

# Guide des Allergènes



★ PRET ★



Nous manipulons une grande variété d'ingrédients dans nos cuisines et malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas éliminer tout risque de contamination croisée dans nos produits ou dans nos boissons, et garantir l'absence totale d'allergènes. Si vous souffrez d'allergies, demandez conseil à notre Manager et consultez notre [Guide des Allergènes](#). Pour vous conseiller, nous avons élaboré ce Guide qui référence tous les allergènes réglementaires présents dans nos produits et dans nos boissons.

À l'intérieur, vous trouverez une liste de tous les produits vendus dans nos restaurants .

Si un produit contient l'un de ces ingrédients, vous trouverez le nom de l'allergène dans la case correspondante. Si vous avez du mal à trouver ce que vous cherchez, demandez conseil à notre Manager, qui sera heureux de vous aider.

Veuillez consulter ce guide régulièrement, car nos recettes changent de temps en temps. Ne vous laissez pas surprendre par la nouvelle version de votre recette favorite.

Malgré le soin que nous apportons à la précision de ce guide, il peut arriver qu'il ne puisse pas répondre à vos questions. Si vous avez besoin de plus d'informations, demandez conseil à notre Manager, contactez notre service clients à l'adresse [Customer.ServiceParis@pret.com](mailto:Customer.ServiceParis@pret.com) ou visitez notre site internet [pretamanger.fr](http://pretamanger.fr)

Nous sommes en mesure de vous conseiller sur la présence des allergènes suivants dans nos recettes :

Oeuf, Lait, Poisson, Crustacés (comme les écrevisses), Mollusques (comme les moules, les huîtres et les calanars), Noix, Sésame, Céréales contenant du gluten (blé, seigle et orge), Soja, Céleri & Céleri-rave, Moutarde, Arachides, Lupin, Dioxyde de soufre et Sulfites.

If you suffer from any allergies, please ask our Manager.



	CONVIENT AUX																					04/12/2023
PRODUIT	Végétariens		Végétaliens		CONTIENT CES ALLERGÈNES																	
	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque								
<b>Baguette &amp; Wrap</b>																						
Baguette Avocat, Tomates séchées & Concassé d'olives	✓	✓		Graines de sésame			Blé, Seigle Avoine															
Baguette Bahn Mi	✗	✗		Graines de sésame			Blé		Soja													
Baguette Cheddar affiné & Chutney d'Oignons	✓	✗		Graines de sésame	Lait	Œufs	Blé															
Baguette Jambon-Beurre	✗	✗		Graines de sésame	Lait		Blé											Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Baguette Poulet Bacon	✗	✗		Graines de sésame	Lait	Œufs	Blé, Seigle Avoine, Orge													Poisson		
Baguette Poulet Crudité	✗	✗		Graines de sésame	Lait	Œufs	Blé															
Baguette Poulet, Pesto & Tomates séchées	✗	✗		Graines de sésame	Lait	Œufs	Blé															
Baguette Thon Concombre	✗	✗		Graines de sésame		Œufs	Blé													Poisson		
Baguette Thon, Tartinade Poivrons-tomates	✗	✗		Graines de sésame	Lait		Blé, Seigle Avoine, Orge													Poisson		
Baguette Saumon fumé, Fromage nature & Aneth	✗	✗		Graines de sésame	Lait		Blé													Poisson		
Losange Breakfast œuf & Avocat	✓	✗				Œufs	Blé											Moutarde				
Losange Jambon-Fromage Havarti	✗	✗			Lait		Blé											Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Losange Jambon-Cheddar	✗	✗			Lait		Blé											Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Losange Saumon fumé & Fromage nature	✗	✗			Lait		Blé													Poisson		
Losange Thon, Concombre & Basilic	✗	✗			Lait	Œufs	Blé													Poisson		
Losange Tomates séchées & Œufs mayo	✓	✗				Œufs	Blé											Moutarde				
Breakfast Pain brioché Omelette & Bacon	✗	✗			Lait	Œufs	Blé													Fruits à coques		
Breakfast Pain brioché Omelette & Sauce aux Champignons	✓	✗			Lait	Œufs	Blé													Fruits à coques		
Pain brioché œuf & Bacon	✗	✗			Lait	Œufs	Blé											Moutarde			Fruits à coques	
Pain brioché Saumon fumé & compotée de mangues	✗	✗			Lait	Œufs	Blé													Poisson	Fruits à coques	
Pain Pita Avocat & Falafels	✓	✗			Lait	Œufs	Blé															
Pain Pita Poulet à la libanaise	✗	✗			Lait	Œufs	Blé															
Pain Pita Poulet façon Chawarma	✗	✗		Graines de sésame	Lait		Blé															
Pain Pita saumon & Avocat	✗	✗			Lait	Œufs	Blé													Poisson		
Pain Rond Avocat, Œuf, Bacon	✗	✗			Lait	Œufs	Blé, Seigle, Orge															
Pain Rond façon Bagnat	✗	✗				Œufs	Blé, Seigle, Orge													Poisson		
Pain Rond Feta & Tomates séchées	✓	✗			Lait		Blé, Seigle, Orge															
Pain Rond Houmous de Betterave & Carotte	✓	✗			Lait		Blé, Seigle, Orge															
Pain Rond Saumon fumé & radis	✗	✗				Œufs	Blé, Seigle, Orge										Moutarde			Poisson		
Pain Rond Poulet & Tartinade de champignon	✗	✗			Lait		Blé, Seigle, Orge															
Tartine aux céréales Écrasé d'Avocat & Sel au piment	✓	✗					Avoine															
Tartine aux céréales Mozzarella, Tomates cerises & Pesto	✓	✗			Lait		Avoine															
Wrap Avocat & Pignons Toastés	✓	✗			Lait	Œufs	Blé, Seigle															
Wrap Poulet sauce tamari & Gingembre	✗	✗					Blé, Seigle		Soja													
Wrap Poulet Caesar	✗	✗			Lait	Œufs	Blé, Seigle													Poisson		



PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétarien		Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
	Végétalien	vegan														
<b>Boissons Fraîches</b>																
Americano glacé	✓	✓														
Badoit	✓	✓														
Café Frappé	✓		✗				Lait									
Chai Latte glacé	✓		✗				Lait									
Chocolat Frappé	✓		✗				Lait									
Chocolat Glacé	✓		✗				Lait									
Coca Cola	✓		✗													
Coca Cola 50cl		✗	✗													
Coca Cola Light	✓	✓	✗													
Coca Cola Light 50cl		✗	✗													
Coca Cola Zéro	✓	✓	✗													
Coco Cola Zéro 50cl		✗	✗													
Eau de source gazeuse Pret	✓	✓	✓													
Eau de source plate Pret	✓	✓	✓													
Evian	✓	✓	✓													
Easy Greens	✓	✓	✓													
Shot Gingembre & Pomme	✓	✓	✓													
Shot Orange, Curcuma & Piment	✓	✓	✓													
Jus Mandarine Orange	✓	✓	✓													
Jus de Pomme		✗	✗													
Jus d'Orange		✗	✗													
Jus d'Orange Frais	✓	✓	✓													
Jus Carotte, Orange & Gingembre		✗	✗													
Jus Orange & Fraise		✗	✗													
Latte glacé	✓		✗			Lait										
Matcha Latte Glacé	✓	✓	✓													
Mocha Glacé	✓	✓	✗			Lait										
Boisson pétillante Ginger Beer	✓	✓	✓													
Limonade Rhubarbe	✓	✓	✓													
Boisson pétillante Pomme	✓	✓	✓													
Eau aromatisée Canneberge & Framboise	✓	✓	✓													
Eau aromatisée Citron & Gingembre	✓	✓	✓													
Eau aromatisée Orange & Fruit de la Passion	✓	✓	✓													
Eau aromatisée Thé Vert & Pêche	✓	✓	✓													
Berries & Cherries - Fraise, Mangue, Cerise	✓	✓	✓													
San pellegrino	✓	✓	✓													
Smoothie Fruits Exotiques		✗	✗													
Smoothie Fruits Rouges		✗	✗													
Smoothie Minute Fraise Banane Citron	✓	✓	✗													
Peach Me Up - Mangue, Pêche, Ananas	✓	✓	✓													
Sweet Greens - Épinard, Mangue, Avocat	✓	✓	✓													
Thé vert glacé sirop framboise & citron vert	✓	✓	✓													
Thé vert glacé sirop pêche blanche & basilic	✓	✓	✓													
Seltzer Citron vert	✓	✓	✓													
Seltzer Concombre	✓	✓	✓													
Volvic	✓	✓	✓													
Vittel	✓	✓	✓													
Vin Blanc	✓	✓	✓										Anhydride sulfureux ou sulfites			
Vin Rouge	✓	✓	✓										Anhydride sulfureux ou sulfites			
Vin Rosé	✓	✓	✓										Anhydride sulfureux ou sulfites			



PRODUIT	CONVIENIR AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES												04/12/2023	
	Végétariens Végétaliens		Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Ararides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
	RECETTES CHAURES															
Blanquette de Poulet & Riz aux légumes	✗	✗		Lait			Blé									
Chili Con Carne & Riz Basmati	✗	✗														
Coquillettes au Saumon	✗	✗	Graines de sésame		Œufs		Blé									Poisson
Coquillettes Sauce à la Truffe	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Coquillettes Sauce tomate et Ricotta	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Coquillettes Alla Norma	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Couscous végétarien aux Légumes	✓	✓	✓					Blé				Moutarde				
Croissant Jambon, Fromage, Tomates & Lardons fumés	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									
Croissant Mozzarella & Tomate	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Curry vert de légumes & Riz Basmati	✓	✗														
Filet de Saumon, Quinoa & sauce crémeuse au Citron	✗	✗		Lait							Céleri					Poisson
Hot Wrap Falafels, Cheddar & Poivrons	✓	✗		Lait			Blé, Seigle									
Hot Wrap Poulet & Piment Chipotle	✗	✗		Lait			Blé, Seigle									
Mac & Cheese Cheddar et Jambon	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									
Mac & Cheese Sauce à la Truffe	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Nouilles de blé, légumes sautés & sauce tamari	✓	✗	Sésame				Blé		Soja							
Poulet Curry Coco & Riz Basmati	✗	✗							Soja							
Poulet Korma & Duo de Riz	✗	✗					Blé		Soja							
Poulet, Poelée de légumes à la Coriandre et Quinoa	✗	✗								Céleri						
Poulet Tikka Masala, Riz Basmati & Sauvage	✗	✗		Lait												
Pulled Pork façon Parmentier	✗	✗		Lait												
Quiche lorraine	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									
Tarte Chèvre Épinards	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Toastie Jambon, Fromage & Moutarde	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge				Moutarde					
Toastie 3 fromages	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Toastie Tomate Mozza & Pesto	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Toastie Poulet & Chutney d'oignons	✗	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Salades																
Bowl Avocat, Mozzarella & Poivrons marinés	✓	✗		Lait							Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Bowl Falafel Mezze & Quinoa	✓	✗	Graines de sésame							Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Bowl Avocat, Ecrevisses et crudités	✗	✗							Soja			Anhydride sulfureux ou sulfites				
Bowl Avocat, Ecrevisses et chili Mayo	✗	✗			Œufs				Soja			Anhydride sulfureux ou sulfites				
Bowl Protein Box au Saumon fumé, Balsamique	✗	✗			Œufs				Soja			Anhydride sulfureux ou sulfites				
Bowl salade Poulet Pesto	✗	✗		Lait								Anhydride sulfureux ou sulfites				
Bowl Saumon rôti, Riz noir et Persil	✗	✗					Blé		Soja			Anhydride sulfureux ou sulfites				
Bowl Quinoa, Lentilles, tartarade de Champignons & Salade Pita Bowl Vegan	✓	✗		Lait	Œufs					Céleri		Anhydride sulfureux ou sulfites				
Salade Filet de Saumon& Riz noir	✗	✗	Graines de sésame				Blé					Anhydride sulfureux ou sulfites				
Petit Pot Avocat, Riz noir & Ecrevisses	✗	✗					Blé		Soja			Anhydride sulfureux ou sulfites				
Petit Pot Carottes râpées	✓	✗					Blé		Soja							
Petit Pot Houmous & Fêta	✓	✗	Graines de sésame	Lait												
Petit Pot Lentilles & Œufs pochés	✓	✗			Œufs					Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Petit Pot Lentilles & Saumon fumé	✗	✗			Œufs					Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Petit Pot Falafel, Fêta & Poivrons marinés	✓	✗		Lait												
Petit Pot Houmous, Quinoa & Falafel	✓	✗														
Petit Pot Petit pois Œufs pochés	✓	✗			Œufs											
Petit Pot Saumon fumé, Quinoa citronnée & Aneth	✗	✗		Lait	Œufs					Céleri						Poisson
Pret Cobb Salad	✗	✗		Lait	Œufs							Anhydride sulfureux ou sulfites				
Salade Avocat Ecrevisses	✗	✗									Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Protein Box au Saumon fumé	✗	✗			Œufs				Soja		Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Protein Bowl Saumon fumé, œuf dur et Edamame	✗	✗			Œufs				Soja		Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Bowl Italian Caesar aux pignons de pins	✗	✗		Lait	Œufs						Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Salade Poulet Pesto	✗	✗		Lait							Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Salade de Poulet sauce tamari, riz noir et crudités (Asian)	✗	✗					Blé		Soja		Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Veggie Bowl Quinoa d'Automne	✓	✗		Lait												

PRODUIT	CONVIENIR AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													04/12/2023		
	Végétariens		Végétaliens		Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
<b>Sandwiches</b>																		
Sandwich Filet de saumon & Avocat	✗	✗			Lait	Œufs			Blé, Orge								Poisson	
Sandwich Avocat & Bacon	✗	✗				Œufs			Blé, Orge									
Sandwich Ecrevisses sauce chili Mayo & Roquette	✗	✗				Œufs			Blé, Orge								Crustacés	
Sandwich Jambon & Fromage	✗	✗			Lait				Blé, Orge									
Sandwich Jambon & Fromage Havarti	✗	✗			Lait				Blé, Orge									
Pret BLT	✗	✗				Œufs			Blé, Orge									
Sandwich PRET Cheddar Chutney	✓	✗			Lait	Œufs			Blé, Orge									
Sandwich Poulet, avocat & Basilic	✗	✗			Lait	Œufs			Blé, Orge									
Sandwich Super Club	✗	✗				Œufs			Blé, Orge									
Sandwich Thon & Concombre	✗	✗			Lait	Œufs			Blé, Orge								Poisson	
So Big Saumon	✗	✗			Lait				Blé, Orge								Poisson	
Sandwich Saumon fumé	✗	✗			Lait				Blé, Orge								Poisson	
Sandwich pour enfants au Cheddar	✓	✗			Lait				Blé, Orge									
Sandwich pour Enfants Jambon-Beurre	✗	✗			Lait				Blé, Orge									
Sandwich Super Red & Green	✓	✓							Blé, Orge									
<b>Snacks</b>																		
Amandes chocolatées	✓	✓								Soja							Fruits à coque	
Chocolat noir 70 %	✓	✗			Lait					Soja							Fruits à coque	
Chocolat noir au sel de mer	✓	✗			Lait					Soja							Fruits à coque	
Brownie au chocolat*	✓	✗			Lait	Œufs		Blé		Soja								
Chips Tortillas	✓	✓																
Choc Bar*	✓	✗			Lait			Blé		Soja								
Chocolat au lait	✓	✗			Lait					Soja							Fruits à coque	
Chips au Sel de Mer	✓	✓																
Fruits secs, Noix & Chocolat	✓	✗			Lait					Soja							Fruits à coque	
Galettes de maïs au chocolat noir	✓	✗			Lait					Soja								
Love Bar*	✓	✗			Lait				Avoine		Soja						Fruits à coque	
Chips au Cheddar affiné & Oignon rouge	✓	✗			Lait													
Chips au Sel de Mer & Vinaigre de cidre	✓	✓			Lait													
Mangue séchée	✓	✓																
Panetonne	✓	✗			Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque	
Pret Bar*	✓	✗			Lait			Blé, Avoine									Fruits à coque	
<b>Soupes</b>																		
Pain Losange & Beurre	✓	✗			Lait			Blé										
Petit pain au blé, orge maltée, seigle & beurre	✓	✗			Lait			Blé, Seigle, Orge										
Soupe Miso	✓	✗								Soja							Poisson	
Soupe froide Courgette Menthe	✓	✗																
Soupe froide Gazpacho	✓	✗																
Soupe Carotte Coriandre	✓	✗			Lait							Céleri						
Soupe Petits Pois Menthe	✓	✗			Lait							Céleri						
Velouté de Potimarron aux Châtaignes	✓	✗			Lait						Céleri							
Soupe Poulet, Brocoli & Riz sauvage	✗	✗			Lait	Œufs						Céleri						
Soupe à la tomate	✓	✗			Lait						Céleri							
Velouté de Champignons de Paris	✓	✗			Lait						Céleri							
Soupe Velouté de Poulet	✗	✗			Lait	Œufs		Blé			Céleri							
Soupe de Poulet au Lait de coco	✗	✗			Lait			Blé		Soja								

PRODUIT	CONVIENT AUX												CONTIENT CES ALLERGÈNES				04/12/2023	
	Végétariens		Végétaliens		Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
	Viennoiseries																	
Biscuit cœur fondant Choco-Noisettes	✓	✗			Lait	Œufs		Blé			Soja							Fruits à coque
Part de Brownie	✓	✗			Lait	Œufs		Blé			Soja							Noix de Pécan, Noix
Canelé de Bordeaux*	✓	✗			Lait	Œufs		Blé										
Carrot Cake	✓	✗			Lait	Œufs		Blé										Fruits à coque
Cookie aux Éclats de Chocolat	✓	✗			Lait	Œufs		Blé			Soja							Fruits à coque
Cookie Caramel beurre salé & Pécan	✓	✗			Lait	Œufs		Blé			Soja							Fruits à coque
Cookie Chocolat noir & Amande	✓	✗						Blé										Fruits à coque
Cookie Cranberry	✓	✗			Lait	Œufs		Blé			Soja							Fruits à coque
Cookie Double Choco	✓	✗			Lait	Œufs		Blé			Soja							Fruits à coque
Cookie Gingerbread	✓	✗			Lait	Œufs		Blé			Soja							Fruits à coque
Croissant au beurre	✓	✗			Lait	Œufs		Blé			Soja							
Croissant aux Amandes	✓	✗			Lait	Œufs		Blé			Soja							Amande
Mi-cuit au Chocolat*	✓	✗			Lait	Œufs					Soja							
Muffin cœur fondant choco-noisette	✓	✗			Lait	Œufs		Blé			Soja							Fruits à coque
Muffin aux myrtilles	✓	✗			Lait	Œufs		Blé			Soja							Fruits à coque
Pain au chocolat	✓	✗			Lait	Œufs		Blé			Soja							
Pain aux raisins	✓	✗			Lait	Œufs		Blé										
Pastel de Nata	✓	✗			Lait	Œufs		Blé			Soja							
Roulé à la cannelle	✓	✗			Lait	Œufs		Blé										
Tarte aux Pommes	✓	✗			Lait	Œufs		Blé			Soja							Fruits à coque
Prêt Business																		
Boîte de pastel de Nata	✓	✗			Lait	Œufs		Blé			Soja							
Boîte Mix Cookies	✓	✗			Lait	Œufs		Blé			Soja							Fruits à coque
Box Mix Baguettes	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge							Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Poisson		
Box Mix Baguettes & Sandwiches	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge										Poisson	
Box Mix Prêt Veggie	✓	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge											
Box Salade Avo Mozza	✓	✗			Lait			Blé						Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Box Salade Poulet Pesto	✗	✗			Lait			Blé						Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Box Salade Falafel Mezze	✓	✗	Graines de sésame					Blé					Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Box Sandwich	✗	✗			Lait	Œufs		Blé, Orge									Poisson	
Café bio 100% arabica Pret - 10 capsules Classique	✓	✓																
Café bio 100 % Arabica Pret - 10 capsules Espresso	✓	✓																
Café moulu bio 100% Arabica Pret - Classique 200g	✓	✓																
Café en grains bio 100% Arabica Pret - Espresso 450g	✓	✓																
Café moulu bio 100% Arabica Pret - Pure origine Pérou 200g	✓	✓																
Morning Box Croissants	✓	✗			Lait	Œufs		céréales contenant du gluten			Soja							
Morning Box Pains au chocolat	✓	✗			Lait	Œufs		céréales contenant du gluten			Soja							
Morning Box Viennoiseries (3 recettes)	✓	✗			Lait	Œufs		céréales contenant du gluten			Soja							
Morning Box Viennoiseries (4 recettes)	✓	✗			Lait	Œufs		céréales contenant du gluten			Soja							
Pur Jus d'Orange (1L)	✓	✓																
Canelés de Bordeaux / Box Canelés	✓	✗			Lait	Œufs		céréales contenant du gluten										

## Composition des soupes

<b>Soupe Carotte Coriandre</b>	Carottes 34%, eau, fèves, lait de coco, oignons, pommes de terre, gingembre, huile d'olive vierge extra, pâte de curry rouge (huile et graisse végétales (colza et karité), curry, sel), amidon de riz, sel, coriandre 0,4%, ail.
<b>Soupe Veggie Façon Harira</b>	Eau, purée de tomates, lentilles vertes, oignons, pois chiches, tomates, vermicelle de riz, épices, jus de légumes concentré (carottes, oignons, poireaux), menthe, coriandre, sel, sucre, amidon de riz.
<b>Soupe Petits Pois Menthe</b>	Petits pois 50%, eau, oignons, huile de colza, menthe 1%, sel, amidon de riz, épices.
<b>Velouté de Potimarron aux Châtaignes</b>	Eau, potimarron 19%, châtaigne 17%, pommes de terre, oignons, lait de coco, crème fraîche (lait), sel, poivre, persil.
<b>Soupe Poulet, Brocoli &amp; Riz sauvage</b>	Eau, viande de poulet 8%, oignons préfrits (oignons, huile de tournesol), brocoli 5%, carottes, riz sauvage cuit 2% (riz sauvage ,eau), poireau, arôme naturel (dont OEUFS), assaisonnement à base de vinaigre de riz (eau, vinaigre de riz), sel, origan 0,3%, purée de gingembre, persil, romarin 0,09%, poivre
<b>Soupe à la tomate</b>	Tomates 51%, eau, carottes, concentré de tomates, oignons, huile d'olive, sucre, sel, amidon de riz, ail, origan 0.07%, poivre 5 baies.
<b>Velouté de Champignons de Paris</b>	Champignons de Paris 42%, eau, crème fraîche, pommes de terre, oignons, ciboulette, sel, amidon de maïs, ail, poivre.
<b>Soupe Velouté de Poulet</b>	Eau, CREME 9%, viande de poulet 9%, pomme de terre précuite, champignon de Paris 6%, purée de CELERI, carottes 4%, chou kale 3%, purée d'oignon, farine de BLE, arôme naturel (dont ŒUF), sel, thym, poivre, laurier.
<b>Soupe de Poulet au Lait de coco</b>	Eau, lait de coco (extrait de noix de coco, eau) 20%, viande de poulet 9%, oignons 6%, poivrons rouge 6%, chou kale 4%, pâte miso blanche [condiment à base de SOJA et de riz fermentés (eau, SOJA, riz, sel, alcool)] 4%, farine de BLE, purée de gingembre, citronnelle 1%, ail, curry (curcuma, fenugrec, gingembre, coriandre, carvi, cumin, poivre blanc, piment de Jamaique, muscade, fenouil, livèche) 0,6%, sel, sucre coriandre, piment fort 0,08%