soja	Anhydride sulfureux et sulfites		
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites
Canelé de Bordeaux / Rum-Flavoured Canelé	Y																	✓			✓		✓					
Carrot Cake / Carrot Cake	Y									✓	✓							✓			✓		✓					
Cookie cœur Choco-Noisette/ Choco-Hazelnut filled Cookie	Y					✓												✓			✓		✓					
Cookie Caramel beurre salé & Noix de Pécan / Salted Caramel & Pecans nuts Cookie	Y								✓									✓			✓		✓					
Cookie Double Choco / Double Chocolate Cookie	Y																	✓			✓		✓				✓	
Cookie aux fruits secs / Dried Fruits Cookie	Y														✓			✓			✓		✓					
Cookie aux pépites de Chocolat noir / Dark chocolate chunk cookie	Y																	✓			✓		✓					✓
Cookie Vegan éclats chocolat noir et pointe de sel / Vegan dark chocolate chip cookie with a hint of salt	Y	Y																✓										✓
Croissant aux Amandes / Almond Croissant	Y			✓														✓			✓		✓					
Croissant au beurre / French Butter Croissant	Y																	✓			✓		✓					
Croissant fourré au chocolat / Chocolate stuffed croissant	Y																	✓			✓		✓					
Muffin aux Myrtilles / Blueberry Muffin	Y																	✓			✓		✓					
Muffin cœur fondant Choco-Noisette/ Chocolate Praline Muffin	Y					✓												✓			✓		✓					
Pain au Chocolat / Pain au Chocolat	Y																	✓			✓		✓					✓
Pain aux Raisins / Pain aux Raisins	Y																	✓			✓		✓					
Part de Cake Citron-Pavot / Slice of Lemon-Poppy seeds Cake	Y																	✓			✓		✓					✓
Part de Brownie / Brownie Cake	Y								✓		✓							✓			✓		✓					✓
Pastel de Nata / Pastel de Nata	Y																	✓			✓		✓					
Roulé à la Cannelle/ Cinnamon Danish	Y																	✓			✓		✓					
Very berry croissant	Y	Y																✓										

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Boissons chaudes/ Barista Prepared drinks

✓ (Produit contient / Product contain)
Y (Convient pour / Suitable for)

Nos plats et nos boissons sont préparés chaque jour dans nos restaurants. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux oeufs.

Produit / Product	Végétariens/ Vegetarians	Végétaliens/ Vegan Friendly	Fruits à coques / Tree Nuts										Céréales contenant du gluten / Cereals containing gluten						Crustacés	Céleri	Œufs	Poisson	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Soja	Anhydride sulfureux et sulfites							
			Arachides	Amandes	Noix du Bresil	Noix de cajou	Noisettes	Noix de Macadamia	Noix de Pecan	Pistaches	Noix	Graines de Sésame	Orge	Kamut	Avoine	Seigle	Epeautre	Blé																	
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat											Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs
Café / Coffee																																			
Americano	Y	Y																																	
Americano Lait Demi-écrémé / Americano Semi Skimmed milk	Y																																	✓	
Americano Lait écrémé / Americano Skimmed milk	Y																																	✓	
Americano Soja / Americano Soya (instead of milk)	Y	Y																																✓	
Americano Noix de coco / Americano Coconut (instead of milk)	Y	Y																																	
Americano Avoine / Americano Oat (instead of milk)	Y	Y																																✓	
Espresso/Espresso Decaf	Y	Y																																	
Cappuccino Lait Demi-écrémé / Capuccino Semi Skimmed milk	Y																																	✓	
Cappuccino Lait écrémé / Capuccino Skimmed milk	Y																																	✓	
Cappuccino Soja / Capuccino Soya (instead of milk)	Y	Y																																✓	
Cappuccino Noix de coco / Capuccino Coconut (instead of milk)	Y	Y																																	
Cappuccino Avoine / Capuccino Oat (instead of milk)	Y	Y																																✓	
Flat white Lait Demi-écrémé / Flat white Semi Skimmed milk	Y																																	✓	
Flat white Lait écrémé / Flat white Skimmed milk	Y																																	✓	
Flat white Soja / Flat white Soya (instead of milk)	Y	Y																																✓	
Flat white Noix de coco / Flat white Coconut (instead of milk)	Y	Y																																	
Flat white Avoine / Flat white Oat (instead of milk)	Y	Y																																✓	
Latte Lait Demi-écrémé / Latte Semi Skimmed milk	Y																																		✓
Latte Lait écrémé / Latte Skimmed milk	Y																																		✓
Latte Soja / Latte Soya (instead of milk)	Y	Y																																	✓
Latte Noix de coco / Latte Coconut (instead of milk)	Y	Y																																	
Latte Avoine / Latte Oat (instead of milk)	Y	Y																																	✓

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Boissons chaudes/ Barista Prepared drinks

✓ (Produit contient / Product contain)
 Y (Convient pour / Suitable for)

Nos plats et nos boissons sont préparés chaque jour dans nos restaurants. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux oeufs.

Produit / Product	Végétariens/ Vegetarians	Végétaliens/ Vegan Friendly	Fruits à coques / Tree Nuts																	Céréales contenant du gluten / Cereals containing gluten							Crustacés	Céleri	Œufs	Poisson	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Soja	Anhydride sulfureux et sulfites		
			Arachides	Amandes	Noix du Bresil	Noix de cajou	Noisettes	Noix de Macadamia	Noix de Pecan	Pistaches	Noix	Graines de Sésame	Orge	Kamut	Avoine	Seigle	Epeautre	Blé	Crustacés	Céleri	Œufs	Poisson	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde											Soja	Anhydride sulfureux et sulfites
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard											Soya	Sulphites
Boissons glacées / Iced Drinks																																						
Americano glacé / Iced Americano	Y	Y																																				
Americano Lait Demi-écrémé glacé/ Iced Americano Semi Skimmed milk	Y																																		✓			
Americano Lait écrémé / Iced Americano Skimmed milk	Y																																		✓			
Americano Soja glacé/ Iced Americano Soya (instead of milk)	Y	Y																																	✓			
Americano Noix de coco glacé / Iced Americano Coconut (instead of milk)	Y	Y																																				
Americano Avoine glacé / Americano Oat (instead of milk)	Y	Y																																	✓			
Chai Latte glacé Lait Demi-écrémé / Iced Chai Latte Semi Skimmed milk	Y																																		✓			
Chai Latte glacé Lait écrémé / Iced Chai Latte Skimmed milk	Y																																		✓			
Chai Latte glacé Soja / Iced Chai Latte Soya (instead of milk)	Y	Y																																	✓			
Chai Latte glacé Noix de coco / Iced Chai Latte Coconut (instead of milk)	Y	Y																																				
Chai Latte glacé Avoine / Iced Chai Latte Oat (instead of milk)	Y	Y																																	✓			
Dirty Chai Latte glacé Lait Demi-écrémé / Iced Dirty Chai Latte Semi Skimmed milk	Y																																		✓			
Dirty Chai Latte glacé Lait écrémé / Iced Dirty Chai Latte Skimmed	Y																																		✓			
Dirty Chai Latte glacé Soja / Iced Dirty Chai Latte Soya (instead of milk)	Y	Y																																	✓			
Dirty Chai Latte glacé Noix de coco / Iced Dirty Chai Latte Coconut (instead of milk)	Y	Y																																				
Dirty Chai Latte glacé Avoine / Iced Dirty Chai Latte Oat (instead of milk)	Y	Y																																	✓			
Golden Latte glacé Lait Demi-écrémé / Iced Golden Latte Semi Skimmed milk	Y																																			✓		
Golden Latte glacé Lait écrémé / Iced Golden Latte Skimmed milk	Y																																			✓		
Golden Latte glacé Soja / Iced Golden Latte Soya (instead of milk)	Y	Y																																		✓		
Golden Latte glacé Noix de coco / Iced Golden Latte Coconut (instead of milk)	Y	Y																																				
Golden Latte glacé Avoine / Iced Golden Latte Oat (instead of milk)	Y	Y																																	✓			
Matcha Latte Framboise glacé Lait Demi-écrémé / Iced Raspberry Matcha Latte Semi Skimmed milk	Y																																		✓			
Matcha Latte Framboise glacé Lait écrémé / Iced Raspberry Matcha Latte Skimmed milk	Y																																		✓			
Matcha Latte Framboise glacé Soja / Iced Raspberry Matcha Latte Soya (instead of milk)	Y	Y																																	✓			
Matcha Latte Framboise glacé Noix de coco / Iced Raspberry Matcha Latte Coconut (instead of milk)	Y	Y																																				
Matcha Latte Framboise glacé Avoine / Iced Raspberry Matcha Latte Oat (instead of milk)	Y	Y																																	✓			

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

