

# Allergen- Leitfaden

★ PRET ★



Wir arbeiten in unseren Küchen mit einer Vielzahl von Zutaten. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen können wir das Risiko einer Kreuzkontamination in unseren Produkten oder Getränken nicht ausschließen und deshalb nicht garantieren, dass sie absolut allergenfrei sind. Wenn Sie an Allergien leiden, wenden Sie sich bitte an unseren Manager und lesen Sie unseren Allergen-Leitfaden. Dieser Leitfaden, der alle Allergene, die in unseren Produkten und Getränken enthalten sind, auflistet, wurde entwickelt, um Sie beraten zu können. Sie finden darin eine Liste mit allen Produkten, die in unseren Restaurants verkauft werden.

Wenn ein Produkt eine dieser Zutaten enthält, finden Sie den Namen des Allergens im entsprechenden Feld. Falls Sie Schwierigkeiten haben, das zu finden, was Sie suchen, fragen Sie bitte unseren Manager um Rat, der Ihnen gerne weiterhilft.

Bitte lesen Sie diesen Leitfaden regelmäßig, da sich unsere Rezepte von Zeit zu Zeit ändern. Lassen Sie sich nicht von der neuen Version Ihres Lieblingsrezepts überraschen.

Trotz der sorgfältig zusammengestellten, genauen Informationen dieses Leitfadens kann es vorkommen, dass er Ihre Fragen nicht beantworten kann. Wenn Sie weitere Informationen benötigen, lassen Sie sich bitte von unserem Manager beraten, kontaktieren Sie unseren Kundendienst unter der Adresse [Customer.ServiceParis@pret.com](mailto:Customer.ServiceParis@pret.com) oder besuchen Sie unsere Website [pret.com/de-DE](http://pret.com/de-DE)

Wir können Sie über das Vorkommen der folgenden Allergene in unseren Rezepten beraten:

Ei, Milch, Fisch, Schalentiere (wie Flusskrebse), Weichtiere (wie Miesmuscheln, Austern und Tintenfische), Walnüsse, Sesam, glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen und Gerste), Soja, Sellerie und Knollensellerie, Senf, Erdnüsse, Lupinen, Schwefeldioxid und Sulfite.

If you suffer from any allergies, please ask our Manager.



		GEEIGNET FÜR														
PRODUKT	Vegetarier	Veganer	ENTHÄLT FOLGENDE ALLERGENE													
			Sesamsamen	Milch	Eier	Lupine	glutenhaltiges Getreide	Weichtiere	Soja	Erdnüsse	Sellerie	Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite	Schalentiere	Fisch	Schalenfrüchte
<b>Heißgetränke</b>																
English Breakfast Tee	✓	✗		Milch												
Earl Grey Tee	✓	✗		Milch												
Pfefferminztee	✓	✓														
Grüner Tee, Rooibos Vanille Tee, Maté Tee, Ceylon Tee	✓	✓														
Espresso	✓	✓														
Heiße Schokolade	✓	✗		Milch			Hafermilch		Sojamilch							
Americano	✓	✓														
Cappuccino	✓	✗		Milch												
Karamell-Latte Hafermilch	✓	✓					Hafer									
Chai Latte	✓	✗		Milch												
Heiße Schokolade – Hafermilch	✓	✓					Hafer									
Heiße Schokolade – Kokosmilch	✓	✓														
Heiße Schokolade – Sojamilch	✓	✓							Soja							
Filterkaffee (nur in ausgewählten Restaurants)	✓	✓														
Schlagsahne	✗	✗		Milch												
Dirty Chai	✓	✗		Milch												
Flat White	✓	✗		Milch												
Heiße Milch	✓	✗		Milch												
Latte	✓	✗		Milch												
Macchiato	✓	✗		Milch												
Matcha Latte	✓	✗														
Matcha Latte Reis- und Kokosmilch	✓	✓														
Mocha	✓	✗		Milch												
Sirup – Kürbisgewürz	✓	✓														
Schoko-Cookie-Sirup	✓	✓														
Karamellsirup	✓	✓														
Himbeersirup	✓	✓														
Haselnusssirup	✓	✓														
Vanillesirup	✓	✓														
Rohrzuckersirup	✓	✓														
Raspberry Latte Sojamilch	✓	✓							Soja							
Hafergetränk	✓	✓					Hafer									
Reis-Kokosgetränk	✓	✓														
Sojagetränk	✓	✓							Soja							

		GEEIGNET FÜR		ENTHÄLT FOLGENDE ALLERGENE												
PRODUKT	Vegetarier	Veganer														
			Sesamsamen	Milch	Eier	Lupine	glutenhaltiges Getreide	Weichtiere	Soja	Erdnüsse	Sellerie	Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite	Schalentiere	Fisch	Schalenfrüchte
<b>Kaltgetränke</b>																
Eisgekühlter Americano	✓	✓														
Badoit	✓	✓														
Eiskaffee	✓	✗		Milch												
Eisgekühlte Chai Latte	✓	✗		Milch												
Eis-Kakao	✓	✗		Milch												
Eisgekühlter Kakao	✓	✗		Milch												
Coca Cola	✓	✗														
Coca Cola 50 cl	✗	✗														
Coca Cola Light	✓	✗														
Coca Cola Light 50 cl	✗	✗														
Coca Cola Zero	✓	✗														
Coca Cola Zero 50 cl	✗	✗														
Pret Quellwasser mit Kohlensäure	✓	✓														
Pret Quellwasser ohne Kohlensäure	✓	✓														
Evian	✓	✓														
Easy Greens	✓	✓														
Shot Ingwer und Apfel	✓	✓														
Shot Orange, Curcuma und Chili	✓	✓														
Mandarin-Orangensaft	✓	✓														
Apfelsaft	✗	✗														
Orangensaft	✗	✗														
Frisch gepresster Orangensaft	✓	✓														
Karotten-, Orangen- und Ingwersaft	✗	✗														
Orangen- und Erdbeersaft	✗	✗														
Eis-Latte	✓	✗		Milch												
Matcha Latte eisgekühlt	✓	✓														
Eisgekühlter Mocha	✓	✗		Milch												
Kohlensäurehaltiges Ginger Beer	✓	✓														
Rhabarberlimonade	✓	✓														
Apfelschorle	✓	✓														
Aromatisiertes Wasser, Cranberry und Himbeere	✓	✓														
Aromatisiertes Wasser, Zitrone und Ingwer	✓	✓														
Aromatisiertes Wasser, Orange und Passionsfrucht	✓	✓														
Aromatisiertes Wasser, Grüntee und Pfirsich	✓	✓														
Berries & Cherries – Erdbeere, Mango, Kirsche	✓	✓														
San Pellegrino	✓	✓														
Smoothie Exotische Früchte	✗	✗														
Smoothie mit Beerenfrüchten	✗	✗														
Smoothie Minute Erdbeere-Banane-Zitrone	✓	✗														
Peach Me Up – Mango, Pfirsich, Ananas	✓	✓														
Sweet Greens – Spinat, Mango, Avocado	✓	✓														
Eisgekühlter Grüntee, Himbeersirup und Limette	✓	✓														
Eisgekühlter Grüntee, weißer Pfirsich und Basilikum	✓	✓														
Seltzer Limette	✓	✓														
Seltzer Gurke	✓	✓														
Volvic	✓	✓														
Vittel	✓	✓														
Weißwein	✓	✓												Schwefeldioxid oder Sulfite		
Rotwein	✓	✓												Schwefeldioxid oder Sulfite		
Rosé	✓	✓												Schwefeldioxid oder Sulfite		



PRODUKT	GEEIGNET FÜR		ENTHÄLT FOLGENDE ALLERGENE													
	Vegetarier	Veganer	Sesamsamen	Milch	Eier	Lupine	glutenhaltiges Getreide	Weichtiere	Soja	Erdnüsse	Sellerie	Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite	Schalentiere	Fisch	Schalenfrüchte
			Warme Gerichte													
Hähnchenfrikassee und Gemüse-Reis	✗	✗		Milch			Weizen									
Chili Con Carne und Basmati-Reis	✗	✗														
Hörnchennudeln mit Trüffelsoße	✓	✗		Milch	Eier		Weizen									
Hörnchennudeln in Tomatensauce mit Ricotta	✓	✗		Milch	Eier		Weizen									
Alla-Norma-Hörnchennudeln	✓	✗		Milch	Eier		Weizen									
Vegetarisches Gemüse-Couscous	✓	✓					Weizen				Senf					
Croissant mit Schinken, Käse, Tomaten und Sauerkraut, Speck und Feta	✗	✗		Milch	Eier		Weizen									
Mozzarella-Tomaten-Croissant	✓	✗		Milch	Eier		Weizen									
Grünes Gemüse-Curry und Basmati-Reis	✓	✗														
Warmer Wrap Falafel, Cheddar und Paprika	✓	✗		Milch			Weizen, Roggen									
Warmer Wrap Hähnchen und Chipotle Chili	✗	✗		Milch			Weizen, Roggen									
Weizennudeln, gebratenes Gemüse und Tamar-Soße	✓	✗		Sesam			Weizen		Soja							
Hähnchen-Curry mit Kokosmilch und Basmati-Reis	✗	✗							Soja							
Korma-Hähnchen mit zweierlei Reis	✗	✗					Weizen		Soja							
Hähnchen, Gemüsepfanne mit Koriander und Quinoa	✗	✗									Sellerie					
Tikka Masala-Hähnchen, Basmati-Reis und Wildreis	✗	✗		Milch												
Quiche Lorraine	✗	✗		Milch	Eier		Weizen									
Ziegenkäse-Spinat-Tarte	✓	✗		Milch	Eier		Weizen									
Toastie Schinken, Käse und Senf	✗	✗		Milch	Eier		Weizen, Roggen, Hafer, Gerste				Senf					
Toastie 3 Käse	✓	✗		Milch			Weizen, Roggen, Hafer, Gerste									
Toastie Tomate, Mozzarella und Pesto	✓	✗		Milch			Weizen, Roggen, Hafer, Gerste									
Toastie Hähnchen und Zwiebelchutney	✗	✗		Milch			Weizen, Roggen, Hafer, Gerste									
Salate																
Asian Veggie	✓	✗					Weizen		Soja				Schwefeldioxid oder Sulfite			
Bowl Avocado, Mozzarella und eingelegte Paprika	✓	✗		Milch							Senf		Schwefeldioxid oder Sulfite			
Bowl mit Falafel, Mezze und Quinoa	✓	✗		Sesamsamen							Sellerie	Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite			
Bowl Avocado, Flusskrebse und Rohkost	✗	✗							Soja				Schwefeldioxid oder Sulfite	Schalentiere		
Bowl Avocado, Flusskrebse und Chili Mayo	✗	✗							Soja				Schwefeldioxid oder Sulfite	Schalentiere		
Bowl Protein-Box mit Räucherlachs, Balsamico	✗	✗			Eier				Soja				Schwefeldioxid oder Sulfite		Fisch	
Bowl Salat Hähnchen Pesto	✗	✗		Milch									Schwefeldioxid oder Sulfite		Fisch	
Bowl mit gebratenem Lachs, schwarzem Reis und Potatolie	✗	✗					Weizen		Soja				Schwefeldioxid oder Sulfite		Fisch	
Bowl Quinoa, Linsen, Pilzaufstrich und pochiertes Ei	✓	✗		Milch	Eier						Sellerie		Schwefeldioxid oder Sulfite			
Vegane Pita-Bowl-Salat	✓	✓		Sesamsamen			Weizen						Schwefeldioxid oder Sulfite			
Salat mit gebratenem Lachs und schwarzem Reis	✗	✗					Weizen		Soja				Schwefeldioxid oder Sulfite		Fisch	
Verrine mit Avocado, schwarzem Reis und Flusskrebsen	✗	✗												Schalentiere		
Glas mit geraspelten Karotten	✓	✗					Weizen		Soja							
Verrine mit Hummus und Feta	✓	✗		Sesamsamen	Milch											
Verrine mit Linsen und pochierten Eiern	✓	✗				Eier					Sellerie	Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite			
Verrine mit Linsen und Räucherlachs	✗	✗				Eier					Sellerie	Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite		Fisch	
Verrine mit Falafel, Feta und eingelegter Paprika	✓	✗			Milch											
Verrine mit Hummus, Quinoa und Falafel	✓	✗														
Verrine mit Erbsen und pochierten Eiern	✓	✗				Eier										
Verrine mit Räucherlachs, Quinoa mit Zitrone und Dill	✗	✗		Milch	Eier						Sellerie				Fisch	
Pret Cobb Salad	✗	✗		Milch	Eier								Schwefeldioxid oder Sulfite			
Salat Avocado Flusskrebse	✗	✗									Senf		Schwefeldioxid oder Sulfite	Schalentiere		
Protein-Box mit Räucherlachs	✗	✗			Eier				Soja		Senf		Schwefeldioxid oder Sulfite		Fisch	
Protein Bowl Räucherlachs, Hart gekochtes Ei und Edamame	✗	✗			Eier				Soja		Senf		Schwefeldioxid oder Sulfite		Fisch	
Salat Hähnchen Pesto	✗	✗		Milch							Senf		Schwefeldioxid oder Sulfite			
Salat mit Hähnchenreis und Tamar-Soße, schwarzem Reis und Rohkost (Asian Chicken)	✗	✗					Weizen		Soja							
Herbstliche Veggie Bowl mit Quinoa	✓	✗		Milch							Sellerie	Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite			







