



Guia de Alergénios

Lojas Pret Portugal

Preparamos diariamente, nas nossas lojas, produtos frescos e bebidas elaboradas pelos nossos Baristas. Os nossos procedimentos estão concebidos para manter a máxima segurança e evitar a presença de vestígios de alergénios. Contudo, não podemos garantir em absoluto que todos os produtos servidos ao público, incluindo os produtos vegan, não tenham entrado em contacto com alergénios que não façam parte da sua composição normal, por ação ou omissão de terceiros. Os produtos vegan são feitos de acordo com uma receita vegan, mas não são adequados para pessoas com alergia a leite ou a ovos.

Introdução

Neste guia encontrará a lista de todos os produtos Pret vendidos nas nossas lojas em Portugal (para produtos de marca, consulte, por favor, a embalagem individual). Os alergénios estão listados no topo da tabela para referência rápida. Sempre que um produto contém um dos alergénios, encontrará uma marcação correspondente.

Mesmo que um produto não apresente determinado alergénio na sua composição, não podemos garantir ausência total.

Lembre-se de verificar regularmente o nosso guia e o rótulo de ingredientes, uma vez que as receitas podem mudar ocasionalmente — não queremos que ninguém seja apanhado de surpresa por uma nova versão de um clássico favorito; as receitas podem variar de loja para loja.

Quando um produto contiver “Cereais com glúten” ou “Frutos de casca rijas”, será especificado o ingrediente, por exemplo “Trigo” ou “Castanhas de Caju”.

Preparamos diariamente, nas nossas lojas, produtos frescos e bebidas elaboradas pelos nossos Baristas. Os nossos procedimentos estão concebidos para manter a máxima segurança e evitar a presença de vestígios de alergénios. Contudo, não podemos garantir em absoluto que todos os produtos servidos ao público, incluindo os produtos vegan, não tenham entrado em contacto com alergénios que não façam parte da sua composição normal, por ação ou omissão de terceiros. Os produtos vegan são feitos de acordo com uma receita vegan, mas não são adequados para pessoas com alergia a leite ou a ovos.

De acordo com as recomendações da “*The Vegan Society*”, utilizamos o termo “Apto para Vegans” para produtos que seguem uma receita vegan mas que podem não ser preparados em locais exclusivamente vegan. Nestes locais implementamos várias medidas de controlo para reduzir o risco de contaminação cruzada.

Encomendas e entregas

Não podemos garantir que os produtos encomendados para entrega ao domicílio não entrem em contacto com outros alergénios durante o transporte, uma vez que os estafetas podem transportar simultaneamente encomendas de diferentes clientes ou estabelecimentos.

A Autoridade Europeia para a Segurança Alimentar considera os seguintes ingredientes e os seus derivados são considerados alergénios de declaração obrigatória:

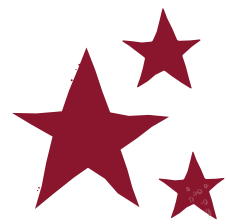
Amendoim	Frutos de casca rijas
Sementes de sésamo	Cereais que contêm glúten
Crustáceos	Aipo
Ovo	Peixe
Tremoços	Moluscos
Mostarda	Dióxido de enxofre e sulfitos
Soja	Leite

Se estiver interessado em qualquer ingrediente que não um dos 14 listados acima, por favor, consulte a lista de ingredientes no nosso site ou o rótulo no produto.

Se tiver dificuldade em encontrar o que procura questione o Gerente – ele terá todo o gosto em ajudar!

Compreendemos que, por mais detalhado que seja o nosso guia, pode haver situações em que não consiga responder a todas as suas perguntas. Se precisar de mais informações, visite o nosso site em <https://www.pret.com/pt-PT/our-menu>.

Este guia de alergénios contempla apenas os produtos servidos ao público vendidos nas lojas da Pret em Portugal.



Pret's Allergen Guide

Portugal Pret Shops

We prepare our fresh food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or Barista-made drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe, but is not suitable for those with milk or egg allergies.

Introduction

Here you'll find a list of all Pret products sold in our shops in Portugal (for branded products please review the individual product), with allergens listed along the top of the page for easy reference. If a product contains one of these ingredients, then you will find a tick in the corresponding box.

While the products in this guide may not contain a specific allergen, we can't guarantee that any of our food is completely free from any allergen.

Please remember to check our guide and the ingredient label regularly as recipes do change from time to time - the last thing we want is for anyone being caught out by a new take on an old favourite, recipes can differ shop to shop.

Where a product contains "Cereals containing Gluten" or "Nuts", you will find a specific ingredient listed, for example "Wheat" or "Cashew".

We prepare our fresh food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or Barista-made drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe, but is not suitable for those with milk or egg allergies.

In line with recommendations from The Vegan Society, we are using the term "Vegan-friendly" to label products that are made to a vegan recipe, but may not be made in dedicated vegan sites. In these sites we have as many steps as possible to reduce the risk of cross-contamination.

For delivery orders:

We cannot guarantee your meal will not come into contact with other allergens during delivery. Couriers may transport other Pret orders or orders from other businesses along with your Pret order.

The European Food Safety Authority regards the following ingredients and their derivatives as allergens:

Peanuts	Tree Nuts
Sesame	Cereals containing Gluten
Crustaceans	Celery & Celeric
Egg	Fish
Lupin	Mollusc
Mustard	Sulphites
Soya	Milk

If you are interested in an ingredient outside the 14 listed above, please look at the ingredient list on the website or the label on the individual product.

If you have any trouble finding what you are looking for please ask the Manager, they will be more than happy to help.

We understand that no matter how detailed our guide is, there may be times when it can't answer the questions you may have. If you need to know more, please do visit our website at <https://www.pret.com/pt-PT/our-menu>.

This allergen guide only covers food and drink sold in Portugal Pret Shops.

Chave: ✓ (Produto contém) Y (Adequado para) Contents Key: ✓ (Product Contains) Y (Suitable For)			Baguetes, Sandwichs & Outros / Baguettes, Sandwichs & Others																									
Preparamos diariamente, nas nossas lojas, produtos frescos e bebidas elaboradas pelos nossos Baristas. Os nossos procedimentos estão concebidos para manter a máxima segurança e evitar a presença de vestígios de alergénios. Contudo, não podemos garantir em absoluto que todos os produtos servidos ao público, incluindo os produtos vegan, não tenham entrado em contacto com alergénios que não façam parte da sua composição normal, por ação ou omissão de terceiros. Os produtos vegan são feitos de acordo com uma receita vegan, mas não são adequados para pessoas com alergia a leite ou a ovos.																												
Produto / Product	Vegetariano / Vegetarians	Apto para Veganos / Vegan-Friendly	Amendoins	Frutos de Casca Rija/Tree nuts							Sementes de Sésamo	Cereais que contém glúten / Cereals containing gluten					Crustáceos	Aipo	Ovo	Peixe	Leite	Tremoços	Moluscos	Mostarda	Soja	Sulfitos		
				Amêndoa	Castanhas do Brasil	Castanhas de Caju	Avelã	Macadâmia	Nozes Pécan	Pistácio		Noz	Cevada	Kamut (Trigo)	Aveia	Centeio											Espelta (Trigo)	Trigo
				Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashew	Hazelnut	Macadamia	Pecan		Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)											Oats	Rye
Baguetes / Baguettes																												
BAGUETE ALCACHOFRA, TOMATE & PIMENTO ARTICHOKE, TOMATO & PEPPERS BAGUETTE	Y	Y															✓											
BAGUETE COM ABACATE, AZEITONAS KALAMATA & PINHÕES AVOCADO, KALAMATA OLIVE SPREAD & PINE NUTS BAGUETTE	Y	Y															✓											
BAGUETE DE ATUM, PEPINO & MAIONESE TUNA MAYO BAGUETTE																	✓		✓	✓								
BAGUETE DE QUEIJO CHEDDAR & CHUTNEY CHEDDAR & CHUTNEY BAGUETTE	Y																✓				✓							
BAGUETE DE SALMÃO FUMADO, QUEIJO & ENDRO SMOKED SALMON, SOFT CHEESE & DILL BAGUETTE																	✓			✓	✓							
BAGUETE DE SEMENTES COM PRESUNTO IBÉRICO IBERIAN HAM SEEDED BAGUETTE																	✓											
BAGUETE DE SEMENTES COM PRESUNTO IBÉRICO & QUEIJO BRIE IBERIAN HAM & BRIE SEEDED BAGUETTE																	✓				✓							
BAGUETE DE SEMENTES COM PRESUNTO IBÉRICO, QUEIJO & RÚCULA IBERIAN HAM, CHEESE AND ROCKET SALAD SEEDED BAGUETTE																	✓				✓							
BAGUETE DE FRANGO COM BACON CHICKEN & BACON BAGUETTE																	✓		✓	✓	✓							
BAGUETE ITALIAN CAPRESE ITALIAN CAPRESE BAGUETTE	Y																✓				✓							
BAGUETE NEW YORKER NEW-YORKER BAGUETTE																	✓		✓						✓		✓	
Sandwiches / Sandwiches																												
SANDWICH CRACKING EGG CRACKING EGG SANDWICH	Y												✓					✓		✓					✓			
SANDWICH DE ATUM & QUEIJO CREME TUNA & CREAM CHEESE SANDWICH													✓					✓		✓	✓							
SANDWICH DE FIAMBRE & QUEIJO HAM & CHEESE SANDWICH													✓					✓			✓							
SANDWICH DE FRANGO, ABACATE & MANJERICÃO CHICKEN, AVOCADO & BASIL SANDWICH													✓					✓		✓		✓						
We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.																												
03 de Dezembro 2025 v1, pag. 5/23																												

[illegible]

Chave: ✓ (Produto contém) Y (Adequado para) Contents Key: ✓ (Product Contains) Y (Suitable For)			Bebidas Frias / Cold Drinks Preparamos diariamente, nas nossas lojas, produtos frescos e bebidas elaboradas pelos nossos Baristas. Os nossos procedimentos estão concebidos para manter a máxima segurança e evitar a presença de vestígios de alérgenos. Contudo, não podemos garantir em absoluto que todos os produtos servidos ao público, incluindo os produtos vegan, não tenham entrado em contacto com alérgenos que não façam parte da sua composição normal, por ação ou omissão de terceiros. Os produtos vegan são feitos de acordo com uma receita vegan, mas não são adequados para pessoas com alergia a leite ou a ovos.																									
Produto / Product	Vegetariano/ Vegetarians	Apto para Veganos / Vegan Friendly	Amendoins	Frutos de Casca Rija/Tree nuts							Sementes de Sésamo	Cereais que contêm glúten / Cereals containing gluten					Crustáceos	Aipo	Ovo	Peixe	Leite	Tremçoços	Moluscos	Mostarda	Soja	Sulfitos		
				Amêndoa	Castanhas do Brasil	Castanhas de Caju	Avelã	Macadâmia	Nozes Pécan	Pistácio		Noz	Cevada	Kamut (Trigo)	Aveia	Centeio											Espelta (Trigo)	Trigo
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashew	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites
APPLE FIZZ APPLE FIZZ	Y	Y																										
GINGER BEER GINGER BEER	Y	Y																										
SHOT DE GENGIBRE GINGER SHOT	Y	Y																										
HOT SHOT HOT SHOT	Y	Y																										
LIMONADA DE RUIBARBO RHUBARB LEMONADE	Y	Y																										
SELTZER DE AROMA LIMA & FRAMBOESA LIME & RASPEBERRY SELTZER	Y	Y																										
SELTZER DE AROMA PEPINO & HORTELÃ CUCUMBER & MINT FLAVOUR SELTZER	Y	Y																										
SMOOTHIE ESPINAFRES & HORTELÃ SPINACH & MINT SMOOTHIE	Y	Y																										
SMOOTHIE MANGA & CHIA MANGO & CHIA SEEDS SMOOTHIE	Y	Y																										
SUMO DE LARANJA NATURAL NATURAL ORANGE JUICE	Y	Y																										
SUMO DE MAÇÃ & CENOURA CARROT & APPLE JUICE	Y	Y																										
SUMO MORANGADA STRAWBERRY JUICE	Y	Y																										
We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.																												
03 de Dezembro 2025 v1, pag. 10/23																												

Chave: ✓ (Produto contém) Y (Adequado para) Contents Key: ✓ (Product Contains) Y (Suitable For)			Comida Quente/Hot Food																										
			Preparamos diariamente, nas nossas lojas, produtos frescos e bebidas elaboradas pelos nossos Baristas. Os nossos procedimentos estão concebidos para manter a máxima segurança e evitar a presença de vestígios de alergénios. Contudo, não podemos garantir em absoluto que todos os produtos servidos ao público, incluindo os produtos vegan, não tenham entrado em contacto com alergénios que não façam parte da sua composição normal, por ação ou omissão de terceiros. Os produtos vegan são feitos de acordo com uma receita vegan, mas não são adequados para pessoas com alergia a leite ou a ovos.																										
Produto / Product	Vegetarian / Vegetarians	Apto para Veganos / Vegan Friendly	Amendoins	Frutos de Casca Rija/Tree nuts									Sementes de Sésamo	Cereais que contêm glúten / Cereals containing gluten						Crustáceos	Aipo	Ovo	Peixe	Leite	Tremoços	Moluscos	Mostarda	Soja	Sulfitos
				Amêndoa	Castanhas do Brasil	Castanhas de Caju	Avelã	Macadâmia	Nozes Pécan	Pistácio	Noz	Cevada		Kamut (Trigo)	Aveia	Centeio	Espelta (Trigo)	Trigo											
Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashew	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites				
Comida Quente / Hot food																													
BRIOCHE OMELETE, BACON & QUEIJO OMELETTE, BACON & CHEESE BREAD ROLL																✓			✓		✓								
BRIOCHE OMELETE & QUEIJO OMELETTE & CHEESE BREAD ROLL	Y															✓			✓		✓								
BRIOCHE DE PASTRAMI & CHEDDAR PASTRAMI & CHEDDAR TOASTIE ROLL																✓			✓		✓				✓		✓		
CROISSANT DE FIAMBRE, QUEIJO, TOMATE & BACON HAM, CHEESE, TOMATO & SMOKED LARDONS CROISSANT																✓			✓		✓								
CROISSANT DE MOZZARELLA & TOMATE TOMATO & MOZZARELLA CROISSANT	Y															✓			✓		✓								
QUICHE DE QUEIJO CABRA & ESPINAFRES GOAT'S CHEESE & SPINACH QUICHE	Y															✓			✓		✓								
QUICHE LORRAINE QUICHE LORRAINE																✓			✓		✓								
Focácias / Focaccias																													
FOCACCIA DE PRESUNTO IBÉRICO & MOZZARELLA IBERIAN HAM & MOZZARELLA FOCACCIA													✓				✓				✓								
FOCACCIA MOZZARELLA & PESTO DE CASTANHA DE CAJU MOZZARELLA & CASHEW NUT PESTO FOCACCIA	Y					✓							✓				✓				✓								
Toasties / Toasties																													
TOSTA DE ATUM & MAIONESE TUNA MAYO TOASTIE													✓		✓	✓		✓			✓								
TOSTA DE FIAMBRE, QUEIJO & MOSTARDA HAM, CHEESE & MUSTARD TOASTIE													✓		✓	✓		✓		✓					✓				
TOSTA DE FRANGO & CHUTNEY CHICKEN CHUTNEY TOASTIE													✓		✓	✓		✓			✓								
TOSTA DE MOZZARELLA & PESTO DE CASTANHA DE CAJU MOZZARELLA & CASHEW NUT PESTO TOASTIE SANDWICH	Y					✓							✓		✓	✓		✓			✓								
We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.																													
03 de Dezembro 2025 v1, pag. 12/23																													

Chave: ✓ (Produto contém) Y (Adequado para) Contents Key: ✓ (Product Contains) Y (Suitable For)			Comida Quente/Hot Food																									
			Preparamos diariamente, nas nossas lojas, produtos frescos e bebidas elaboradas pelos nossos Baristas. Os nossos procedimentos estão concebidos para manter a máxima segurança e evitar a presença de vestígios de alérgenos. Contudo, não podemos garantir em absoluto que todos os produtos servidos ao público, incluindo os produtos vegan, não tenham entrado em contacto com alérgenos que não façam parte da sua composição normal, por ação ou omissão de terceiros. Os produtos vegan são feitos de acordo com uma receita vegan, mas não são adequados para pessoas com alergia a leite ou a ovos.																									
Produto / Product	Vegetariano/Vegetarians	Apto para Veganos / Vegan Friendly	Amendoins	Frutos de Casca Rija/Tree nuts							Sementes de Sésamo	Cereais que contém glúten / Cereals containing gluten						Crustáceos	Aipo	Ovo	Peixe	Leite	Tremoços	Moluscos	Mostarda	Soja	Sulfitos	
				Amêndoa	Castanhas do Brasil	Castanhas de Caju	Avelã	Macadâmia	Nozes Pécan	Pistácio		Noz	Cevada	Kamut (Trigo)	Aveia	Centeio	Espelta (Trigo)											Trigo
				Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashew	Hazelnut	Macadamia	Pecan		Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats											Rye
Baguettes / Baguettes																												
BAGUETE QUENTE DE MOZZARELLA, PIMENTO & TOMATE MOZZARELLA & PEPPER HOT BAGUETTE		Y														✓					✓							
Wraps / Wraps																												
WRAP QUENTE DE FALAFEL, QUEIJO CHEDDAR & PIMENTOS FALAFEL, CHEDDAR & RED PEPPERS HOT WRAP		Y													✓		✓				✓							
WRAP QUENTE DE FRANGO & CHIPOTLE CHICKEN & CHIPOTLE HOT WRAP															✓		✓				✓							
We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.																												
03 de Dezembro 2025 v1, pag. 13/23																												

Chave: ✓ (Produto contém) Y (Adequado para)			Snacks / Snacks																										
Contents Key: ✓ (Product Contains) Y (Suitable For)			Preparamos diariamente, nas nossas lojas, produtos frescos e bebidas elaboradas pelos nossos Baristas. Os nossos procedimentos estão concebidos para manter a máxima segurança e evitar a presença de vestígios de alérgenos. Contudo, não podemos garantir em absoluto que todos os produtos servidos ao público, incluindo os produtos vegan, não tenham entrado em contacto com alérgenos que não façam parte da sua composição normal, por ação ou omissão de terceiros. Os produtos vegan são feitos de acordo com uma receita vegan, mas não são adequados para pessoas com alergia a leite ou a ovos.																										
Produto / Product	Vegetarian/ Vegetarians	Apto para Veganos / Vegan Friendly	Amendoins	Frutos de Casca Riça/Tree nuts								Sementes de Sésamo	Cereais que contêm glúten / Cereals containing gluten						Crustáceos	Aipo	Ovo	Peixe	Leite	Tremoços	Moluscos	Mostarda	Soja	Sulfitos	
				Amêndoa	Castanhas do Brasil	Castanhas de Caju	Avelã	Macadâmia	Nozes Pécan	Pistácio	Noz		Cevada	Kamut (Trigo)	Aveia	Centeio	Espelta (Trigo)	Trigo											
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashew	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites	
AMÊNDOAS COM CHOCOLATE NEGRO DARK CHOC SALTED ALMONDS	Y	Y		✓																						✓			
AMÊNDOAS, FRUTOS SECOS & CHOCOLATE ALMONDS, DRY FRUITS & MILK CHOCOLATE	Y			✓																	✓					✓			
CHIPS CEBOLA ONION CHIPS	Y																				✓								
CHIPS PAPRIKA PAPRIKA CHIPS	Y																												
CHIPS SAL MARINHO SEA SALT CHIPS	Y																												
CHIPS VINAGRE VINEGAR CHIPS	Y																												
PRET A MANGO PRET A MANGO	Y	Y																											
We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.																													
03 de Dezembro 2025 v1, pag. 14/23																													

[illegible]

Chave: ✓ (Produto contém) Y (Adequado para) Contents Key: ✓ (Product Contains) Y (Suitable For)			Bebidas do Barista / Barista Prepared Drinks																									
Preparamos diariamente, nas nossas lojas, produtos frescos e bebidas elaboradas pelos nossos Baristas. Os nossos procedimentos estão concebidos para manter a máxima segurança e evitar a presença de vestígios de alérgenos. Contudo, não podemos garantir em absoluto que todos os produtos servidos ao público, incluindo os produtos vegan, não tenham entrado em contacto com alérgenos que não façam parte da sua composição normal, por ação ou omissão de terceiros. Os produtos vegan são feitos de acordo com uma receita vegan, mas não são adequados para pessoas com alergia a leite ou a ovos.																												
Produto / Product	Vegetariano/Vegetarians	Apto para Veganos / Vegan-Friendly	Amendoins	Frutos de Casca Rija/Tree nuts								Sementes de Sésamo	Cereais que contêm glúten / Cereals containing gluten						Crustáceos	Aipo	Ovo	Peixe	Leite	Tremoços	Moluscos	Mostarda	Soja	Sulfitos
				Amêndoa	Castanhas do Brasil	Castanhas de Caju	Avelã	Macadâmia	Nozes Pécan	Pistácio	Noz		Cevada	Kamut (Trigo)	Aveia	Centeio	Espelta (Trigo)	Trigo										
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashew	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites
Caté / Coffe																												
LATTE COM LEITE MEIO-GORDO LATTE WITH SEMI-SKIMMED MILK	Y																						✓					
LATTE COM LEITE MAGRO LATTE WITH SKIMMED MILK	Y																						✓					
LATTE COM BEBIDA DE AVEIA LATTE WITH OAT VEGETABLE DRINK	Y	Y													✓													
LATTE COM BEBIDA DE COCO LATTE WITH COCONUT VEGETABLE DRINK	Y	Y																										
LATTE COM BEBIDA DE SOJA LATTE WITH SOY VEGETABLE DRINK	Y	Y																									✓	
MACCHIATO COM LEITE MEIO-GORDO MACCHIATO WITH SEMI-SKIMMED MILK	Y																						✓					
MACCHIATO COM LEITE MAGRO MACCHIATO WITH SKIMMED MILK	Y																						✓					
MACCHIATO COM BEBIDA DE AVEIA MACCHIATO WITH OAT VEGETABLE DRINK	Y	Y													✓													
MACCHIATO COM BEBIDA DE COCO MACCHIATO WITH COCONUT VEGETABLE DRINK	Y	Y																										
MACCHIATO COM BEBIDA DE SOJA MACCHIATO WITH SOY VEGETABLE DRINK	Y	Y																									✓	
MOCHA COM LEITE MEIO-GORDO MOCHA WITH SEMI-SKIMMED MILK	Y																						✓					
MOCHA COM LEITE MAGRO MOCHA WITH SKIMMED MILK	Y																						✓					
MOCHA COM BEBIDA DE AVEIA MOCHA WITH OAT VEGETABLE DRINK	Y	Y														✓								✓				
MOCHA COM BEBIDA DE COCO MOCHA WITH COCONUT VEGETABLE DRINK	Y	Y																										
MOCHA COM BEBIDA DE SOJA MOCHA WITH SOY VEGETABLE DRINK	Y	Y																									✓	
Outras Bebidas Quentes / Other Hot Drinks																												
CHAI LATTE COM LEITE MEIO-GORDO CHAI LATTE WITH SEMI-SKIMMED MILK	Y																						✓					
CHAI LATTE COM LEITE MAGRO CHAI LATTE WITH SKIMMED MILK	Y																						✓					
CHAI LATTE COM BEBIDA DE AVEIA CHAI LATTE WITH OAT VEGETABLE DRINK	Y	Y													✓													
CHAI LATTE COM BEBIDA DE COCO CHAI LATTE WITH COCONUT VEGETABLE DRINK	Y	Y																										
CHAI LATTE COM BEBIDA DE SOJA CHAI LATTE WITH SOY VEGETABLE DRINK	Y	Y																									✓	
DIRTY CHAI LATTE COM LEITE MEIO-GORDO DIRTY CHAI LATTE WITH SEMI-SKIMMED MILK	Y																						✓					
DIRTY CHAI LATTE COM LEITE MAGRO DIRTY CHAI LATTE WITH SKIMMED MILK	Y																						✓					
We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.																												
03 de Dezembro 2025 v1, pag. 17/23																												

Chave: ✓ (Produto contém) Y (Adequado para) Contents Key: ✓ (Product Contains) Y (Suitable For)			Bebidas do Barista / Barista Prepared Drinks																											
Preparamos diariamente, nas nossas lojas, produtos frescos e bebidas elaboradas pelos nossos Baristas. Os nossos procedimentos estão concebidos para manter a máxima segurança e evitar a presença de vestígios de alérgenos. Contudo, não podemos garantir em absoluto que todos os produtos servidos ao público, incluindo os produtos vegan, não tenham entrado em contacto com alérgenos que não façam parte da sua composição normal, por ação ou omissão de terceiros. Os produtos vegan são feitos de acordo com uma receita vegan, mas não são adequados para pessoas com alergia a leite ou a ovos.																														
Produto / Product	Vegetariano/ Vegetarians	Apto para Veganos / Vegetan Friendly	Amendoins	Frutos de Casca Rija/Tree nuts								Sementes de Sésamo	Cereais que contêm glúten / Cereals containing gluten						Crustáceos	Alpo	Ovo	Peixe	Leite	Tremoços	Moluscos	Mostarda	Soja	Sulfitos		
				Amêndoa	Castanhas do Brasil	Castanhas de Caju	Avelã	Macadâmia	Nozes Pêcan	Pistácio	Noz		Cevada	Kamut (Trigo)	Aveia	Centeio	Espelta (Trigo)	Trigo												
				Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashew	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio		Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye											Spelt (Wheat)	Wheat
Outras Bebidas Quentes / Other Hot Drinks																														
DIRTY CHAI LATTE COM BEBIDA DE AVEIA DIRTY CHAI LATTE WITH OAT VEGETABLE DRINK	Y	Y														✓														
DIRTY CHAI LATTE COM BEBIDA DE COCO DIRTY CHAI LATTE WITH COCONUT VEGETABLE DRINK	Y	Y																												
DIRTY CHAI LATTE COM BEBIDA DE SOJA DIRTY CHAI LATTE WITH SOY VEGETABLE DRINK	Y	Y																										✓		
MATCHA LATTE COM LEITE MEIO-GORDO MATCHA LATTE WITH SEMI-SKIMMED MILK	Y																					✓								
MATCHA LATTE COM LEITE MAGRO MATCHA LATTE WITH SKIMMED MILK	Y																					✓								
MATCHA LATTE COM BEBIDA DE AVEIA MATCHA LATTE WITH OAT VEGETABLE DRINK	Y	Y														✓														
MATCHA LATTE COM BEBIDA DE COCO MATCHA LATTE WITH COCONUT VEGETABLE DRINK	Y	Y																												
MATCHA LATTE COM BEBIDA DE SOJA MATCHA LATTE WITH SOY VEGETABLE DRINK	Y	Y																											✓	
Cafés frios / Iced Coffees																														
AMERICANO COM GELO AMERICANO ICED	Y	Y																												
AMERICANO COM LEITE MEIO-GORDO COM GELO AMERICANO WITH SEMI-SKIMMED MILK ICED	Y																					✓								
AMERICANO COM LEITE MAGRO COM GELO AMERICANO WITH SKIMMED MILK ICED	Y																					✓								
AMERICANO COM BEBIDA DE AVEIA COM GELO AMERICANO WITH OAT VEGETABLE DRINK ICED	Y	Y														✓														
AMERICANO COM BEBIDA DE COCO COM GELO AMERICANO WITH COCONUT VEGETABLE DRINK ICED	Y	Y																												
AMERICANO COM BEBIDA DE SOJA COM GELO AMERICANO WITH SOY VEGETABLE DRINK ICED	Y	Y																											✓	
LATTE COM LEITE MEIO-GORDO LATTE WITH SEMI-SKIMMED MILK	Y																					✓								
LATTE COM LEITE MAGRO LATTE WITH SKIMMED MILK	Y																					✓								
LATTE COM BEBIDA DE AVEIA LATTE WITH OAT VEGETABLE DRINK	Y	Y														✓														
LATTE COM BEBIDA DE COCO LATTE WITH COCONUT VEGETABLE DRINK	Y	Y																												
LATTE COM BEBIDA DE SOJA LATTE WITH SOY VEGETABLE DRINK	Y	Y																											✓	
MOCHA COM LEITE MEIO-GORDO MOCHA WITH SEMI-SKIMMED MILK	Y																					✓								
MOCHA COM LEITE MAGRO MOCHA WITH SKIMMED MILK	Y																					✓								
MOCHA COM BEBIDA DE AVEIA MOCHA WITH OAT VEGETABLE DRINK	Y	Y														✓														
MOCHA COM BEBIDA DE COCO MOCHA WITH COCONUT VEGETABLE DRINK	Y	Y																												
MOCHA COM BEBIDA DE SOJA MOCHA WITH SOY VEGETABLE DRINK	Y	Y																											✓	
We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.																														
03 de Dezembro 2025 v1, pag. 18/23																														

Chave: ✓ (Produto contém) Y (Adequado para) Contents Key: ✓ (Product Contains) Y (Suitable For)			Bebidas do Barista / Barista Prepared Drinks Preparamos diariamente, nas nossas lojas, produtos frescos e bebidas elaboradas pelos nossos Baristas. Os nossos procedimentos estão concebidos para manter a máxima segurança e evitar a presença de vestígios de alérgenos. Contudo, não podemos garantir em absoluto que todos os produtos servidos ao público, incluindo os produtos vegan, não tenham entrado em contacto com alérgenos que não façam parte da sua composição normal, por ação ou omissão de terceiros. Os produtos vegan são feitos de acordo com uma receita vegan, mas não são adequados para pessoas com alergia a leite ou a ovos.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Produto / Product	Vegetariane/ Vegetarians	Apto para Vegans / Vegan Friendly	Amendoins	Frutos de Casca Rija/Tree nuts								Sementes de Sésamo	Cereais que contém glúten / Cereals containing gluten						Crustáceos	Aipo	Ovo	Peixe	Leite	Tremoços	Moluscos	Mostarda	Soja	Sulfitos																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
				Amêndoa	Castanhas do Brasil	Castanhas de Caju	Avelã	Macadâmia	Nozes Pécan	Pistácio	Noz		Cevada	Kamut (Trigo)	Aveia	Centeio	Espelta (Trigo)	Trigo																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
				Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashew	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio		Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye											Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Outras Bebidas Frias / Other Iced Drinks																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
CHAI LATTE COM LEITE MEIO-GORDO COM GELO ICED CHAI LATTE WITH SEMI-SKIMMED MILK	Y																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		

Chave: ✓ (Produto contém) Y (Adequado para) Contents Key: ✓ (Product Contains) Y (Suitable For)			Bebidas do Barista / Barista Prepared Drinks Preparamos diariamente, nas nossas lojas, produtos frescos e bebidas elaboradas pelos nossos Baristas. Os nossos procedimentos estão concebidos para manter a máxima segurança e evitar a presença de vestígios de alérgenos. Contudo, não podemos garantir em absoluto que todos os produtos servidos ao público, incluindo os produtos vegan, não tenham entrado em contacto com alérgenos que não façam parte da sua composição normal, por ação ou omissão de terceiros. Os produtos vegan são feitos de acordo com uma receita vegan, mas não são adequados para pessoas com alergia a leite ou a ovos.																											
Produto / Product	Vegetariano/ Vegetarians	Apto para Veganos / Vegan Friendly	Amendoins	Frutos de Casca Rija/Tree nuts								Sementes de Sésamo	Cereais que contêm glúten / Cereals containing gluten						Crustáceos	Aipo	Ovo	Peixe	Leite	Tremoços	Moluscos	Mostarda	Soja	Sulfitos		
				Amêndoa	Castanhas do Brasil	Castanhas de Caju	Avelã	Macadâmia	Nozes Pécan	Pistácio	Noz		Cevada	Kamut (Trigo)	Aveia	Centeio	Espelta (Trigo)	Trigo												
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashew	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites		
Bebidas festivas / Seasonal Drinks																														
ICE TEA DE FRAMBOESA & LIMA RASPBERRY & LIME ICED TEA	Y	Y																												
ICE TEA DE MARACUJÁ PASSION FRUIT ICED TEA	Y	Y																												
LATTE DE GENGIBRE COM LEITE MEIO-GORDO COM CHANTILLY GINGERBREAD LATTE WITH SEMI-SKIMMED MILK WITH WHIPPED CREAM	Y																				✓									
LATTE DE GENGIBRE COM LEITE MAGRO COM CHANTILLY GINGERBREAD LATTE WITH SKIMMED MILK WITH WHIPPED CREAM	Y																				✓									
LATTE DE GENGIBRE COM BEBIDA DE AVEIA COM CHANTILLY GINGERBREAD LATTE WITH OAT VEGETABLE DRINK WITH WHIPPED CREAM	Y												✓								✓									
LATTE DE GENGIBRE COM BEBIDA DE COCO COM CHANTILLY GINGERBREAD LATTE WITH COCONUT VEGETABLE DRINK WITH WHIPPED CREAM	Y																				✓									
LATTE DE GENGIBRE COM BEBIDA DE SOJA COM CHANTILLY GINGERBREAD LATTE WITH SOY VEGETABLE DRINK WITH WHIPPED CREAM	Y																				✓					✓				
LATTE DE GENGIBRE COM LEITE MEIO-GORDO GINGERBREAD LATTE WITH SEMI-SKIMMED MILK	Y																				✓									
LATTE DE GENGIBRE COM LEITE MAGRO GINGERBREAD LATTE WITH SKIMMED MILK	Y																				✓									
LATTE DE GENGIBRE COM BEBIDA DE AVEIA GINGERBREAD LATTE WITH OAT VEGETABLE DRINK	Y	Y											✓																	
LATTE DE GENGIBRE COM BEBIDA DE COCO GINGERBREAD LATTE WITH COCONUT VEGETABLE DRINK	Y	Y																												
LATTE DE GENGIBRE COM BEBIDA DE SOJA GINGERBREAD LATTE WITH SOY VEGETABLE DRINK	Y	Y																									✓			
We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.																														
03 de Dezembro 2025 v1, pag. 22/23																														

[illegible]