

Guide des Allergènes & Origines des Viandes

★ PRET ★



Nous manipulons une grande variété d'ingrédients dans nos cuisines et malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas éliminer tout risque de contamination croisée dans nos produits ou dans nos boissons, et garantir l'absence totale d'allergènes. Si vous souffrez d'allergies, demandez conseil à notre Manager et consultez notre [Guide des Allergènes](#). Pour vous conseiller, nous avons élaboré ce Guide qui référence tous les allergènes réglementaires présents dans nos produits et dans nos boissons.

À l'intérieur, vous trouverez une liste de tous les produits vendus dans nos restaurants .

Si un produit contient l'un de ces ingrédients, vous trouverez le nom de l'allergène dans la case correspondante. Si vous avez du mal à trouver ce que vous cherchez, demandez conseil à notre Manager, qui sera heureux de vous aider.

Veillez consulter ce guide régulièrement, car nos recettes changent de temps en temps. Ne vous laissez pas surprendre par la nouvelle version de votre recette favorite.

Malgré le soin que nous apportons à la précision de ce guide, il peut arriver qu'il ne puisse pas répondre à vos questions. Si vous avez besoin de plus d'informations, demandez conseil à notre Manager, contactez notre service clients à l'adresse Customer.ServiceParis@pret.com ou visitez notre site internet pretamanger.fr

Nous sommes en mesure de vous conseiller sur la présence des allergènes suivants dans nos recettes :

Oeuf, Lait, Poisson, Crustacés (comme les écrevisses), Mollusques (comme les moules, les huîtres et les calamars), Noix, Sésame, Céréales contenant du gluten (blé, seigle et orge), Soja, Céleri & Céleri-rave, Moutarde, Arachides, Lupin, Dioxyde de soufre et Sulfites.

If you suffer from any allergies, please ask our Manager.



We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Nos plats et nos boissons barista sont préparés chaque jour dans nos shops. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux œufs.

CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES														25/11/2024
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Baguette & Wrap																
Baguette Avocat, Tomates séchées & Concassé d'olives	✓	✓	Graines de sésame				Blé, Seigle Avoine									
Baguette Cheddar affiné & Chutney d'Oignons	✓	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé									
Baguette Jambon-Beurre	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Baguette New Yorker	✗	✗			Œufs		Blé					Moutarde				
Baguette Poulet Bacon	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle Avoine								Poisson	
Baguette Poulet Crudité	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé									
Baguette Poulet Pesto au noix de cajou	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									Noix de Cajou
Baguette Thon Concombre	✗	✗			Œufs		Blé								Poisson	
Baguette Thon, Tartinade Poivrons-tomates	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé, Seigle Avoine, Orge								Poisson	
Baguette Saumon fumé, Concombre, Fromage nature & Aneth	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé, Seigle Avoine, Orge								Poisson	
Baguette Prosciutto Crudo	✗	✗		Lait			Blé									
Losange Breakfast œuf & Avocat	✓	✗			Œufs		Blé					Moutarde				
Losange Jambon-Fromage Havarti	✗	✗		Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Losange Saumon fumé & Fromage nature	✗	✗		Lait			Blé								Poisson	
Losange Thon, Concombre & Basilic	✗	✗		Lait	Œufs		Blé								Poisson	
Losange Fromage nature & Tomates séchées	✓	✗		Lait			Blé									
Pain brioché œuf & Bacon	✗	✗		Lait	Œufs		Blé					Moutarde				Fruits à coque
Pain brioché saumon fumé et compotée de mangue	✗	✗		Lait	Œufs		Blé								Poisson	Fruits à coque
Pain Pita Avocat & Falafels	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Pain Pita Feta, Concombre & Olives Kalamata	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Pain Pita Poulet à la libanaise	✗	✗		Lait			Blé									
Pain Pita Poulet façon Shawarma & Sauce au Sésame	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé									
Pain Pita saumon & Avocat	✗	✗		Lait	Œufs		Blé								Poisson	
Pain Rond Avocat, Œuf, Bacon	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Orge									
Pain Rond Feta & Tomates séchées	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Orge									
Pain Rond Caprese	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Orge									
Wrap Avocat & Falafels	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle									
Wrap Avocat & Pignons Toastés	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle									
Wrap Feta, Concombre & Olives Kalamata	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle									
Wrap Poulet à la libanaise	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle									
Wrap Poulet façon Shawarma & Sauce au Sésame	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle									
Wrap Poulet sauce tamari & Gingembre	✗	✗		Lait			Blé, Seigle		Soja							
Wrap Poulet Caesar	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle								Poisson	

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Nos plats et nos boissons barista sont préparés chaque jour dans nos shops. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux œufs.

		CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													25/11/2024
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Boissons Chaudes																	
Thé English Breakfast	✓	✗		Lait													
Thé Earl Grey	✓	✗		Lait													
Infusion à la Menthe	✓	✓															
Thé Vert, Thé Rooibos Vanille, Thé Maté, Thé Ceylan	✓	✓															
Espresso	✓	✓															
Lait cacaoté	✓	✗		Lait													
Chocolat chaud	✓	✗		Lait					Soja							Fruits à coque	
Americano	✓	✓															
Cappuccino	✓	✗		Lait													
Caramel Latte avoine	✓	✓					Avoine										
Chai Latte	✓	✗		Lait													
Lait cacaoté- Avoine	✓	✓					Avoine										
Lait cacaoté - Coco	✓	✓															
Lait cacaoté - Soja	✓	✓							Soja								
Café filtre (dans une sélection de restaurants uniquement)	✓	✓															
Crème Chantilly	✗	✗		Lait													
Dirty Chai	✓	✗		Lait													
Flat White	✓	✗		Lait													
Lait chaud	✓	✗		Lait													
Latte	✓	✗		Lait													
Macchiato	✓	✗		Lait													
Matcha Latte	✓	✗															
Matcha Latte riz coco	✓	✓															
Mocha	✓	✗		Lait													
Sirop GingerBread	✓	✓															
Sirop - Pumpkin Spice	✓	✓															
Sirop Chocolat Cookie	✓	✓															
Sirop de Caramel	✓	✓															
Sirop de Framboise	✓	✓															
Sirop de Rose	✓	✓															
Sirop Mandarine	✓	✓															
Sirop Passion	✓	✓															
Sirop de Noisette	✓	✓															
Sirop de Vanille	✓	✓															
Sirop Sucre de Canne	✓	✓															
Boisson Avoine	✓	✓					Avoine										
Boisson Riz - Coco	✓	✓															
Boisson Soja	✓	✓							Soja								

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Nos plats et nos boissons barista sont préparés chaque jour dans nos shops. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux œufs.

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													25/11/2024
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Boissons Fraîches																
Americano glacé	✓	✓														
Badôit	✓	✓														
Café Frappé	✓	✗		Lait												
Chai Latte glacé	✓	✗		Lait												
Chocolat Frappé	✓	✗		Lait												
Chocolat Glacé	✓	✗		Lait												
Citronnade	✓	✓														
Coca Cola	✓	✗														
Coca Cola Light	✓	✗														
Coca Cola Zero	✓	✗														
Cooler Applejito	✓	✓														
Cooler Feelin Peachy	✓	✓														
Eau de source gazeuse Pret	✓	✓														
Eau de source plate Pret	✓	✓														
Evian	✓	✓														
Easy Greens	✓	✓														
Shot Gingembre & Pomme	✓	✓														
Shot Orange, Curcuma & Piment	✓	✓														
Jus de Pomme	✗	✗														
Jus d'Orange	✗	✗														
Jus d'Orange Frais	✓	✓														
Jus Carotte, Orange & Gingembre	✗	✗														
Jus Orange & Fraise	✗	✗														
Latte glacé	✓	✗		Lait												
Matcha Latte Glacé	✓	✓														
Mocha Glacé	✓	✗		Lait												
Boisson pétillante Ginger Beer	✓	✓														
Limonade Rhubarbe	✓	✓														
Boisson pétillante Pomme	✓	✓														
Eau aromatisée Canneberge & Framboise	✓	✓														
Eau aromatisée Citron & Gingembre	✓	✓														
Eau aromatisée Orange & Fruit de la Passion	✓	✓														
Eau aromatisée Thé Vert & Pêche	✓	✓														
Berries & Cherries - Fraise, Mangue, Cerise	✓	✓														
San pellegrino	✓	✓														
Smoothie Fruits Exotiques	✗	✗														
Smoothie Fruits Rouges	✗	✗														
Peach Me Up - Mangue, Pêche, Ananas	✓	✓														
Thé vert glacé sirop framboise & citron vert	✓	✓														
Thé vert glacé sirop passion & basilic	✓	✓														
Seltzer Citron vert	✓	✓														
Seltzer Concombre	✓	✓														
Volvic	✓	✓														
Vittel	✓	✓														
Vin Blanc	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfites			
Vin Rouge	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfites			
Vin Rosé	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfites			

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Nos plats et nos boissons barista sont préparés chaque jour dans nos shops. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux œufs.

		CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													25/11/2024
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Desserts & Entremets																	
Banane	✓	✓															
Batônnets d'Ananas	✓	✓															
Clémentine	✓	✗															
Dessert au Mascarpone et à la Vanille Bourbon & Fraise & myrtilles	✓	✗		Lait													
Duo d'agrumes	✓	✗															
Mangue & Citron Vert	✓	✗															
Melon Myrtilles	✓	✓															
Pomme	✓	✗															
Salade de Fruits	✓	✓															
Cheesecake au Citron*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé										
Entremets au Chocolat*	✓	✗		Lait					Soja								
Coco & Myrtille Bowl	✓	✓					Avoine										
Pot Coco, Tapioca & compotée de Mangue	✓	✗				Lupin	Blé, Avoine, Orge, Seigle		Soja		Céleri	Moutarde				Fruits à coque	
Fromage blanc 0 %	✓	✗		Lait													
Fromage blanc 0 % à la Crème de Marrons	✓	✗		Lait													
Fromage Blanc 0 %, Fraises & Granola aux copeaux de noix de coco	✓	✗		Lait			Avoine										
Fromage blanc 0 % aux Fruits Rouges	✓	✗		Lait													
Fromage Blanc 0 %, Fruits Rouges & Granola	✓	✗		Lait			Avoine										
Fromage Blanc 0 % Miel & Granola	✓	✗		Lait			Avoine										
Fromage blanc 0% Pomme Cannelle & Crumble	✓	✗		Lait			Blé, Avoine										
Fromage blanc 0% & crème de marron	✓	✗		Lait													
Petit pot Coco Chia Passion / Petit pot Coco Chia Mangue	✓	✓															
Petit pot Coco, Sunshine & Granola	✓	✓					Avoine										
Petit pot Miel	✓	✗															
Porridge Prêt	✓	✗		Lait			Avoine										
Riz au Lait	✓	✗		Lait	Œufs												
Sunshine Bowl	✓	✓					Avoine										

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Nos plats et nos boissons barista sont préparés chaque jour dans nos shops. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux œufs.

CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES														25/11/2024
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Recettes chaudes																
Breakfast Pain brioché Omelette & Bacon	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									Fruits à coque
Breakfast Pain brioché - Omelette & Fromage	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									Fruits à coque
Chili Con Carne & Riz Basmati	✗	✗														
Pâtes à la sauce Bolognaise	✗	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja		Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Couscous végétarien aux Légumes	✓	✓					Blé					Moutarde				
Croissant Jambon, Fromage, Tomates & Lardons fumés	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									
Croissant Mozzarella & Tomate	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Curry vert de légumes & riz basmati	✓	✗														
Dahl de lentilles Veggie	✓	✗		Lait												
Filet de Saumon, Quinoa & sauce crémeuse au Citron	✗	✗		Lait							Céleri				Poisson	
Focaccia Mozza, Tomates séchées & Pesto aux noix de cajou	✓	✗		Lait			Blé, Orge									Noix de Cajou
Focaccia Jambon & Tomates	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge									
Focaccia Prosciutto Crudo & Mozza	✗	✗		Lait			Blé, Orge									
Hot Wrap Falafels, Cheddar & Poivrons	✓	✗		Lait			Blé, Seigle									
Hot Wrap Poulet & Piment Chipotle	✗	✗		Lait			Blé, Seigle									
Plat Chaud Caponata Boulgour	✓	✗		Lait			Blé				Céleri					
Plat Chaud Caponata Orzo	✓	✗		Lait	Œufs		Blé				Céleri					
Poulet Curry Coco & Riz Basmati	✗	✗		Lait			Blé		Soja							
Poulet Korma Riz basmati & sauvage	✗	✗		Lait			Blé		Soja							
Poulet, Poêlée de légumes à la Coriandre & Quinoa	✗	✗		Lait			Blé				Céleri					
Poulet Tikka Masala, Riz Basmati & Sauvage	✗	✗		Lait			Blé									
Pulled Pork façon Parmentier	✗	✗		Lait												
Pad thai	✗	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja				Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Quiche lorraine	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									
Tarte Chèvre Epinards	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Toastie Jambon, Fromage & Moutarde	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge					Moutarde				
Toastie Pain brioché Pastrami & Cheddar	✗	✗		Lait	Œufs		Blé					Moutarde				Fruits à coque
Toastie Pain brioché Pulled Pork & Cheddar	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									Fruits à coque
Toastie Pain Brioché Veggie club	✓	✗		Lait	Œufs		Blé					Moutarde				Fruits à coque
Toastie sandwich Mozzarella, Tomate, Poivrons	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Toastie Tomate Mozza & Pesto au noix de cajou	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge									Noix de Cajou
Toastie Tuna Mayo	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge								Poisson	
Toastie Poulet & Chutney d'oignons	✗	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge									

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Nos plats et nos boissons barista sont préparés chaque jour dans nos shops. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux œufs.

		CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													25/11/2024
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Salades																	
Bowl Caesar & pignons de pin	✗	✗		Lait	Œufs		Blé								Poisson		
Bowl Falafel Mezze & Quinoa	✓	✗	Graines de sésame								Céleri		Anhydride sulfureux ou sulfites				
Bowl fusilli & saumon	✗	✗			Œufs		Blé		Soja			Moutarde			Poisson		
Bowl salade Poulet Pesto aux noix de cajou	✗	✗		Lait			Blé						Anhydride sulfureux ou sulfites		Noix de Cajou		
Bowl Filet de Saumon rôti, Riz noir et Persil	✗	✗					Blé		Soja						Poisson		
Bowl Thon, Œuf dur & Olives Kalamata	✗	✗			Œufs								Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson		
Salad Bowl - Mozzarella Orzo & Pesto aux noix de cajou	✓	✗		Lait	Œufs		Blé						Anhydride sulfureux ou sulfites		Noix de Cajou		
Petit Bowl Avocat & Ecrevisses	✗	✗											Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés			
Petit Bowl Burrata, Tomates & Pignons de pin	✓	✗		Lait									Anhydride sulfureux ou sulfites				
Petit Bowl - Orzo Prosciutto & Tomates	✗	✗		Lait	Œufs		Blé										
Petit Bowl Salade Grecque	✓	✗		Lait													
Petit Pot Avocat, Riz noir & Ecrevisses	✗	✗												Crustacés			
Petit Pot Boulgour, Tomates & Persil	✓	✗					Blé										
Petit Pot Caponata & Focaccia	✓	✗					Blé, Orge				Céleri						
Petit Pot Houmous & Féta	✓	✗	Graines de sésame	Lait													
Petit Pot Lentilles & Œufs pochés	✓	✗			Œufs						Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Petit Pot Mozza, Tomates & Pesto aux noix de cajou	✓	✗		Lait												Noix de Cajou	
Petit Pot Saumon fumé, Quinoa citronné & Aneth	✗	✗		Lait	Œufs						Céleri				Poisson		
Sandwiches																	
Sandwich Filet de saumon & Avocat	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge								Poisson		
Sandwich Avocat & Bacon	✗	✗			Œufs		Blé, Orge										
Sandwich Ecrevisses sauce chili Mayo & Roquette	✗	✗			Œufs		Blé, Orge							Crustacés			
Sandwich Jambon & Fromage Havarti	✗	✗		Lait			Blé, Orge										
Sandwich/Slim PRET Cheddar Chutney	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge										
Sandwich Poulet, avocat & Basilic	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge										
Sandwich/Slim Super Club	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge										
Sandwich Thon & Fromage frais	✗	✗		Lait			Blé, Orge								Poisson		
Sandwich Saumon fumé / Slim So Big	✗	✗		Lait			Blé, Orge								Poisson		
Sandwich pour enfants au Cheddar	✓	✗		Lait			Blé, Orge										
Sandwich pour Enfants Jambon-Beurre	✗	✗		Lait			Blé, Orge										
Snacks																	
Amandes chocolatées	✓	✓							Soja							Fruits à coque	
Chocolat noir 70 %	✓	✗		Lait													
Brownie au chocolat*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								
Chips bio - diverses saveurs	✓	✗		Lait													
Choc Bar*	✓	✗		Lait			Blé		Soja								
Chocolat au lait 40%	✓	✗		Lait			Orge										
Chocolat au lait 36% et caramel	✓	✗		Lait													
Fruits secs, Noix & Chocolat	✓	✗		Lait					Soja							Fruits à coque	
Galettes de maïs au chocolat noir	✓	✗		Lait					Soja								
Love Bar*	✓	✗		Lait			Avoine		Soja							Fruits à coque	
Mangue séchée	✓	✓															
Pret Bar*	✓	✗		Lait			Blé, Avoine									Fruits à coque	

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Nos plats et nos boissons barista sont préparés chaque jour dans nos shops. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux œufs.

		CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													25/11/2024
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Soupes																	
Pain Losange & Beurre	✓	✗		Lait			Blé										
Petit pain au blé, orge maltée, seigle & beurre	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Orge										
Soupe Miso	✓	✗							Soja						Poisson		
Soupe froide Courgette Menthe	✓	✗															
Soupe froide Gazpacho	✓	✗															
Soupe Vegan Carotte Coriandre	✓	✓															
Soupe Vegan Harira	✓	✓															
Soupe Vegan Petits Pois Menthe	✓	✓															
Soupe veloutée de Potimarron aux Châtaignes	✓	✗		Lait													
Soupe Poulet, Brocoli & Riz sauvage	✗	✗		Lait	Œufs												
Soupe Vegan à la tomate	✓	✓															
Soupe veloutée aux Champignons de Paris	✓	✗		Lait													
Velouté de Poulet	✗	✗		Lait	Œufs		Blé				Céleri						
Soupe de Poulet au Lait de coco	✗	✗		Lait					Soja					Crustacés	Poisson		
Viennoiseries																	
Biscuit cœur fondant Choco-Noisettes	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque	
Part de Brownie	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Noix de Pécan, Noix	
Canelé de Bordeaux*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé										
Carrot Cake	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									Fruits à coque	
Cookie aux fruits secs	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Avoine		Soja								
Cookie aux morceaux de chocolat noir	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque	
Cookie Caramel beurre salé & Pécan	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque	
Cookie Chocolat noir & Amande	✓	✗					Blé									Fruits à coque	
Cookie Double Choco	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque	
Cookie éclats chocolat noir et pointe de sel	✓	✓					Blé		Soja								
Croissant au beurre	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								
Croissant aux Amandes	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Amande	
Croissant fourré Chocolat	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								
Muffin cœur fondant choco-noisette	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque	
Muffin aux myrtilles	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque	
Pain au chocolat	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								
Pain aux raisins	✓	✗		Lait	Œufs		Blé										
Panettone aux marrons	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque	
Pastel de Nata	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								
Roulé à la cannelle	✓	✗		Lait	Œufs		Blé										

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Nos plats et nos boissons barista sont préparés chaque jour dans nos shops. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux œufs.

		CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													25/11/2024
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Prêt Buisness																	
Boîte de pastel de Nata	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								
Boîte Mix Cookies	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque	
Box Mix Baguettes	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson		
Box Mix Baguettes & Sandwiches	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson		
Box Mix Pret Veggie	✓	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge										
Box Salade Poulet Pesto aux noix de cajou	✗	✗		Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			Noix de Cajou	
Box Salade Falafel Mezze	✓	✗	Graines de sésame				Blé				Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Box Sandwich	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge								Poisson		
Morning Box Croissants	✓	✗		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja								
Morning Box Pains au chocolat	✓	✗		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja								
Morning Box Viennoiseries (3 recettes)	✓	✗		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja								
Morning Box Viennoiseries (4 recettes)	✓	✗		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja								
Canelés de Bordeaux / Box Canelés	✓	✗		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten										

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

PRODUCT	GESCHIKT VOOR		BEVAT DE VOLGENDE ALLERGENEN														Noten
	Vegetariërs	Veganisten	Sesamzaad	Melk	Ei	Lupine	Granen die gluten bevatten	Weekdieren	Soja	Pinda's	Selderij	Mosterd	Zwaveloxide of sulfieten	Schaaldieren	Vis		
Broodje & Wrap																	
Stokbroodje avocado, gedroogde tomaten en gemalen olijven	✓	✓	Sesamzaad														
Stokbroodje fijne cheddar & uienchutney	✓	✗	Sesamzaad	Melk	Ei												
Stokbroodje ham en boter	✗	✗	Sesamzaad	Melk								Mosterd	Zwaveloxide of sulfieten				
Stokbroodje New Yorker	✗	✗			Ei							Mosterd					
Stokbroodje kip-spek	✗	✗	Sesamzaad	Melk	Ei											Vis	
Stokbroodje kip groenten	✗	✗	Sesamzaad	Melk	Ei												
Stokbroodje kip met pesto	✗	✗		Melk	Ei											Cashewnoten	
Stokbroodje tonijn-komkommer	✗	✗			Ei											Vis	
Stokbroodje tonijn, peper- en tomatenspread	✗	✗	Sesamzaad	Melk												Vis	
Stokbroodje gerookte zalm, komkommer, natuurkaas & dille	✗	✗	Sesamzaad	Melk												Vis	
Stokbroodje Prosciutto Crudo	✗	✗		Melk													
Losange Breakfast ei & avocado	✓	✗			Ei												
Losange ham-havartikaas	✗	✗		Melk													
Losange gerookte zalm & natuurkaas	✗	✗		Melk												Vis	
Losange tonijn, komkommer & basilicum	✗	✗		Melk	Ei											Vis	
Losange natuurkaas & gedroogde tomaten	✓	✗		Melk													
Briochebroodje ei & bacon	✗	✗		Melk	Ei											Noten	
Briochebroodje gerookte zalm en mangocompote	✗	✗		Melk	Ei											Vis Noten	
Pitabroodje avocado & falafel	✓	✗		Melk	Ei												
Pitabroodje feta, komkommer & kalamata-olijven	✓	✗		Melk	Ei												
Pitabroodje Libanese kip	✗	✗		Melk													
Pitabroodje Shoarma kip & sesamsaus	✗	✗	Sesamzaad	Melk													
Pitabroodje zalm & avocado	✗	✗		Melk	Ei											Vis	
Rond broodje avocado, ei, bacon	✗	✗		Melk	Ei												
Rond broodje feta & gedroogde tomaten	✓	✗		Melk													
Rond broodje Caprese	✓	✗		Melk													
Wrap avocado & falafel	✓	✗		Melk	Ei												
Wrap avocado & geroosterde pijnboompitten	✓	✗		Melk	Ei												
Wrap feta, komkommer & kalamata-olijven	✓	✗		Melk	Ei												
Wrap Libanese kip	✗	✗		Melk	Ei												
Wrap Shoarma kip & sesamsaus	✗	✗	Sesamzaad	Melk	Ei												
Wrap kip tamari & gembersaus	✗	✗		Melk													
Wrap Caesar-kip	✗	✗		Melk	Ei											Vis	

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

PRODUCT	GESCHIKT VOOR		BEVAT DE VOLGENDE ALLERGENEN														25/11/2024
	Vegetariërs	Veganisten	Sesamzaad	Melk	Ei	Lupine	Granen die gluten bevatten	Weekdieren	Soja	Pinda's	Selderij	Mosterd	Zwaveloxide of sulfieten	Schaaldieren	Vis	Noten	
Warme dranken																	
English Breakfast-thee	✓	✗		Melk													
Earl Grey-thee	✓	✗		Melk													
Infusie met munt	✓	✓															
Groene thee, Rooibos-vanillethee, Maté thee, Ceylonthee	✓	✓															
Espresso	✓	✓															
Warme chocolademelk	✓	✗		Melk					Soja							Noten	
Warme cacaomelk	✓	✗		Melk													
Americano	✓	✓															
Cappuccino	✓	✗		Melk													
Caramel Latte haver	✓	✓												Haver			
Chai Latte	✓	✗		Melk													
Warme cacaomelk- Haver	✓	✓												Haver			
Warme cacaomelk- Kokos	✓	✓															
Warme cacaomelk- Soja	✓	✓							Soja								
Filterkoffie (alleen in beperkt aantal restaurants)	✓	✓															
Slagroom	✗	✗		Melk													
Dirty Chai	✓	✗		Melk													
Fiat White	✓	✗		Melk													
Warme melk	✓	✗		Melk													
Latte	✓	✗		Melk													
Macchiato	✓	✗		Melk													
Matcha Latte	✓	✗															
Matcha Latte rijst kokos	✓	✓															
Mokka	✓	✗		Melk													
Siroop gingerBread	✓	✓															
Siroop - Pumpkin Spice	✓	✓															
Siroop Chocolate Cookie	✓	✓															
Karamesiroop	✓	✓															
Frambozensiroop	✓	✓															
Rozensiroop	✓	✓															
Mandarijnsiroop	✓	✓															
Passievruchtsiroop	✓	✓															
Hazelnootsiroop	✓	✓															
Vanillesiroop	✓	✓															
Rietsuikersiroop	✓	✓															
Drankje havermout	✓	✓												Haver			
Drankje rijst - kokos	✓	✓															
Drankje soja	✓	✓							Soja								

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

PRODUCT	GESCHIKT VOOR		BEVAT DE VOLGENDE ALLERGENEN														25/11/2024
	Vegetariërs	Veganisten	Sesamzaad	Melk	Ei	Lupine	Granen die gluten bevatten	Weekdieren	Soja	Pinda's	Selderij	Mosterd	Zwaveloxide of sulfieten	Schaaldieren	Vis	Noten	
Koude dranken																	
Americano ijskoffie	✓	✓															
Badoit	✓	✓															
Frappé koffie	✓	✗		Melk													
Chai IJs-latte	✓	✗		Melk													
Frappé chocolademelk	✓	✗		Melk													
IJschocolademelk	✓	✗		Melk													
Citroenlimonade	✓	✓															
Coca Cola	✓	✗															
Coca Cola Light	✓	✗															
Coca Cola Zero	✓	✗															
Cooler Applejito	✓	✓															
Cooler Feelin Peachy	✓	✓															
Pret bruisend bronwater	✓	✓															
Pret plat bronwater	✓	✓															
Evian	✓	✓															
Easy Greens	✓	✓															
Gember-appelshot	✓	✓															
Sinaas-, kurkuma & pepershot	✓	✓															
Appelsap	✗	✗															
Sinaasappelsap	✗	✗															
Vers sinaasappelsap	✓	✓															
Sapje wortel, sinaasappel & gember	✗	✗															
Aardbei-sinaasappelsap	✗	✗															
IJslatte	✓	✗		Melk													
Matcha IJs-latte	✓	✓															
IJsmokka	✓	✗		Melk													
Ginger Beer bruisende drank	✓	✓															
Rabarberlimonade	✓	✓															
Bruisende appeldrank	✓	✓															
Gearomatiseerd water veenbes-framboos	✓	✓															
Gearomatiseerd water Citroen-gember	✓	✓															
Gearomatiseerd water sinaas-passievruucht	✓	✓															
Gearomatiseerd water Groene thee-perzik	✓	✓															
Bessen & kersen - aardbei, mango, kers	✓	✓															
San pellegrino	✓	✓															
Exotische vruchtensmoothie	✗	✗															
Rode vruchtensmoothie	✗	✗															
Peach Me Up - Mango, perzik, ananas	✓	✓															
Groene icetea met siroop van framboos en limoen	✓	✓															
Groene icetea met siroop van passievruucht & basilicum	✓	✓															
Seltzer limoen	✓	✓															
Seltzer komkommer	✓	✓															
Volvic	✓	✓															
Vittel	✓	✓															
Witte wijn	✓	✓											Zwaveloxide of sulfieten				
Rode wijn	✓	✓											Zwaveloxide of sulfieten				
Roséwijn	✓	✓											Zwaveloxide of sulfieten				

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

PRODUCT	GESCHIKT VOOR		BEVAT DE VOLGENDE ALLERGENEN														25/11/2024
	Vegetariërs	Veganisten	Sesamzaad	Melk	Ei	Lupine	Granen die gluten bevatten	Weekdieren	Soja	Pinda's	Selderij	Mosterd	Zwaveloxide of sulfieten	Schaaldieren	Vis	Noten	
Desserts & Nagerechten																	
Banaan	✓	✓															
Ananassticks	✓	✓															
Clementine	✓	✗															
Mascarpone-dessert met bourbon vanille, aardbeien & blauwe bosbessen	✓	✗		Melk													
Duo van citrusvruchten	✓	✗															
Mango & limoen	✓	✗															
Meloen Blauwe bes	✓	✓															
Appel	✓	✗															
Fruitsla	✓	✓															
Cheesecake met citroen*	✓	✗		Melk	Ei		Tarwe										
Tussendoortje met chocolade*	✓	✗		Melk					Soja								
Bowl kokos & blauwe bosbes	✓	✓					Haver										
Potje met kokosnoot, tapioca en mangocompote	✓	✗				Lupine	Tarwe, Haver, Gerst, Rogge	Soja		Selderij	Mosterd					Noten	
Plattekaas 0%	✓	✗		Melk													
Plattekaas 0% met kastanje-crème	✓	✗		Melk													
Plattekaas 0% aardbeien & granola van kokoschilfers	✓	✗		Melk			Haver										
Plattekaas 0% met rode vruchten	✓	✗		Melk													
Plattekaas 0%, rode vruchten & granola	✓	✗		Melk			Haver										
Plattekaas 0%, honing & granola	✓	✗		Melk			Haver										
Plattekaas 0% appel-kaneel & crumble	✓	✗		Melk			Tarwe, Haver										
Plattekaas 0% & kastanje-pasta	✓	✗		Melk													
Potje kokos chiazaad passievucht / Potje kokos chiazaad mango	✓	✓															
Potje kokosnoot sunshine & granola	✓	✓					Haver										
Potje honing	✓	✗															
Porridge Prêt	✓	✗		Melk			Haver										
Rijstpap	✓	✗		Melk	Ei												
Sunshine Bowl	✓	✓					Haver										

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

PRODUCT	GESCHIKT VOOR		BEVAT DE VOLGENDE ALLERGENEN														25/11/2024
	Vegetariërs	Veganisten	Sesamzaad	Melk	Ei	Lupine	Granen die gluten bevatten	Weekdieren	Soja	Pinda's	Selderij	Mosterd	Zwaveloxide of sulfieten	Schaaldieren	Vis	Noten	
Warme gerechten																	
Breakfast briochebroodje omelet & bacon	✗	✗		Melk	Ei		Tarwe									Noten	
Breakfast briochebroodje - omelet & kaas	✓	✗		Melk	Ei		Tarwe									Noten	
Chili Con Carne & Basmatirijst	✗	✗															
Coquillettes met bolognesesaus	✗	✗		Melk	Ei		Tarwe		Soja		Selderij	Mosterd	Zwaveloxide of sulfieten				
Vegetarische couscous met groenten	✓	✓					Tarwe					Mosterd					
Croissant ham, kaas, tomaat en gerookte spekblokjes	✗	✗		Melk	Ei		Tarwe										
Croissant mozzarella & tomaat	✓	✗		Melk	Ei		Tarwe										
Veggie linzen dahl	✓	✗		Melk													
Groene groentencurry & basmatirijst	✓	✗															
Zalmfilet, quinoa & citroenroomsaus	✗	✗		Melk							Selderij				Vis		
Focaccia met mozzarella, gedroogde tomaten & pesto	✓	✗		Melk			Tarwe, Gerst									Cashewnoten	
Focaccia ham & tomaat	✗	✗		Melk	Ei		Tarwe, Gerst										
Focaccia Prosciutto Crudo & mozzarella	✗	✗		Melk			Tarwe, Gerst										
Warme wrap falafel, cheddar & paprika	✓	✗		Melk			Tarwe, Rogge										
Hot Wrap kip & chipotlepeper	✗	✗		Melk			Tarwe, Rogge										
Warm gerecht caponata boulgour	✓	✗		Melk			Tarwe				Selderij						
Warm gerecht caponata orzo	✓	✗		Melk	Ei		Tarwe				Selderij						
Kip curry kokos & basmatirijst	✗	✗		Melk			Tarwe		Soja								
Kip korma met basmatirijst & wilde rijst	✗	✗		Melk			Tarwe		Soja								
Kip, gemengde groenten met koriander & quinoa	✗	✗		Melk			Tarwe				Selderij						
Kip tikka masala, basmati & wilde rijst	✗	✗		Melk			Tarwe										
Pulled Pork Parmentier-stijl	✗	✗		Melk													
Pad thai	✗	✗		Melk	Ei		Tarwe		Soja				Zwaveloxide of sulfieten		Vis		
Quiche lorraine	✗	✗		Melk	Ei		Tarwe										
Taart geitenkaas-spinazie	✓	✗		Melk	Ei		Tarwe										
Tosti ham, kaas & mosterd	✗	✗		Melk	Ei		Tarwe, Rogge, Haver, Gerst					Mosterd					
Tosti briochebroodje pastrami & cheddar	✗	✗		Melk	Ei		Tarwe					Mosterd				Noten	
Tosti briochebroodje pulled pork & cheddar	✗	✗		Melk	Ei		Tarwe									Noten	
Tosti briochebroodje veggie club	✓	✗		Melk	Ei		Tarwe					Mosterd				Noten	
Tosti broodje mozzarella, tomaat en paprika	✓	✗		Melk			Tarwe, Rogge, Haver, Gerst										
Tosti tomaat mozza & pesto	✓	✗		Melk			Tarwe, Rogge, Haver, Gerst									Cashewnoten	
Tosti tonijn-mayo	✗	✗		Melk	Ei		Tarwe, Rogge, Haver, Gerst								Vis		
Tosti kip & uienchutney	✗	✗		Melk			Tarwe, Rogge, Haver, Gerst										

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

PRODUCT	GESCHIKT VOOR		BEVAT DE VOLGENDE ALLERGENEN														25/11/2024
	Vegetariërs	Veganisten	Sesamzaad	Melk	Ei	Lupine	Granen die gluten bevatten	Weekdieren	Soja	Pinda's	Selderij	Mosterd	Zwaveloxide of sulfieten	Schaaldieren	Vis	Noten	
Salades																	
Bowl caesar & pijnboompitten	✗	✗		Melk	Ei			Tarwe							Vis		
Bowl falafel mezze & quinoa	✓	✗	Sesamzaad								Selderij		Zwaveloxide of sulfieten				
Bowl fusilli & zalm	✗	✗			Ei			Tarwe	Soja			Mosterd			Vis		
Bowl salade kip met pesto	✗	✗		Melk				Tarwe					Zwaveloxide of sulfieten			Cashewnoten	
Bowl gebakken zalmfilet, zwarte rijst en peterselie	✗	✗						Tarwe	Soja						Vis		
Bowl tonijn, hardgekookt ei & kalamata-olijven	✗	✗			Ei								Zwaveloxide of sulfieten		Vis		
Salad bowl - mozzarella, orzo & pesto	✓	✗		Melk	Ei			Tarwe					Zwaveloxide of sulfieten			Cashewnoten	
Kleine bowl avocado & rivierkreeft	✗	✗											Zwaveloxide of sulfieten	Schaaldieren			
Kleine bowl burrata, tomaten & pijnboompitten	✓	✗		Melk									Zwaveloxide of sulfieten				
Kleine bowl - orzo prosciutto & tomaten	✗	✗		Melk	Ei			Tarwe									
Kleine bowl Griekse salade	✓	✗		Melk													
Potje met avocado, zwarte rijst & rivierkreeftjes	✗	✗												Schaaldieren			
Potje bulgur, tomaat & peterselie	✓	✗						Tarwe									
Potje caponata & focaccia	✓	✗						Tarwe, Gerst			Selderij						
Potje hummus & feta	✓	✗	Sesamzaad	Melk													
Potje linzen & gepocheerde eieren	✓	✗			Ei						Selderij	Mosterd	Zwaveloxide of sulfieten				
Potje mozzarella, tomaten & pesto	✓	✗		Melk												Cashewnoten	
Potje gerookte zalm, citroenquinoa en dille	✗	✗		Melk	Ei						Selderij				Vis		
Broodjes																	
Broodje zalmfilet & avocado	✗	✗		Melk	Ei			Tarwe, Gerst							Vis		
Broodje avocado & bacon	✗	✗			Ei			Tarwe, Gerst									
Broodje rivierkreeftjes met chilimayo & rucola	✗	✗			Ei			Tarwe, Gerst						Schaaldieren			
Broodje ham & havartikaas	✗	✗		Melk				Tarwe, Gerst									
Broodje/Slim PRET cheddar Chutney	✓	✗		Melk	Ei			Tarwe, Gerst									
Broodje kip, avocado & basilicum	✗	✗		Melk	Ei			Tarwe, Gerst									
Broodje/Slim Super Club	✗	✗		Melk	Ei			Tarwe, Gerst									
Broodje tonijn & roomkaas	✗	✗		Melk				Tarwe, Gerst							Vis		
Broodje gerookte zalm / Slim So Big	✗	✗		Melk				Tarwe, Gerst							Vis		
Broodje cheddar voor kinderen	✓	✗		Melk				Tarwe, Gerst									
Broodje ham-kaas voor kinderen	✗	✗		Melk				Tarwe, Gerst									

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

PRODUCT	GESCHIKT VOOR		BEVAT DE VOLGENDE ALLERGENEN														25/11/2024
	Vegetariërs	Veganisten	Sesamzaad	Melk	Ei	Lupine	Granen die gluten bevatten	Weekdieren	Soja	Pinda's	Selderij	Mosterd	Zwaveldioxide of sulfieten	Schaaldieren	Vis	Noten	
Snacks																	
Amandelen in chocolade	✓	✓							Soja							Noten	
Pure chocolade 70%	✓	✗		Melk													
Chocoladebrownie	✓	✗		Melk	Ei		Tarwe		Soja								
Biologische chips - verschillende smaken	✓	✗		Melk													
Choc Bar*	✓	✗		Melk			Tarwe		Soja								
Melkchocolade 40%	✓	✗		Melk			Gerst										
Melkchocolade 36% en karamel	✓	✗		Melk													
Gedroogde vruchten, noten & chocolade	✓	✗		Melk					Soja							Noten	
Maiswafels met pure chocolade	✓	✗		Melk					Soja								
Love Bar*	✓	✗		Melk			Haver		Soja							Noten	
Gedroogde mango	✓	✓															
Pret Bar*	✓	✗		Melk			Tarwe, Haver									Noten	
Soepen																	
Losange met boter	✓	✗		Melk													
Broodje met tarwe, gemoute gerst, rogge & boter	✓	✗		Melk			Tarwe, Rogge, Gerst										
Miso-soep	✓	✗						Soja							Vis		
Koude soep met courgette en munt	✓	✗															
Koude soep gazpacho	✓	✗															
Wortel-koriander vegan soep	✓	✓															
Vegan harira soep	✓	✓															
Erwten-munt vegan soep	✓	✓															
Velouté van pompoen met kastanjes	✓	✗		Melk													
Soep kip, broccoli & wilde rijst	✗	✗		Melk	Ei												
Vegan tomatensoep	✓	✓															
Romige champignonsoep	✓	✗		Melk													
Romige kippensoep	✗	✗		Melk	Ei		Tarwe				Selderij						
Kippensoep met kokosmelk	✗	✗		Melk					Soja					Schaaldieren	Vis		
Koffiekoeken																	
Biscuitjes 'cœur fondant' chocolade-hazelnoot	✓	✗		Melk	Ei		Tarwe		Soja							Noten	
Stukje brownie	✓	✗		Melk	Ei		Tarwe		Soja							Pecannoten, walnoten	
Canelé de Bordeaux*	✓	✗		Melk	Ei		Tarwe										
Wortelcake	✓	✗		Melk	Ei		Tarwe									Noten	
Cookie met gedroogde vruchten	✓	✗		Melk	Ei		Tarwe, Haver		Soja								
Cookie met stukjes pure chocolade	✓	✗		Melk	Ei		Tarwe		Soja							Noten	
Cookie gezouten karamel en pecannoten	✓	✗		Melk	Ei		Tarwe		Soja							Noten	
Cookie van pure chocolade & amandel	✓	✗					Tarwe									Noten	
Cookie dubbele choco	✓	✗		Melk	Ei		Tarwe		Soja							Noten	
Cookie met stukjes pure chocolade en een vleugje zout	✓	✓					Tarwe		Soja								
Botercroissant	✓	✗		Melk	Ei		Tarwe		Soja								
Amandelcroissant	✓	✗		Melk	Ei		Tarwe		Soja							Amandel	
Chocoladecroissant	✓	✗		Melk	Ei		Tarwe		Soja								
Muffin met zachte vulling van choco-hazelnoot	✓	✗		Melk	Ei		Tarwe		Soja							Noten	
Bosbessenmuffin	✓	✗		Melk	Ei		Tarwe		Soja							Noten	

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

PRODUCT	GESCHIKT VOOR		BEVAT DE VOLGENDE ALLERGENEN														25/11/2024
	Vegetariërs	Veganisten	Sesamzaad	Melk	Ei	Lupine	Granen die gluten bevatten	Weekdieren	Soja	Pinda's	Selderij	Mosterd	Zwaveloxide of sulfieten	Schaaldieren	Vis	Noten	
Chocoladebroodje	✓	✗		Melk	Ei		Tarwe		Soja								
Rozijnenbrood	✓	✗		Melk	Ei		Tarwe										
Panettone met kastanjes	✓	✗		Melk	Ei		Tarwe		Soja							Noten	
Pastel de Nata	✓	✗		Melk	Ei		Tarwe		Soja								
Kaneelrol	✓	✗		Melk	Ei		Tarwe										
Prêt Business																	
Box pastel de nata	✓	✗		Melk	Ei		Tarwe		Soja								
Box koekjesmix	✓	✗		Melk	Ei		Tarwe		Soja							Noten	
Box broodjesmix	✗	✗	Sesamzaad	Melk	Ei		Tarwe, Rogge, Haver, Gerst				Mosterd	Zwaveloxide of sulfieten			Vis		
Box stokbrood- & broodjesmix	✗	✗	Sesamzaad	Melk	Ei		Tarwe, Rogge, Haver, Gerst				Mosterd	Zwaveloxide of sulfieten			Vis		
Box mix Prêt Veggie	✓	✗	Sesamzaad	Melk	Ei		Tarwe, Rogge, Haver, Gerst										
Box salade kip met pesto	✗	✗		Melk			Tarwe				Mosterd	Zwaveloxide of sulfieten				Cashewnoten	
Box salade falafel mezze	✓	✗	Sesamzaad				Tarwe				Selderij	Mosterd	Zwaveloxide of sulfieten				
Box sandwich	✗	✗		Melk	Ei		Tarwe, Gerst									Vis	
Morning box croissants	✓	✗		Melk	Ei		glutenhoudende granen		Soja								
Morning box chocoladebroodjes	✓	✗		Melk	Ei		glutenhoudende granen		Soja								
Morning box viennoiseries (3 recepten)	✓	✗		Melk	Ei		glutenhoudende granen		Soja								
Morning box viennoiseries (4 recepten)	✓	✗		Melk	Ei		glutenhoudende granen		Soja								
Canelés de Bordeaux / Box canelés	✓	✗		Melk	Ei		glutenhoudende granen										

Composition des soupes

Soupe Carotte Coriandre	Eau, carotte (40%), oignon, lait de coco, sucre, jus concentré de carotte (0,9%), amidon, coriandre (0,7%), sel, ail, jus concentré d'oignon, pâte de curry rouge (piment rouge, citronnelle, échalote, ail, sel, épices, galanga), gingembre, poivre blanc.
Soupe Veggie Façon Harira	Eau, purée de tomates, lentilles, tomates pelées hachées, oignon, pois chiches, vermicelles de riz, jus de tomates, épices (1,3%), sel, menthe, sucre, ail, épaississant : gomme xanthane, acidifiant : acide citrique.
Soupe Petits Pois Menthe	Eau, petits pois (43%), oignon, huile de colza, sucre, menthe (0.6%), sel, ail, épaississant : gomme xanthane, poivre blanc, gingembre, poivre doux.
Velouté de Potimarron aux Châtaignes	Eau, potiron (28%), crème fraîche, lait de coco, châtaigne (4%), oignon, sucre, amidon, pomme de terre, sel, ail, persil, épaississant : gomme xanthane, poivre blanc, extrait d'épices.
Soupe Poulet, Brocoli & Riz sauvage	Eau, viande de poulet 8%, oignons préfaits (oignons, huile de tournesol), brocoli 5%, carottes, riz sauvage cuit 2% (riz sauvage ,eau), poireau, arôme naturel (dont OEUFS), assaisonnement à base de vinaigre de riz (eau, vinaigre de riz), sel, origan 0,3%, purée de gingembre, persil, romarin 0,09%, poivre
Soupe à la tomate	Tomate (65,5%) (tomate pelée écrasée, jus de tomate, purée de tomate et concentré de jus de tomate), eau, oignon, sucre, sel, ail, amidon, huile de tournesol, concentré de jus de carotte, épaississant : gomme xanthane, acidifiant : acide citrique, origan, poivre blanc.
Velouté de Champignons de Paris	Eau, champignon de Paris (36%), crème fraîche, pomme de terre, oignon préfait (oignon, huile de tournesol), sel, plante aromatique, amidon, épaississant : gomme xanthane, sucre, arôme naturel, jus concentré de champignon (0,07%), épice.
Soupe Velouté de Poulet	Eau, CREME 9%, viande de poulet 9%, pomme de terre précuite, champignon de Paris 6%, purée de CELERI, carottes 4%, chou kale 3%, purée d'oignon, farine de BLE, arôme naturel (dont CEUF), sel, thym, poivre, laurier.
Soupe de Poulet au Lait de coco	Eau, lait de coco (extrait de noix de coco, eau) 10%, viande de poulet 7%, shiitakés 4%, fèves de #soja# édamame 3%, #crevettes# décortiquées (#crevettes#, eau, sel) 3%, oignon, huile de colza, poivrons rouges 1.6%, purée de gingembre 1%, citronnelle, jus de citron vert à base de concentré 0.9%, amidon transformé, sauce #poisson# (#poisson#, sel, eau) 0.7%, échalotes, sel, ail, coriandre, sucre, purée de piments (piments broyés, sel), piment fort. Traces éventuelles de lait.