

# Allergen- Leitfaden

★ PRET ★



Wir arbeiten in unseren Küchen mit einer Vielzahl von Zutaten. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen können wir das Risiko einer Kreuzkontamination in unseren Produkten oder Getränken nicht ausschließen und deshalb nicht garantieren, dass sie absolut allergenfrei sind. Wenn Sie an Allergien leiden, wenden Sie sich bitte an unseren Manager und lesen Sie unseren Allergen-Leitfaden. Dieser Leitfaden, der alle Allergene, die in unseren Produkten und Getränken enthalten sind, auflistet, wurde entwickelt, um Sie beraten zu können. Sie finden darin eine Liste mit allen Produkten, die in unseren Restaurants verkauft werden.

Wenn ein Produkt eine dieser Zutaten enthält, finden Sie den Namen des Allergens im entsprechenden Feld. Falls Sie Schwierigkeiten haben, das zu finden, was Sie suchen, fragen Sie bitte unseren Manager um Rat, der Ihnen gerne weiterhilft.

Bitte lesen Sie diesen Leitfaden regelmäßig, da sich unsere Rezepte von Zeit zu Zeit ändern. Lassen Sie sich nicht von der neuen Version Ihres Lieblingsrezepts überraschen.

Trotz der sorgfältig zusammengestellten, genauen Informationen dieses Leitfadens kann es vorkommen, dass er Ihre Fragen nicht beantworten kann. Wenn Sie weitere Informationen benötigen, lassen Sie sich bitte von unserem Manager beraten, kontaktieren Sie unseren Kundendienst unter der Adresse [Customer.ServiceParis@pret.com](mailto:Customer.ServiceParis@pret.com) oder besuchen Sie unsere Website [pret.com/de-DE](http://pret.com/de-DE)

Wir können Sie über das Vorkommen der folgenden Allergene in unseren Rezepten beraten:

Ei, Milch, Fisch, Schalentiere (wie Flusskrebse), Weichtiere (wie Miesmuscheln, Austern und Tintenfische), Walnüsse, Sesam, glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen und Gerste), Soja, Sellerie und Knollensellerie, Senf, Erdnüsse, Lupinen, Schwefeldioxid und Sulfite.

If you suffer from any allergies, please ask our Manager.





PRODUKT	GEEIGNET FÜR											ENTHÄLT FOLGENDE ALLERGENE											
	Vegetarische	Veganer	Sesamsamen	Milch	Eier	Lupine	glutenhaltiges Getreide	Weichtiere	Soja	Erdnüsse	Sellerie	Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite	Schalentiere	Fisch	Schalenfrüchte							
<b>Kaltgetränke</b>																							
Eisgekühlter Americano	✓	✓																					
Badoit	✓	✓																					
Eiskaffee	✓	✗		Milch																			
Eisgekühlte Chai Latte	✓	✗		Milch																			
Eis-Kakao	✓	✗		Milch																			
Coca Cola	✓	✗		Milch																			
Coca Cola 50 cl	✗	✗																					
Coca Cola Light	✓	✗																					
Coca Cola Light 50 cl	✗	✗																					
Coca Cola Zero	✓	✗																					
Coca Cola Zero 50 cl	✗	✗																					
Pret Quellwasser mit Kohlensäure	✓	✓																					
Pret Quellwasser ohne Kohlensäure	✓	✓																					
Evian	✓	✓																					
Easy Greens	✓	✓																					
Shot Ingwer und Apfel	✓	✓																					
Shot Orange, Curcuma und Chili	✓	✓																					
Mandarinen-Orangensaft	✓	✓																					
Apfelsaft	✗	✗																					
Orangensaft	✗	✗																					
Frisch gepresster Orangensaft	✓	✓																					
Karotten-, Orangen- und Ingwersaft	✗	✗																					
Orangen- und Erdbeersaft	✗	✗																					
Eis-Latte	✓	✗		Milch																			
Matcha Latte eisgekühlt	✓	✓																					
Eisgekühlter Mocha	✓	✗		Milch																			
Kohlensäurehaltiges Ginger Beer	✓	✓																					
Rhabarberlimonade	✓	✓																					
Apfelschorle	✓	✓																					
Aromatisiertes Wasser, Cranberry und Himbeere	✓	✓																					
Aromatisiertes Wasser, Zitrone und Ingwer	✓	✓																					
Aromatisiertes Wasser, Orange und Passionsfrucht	✓	✓																					
Aromatisiertes Wasser, Grüntee und Pfirsich	✓	✓																					
Berries & Cherries – Erdbeere, Mango, Kirsche	✓	✓																					
San Pellegrino	✓	✓																					
Smoothie Exotische Früchte	✗	✗																					
Smoothie mit Beerenfrüchten	✗	✗																					
Smoothie Minute Erdbeere-Banane-Zitrone	✓	✗																					
Peach Me Up – Mango, Pfirsich, Ananas	✓	✓																					
Sweet Greens – Spinat, Mango, Avocado	✓	✓																					
Eisgekühlter Grüntee, Himbeersirup und Limette	✓	✓																					
Eisgekühlter Grüntee, weißer Pfirsich und Basilikum	✓	✓																					
Seltzer Limette	✓	✓																					
Seltzer Gurke	✓	✓																					
Volvic	✓	✓																					
Vittel	✓	✓																					
Weißwein	✓	✓																		Schwefeldioxid oder Sulfite			
Rotwein	✓	✓																		Schwefeldioxid oder Sulfite			
Rosé	✓	✓																		Schwefeldioxid oder Sulfite			



PRODUKT	GEEIGNET FÜR													ENTHÄLT FOLGENDE ALLERGENE					20/09/2023
	Vegetarier		Veganer		Sesamsamen	Milch	Eier	Lupine	glutenhaltiges Getreide	Weichtiere	Soja	Erdnüsse	Sellerie	Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite	Schalentiere	Fisch	Schalenfrüchte	
<b>Warme Gerichte</b>																			
Hähnchenfrikassee und Gemüse-Reis	✗	✗			Milch			Weizen											
Chili Con Carne und Basmati-Reis	✗	✗																	
Hörnchennudeln mit Trüffelsoße	✓	✗			Milch	Eier		Weizen											
Hörnchennudeln in Tomatensauce mit Ricotta	✓	✗			Milch	Eier		Weizen											
Alla-Norma-Hörnchennudeln	✓	✗			Milch	Eier		Weizen											
Vegetarisches Gemüse-Couscous	✓	✓						Weizen						Senf					
Croissant mit Schnitten, Käse, Tomaten und geräucherten Speckwürfeln	✗	✗			Milch	Eier		Weizen											
Mozzarella-Tomaten-Croissant	✓	✗			Milch	Eier		Weizen											
Grünes Gemüse-Curry und Basmati-Reis	✓	✗						Weizen											
Warmer Wrap Falafel, Cheddar und Paprika	✓	✗			Milch			Weizen, Roggen											
Warmer Wrap Hähnchen und Chipotle Chili	✗	✗			Milch			Weizen, Roggen											
Weizennudeln, gebratenes Gemüse und Tamari-Soße	✓	✗	Sesam					Weizen		Soja									
Hähnchen-Curry mit Kokosmilch und Basmati-Reis	✗	✗								Soja									
Korma-Hähnchen mit zweierlei Reis	✗	✗						Weizen		Soja									
Hähnchen, Gemüsepfanne mit Koriander und Quinoa	✗	✗											Sellerie						
Tikka Masala-Hähnchen, Basmati-Reis und Wildreis	✗	✗			Milch														
Quiche Lorraine	✗	✗			Milch	Eier		Weizen											
Ziegenkäse-Spinat-Tarte	✓	✗			Milch	Eier		Weizen											
Toastie Schinken, Käse und Senf	✗	✗			Milch	Eier	Weizen, Roggen, Hafer, Grieß, Gerste						Senf						
Toastie 3 Käse	✓	✗			Milch			Weizen, Roggen, Hafer,											
Toastie Tomate, Mozzarella und Pesto	✓	✗			Milch			Weizen, Roggen, Hafer, Grieß											
Toastie Hähnchen und Zwiebelchutney	✗	✗			Milch			Weizen, Roggen, Hafer, Grieß											
Salate																			
Asian Veggie	✓	✗					Weizen		Soja					Schwefeldioxid oder Sulfite					
Bowl Avocado, Mozzarella und eingelegte Paprika	✓	✗			Milch								Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite					
Bowl mit Falafel, Mezze und Quinoa	✓	✗	Sesamsamen										Sellerie	Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite				
Bowl Avocado, Flusskrebs und Rohkost	✗	✗												Schwefeldioxid oder Sulfite					
Bowl Avocado, Flusskrebs und Chili Mayo	✗	✗				Eier								Schwefeldioxid oder Sulfite		Schalentiere			
Bowl Protein-Box mit Räucherlachs, Balsamico	✗	✗				Eier								Schwefeldioxid oder Sulfite		Schalentiere			
Bowl Salat Hähnchen Pesto	✗	✗			Milch									Schwefeldioxid oder Sulfite					
Bowl mit gebratenem Lachs, schwarzem Reis und Petersilie	✗	✗					Weizen		Soja									Fisch	
Bowl Quinoa, Linsen, Pilzaufstrich und pochierte Ei	✓	✗			Milch	Eier							Sellerie		Schwefeldioxid oder Sulfite				
Vegane Pita-Bowl-Salat	✓	✓	Sesamsamen				Weizen							Schwefeldioxid oder Sulfite					
Salat mit gebratenem Lachs und schwarzem Reis	✗	✗					Weizen		Soja					Schwefeldioxid oder Sulfite					
Verrine mit Avocado, schwarzen Reis und Flusskrebsen	✗	✗					Weizen								Schalentiere				
Glas mit geraspelten Karotten	✓	✗																	
Verrine mit Hummus und Feta	✓	✗	Sesamsamen	Milch															
Verrine mit Linsen und pochierten Eiern	✓	✗				Eier							Sellerie	Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite				
Verrine mit Linsen und Räucherlachs	✗	✗				Eier							Sellerie	Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite			Fisch	
Verrine mit Falafel, Feta und eingelegter Paprika	✓	✗			Milch														
Verrine mit Hummus, Quinoa und Falafel	✓	✗																	
Verrine mit Erbsen und pochierten Eiern	✓	✗				Eier													
Verrine mit Räucherlachs, Quinoa mit Zitrone und Dill	✗	✗			Milch	Eier							Sellerie					Fisch	
Pret Cobb Salad	✗	✗			Milch	Eier									Schwefeldioxid oder Sulfite				
Salat Avocado Flusskrebs	✗	✗											Senf		Schwefeldioxid oder Sulfite	Schalentiere			
Protein-Box mit Räucherlachs	✗	✗				Eier							Senf		Schwefeldioxid oder Sulfite		Fisch		
Protein Bowl Räucherlachs, hart gekochtes Ei und Edamame	✗	✗				Eier							Senf		Schwefeldioxid oder Sulfite		Fisch		
Salat Hähnchen Pesto	✗	✗			Milch			Weizen		Soja			Senf		Schwefeldioxid oder Sulfite				
Salat mit Hammertreifschinken und Tamari-Soße, schwarzem Reis und Bobotack (Asian Chicken)	✗	✗																	
Herbstliche Veggie Bowl mit Quinoa	✓	✗			Milch								Sellerie	Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite				

PRODUKT	GEEIGNET FÜR		ENTHÄLT FOLGENDE ALLERGENE													20/09/2023
			Sesamsamen	Milch	Eier	Lupine	glutenhaltiges Getreide	Weichtiere	Soja	Erdnüsse	Sellerie	Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite	Schalentiere	Fisch	Schalenfrüchte
	Vegetarier	Veganer														
<b>Sandwiches</b>																
Sandwich mit gebratenem Lachs und Avocado	✗	✗		Milch	Eier		Weizen, Gerste									Fisch
Schinken-Käse-Sandwich	✗	✗		Milch			Weizen, Gerste									
Schinken-Käse-Sandwich Havarti	✗	✗		Milch			Weizen, Gerste									
Pret BLT	✗	✗			Eier		Weizen, Gerste									
Cheddar Chutney PRET-Sandwich	✓	✗		Milch	Eier		Weizen, Gerste									
Super Club Sandwich	✗	✗			Eier		Weizen, Gerste									
Sandwich Thunfisch und Gurke	✗	✗		Milch	Eier		Weizen, Gerste									Fisch
So Big Lachs	✗	✗		Milch			Weizen, Gerste									Fisch
Räucherlachs Sandwich	✗	✗		Milch			Weizen, Gerste									Fisch
Kinder-Sandwich mit Cheddar	✓	✗		Milch			Weizen, Gerste									
Schinken-Butter Sandwich für Kinder	✗	✗		Milch			Weizen, Gerste									
Super Reds und Greens Sandwich	✓	✓					Weizen, Gerste									
<b>Snacks</b>																
Mit Schokolade überzogene Mandeln	✓	✓							Soja							Schalenfrüchte
Zartbitterschokolade 70 %	✓	✗		Milch					Soja							Schalenfrüchte
Zartbitterschokolade mit Meersalz	✓	✗		Milch					Soja							Schalenfrüchte
Schokoladen-Brownie*	✓	✗		Milch	Eier		Weizen		Soja							
Tortilla-Chips	✓	✓														
Schoko-Riegel*	✓	✗		Milch			Weizen		Soja							
Milchschokolade	✓	✗		Milch					Soja							Schalenfrüchte
Chips mit Meersalz	✓	✓														
Trockenfrüchte, Nüsse und Schokolade	✓	✗		Milch					Soja							Schalenfrüchte
Mais-Galette mit schwarzer Schokolade	✓	✗		Milch					Soja							
Love Bar*	✓	✗		Milch			Hafer		Soja							Schalenfrüchte
Chips mit gereiftem Cheddar und roten Zwiebeln	✓	✗		Milch												
Chips mit Meersalz und Apfelessig	✓	✓														
Getrocknete Mango	✓	✓														
Pret Riegel*	✓	✗		Milch			Weizen, Hafer									Schalenfrüchte
Suppen																
Rautenbrötchen und Butter	✓	✗		Milch			Weizen									
Brotchen mit Weizen, gemäuerter Gerste, Roggen und Butter	✓	✗		Milch			Weizen, Roggen, Gerste									
Miso-Suppe	✓	✗							Soja							Fisch
Kalte Suppe „Zucchini Minze“	✓	✗														
Kalte Suppe „Gazpacho“	✓	✗														
Karotten-Koriander-Suppe	✓	✗		Milch												
Erbsen-Minze-Suppe	✓	✗		Milch												
Hokkaidokürbis-Cremesuppe mit Maronen	✓	✗		Milch												
Hähnchen-Brokoli-Suppe und Wildreis	✗	✗		Milch	Eier											
Tomatensuppe	✓	✗		Milch												
Champignon-Cremesuppe	✓	✗		Milch												
Hähnchen-Cremesuppe	✗	✗		Milch	Eier		Weizen									
Hähnchensuppe mit Kokosmilch	✗	✗		Milch			Weizen		Soja							



