

Allergen- Leitfaden

★ PRET ★



Wir arbeiten in unseren Küchen mit einer Vielzahl von Zutaten. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen können wir das Risiko einer Kreuzkontamination in unseren Produkten oder Getränken nicht ausschließen und deshalb nicht garantieren, dass sie absolut allergenfrei sind. Wenn Sie an Allergien leiden, wenden Sie sich bitte an unseren Manager und lesen Sie unseren Allergen-Leitfaden. Dieser Leitfaden, der alle Allergene, die in unseren Produkten und Getränken enthalten sind, auflistet, wurde entwickelt, um Sie beraten zu können. Sie finden darin eine Liste mit allen Produkten, die in unseren Restaurants verkauft werden.

Wenn ein Produkt eine dieser Zutaten enthält, finden Sie den Namen des Allergens im entsprechenden Feld. Falls Sie Schwierigkeiten haben, das zu finden, was Sie suchen, fragen Sie bitte unseren Manager um Rat, der Ihnen gerne weiterhilft.

Bitte lesen Sie diesen Leitfaden regelmäßig, da sich unsere Rezepte von Zeit zu Zeit ändern. Lassen Sie sich nicht von der neuen Version Ihres Lieblingsrezepts überraschen.

Trotz der sorgfältig zusammengestellten, genauen Informationen dieses Leitfadens kann es vorkommen, dass er Ihre Fragen nicht beantworten kann. Wenn Sie weitere Informationen benötigen, lassen Sie sich bitte von unserem Manager beraten, kontaktieren Sie unseren Kundendienst unter der Adresse Customer.ServiceParis@pret.com oder besuchen Sie unsere Website pret.com/de-DE

Wir können Sie über das Vorkommen der folgenden Allergene in unseren Rezepten beraten:

Ei, Milch, Fisch, Schalentiere (wie Flusskrebse), Weichtiere (wie Miesmuscheln, Austern und Tintenfische), Walnüsse, Sesam, glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen und Gerste), Soja, Sellerie und Knollensellerie, Senf, Erdnüsse, Lupinen, Schwefeldioxid und Sulfite.

If you suffer from any allergies, please ask our Manager.

		GEEIGNET FÜR														31/05/2023
PRODUKT	Vegetarier	Veganer	ENTHÄLT FOLGENDE ALLERGENE													
			Sesamsamen	Milch	Eier	Lupine	glutenhaltiges Getreide	Weichtiere	Soja	Erdnüsse	Sellerie	Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite	Schalentiere	Fisch	Schalenfrüchte
Baguette & Wrap																
Baguette Avocado, getrocknete Tomaten & Olivenpaste	✓	✓	Sesamsamen					Weizen, Roggen, Hafer								
Baguette Gereifter Cheddar & Zwiebelchutney	✓	✗	Sesamsamen	Milch	Eier			Weizen								
Baguette Schinken-Butter	✗	✗	Sesamsamen	Milch				Weizen				Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite			
Baguette Hähnchen Bacon	✗	✗	Sesamsamen	Milch	Eier			Weizen, Roggen, Hafer, Gerste							Fisch	
Baguette Thunfisch Gurke	✗	✗	Sesamsamen		Eier			Weizen							Fisch	
Baguette Räucherlachs, Naturkäse & Dill	✗	✗	Sesamsamen	Milch				Weizen							Fisch	
Schinken-Käse Raute Havarti	✗	✗		Milch				Weizen				Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite			
Raute Schinken-Cheddar	✗	✗		Milch				Weizen				Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite			
Räucherlachs & Naturkäse Raute	✗	✗		Milch				Weizen							Fisch	
Pita-Brot Avocado & Falafel	✓	✗		Milch	Eier			Weizen								
Pita-Brot Hähnchen auf libanesische Art	✗	✗		Milch				Weizen								
Pita-Brot Hähnchen Chawarma-Art	✗	✗	Sesamsamen	Milch				Weizen								
Rundes Brötchen Avocado, Ei, Bacon	✗	✗		Milch	Eier			Weizen, Roggen, Gerste								
Rundes Brot nach Bagnat-Art	✗	✗			Eier			Weizen, Roggen, Gerste							Fisch	
Rundes Brötchen Feta & getrocknete Tomaten	✓	✗		Milch				Weizen, Roggen, Gerste								
Rundes Brötchen Rote-Bete-Hummus & Möhre	✓	✗		Milch				Weizen, Roggen, Gerste								
Rundes Brötchen Räucherlachs & Radischen	✗	✗			Eier			Weizen, Roggen, Gerste				Senf			Fisch	
Körner-Tartine mit Avocado-creme und Chilisalz	✓	✗						Hafer								
Körner-Tartine mit Mozzarella, Kirschtomaten und Pesto	✓	✗		Milch				Hafer								
Wrap Avocado & geröstete Pinienkerne	✓	✗		Milch	Eier			Weizen, Roggen								
Wrap Caesar Hähnchen	✗	✗		Milch	Eier			Weizen, Roggen							Fisch	

PRODUKT	GEEIGNET FÜR		ENTHÄLT FOLGENDE ALLERGENE													
	Vegetarier	Vegane(r)														
			Sesamsamen	Milch	Eier	Lupine	glutenhaltiges Getreide	Weichtiere	Soja	Erdnüsse	Sellerie	Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite	Schalentiere	Fisch	Schalenfrüchte
Heißgetränke																
English Breakfast Tee	✓	✗		Milch												
Earl Grey Tee	✓	✗		Milch												
Pfefferminztee	✓	✓														
Grüner Tee	✓	✓														
Espresso	✓	✓														
Heiße Schokolade	✓	✗		Milch				Hafer		Soja						
Americano	✓	✓														
Cappuccino	✓	✗		Milch												
Karamellatte Hafer	✓	✓						Hafer								
Chai Latte	✓	✗		Milch												
Heiße Schokolade - Hafer	✓	✓						Hafer								
Heiße Schokolade - Kokos	✓	✓														
Heiße Schokolade - Soja	✓	✓								Soja						
Filterkaffee (nur in ausgewählten Restaurants)	✓	✓														
Schlagsahne	✗	✗		Milch												
Dirty Chai	✓	✗		Milch												
Flat White	✓	✗		Milch												
Heiße Milch	✓	✗		Milch												
Latte	✓	✗		Milch												
Macchiato	✓	✗		Milch												
Matcha Latte	✓	✗														
Matcha Latte Reis Kokos	✓	✓														
Mocha	✓	✗		Milch												
Sirup - Kürbiswürze	✓	✓														
Schoko-Cookie-Sirup	✓	✓														
Karamellsirup	✓	✓														
Himbeersirup	✓	✓														
Haselnussirup	✓	✓														
Vanillesirup	✓	✓														
Rohrzuckersirup	✓	✓														
Raspberry Latte Soja	✓	✓								Soja						
Hafergetränk	✓	✓						Hafer								
Getränk Reis - Kokos	✓	✓														
Sojagetränk	✓	✓								Soja						

PRODUKT	GEEIGNET FÜR		ENTHÄLT FOLGENDE ALLERGENE													
	Vegetarier	Vegener	Sesamsamen	Milch	Eier	Lupine	glutenhaltiges Getreide	Weichtiere	Soja	Erdnüsse	Sellerie	Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite	Schalentiere	Fisch	Schalenfrüchte
			Kaltgetränke													
Eisgekühlter Americano	✓	✓														
Badoit	✓	✓														
Eiskaffee	✓	✗		Milch												
Eisgekühlte Chai Latte	✓	✗		Milch												
Eis-Kakao	✓	✗		Milch												
Eisgekühlter Kakao	✓	✗		Milch												
Coca Cola	✓	✗														
Coca Cola 50 cl	✗	✗														
Coca Cola Light	✓	✗														
Coca Cola Light 50 cl	✗	✗														
Coca Cola Zero	✓	✗														
Coca Cola Zero 50 cl	✗	✗														
Pret Quellwasser mit Kohlensäure	✓	✓														
Pret Quellwasser ohne Kohlensäure	✓	✓														
Evian	✓	✓														
Easy Greens	✓	✓														
Shot Ingwer & Apfel	✓	✓														
Shot Orange, Curcuma & Piment	✓	✓														
Mandarin-Orangensaft	✓	✓														
Apfelsaft	✗	✗														
Orangensaft	✗	✗														
Frischer Orangensaft	✓	✓														
Möhren-, Orangen- & Ingwersaft	✗	✗														
Orangen-Erbeersaft	✗	✗														
Eisgekühlter Latte	✓	✗		Milch												
Matcha Latte Eisgekühlt	✓	✓														
Eisgekühlter Mocha	✓	✗		Milch												
Ingwerbier-Sprudel	✓	✓														
Rhabarberlimonade	✓	✓														
Apfelschorle	✓	✓														
Aromatisiertes Wasser, Moosbeere & Himbeere	✓	✓														
Aromatisiertes Wasser, Zitrone & Ingwer	✓	✓														
Aromatisiertes Wasser, Orange & Passionsfrucht	✓	✓														
Aromatisiertes Wasser, Grüntee & Pfirsich	✓	✓														
Berries & Cherries - Erdbeere, Mango, Kirsche	✓	✓														
San Pellegrino	✓	✓														
Smoothie Exotische Früchte	✗	✗														
Smoothie mit Beerenfrüchten	✗	✗														
Peach Me Up - Mango, Pfirsich, Ananas	✓	✓														
Sweet Greens - Spinat, Mango, Avocado	✓	✓														
Grüner Eistee Himbeersirup & Limette	✓	✓														
Grüner Eistee Sirup weißer Pfirsich & Basilikum	✓	✓														
Seltzer Limette	✓	✓														
Seltzer Gurke	✓	✓														
Volvic	✓	✓														
Vittel	✓	✓														
Weißwein	✓	✓											Schwefeldioxid oder Sulfite			
Rotwein	✓	✓											Schwefeldioxid oder Sulfite			
Roséwein	✓	✓											Schwefeldioxid oder Sulfite			

PRODUKT	GEEIGNET FÜR		ENTHÄLT FOLGENDE ALLERGENE													
	Vegetarier	Veganer	Sesamsamen	Milch	Eier	Lupine	glutenhaltiges Getreide	Weichtiere	Soja	Erdnüsse	Sellerie	Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite	Schalentiere	Fisch	Schalenfrüchte
			Warme Gerichte													
Hähnchenfrikassee & Gemüse-Reis	✗	✗		Milch			Weizen									
Chili Con Carne & Basmati-Reis	✗	✗														
Hörnchennudeln mit Trüffelsoße	✓	✗		Milch			Weizen		Soja							
Vegetarisches Gemüse-Couscous	✓	✓					Weizen				Senf					
Croissant mit Schinken, Käse, Tomaten & geräucherten Speckwürfeln	✗	✗		Milch	Eier		Weizen									
Mozzarella-Tomaten-Croissant	✓	✗		Milch	Eier		Weizen									
Grünes Gemüse-Curry & Basmati-Reis	✓	✗														
Warmer Wrap Falafel, Cheddar & Paprika	✓	✗		Milch			Weizen, Roggen									
Warmer Wrap Hähnchen & Piment Chipotle	✗	✗		Milch			Weizen, Roggen									
Weizennudeln, gebratenes Gemüse & Tamari-Soße	✓	✓		Sesam			Weizen		Soja							
Hähnchen-Curry mit Kokosmilch & Basmati-Reis	✗	✗							Soja							
Korma-Hähnchen mit zweierlei Reis	✗	✗					Weizen		Soja							
Tikka Masala-Hähnchen, Basmati-Reis & Wildreis	✗	✗		Milch												
Quiche Lorraine	✗	✗		Milch	Eier		Weizen									
Ziegenkäse-Spinat-Tarte	✓	✗		Milch	Eier		Weizen									
Toastie Schinken, Käse & Senf	✗	✗		Milch	Eier		Weizen, Roggen, Hafer, Gerste				Senf					
Toastie Tomate, Mozzarella & Pesto	✓	✗		Milch			Weizen, Roggen, Hafer, Gerste									
Toastie Hähnchen & Zwiebelchutney	✗	✗		Milch			Weizen, Roggen, Hafer, Gerste									
Salate																
Asian veggie	✓	✗					Weizen		Soja				Schwefeldioxid oder Sulfite			
Bowl Avocado, Mozzarella & eingelegte Paprika	✓	✗		Milch							Senf		Schwefeldioxid oder Sulfite			
Bowl mit Falafel, Mezze und Quinoa	✓	✗	Sesamsamen								Sellerie	Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite			
Bowl Avocado, Flusskrebse und rohes Gemüse	✗	✗							Soja				Schwefeldioxid oder Sulfite	Schalentiere		
Bowl Protein-Box mit Räucherlachs	✗	✗			Eier				Soja						Fisch	
Bowl Salat Hähnchen Pesto	✗	✗		Milch									Schwefeldioxid oder Sulfite			
Bowl mit gebratenem Lachs, schwarzem Reis und Petersilie	✗	✗					Weizen		Soja				Schwefeldioxid oder Sulfite		Fisch	
Salat Pita Bowl Vegan	✓	✓	Sesamsamen				Weizen						Schwefeldioxid oder Sulfite			
Salat mit gebratenem Lachs & schwarzem Reis	✗	✗					Weizen		Soja				Schwefeldioxid oder Sulfite		Fisch	
Kleiner Becher mit Avocado, schwarzem Reis & Flusskrebse	✗	✗												Schalentiere		
Kleiner Becher geriebene Karotten	✓	✗					Weizen		Soja							
Kleiner Becher Hummus & Feta	✓	✗	Sesamsamen	Milch												
Kleiner Becher Linsen & pochierte Eier	✓	✗			Eier						Sellerie	Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite			
Kleiner Becher Linsen & Räucherlachs	✗	✗			Eier						Sellerie	Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite		Fisch	
Kleines Glas mit Falafel, Feta & eingelegter Paprika	✓	✗		Milch												
Kleiner Becher mit Quinoa und Falafel	✓	✗														
Kleiner Becher Erbsen, pochierte Eier	✓	✗			Eier											
Kleiner Becher Räucherlachs, Quinoa mit Zitrone und Chili	✗	✗		Milch	Eier						Sellerie				Fisch	
Pret Cobb Salad	✗	✗		Milch	Eier							Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite			
Salat Avocado Flusskrebse	✗	✗										Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite	Schalentiere		
Protein-Box mit Räucherlachs	✗	✗			Eier				Soja			Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite		Fisch	
Protein Bowl Räucherlachs, hart gekochtes Ei und Edamame	✗	✗			Eier				Soja			Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite		Fisch	
Salat Hähnchen Pesto	✗	✗		Milch								Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite			
Salat mit Hähnchenfleisch und Tamari-Soße, schwarzer Reis und rohes Gemüse (Asian Chicken)							Weizen		Soja							
Herbstliche Veggie Bowl mit Quinoa	✓	✗		Milch							Sellerie	Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite			

		GEEIGNET FÜR		ENTHÄLT FOLGENDE ALLERGENE													
PRODUKT	Vegetarier	Veganer															
			Sesamsamen	Milch	Eier	Lupine	glutenhaltiges Getreide	Weichtiere	Soja	Erdnüsse	Sellerie	Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite	Schalentiere	Fisch	Schalenfrüchte	
Sandwiches																	
Sandwich mit gebratenem Lachs & Avocado	✗	✗		Milch	Eier			Weizen, Gerste								Fisch	
Schinken-Käse-Sandwich	✗	✗		Milch				Weizen, Gerste									
Schinken-Käse-Sandwich Havarti	✗	✗		Milch				Weizen, Gerste									
Pret BLT	✗	✗			Eier			Weizen, Gerste									
Cheddar Chutney PRET-Sandwich	✓	✗		Milch	Eier			Weizen, Gerste									
Super Club Sandwich	✗	✗			Eier			Weizen, Gerste									
Sandwich Thunfisch & Gurke	✗	✗		Milch	Eier			Weizen, Gerste								Fisch	
So Big Lachs	✗	✗		Milch				Weizen, Gerste								Fisch	
Räucherlachs Sandwich	✗	✗		Milch				Weizen, Gerste								Fisch	
Kinder-Sandwich mit Cheddar	✓	✗		Milch				Weizen, Gerste									
Schinken-Butter Sandwich für Kinder	✗	✗		Milch				Weizen, Gerste									
Sandwich Super Red & Green	✓	✓						Weizen, Gerste									
Snacks																	
Mit Schokolade überzogene Mandeln	✓	✓								Soja						Schalenfrüchte	
Zartbitterschokolade 70 %	✓	✗		Milch						Soja						Schalenfrüchte	
Zartbitterschokolade mit Meersalz	✓	✗		Milch						Soja						Schalenfrüchte	
Schokoladen-Brownie*	✓	✗		Milch	Eier			Weizen		Soja							
Tortilla-Chips	✓	✓															
Schoko-Riegel*	✓	✗		Milch				Weizen		Soja							
Milchschokolade	✓	✗		Milch						Soja						Schalenfrüchte	
Chips mit Meersalz	✓	✓															
Trockenfrüchte, Nüsse & Schokolade	✓	✗		Milch						Soja						Schalenfrüchte	
Mais-Galette mit schwarzer Schokolade	✓	✗		Milch						Soja							
Love Bar*	✓	✗		Milch				Hafer		Soja						Schalenfrüchte	
Chips mit gereiftem Cheddar & roten Zwiebeln	✓	✗		Milch													
Chips mit Meersalz & Apfelessig	✓	✓															
Getrocknete Mango	✓	✓															
Pret Riegel*	✓	✗		Milch				Weizen, Hafer								Schalenfrüchte	
Suppen																	
Brotraute & Butter	✓	✗		Milch				Weizen									
Brötchen mit Weizen, gemälzter Gerste, Roggen & Butter	✓	✗		Milch				Weizen, Roggen, Gerste									
Kalte Suppe „Zucchini Minze“	✓	✗															
Kalte Suppe „Gazpacho“	✓	✗															
Karotten-Koriander-Suppe	✓	✗		Milch							Sellerie						
Erbsen-Minze-Suppe	✓	✗		Milch							Sellerie						
Hokkaidokürbis-Cremesuppe mit Maronen	✓	✗		Milch							Sellerie						
Hähnchen-Brokkoli-Suppe & Wildreis	✗	✗		Milch	Eier												
Tomatensuppe	✓	✗		Milch							Sellerie						
Champignon-Cremesuppe	✓	✗		Milch							Sellerie						
Hähnchen-Cremesuppe	✗	✗		Milch	Eier			Weizen			Sellerie						
Hähnchensuppe mit Kokosmilch	✗	✗		Milch				Weizen		Soja							

