

Guide 



des

*Allergènes*



Nous manipulons une grande variété d'ingrédients dans nos cuisines et malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas éliminer tout risque de contamination croisée dans nos produits ou dans nos boissons, et garantir l'absence totale d'allergènes. Si vous souffrez d'allergies, demandez conseil à notre Manager et consultez notre *Guide des Allergènes*. Pour vous conseiller, nous avons élaboré ce Guide qui référence tous les allergènes★ réglementaires présents dans nos produits et dans nos boissons.

*À l'intérieur*, vous trouverez une liste de tous les produits vendus dans nos restaurants et les 14 allergènes réglementaires sont indiqués en haut de chaque page pour faciliter la lecture.

Si un produit contient l'un de ces ingrédients, vous trouverez le nom de l'allergène dans la case correspondante. Lorsqu'un produit contient des "céréales contenant du gluten" et/ou des "noix", vous trouverez les ingrédients spécifiques énumérés (par exemple blé, seigle, avoine). Si vous avez du mal à trouver ce que vous cherchez, demandez conseil à notre *Manager*, qui sera heureux de vous aider.

*Veillez consulter ce guide* régulièrement, car nos recettes changent de temps en temps. Ne vous laissez pas surprendre par la nouvelle version de votre recette favorite !

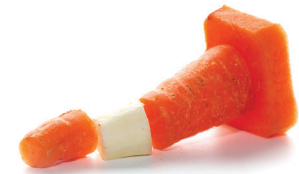
Malgré le soin que nous apportons à la précision de ce guide, il peut arriver qu'il ne puisse pas répondre à vos questions. Si vous avez besoin de plus d'informations, demandez conseil à notre *Manager*, contactez notre service clients à l'adresse [Customer.ServiceParis@pret.com](mailto:Customer.ServiceParis@pret.com) ou visitez notre site Internet [pretamanger.fr](http://pretamanger.fr)



**Nous sommes en mesure de vous conseiller sur la présence des allergènes suivants dans nos recettes :**

Œuf, Lait, Poisson, Crustacés (comme les écrevisses), Mollusques (comme les moules, les huîtres et les calmars), Noix, Sésame, Céréales contenant du gluten (blé, seigle et orge), Soja, Céleri & Céleri-rave, Moutarde, Dioxyde de soufre et Sulfités.

Nous ne manipulons pas d'arachides ou de lupin dans notre cuisine.



If you suffer from any allergies, please ask our Manager.

# GUIDE DES ALLERGÈNES - Baguettes & Wraps

| PRODUIT  | CONVIENT AUX |             | CONTIENT CES ALLERGÈNES |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |                |
|--|--------------|-------------|-------------------------|------|------|-------|------------------------------|------------|------|-----------|--------|----------|---------------------------------|-----------|---------|----------------|----------------|
|  | Végétariens  | Végétaliens | Graines de sésame       | Lait | Œufs | Lupin | céréales contenant du gluten | Mollusques | Soja | Arachides | Céleri | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites | Crustacés | Poisson | Fruits à coque |                |
| Baguette Thon & Concombre                          | ✗            | ✗           | Graines de sésame       |      | Œufs |       | Blé                          |            |      |           |        |          |                                 |           |         | Poisson        |                |
| Baguette Avocat, Olives Kalamata & Tomates séchées | ✔            | ✔           | Graines de sésame       |      |      |       | Blé, Seigle, Avoine, Orge    |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                | Fruits à coque |
| Baguette Cheddar affiné & Chutney d'Oignons        | ✔            | ✗           | Graines de sésame       | Lait | Œufs |       | Blé                          |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |                |
| Baguette Jambon-Beurre                             | ✗            | ✗           | Graines de sésame       | Lait |      |       | Blé                          |            |      |           |        | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites |           |         |                |                |
| Baguette New Yorker                                | ✗            | ✗           | Graines de sésame       |      | Œufs |       | Blé, Seigle, Avoine, Orge    |            |      |           |        | Moutarde |                                 |           |         |                | Fruits à coque |
| Baguette Poulet* Bacon                             | ✗            | ✗           | Graines de sésame       | Lait | Œufs |       | Blé, Seigle, Avoine, Orge    |            |      |           |        |          |                                 |           | Poisson |                | Fruits à coque |
| Baguette Poulet*, Pesto & Tomates séchées          | ✗            | ✗           | Graines de sésame       | Lait | Œufs |       | Blé                          |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |                |
| Baguette Saumon fumé*, Fromage nature & Aneth      | ✗            | ✗           | Graines de sésame       | Lait |      |       | Blé                          |            |      |           |        |          |                                 |           |         | Poisson        |                |
| Losange Saumon fumé* & Fromage nature              | ✗            | ✗           |                         | Lait |      |       | Blé                          |            |      |           |        |          |                                 |           |         | Poisson        |                |
| Losange Jambon-Fromage                             | ✗            | ✗           |                         | Lait |      |       | Blé                          |            |      |           |        | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites |           |         |                |                |
| Pain Pita Artichauts & Concassé d'Olives Kalamata  | ✔            | ✔           | Graines de sésame       |      |      |       | Blé                          |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |                |
| Pain Pita Avocat & Falafels*                       | ✔            | ✗           |                         | Lait | Œufs |       | Blé                          |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |                |
| Pain Pita Poulet* à la libanaise                   | ✗            | ✗           |                         | Lait |      |       | Blé                          |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |                |
| Pain Pita Saumon rôti* & Avocat                    | ✗            | ✗           |                         | Lait | Œufs |       | Blé                          |            |      |           |        |          |                                 |           |         | Poisson        |                |
| Wrap Poulet* Caesar                                | ✗            | ✗           |                         | Lait | Œufs |       | Blé, Seigle                  |            |      |           |        |          |                                 |           |         | Poisson        |                |
| Wrap Avocat & Pignons Toastés                      | ✔            | ✗           |                         | Lait | Œufs |       | Blé, Seigle                  |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |                |

## GUIDE DES ALLERGÈNES - Boissons Chaudes

| PRODUIT                   | CONVIENT AUX |             | CONTIENT CES ALLERGÈNES |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |  |
|---------------------------|--------------|-------------|-------------------------|------|------|-------|------------------------------|------------|------|-----------|--------|----------|---------------------------------|-----------|---------|----------------|--|
|                           | Végétariens  | Végétaliens | Graines de sésame       | Lait | Œufs | Lupin | céréales contenant du gluten | Mollusques | Soja | Arachides | Céleri | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites | Crustacés | Poisson | Fruits à coque |  |
| Thé English Breakfast     | ✓            | ✓           |                         | Lait |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |  |
| Thé Earl Grey             | ✓            | ✓           |                         | Lait |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |  |
| Thé Vert Matcha           | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |  |
| Infusion à la Menthe      | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |  |
| Thé vert                  | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |  |
| Espresso                  | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |  |
| Chocolat chaud            | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       |                              |            | Soja |           |        |          |                                 |           |         |                |  |
| Americano                 | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |  |
| Cappuccino                | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |  |
| Chai Latte                | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |  |
| Chocolat coco             | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |  |
| Chocolat soja             | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            | Soja |           |        |          |                                 |           |         |                |  |
| Flat White                | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |  |
| Golden Latte              | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |  |
| Lait chaud                | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |  |
| Latte                     | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |  |
| Macchiato                 | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |  |
| Matcha Latte              | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |  |
| Mocha                     | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |  |
| Thé d'Hiver aux Épices    | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |  |
| Boisson végétale riz-coco | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |  |
| Boisson végétale soja     | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            | Soja |           |        |          |                                 |           |         |                |  |
| Boisson végétale avoine   | ✓            | ✓           |                         |      |      |       | Avoine                       |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |  |
| Café filtre               | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |  |

## GUIDE DES ALLERGÈNES - Boissons Fraîches

| PRODUIT                                     | CONVIENT AUX |             | CONTIENT CES ALLERGÈNES |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
|---|--------------|-------------|-------------------------|------|------|-------|------------------------------|------------|------|-----------|--------|----------|---------------------------------|-----------|---------|----------------|
|   | Végétariens  | Végétaliens | Graines de sésame       | Lait | Œufs | Lupin | céréales contenant du gluten | Mollusques | Soja | Arachides | Céleri | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites | Crustacés | Poisson | Fruits à coque |
| Americano glacé                             | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Badoit                                      | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Café Frappé                                 | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Chai Latte glacé                            | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Chocolat Frappé                             | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Coca Cola                                   | ✓            | ✗           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Coca Cola Light                             | ✓            | ✗           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Coca Cola Zero                              | ✓            | ✗           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Daily Greens                                | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Eau de source gazeuse Pret                  | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Eau de source plate Pret                    | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Golden Latte Glacé                          | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Jus Mandarine-Orange Frais                  | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Jus de Pomme                                | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Jus Orange & Carotte                        | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Jus Orange & Fraise                         | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Latte glacé                                 | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Matcha Latte Glacé                          | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Mocha Glacé                                 | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Boisson pétillante Ginger Beer              | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Boisson pétillante au Thé Vert              | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Limonade Rhubarbe                           | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Boisson pétillante Pomme                    | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Boisson pétillante Raisin & Fleur de sureau | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Eau aromatisée Canneberge & Framboise       | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Eau aromatisée Citron & Gingembre           | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Eau aromatisée Orange & Fruit de la Passion | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Eau aromatisée Thé Vert & Pêche             | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Shot Gingembre & Pomme                      | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Shot Orange, Curcuma & Piment               | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Smoothie Barista Fruits rouges & Mangue     | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Smoothie Barista Fraise Banane              | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Smoothie Barista Ananas Mangue              | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Smoothie Fruits Exotiques                   | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Jus Orange                                  | ✓            | ✗           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Evian nude                                  | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |

# GUIDE DES ALLERGÈNES - Desserts & Entremets

| PRODUIT                                    | CONVIENT AUX |             | CONTIENT CES ALLERGÈNES |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
|--|--------------|-------------|-------------------------|------|------|-------|------------------------------|------------|------|-----------|--------|----------|---------------------------------|-----------|---------|----------------|
|  | Végétariens  | Végétaliens | Graines de sésame       | Lait | Œufs | Lupin | céréales contenant du gluten | Mollusques | Soja | Arachides | Céleri | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites | Crustacés | Poisson | Fruits à coque |
| Bircher Bowl                               | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Cheesecake au Citron*                      | ✓            | ✗           |                         | Lait | Œufs |       | Blé                          |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Clémentine                                 | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Crumble Rhubarbe & Framboise               | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       | Blé, Avoine                  |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Fromage Blanc 0% Abricot-Pêche & Granola   | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Fromage Blanc 0 %, Fruits Rouges & Granola | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Fromage Blanc 0%, Granola & Fruits         | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Fromage blanc 0 % Compote Pomme-Cannelle   | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Fruits d'Automne                           | ✓            | ✗           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Banane                                     | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Pomme                                      | ✓            | ✗           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Mangue & Citron Vert                       | ✓            | ✗           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Mousse au Chocolat*                        | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       |                              |            | Soja |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Orange & Myrtille                          | ✓            | ✗           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Panettone                                  | ✓            | ✗           |                         | Lait | Œufs |       | Blé                          |            | Soja |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Fromage blanc 0 % à la Crème de Marrons    | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Fromage Blanc 0 % Miel & Granola           | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Fromage blanc 0 % aux Fruits Rouges        | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Petit pot Coco & Graines de Chia           | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Fromage blanc 0 %                          | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Riz au Lait                                | ✓            | ✗           |                         | Lait | Œufs |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Riz au Lait & Caramel au Beurre salé       | ✓            | ✗           |                         | Lait | Œufs |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Riz au lait Rhubarbe & Framboise           | ✓            | ✗           |                         | Lait | Œufs |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Salade de fruits                           | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Sunshine Bowl                              | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Super Fruits                               | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |

## GUIDE DES ALLERGÈNES - Pâtisseries

| PRODUIT                             | CONVIENT AUX |             | CONTIENT CES ALLERGÈNES |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |                                       |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|------|------|-------|------------------------------|------------|------|-----------|--------|----------|---------------------------------|-----------|---------|----------------|---------------------------------------|
|                                     | Végétariens  | Végétaliens | Graines de sésame       | Lait | Œufs | Lupin | céréales contenant du gluten | Mollusques | Soja | Arachides | Céleri | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites | Crustacés | Poisson | Fruits à coque |                                       |
| Canelé de Bordeaux*                 | ✓            | ✗           |                         | Lait | Œufs |       | Blé                          |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |                                       |
| Cookie aux Éclats de Chocolat       | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       | Blé                          |            | Soja |           |        |          |                                 |           |         |                |                                       |
| Cookie aux Fruits secs & Céréales   | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       | Blé, Avoine                  |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |                                       |
| Cookie Trois Chocolats              | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       | Blé                          |            | Soja |           |        |          |                                 |           |         |                |                                       |
| Cookie Caramel & Noix de pécan      | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       | Blé                          |            | Soja |           |        |          |                                 |           |         |                | Amande,<br>Noix de pécan,<br>Noisette |
| Financier Framboise & Pistache*     | ✗            | ✗           |                         | Lait | Œufs |       | Blé                          |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                | Pistache<br>Amande                    |
| Mi-cuit au Chocolat*                | ✓            | ✗           |                         | Lait | Œufs |       |                              |            | Soja |           |        |          |                                 |           |         |                |                                       |
| Muffin au Chocolat*                 | ✓            | ✗           |                         | Lait | Œufs |       | Blé                          |            | Soja |           |        |          |                                 |           |         |                |                                       |
| Muffin aux Myrtilles*               | ✓            | ✗           |                         | Lait | Œufs |       | Blé                          |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |                                       |
| Tarte aux Pommes                    | ✓            | ✗           |                         | Lait | Œufs |       | Blé                          |            | Soja |           |        |          |                                 |           |         |                | Noix                                  |
| Cookie cœur fondant Choco-Noisettes | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       | Blé                          |            | Soja |           |        |          |                                 |           |         |                | Noisette                              |
| Cookie Chocolat noir & Amande       | ✓            | ✗           |                         |      |      |       | Blé                          |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                | Amande                                |

\* Produits décongelés

## GUIDE DES ALLERGÈNES - Recettes chaudes

| PRODUIT   | CONVIENT AUX |             | CONTIENT CES ALLERGÈNES |      |      |       |                              |            |      |           |          |          |                                 |           |         |                |
|---|--------------|-------------|-------------------------|------|------|-------|------------------------------|------------|------|-----------|----------|----------|---------------------------------|-----------|---------|----------------|
|   | Végétariens  | Végétaliens | Graines de sésame       | Lait | Œufs | Lupin | céréales contenant du gluten | Mollusques | Soja | Arachides | Céleri   | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites | Crustacés | Poisson | Fruits à coque |
| Coquillettes alla Norma                                   | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       | Blé                          |            | Soja |           |          |          |                                 |           |         |                |
| Coquillettes Sauce à la Truffe                            | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       | Blé                          |            | Soja |           |          |          |                                 |           |         |                |
| Croissant Jambon, Fromage, Tomates & Lardons fumés        | ✗            | ✗           |                         | Lait | Œufs |       | Blé                          |            |      |           |          |          |                                 |           |         |                |
| Croissant Mozzarella & Tomate                             | ✓            | ✗           |                         | Lait | Œufs |       | Blé                          |            |      |           | Céleri   |          |                                 |           |         |                |
| Focaccia toastée Mozzarella, Pesto & Poivrons rouges      | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       | Blé                          |            |      |           |          |          |                                 |           |         |                |
| Focaccia toastée Prosciutto, Mozzarella & Tomates séchées | ✗            | ✗           |                         | Lait |      |       | Blé                          |            |      |           |          |          |                                 |           |         |                |
| Hot Wrap Falafels, Cheddar & Poivrons                     | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       | Blé, Seigle                  |            |      |           |          |          |                                 |           |         |                |
| Hot Wrap Poulet & Piment Chipotle                         | ✗            | ✗           |                         | Lait |      |       | Blé, Seigle                  |            |      |           |          |          |                                 |           |         |                |
| Hot Wrap Poulet Méditerranéen                             | ✗            | ✗           |                         | Lait |      |       | Blé, Seigle                  |            |      |           |          |          |                                 |           |         |                |
| Quiche lorraine   | ✗            | ✗           |                         | Lait | Œufs |       | Blé                          |            |      |           |          |          |                                 |           |         |                |
| Tarte Chèvre Épinards                                     | ✓            | ✗           |                         | Lait | Œufs |       | Blé                          |            |      |           |          |          |                                 |           |         |                |
| Toastie Mozzarella & Pesto                                | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       | Blé, Seigle, Avoine, Orge    |            |      |           |          |          |                                 |           |         |                |
| Toastie Jambon, Fromage & Moutarde                        | ✗            | ✗           |                         | Lait | Œufs |       | Blé, Seigle, Avoine, Orge    |            |      |           | Moutarde |          |                                 |           |         |                |
| Toastie Poulet & Chutney d'oignons                        | ✗            | ✗           |                         | Lait |      |       | Blé, Seigle, Avoine, Orge    |            |      |           |          |          |                                 |           |         |                |



## GUIDE DES ALLERGÈNES - Salades

| PRODUIT                                       | CONVIENT AUX |             | CONTIENT CES ALLERGÈNES |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
|---|--------------|-------------|-------------------------|------|------|-------|------------------------------|------------|------|-----------|--------|----------|---------------------------------|-----------|---------|----------------|
|   | Végétariens  | Végétaliens | Graines de sésame       | Lait | Œufs | Lupin | céréales contenant du gluten | Mollusques | Soja | Arachides | Céleri | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites | Crustacés | Poisson | Fruits à coque |
| Bowl Asian Chicken                            | ✗            | ✗           | Graines de sésame       |      |      |       |                              |            | Soja |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Bowl Lentilles, Houmous de Betterave & Œuf    | ✓            | ✗           |                         |      | Œufs |       |                              |            |      |           | Céleri | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites |           |         |                |
| Bowl Quinoa, Pois chiches, Avo & Féta         | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       | Blé                          |            | Soja |           |        | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites |           |         |                |
| Bowl Saumon rôti*, Riz noir & Sésame          | ✗            | ✗           | Graines de sésame       |      |      |       |                              |            | Soja |           |        |          |                                 |           |         | Poisson        |
| Petit Pot Écrevisses*, Purée d'avocat & Aneth | ✗            | ✗           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         | Crustacés      |
| Petit Pot Houmous & Féta*                     | ✓            | ✗           | Graines de sésame       | Lait |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Petit Pot Lentilles & Œufs pochés             | ✓            | ✗           |                         |      | Œufs |       |                              |            |      |           | Céleri | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites |           |         |                |
| Petit Pot Lentilles & Saumon fumé*            | ✗            | ✗           |                         |      | Œufs |       |                              |            |      |           | Céleri | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites |           |         | Poisson        |
| Petit Pot d'Orzo au Pesto                     | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       | Blé                          |            | Soja |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Petit Pot Riz noir, Edamame & Écrevisses*     | ✗            | ✗           | Graines de sésame       |      |      |       |                              |            | Soja |           |        |          |                                 |           |         | Crustacés      |
| Salade Avocat, Mozzarella & Poivrons marinés  | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       |                              |            |      |           |        | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites |           |         |                |
| Salade Asian Veggie                           | ✓            | ✗           | Graines de sésame       |      | Œufs |       |                              |            | Soja |           |        |          | Anhydride sulfureux ou sulfites |           |         |                |
| Salade Avocat Écrevisses*                     | ✗            | ✗           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites | Crustacés |         |                |
| Salade Falafel* Mezze                         | ✓            | ✗           | Graines de sésame       | Lait |      |       |                              |            |      |           |        | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites |           |         |                |
| Protein Box au Saumon fumé*                   | ✗            | ✗           |                         |      | Œufs |       |                              |            | Soja |           |        | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites |           |         | Poisson        |
| Salade Poulet* Pesto                          | ✗            | ✗           |                         | Lait |      |       |                              |            |      |           |        | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites |           |         |                |
| Salade Pret Italian Caesar*                   | ✗            | ✗           |                         | Lait | Œufs |       |                              |            |      |           |        | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites |           |         | Poisson        |

\*Contient des ingrédients décongelés

## GUIDE DES ALLERGÈNES - Sandwiches

| PRODUIT   | CONVIENT AUX |             | CONTIENT CES ALLERGÈNES |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
|---|--------------|-------------|-------------------------|------|------|-------|------------------------------|------------|------|-----------|--------|----------|---------------------------------|-----------|---------|----------------|
|   | Végétariens  | Végétaliens | Graines de sésame       | Lait | Œufs | Lupin | céréales contenant du gluten | Mollusques | Soja | Arachides | Céleri | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites | Crustacés | Poisson | Fruits à coque |
| Édition limitée - Tartine aux céréales au Homard*           | ✗            | ✗           |                         |      | Œufs |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         | Crustacés      |
| Sandwich pour enfants au Cheddar                            | ✔            | ✗           |                         | Lait |      |       | Blé, Orge                    |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Écrevisses* & Avocat  | ✗            | ✗           |                         | Lait | Œufs |       | Blé, Orge                    |            |      |           |        |          |                                 |           |         | Crustacés      |
| Sandwich Jambon & Fromage                                   | ✗            | ✗           |                         | Lait |      |       | Blé, Orge                    |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Sandwich pour Enfants Jambon-Beurre                         | ✗            | ✗           |                         | Lait |      |       | Blé, Orge                    |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Sandwich Poulet*, Avocat & Basilic                          | ✗            | ✗           |                         | Lait | Œufs |       | Blé, Orge                    |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Sandwich PRET Cheddar Chutney                               | ✔            | ✗           |                         | Lait | Œufs |       | Blé, Orge                    |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Sandwich Super Club*  | ✗            | ✗           |                         |      | Œufs |       | Blé, Orge                    |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Sandwich Thon & Concombre                                   | ✗            | ✗           |                         | Lait | Œufs |       | Blé, Orge                    |            |      |           |        |          |                                 |           |         | Poisson        |
| So Big Saumon*  | ✗            | ✗           |                         | Lait |      |       | Blé, Orge                    |            |      |           |        |          |                                 |           |         | Poisson        |
| Sandwich Saumon fumé d'Écosse*                              | ✗            | ✗           |                         | Lait |      |       | Blé, Orge                    |            |      |           |        |          |                                 |           |         | Poisson        |
| Tartine aux céréales - Saumon fumé*, Fromage nature & Aneth | ✗            | ✗           |                         | Lait |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         | Poisson        |
| Granary Slim - Pret Cheddar Chutney                         | ✔            | ✗           |                         | Lait | Œufs |       | Blé, Orge                    |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Pret BLT  | ✗            | ✗           |                         |      | Œufs |       | Blé, Orge                    |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Sandwich Œuf Mayo & Tomate                                  | ✔            | ✗           |                         |      | Œufs |       | Blé, Orge                    |            |      |           |        | Moutarde |                                 |           |         |                |
| Sandwich Slim Poulet*, Avocat & Basilic                     | ✗            | ✗           |                         | Lait | Œufs |       | Blé, Orge                    |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |

\*Contient des ingrédients décongelés

## GUIDE DES ALLERGÈNES - Snacks

| PRODUIT                                | CONVIENT AUX |             | CONTIENT CES ALLERGÈNES |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                    |
|--|--------------|-------------|-------------------------|------|------|-------|------------------------------|------------|------|-----------|--------|----------|---------------------------------|-----------|---------|--------------------|
|  | Végétariens  | Végétaliens | Graines de sésame       | Lait | Œufs | Lupin | céréales contenant du gluten | Mollusques | Soja | Arachides | Céleri | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites | Crustacés | Poisson | Fruits à coque     |
| Amandes chocolatées                    | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            | Soja |           |        |          |                                 |           |         | Amande             |
| Chocolat noir 70 %                     | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       |                              |            | Soja |           |        |          |                                 |           |         |                    |
| Chocolat noir au sel de mer            | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       |                              |            | Soja |           |        |          |                                 |           |         | Fruits à coque     |
| Brownie au chocolat                    | ✓            | ✗           |                         | Lait | Œufs |       | Blé                          |            | Soja |           |        |          |                                 |           |         | Fruits à coque     |
| Choc Bar                               | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       | Blé                          |            | Soja |           |        |          |                                 |           |         | Fruits à coque     |
| Chocolat au lait                       | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       |                              |            | Soja |           |        |          |                                 |           |         |                    |
| Chips au Cheddar affiné & Oignon rouge | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                    |
| Chips au Sel de Mer                    | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                    |
| Fruits secs, Noix & Chocolat           | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       |                              |            | Soja |           |        |          |                                 |           |         | Amande             |
| Galettes de maïs au chocolat noir      | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       |                              |            | Soja |           |        |          |                                 |           |         |                    |
| Love Bar                               | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       | Avoine                       |            | Soja |           |        |          |                                 |           |         | Pistache<br>Amande |
| Mangue séchée                          | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                    |
| Pret Bar                               | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       | Blé, Avoine                  |            |      |           |        |          |                                 |           |         | Fruits à coque     |
| Nut Bar                                | ✓            | ✗           |                         |      |      |       |                              |            | Soja |           |        |          |                                 |           |         | Amande             |

## GUIDE DES ALLERGÈNES - Soupes

| PRODUIT   | CONVIENT AUX |             | CONTIENT CES ALLERGÈNES |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
|---|--------------|-------------|-------------------------|------|------|-------|------------------------------|------------|------|-----------|--------|----------|---------------------------------|-----------|---------|----------------|
|   | Végétariens  | Végétaliens | Graines de sésame       | Lait | Œufs | Lupin | céréales contenant du gluten | Mollusques | Soja | Arachides | Céleri | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites | Crustacés | Poisson | Fruits à coque |
| Pain Losange & Beurre                           | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       | Blé                          |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Petit pain au blé, orge maltée, seigle & beurre | ✓            | ✗           |                         | Lait |      |       | Blé, Orge, Seigle            |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Soupe de Carotte & Coriandre Epicée             | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            | Soja |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Soupe Laksa au Poulet                           | ✗            | ✗           |                         |      |      |       |                              |            | Soja |           |        | Moutarde |                                 |           |         |                |
| Soupe du jour - Curry Thaï de Légumes & Coco    | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            | Soja |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Soupe Chicken Pie                               | ✗            | ✗           |                         | Lait |      |       |                              |            |      |           | Céleri |          |                                 |           |         |                |
| Soupe du jour - Façon Risotto aux Champignons   | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            | Soja |           | Céleri |          | Anhydride sulfureux ou sulfites |           |         |                |
| Soupe du jour - Petits Pois & Menthe            | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Soupe de Poulet & Brocoli                       | ✗            | ✗           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Soupe du jour - Poulet au Curry japonais        | ✗            | ✗           |                         |      |      |       |                              |            | Soja |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Soupe du jour - Tomate                          | ✓            | ✓           |                         |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |
| Soupe Miso                                      | ✗            | ✗           |                         |      |      |       | Blé, Orge                    |            | Soja |           |        |          |                                 |           | Poisson |                |

## GUIDE DES ALLERGÈNES - Viennoiseries

| PRODUIT               | CONVIENT AUX |             | CONTIENT CES ALLERGÈNES |      |      |       |                              |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |        |
|-----------------------|--------------|-------------|-------------------------|------|------|-------|------------------------------|------------|------|-----------|--------|----------|---------------------------------|-----------|---------|----------------|--------|
|                       | Végétariens  | Végétaliens | Graines de sésame       | Lait | Œufs | Lupin | céréales contenant du gluten | Mollusques | Soja | Arachides | Céleri | Moutarde | Anhydride sulfureux ou sulfites | Crustacés | Poisson | Fruits à coque |        |
| Roulé à la cannelle   | ✓            | ✗           |                         | Lait | Œufs |       | Blé                          |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |        |
| Croissant au beurre   | ✓            | ✗           |                         | Lait | Œufs |       | Blé                          |            | Soja |           |        |          |                                 |           |         |                |        |
| Croissant aux Amandes | ✓            | ✗           |                         | Lait | Œufs |       | Blé                          |            | Soja |           |        |          |                                 |           |         |                | Amande |
| Pain au chocolat      | ✓            | ✗           |                         | Lait | Œufs |       | Blé                          |            | Soja |           |        |          |                                 |           |         |                |        |
| Pain aux raisins      | ✓            | ✗           |                         | Lait | Œufs |       | Blé                          |            |      |           |        |          |                                 |           |         |                |        |