

Guida Allergeni

★ PRET ★



Nelle nostre cucine trattiamo un'ampia varietà di ingredienti e, nonostante tutte le nostre precauzioni, non possiamo eliminare alcun rischio di contaminazione incrociata nei nostri prodotti o bevande e garantire la totale assenza di allergeni. Se avete delle allergie, chiedi consiglio al nostro Responsabile e consulta la nostra [Guida allergeni](#).

Per consigliarti, abbiamo redatto questa Guida che elenca tutti gli allergeni normativi presenti nei nostri prodotti e bevande.

All'interno troverai l'elenco di tutti i prodotti venduti nei nostri ristoranti.

Se un prodotto contiene uno di questi ingredienti, troverai il nome dell'allergene nella casella corrispondente. Se hai difficoltà a trovare ciò che cerchi, chiedi consiglio al nostro Responsabile, che sarà lieto di aiutarti. Si prega di controllare regolarmente questa guida, poiché le nostre ricette cambiano di volta in volta. Non essere sorpreso dalla nuova versione della tua ricetta preferita.

Nonostante la cura che mettiamo per garantire che questa guida sia accurata, potrebbe non essere in grado di rispondere alle tue domande. Se hai bisogno di maggiori informazioni, chiedi consiglio al nostro Manager, contatta il nostro servizio clienti all'indirizzo Customer.ServiceParis@pret.com o visita il nostro sito Web pret.com/it.

Siamo in grado di consigliarvi sulla presenza dei seguenti allergeni nelle nostre ricette:

Uova, Latte, Pesce, Crostacei (come gamberi), Molluschi (come cozze, ostriche e calamari), frutta a guscio, sesamo, cereali contenenti glutine (frumento, segale e orzo), soia, sedano e sedano rapa, senape, arachidi, lupino, anidride solforosa e solfiti.

If you suffer from any allergies, please ask our Manager.



PRODOTTO	VEGETARIANO	VEGANO	CONTIENE I SEGUENTI ALLERGENI													
			Semi di sesamo	Latte	Eggs	Lupini	Cereali contenenti glutine	Molluschi	Sola	Arachidi	Sedano	Senape	Anidride solforosa soffi	Crostacei	Pesce	Frutta secca
Baguette & Wrap																
Baguette - Avocado, pomodori secchi e Olive	✓	✓	Semi di sesamo					Frumento, segale, avena								
Baguette - Mature Cheddar con Chutney di cipolla	✓	✗	Semi di sesamo	Latte	Uova			Frumento								
Baguette - Prosciutto cotto	✗	✗	Semi di sesamo	Latte				Frumento				Senape	Anidride solforosa soffi			
Baguette - New Yorker	✗	✗			Uova			Frumento				Senape				
Baguette - Pollo & Bacon	✗	✗	Semi di sesamo	Latte	Uova			Frumento, segale, avena								Pesce
Baguette - Pollo & Verdure	✗	✗	Semi di sesamo	Latte	Uova			Frumento								
Baguette - Chicken Pesto	✗	✗		Latte	Uova			Frumento								Anacardi
Baguette - Tonno & Cetrioli	✗	✗			Uova			Frumento								Pesce
Baguette - Tonno, peperoni & salsa al pomodoro	✗	✗	Semi di sesamo	Latte				Frumento, segale, avena, orzo								Pesce
Baguette - Salmone affumicato, cetrioli, formaggio fresco e aneto	✗	✗	Semi di sesamo	Latte				Frumento, segale, avena, orzo								Pesce
Baguette Caprese	✓	✗	Semi di sesamo	Latte				Frumento								
Prosciutto Crudo Baguette	✗	✗		Latte				Frumento								
Losange - Uova & Avocado	✓	✗			Uova			Frumento				Senape				
Losange - Prosciutto & Havarti	✗	✗		Latte				Frumento				Senape	Anidride solforosa soffi			
Losange - Salmone affumicato	✗	✗		Latte				Frumento								Pesce
Losange - Tonno & cetrioli	✗	✗		Latte	Uova			Frumento								Pesce
Losange - Formaggio & Pomodori secchi	✓	✗		Latte				Frumento								
Brioche Uova & Bacon	✗	✗		Latte	Uova			Frumento				Senape				Frutta a guscio
Pita - Avocado & Falafels	✓	✗		Latte	Uova			Frumento								
Pita - Feta, Cetrioli & Olive	✓	✗		Latte	Uova			Frumento								
Pita - Lebanese Chicken	✗	✗		Latte				Frumento								
Pita - Shawarma Chicken with Sesame Dressing	✗	✗	Semi di sesamo	Latte				Frumento								
Pita - Salmone & Avocado	✗	✗		Latte	Uova			Frumento								Pesce
Bread roll - Avocado, Uova & Bacon	✗	✗		Latte	Uova			Frumento, segale								
Bread roll - Feta & Pomodori secchi	✓	✗		Latte				Frumento, segale								
Caprese bread roll	✓	✗		Latte				Frumento, segale								
Wrap - Avocado & Falafels	✓	✗		Latte	Uova			Frumento, segale								
Wrap - Avocado & Pinoli	✓	✗		Latte	Uova			Frumento, segale								
Wrap - Feta, Cetrioli & Olive	✓	✗		Latte	Uova			Frumento, segale								
Wrap - Lebanese Chicken	✗	✗		Latte	Uova			Frumento, segale								
Wrap - Shawarma Chicken with Sesame Dressing	✗	✗	Semi di sesamo	Latte	Uova			Frumento, segale								
Wrap - Pollo & Salsa Tamari	✗	✗		Latte				Frumento, segale		Sola						
Wrap Chicken Caesar	✗	✗		Latte	Uova			Frumento, segale								Pesce
SUITABLE FOR																
25/11/2024																
PRODOTTO	VEGETARIANO	VEGANO	CONTIENE I SEGUENTI ALLERGENI													
			Semi di sesamo	Latte	Eggs	Lupini	Cereali contenenti glutine	Molluschi	Sola	Arachidi	Sedano	Senape	Anidride solforosa soffi	Crostacei	Pesce	Frutta secca
Bevande Calde																
English Breakfast Tea	✓	✗		Latte												
Earl Grey Tea	✓	✗		Latte												
Peppermint	✓	✓														
Green Tea, Rooibos Vanilla Tea, Maté Tea, Ceylon Tea	✓	✓														
Espresso	✓	✓														
Cioccolata Calda	✓	✗		Latte				Avena		Sola						
Americano	✓	✓														
Cappuccino	✓	✗		Latte												
Caramel Latte - Avena	✓	✓						Avena								
Chai Latte	✓	✗		Latte												
Cioccolata calda - Avena	✓	✓						Avena								

Seltzer Water - Cucumber	✓	✓																	
Volvic	✓	✓																	
Vittel	✓	✓																	
White Wine	✓	✓																	Altitide soforosao soffi
Red Wine	✓	✓																	Altitide soforosao soffi
Rosé Wine	✓	✓																	Altitide soforosao soffi
	SUITABLE FOR																		25/09/2024
PRODOTTO	VEGETARIANO	VEGANO	CONTIENE I SEGUENTI ALLERGENI																
			Semi di sesamo	Latte	Eggs	Lupini	Cereali contenenti glutine	Molluschi	Sale	Arachidi	Sedano	Senape	Anidride soforosao soffi	Crostacei	Pesce	Frutta secca			
Dessert																			
Banana	✓	✓																	
Ananas	✓	✓																	
Clementine	✓	✗																	
Mascarpone Dessert with Bourbon Vanilla, Strawberries & Blueberries	✓	✗		Latte															
Mango & Lime	✓	✗																	
Melone & Mirtilli	✓	✓																	
Mela	✓	✗																	
Macedonia	✓	✓																	
Cheesecake al limone*	✓	✗		Latte	Uova		Frumento												
Mousse al cioccolato*	✓	✗		Latte					Sale										
Bowl Yogurt di cocco e mirtilli	✓	✓					Avena												
Yogurt bianco 0%	✓	✗		Latte															
Yogurt bianco 0% con crema di marroni	✓	✗		Latte															
Yogurt bianco 0%, Fragole & Granola con scaglie di cocco	✓	✗		Latte			Avena												
Yogurt bianco 0% con frutti rossi	✓	✗		Latte															
Yogurt bianco 0%, Frutti Rossi & Granola	✓	✗		Latte			Avena												
Yogurt bianco 0%, Miele & Granola	✓	✗		Latte			Avena												
Fromage Blanc 0%, Apple, Cinnamon & Crumble	✓	✗		Latte			Frumento, avena												
Small Pot - Coconut Chia Passion Fruit / Small Pot - Coconut Chia Mango	✓	✓																	
Small Pot - Coconut, Sunshine & Granola	✓	✓					Avena												
Small Pot - Miele	✓	✗																	
Prêt Porridge	✓	✗		Latte			Avena												
Rice Pudding	✓	✗		Latte	Uova														
Sunshine Bowl	✓	✓					Avena												
	SUITABLE FOR																		25/11/2024
PRODOTTO	VEGETARIANO	VEGANO	CONTIENE I SEGUENTI ALLERGENI																
			Semi di sesamo	Latte	Eggs	Lupini	Cereali contenenti glutine	Molluschi	Sale	Arachidi	Sedano	Senape	Anidride soforosao soffi	Crostacei	Pesce	Frutta secca			
Hot recipes																			
Omelette & Bacon Breakfast Brioche Bread	✗	✗		Milk	Uova		Frumento												Frutta a guscio
Breakfast Brioche Bread - Omelette & Cheese	✓	✗		Latte	Uova		Frumento												Frutta a guscio
Chili Con Carne & Basmati Rice	✗	✗																	
Elbow Macaroni in Bolognese Sauce	✗	✗		Latte	Uova		Frumento				Sedano		Altitide soforosao soffi						
Vegetarian Couscous with Vegetables	✓	✓					Frumento					Senape							
Ham, Cheese, Tomato & Smoked Bacon Croissant	✗	✗		Latte	Uova		Frumento												
Mozzarella & Tomato Croissant	✓	✗		Latte	Uova		Frumento												
Veggie Lentil Dahl	✓	✗		Latte															
Salmon Fillet, Quinoa & Lemon Cream Sauce	✗	✗		Latte							Sedano							Pesce	
Focaccia - Mozzarella, Pomodori secchi & Pesto	✓	✗		Latte			Frumento, orzo												Anacardi
Focaccia - Prosciutto & Pomodoro	✗	✗		Latte	Uova		Frumento, orzo												
Focaccia - Prosciutto Crudo & Mozzarella	✓	✗		Latte			Frumento, orzo												
Hot Wrap - Falafels, Cheddar & Peppers	✗	✗		Latte			Frumento, segale												
Hot Wrap - Pollo & Chipotle Chili Pepper	✗	✗		Latte			Frumento, segale												
Coconut Chicken Curry & Basmati Rice	✗	✗		Latte			Frumento		Sale										
Chicken Korma with Basmati & Wild Rice	✗	✗		Latte			Frumento		Sale										
Chicken, Str-Fried Coriander Vegetables & Quinoa	✗	✗		Latte			Frumento				Sedano								
Chicken Tikka Masala, Basmati & Wild Rice	✗	✗		Latte			Frumento												
Pulled Pork Parmentier	✗	✗		Latte															
Quiche Lorraine	✗	✗		Latte	Uova		Frumento												
Goat's Cheese & Spinach Tart	✓	✗		Latte	Uova		Frumento												

Zuppa al pollo	×	×		Latte	Uova		Frumento					Celery					
Zuppa al pollo e latte di cocco	×	×		Latte						Soia					Shellfish	Pesce	
	SUITABLE FOR																25/11/2024
PRODOTTO	VEGETARIANO	VEGANO	CONTIENEI SEGUENTI ALLERGENI														
			Semi di sesamo	Latte	Eggs	Lupini	Cereali contenente glutine	Molluschi	Soia	Arachidi	Sedano	Senape	Anidride solforosa o solfiti	Crostacei	Pesce	Frutta a guscio	
Bakery																	
Cookie ripieno al cioccolato e nocchie	✓	×		Latte	Uova		Frumento		Soia								Frutta a guscio
Brownie	✓	×		Latte	Uova		Frumento		Soia								NOCI/Pecan, NOCI
Bordeaux Canelé*	✓	×		Latte	Uova		Frumento										
Torta di carote	✓	×		Latte	Uova		Frumento										Frutta a guscio
Cookie alla frutta secca	✓	×		Latte	Uova		Wheat, Oats		Soia								
Cookie al cioccolato	✓	×		Latte	Uova		Frumento		Soia								Frutta a guscio
Cookie al caramello salato e noci pecan	✓	×		Latte	Uova		Frumento		Soia								Frutta a guscio
Cookie Al cioccolato fondente e mandorle	✓	×					Frumento										Frutta a guscio
Cookie al doppio cioccolato	✓	×		Latte	Uova				Soia								Frutta a guscio
Cookie al cioccolato e sale	✓	✓					Frumento		Soia								
Croissant	✓	×		Latte	Uova		Frumento		Soia								
Croissant Mandorla	✓	×		Latte	Uova		Frumento		Soia								Mandorle
Croissant al cioccolato	✓	×		Latte	Uova		Frumento		Soia								Frutta a guscio
Muffin al cioccolato	✓	×		Latte	Uova		Frumento		Soia								Frutta a guscio
Muffin ai mirtili	✓	×		Latte	Uova		Frumento		Soia								Frutta a guscio
Roll al cioccolato	✓	×		Latte	Uova		Frumento		Soia								
Girella all'uvetta	✓	×		Latte	Uova		Frumento										
Pastel de Nata	✓	×		Latte	Uova		Frumento		Soia								
Girella alla cannella	✓	×		Latte	Uova		Frumento										
Panettone di castagne	✓	×		Latte	Uova		Frumento		Soia								Frutta a guscio
BusinessPrêt																	
Pastel de Nata Box	✓	×		Latte	Uova		Frumento		Soia								
Mixed Cookies Box	✓	×		Latte	Uova		Frumento		Soia								Frutta a guscio
Mixed Baguettes Box	×	×	Semi di sesamo	Latte	Uova		Frumento, segale, avena, orzo					Senape	Anidride solforosa o solfiti				Pesce
Mixed Baguettes & Sandwiches Box	×	×	Semi di sesamo	Latte	Uova		Frumento, segale, avena, orzo					Senape	Anidride solforosa o solfiti				Pesce
Mixed Pret Veggie Box	✓	×	Semi di sesamo	Latte	Uova		Frumento, segale, avena, orzo										
Chicken & Pesto Salad Box	×	×		Latte			Frumento					Senape	Anidride solforosa o solfiti				Anacardi
Falafel Mezze Salad Box	✓	×	Semi di sesamo				Frumento				Sedano	Senape	Anidride solforosa o solfiti				
Sandwich Box	×	×		Latte	Uova		Frumento, orzo										Pesce
Croissants Morning Box	✓	×		Latte	Uova		Cereali contenente glutine		Soia								
Chocolate-Filled Rolls Morning Box	✓	×		Latte	Uova		Cereali contenente glutine		Soia								
Pastries Morning Box (3 recipes)	✓	×		Latte	Uova		Cereali contenente glutine		Soia								
Pastries Morning Box (4 recipes)	✓	×		Latte	Uova		Cereali contenente glutine		Soia								
Bordeaux Canelés / Canelés Box	✓	×		Latte	Uova		Cereali contenente glutine										