

Guide des Allergènes & Origines des Viandes

★ PRET ★



Nous manipulons une grande variété d'ingrédients dans nos cuisines et malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas éliminer tout risque de contamination croisée dans nos produits ou dans nos boissons, et garantir l'absence totale d'allergènes. Si vous souffrez d'allergies, demandez conseil à notre Manager et consultez notre [Guide des Allergènes](#). Pour vous conseiller, nous avons élaboré ce Guide qui référence tous les allergènes réglementaires présents dans nos produits et dans nos boissons.

À l'intérieur, vous trouverez une liste de tous les produits vendus dans nos restaurants .

Si un produit contient l'un de ces ingrédients, vous trouverez le nom de l'allergène dans la case correspondante. Si vous avez du mal à trouver ce que vous cherchez, demandez conseil à notre Manager, qui sera heureux de vous aider.

Veillez consulter ce guide régulièrement, car nos recettes changent de temps en temps. Ne vous laissez pas surprendre par la nouvelle version de votre recette favorite.

Malgré le soin que nous apportons à la précision de ce guide, il peut arriver qu'il ne puisse pas répondre à vos questions. Si vous avez besoin de plus d'informations, demandez conseil à notre Manager, contactez notre service clients à l'adresse Customer.ServiceParis@pret.com ou visitez notre site internet pretamanger.fr

Nous sommes en mesure de vous conseiller sur la présence des allergènes suivants dans nos recettes :

Oeuf, Lait, Poisson, Crustacés (comme les écrevisses), Mollusques (comme les moules, les huîtres et les calamars), Noix, Sésame, Céréales contenant du gluten (blé, seigle et orge), Soja, Céleri & Céleri-rave, Moutarde, Arachides, Lupin, Dioxyde de soufre et Sulfites.

If you suffer from any allergies, please ask our Manager.



Origines des Viandes

Nous avons trois types de viande différentes dans nos recettes : le bœuf, le poulet et le porc

Poulet

Origine: France

Porc

Origine: Union Européenne
(hors Bacon - Origine Royaume-Uni)

Bœuf

Origines: Espagne / Allemagne / Autriche

Pastrami de bœuf

Origines : Irlande / Royaume-Uni / Danemark / Allemagne / France /
Espagne / Belgique / Pays-Bas / Pologne / Brésil / Uruguay.

| | CONVIENT AUX | | | | | | | | | | | | | | | | | 07/11/2024 |
|---|--------------|-------------|-------------------------|------|------|-------|------------------------------|--------------------------|------|-----------|--------|----------|---------------------------------|---------------------------------|---------|----------------|---------|----------------|
| PRODUIT | Végétariens | Végétaliens | CONTIENT CES ALLERGÈNES | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Graines de sésame | Lait | Œufs | Lupin | céréales contenant du gluten | Mollusques | Soja | Arachides | Céleri | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites | Crustacés | Poisson | Fruits à coque | | |
| Baguette & Wrap | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Baguette Avocat, Tomates séchées & Concassé d'olives | ✓ | ✓ | Graines de sésame | | | | | Blé, Seigle Avoine | | | | | | | | | | |
| Baguette Cheddar affiné & Chutney d'Oignons | ✓ | ✗ | Graines de sésame | Lait | Œufs | | | Blé | | | | | | | | | | |
| Baguette Jambon-Beurre | ✗ | ✗ | Graines de sésame | Lait | | | | Blé | | | | | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites | | | | |
| Baguette New Yorker | ✗ | ✗ | | | Œufs | | | Blé | | | | | Moutarde | | | | | |
| Baguette Poulet Bacon | ✗ | ✗ | Graines de sésame | Lait | Œufs | | | Blé, Seigle Avoine | | | | | | | | | Poisson | |
| Baguette Poulet Crudité | ✗ | ✗ | Graines de sésame | Lait | Œufs | | | Blé | | | | | | | | | | |
| Baguette Poulet Pesto au noix de cajou | ✗ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé | | | | | | | | | | Noix de Cajou |
| Baguette Thon Concombre | ✗ | ✗ | | | Œufs | | | Blé | | | | | | | | | Poisson | |
| Baguette Thon, Tartinade Poivrons-tomates | ✗ | ✗ | Graines de sésame | Lait | | | | Blé, Seigle Avoine, Orge | | | | | | | | | Poisson | |
| Baguette Saumon fumé, Concombre, Fromage nature & Aneth | ✗ | ✗ | Graines de sésame | Lait | | | | Blé, Seigle Avoine, Orge | | | | | | | | | Poisson | |
| Baguette Prosciutto Crudo | ✗ | ✗ | | Lait | | | | Blé | | | | | | | | | | |
| Losange Breakfast œuf & Avocat | ✓ | ✗ | | | Œufs | | | Blé | | | | | Moutarde | | | | | |
| Losange Jambon-Fromage Havarti | ✗ | ✗ | | Lait | | | | Blé | | | | | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites | | | | |
| Losange Saumon fumé & Fromage nature | ✗ | ✗ | | Lait | | | | Blé | | | | | | | | | Poisson | |
| Losange Thon, Concombre & Basilic | ✗ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé | | | | | | | | | Poisson | |
| Losange Fromage nature & Tomates séchées | ✓ | ✗ | | Lait | | | | Blé | | | | | | | | | | |
| Pain brioché œuf & Bacon | ✗ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé | | | | | Moutarde | | | | | Fruits à coque |
| Pain brioché saumon fumé et compotée de mangue | ✗ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé | | | | | | | | | Poisson | Fruits à coque |
| Pain Pita Avocat & Falafels | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé | | | | | | | | | | |
| Pain Pita Feta, Concombre & Olives Kalamata | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé | | | | | | | | | | |
| Pain Pita Poulet à la libanaise | ✗ | ✗ | | Lait | | | | Blé | | | | | | | | | | |
| Pain Pita Poulet façon Shawarma & Sauce au Sésame | ✗ | ✗ | Graines de sésame | Lait | | | | Blé | | | | | | | | | | |
| Pain Pita saumon & Avocat | ✗ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé | | | | | | | | | Poisson | |
| Pain Rond Avocat, Œuf, Bacon | ✗ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé, Seigle, Orge | | | | | | | | | | |
| Pain Rond Feta & Tomates séchées | ✓ | ✗ | | Lait | | | | Blé, Seigle, Orge | | | | | | | | | | |
| Pain Rond Caprese | ✓ | ✗ | | Lait | | | | Blé, Seigle, Orge | | | | | | | | | | |
| Wrap Avocat & Falafels | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé, Seigle | | | | | | | | | | |
| Wrap Avocat & Pignons Toastés | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé, Seigle | | | | | | | | | | |
| Wrap Feta, Concombre & Olives Kalamata | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé, Seigle | | | | | | | | | | |
| Wrap Poulet à la libanaise | ✗ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé, Seigle | | | | | | | | | | |
| Wrap Poulet façon Shawarma & Sauce au Sésame | ✗ | ✗ | Graines de sésame | Lait | Œufs | | | Blé, Seigle | | | | | | | | | | |
| Wrap Poulet sauce tamari & Gingembre | ✗ | ✗ | | Lait | | | | Blé, Seigle | | Soja | | | | | | | | |
| Wrap Poulet Caesar | ✗ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé, Seigle | | | | | | | | | Poisson | |

| | CONVIENT AUX | | | | | | | | | | | | | | | | 07/11/2024 |
|--|--------------|-------------|-------------------------|------|------|-------|------------------------------|------------|------|-----------|--------|----------|---------------------------------|-----------|---------|----------------|------------|
| PRODUIT | Végétariens | Végétaliens | CONTIENT CES ALLERGÈNES | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Graines de sésame | Lait | Œufs | Lupin | Céréales contenant du gluten | Mollusques | Soja | Arachides | Céleri | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites | Crustacés | Poisson | Fruits à coque | |
| Boissons Chaudes | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Thé English Breakfast | ✓ | ✗ | | Lait | | | | | | | | | | | | | |
| Thé Earl Grey | ✓ | ✗ | | Lait | | | | | | | | | | | | | |
| Infusion à la Menthe | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Thé Vert, Thé Rooibos Vanille, Thé Maté, Thé Ceylan | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Espresso | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Chocolat chaud | ✓ | ✗ | | Lait | | | | Avoine | | Soja | | | | | | | |
| Americano | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cappuccino | ✓ | ✗ | | Lait | | | | | | | | | | | | | |
| Caramel Latte avoine | ✓ | ✓ | | | | | | Avoine | | | | | | | | | |
| Chai Latte | ✓ | ✗ | | Lait | | | | | | | | | | | | | |
| Chocolat Chaud - Avoine | ✓ | ✓ | | | | | | Avoine | | | | | | | | | |
| Chocolat Chaud - Coco | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Chocolat Chaud - Soja | ✓ | ✓ | | | | | | | | Soja | | | | | | | |
| Café filtre (dans une sélection de restaurants uniquement) | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Creme Chantilly | ✗ | ✗ | | Lait | | | | | | | | | | | | | |
| Dirty Chai | ✓ | ✗ | | Lait | | | | | | | | | | | | | |
| Flat White | ✓ | ✗ | | Lait | | | | | | | | | | | | | |
| Lait chaud | ✓ | ✗ | | Lait | | | | | | | | | | | | | |
| Latte | ✓ | ✗ | | Lait | | | | | | | | | | | | | |
| Macchiato | ✓ | ✗ | | Lait | | | | | | | | | | | | | |
| Matcha Latte | ✓ | ✗ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Matcha Latte riz coco | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mocha | ✓ | ✗ | | Lait | | | | | | | | | | | | | |
| Sirop GingerBread | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sirop - Pumpkin Spice | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sirop Chocolat Cookie | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sirop de Caramel | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sirop de Framboise | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sirop de Rose | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sirop Mandarine | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sirop Passion | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sirop de Noisette | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sirop de Vanille | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sirop Sucre de Canne | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Boisson Avoine | ✓ | ✓ | | | | | | Avoine | | | | | | | | | |
| Boisson Riz - Coco | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Boisson Soja | ✓ | ✓ | | | | | | | | Soja | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | 07/11/2024 |
|--|--------------|-------------|-------------------------|------|------|-------|------------------------------|------------|------|-----------|--------|----------|---------------------------------|-----------|---------|----------------|------------|
| PRODUIT | CONVIENT AUX | | CONTIENT CES ALLERGÈNES | | | | | | | | | | | | | | |
| | Végétariens | Végétaliens | Graines de sésame | Lait | Œufs | Lupin | Céréales contenant du gluten | Mollusques | Soja | Arachides | Céleri | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites | Crustacés | Poisson | Fruits à coque | |
| Boissons Fraîches | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Americano glacé | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Badoit | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Café Frappé | ✓ | ✗ | | Lait | | | | | | | | | | | | | |
| Chai Latte glacé | ✓ | ✗ | | Lait | | | | | | | | | | | | | |
| Chocolat Frappé | ✓ | ✗ | | Lait | | | | | | | | | | | | | |
| Chocolat Glacé | ✓ | ✗ | | Lait | | | | | | | | | | | | | |
| Citronnade | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Coca Cola | ✓ | ✗ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Coca Cola Light | ✓ | ✗ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Coca Cola Zero | ✓ | ✗ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cooler Applejito | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cooler Feelin Peachy | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Eau de source gazeuse Pret | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Eau de source plate Pret | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Evian | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Easy Greens | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Shot Gingembre & Pomme | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Shot Orange, Curcuma & Piment | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Jus de Pomme | ✗ | ✗ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Jus d'Orange | ✗ | ✗ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Jus d'Orange Frais | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Jus Carotte, Orange & Gingembre | ✗ | ✗ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Jus Orange & Fraise | ✗ | ✗ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Latte glacé | ✓ | ✗ | | Lait | | | | | | | | | | | | | |
| Matcha Latte Glacé | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mocha Glacé | ✓ | ✗ | | Lait | | | | | | | | | | | | | |
| Boisson pétillante Ginger Beer | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Limonade Rhubarbe | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Boisson pétillante Pomme | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Eau aromatisée Canneberge & Framboise | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Eau aromatisée Citron & Gingembre | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Eau aromatisée Orange & Fruit de la Passion | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Eau aromatisée Thé Vert & Pêche | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Berries & Cerries - Fraise, Mangue, Cerise | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| San pellegrino | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Smoothie Fruits Exotiques | ✗ | ✗ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Smoothie Fruits Rouges | ✗ | ✗ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Peach Me Up - Mangue, Pêche, Ananas | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Thé vert glacé sirop framboise & citron vert | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Thé vert glacé sirop passion & basilic | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Seltzer Citron vert | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Seltzer Concombre | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Voivic | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Vittel | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Vin Blanc | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | Anhydride sulfureux ou sulfites | | | | |
| Vin Rouge | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | Anhydride sulfureux ou sulfites | | | | |
| Vin Rosé | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | Anhydride sulfureux ou sulfites | | | | |

| | CONVIENT AUX | | | | | | | | | | | | | | | | 07/11/2024 |
|--|--------------|-------------|-------------------------|------|------|-------|------------------------------|------------|------|-----------|--------|----------|---------------------------------|-----------|---------|----------------|----------------|
| PRODUIT | Végétariens | Végétaliens | CONTIENT CES ALLERGÈNES | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Graines de sésame | Lait | Œufs | Lupin | Céréales contenant du gluten | Mollusques | Soja | Arachides | Céleri | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites | Crustacés | Poisson | Fruits à coque | |
| Desserts & Entremets | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Banane | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Batônnets d'Ananas | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Clémentine | ✓ | ✗ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Dessert au Mascarpone et à la Vanille Bourbon & Fraise & myrtilles | ✓ | ✗ | | Lait | | | | | | | | | | | | | |
| Duo d'agrumes | ✓ | ✗ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mangue & Citron Vert | ✓ | ✗ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Melon Myrtilles | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pomme | ✓ | ✗ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Salade de Fruits | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cheesecake au Citron* | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | Blé | | | | | | | | | | |
| Entremets au Chocolat* | ✓ | ✗ | | Lait | | | | | Soja | | | | | | | | |
| Coco & Myrtille Bowl | ✓ | ✓ | | | | | Avoine | | | | | | | | | | |
| Pot Coco, Tapioca & compotée de Mangue | ✓ | ✗ | | | | Lupin | Blé, Avoine, Orge, Seigle | | Soja | | Céleri | Moutarde | | | | | Fruits à coque |
| Fromage blanc 0 % | ✓ | ✗ | | Lait | | | | | | | | | | | | | |
| Fromage blanc 0 % à la Crème de Marrons | ✓ | ✗ | | Lait | | | | | | | | | | | | | |
| Fromage Blanc 0 %, Fraises & Granola aux copeaux de noix de coco | ✓ | ✗ | | Lait | | | Avoine | | | | | | | | | | |
| Fromage blanc 0 % aux Fruits Rouges | ✓ | ✗ | | Lait | | | | | | | | | | | | | |
| Fromage Blanc 0 %, Fruits Rouges & Granola | ✓ | ✗ | | Lait | | | Avoine | | | | | | | | | | |
| Fromage Blanc 0 % Miel & Granola | ✓ | ✗ | | Lait | | | Avoine | | | | | | | | | | |
| Fromage blanc 0% Pomme Cannelle & Crumble | ✓ | ✗ | | Lait | | | Blé, Avoine | | | | | | | | | | |
| Fromage blanc 0% & crème de marron | ✓ | ✗ | | Lait | | | | | | | | | | | | | |
| Petit pot Coco Chia Passion / Petit pot Coco Chia Mangue | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Petit pot Coco, Sunshine & Granola | ✓ | ✓ | | | | | Avoine | | | | | | | | | | |
| Petit pot Miel | ✓ | ✗ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Porridge Prêt | ✓ | ✗ | | Lait | | | Avoine | | | | | | | | | | |
| Riz au Lait | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | | | | | | | | | | | |
| Sunshine Bowl | ✓ | ✓ | | | | | Avoine | | | | | | | | | | |

| | | CONVIENT AUX | | | | | | | | | | | | | | | | 22/11/2024 |
|---|-------------|--------------|-------------------------|------|------|-------|------------------------------|------------|------|-----------|----------|----------|---------------------------------|-----------|---------|----------------|--|------------|
| PRODUIT | Végétariens | Végétaliens | CONTIENT CES ALLERGÈNES | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Graines de sésame | Lait | Œufs | Lupin | Céréales contenant du gluten | Mollusques | Soja | Arachides | Céleri | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites | Crustacés | Poisson | Fruits à coque | | |
| Recettes chaudes | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Breakfast Pain brioché Omelette & Bacon | ✗ | ✗ | | Lait | Œufs | | Blé | | | | | | | | | Fruits à coque | | |
| Breakfast Pain brioché - Omelette & Fromage | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | Blé | | | | | | | | | Fruits à coque | | |
| Chilli Con Carne & Riz Basmati | ✗ | ✗ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pâtes à la sauce Bolognaise | ✗ | ✗ | | Lait | Œufs | | Blé | | Soja | | Céleri | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites | | | | | |
| Couscous végétarien aux Légumes | ✓ | ✓ | | | | | Blé | | | | | Moutarde | | | | | | |
| Croissant Jambon, Fromage, Tomates & Lardons fumés | ✗ | ✗ | | Lait | Œufs | | Blé | | | | | | | | | | | |
| Croissant Mozzarella & Tomate | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | Blé | | | | | | | | | | | |
| Curry vert de légumes & riz basmati | ✓ | ✗ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Dahl de lentilles Veggie | ✓ | ✗ | | Lait | | | | | | | | | | | | | | |
| Filet de Saumon, Quinoa & sauce crémeuse au Citron | ✗ | ✗ | | Lait | | | | | | | Céleri | | | | Poisson | | | |
| Focaccia Mozza, Tomates séchées & Pesto aux noix de cajou | ✓ | ✗ | | Lait | | | Blé, Orge | | | | | | | | | Noix de Cajou | | |
| Focaccia Jambon & Tomates | ✗ | ✗ | | Lait | Œufs | | Blé, Orge | | | | | | | | | | | |
| Focaccia Prosciutto Crudo & Mozza | ✗ | ✗ | | Lait | | | Blé, Orge | | | | | | | | | | | |
| Hot Wrap Falafels, Cheddar & Poivrons | ✓ | ✗ | | Lait | | | Blé, Seigle | | | | | | | | | | | |
| Hot Wrap Poulet & Piment Chipote | ✗ | ✗ | | Lait | | | Blé, Seigle | | | | | | | | | | | |
| Plat Chaud Caponata Boulgour | ✓ | ✗ | | Lait | | | Blé | | | | Céleri | | | | | | | |
| Plat Chaud Caponata Orzo | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | Blé | | | | Céleri | | | | | | | |
| Poulet Curry Coco & Riz Basmati | ✗ | ✗ | | Lait | | | Blé | | Soja | | | | | | | | | |
| Poulet Korma Riz basmati & sauvage | ✗ | ✗ | | Lait | | | Blé | | Soja | | | | | | | | | |
| Poulet, Poelée de légumes à la Coriandre & Quinoa | ✗ | ✗ | | Lait | | | Blé | | | | Céleri | | | | | | | |
| Poulet Tikka Masala, Riz Basmati & Sauvage | ✗ | ✗ | | Lait | | | Blé | | | | | | | | | | | |
| Pulled Pork façon Parmentier | ✗ | ✗ | | Lait | | | | | | | | | | | | | | |
| Pad thai | ✗ | ✗ | | Lait | Œufs | | Blé | | Soja | | | | Anhydride sulfureux ou sulfites | | Poisson | | | |
| Quiche lorraine | ✗ | ✗ | | Lait | Œufs | | Blé | | | | | | | | | | | |
| Tarte Chèvre Epinards | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | Blé | | | | | | | | | | | |
| Toastie Jambon, Fromage & Moutarde | ✗ | ✗ | | Lait | Œufs | | Blé, Seigle, Avoine, Orge | | | | Moutarde | | | | | | | |
| Toastie Pain brioché Pastrami & Cheddar | ✗ | ✗ | | Lait | Œufs | | Blé | | | | Moutarde | | | | | Fruits à coque | | |
| Toastie Pain brioché Pulled Pork & Cheddar | ✗ | ✗ | | Lait | Œufs | | Blé | | | | | | | | | Fruits à coque | | |
| Toastie Pain Brioché Veggie club | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | Blé | | | | Moutarde | | | | | Fruits à coque | | |
| Toastie sandwich Mozzarella, Tomate, Poivrons | ✓ | ✗ | | Lait | | | Blé, Seigle, Avoine, Orge | | | | | | | | | | | |
| Toastie Tomate Mozza & Pesto aux noix de cajou | ✓ | ✗ | | Lait | | | Blé, Seigle, Avoine, Orge | | | | | | | | | Noix de Cajou | | |
| Toastie Tuna Mayo | ✗ | ✗ | | Lait | Œufs | | Blé, Seigle, Avoine, Orge | | | | | | | | Poisson | | | |
| Toastie Poulet & Chutney d'oignons | ✗ | ✗ | | Lait | | | Blé, Seigle, Avoine, Orge | | | | | | | | | | | |
| Salades | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Bowl Caesar & pignons de pin | ✗ | ✗ | | Lait | Œufs | | Blé | | | | | | | | | Poisson | | |
| Bowl Falafel Mezze & Quinoa | ✓ | ✗ | Graines de sésame | | | | | | | | Céleri | | Anhydride sulfureux ou sulfites | | | Poisson | | |
| Bowl fusilli & saumon | ✗ | ✗ | | | Œufs | | Blé | | Soja | | Moutarde | | | | Poisson | | | |
| Bowl salade Poulet Pesto aux noix de cajou | ✗ | ✗ | | Lait | | | Blé | | | | | | Anhydride sulfureux ou sulfites | | | Noix de Cajou | | |
| Bowl Filet de Saumon rôti, Riz noir et Persil | ✗ | ✗ | | | | | Blé | | Soja | | | | | | Poisson | | | |
| Bowl Thon, Œuf dur & Olives Kalamata | ✗ | ✗ | | | Œufs | | | | | | | | Anhydride sulfureux ou sulfites | | Poisson | | | |
| Salad Bowl - Mozzarella Orzo & Pesto aux noix de cajou | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | Blé | | | | | | Anhydride sulfureux ou sulfites | | | Noix de Cajou | | |
| Petit Bowl Avocat & Ecrevisses | ✗ | ✗ | | | | | | | | | | | Anhydride sulfureux ou sulfites | Crustacés | | | | |
| Petit Bowl Burrata, Tomates & Pignons de pin | ✓ | ✗ | | Lait | | | | | | | | | Anhydride sulfureux ou sulfites | | | | | |
| Petit Bowl - Orzo Prosciutto & Tomates | ✗ | ✗ | | Lait | Œufs | | Blé | | | | | | | | | | | |
| Petit Bowl Salade Grecque | ✓ | ✗ | | Lait | | | | | | | | | | | | | | |
| Petit Pot Avocat, Riz noir & Ecrevisses | ✗ | ✗ | | | | | | | | | | | | Crustacés | | | | |
| Petit Pot Boulgour, Tomates & Persil | ✓ | ✗ | | | | | Blé | | | | | | | | | | | |
| Petit Pot Caponata & Focaccia | ✓ | ✗ | | | | | Blé, Orge | | | | Céleri | | | | | | | |
| Petit Pot Houmous & Féta | ✓ | ✗ | Graines de sésame | Lait | | | | | | | | | | | | | | |
| Petit Pot Lentilles & Œufs pochés | ✓ | ✗ | | | Œufs | | | | | | Céleri | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites | | | | | |
| Petit Pot Mozza, Tomates & Pesto aux noix de cajou | ✓ | ✗ | | Lait | | | | | | | | | | | | Noix de Cajou | | |
| Petit Pot Saumon fumé, Quinoa citronné & Aneth | ✗ | ✗ | | Lait | Œufs | | | | | | Céleri | | | | Poisson | | | |

| | | CONVIENT AUX | | | | | | | | | | | | | | | | 07/11/2024 |
|---|-------------|--------------|-------------------------|------|------|-------|------------------------------|-------------------|------|-----------|--------|----------|---------------------------------|-----------|---------|----------------|--|------------|
| PRODUIT | Végétariens | Végétaliens | CONTIENT CES ALLERGÈNES | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Graines de sésame | Lait | Œufs | Lupin | céréales contenant du gluten | Mollusques | Soja | Arachides | Céleri | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites | Crustacés | Poisson | Fruits à coque | | |
| Sandwiches | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sandwich Filet de saumon & Avocat | ✗ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé, Orge | | | | | | | | Poisson | | |
| Sandwich Avocat & Bacon | ✗ | ✗ | | | Œufs | | | Blé, Orge | | | | | | | | | | |
| Sandwich Ecrevisses sauce chili Mayo & Roquette | ✗ | ✗ | | | Œufs | | | Blé, Orge | | | | | | Crustacés | | | | |
| Sandwich Jambon & Fromage Havarti | ✗ | ✗ | | Lait | | | | Blé, Orge | | | | | | | | | | |
| Sandwich/Slim PRET Cheddar Chutney | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé, Orge | | | | | | | | | | |
| Sandwich Poulet, avocat & Basilic | ✗ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé, Orge | | | | | | | | | | |
| Sandwich/Slim Super Club | ✗ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé, Orge | | | | | | | | | | |
| Sandwich Thon & Fromage frais | ✗ | ✗ | | Lait | | | | Blé, Orge | | | | | | | | Poisson | | |
| Sandwich Saumon fumé / Slim So Big | ✗ | ✗ | | Lait | | | | Blé, Orge | | | | | | | | Poisson | | |
| Sandwich pour enfants au Cheddar | ✓ | ✗ | | Lait | | | | Blé, Orge | | | | | | | | | | |
| Sandwich pour Enfants Jambon-Beurre | ✗ | ✗ | | Lait | | | | Blé, Orge | | | | | | | | | | |
| Snacks | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Amandes chocolatées | ✓ | ✓ | | | | | | | | Soja | | | | | | Fruits à coque | | |
| Chocolat noir 70 % | ✓ | ✗ | | Lait | | | | | | | | | | | | | | |
| Brownie au chocolat* | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé | | Soja | | | | | | | | |
| Chips bio - divers saveurs | ✓ | ✗ | | Lait | | | | | | | | | | | | | | |
| Choc Bar* | ✓ | ✗ | | Lait | | | | Blé | | Soja | | | | | | | | |
| Chocolat au lait 40% | ✓ | ✗ | | Lait | | | | Orge | | | | | | | | | | |
| Chocolat au lait 36% et caramel | ✓ | ✗ | | Lait | | | | | | | | | | | | | | |
| Fruits secs, Noix & Chocolat | ✓ | ✗ | | Lait | | | | | | Soja | | | | | | Fruits à coque | | |
| Galettes de maïs au chocolat noir | ✓ | ✗ | | Lait | | | | | | Soja | | | | | | | | |
| Love Bar* | ✓ | ✗ | | Lait | | | | Avoine | | Soja | | | | | | Fruits à coque | | |
| Mangue séchée | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pret Bar* | ✓ | ✗ | | Lait | | | | Blé, Avoine | | | | | | | | Fruits à coque | | |
| Soupes | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pain Losange & Beurre | ✓ | ✗ | | Lait | | | | Blé | | | | | | | | | | |
| Petit pain au blé, orge maltée, seigle & beurre | ✓ | ✗ | | Lait | | | | Blé, Seigle, Orge | | | | | | | | | | |
| Soupe Miso | ✓ | ✗ | | | | | | | | Soja | | | | | | Poisson | | |
| Soupe froide Courgette Menthe | ✓ | ✗ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Soupe froide Gazpacho | ✓ | ✗ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Soupe Vegan Carotte Coriandre | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Soupe Vegan Harira | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Soupe Vegan Petits Pois Menthe | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Soupe veloutée de Potimarron aux Châtaignes | ✓ | ✗ | | Lait | | | | | | | | | | | | | | |
| Soupe Poulet, Brocoli & Riz sauvage | ✗ | ✗ | | Lait | Œufs | | | | | | | | | | | | | |
| Soupe Vegan à la tomate | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Soupe veloutée aux Champignons de Paris | ✓ | ✗ | | Lait | | | | | | | | | | | | | | |
| Velouté de Poulet | ✗ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé | | | | Céleri | | | | | | |
| Soupe de Poulet au Lait de coco | ✗ | ✗ | | Lait | | | | | | Soja | | | | Crustacés | Poisson | | | |

| | CONVIENT AUX | | | | | | | | | | | | | | | | | 07/11/2024 |
|--|--------------|-------------|-------------------------|------|------|-------|------------------------------|------------------------------|------|-----------|--------|----------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|----------------|---------|---------------------|
| PRODUIT | Végétariens | Végétaliens | CONTIENT CES ALLERGÈNES | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Graines de sésame | Lait | Œufs | Lupin | Céréales contenant du gluten | Mollusques | Soja | Arachides | Céleri | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites | Crustacés | Poisson | Fruits à coque | | |
| Viennoiseries | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Biscuit cœur fondant Choco-Noisettes | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | | | | | Soja | | | | | | | Fruits à coque |
| Part de Brownie | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé | | | Soja | | | | | | | Noix de Pécan, Noix |
| Canelé de Bordeaux* | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé | | | | | | | | | | |
| Carrot Cake | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé | | | | | | | | | | Fruits à coque |
| Cookie aux fruits secs | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé, Avoine | | | Soja | | | | | | | |
| Cookie aux morceaux de chocolat noir | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé | | | Soja | | | | | | | Fruits à coque |
| Cookie Caramel beurre salé & Pécan | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé | | | Soja | | | | | | | Fruits à coque |
| Cookie Chocolat noir & Amande | ✓ | ✗ | | | | | | Blé | | | | | | | | | | Fruits à coque |
| Cookie Double Choco | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé | | | Soja | | | | | | | Fruits à coque |
| Cookie éclats chocolat noir et pointe de sel | ✓ | ✓ | | | | | | Blé | | | Soja | | | | | | | |
| Croissant au beurre | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé | | | Soja | | | | | | | |
| Croissant aux Amandes | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé | | | Soja | | | | | | | Amande |
| Croissant fourré Chocolat | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé | | | Soja | | | | | | | |
| Muffin cœur fondant choco-noisette | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé | | | Soja | | | | | | | Fruits à coque |
| Muffin aux myrtilles | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé | | | Soja | | | | | | | Fruits à coque |
| Pain au chocolat | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé | | | Soja | | | | | | | |
| Pain aux raisins | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé | | | | | | | | | | |
| Panettone aux marrons | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé | | | Soja | | | | | | | Fruits à coque |
| Pastel de Nata | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé | | | Soja | | | | | | | |
| Roulé à la cannelle | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé | | | | | | | | | | |
| Prêt Buisness | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Boîte de pastel de Nata | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé | | | Soja | | | | | | | |
| Boîte Mix Cookies | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé | | | Soja | | | | | | | Fruits à coque |
| Box Mix Baguettes | ✗ | ✗ | Graines de sésame | Lait | Œufs | | | Blé, Seigle, Avoine, Orge | | | | | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites | | | Poisson | |
| Box Mix Baguettes & Sandwiches | ✗ | ✗ | Graines de sésame | Lait | Œufs | | | Blé, Seigle, Avoine, Orge | | | | | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites | | | Poisson | |
| Box Mix Pret Veggie | ✓ | ✗ | Graines de sésame | Lait | Œufs | | | Blé, Seigle, Avoine, Orge | | | | | | | | | | |
| Box Salade Poulet Pesto aux noix de cajou | ✗ | ✗ | | Lait | | | | Blé | | | | | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites | | | | Noix de Cajou |
| Box Salade Falafel Mezze | ✓ | ✗ | Graines de sésame | | | | | Blé | | | | | Céleri | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites | | | |
| Box Sandwich | ✗ | ✗ | | Lait | Œufs | | | Blé, Orge | | | | | | | | | | Poisson |
| Morning Box Croissants | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | | céréales contenant du gluten | | | Soja | | | | | | | |
| Morning Box Pains au chocolat | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | | céréales contenant du gluten | | | Soja | | | | | | | |
| Morning Box Viennoiseries (3 recettes) | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | | céréales contenant du gluten | | | Soja | | | | | | | |
| Morning Box Viennoiseries (4 recettes) | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | | céréales contenant du gluten | | | Soja | | | | | | | |
| Canelés de Bordeaux / Box Canelés | ✓ | ✗ | | Lait | Œufs | | | céréales contenant du gluten | | | | | | | | | | |

| Genève | | CONVIENT AUX | | | | | | | | | | | | | | | 05/06/2024 |
|--------------------------------------|-------------|--------------|-------------------------|------|------|-------|-------------------------------------|------------|------|-----------|--------|----------|---------------------------------|-----------|---------|----------------|----------------|
| PRODUIT | Végétariens | Végétaliens | CONTIENT CES ALLERGÈNES | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Graines de sésame | Lait | Œufs | Lupin | céréales contenant du gluten | Mollusques | Soja | Arachides | Céleri | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites | Crustacés | Poisson | Fruits à coque | |
| Baguette New Yorker | ✗ | ✗ | Graines de sésame | | Œufs | | Blé, Seigle, Avoine, Orge | | | | | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites | | | | |
| Pain Rond Pastrami & Pickles de Chou | ✗ | ✗ | | | Œufs | | Blé, Seigle, Orge | | | | | Moutarde | | | | | |
| Toastie au Pastrami | ✗ | ✗ | | Lait | Œufs | | Blé, Seigle, Avoine, Orge | | | | | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites | | | | |
| Bircher Nature | ✓ | ✓ | Graines de sésame | Lait | Œufs | | Blé, Seigle, Avoine, Orge, Epeautre | | | Arachides | | | | | | | Fruits à coque |
| Bircher Mangue | ✓ | ✓ | Graines de sésame | Lait | Œufs | | Blé, Seigle, Avoine, Orge, Epeautre | | | Arachides | | | | | | | Fruits à coque |
| Bircher Framboise | ✓ | ✓ | Graines de sésame | Lait | Œufs | | Blé, Seigle, Avoine, Orge, Epeautre | | | Arachides | | | | | | | Fruits à coque |
| Bircher Fruits Secs | ✓ | ✓ | Graines de sésame | Lait | Œufs | | Blé, Seigle, Avoine, Orge, Epeautre | | | Arachides | | | | | | | Fruits à coque |
| Pain Délice Jambon | ✗ | ✗ | | Lait | | | Blé, Orge | | | | | | | | | | |
| Pain Délice Saumon | ✗ | ✗ | | Lait | | | Blé, Orge | | | | | | | | | Poisson | |