

Guide des Allergènes & Origines des Viandes

★ PRET ★



Nous manipulons une grande variété d'ingrédients dans nos cuisines et malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas éliminer tout risque de contamination croisée dans nos produits ou dans nos boissons, et garantir l'absence totale d'allergènes. Si vous souffrez d'allergies, demandez conseil à notre Manager et consultez notre [Guide des Allergènes](#). Pour vous conseiller, nous avons élaboré ce Guide qui référence tous les allergènes réglementaires présents dans nos produits et dans nos boissons.

À l'intérieur, vous trouverez une liste de tous les produits vendus dans nos restaurants .

Si un produit contient l'un de ces ingrédients, vous trouverez le nom de l'allergène dans la case correspondante. Si vous avez du mal à trouver ce que vous cherchez, demandez conseil à notre Manager, qui sera heureux de vous aider.

Veillez consulter ce guide régulièrement, car nos recettes changent de temps en temps. Ne vous laissez pas surprendre par la nouvelle version de votre recette favorite.

Malgré le soin que nous apportons à la précision de ce guide, il peut arriver qu'il ne puisse pas répondre à vos questions. Si vous avez besoin de plus d'informations, demandez conseil à notre Manager, contactez notre service clients à l'adresse Customer.ServiceParis@pret.com ou visitez notre site internet pretamanger.fr

Nous sommes en mesure de vous conseiller sur la présence des allergènes suivants dans nos recettes :

Oeuf, Lait, Poisson, Crustacés (comme les écrevisses), Mollusques (comme les moules, les huîtres et les calamars), Noix, Sésame, Céréales contenant du gluten (blé, seigle et orge), Soja, Céleri & Céleri-rave, Moutarde, Arachides, Lupin, Dioxyde de soufre et Sulfites.

If you suffer from any allergies, please ask our Manager.



Origines des Viandes

Nous avons trois types de viande différentes dans nos recettes : le bœuf, le poulet et le porc

Poulet

Origine: France

Porc

Origine: Union Européenne
(hors Bacon - Origine: Royaume-Uni)

Bœuf

Origines: Espagne, Allemagne, Autriche

		CONVIENT AUX																29/05/2024
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	CONTIENT CES ALLERGÈNES														Fruits à coque	
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson			
Baguette & Wrap																		
Baguette Avocat, Tomates séchées & Concassé d'olives	✓	✓	Graines de sésame					Blé, Seigle Avoine										
Baguette Cheddar affiné & Chutney d'Oignons	✓	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs			Blé										
Baguette Jambon-Beurre	✗	✗	Graines de sésame	Lait				Blé				Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites					
Baguette Poulet Bacon	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs			Blé, Seigle Avoine								Poisson		
Baguette Poulet Crudité	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs			Blé										
Baguette Thon Concombre	✗	✗			Œufs			Blé								Poisson		
Baguette Thon, Tartinade Poivrons-tomates	✗	✗	Graines de sésame	Lait				Blé, Seigle Avoine, Orge								Poisson		
Baguette Saumon fumé, Concombre, Fromage nature & Aneth	✗	✗	Graines de sésame	Lait				Blé, Seigle Avoine, Orge								Poisson		
Baguette Prosciutto Crudo	✗	✗		Lait				Blé										
Losange Breakfast œuf & Avocat	✓	✗			Œufs			Blé				Moutarde						
Losange Jambon-Fromage Havarti	✗	✗		Lait				Blé				Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites					
Losange Jambon-Cheddar	✗	✗		Lait				Blé				Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites					
Losange Saumon fumé & Fromage nature	✗	✗		Lait				Blé								Poisson		
Losange Thon, Concombre & Basilic	✗	✗		Lait	Œufs			Blé								Poisson		
Losange Fromage nature & Tomates séchées	✓	✗		Lait				Blé										
Breakfast Pain brioché Omelette & Bacon	✗	✗		Lait	Œufs			Blé									Fruits à coque	
Breakfast Pain brioché - Omelette & Fromage	✓	✗		Lait	Œufs			Blé									Fruits à coque	
Pain brioché œuf & Bacon	✗	✗		Lait	Œufs			Blé				Moutarde					Fruits à coque	
Pain brioché Poulet & Pesto	✗	✗		Lait	Œufs			Blé									Fruits à coque	
Pain Pita Avocat & Falafels	✓	✗		Lait	Œufs			Blé										
Pain Pita Feta, Concombre & Olives Kalamata	✓	✗		Lait	Œufs			Blé										
Pain Pita Poulet à la libanaise	✗	✗		Lait				Blé										
Pain Pita Poulet façon Shawarma & Sauce au Sésame	✗	✗	Graines de sésame	Lait				Blé										
Pain Pita saumon & Avocat	✗	✗		Lait	Œufs			Blé								Poisson		
Pain Rond Avocat, Œuf, Bacon	✗	✗		Lait	Œufs			Blé, Seigle, Orge										
Pain Rond Feta & Tomates séchées	✓	✗		Lait				Blé, Seigle, Orge										
Pain Rond Saumon fumé & radis	✗	✗			Œufs			Blé, Seigle, Orge				Moutarde				Poisson		
Pain Rond Caprese	✓	✗		Lait				Blé, Seigle, Orge										
Wrap Avocat & Pignons Toastés	✓	✗		Lait	Œufs			Blé, Seigle										
Wrap Poulet sauce tamari & Gingembre	✗	✗		Lait				Blé, Seigle	Soja									
Wrap Poulet Caesar	✗	✗		Lait	Œufs			Blé, Seigle								Poisson		

	CONVIENT AUX																	29/05/2024
PRODUIT	Végéta niens	Végétal niens	CONTIENT CES ALLERGÈNES															
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque		
Boissons Chaudes																		
Thé English Breakfast	✓	✗		Lait														
Thé Earl Grey	✓	✗		Lait														
Infusion à la Menthe	✓	✓																
Thé Vert, Thé RooIbos Vanille, Thé Maté, Thé Ceylan	✓	✓																
Espresso	✓	✓																
Chocolat chaud	✓	✗		Lait				Avoine		Soja								
Americano	✓	✓																
Cappuccino	✓	✗		Lait														
Caramel Latte avoine	✓	✓						Avoine										
Chai Latte	✓	✗		Lait														
Chocolat Chaud - Avoine	✓	✓						Avoine										
Chocolat Chaud - Coco	✓	✓																
Chocolat Chaud - Soja	✓	✓								Soja								
Café filtre (dans une sélection de restaurants uniquement)	✓	✓																
Crème Chantilly	✗	✗		Lait														
Dirty Chai	✓	✗		Lait														
Flat White	✓	✗		Lait														
Lait chaud	✓	✗		Lait														
Latte	✓	✗		Lait														
Macchiato	✓	✗		Lait														
Matcha Latte	✓	✗																
Matcha Latte riz coco	✓	✓																
Mocha	✓	✗		Lait														
Sirop GingerBread	✓	✓																
Sirop - Pumpkin Spice	✓	✓																
Sirop Chocolat Cookie	✓	✓																
Sirop de Caramel	✓	✓																
Sirop de Framboise	✓	✓																
Sirop de Rose	✓	✓																
Sirop Mandarine	✓	✓																
Sirop Passion	✓	✓																
Sirop de Noisette	✓	✓																
Sirop de Vanille	✓	✓																
Sirop Sucre de Canne	✓	✓																
Raspberry latte soja	✓	✓								Soja								
Framboise lyophilisée	✓	✓		Lait														
Boisson Avoine	✓	✓						Avoine										
Boisson Riz - Coco	✓	✓																
Boisson Soja	✓	✓								Soja								

																	29/05/2024
PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES														
	Végétari ens	Végétali ens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfités	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Boissons Fraîches																	
Americano glacé	✓	✓															
Badoit	✓	✓															
Café Frappé	✓	✗		Lait													
Chai Latte glacé	✓	✗		Lait													
Chocolat Frappé	✓	✗		Lait													
Chocolat Glacé	✓	✗		Lait													
Citronnade	✓	✓															
Coca Cola	✓	✗															
Coca Cola Light	✓	✗															
Coca Cola Zero	✓	✗															
Cooler Applejito	✓	✓															
Cooler Feelin Peachy	✓	✓															
Eau de source gazeuse Pret	✓	✓															
Eau de source plate Pret	✓	✓															
Evian	✓	✓															
Easy Greens	✓	✓															
Shot Gingembre & Pomme	✓	✓															
Shot Orange, Curcuma & Piment	✓	✓															
Jus de Pomme	✗	✗															
Jus d'Orange	✗	✗															
Jus d'Orange Frais	✓	✓															
Jus Carotte, Orange & Gingembre	✗	✗															
Jus Orange & Fraise	✗	✗															
Latte glacé	✓	✗		Lait													
Matcha Latte Glacé	✓	✓															
Mocha Glacé	✓	✗		Lait													
Boisson pétillante Ginger Beer	✓	✓															
Limonade Rhubarbe	✓	✓															
Boisson pétillante Pomme	✓	✓															
Eau aromatisée Canneberge & Framboise	✓	✓															
Eau aromatisée Citron & Gingembre	✓	✓															
Eau aromatisée Orange & Fruit de la Passion	✓	✓															
Eau aromatisée Thé Vert & Pêche	✓	✓															
Berries & Cerries - Fraise, Mangue, Cerise	✓	✓															
San pellegrino	✓	✓															
Smoothie Ananas Coco	✓	✓															
Smoothie Fruits Exotiques	✗	✗															
Smoothie Fruits Rouges	✗	✗															
Peach Me Up - Mangue, Pêche, Ananas	✓	✓															
Sweet Greens - Épinard, Mangue, Avocat	✓	✓															
Thé vert glacé sirop framboise & citron vert	✓	✓															
Thé vert glacé sirop passion & basilic	✓	✓															
Seltzer Citron vert	✓	✓															
Seltzer Concombre	✓	✓															
Volvic	✓	✓															
Vittel	✓	✓															
Vin Blanc	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfités				
Vin Rouge	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfités				
Vin Rosé	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfités				

		CONVIENT AUX																29/05/2024
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	CONTIENT CES ALLERGÈNES															
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque		
Desserts & Entremets																		
Banane	✓	✓																
Batônnets d'Ananas	✓	✓																
Bircher Bowl	✓	✗		Lait				Avoine										
Clémentine	✓	✗																
Fraises & Myrtilles	✓	✓																
Dessert au Mascarpone et à la Vanille Bourbon & Fraise	✓	✗		Lait														
Duo d'agrumes	✓	✗																
Mangue & Citron Vert	✓	✗																
Melon Myrtilles	✓	✓																
Orange & Myrtille	✓	✗																
Pomme	✓	✗																
Salade de Fruits	✓	✓																
Cheesecake au Citron*	✓	✗		Lait	Œufs			Blé										
Entremets au Chocolat*	✓	✗		Lait						Soja								
Coco & Myrtille Bowl	✓	✗						Avoine										
Fromage blanc 0 %	✓	✗		Lait														
Fromage blanc 0 % à la Crème de Marrons	✓	✗		Lait														
Fromage Blanc 0 %, Fraises & Granola aux copeaux de noix de coco	✓	✗		Lait				Avoine										
Fromage blanc 0 % aux Fruits Rouges	✓	✗		Lait														
Fromage Blanc 0 %, Fruits Rouges & Granola	✓	✗		Lait				Avoine										
Fromage Blanc 0 % Miel & Granola	✓	✗		Lait				Avoine										
Mousse au Chocolat noir	✗	✗		Lait	Œufs					Soja								
Petit pot Coco Chia Passion / Petit pot Coco Chia Mangue	✓	✓																
Petit pot Coco, Sunshine & Granola	✓	✓						Avoine										
Petit pot Miel	✓	✗																
Porridge Prêt	✓	✗		Lait				Avoine										
Riz au Lait	✓	✗		Lait	Œufs													
Sunshine Bowl	✓	✓						Avoine										

																	29/05/2024
PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES														
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	Céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Recettes chaudes																	
Blanquette de Poulet & Riz aux légumes	✗	✗		Lait			Blé										
Chili Con Carne & Riz Basmati	✗	✗															
Coquillettes au Saumon	✗	✗	Graines de sésame		Œufs		Blé								Poisson		
Coquillettes Sauce Bolognaise	✗	✗		Lait	Œufs		Blé			Céleri		Anhydride sulfureux ou sulfites					
Coquillettes Sauce tomate et Ricotta	✓	✗		Lait	Œufs		Blé										
Coquillettes Alla Norma	✓	✗		Lait	Œufs		Blé										
Couscous végétarien aux Légumes	✓	✓					Blé				Moutarde						
Croissant Jambon, Fromage, Tomates & Lardons fumés	✗	✗		Lait	Œufs		Blé										
Croissant Mozzarella & Tomate	✓	✗		Lait	Œufs		Blé										
Curry vert de légumes & Riz Basmati	✓	✗															
Filet de Saumon, Quinoa & sauce crémeuse au Citron	✗	✗		Lait			Blé			Céleri					Poisson		
Focaccia Mozza, Tomates séchées	✓	✗		Lait			Blé, Orge										
Focaccia Jambon & Tomates	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge										
Focaccia Prosciutto Crudo & Mozza	✗	✗		Lait			Blé, Orge										
Hot Wrap Falafels, Cheddar & Poivrons	✓	✗		Lait			Blé, Seigle										
Hot Wrap Poulet & Piment Chipotle	✓	✗		Lait			Blé, Seigle										
Mac & Cheese Cheddar et Jambon	✗	✗		Lait	Œufs		Blé										
Nouilles de blé, légumes sautés & sauce tamari	✓	✗	Sésame				Blé		Soja								
Poulet Curry Coco & Riz Basmati	✗	✗		Lait			Blé		Soja								
Poulet Korma Riz basmati & sauvage	✗	✗		Lait			Blé		Soja								
Poulet, Poelée de légumes à la Coriandre & Quinoa	✗	✗		Lait			Blé			Céleri							
Poulet Tikka Masala, Riz Basmati & Sauvage	✗	✗		Lait			Blé										
Pulled Pork façon Parmentier	✗	✗		Lait													
Quiche Lorraine	✗	✗		Lait	Œufs		Blé										
Tarte Chèvre Épinards	✓	✗		Lait	Œufs		Blé										
Toastie Jambon, Fromage & Moutarde	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge				Moutarde						
Toastie 3 fromages	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge										
Toastie Tomate Mozza & Pesto	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge										
Toastie Poulet & Chutnev d'oignons	✗	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge										
Salades																	
Bowl Falafel Mezze & Quinoa	✓	✗	Graines de sésame							Céleri		Anhydride sulfureux ou sulfites					
Bowl Avocat, Ecrevisses et crudités	✗	✗							Soja			Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés				
Bowl Avocat, Ecrevisses et chili Mayo	✗	✗			Œufs				Soja			Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés				
Bowl Poulet Pesto	✗	✗		Lait			Blé					Anhydride sulfureux ou sulfites					
Bowl Protein Box au Saumon fumé, Balsamique	✗	✗			Œufs				Soja			Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson			
Bowl salade Poulet Pesto	✗	✗		Lait			Blé					Anhydride sulfureux ou sulfites					
Bowl Saumon rôti, Riz noir et Persil	✗	✗					Blé		Soja			Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson			
Bowl Thon, Œuf dur & Olives Kalamata	✗	✗			Œufs							Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson			
Salad Bowl - Mozzarella Orzo & Pesto	✓	✗		Lait	Œufs		Blé					Anhydride sulfureux ou sulfites					
Petit Bowl Avocat & Ecrevisses	✗	✗										Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés				
Petit Bowl Burrata, Tomates & Pignons de pin	✓	✗		Lait								Anhydride sulfureux ou sulfites					
Petit Bowl - Veggie Libanais	✓	✗		Lait			Blé			Céleri		Anhydride sulfureux ou sulfites					
Petit Bowl - Orzo Prosciutto & Tomates	✗	✗		Lait	Œufs		Blé					Anhydride sulfureux ou sulfites					
Petit Bowl Salade Grecque	✓	✗		Lait								Anhydride sulfureux ou sulfites					
Petit Pot Avocat, Riz noir & Écrevisses	✗	✗										Anhydride sulfureux ou sulfites		Crustacés			
Petit Pot Boulgour, Tomates & Persil	✓	✗					Blé					Anhydride sulfureux ou sulfites					
Petit Pot Caponata & Focaccia	✓	✗					Blé, Orge			Céleri		Anhydride sulfureux ou sulfites					
Petit Pot Carottes râpées	✓	✗					Blé		Soja			Anhydride sulfureux ou sulfites					
Petit Pot Houmous & Féta	✓	✗	Graines de sésame	Lait								Anhydride sulfureux ou sulfites					
Petit Pot Lentilles & Œufs pochés	✓	✗			Œufs					Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites					
Petit Pot Lentilles & Saumon fumé	✗	✗			Œufs		Blé			Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson			
Petit Pot Mozza, Tomates & Pesto	✓	✗		Lait								Anhydride sulfureux ou sulfites					
Petit Pot Houmous, Quinoa & Falafel	✓	✗										Anhydride sulfureux ou sulfites					
Petit Pot Saumon fumé, Quinoa citronné & Aneth	✗	✗		Lait	Œufs					Céleri		Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson			
Bowl Italian Caesar aux pignons de pins	✗	✗		Lait	Œufs		Blé				Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson			

Salade de Poulet sauce tamari, riz noir et crudités (Asian Chicken)	X	X		Lait			Blé		Soja								
--	---	---	--	------	--	--	-----	--	------	--	--	--	--	--	--	--	--

	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES														29/05/2024
PRODUIT	g	o	e	l	œ	l	c	m	s	a	a	c	m	a	p	f	
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Sandwiches																	
Sandwich Filet de saumon & Avocat	×	×		Lait	Œufs		Blé, Orge								Poisson		
Sandwich Avocat & Bacon	×	×			Œufs		Blé, Orge										
Sandwich Ecrevisses sauce chili Mayo & Roquette	×	×			Œufs		Blé, Orge							Crustacés			
Sandwich Jambon & Fromage	×	×		Lait			Blé, Orge										
Sandwich Jambon & Fromage Havarti	×	×		Lait			Blé, Orge										
Sandwich PRET Cheddar Chutney	✓	×		Lait	Œufs		Blé, Orge										
Sandwich Poulet, avocat & Basilic	×	×		Lait	Œufs		Blé, Orge										
Sandwich Super Club	×	×		Lait	Œufs		Blé, Orge										
Sandwich Thon & Concombre	×	×		Lait	Œufs		Blé, Orge								Poisson		
Sandwich Thon & Fromage frais	×	×		Lait			Blé, Orge								Poisson		
Sandwich Saumon fumé	×	×		Lait			Blé, Orge								Poisson		
Sandwich pour enfants au Cheddar	✓	×		Lait			Blé, Orge										
Sandwich pour Enfants Jambon-Beurre	×	×		Lait			Blé, Orge										
Slim Pret Super Club	×	×		Lait	Œufs		Blé, Orge										
Snacks																	
Amandes chocolatées	✓	✓							Soja							Fruits à coque	
Chocolat noir 70 %	✓	×		Lait													
Brownie au chocolat*	✓	×		Lait	Œufs		Blé		Soja								
Chips bio - diverses saveurs	✓	×		Lait													
Chips Tortillas	✓	✓															
Choc Bar*	✓	×		Lait			Blé		Soja								
Chocolat au lait 40%	✓	×		Lait			Orge										
Chocolat au lait 36% et caramel	✓	×		Lait													
Chips au Sel de Mer - non Bio	✓	✓															
Fruits secs, Noix & Chocolat	✓	×		Lait					Soja							Fruits à coque	
Galettes de maïs au chocolat noir	✓	×		Lait					Soja								
Love Bar*	✓	×		Lait			Avoine		Soja							Fruits à coque	
Chips au Cheddar affiné & Oignon rouge - non bio	✓	×		Lait													
Chips au Sel de Mer & Vinaigre de cidre - non bio	✓	✓															
Mangue séchée	✓	✓															
Panetonne	✓	×		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque	
Pret Bar*	✓	×		Lait			Blé, Avoine									Fruits à coque	
Soupes																	
Pain Losange & Beurre	✓	×		Lait			Blé										
Petit pain au blé, orge maltée, seigle & beurre	✓	×		Lait			Blé, Seigle, Orge										
Soupe Miso	✓	×							Soja						Poisson		
Soupe froide Courgette Menthe	✓	×															
Soupe froide Gazpacho	✓	×															
Soupe Carotte Coriandre	✓	×		Lait							Céleri						
Soupe Harira	✓	×					Blé										
Soupe Petits Pois Menthe	✓	×		Lait							Céleri						
Velouté de Potimarron aux Châtaignes	✓	×		Lait							Céleri						
Soupe Poulet, Brocoli & Riz sauvage	×	×		Lait	Œufs												
Soupe à la tomate	✓	×		Lait							Céleri						
Velouté de Champignons de Paris	✓	×		Lait							Céleri						
Velouté de Poulet	×	×		Lait	Œufs		Blé				Céleri						
Soupe de Poulet au Lait de coco	×	×		Lait			Blé		Soja								

		CONVIENT AUX																29/05/2024									
PRODUIT	o	7	6	2	3	4	5	8	9	10	11	12	13	14	15	16	CONTIENT CES ALLERGÈNES										
																	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites
Viennoiseries																											
Biscuit cœur fondant Choco-Noisettes	✓		✗															Fruits à coque									
Part de Brownie	✓		✗															Noix de Pecan, Noix									
Canelé de Bordeaux*	✓		✗																								
Carrot Cake	✓		✗															Fruits à coque									
Cookie aux fruits secs	✓		✗																								
Cookie aux morceaux de chocolat noir	✓		✗															Fruits à coque									
Cookie Caramel beurre salé & Pécan	✓		✗															Fruits à coque									
Cookie Chocolat noir & Amande	✓		✗															Fruits à coque									
Cookie Cranberry	✓		✗															Fruits à coque									
Cookie Double Choco	✓		✗															Fruits à coque									
Cookie éclats chocolat noir et pointe de sel	✓		✓																								
Cookie Gingerbread	✓		✗															Fruits à coque									
Croissant au beurre	✓		✗																								
Croissant aux Amandes	✓		✗															Amande									
Croissant fourré Chocolat	✓		✗																								
Muffin cœur fondant choco-noisette	✓		✗															Fruits à coque									
Muffin aux myrtilles	✓		✗															Fruits à coque									
Pain au chocolat	✓		✗																								
Pain aux raisins	✓		✗																								
Pastel de Nata	✓		✗																								
Roulé à la cannelle	✓		✗																								
Tarte aux Pommes	✓		✗															Fruits à coque									
Prêt Buisness																											
Boîte de pastel de Nata	✓		✗																								
Boîte Mix Cookies	✓		✗															Fruits à coque									
Box Mix Baguettes	✗		✗																								
Box Mix Baguettes & Sandwiches	✗		✗															Poisson									
Box Mix Prêt Veggie	✓		✗																								
Box Salade Avo Mozza	✓		✗																								
Box Salade Poulet Pesto	✗		✗																								
Box Salade Falafel Mezze	✓		✗																								
Box Sandwich	✗		✗															Poisson									
Morning Box Croissants	✓		✗																								
Morning Box Pains au chocolat	✓		✗																								
Morning Box Viennoiseries (3 recettes)	✓		✗																								
Morning Box Viennoiseries (4 recettes)	✓		✗																								
Pur Jus d'Orange (1L)	✓		✓																								
Canelés de Bordeaux / Box Canelés	✓		✗																								

Compostion des soupes

Soupe Carotte Coriandre	Carottes 34%, eau, fèves, lait de coco, oignons, pommes de terre, gingembre, huile d'olive vierge extra, pâte de curry rouge (huile et graisse végétales (colza et karité), curry, sel), amidon de riz, sel, coriandre 0,4%, ail.
Soupe Veggie Façon Harira	Eau, purée de tomates, lentilles vertes, oignons, pois chiches, tomates, vermicelle de riz, épices, jus de légumes concentré (carottes, oignons, poireaux), menthe, coriandre, sel, sucre, amidon de riz.
Soupe Petits Pois Menthe	Petits pois 50%, eau, oignons, huile de colza, menthe 1%, sel, amidon de riz, épices.
Velouté de Potimarron aux Châtaignes	Eau, potimarron 19%, châtaigne 17%, pommes de terre, oignons, lait de coco, crème fraîche (lait), sel, poivre, persil.
Soupe Poulet, Brocoli & Riz sauvage	Eau, viande de poulet 8%, oignons préfaits (oignons, huile de tournesol), brocoli 5%, carottes, riz sauvage cuit 2% (riz sauvage ,eau), poireau, arôme naturel (dont OEUFS), assaisonnement à base de vinaigre de riz (eau, vinaigre de riz), sel, origan 0,3%, purée de gingembre, persil, romarin 0,09%, poivre
Soupe à la tomate	Tomates 51%, eau, carottes, concentré de tomates, oignons, huile d'olive, sucre, sel, amidon de riz, ail, origan 0.07%, poivre 5 baies.
Velouté de Champignons de Paris	Champignons de Paris 42%, eau, crème fraîche, pommes de terre, oignons, ciboulette, sel, amidon de maïs, ail, poivre.
Soupe Velouté de Poulet	Eau, CREME 9%, viande de poulet 9%, pomme de terre précuite, champignon de Paris 6%, purée de CELERI, carottes 4%, chou kale 3%, purée d'oignon, farine de BLE, arôme naturel (dont CEUF), sel, thym, poivre, laurier.
Soupe de Poulet au Lait de coco	Eau, lait de coco (extrait de noix de coco, eau) 20%, viande de poulet 9%, oignons 6%, poivrons rouge 6%, chou kale 4%, pâte miso blanche [condiment à base de SOJA et de riz fermentés (eau, SOJA, riz, sel, alcool)] 4%, farine de BLE, purée de gingembre, citronnelle 1%, ail, curry (curcuma, fenugrec, gingembre, coriandre, carvi, cumin, poivre blanc, piment de Jamaïque, muscade, fenouil, livèche) 0,6%, sel, sucre coriandre, piment fort 0,08%