

Guide des Allergènes

★ PRÉPAREZ-VOUS ★



Nous manipulons une grande variété d'ingrédients dans nos cuisines et malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas éliminer tout risque de contamination croisée dans nos produits ou dans nos boissons, et garantir l'absence totale d'allergènes. Si vous souffrez d'allergies, demandez conseil à notre Manager et consultez notre [Guide des Allergènes](#). Pour vous conseiller, nous avons élaboré ce Guide qui référence tous les allergènes réglementaires présents dans nos produits et dans nos boissons.

À l'intérieur, vous trouverez une liste de tous les produits vendus dans nos restaurants .

Si un produit contient l'un de ces ingrédients, vous trouverez le nom de l'allergène dans la case correspondante. Si vous avez du mal à trouver ce que vous cherchez, demandez conseil à notre Manager, qui sera heureux de vous aider.

Veuillez consulter ce guide régulièrement, car nos recettes changent de temps en temps. Ne vous laissez pas surprendre par la nouvelle version de votre recette favorite.

Malgré le soin que nous apportons à la précision de ce guide, il peut arriver qu'il ne puisse pas répondre à vos questions. Si vous avez besoin de plus d'informations, demandez conseil à notre Manager, contactez notre service clients à l'adresse Customer.ServiceParis@pret.com ou visitez notre site internet pretamanger.fr

Nous sommes en mesure de vous conseiller sur la présence des allergènes suivants dans nos recettes :

Oeuf, Lait, Poisson, Crustacés (comme les écrevisses), Mollusques (comme les moules, les huîtres et les calamars), Noix, Sésame, Céréales contenant du gluten (blé, seigle et orge), Soja, Céleri & Céleri-rave, Moutarde, Arachides, Lupin, Dioxyde de soufre et Sulfites.

If you suffer from any allergies, please ask our Manager.



			CONVIENT AUX																20/09/2023
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	CONTIENT CES ALLERGÈNES																
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque			
Baguette & Wrap																			
Baguette Avocat, Tomates séchées & Concassé d'olives	✓	✓	Graines de sésame					Blé, Seigle Avoine											
Baguette Bahn Mi	✗	✗	Graines de sésame					Blé		Soja									
Baguette Cheddar affiné & Chutney d'Oignons	✓	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs			Blé											
Baguette Jambon-Beurre	✗	✗	Graines de sésame	Lait				Blé				Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites						
Baguette Poulet Bacon	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs			Blé, Seigle Avoine, Orge								Poisson			
Baguette Poulet Crudité	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs			Blé											
Baguette Poulet, Pesto & Tomates séchées	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs			Blé											
Baguette Thon Concombre	✗	✗	Graines de sésame		Œufs			Blé								Poisson			
Baguette Thon, Tartinade Poivrons-tomates	✗	✗	Graines de sésame	Lait				Blé, Seigle Avoine, Orge								Poisson			
Baguette Saumon fumé, Fromage nature & Aneth	✗	✗	Graines de sésame	Lait				Blé								Poisson			
Losange Breakfast œuf & Avocat	✓	✗			Œufs			Blé				Moutarde							
Losange Jambon-Fromage Havarti	✗	✗		Lait				Blé				Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites						
Losange Jambon-Cheddar	✗	✗		Lait				Blé				Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites						
Losange Saumon fumé & Fromage nature	✗	✗		Lait				Blé								Poisson			
Losange Thon, Concombre & Basilic	✗	✗		Lait	Œufs			Blé								Poisson			
Losange Tomates séchées & Œufs mayo	✓	✗			Œufs			Blé				Moutarde							
Pain Pita Avocat & Falafels	✓	✗		Lait	Œufs			Blé											
Pain Pita Poulet à la libanaise	✗	✗		Lait				Blé											
Pain Pita Poulet façon Chawarma	✗	✗	Graines de sésame	Lait				Blé											
Pain Pita saumon & Avocat	✗	✗		Lait	Œufs			Blé								Poisson			
Pain Rond Avocat, Œuf, Bacon	✗	✗		Lait	Œufs			Blé, Seigle, Orge											
Pain Rond façon Bagnat	✗	✗			Œufs			Blé, Seigle, Orge								Poisson			
Pain Rond Feta & Tomates séchées	✓	✗		Lait				Blé, Seigle, Orge											
Pain Rond Houmous de Betterave & Carotte	✓	✗		Lait				Blé, Seigle, Orge											
Pain Rond Saumon fumé & radis	✗	✗			Œufs			Blé, Seigle, Orge				Moutarde				Poisson			
Pain Rond Poulet & Tartinade de champignon	✗	✗		Lait				Blé, Seigle, Orge											
Tartine aux céréales Écrasé d'Avocat & Sel au piment	✓	✗						Avoine											
Tartine aux céréales Mozzarella, Tomates cerises & Pesto	✓	✗		Lait				Avoine											
Wrap Avocat & Pignons Toastés	✓	✗		Lait	Œufs			Blé, Seigle											
Wrap Poulet sauce tamari & Gingembre	✗	✗						Blé, Seigle		Soja									
Wrap Poulet Caesar	✗	✗		Lait	Œufs			Blé, Seigle								Poisson			

		CONVIENT AUX															20/09/2023
PRODUIT	Végétarien s	Végétalien s	CONTIENT CES ALLERGÈNES														
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Boissons Chaudes																	
Thé English Breakfast	✓	✗		Lait													
Thé Earl Grey	✓	✗		Lait													
Infusion à la Menthe	✓	✓															
Thé Vert, Thé Rooibos Vanille, Thé Maté, Thé Ceylan	✓	✓															
Espresso	✓	✓															
Chocolat chaud	✓	✗		Lait				Avoine		Soja							
Americano	✓	✓															
Cappuccino	✓	✗		Lait													
Caramel Latte avoine	✓	✓						Avoine									
Chai Latte	✓	✗		Lait													
Chocolat Chaud - Avoine	✓	✓						Avoine									
Chocolat Chaud - Coco	✓	✓															
Chocolat Chaud - Soja	✓	✓								Soja							
Café filtre (dans une sélection de restaurants uniquement)	✓	✓															
Creme Chantilly	✗	✗		Lait													
Dirty Chai	✓	✗		Lait													
Flat White	✓	✗		Lait													
Lait chaud	✓	✗		Lait													
Latte	✓	✗		Lait													
Macchiato	✓	✗		Lait													
Matcha Latte	✓	✗															
Matcha Latte riz coco	✓	✓															
Mocha	✓	✗		Lait													
Sirop - Pumpkin Spice	✓	✓															
Sirop Chocolat Cookie	✓	✓															
Sirop de Caramel	✓	✓															
Sirop de Framboise	✓	✓															
Sirop de Noisette	✓	✓															
Sirop de Vanille	✓	✓															
Sirop Sucre de Canne	✓	✓															
Raspberry latte soja	✓	✓								Soja							
Boisson Avoine	✓	✓						Avoine									
Boisson Riz - Coco	✓	✓															
Boisson Soja	✓	✓								Soja							

		CONVIENT AUX														20/09/2023	
PRODUIT	Végétarien s	Végétalien s	CONTIENT CES ALLERGÈNES														
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Boissons Fraîches																	
Americano glacé	✓	✓															
Badoit	✓	✓															
Café Frappé	✓	✗		Lait													
Chai Latte glacé	✓	✗		Lait													
Chocolat Frappé	✓	✗		Lait													
Chocolat Glacé	✓	✗		Lait													
Coca Cola	✓	✗															
Coca Cola 50cl	✗	✗															
Coca Cola Light	✓	✗															
Coca Cola Light 50cl	✗	✗															
Coca Cola Zero	✓	✗															
Coco Cola Zéro 50cl	✗	✗															
Eau de source gazeuse Pret	✓	✓															
Eau de source plate Pret	✓	✓															
Evian	✓	✓															
Easy Greens	✓	✓															
Shot Gingembre & Pomme	✓	✓															
Shot Orange, Curcuma & Piment	✓	✓															
Jus Mandarine Orange	✓	✓															
Jus de Pomme	✗	✗															
Jus d'Orange	✗	✗															
Jus d'Orange Frais	✓	✓															
Jus Carotte, Orange & Gingembre	✗	✗															
Jus Orange & Fraise	✗	✗															
Latte glacé	✓	✗		Lait													
Matcha Latte Glacé	✓	✓															
Mocha Glacé	✓	✗		Lait													
Boisson pétillante Ginger Beer	✓	✓															
Limonade Rhubarbe	✓	✓															
Boisson pétillante Pomme	✓	✓															
Eau aromatisée Canneberge & Framboise	✓	✓															
Eau aromatisée Citron & Gingembre	✓	✓															
Eau aromatisée Orange & Fruit de la Passion	✓	✓															
Eau aromatisée Thé Vert & Pêche	✓	✓															
Berries & Cherries - Fraise, Mangue, Cerise	✓	✓															
San pellegrino	✓	✓															
Smoothie Fruits Exotiques	✗	✗															
Smoothie Fruits Rouges	✗	✗															
Smoothie Minute Fraise Banane Citron	✓	✗															
Peach Me Up - Mangue, Pêche, Ananas	✓	✓															
Sweet Greens - Épinard, Mangue, Avocat	✓	✓															
Thé vert glacé sirop framboise & citron vert	✓	✓															
Thé vert glacé sirop pêche blanche & basilic	✓	✓															
Seltzer Citron vert	✓	✓															
Seltzer Concombre	✓	✓															
Volvic	✓	✓															
Vittel	✓	✓															
Vin Blanc	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfites				
Vin Rouge	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfites				
Vin Rosé	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfites				

			CONVIENT AUX			CONTIENT CES ALLERGÈNES														20/09/2023
PRODUIT	Végétari ens	Végétali ens																		
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque				
Recettes chaudes																				
Blanquette de Poulet & Riz aux légumes	✗	✗		Lait			Blé													
Chili Con Carne & Riz Basmati	✗	✗																		
Coquillettes au Saumon	✗	✗	Graines de sésame		Œufs		Blé								Poisson					
Coquillettes Sauce à la Truffe	✓	✗		Lait			Blé													
Coquillettes Sauce tomate et Ricotta	✓	✗		Lait			Blé													
Coquillettes Alla Norma	✓	✗		Lait			Blé													
Couscous végétarien aux Légumes	✓	✓					Blé					Moutarde								
Croissant Jambon, Fromage, Tomates & Lardons fumés	✗	✗		Lait	Œufs		Blé													
Croissant Mozzarella & Tomate	✓	✗		Lait	Œufs		Blé													
Curry vert de légumes & Riz Basmati	✓	✗																		
Hot Wrap Falafels, Cheddar & Poivrons	✓	✗		Lait			Blé, Seigle													
Hot Wrap Poulet & Piment Chipotle	✗	✗		Lait			Blé, Seigle													
Nouilles de blé, légumes sautés & sauce tamari	✓	✗	Sésame				Blé		Soja											
Poulet Curry Coco & Riz Basmati	✗	✗							Soja											
Poulet Korma & Duo de Riz	✗	✗					Blé		Soja											
Poulet, Poelée de légumes à la Coriandre et Quinoa	✗	✗									Céleri									
Poulet Tikka Masala, Riz Basmati & Sauvage	✗	✗		Lait																
Quiche lorraine	✗	✗		Lait	Œufs		Blé													
Tarte Chèvre Épinards	✓	✗		Lait	Œufs		Blé													
Toastie Jambon, Fromage & Moutarde	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge					Moutarde								
Toastie 3 fromages	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge													
Toastie Tomate Mozza & Pesto	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge													
Toastie Poulet & Chutney d'oignons	✗	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge													
Salades																				
Asian veggie	✓	✗					Blé		Soja				Anhydride sulfureux ou sulfites							
Bowl Avocat, Mozzarella & Poivrons marinés	✓	✗		Lait								Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites							
Bowl Falafel Mezze & Quinoa	✓	✗	Graines de sésame								Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites							
Bowl Avocat, Ecrevisses et crudités	✗	✗							Soja				Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés						
Bowl Avocat, Ecrevisses et chili Mayo	✗	✗			Œufs				Soja				Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés						
Bowl Protein Box au Saumon fumé, Balsamique	✗	✗			Œufs				Soja				Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson					
Bowl salade Poulet Pesto	✗	✗		Lait									Anhydride sulfureux ou sulfites							
Bowl Saumon rôti, Riz noir et Persil	✗	✗					Blé		Soja						Poisson					
Bowl Quinoa, Lentilles, tartina de Champignons &	✓	✗		Lait	Œufs						Céleri		Anhydride sulfureux ou sulfites							
Salade Pita Bowl Vegan	✓	✓	Graines de sésame				Blé						Anhydride sulfureux ou sulfites							
Salade Filet de Saumon& Riz noir	✗	✗					Blé		Soja				Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson					
Petit Pot Avocat, Riz noir & Écrevisses	✗	✗												Crustacés						
Petit Pot Carottes râpées	✓	✗					Blé		Soja											
Petit Pot Houmous & Féta	✓	✗	Graines de sésame	Lait																
Petit Pot Lentilles & Œufs pochés	✓	✗			Œufs						Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites							
Petit Pot Lentilles & Saumon fumé	✗	✗			Œufs						Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson					
Petit Pot Falafel, Féta & Poivrons marinés	✓	✗		Lait																
Petit Pot Houmous, Quinoa & Falafel	✓	✗																		
Petit Pot Petit pois Oeufs pochés	✓	✗			Œufs															
Petit Pot Saumon fumé, Quinoa citronné & Aneth	✗	✗		Lait	Œufs						Céleri				Poisson					
Pret Cobb Salad	✗	✗		Lait	Œufs								Anhydride sulfureux ou sulfites							
Salade Avocat Écrevisses	✗	✗										Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés						
Protein Box au Saumon fumé	✗	✗			Œufs				Soja			Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson					
Protein Bowl Saumon fumé, œuf dur et Edamame	✗	✗			Œufs				Soja			Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson					
Salade Poulet Pesto	✗	✗		Lait								Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites							
Salade de Poulet sauce tamari, riz noir et crudités	✗	✗					Blé		Soja											
Veggie Bowl Quinoa d'Automne	✓	✗		Lait							Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites							

		CONVIENT AUX															20/09/2023	
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	CONTIENT CES ALLERGÈNES															
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque		
Sandwiches																		
Sandwich Filet de saumon & Avocat	✗	✗		Lait	Œufs			Blé, Orge								Poisson		
Sandwich Avocat & Bacon	✗	✗			Œufs			Blé, Orge										
Sandwich Jambon & Fromage	✗	✗		Lait				Blé, Orge										
Sandwich Jambon & Fromage Havarti	✗	✗		Lait				Blé, Orge										
Pret BLT	✗	✗			Œufs			Blé, Orge										
Sandwich PRET Cheddar Chutney	✓	✗		Lait	Œufs			Blé, Orge										
Sandwich Poulet, avocat & Basilic	✗	✗		Lait	Œufs			Blé, Orge										
Sandwich Super Club	✗	✗			Œufs			Blé, Orge										
Sandwich Thon & Concombre	✗	✗		Lait	Œufs			Blé, Orge								Poisson		
So Big Saumon	✗	✗		Lait				Blé, Orge								Poisson		
Sandwich Saumon fumé	✗	✗		Lait				Blé, Orge								Poisson		
Sandwich pour enfants au Cheddar	✓	✗		Lait				Blé, Orge										
Sandwich pour Enfants Jambon-Beurre	✗	✗		Lait				Blé, Orge										
Sandwich Super Red & Green	✓	✓						Blé, Orge										
Snacks																		
Amandes chocolatées	✓	✓								Soja						Fruits à coque		
Chocolat noir 70 %	✓	✗		Lait						Soja						Fruits à coque		
Chocolat noir au sel de mer	✓	✗		Lait						Soja						Fruits à coque		
Brownie au chocolat*	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja								
Chips Tortillas	✓	✓																
Choc Bar*	✓	✗		Lait				Blé		Soja								
Chocolat au lait	✓	✗		Lait						Soja						Fruits à coque		
Chips au Sel de Mer	✓	✓																
Fruits secs, Noix & Chocolat	✓	✗		Lait						Soja						Fruits à coque		
Galettes de maïs au chocolat noir	✓	✗		Lait						Soja								
Love Bar*	✓	✗		Lait				Avoine		Soja						Fruits à coque		
Chips au Cheddar affiné & Oignon rouge	✓	✗		Lait														
Chips au Sel de Mer & Vinaigre de cidre	✓	✓																
Mangue séchée	✓	✓																
Pret Bar*	✓	✗		Lait				Blé, Avoine								Fruits à coque		
Soupes																		
Pain Losange & Beurre	✓	✗		Lait				Blé										
Petit pain au blé, orge maltée, seigle & beurre	✓	✗		Lait				Blé, Seigle, Orge										
Soupe Miso	✓	✗							Soja							Poisson		
Soupe froide Courgette Menthe	✓	✗																
Soupe froide Gazpacho	✓	✗																
Soupe Carotte Coriandre	✓	✗		Lait							Céleri							
Soupe Petits Pois Menthe	✓	✗		Lait							Céleri							
Velouté de Potimarron aux Châtaignes	✓	✗		Lait							Céleri							
Soupe Poulet, Brocoli & Riz sauvage	✗	✗		Lait	Œufs													
Soupe à la tomate	✓	✗		Lait							Céleri							
Velouté de Champignons de Paris	✓	✗		Lait							Céleri							
Soupe Velouté de Poulet	✗	✗		Lait	Œufs			Blé			Céleri							
Soupe de Poulet au Lait de coco	✗	✗		Lait				Blé		Soja								

[illegible]