

# Guide des Allergènes & Origines des Viandes



★ PRET ★



Nous manipulons une grande variété d'ingrédients dans nos cuisines et malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas éliminer tout risque de contamination croisée dans nos produits ou dans nos boissons, et garantir l'absence totale d'allergènes. Si vous souffrez d'allergies, demandez conseil à notre Manager et consultez notre [Guide des Allergènes](#). Pour vous conseiller, nous avons élaboré ce Guide qui référence tous les allergènes réglementaires présents dans nos produits et dans nos boissons.

À l'intérieur, vous trouverez une liste de tous les produits vendus dans nos restaurants .

Si un produit contient l'un de ces ingrédients, vous trouverez le nom de l'allergène dans la case correspondante. Si vous avez du mal à trouver ce que vous cherchez, demandez conseil à notre Manager, qui sera heureux de vous aider.

Veuillez consulter ce guide régulièrement, car nos recettes changent de temps en temps. Ne vous laissez pas surprendre par la nouvelle version de votre recette favorite.

Malgré le soin que nous apportons à la précision de ce guide, il peut arriver qu'il ne puisse pas répondre à vos questions. Si vous avez besoin de plus d'informations, demandez conseil à notre Manager, contactez notre service clients à l'adresse [Customer.ServiceParis@pret.com](mailto:Customer.ServiceParis@pret.com) ou visitez notre site internet [pretamanger.fr](http://pretamanger.fr)

Nous sommes en mesure de vous conseiller sur la présence des allergènes suivants dans nos recettes :

Oeuf, Lait, Poisson, Crustacés (comme les écrevisses), Mollusques (comme les moules, les huîtres et les calanars), Noix, Sésame, Céréales contenant du gluten (blé, seigle et orge), Soja, Céleri & Céleri-rave, Moutarde, Arachides, Lupin, Dioxyde de soufre et Sulfites.

If you suffer from any allergies, please ask our Manager.



# Origines des Viandes

Nous avons trois types de viande différentes dans nos recettes :  
le boeuf, le poulet et le porc

## Bœuf

Origines: Espagne, Allemagne, Autriche

## Poulet

Origine: France

## Porc

Origine: Union Européenne  
( hors Mortadelle - Origine Italie /  
hors Bacon - Origine Royaume-Uni)

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.																
Nos plats et nos boissons barista sont préparés chaque jour dans nos shops. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux œufs.																
	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES												28/05/2025	
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Ararides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
<b>Baguette &amp; Wrap</b>																
Baguette Avocat, Tomates séchées & Concassé d'olives	✓	✓						Blé								
Baguette Artichauts, Tomates & Poivrons	✓	✓						Blé								
Baguette Cheddar affiné & Chutney d'Oignons	✓	✗		Lait			Blé									
Baguette Jambon-Beurre	✗	✗		Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Baguette New Yorker	✗	✗			Œufs		Blé					Moutarde				
Baguette Poulet Bacon	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge								Poisson	
Baguette Poulet Crudité	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									
Baguette Thon Concombre	✗	✗			Œufs		Blé								Poisson	
Baguette Thon, Tartinade Poivrons-tomates	✗	✗		Lait			Blé								Poisson	
Baguette Saumon fumé, Concombre, Fromage nature & Aneth	✗	✗		Lait			Blé								Poisson	
Baguette Proscuitto Crudo	✗	✗		Lait			Blé									
Ciabatta Mortadelle & Stracciatella	✗	✗		Lait			Blé									
Ciabatta Mozza, Tomates & Pesto aux noix de cajou	✓	✗		Lait			Blé								Noix de Cajou	
Ciabatta Prosciutto & Tomates	✗	✗		Lait			Blé									
Losange Breakfast œuf & Avocat	✓	✗			Œufs		Blé					Moutarde				
Losange Jambon-Fromage Havarti	✗	✗		Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Losange Saumon fumé & Fromage nature	✗	✗		Lait			Blé								Poisson	
Losange Thon, Concombre & Basilic	✗	✗			Œufs		Blé								Poisson	
Losange Fromage nature & Tomates séchées	✓	✗		Lait			Blé									
Pain brioché œuf & Bacon	✗	✗		Lait	Œufs		Blé					Moutarde				
Pain brioché saumon fumé et compotée de mangue	✗	✗		Lait	Œufs		Blé								Poisson	
Pain Pita Avocat & Falafels	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Pain Pita Poulet Façon Grecque	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									
Pain Pita Poulet façon Shawarma & Sauce au Sésame	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé									
Pain Pita Poulet à la libanaise	✗	✗		Lait			Blé									
Pain Rond Avocat, Œuf, Bacon	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Orge									
Pain Rond Feta & Tomates séchées	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Orge									
Pain Rond Caprese	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Orge									
Wrap Avocat & Falafels	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle									
Wrap Avocat & Pignons Toastés	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle									
Wrap Poulet façon Shawarma & Sauce au Sésame	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé, Seigle									
Wrap Poulet Caesar	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Orge								Poisson	
Wrap Vegan Houmous & Chipotle	✓	✓	Graines de sésame				Blé, Seigle									

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Nos plats et nos boissons barista sont préparés chaque jour dans nos shops. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux œufs.

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES												28/05/2025
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson
<b>Boissons Chaudes</b>															
Thé English Breakfast	✓	✗		Lait											
Thé Earl Grey	✓	✗		Lait											
Infusion à la Menthe	✓	✓													
Thé Vert, Thé Rooibos Vanille, Thé Maté, Thé Ceylan	✓	✓													
Espresso	✓	✓													
Lait cacaoté	✓	✗		Lait											
Chocolat chaud	✓	✗		Lait					Soja						Fruits à coque
Americano	✓	✓													
Cappuccino	✓	✗		Lait											
Caramel Latte avoine	✓	✓					Avoine								
Chai Latte	✓	✗		Lait											
Lait cacaoté- Avoine	✓	✓					Avoine								
Lait cacaoté - Coco	✓	✓													
Lait cacaoté - Soja	✓	✓						Soja							
Café filtre (dans une sélection de restaurants uniquement)	✓	✓													
Creme Chantilly	✗	✗		Lait											
Dirty Chai	✓	✗		Lait											
Flat White	✓	✗		Lait											
Lait chaud	✓	✗		Lait											
Latte	✓	✗		Lait											
Macchiatto	✓	✗		Lait											
Matcha Latte	✓	✗													
Matcha Latte riz coco	✓	✓													
Mocha	✓	✗		Lait											
Sirop GingerBread	✓	✓													
Sirop - Pumpkin Spice	✓	✓													
Sirop Chocolat Cookie	✓	✓													
Sirop de Caramel	✓	✓													
Sirop de Framboise	✓	✓													
Sirop de Rose	✓	✓													
Sirop Mandarine	✓	✓													
Sirop Passion	✓	✓													
Sirop de Noisette	✓	✓													
Sirop de Vanille	✓	✓													
Sirop Sucre de Canne	✓	✓													
Boisson Avoine	✓	✓					Avoine								
Boisson Riz - Coco	✓	✓													
Boisson Soja	✓	✓						Soja							

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Nos plats et nos boissons barista sont préparés chaque jour dans nos shops. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux œufs.

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES												28/05/2025
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson
<b>Boissons Fraîches</b>															
Americano glacé	✓	✓													
Badoit	✓	✓													
Bière	✓	✓													
Café Frappé	✓	✗		Lait											
Chai Latte glacé	✓	✗		Lait											
Chocolat Frappé	✓	✗		Lait											
Chocolat Glacé	✓	✗		Lait											
Citronnade	✓	✓													
Coca Cola	✓	✗													
Coca Cola Light	✓	✗													
Coca Cola Zero	✓	✗													
Cooler Applejito	✓	✓													
Cooler Feelin Peachy	✓	✓													
Eau de source gazeuse Pret	✓	✓													
Eau de source plate Pret	✓	✓													
Evian	✓	✓													
Easy Greens	✓	✓													
Shot Gingembre & Pomme	✓	✓													
Shot Orange, Curcuma & Piment	✓	✓													
Jus de Pomme	✗	✗													
Jus d'Orange	✗	✗													
Jus d'Orange Frais	✓	✓													
Jus Carotte, Orange & Gingembre	✗	✗													
Jus Orange & Fraise	✗	✗													
Latte glacé	✓	✗		Lait											
Matcha Latte Glacé	✓	✓													
Mocha Glacé	✓	✗		Lait											
Boisson pétillante Ginger Beer	✓	✓													
Limonade Rhubarbe	✓	✓													
Boisson pétillante Pomme	✓	✓													
Eau aromatisée Canneberge & Framboise	✓	✓													
Eau aromatisée Citron & Gingembre	✓	✓													
Eau aromatisée Orange & Fruit de la Passion	✓	✓													
Eau aromatisée Thé Vert & Pêche	✓	✓													
Berries & Cherries - Fraise, Mangue, Cerise	✓	✓													
Berry Star	✓	✓													
San pellegrino	✓	✓													
Smoothie Ananas Coco	✓	✓													
Smoothie Fruits Exotiques	✗	✗													
Smoothie Fruits Rouges	✗	✗													
Peach Me Up - Mangue, Pêche, Ananas	✓	✓													
Thé vert glacé sirop framboise & citron vert	✓	✗													
Thé vert glacé sirop passion & basilic	✓	✓													
Seltzer Citron vert	✓	✓													
Seltzer Concombre	✓	✓													
Volvic	✓	✓													
Vittel	✓	✓													
Vin Blanc	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfites		
Vin Rouge	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfites		
Vin Rosé	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfites		

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Nos plats et nos boissons barista sont préparés chaque jour dans nos shops. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux œufs.

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES												28/05/2025
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson
<b>Desserts &amp; Entremets</b>															
Banane	✓	✓													
Batonnets d'Ananas	✓	✓													
Clémentine	✓	✗													
Dessert au Mascarpone et à la Vanille Bourbon & Fraise & myrtilles	✓	✗		Lait											
Duo d'agrumes	✓	✗													
Fraises & Myrtilles	✓	✓													
Mangue & Citron Vert	✓	✗													
Melon Myrtilles	✓	✓													
Pomme	✓	✗													
Salade de Fruits	✓	✓													
Cheesecake au Citron*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé								
Entremets au Chocolat*	✓	✗		Lait					Soja						
Coco & Myrtille Bowl	✓	✓					Avoine								
Pot Coco, Tapioca & compotée de Mangue	✓	✗													
Fromage blanc 0 % à la Crème de Marrons	✓	✗		Lait											
Fromage blanc 0% Compotée Abricot et crumble	✓	✗		Lait			Blé, Avoine								
Fromage Blanc 0 %, Fraises & Granola aux copeaux de noix de coco	✓	✗		Lait			Avoine								
Fromage blanc 0 % aux Fruits Rouges	✓	✗		Lait											
Fromage Blanc 0 %, Fruits Rouges & Granola	✓	✗		Lait			Avoine								
Fromage Blanc 0 % Miel & Granola	✓	✗		Lait			Avoine								
Fromage blanc 0% Pomme Cannelle & Crumble	✓	✗		Lait			Blé, Avoine								
Petit pot Coco Chia Passion / Petit pot Coco Chia Mangue	✓	✓													
Petit pot Coco, Sunshine & Granola	✓	✓					Avoine								
Petit pot Miel	✓	✗													
Pret Porridge	✓	✗		Lait			Avoine								
Riz au Lait	✓	✗		Lait	Œufs										
Sunshine Bowl	✓	✓					Avoine								
Riz au Lait	✓	✗		Lait	Œufs										

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Nos plats et nos boissons barista sont préparés chaque jour dans nos shops. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux œufs.

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES												28/05/2025
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson
Recettes chaudes															
Breakfast Pain brioché Omelette & Bacon	✗	✗		Lait	Œufs		Blé								
Breakfast Pain brioché - Omelette & Fromage	✓	✗		Lait	Œufs		Blé								
Chili Con Carne & Riz Basmati	✗	✗													
Pâtes à la sauce Bolognaise	✗	✗		Lait			Blé				Céleri		Anhydride sulfureux ou sulfites		
Couscous végétarien aux Légumes	✓	✓					Blé					Moutarde			
Croissant Jambon & fromage	✗	✗		Lait	Œufs		Blé								
Croissant Mozzarella & Tomate	✓	✗		Lait	Œufs		Blé								
Curry vert légumes & riz basmati	✓	✗					Blé								
Dahl de lentilles Veggie	✓	✗													
Filet de Saumon, Quinoa & sauce crémeuse au Citron	✗	✗		Lait							Céleri				Poisson
Pinsa Artichaut & Proscuitto	✗	✗		Lait			Blé		Soja						
Pinsa Mortadelle, Mozzarella & Pesto aux noix de cajou	✗	✗		Lait			Blé		Soja						Noix de Cajou
Pinsa Stracciatella & Pesto aux noix de cajou	✓	✗		Lait			Blé		Soja						Noix de Cajou
Hot Wrap Falafel, Cheddar & Poivrons	✓	✗		Lait			Blé, Seigle								
Hot Wrap Poulet & Piment Chipotle	✗	✗		Lait			Blé, Seigle								
Poulet Curry Coco & Riz Basmati	✗	✗							Soja						
Poulet Korma Riz basmati & sauvage	✗	✗					Blé		Soja						
Poulet, Poêlée de légumes à la Coriandre & Quinoa	✗	✗									Céleri				
Poulet Tikka Masala, Riz Basmati & Sauvage	✗	✗		Lait											
Pulled Pork façon Parmentier	✗	✗		Lait											
Pad thaï	✗	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja				Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson
Quiche lorraine	✗	✗		Lait	Œufs		Blé								
Tarte Chèvre Épinards	✓	✗		Lait	Œufs		Blé								
Toastie Jambon, Fromage & Moutarde	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge				Moutarde				
Toastie Pain brioché Pastrami & Cheddar	✗	✗		Lait	Œufs		Blé				Moutarde				
Toastie Pain brioché Pulled Pork & Cheddar	✗	✗		Lait	Œufs		Blé								
Toastie Pain Brioché Veggie club	✓	✗		Lait	Œufs		Blé				Moutarde				
Toastie Mozzarella, Tomate, Poivrons	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge								
Toastie Tuna Mayo	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge								Poisson
Toastie Poulet & Chutney d'oignons	✗	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge								

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Nos plats et nos boissons barista sont préparés chaque jour dans nos shops. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux œufs.

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES												28/05/2025	
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
<b>Salades</b>																
Bowl Caesar & pignons de pin	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge									Poisson
Bowl Falafel Mezze & Quinoa	✓	✗	Graines de cécème								Céleri		Anhydride sulfureux ou sulfite			
Bowl Cobb Salade & Chèvre	✗	✗		Lait	Œufs								Anhydride sulfureux ou sulfites			
Bowl fusilli & saumon	✗	✗			Œufs		Blé									Poisson
Bowl fusilloni, Stracciatella & Pesto aux noix de cajou	✓	✗		Lait			Blé									Noix de Cajou
Bowl fusilloni, courgettes grillées, feta & tapenade d'olives	✓	✗		Lait			Blé									
Bowl salade Poulet Pesto aux noix de cajou	✗	✗		Lait									Anhydride sulfureux ou sulfite			Noix de Cajou
Bowl Filet de Saumon rôti, Riz noir et Persil	✗	✗					Blé		Soja							Poisson
Bowl Saumon fumé & Riz noir	✗	✗											Anhydride sulfureux ou sulfite			Poisson
Bowl Thon, Œuf dur & Olives Kalamata	✗	✗			Œufs								Anhydride sulfureux ou sulfite			Poisson
Bowl salade Avocat, Mozzarella & Tapenade d'olives noires de Kalamata	✓	✗		Lait									Anhydride sulfureux ou sulfites			
Petit Bowl Avocat & Écrevisses	✗	✗											Anhydride sulfureux ou sulfite		Crustacés	
Petit Pot Avocat, Riz noir & Écrevisses	✗	✗													Crustacés	
Petit Pot Houmous & Fêta	✓	✗	Graines de cécème	Lait												
Petit Pot Lentilles & Œufs pochés	✓	✗			Œufs					Céleri	Moutarde		Anhydride sulfureux ou sulfite			
Petit Pot Mozza, Tomates & Pesto aux noix de cajou	✓	✗		Lait												Noix de Cajou
Petit Pot Saumon fumé, Quinoa citronnée & Aneth	✗	✗		Lait	Œufs					Céleri						Poisson
<b>Sandwiches</b>																
Sandwich Filet de saumon & Avocat	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge									Poisson
Sandwich Avocat & Bacon	✗	✗			Œufs		Blé, Orge									
Sandwich BLT (Bacon, laitue, tomates)	✗	✗			Œufs		Blé, Orge									
Sandwich/slim Ecrevisses sauce chili Mayo & Roquette	✗	✗			Œufs		Blé, Orge								Crustacés	
Sandwich Jambon & Fromage Havarti	✗	✗		Lait		Œufs	Blé, Orge									
Pret Cheddar & Chutney Sandwich/slim	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge									
Sandwich Poulet, avocat & Basilic	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge									
Sandwich/Slim Super Club	✗	✗			Œufs		Blé, Orge									
Sandwich Thon & Fromage frais	✗	✗		Lait			Blé, Orge								Poisson	
Sandwich Saumon fumé / Slim So Big	✗	✗		Lait			Blé, Orge								Poisson	
Sandwich Super Reds and Greens	✓	✓														
Sandwich pour enfants au Cheddar	✓	✗		Lait			Blé, Orge									
Sandwich pour Enfants Jambon-Beurre	✗	✗		Lait			Blé, Orge									
<b>Snacks</b>																
Amandes chocolatées	✓	✓							Soja							Amandes
Chocolat noir 70 %	✓	✗														
Brownie au chocolat*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							
Chips bio - diverses saveurs	✓	✗		Lait												
Choc Bar*	✓	✗		Lait			Blé		Soja							
Chocolat au lait 40%	✓	✗		Lait			Orge									
Chocolat au lait 36% et caramel	✓	✗		Lait												
Fruits secs, Noix & Chocolat	✓	✗		Lait					Soja							Fruits à coque
Galettes de maïs au chocolat noir	✓	✗		Lait					Soja							
Love Bar*	✓	✗		Lait			Avoine		Soja							Amande, Pistache
Mangue séchée	✓	✓														
Pret Bar*	✓	✗		Lait			Blé, Avoine									

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Nos plats et nos boissons barista sont préparés chaque jour dans nos shops. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux œufs.

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES												28/05/2025
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson
<b>Soupes</b>															
Pain Losange & Beurre	✓	✗		Lait			Blé								
Petit pain au blé, orge maltée, seigle & beurre	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Orge								
Soupe Miso	✓	✗							Soja						Poisson
Soupe froide Courgette Menthe	✓	✗													
Soupe froide Gazpacho	✓	✗													
Soupe Vegan Carotte Coriandre	✓	✓													
Soupe Vegan Harira	✓	✓													
Soupe Vegan Petits Pois Menthe	✓	✓													
Soupe veloutée de Potimarron aux Châtaignes	✓	✗		Lait											
Soupe Poulet, Brocoli & Riz sauvage	✗	✗			Œufs										
Soupe Vegan à la tomate	✓	✓													
Soupe veloutée aux Champignons de Paris	✓	✗		Lait											
Velouté de Poulet	✗	✗		Lait	Œufs		Blé				Céleri				
Soupe de Poulet au Lait de coco	✗	✗							Soja					Crustacés	Poisson
<b>Viennoiseries</b>															
Biscuit cœur fondant Choco-Noisettes	✓	✗		Lait	Œufs		Blé								Noisettes
Part de Brownie	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja						Noix de Pecan, Noix
Canelé de Bordeaux*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé								
Carrot Cake	✓	✗		Lait	Œufs		Blé								Pistaches, Noix
Cookie aux fruits secs	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Avoine								
Cookie aux morceaux de chocolat noir	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja						
Cookie Caramel beurre salé & Pécans	✓	✗		Lait	Œufs		Blé								Noix de Pecan
Cookie Double Choco	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja						
Cookie éclats chocolat noir et pointe de sel	✓	✓					Blé		Soja						
Croissant au beurre	✓	✗		Lait	Œufs		Blé								
Croissant aux Amandes	✓	✗		Lait	Œufs		Blé								Amandes
Croissant fourré Chocolat	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja						
Muffin cœur fondant choco-noisette	✓	✗		Lait	Œufs		Blé								Noisettes
Muffin aux myrtilles	✓	✗		Lait	Œufs		Blé								
Pain au chocolat	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja						
Pain aux raisins	✓	✗		Lait	Œufs		Blé								
Part de Cake Citron-Pavot	✓	✗		Lait	Œuf		Blé		Soja						
Pastel de Nata	✓	✗		Lait	Œufs		Blé								
Roulé à la cannelle	✓	✗		Lait	Œufs		Blé								

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Nos plats et nos boissons barista sont préparés chaque jour dans nos shops. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux œufs.

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES												28/05/2025
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson
Prêt Buisness															
Boîte de pastel de Nata	✓	✗		Lait	Œufs		Blé								
Boîte Mix Cookies	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja						Noix de Pécan
Box Mix Pret Veggie	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge								Noix de Cajou
Box Mix Baguettes & Sandwiches	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge								Poisson
Box Salade Poulet Pesto aux noix de cajou	✗	✗		Lait									Anhydride sulfureux ou sulfites		Noix de Cajou
Box Salade Falafel Mezze	✓	✗	Graines de sésame				Blé				Céleri		Anhydride sulfureux ou sulfites		
Box Sandwich	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge								Poisson
Morning Box Croissants	✓	✗		Lait	Œufs		Blé								
Morning Box Pains au chocolat	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja						
Morning Box Viennoiseries (3 recettes)	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja						
Morning Box Viennoiseries (4 recettes)	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja						
Canelés de Bordeaux / Box Canelés	✓	✗		Lait	Œufs		Blé								

## Composition des soupes

<b>Soupe Carotte Coriandre</b>	Eau, carotte (40%), oignon, lait de coco, sucre, jus concentré de carotte (0,9%), amidon, coriandre (0,7%), sel, ail, jus concentré d'oignon, pâte de curry rouge (piment rouge, citronnelle, échalote, ail, sel, épices, galanga), gingembre, poivre blanc.
<b>Soupe Veggie Façon Harira</b>	Eau, purée de tomates, lentilles, tomates pelées hachées, oignon, pois chiches, vermicelles de riz, jus de tomates, épices (1,3%), sel, menthe, sucre, ail, épaississant : gomme xanthane, acidifiant : acide citrique.
<b>Soupe Petits Pois Menthe</b>	Eau, petits pois (43%), oignon, huile de colza, sucre, menthe (0.6%), sel, ail, épaississant : gomme xanthane, poivre blanc, gingembre, poivre doux.
<b>Velouté de Potimarron aux Châtaignes</b>	Eau, potiron (28%), crème fraîche, lait de coco, châtaigne (4%), oignon, sucre, amidon, pomme de terre, sel, ail, persil, épaississant : gomme xanthane, poivre blanc, extrait d'épices.
<b>Soupe Poulet, Brocoli &amp; Riz sauvage</b>	Eau, viande de poulet 8%, oignons préfrits (oignons, huile de tournesol), brocoli 5%, carottes, riz sauvage cuit 2% (riz sauvage ,eau), poireau, arôme naturel (dont OEUFS), assaisonnement à base de vinaigre de riz (eau, vinaigre de riz), sel, origan 0,3%, purée de gingembre, persil, romarin 0,09%, poivre
<b>Soupe à la tomate</b>	Tomate (65,5%) (tomate pelée écrasée, jus de tomate, purée de tomate et concentré de jus de tomate), eau, oignon, sucre, sel, ail, amidon, huile de tournesol, concentré de jus de carotte, épaississant : gomme xanthane, acidifiant : acide citrique, origan, poivre blanc.
<b>Velouté de Champignons de Paris</b>	Eau, champignon de Paris (36%), crème fraîche, pomme de terre, oignon préfrit (oignon, huile de tournesol), sel, plante aromatique, amidon, épaississant : gomme xanthane, sucre, arôme naturel, jus concentré de champignon (0,07%), épice.
<b>Soupe Velouté de Poulet</b>	Eau, CREME 9%, viande de poulet 9%, pomme de terre précuite, champignon de Paris 6%, purée de CELERI, carottes 4%, chou kale 3%, purée d'oignon, farine de BLE, arôme naturel (dont ŒUF), sel, thym, poivre, laurier.
<b>Soupe de Poulet au Lait de coco</b>	Eau, lait de coco (extrait de noix de coco, eau) 10%, viande de poulet 7%, shiitakés 4%, fèves de #soja# édamame 3%, #crevettes# décortiquées (#crevettes#, eau, sel) 3%, oignon, huile de colza, poivrons rouges 1.6%, purée de gingembre 1%, citronnelle, jus de citron vert à base de concentré 0.9%, amidon transformé, sauce #poisson# (#poisson#, sel, eau) 0.7%, échalotes, sel, ail, coriandre, sucre, purée de piments (piments broyés, sel), piment fort. Traces éventuelles de lait.