

Guide des Allergènes

★ PRÉPAREZ-VOUS ★



Nous manipulons une grande variété d'ingrédients dans nos cuisines et malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas éliminer tout risque de contamination croisée dans nos produits ou dans nos boissons, et garantir l'absence totale d'allergènes. Si vous souffrez d'allergies, demandez conseil à notre Manager et consultez notre [Guide des Allergènes](#). Pour vous conseiller, nous avons élaboré ce Guide qui référence tous les allergènes réglementaires présents dans nos produits et dans nos boissons.

À l'intérieur, vous trouverez une liste de tous les produits vendus dans nos restaurants .

Si un produit contient l'un de ces ingrédients, vous trouverez le nom de l'allergène dans la case correspondante. Si vous avez du mal à trouver ce que vous cherchez, demandez conseil à notre Manager, qui sera heureux de vous aider.

Veillez consulter ce guide régulièrement, car nos recettes changent de temps en temps. Ne vous laissez pas surprendre par la nouvelle version de votre recette favorite.

Malgré le soin que nous apportons à la précision de ce guide, il peut arriver qu'il ne puisse pas répondre à vos questions. Si vous avez besoin de plus d'informations, demandez conseil à notre Manager, contactez notre service clients à l'adresse Customer.ServiceParis@pret.com ou visitez notre site internet pretamanger.fr

Nous sommes en mesure de vous conseiller sur la présence des allergènes suivants dans nos recettes :

Oeuf, Lait, Poisson, Crustacés (comme les écrevisses), Mollusques (comme les moules, les huîtres et les calamars), Noix, Sésame, Céréales contenant du gluten (blé, seigle et orge), Soja, Céleri & Céleri-rave, Moutarde, Arachides, Lupin, Dioxyde de soufre et Sulfites.

If you suffer from any allergies, please ask our Manager.



		CONVIENT AUX															
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	CONTIENT CES ALLERGÈNES														
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Baguette & Wrap																	
Baguette Avocat, Tomates séchées & Concassé d'olives	✓	✓	Graines de sésame					Blé, Seigle Avoine									
Baguette Bahn Mi	✗	✗	Graines de sésame					Blé		Soja							
Baguette Cheddar affiné & Chutney d'Oignons	✓	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs			Blé									
Baguette Jambon-Beurre	✗	✗	Graines de sésame	Lait				Blé				Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Baguette Poulet Bacon	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs			Blé, Seigle Avoine, Orge								Poisson	
Baguette Poulet Crudité	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs			Blé									
Baguette Poulet, Pesto & Tomates séchées	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs			Blé									
Baguette Thon Concombre	✗	✗	Graines de sésame		Œufs			Blé								Poisson	
Baguette Thon, Tartinade Poivrons-tomates	✗	✗	Graines de sésame	Lait				Blé, Seigle Avoine, Orge								Poisson	
Baguette Saumon fumé, Fromage nature & Aneth	✗	✗	Graines de sésame	Lait				Blé								Poisson	
Losange Breakfast œuf & Avocat	✓	✗			Œufs			Blé				Moutarde					
Losange Jambon-Fromage Havarti	✗	✗		Lait				Blé				Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Losange Jambon-Cheddar	✗	✗		Lait				Blé				Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Losange Saumon fumé & Fromage nature	✗	✗		Lait				Blé								Poisson	
Losange Thon, Concombre & Basilic	✗	✗		Lait	Œufs			Blé								Poisson	
Losange Tomates séchées & Œufs mayo	✓	✗			Œufs			Blé				Moutarde					
Breakfast Pain brioché Omelette & Bacon	✗	✗		Lait	Œufs			Blé								Fruits à coques	
Breakfast Pain brioché Omelette & Sauce aux Champignons	✓	✗		Lait	Œufs			Blé								Fruits à coques	
Pain brioché œuf & Bacon	✗	✗		Lait	Œufs			Blé				Moutarde				Fruits à coques	
Pain brioché Saumon fumé & compotée de mangues	✗	✗		Lait	Œufs			Blé								Poisson Fruits à coques	
Pain Pita Avocat & Falafels	✓	✗		Lait	Œufs			Blé									
Pain Pita Poulet à la libanaise	✗	✗		Lait				Blé									
Pain Pita Poulet façon Chawarma	✗	✗	Graines de sésame	Lait				Blé									
Pain Pita saumon & Avocat	✗	✗		Lait	Œufs			Blé								Poisson	
Pain Rond Avocat, Œuf, Bacon	✗	✗		Lait	Œufs			Blé, Seigle, Orge									
Pain Rond façon Bagnat	✗	✗			Œufs			Blé, Seigle, Orge								Poisson	
Pain Rond Feta & Tomates séchées	✓	✗		Lait				Blé, Seigle, Orge									
Pain Rond Houmous de Betterave & Carotte	✓	✗		Lait				Blé, Seigle, Orge									
Pain Rond Saumon fumé & radis	✗	✗			Œufs			Blé, Seigle, Orge				Moutarde				Poisson	
Pain Rond Poulet & Tartinade de champignon	✗	✗		Lait				Blé, Seigle, Orge									
Tartine aux céréales Écrasé d'Avocat & Sel au piment	✓	✗						Avoine									
Tartine aux céréales Mozzarella, Tomates cerises & Pesto	✓	✗		Lait				Avoine									
Wrap Avocat & Pignons Toastés	✓	✗		Lait	Œufs			Blé, Seigle									
Wrap Poulet sauce tamari & Gingembre	✗	✗						Blé, Seigle		Soja							
Wrap Poulet Caesar	✗	✗		Lait	Œufs			Blé, Seigle								Poisson	

		CONVIENT AUX																11/6/2023
PRODUIT	Végétarien s	Végétalien s	CONTIENT CES ALLERGÈNES															
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque		
Boissons Chaudes																		
Thé English Breakfast	✓	✗		Lait														
Thé Earl Grey	✓	✗		Lait														
Infusion à la Menthe	✓	✓																
Thé Vert, Thé Rooibos Vanille, Thé Maté, Thé Ceylan	✓	✓																
Espresso	✓	✓																
Chocolat chaud	✓	✗		Lait				Avoine		Soja								
Americano	✓	✓																
Cappuccino	✓	✗		Lait														
Caramel Latte avoine	✓	✓						Avoine										
Chai Latte	✓	✗		Lait														
Chocolat Chaud - Avoine	✓	✓						Avoine										
Chocolat Chaud - Coco	✓	✓																
Chocolat Chaud - Soja	✓	✓								Soja								
Café filtre (dans une sélection de restaurants uniquement)	✓	✓																
Crème Chantilly	✗	✗		Lait														
Dirty Chai	✓	✗		Lait														
Flat White	✓	✗		Lait														
Lait chaud	✓	✗		Lait														
Latte	✓	✗		Lait														
Macchiato	✓	✗		Lait														
Matcha Latte	✓	✗																
Matcha Latte riz coco	✓	✓																
Mocha	✓	✗		Lait														
Sirop GingerBread	✓	✓																
Sirop - Pumpkin Spice	✓	✓																
Sirop Chocolat Cookie	✓	✓																
Sirop de Caramel	✓	✓																
Sirop de Framboise	✓	✓																
Sirop Mandarine	✓	✓																
Sirop de Noisette	✓	✓																
Sirop de Vanille	✓	✓																
Sirop Sucre de Canne	✓	✓																
Raspberry latte soja	✓	✓								Soja								
Boisson Avoine	✓	✓						Avoine										
Boisson Riz - Coco	✓	✓																
Boisson Soja	✓	✓								Soja								

		CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES														
PRODUIT	Végétarien s	Végétalien s	Boissons Fraîches															
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque		
Americano glacé	✓	✓																
Badoit	✓	✓																
Café Frappé	✓	✗		Lait														
Chai Latte glacé	✓	✗		Lait														
Chocolat Frappé	✓	✗		Lait														
Chocolat Glacé	✓	✗		Lait														
Coca Cola	✓	✗																
Coca Cola 50cl	✗	✗																
Coca Cola Light	✓	✗																
Coca Cola Light 50cl	✗	✗																
Coca Cola Zero	✓	✗																
Coco Cola Zéro 50cl	✗	✗																
Eau de source gazeuse Pret	✓	✓																
Eau de source plate Pret	✓	✓																
Evian	✓	✓																
Easy Greens	✓	✓																
Shot Gingembre & Pomme	✓	✓																
Shot Orange, Curcuma & Piment	✓	✓																
Jus Mandarine Orange	✓	✓																
Jus de Pomme	✗	✗																
Jus d'Orange	✗	✗																
Jus d'Orange Frais	✓	✓																
Jus Carotte, Orange & Gingembre	✗	✗																
Jus Orange & Fraise	✗	✗																
Latte glacé	✓	✗		Lait														
Matcha Latte Glacé	✓	✗		Lait														
Mocha Glacé	✓	✗		Lait														
Boisson pétillante Ginger Beer	✓	✓																
Limonade Rhubarbe	✓	✓																
Boisson pétillante Pomme	✓	✓																
Eau aromatisée Canneberge & Framboise	✓	✓																
Eau aromatisée Citron & Gingembre	✓	✓																
Eau aromatisée Orange & Fruit de la Passion	✓	✓																
Eau aromatisée Thé Vert & Pêche	✓	✓																
Berries & Cherries - Fraise, Mangue, Cerise	✓	✓																
San pellegrino	✓	✓																
Smoothie Fruits Exotiques	✗	✗																
Smoothie Fruits Rouges	✗	✗																
Smoothie Minute Fraise Banane Citron	✓	✗																
Peach Me Up - Mangue, Pêche, Ananas	✓	✓																
Sweet Greens - Épinard, Mangue, Avocat	✓	✓																
Thé vert glacé sirop framboise & citron vert	✓	✓																
Thé vert glacé sirop pêche blanche & basilic	✓	✓																
Seltzer Citron vert	✓	✓																
Seltzer Concombre	✓	✓																
Voivic	✓	✓																
Vittel	✓	✓																
Vin Blanc	✓	✓																Anhydride sulfureux ou sulfites
Vin Rouge	✓	✓																Anhydride sulfureux ou sulfites
Vin Rosé	✓	✓																Anhydride sulfureux ou sulfites

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES														
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
			Desserts & Entremets														
Acai Bowl	✓	✗					Avoine										
Banane	✓	✓															
Batônnetts d'Ananas	✓	✓															
Bircher Bowl	✓	✗		Lait			Avoine										
Clémentine	✓	✗															
Fraises & Myrtilles	✓	✓															
Duo d'agrumes	✓	✗															
Mangue & Citron Vert	✓	✗															
Melon Myrtilles	✓	✓															
Orange & Myrtille	✓	✗															
Pomme	✓	✗															
Salade de Fruits	✓	✓															
Cheesecake au Citron*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé										
Entremet au Chocolat	✓	✗		Lait					Soja								
Coco & Myrtille Bowl	✓	✓					Avoine										
Crumble Fraise Rhubarbe	✓	✗		Lait			Blé, Avoine										
Dessert Coco & confit de Mandarine	✓	✗															
Fromage blanc 0 %	✓	✗		Lait													
Fromage blanc 0 % à la Crème de Marrons	✓	✗		Lait													
Fromage Blanc 0 %, Fraises & Granola aux copeaux de noix de coco	✓	✗		Lait			Avoine										
Fromage blanc 0 % aux Fruits Rouges	✓	✗		Lait													
Fromage Blanc 0 %, Fruits Rouges & Granola	✓	✗		Lait			Avoine										
Fromage Blanc 0 % Miel & Granola	✓	✗		Lait			Avoine										
Fromage blanc Pomme-Cannelle & Crumble	✓	✗		Lait			Blé, Avoine										
Fromage blanc 0 % saveur Vanille & Coulis de Passion	✓	✗		Lait													
Mousse au Chocolat	✗	✗		Lait	Œufs				Soja								
Petit Pot Fromage Blanc 0% Crème de Marron	✓	✗		Lait													
Petit pot Coco Chia Passion	✓	✓															
Petit pot Coco, Sunshine & Granola	✓	✓					Avoine										
Petit Pot Yaourt Coco, compotée de mangues et graines de Chia	✓	✗															
Petit pot Confiture Fruits rouge	✓	✓															
Petit pot Miel	✓	✗															
Petit pot de grenade	✓	✓															
Porridge Prêt	✓	✗		Lait			Avoine										
Riz au Lait	✓	✗		Lait	Œufs												
Riz au lait au confit de Mandarine	✓	✗		Lait	Œufs												
Sunshine Bowl	✓	✓					Avoine										

		CONVIENT AUX																11/6/2023
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	CONTIENT CES ALLERGÈNES															
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque		
Recettes chaudes																		
Blanquette de Poulet & Riz aux Légumes	✗	✗		Lait														
Chili Con Carne & Riz Basmati	✗	✗																
Coquillettes au Saumon	✗	✗	Graines de sésame		Œufs			Blé								Poisson		
Coquillettes Sauce à la Truffe	✓	✗		Lait				Blé										
Coquillettes Sauce tomate et Ricotta	✓	✗		Lait				Blé										
Coquillettes Alla Norma	✓	✗		Lait				Blé										
Couscous végétarien aux Légumes	✓	✓						Blé				Moutarde						
Croissant Jambon, Fromage, Tomates & Lardons fumés	✗	✗		Lait	Œufs			Blé										
Croissant Mozzarella & Tomate	✓	✗		Lait	Œufs			Blé										
Curry vert de légumes & Riz Basmati	✓	✗																
Filet de Saumon, Quinoa & sauce crémeuse au Citron	✗	✗		Lait								Céleri				Poisson		
Hot Wrap Falafels, Cheddar & Poivrons	✓	✗		Lait				Blé, Seigle										
Hot Wrap Poulet & Piment Chipotle	✗	✗		Lait				Blé, Seigle										
Mac & Cheese Cheddar et Jambon	✗	✗		Lait	Œufs			Blé										
Mac & Cheese Sauce à la Truffe	✓	✗		Lait	Œufs			Blé										
Nouilles de blé, légumes sautés & sauce tamari	✓	✗	Sésame					Blé		Soja								
Poulet Curry Coco & Riz Basmati	✗	✗								Soja								
Poulet Korma & Duo de Riz	✗	✗						Blé		Soja								
Poulet, Poelée de légumes à la Coriandre et Quinoa	✗	✗										Céleri						
Poulet Tikka Masala, Riz Basmati & Sauvage	✗	✗		Lait														
Pulled Pork façon Parmentier	✗	✗		Lait														
Quiche lorraine	✗	✗		Lait	Œufs			Blé										
Tarte Chèvre Épinards	✓	✗		Lait	Œufs			Blé										
Toastie Jambon, Fromage & Moutarde	✗	✗		Lait	Œufs			Blé, Seigle, Avoine, Orge				Moutarde						
Toastie 3 fromages	✓	✗		Lait				Blé, Seigle, Avoine, Orge										
Toastie Tomate Mozza & Pesto	✓	✗		Lait				Blé, Seigle, Avoine, Orge										
Toastie Poulet & Chutney d'oignons	✗	✗		Lait				Blé, Seigle, Avoine, Orge										
Salades																		
Asian veggie	✓	✗						Blé		Soja							Anhydride sulfureux ou sulfites	
Bowl Avocat, Mozzarella & Poivrons marinés	✓	✗		Lait								Moutarde					Anhydride sulfureux ou sulfites	
Bowl Falafel Mezze & Quinoa	✓	✗	Graines de sésame									Céleri	Moutarde				Anhydride sulfureux ou sulfites	
Bowl Avocat, Ecrevisses et crudités	✗	✗								Soja							Anhydride sulfureux ou sulfites	
Bowl Avocat, Ecrevisses et chili Mayo	✗	✗			Œufs					Soja							Anhydride sulfureux ou sulfites	
Bowl Protein Box au Saumon fumé, Balsamique	✗	✗			Œufs					Soja							Anhydride sulfureux ou sulfites	
Bowl salade Poulet Pesto	✗	✗		Lait													Anhydride sulfureux ou sulfites	
Bowl Saumon rôti, Riz noir et Persil	✗	✗						Blé		Soja							Anhydride sulfureux ou sulfites	
Bowl Quinoa, Lentilles, tartina de Champignons & Salade Pita Bowl Vegan	✓	✓	Graines de sésame	Lait	Œufs			Blé				Céleri					Anhydride sulfureux ou sulfites	
Salade Filet de Saumon & Riz noir	✗	✗						Blé		Soja							Anhydride sulfureux ou sulfites	
Petit Pot Avocat, Riz noir & Ecrevisses	✗	✗															Anhydride sulfureux ou sulfites	
Petit Pot Carottes râpées	✓	✗						Blé		Soja							Anhydride sulfureux ou sulfites	
Petit Pot Houmous & Féta	✓	✗	Graines de sésame	Lait													Anhydride sulfureux ou sulfites	
Petit Pot Lentilles & Œufs pochés	✓	✗			Œufs							Céleri	Moutarde				Anhydride sulfureux ou sulfites	
Petit Pot Lentilles & Saumon fumé	✗	✗			Œufs							Céleri	Moutarde				Anhydride sulfureux ou sulfites	
Petit Pot Falafel, Féta & Poivrons marinés	✓	✗		Lait													Anhydride sulfureux ou sulfites	
Petit Pot Houmous, Quinoa & Falafel	✓	✗															Anhydride sulfureux ou sulfites	
Petit Pot Petit pois Œufs pochés	✓	✗			Œufs												Anhydride sulfureux ou sulfites	
Petit Pot Saumon fumé, Quinoa citronné & Aneth	✗	✗		Lait	Œufs							Céleri					Anhydride sulfureux ou sulfites	
Pret Cobb Salad	✗	✗		Lait	Œufs												Anhydride sulfureux ou sulfites	
Salade Avocat Ecrevisses	✗	✗										Moutarde					Anhydride sulfureux ou sulfites	
Protein Box au Saumon fumé	✗	✗			Œufs					Soja		Moutarde					Anhydride sulfureux ou sulfites	
Protein Bowl Saumon fumé, œuf dur et Edamame	✗	✗			Œufs					Soja		Moutarde					Anhydride sulfureux ou sulfites	
Bowl Italian Caesaraux pignons de pins	✗	✗		Lait	Œufs							Moutarde					Anhydride sulfureux ou sulfites	
Salade Poulet Pesto	✗	✗		Lait								Moutarde					Anhydride sulfureux ou sulfites	
Salade de Poulet sauce tamari, riz noir et crudités	✗	✗						Blé		Soja							Anhydride sulfureux ou sulfites	
Veggie Bowl Quinoa d'Automne	✓	✗		Lait								Céleri	Moutarde				Anhydride sulfureux ou sulfites	

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Sandwiches																
Sandwich Filet de saumon & Avocat	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge								Poisson	
Sandwich Avocat & Bacon	✗	✗			Œufs		Blé, Orge									
Sandwich Ecrevisses sauce chili Mayo & Roquette	✗	✗			Œufs		Blé, Orge							Crustacés		
Sandwich Jambon & Fromage	✗	✗		Lait			Blé, Orge									
Sandwich Jambon & Fromage Havarti	✗	✗		Lait			Blé, Orge									
Pret BLT	✗	✗			Œufs		Blé, Orge									
Sandwich PRET Cheddar Chutney	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge									
Sandwich Poulet, avocat & Basilic	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge									
Sandwich Super Club	✗	✗			Œufs		Blé, Orge									
Sandwich Thon & Concombre	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge								Poisson	
So Big Saumon	✗	✗		Lait			Blé, Orge								Poisson	
Sandwich Saumon fumé	✗	✗		Lait			Blé, Orge								Poisson	
Sandwich pour enfants au Cheddar	✓	✗		Lait			Blé, Orge									
Sandwich pour Enfants Jambon-Beurre	✗	✗		Lait			Blé, Orge									
Sandwich Super Red & Green	✓	✓					Blé, Orge									
Snacks																
Amandes chocolatées	✓	✓							Soja							Fruits à coque
Chocolat noir 70 %	✓	✗		Lait					Soja							Fruits à coque
Chocolat noir au sel de mer	✓	✗		Lait					Soja							Fruits à coque
Brownie au chocolat*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							
Chips Tortillas	✓	✓														
Choc Bar*	✓	✗		Lait			Blé		Soja							
Chocolat au lait	✓	✗		Lait					Soja							Fruits à coque
Chips au Sel de Mer	✓	✓														
Fruits secs, Noix & Chocolat	✓	✗		Lait					Soja							Fruits à coque
Galettes de maïs au chocolat noir	✓	✗		Lait					Soja							
Love Bar*	✓	✗		Lait			Avoine		Soja							Fruits à coque
Chips au Cheddar affiné & Oignon rouge	✓	✗		Lait												
Chips au Sel de Mer & Vinaigre de cidre	✓	✓														
Mangue séchée	✓	✓														
Panetonne	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque
Pret Bar*	✓	✗		Lait			Blé, Avoine									Fruits à coque
Soupes																
Pain Losange & Beurre	✓	✗		Lait			Blé									
Petit pain au blé, orge maltée, seigle & beurre	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Orge									
Soupe Miso	✓	✗							Soja						Poisson	
Soupe froide Courgette Menthe	✓	✗														
Soupe froide Gazpacho	✓	✗														
Soupe Carotte Coriandre	✓	✗		Lait							Céleri					
Soupe Petits Pois Menthe	✓	✗		Lait							Céleri					
Velouté de Potimarron aux Châtaignes	✓	✗		Lait							Céleri					
Soupe Poulet, Brocoli & Riz sauvage	✗	✗		Lait	Œufs											
Soupe à la tomate	✓	✗		Lait							Céleri					
Velouté de Champignons de Paris	✓	✗		Lait							Céleri					
Soupe Velouté de Poulet	✗	✗		Lait	Œufs		Blé				Céleri					
Soupe de Poulet au Lait de coco	✗	✗		Lait			Blé		Soja							

		CONVIENT AUX																11/6/2023
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	CONTIENT CES ALLERGÈNES															
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque		
Viennoiseries																		
Biscuit cœur fondant Choco-Noisettes	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja						Fruits à coque		
Part de Brownie	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja						Noix de Pécan, Noix		
Canelé de Bordeaux*	✓	✗		Lait	Œufs			Blé										
Carrot Cake	✓	✗		Lait	Œufs			Blé								Fruits à coque		
Cookie aux Éclats de Chocolat	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja						Fruits à coque		
Cookie Caramel beurre salé & Pécan	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja						Fruits à coque		
Cookie Chocolat noir & Amande	✓	✗						Blé								Fruits à coque		
Cookie Cranberry	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja						Fruits à coque		
Cookie Double Choco	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja						Fruits à coque		
Cookie Gingerbread	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja						Fruits à coque		
Croissant au beurre	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja								
Croissant aux Amandes	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja						Amande		
Mi-cuit au Chocolat*	✓	✗		Lait	Œufs					Soja								
Muffin cœur fondant choco-noisette	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja						Fruits à coque		
Muffin aux myrtilles	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja						Fruits à coque		
Pain au chocolat	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja								
Pain aux raisins	✓	✗		Lait	Œufs			Blé										
Pastel de Nata	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja								
Roulé à la cannelle	✓	✗		Lait	Œufs			Blé										
Tarte aux Pommes	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja						c		
Prêt Business																		
Boîte de pastel de Nata	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja								
Boîte Mix Cookies	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja						Fruits à coque		
Box Mix Baguettes	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs			Blé, Seigle, Avoine, Orge				Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson			
Box Mix Baguettes & Sandwiches	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs			Blé, Seigle, Avoine, Orge							Poisson			
Box Mix Prêt Veggie	✓	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs			Blé, Seigle, Avoine, Orge										
Box Salade Avo Mozza	✓	✗		Lait				Blé				Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites					
Box Salade Poulet Pesto	✗	✗		Lait				Blé				Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites					
Café bio 100% arabica Pret - 10 capsules Classique	✓	✓																
Café bio 100 % Arabica Pret - 10 capsules Espresso	✓	✓																
Café moulu bio 100% Arabica Pret - Classique 200g	✓	✓																
Café en grains bio 100% Arabica Pret - Espresso 450g	✓	✓																
Café moulu bio 100% Arabica Pret - Pure origine Pérou 200g	✓	✓																
Morning Box Croissants	✓	✗		Lait	Œufs			céréales contenant du gluten		Soja								
Morning Box Pains au chocolat	✓	✗		Lait	Œufs			céréales contenant du gluten		Soja								
Morning Box Viennoiseries (3 recettes)	✓	✗		Lait	Œufs			céréales contenant du gluten		Soja								
Morning Box Viennoiseries (4 recettes)	✓	✗		Lait	Œufs			céréales contenant du gluten		Soja								
Pur Jus d'Orange (1L)	✓	✓																
Canelés de Bordeaux	✓	✗		Lait	Œufs			céréales contenant du gluten										

Genève		CONVIENT AUX															9/20/2023
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	CONTIENT CES ALLERGÈNES														
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Baguette New Yorker	✗	✗	Graines de sésame		Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Pain Rond Pastrami & Pickles de Chou	✗	✗			Œufs		Blé, Seigle, Orge					Moutarde					
Toastie au Pastrami	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Bircher Nature	✓	✓	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge, Epeautre				Arachides						Fruits à coque
Bircher Mangue	✓	✓	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge, Epeautre				Arachides						Fruits à coque
Bircher Framboise	✓	✓	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge, Epeautre				Arachides						Fruits à coque
Bircher Fruits Secs	✓	✓	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge, Epeautre				Arachides						Fruits à coque
Pain Délice Jambon	✗	✗		Lait			Blé, Orge										
Pain Délice Saumon	✗	✗		Lait			Blé, Orge									Poisson	