

# Guide des Allergènes

★ PRÉPAREZ-VOUS ★



Nous manipulons une grande variété d'ingrédients dans nos cuisines et malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas éliminer tout risque de contamination croisée dans nos produits ou dans nos boissons, et garantir l'absence totale d'allergènes. Si vous souffrez d'allergies, demandez conseil à notre Manager et consultez notre [Guide des Allergènes](#). Pour vous conseiller, nous avons élaboré ce Guide qui référence tous les allergènes réglementaires présents dans nos produits et dans nos boissons.

À l'intérieur, vous trouverez une liste de tous les produits vendus dans nos restaurants .

Si un produit contient l'un de ces ingrédients, vous trouverez le nom de l'allergène dans la case correspondante. Si vous avez du mal à trouver ce que vous cherchez, demandez conseil à notre Manager, qui sera heureux de vous aider.

Veillez consulter ce guide régulièrement, car nos recettes changent de temps en temps. Ne vous laissez pas surprendre par la nouvelle version de votre recette favorite.

Malgré le soin que nous apportons à la précision de ce guide, il peut arriver qu'il ne puisse pas répondre à vos questions. Si vous avez besoin de plus d'informations, demandez conseil à notre Manager, contactez notre service clients à l'adresse [Customer.ServiceParis@pret.com](mailto:Customer.ServiceParis@pret.com) ou visitez notre site internet [pretamanger.fr](http://pretamanger.fr)

Nous sommes en mesure de vous conseiller sur la présence des allergènes suivants dans nos recettes :

Oeuf, Lait, Poisson, Crustacés (comme les écrevisses), Mollusques (comme les moules, les huîtres et les calamars), Noix, Sésame, Céréales contenant du gluten (blé, seigle et orge), Soja, Céleri & Céleri-rave, Moutarde, Arachides, Lupin, Dioxyde de soufre et Sulfites.

If you suffer from any allergies, please ask our Manager.



# GUIDE DES ALLERGÈNES - Baguettes & Wraps

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Baguette Avocat, Olives Kalamata & Tomates séchées	✓	✓	Graines de sésame				Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Baguette Cheddar affiné & Chutney d'Oignons	✓	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé									
Baguette Jambon-Beurre	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Baguette Poulet Bacon	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge								Poisson	
Baguette Thon Concombre	✗	✗	Graines de sésame		Œufs		Blé								Poisson	
Baguette Saumon fumé, Fromage nature & Aneth	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé								Poisson	
Losange Jambon-Fromage	✗	✗		Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Losange Saumon fumé & Fromage nature	✗	✗		Lait			Blé								Poisson	
Pain Pita Avocat & Falafels	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Pain Pita Poulet à la libanaise	✗	✗		Lait			Blé									
Pain Rond - Tartinade de poivron & Fromage de chèvre	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Orge									
Pain Rond Avocat, Œuf, Bacon	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Orge									
Pain Rond Façon Bagnat	✗	✗			Œufs		Blé, Seigle, Orge								Poisson	
Pain Rond Houmous de Betterave & Carotte	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Orge									
Wrap Avocat & Pignons Toastés	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle									
Wrap Poulet Caesar	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle								Poisson	
Wrap Thon à la niçoise	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle								Poisson	

## GUIDE DES ALLERGÈNES - Boissons Chaudes

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Thé English Breakfast	✓	✗		Lait												
Thé Earl Grey	✓	✗		Lait												
Infusion à la Menthe	✓	✓														
Thé Vert	✓	✓														
Espresso	✓	✓														
Chocolat chaud	✓	✗		Lait					Soja							
Americano	✓	✓														
Cappuccino	✓	✗		Lait												
Chai Latte	✓	✗		Lait												
Chocolat Chaud - Avoine	✓	✓					Avoine									
Chocolat coco	✓	✓														
Chocolat soja	✓	✓							Soja							
Café filtre (dans une sélection de restaurants uniquement)	✓	✓														
Creme Chantilly	✗	✗		Lait												
Flat White	✓	✗		Lait												
Lait chaud	✓	✗		Lait												
Latte	✓	✗		Lait												
Macchiato	✓	✗		Lait												
Matcha Latte	✓	✓														
Mocha	✓	✗		Lait												
Pumpkin Spice Latte	✓	✗		Lait												
Sirop - Pumpkin Spice	✓	✓														
Boisson végétale riz-coco	✓	✓														
Boisson végétale soja	✓	✓							Soja							
Boisson végétale avoine	✓	✓					Avoine									

GUIDE DES ALLERGÈNES - Boissons Fraîches

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Americano glacé	✓	✓														
Badoit	✓	✓														
Café Frappé	✓	✗		Lait												
Chai Latte glacé	✓	✗		Lait												
Chocolat Frappé	✓	✗		Lait												
Chocolat Glacé	✓	✗		Lait												
Citronnade	✓	✓														
Coca Cola	✓	✗														
Coca Cola 50cl	✗	✗														
Coca Cola Light	✓	✗														
Coca Cola Light 50cl	✗	✗														
Coca Cola Zero	✓	✗														
Coco Cola Zéro 50cl	✗	✗														
Eau de source gazeuse Pret	✓	✓														
Eau de source plate Pret	✓	✓														
Evian	✓	✓														
Easy Greens	✓	✓														
Jus de Pomme	✓	✓														
Jus d'orange	✓	✓														
Jus d'Orange Frais	✓	✓														
Jus Carotte, Orange & Gingembre	✓	✓														
Jus Orange & Fraise	✓	✓														
Latte glacé	✓	✗		Lait												
Matcha Latte Glacé	✓	✓														
Mocha Glacé	✓	✗		Lait												
Boisson pétillante Ginger Beer	✓	✓														
Limonade Rhubarbe	✓	✓														
Boisson pétillante Pomme	✓	✓														
Eau aromatisée Canneberge & Framboise	✓	✓														
Eau aromatisée Citron & Gingembre	✓	✓														
Eau aromatisée Orange & Fruit de la Passion	✓	✓														
Eau aromatisée Thé Vert & Pêche	✓	✓														
Shot Gingembre & Pomme	✓	✓														
Shot Orange, Curcuma & Piment	✓	✓														
Berries & Cherries - Fraise, Mangue, Cerise	✓	✓														
Smoothie Fruits Exotiques	✓	✗														
Smoothie Fruits Rouges	✓	✓														
Peach Me Up - Mangue, Pêche, Ananas	✓	✓														
Sweet Greens - Épinard, Mangue, Avocat	✓	✓														
Thé vert glacé Framboise & Citron vert	✓	✗														
Thé vert glacé Passion & Basilic	✓	✓														
Volvic	✓	✓														

# GUIDE DES ALLERGÈNES - Desserts & Entremets

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Batônnets d'Ananas	✓	✓														
Cheesecake au Citron*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Coco & Myrtille Bowl	✓	✓					Avoine									
Crumble Rhubarbe	✓	✗		Lait			Blé, Avoine									
Entremet au Chocolat	✓	✗		Lait					Soja							
Fromage Blanc 0 %, Fruits Rouges & Granola	✓	✗		Lait			Avoine									
Fromage blanc Pomme-Cannelle & Crumble	✓	✗		Lait			Blé, Avoine									
Fromage blanc 0% Abricot-Pêche & Crumble	✓	✗		Lait			Blé, Avoine									
Banane	✓	✓														
Pomme	✓	✗														
Mangue & Citron Vert	✓	✗														
Mousse au Chocolat	✓	✗		Lait	Œufs		Avoine		Soja							
Fromage Blanc 0 % Miel & Granola	✓	✗		Lait			Avoine									
Fromage blanc 0 % aux Fruits Rouges	✓	✗		Lait												
Petit Pot Coco aux graines de Chia, Myrtilles & Grenade	✓	✓														
Petit pot Coco Chia Passion	✓	✓														
La Crème Citron & Crumble	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Avoine									
Fromage blanc 0 %	✓	✗		Lait												
Poire & Duo de Raisins	✓	✓														
Pot Crispy Framboises & Crumble	✓	✗		Lait			Blé, Avoine									
Riz au Lait	✓	✗		Lait	Œufs											
Riz au Lait & Caramel au Beurre salé	✓	✗		Lait	Œufs											
Riz au lait à la Rhubarbe	✓	✗		Lait	Œufs											
Salade de Fruits	✓	✓														
Sunshine Bowl	✓	✓					Avoine									

## GUIDE DES ALLERGÈNES - Recettes Chaudes

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Coquillettes alla Norma	✓	✗		Lait			Blé		Soja							
Coquillettes au Saumon rôti	✗	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja						Poisson	
Coquillettes Sauce à la Truffe	✓	✗		Lait			Blé		Soja							
Croissant Jambon, Fromage, Tomates & Lardons fumés	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									
Croissant Mozzarella & Tomate	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Hot Wrap Falafels, Cheddar & Poivrons	✓	✗		Lait			Blé, Seigle									
Hot Wrap Poulet & Piment Chipotle	✗	✗		Lait			Blé, Seigle									
Quiche lorraine	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									
Tarte Chèvre Épinards	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Toastie Jambon, Fromage & Moutarde	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge					Moutarde				
Toastie Tomate Mozza & Pesto	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Toastie Poulet & Chutney d'oignons	✗	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Toastie Carottes au carvi, Chèvre & Moutarde au Miel	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge					Moutarde				

## GUIDE DES ALLERGÈNES - Salades

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Salade Falafel Mezze	✓	✗	Graines de sésame				Blé		Soja			Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Bowl Falafel Mezze & Quinoa	✓	✗	Graines de sésame								Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Bowl Niçoise	✗	✗			Œufs							Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Salade Saumon rôti & Riz noir	✗	✗					Blé		Soja							Poisson
Pita Bowl Poulet-Aneth, Haricots & Féta	✗	✗		Lait	Œufs		Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Pita Bowl Vegan Houmous	✓	✓	Graines de sésame				Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Petit Pot Avocat, Riz noir & Écrevisses	✗	✗												Crustacés		
Petit Pot Houmous & Féta	✓	✗	Graines de sésame	Lait												
Petit Pot Lentilles & Œufs pochés	✓	✗			Œufs						Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Petit Pot Lentilles & Saumon fumé	✗	✗			Œufs						Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Petit Pot d'Orzo au Pesto	✓	✗		Lait			Blé		Soja							
Petit Pot Houmous & Falafels	✓	✗		Lait												
Petit Pot Houmous, Quinoa & Falafel	✓	✗														
Pret Italian Caesar	✗	✗		Lait	Œufs							Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Salade Avocat, Mozzarella & Poivrons marinés	✓	✗		Lait								Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Pret Cobb Salad	✗	✗		Lait	Œufs							Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Salade Avocat Écrevisses	✗	✗										Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés		
Protein Box au Saumon fumé	✗	✗			Œufs				Soja			Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Salade Poulet Pesto	✗	✗		Lait								Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Veggie Bowl Quinoa d'Automne	✓	✗		Lait							Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			



## GUIDE DES ALLERGÈNES - Sandwiches

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Sandwich Saumon rôti & Avocat	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge									Poisson
Sandwich Jambon & Fromage	✗	✗		Lait			Blé, Orge									
Sandwich Poulet, Avocat & Basilic	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge									
Pret BLT	✗	✗			Œufs		Blé, Orge									
Sandwich PRET Cheddar Chutney	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge									
Sandwich Super Club	✗	✗			Œufs		Blé, Orge									
Sandwich Thon & Concombre	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge									Poisson
So Big Saumon	✗	✗		Lait			Blé, Orge									Poisson
Sandwich Saumon fumé	✗	✗		Lait			Blé, Orge									Poisson
Sandwich pour enfants au Cheddar	✓	✗		Lait			Blé, Orge									
Sandwich pour Enfants Jambon-Beurre	✗	✗		Lait			Blé, Orge									
Tartine aux céréales Écrasé d'avocat	✓	✗					Blé, Avoine									
Tartine Tomates cerises & Mozza-Pesto	✓	✗		Lait			Blé, Avoine									

## GUIDE DES ALLERGÈNES - Snacks

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Amandes chocolatées	✓	✓							Soja							Fruits à coque
Chocolat noir 70 %	✓	✗		Lait					Soja							Fruits à coque
Chocolat noir au sel de mer	✓	✗		Lait					Soja							Fruits à coque
Brownie au chocolat*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							
Chips Tortillas	✗	✗														
Choc Bar*	✓	✗		Lait			Blé		Soja							
Chocolat au lait	✓	✗		Lait					Soja							Fruits à coque
Chips au Sel de Mer	✓	✓														
Fruits secs, Noix & Chocolat	✓	✗		Lait					Soja							Fruits à coque
Galettes de maïs au chocolat noir	✓	✗		Lait					Soja							
Love Bar*	✓	✗		Lait			Avoine		Soja							Fruits à coque
Chips au Cheddar affiné & Oignon rouge	✗	✗		Lait												
Chips au Sel de Mer & Vinaigre de cidre	✓	✓														
Mangue séchée	✓	✓														
Pret Bar*	✓	✗		Lait			Blé, Avoine									Fruits à coque

## GUIDE DES ALLERGÈNES - Soupes

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES														
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Pain Losange & Beurre	✓	✗		Lait			Blé										
Petit pain au blé, orge maltée, seigle & beurre	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Orge										
Soupe Petits Pois Menthe	✓	✗		Lait							Céleri						
Soupe Carotte Coriandre	✓	✗		Lait							Céleri						
Soupe Poulet, Brocoli & Riz sauvage	✗	✗		Lait	Œufs												
Soupe à la tomate	✓	✗		Lait							Céleri						
Soupe de Poulet au Lait de coco	✗	✗		Lait			Blé		Soja								
Soupe froide Courgette Menthe	✓	✗															
Soupe froide Gazpacho	✓	✗															
Velouté de poulet	✗	✗		Lait	Œufs		Blé				Céleri						

## GUIDE DES ALLERGÈNES - PALM

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Boîte de pastel de Nata	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							
Café bio 100% arabica Pret - 10 capsules Classique	✓	✓														
Café bio 100 % Arabica Pret - 10 capsules Espresso	✓	✓														
Café moulu bio 100% Arabica Pret - Classique 200g	✓	✓														
Café en grains bio 100% Arabica Pret - Espresso 450g	✓	✓														
Café moulu bio 100% Arabica Pret - Pure origine Pérou 200g	✓	✓														
Jus Orange Fraise (1L)	✓	✓														
Morning Box Viennoiseries	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							
Pur Jus d'Orange (1L)	✓	✓														
Canelés de Bordeaux	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Boîte Cookie	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque
Box Mix Baguettes & Sandwiches	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Box Mix Sandwiches	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge								Poisson	
Box Salade Avo Mozza	✓	✗	Graines de sésame	Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Box Salade Poulet Pesto	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			

## GUIDE DES ALLERGÈNES - Viennoiseries & Pâtisseries

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES														
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Biscuit cœur fondant Choco-Noisettes	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								Fruits à coque
Canelé de Bordeaux*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé										
Cookie aux Éclats de Chocolat	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								Fruits à coque
Cookie Caramel beurre salé & Pécan	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								Fruits à coque
Cookie Chocolat noir & Amande	✓	✗					Blé										Fruits à coque
Cookie Cranberry	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								Fruits à coque
Cookie Double Choco	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								Fruits à coque
Croissant au beurre	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								
Croissant aux Amandes	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								Amande
Financier Framboise & Pistache*	✗	✗		Lait	Œufs		Blé										Amande, Pistache
Mi-cuit au Chocolat*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								
Muffin cœur fondant choco-noisette	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								Fruits à coque
Pain au chocolat	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								
Pain aux raisins	✓	✗		Lait	Œufs		Blé										
Pastel de Nata	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								
Roulé à la cannelle	✓	✗		Lait	Œufs		Blé										
Tarte aux Pommes	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								Noix
Part de Brownie	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								Noix de Pécan, Noix
Muffin myrtilles	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								



Wij behandelen een grote variëteit aan ingrediënten in onze keukens en ondanks al onze voorzorgsmaatregelen kunnen wij niet alle risico's van kruisbesmetting van onze producten of drankjes verhinderen, en de totale afwezigheid van allergenen waarborgen. Indien u het last heeft van allergieën, vraag naar onze manager en raadpleeg onze allergenengids. Om u te adviseren hebben wij deze gids ontworpen die verwijst naar alle reglementaire allergenen, die voorkomen in onze producten en drankjes.

Binnenin vindt u een lijst van alle producten die verkocht worden in onze restaurants en de 14 reglementaire allergenen worden bovenaan elke pagina aangeduid om het eenvoudig te maken.

Indien een product een van deze ingrediënten bevat, kan u de naam van het allergeen vinden in het overeenstemmende vak. Wanneer een product "glutenbevattende granen" en / of "noten" bevat, worden de specifieke ingrediënten opgesomd (bv tarwe, rogge, havervlokken). Indien u last heeft om te vinden wat u zoekt, vraag het onze manager, die u graag verder zal helpen.

Controleer deze gids regelmatig omdat onze recepten van tijd tot tijd veranderen. Wees niet verrast door de nieuwe versie van uw favoriete recept!

Ondanks de zorg die wij besteden aan de nauwkeurigheid van deze gids, kan het voorkomen dat dit niet geheel overeenstemt met uw noden.

Indien u meer informatie wenst, vraag het aan onze manager, contacteer onze klantendienst bij Customer. ServiceParis@pret.com of bezoek onze website [pretamanger.fr](http://pretamanger.fr)

Wij kunnen u raad geven over de aanwezigheid van volgende allergenen in onze recepten: Eieren, melk, vis, schaaldieren (zoals kreeft), weekdieren (zoals mosselen, oesters en inktvis), noten, sesam, granen met gluten (tarwe, rogge en gerst), sojabonen, selder & knolselder, mosterd, zwaveldioxide en sulfieten.

Wij gebruiken geen pindanoten of lupines in onze keuken.

If you suffer from any allergies, please ask our Manager.



# ALLERGENENGIDS - Gebak en patisserie

PRODUCT	GESCHIKT VOOR		BEVAT DE VOLGENDE ALLERGENEN													
	Vegetariërs	Veganisten	Sesamzaad	Melk	Eieren	Lupine	granen die gluten bevatten	Weekdieren	Soja	Pinda's	Selderij	Mosterd	Zwaveldioxide of sulfieten	Schaaldieren	Vis	Noten
Biscuitjes "cœur fondant" Chocolade-Hazelnoot	✓	✗		Melk	Eieren		Tarwe		Soja							Noten
Canelé uit Bordeaux*	✓	✗		Melk	Eieren		Tarwe									
Chocolate Chip Cookies	✓	✗		Melk	Eieren		Tarwe		Soja							Noten
Cookie met Karamel met gezouten boter & Pecannoot	✓	✗		Melk	Eieren		Tarwe		Soja							Noten
Cookie met Pure chocolade & Amandel	✓	✗					Tarwe									Noten
Cookie met Cranberry	✓	✗		Melk	Eieren		Tarwe		Soja							Noten
Cookie Dubbele Chocolade	✓	✗		Melk	Eieren		Tarwe		Soja							Noten
Botercroissant	✓	✗		Melk	Eieren		Tarwe		Soja							
Amandelcroissant	✓	✗		Melk	Eieren		Tarwe		Soja							Amandel
Financier framboos & pistache*	✗	✗		Melk	Eieren		Tarwe									Amandel, Pistache
Chocolademoelleux*	✓	✗		Melk	Eieren		Tarwe		Soja							
Muffin "cœur fondant" chocolade-hazelnoot	✓	✗		Melk	Eieren		Tarwe		Soja							Noten
Chocoladebroodje	✓	✗		Melk	Eieren		Tarwe		Soja							
Rozijnenbrood	✓	✗		Melk	Eieren		Tarwe									
Pastel de Nata	✓	✗		Melk	Eieren		Tarwe		Soja							
Kaneelrol	✓	✗		Melk	Eieren		Tarwe									
Appeltaart	✓	✗		Melk	Eieren		Tarwe		Soja							Noot
Stukje Brownie	✓	✗		Melk	Eieren		Tarwe		Soja							Pecannoten, walnoten
Bosbessenmuffin	✓	✗		Melk	Eieren		Tarwe		Soja							

## ALLERGENENGIDS - Broodjes & Wraps

PRODUCT	GESCHIKT VOOR		BEVAT DE VOLGENDE ALLERGENEN													
	Vegetariërs	Veganisten	Sesamzaad	Melk	Eieren	Lupine	granen die gluten bevatten	Weekdieren	Soja	Pinda's	Selderij	Mosterd	Zwavel-dioxide of sulfieten	Schaaldieren	Vis	Noten
Stokbroodje avocado, Kalamata-olijven en gedroogde tomaat	✓	✓	Sesamzaad				Tarwe, Rogge, Haver, Gerst									
Stokbroodje oude cheddar en ajuinchutney	✓	✗	Sesamzaad	Melk	Eieren		Tarwe									
Stokbroodje ham en boter	✗	✗	Sesamzaad	Melk			Tarwe				Mosterd	Zwavel-dioxide of sulfieten				
Stokbroodje Kip Bacon	✗	✗	Sesamzaad	Melk	Eieren		Tarwe, Rogge, Haver, Gerst								Vis	
Stokbroodje tonijn met komkommer	✗	✗	Sesamzaad		Eieren		Tarwe								Vis	
Stokbroodje gerookte zalm, kaas & dille	✗	✗	Sesamzaad	Melk			Tarwe								Vis	
Ruitbroodje ham-kaas	✗	✗		Melk			Tarwe				Mosterd	Zwavel-dioxide of sulfieten				
Ruitbroodje gerookte zalm en natuurkaas	✗	✗		Melk			Tarwe								Vis	
Pitabroodje avocado en falafel	✓	✗		Melk	Eieren		Tarwe									
Pitabroodje Libanese kip	✗	✗		Melk			Tarwe									
Rond broodje - Spread van paprika & geitenkaas	✓	✗		Melk			Tarwe, Rogge, Gerst									
Rond broodje met avocado, ei en spek	✗	✗		Melk	Eieren		Tarwe, Rogge, Gerst									
Rond broodje Pan Bagnat	✗	✗			Eieren		Tarwe, Rogge, Gerst								Vis	
Rond broodje met hummus van biet & wortel	✓	✗		Melk			Tarwe, Rogge, Gerst									
Wrap avocado & geroosterde pijnboompitten	✓	✗		Melk	Eieren		Tarwe, Rogge									
Wrap Caesar-kip	✗	✗		Melk	Eieren		Tarwe, Rogge								Vis	
Wrap Tonijn Niçoise	✗	✗		Melk	Eieren		Tarwe, Rogge								Vis	



# ALLERGENENGIDS - Warme dranken

PRODUCT	GESCHIKT VOOR		BEVAT DE VOLGENDE ALLERGENEN													
	Vegetariërs	Veganisten	Sesamzaad	Melk	Eieren	Lupine	granen die gluten bevatten	Weekdieren	Soja	Pinda's	Selderij	Mosterd	Zwavel-dioxi-de of sulfieten	Schaaldieren	Vis	Noten
English Breakfast thee	✓	✗		Melk												
Earl grey-thee	✓	✗		Melk												
Muntinfusie	✓	✓														
Groene thee	✓	✓														
Espresso	✓	✓														
Warme chocolademelk	✓	✗		Melk					Soja							
Americano	✓	✓														
Cappuccino	✓	✗		Melk												
Chai Latte	✓	✗		Melk												
Warme chocolademelk - Haver	✓	✓					Haver									
Chocolademelk kokos	✓	✓														
Chocolademelk soja	✓	✓							Soja							
Filterkoffie (alleen in bepaalde restaurants)	✓	✓														
Slagroom	✗	✗		Melk												
Flat White	✓	✗		Melk												
Warme melk	✓	✗		Melk												
Latte	✓	✗		Melk												
Macchiato	✓	✗		Melk												
Matcha latte	✓	✓														
Mokka	✓	✗		Melk												
Pumpkin Spice Latte	✓	✗		Melk												
Siroop - Pumpkin spice	✓	✓														
Plantaardige rijst-kokosdrank	✓	✓														
Plantaardige sojadrink	✓	✓							Soja							
Plantaardige haverdrank	✓	✓					Haver									

ALLERGENENGIDS - Koude

PRODUCT	GESCHIKT VOOR		BEVAT DE VOLGENDE ALLERGENEN													
	Vegetariërs	Veganisten	Sesamzaad	Melk	Eieren	Lupine	granen die gluten bevatten	Weekdieren	Soja	Pinda's	Selderij	Mosterd	Zwaveloxide of sulfieten	Schaaldieren	Vis	Noten
Americano ijskoffie	✓	✓														
Badoit	✓	✓														
Café frappé	✓	✗		Melk												
Chai IJslatte	✓	✗		Melk												
Chocolademelk frappé	✓	✗		Melk												
IJschocolademelk	✓	✗		Melk												
Limonade	✓	✓														
Coca Cola	✓	✗														
Coca Cola 50 cl	✗	✗														
Coca Cola Light	✓	✗														
Coca Cola Light 50 cl	✗	✗														
Coca Cola Zero	✓	✗														
Coco Cola Zero 50 cl	✗	✗														
Pret bruisend bronwater	✓	✓														
Pret plat bronwater	✓	✓														
Evian	✓	✓														
Easy Greens	✓	✓														
Appelsap	✓	✓														
Sinaasappelsap	✓	✓														
Vers sinaasappelsap	✓	✓														
Wortel, Sinaasappel & Gembersap	✓	✓														
Sinaasappel & Aardbeiensap	✓	✓														
IJslatte	✓	✗		Melk												
Matcha IJslatte	✓	✓														
IJsmokka	✓	✗		Melk												
Bruisende frisdrank Ginger Beer	✓	✓														
Rabarberlimonade	✓	✓														
Bruisende frisdrank appel	✓	✓														
Gearomatiseerd water Cranberry & Framboos	✓	✓														
Gearomatiseerd water Citroen & Gember	✓	✓														
Gearomatiseerd water Sinaasappel & Passievrucht	✓	✓														
Gearomatiseerd water Groene thee & Perzik	✓	✓														
Gember & Appelshot	✓	✓														
Sinaasappel, Kurkuma & Pepershot	✓	✓														
Berries & Cherries - Aardbei, Mango, Kers	✓	✓														
Smoothie Exotisch Fruit	✓	✗														
Smoothie Rood Fruit	✓	✓														
Peach Me Up - Mango, Perzik, Ananas	✓	✓														
Sweet Greens - Spinazie, Mango, Avocado	✓	✓														
Groene icetea Framboos & Groene citroen	✓	✗														
Groene icetea Passievrucht & Basilicum	✓	✓														
Volvic	✓	✓														

## ALLERGENENGIDS - Desserten & nagerechten

PRODUCT	GESCHIKT VOOR		BEVAT DE VOLGENDE ALLERGENEN													
	Vegetariërs	Veganisten	Sesamzaad	Melk	Eieren	Lupine	granen die gluten bevatten	Weekdieren	Soja	Pinda's	Selderij	Mosterd	Zwaveldioxide of sulfieten	Schaaldieren	Vis	Noten
Ananassticks	✓	✓														
Cheesecake met citroen*	✓	✗		Melk	Eieren		Tarwe									
Bowl kokos & blauwe bosbes	✓	✓					Haver									
Crumble met Rabarber	✓	✗		Melk			Tarwe, Haver									
Tussendoortje met chocolade	✓	✗		Melk					Soja							
Plattekaas 0%, Rode Vruchten & Granola	✓	✗		Melk			Haver									
Plattekaas Appel-Kaneel & Crumble	✓	✗		Melk			Tarwe, Haver									
Plattekaas 0%, Abrikoos-Perzik & Crumble	✓	✗		Melk			Tarwe, Haver									
Banaan	✓	✓														
Appel	✓	✗														
Mango & Groene Citroen	✓	✗														
Chocolademousse	✓	✗		Melk	Eieren		Haver		Soja							
Plattekaas 0% Honing & Granola	✓	✗		Melk			Haver									
Plattekaas 0% met rode vruchten	✓	✗		Melk												
Potje Kokos met Chiazaad, Bosbessen & Granaatappel	✓	✓														
Potje Kokosn met Chiazaad en Passievrucht	✓	✓														
Citroencrème & Crumble	✓	✗		Melk	Eieren		Tarwe, Haver									
Plattekaas 0%	✓	✗		Melk												
Peer & Duo van Druiven	✓	✓														
Pot Crispy Framboos & Crumble	✓	✗		Melk			Tarwe, Haver									
Rijstpudding	✓	✗		Melk	Eieren											
Rijstpap & karamel met gezouten boter	✓	✗		Melk	Eieren											
Rijstpudding met Rabarber	✓	✗		Melk	Eieren											
Fruitsalade	✓	✓														
Sunshine Bowl	✓	✓					Haver									

## ALLERGENENGIDS - Warme gerechten

PRODUCT	GESCHIKT VOOR		BEVAT DE VOLGENDE ALLERGENEN													
	Vegetariërs	Veganisten	Sesamzaad	Melk	Eieren	Lupine	granen die gluten bevatten	Weekdieren	Soja	Pinda's	Selderij	Mosterd	Zwavel-dioxi-de of sulfieten	Schaaldieren	Vis	Noten
Pasta alla Norma	✓	✗		Melk			Tarwe		Soja							
Pasta met Gebakken zalm	✗	✗		Melk	Eieren		Tarwe		Soja						Vis	
Pasta met Truffelsaus	✓	✗		Melk			Tarwe		Soja							
Croissant met Ham, Kaas, Tomaat en Gerookt spek	✗	✗		Melk	Eieren		Tarwe									
Croissant Mozzarella & Tomaat	✓	✗		Melk	Eieren		Tarwe									
Warme Wrap Falafel, Cheddar en Peppers	✓	✗		Melk			Tarwe, Rogge									
Warme Wrap Kip & Kruidige Chipotle	✗	✗		Melk			Tarwe, Rogge									
Quiche lorraine	✗	✗		Melk	Eieren		Tarwe									
Spinazie-Geitenkaastaart	✓	✗		Melk	Eieren		Tarwe									
Toast met Ham, Kaas & Mosterd	✗	✗		Melk	Eieren		Tarwe, Rogge, Haver, Gerst				Mosterd					
Toast met Tomaat, Mozzarella & Pesto	✓	✗		Melk			Tarwe, Rogge, Haver, Gerst									
Tosti Kip & Ajuinchutney	✗	✗		Melk			Tarwe, Rogge, Haver, Gerst									
Toast wortel met karwij, geitenkaas & honingmosterd	✓	✗		Melk	Eieren		Tarwe, Rogge, Haver, Gerst				Mosterd					

## ALLERGENENGIDS - Salades

PRODUCT	GESCHIKT VOOR		BEVAT DE VOLGENDE ALLERGENEN													
	Vegetariërs	Veganisten	Sesamzaad	Melk	Eieren	Lupine	granen die gluten bevatten	Weekdieren	Soja	Pinda's	Selderij	Mosterd	Zwavedioxi de of sulfieten	Schaaldieren	Vis	Noten
Salade Falafel Mezze	✓	✗	Sesamzaad				Tarwe		Soja			Mosterd	Zwavedioxi de of sulfieten			
Bowl falafel mezze & quinoa	✓	✗	Sesamzaad								Selderij	Mosterd	Zwavedioxi de of sulfieten			
Bowl Niçoise	✗	✗			Eieren							Mosterd	Zwavedioxi de of sulfieten		Vis	
Salade Geroosterde Zalm & Zwarte Rijst	✗	✗					Tarwe		Soja							Vis
Pita Bowl Kip-Dille, Bonen & Feta	✗	✗		Melk	Eieren		Tarwe					Mosterd	Zwavedioxi de of sulfieten			
Vegan Pita Bowl Hummus	✓	✓	Sesamzaad				Tarwe					Mosterd	Zwavedioxi de of sulfieten			
Potje met Avocado, Zwarte rijst & Rivierkreeftjes	✗	✗												Schaaldieren		
Potje Hummus & Feta	✓	✗	Sesamzaad	Melk												
Potje Linzen & Gepocheerde Eieren	✓	✗			Eieren						Selderij	Mosterd	Zwavedioxi de of sulfieten			
Potje Linzen & Gerookte zalm	✗	✗			Eieren						Selderij	Mosterd	Zwavedioxi de of sulfieten		Vis	
Potje Orzo met Pesto	✓	✗		Melk			Tarwe		Soja							
Potje Hummus & Falafel	✓	✗		Melk												
Potje Hummus, quinoa & falafel	✓	✗														
Pret Italian Caesar	✗	✗		Melk	Eieren							Mosterd	Zwavedioxi de of sulfieten		Vis	
Salade Avocado, Mozzarella & Gemarineerde Peppers	✓	✗		Melk								Mosterd	Zwavedioxi de of sulfieten			
Pret Cobb Salad	✗	✗		Melk	Eieren							Mosterd	Zwavedioxi de of sulfieten			
Salade Avocado & Rivierkreeft	✗	✗										Mosterd	Zwavedioxi de of sulfieten	Schaaldieren		
Proteïnebox met Gerookte zalm	✗	✗			Eieren				Soja			Mosterd	Zwavedioxi de of sulfieten		Vis	
Salade Kip Pesto	✗	✗		Melk								Mosterd	Zwavedioxi de of sulfieten			
Veggie Bowl Herfstachtige Quinoa	✓	✗		Melk							Selderij	Mosterd	Zwavedioxi de of sulfieten			

# ALLERGENENGIDS - Sandwiches

PRODUCT	GESCHIKT VOOR		BEVAT DE VOLGENDE ALLERGENEN													
	Vegetariërs	Veganisten	Sesamzaad	Melk	Eieren	Lupine	granen die gluten bevatten	Weekdieren	Soja	Pinda's	Selderij	Mosterd	Zwavel-dioxide of sulfieten	Schaaldieren	Vis	Noten
Sandwich Gebakken zalm & Avocado	✗	✗		Melk	Eieren		Tarwe, Gerst									Vis
Sandwich Ham & Kaas	✗	✗		Melk			Tarwe, Gerst									
Sandwich Kip, Avocado & Basilicum	✗	✗		Melk	Eieren		Tarwe, Gerst									
Pret BLT	✗	✗			Eieren		Tarwe, Gerst									
PRET Sandwich Cheddar Chutney	✓	✗		Melk	Eieren		Tarwe, Gerst									
Sandwich Super Club	✗	✗			Eieren		Tarwe, Gerst									
Sandwich Tonijn & Komkommer	✗	✗		Melk	Eieren		Tarwe, Gerst									Vis
So Big Zalm	✗	✗		Melk			Tarwe, Gerst									Vis
Sandwich Gerookte zalm	✗	✗		Melk			Tarwe, Gerst									Vis
Kindersandwich met Cheddar	✓	✗		Melk			Tarwe, Gerst									
Kindersandwich Ham-Boer	✗	✗		Melk			Tarwe, Gerst									
Meergranenboterham Geplette avocado	✓	✗					Tarwe, Haver									
Boterham Kerstomaat & Mozzarella-Pesto	✓	✗		Melk			Tarwe, Haver									

## ALLERGENENGIDS - Snacks

PRODUCT	GESCHIKT VOOR		BEVAT DE VOLGENDE ALLERGENEN													
	Vegetariër s	Veganisten	Sesamza ad	Melk	Eieren	Lupine	granen die gluten bevatten	Weekdieren	Soja	Pinda's	Selderij	Mosterd	Zwavel dioxide of sulfiten	Schaaldieren	Vis	Noten
Amandelen in chocolade	✓	✓							Soja							Noten
Pure chocolade 70%	✓	✗		Melk					Soja							Noten
Pure chocolade met zeezout	✓	✗		Melk					Soja							Noten
Chocoladebrownie*	✓	✗		Melk	Eieren		Tarwe		Soja							
Tortillachips	✗	✗														
Choc Bar*	✓	✗		Melk			Tarwe		Soja							
Melkchocolade	✓	✗		Melk					Soja							Noten
Chips met zeezout	✓	✓														
Gedroogde vruchten, Noten & Chocolade	✓	✗		Melk					Soja							Noten
Maiswafels met pure chocolade	✓	✗		Melk					Soja							
Love Bar*	✓	✗		Melk			Haver		Soja							Noten
Chips met Oude cheddar & Rode ui	✗	✗		Melk												
Chips met Zeezout & Ciderazijn	✓	✓														
Gedroogde mango	✓	✓														
Pret Bar*	✓	✗		Melk			Tarwe, Haver									Noten

## ALLERGENENGIDS - Soepen

PRODUCT	GESCHIKT VOOR		BEVAT DE VOLGENDE ALLERGENEN													
	Vegetariërs	Veganisten	Sesamzaad	Melk	Eieren	Lupine	granen die gluten bevatten	Weekdieren	Soja	Pinda's	Selderij	Mosterd	Zwaveldioxide of sulfieten	Schaaldieren	Vis	Noten
Ruitbroodje met Boter	✓	✗		Melk			Tarwe									
Tarwebroodje met gerstemout, rogge en boter	✓	✗		Melk			Tarwe, Rogge, Gerst									
Erwtensoepp met Munt	✓	✗		Melk							Selderij					
Soep met Wortel Koriander	✓	✗		Melk							Selderij					
Kippensoep, Brocoli & Wilde Rijst	✗	✗		Melk	Eieren											
Tomatensoep	✓	✗		Melk							Selderij					
Kippensoep met kokosmelk	✗	✗		Melk			Tarwe		Soja							
Koude soep met Courgette en Munt	✓	✗														
Koude soep "Gazpacho"	✓	✗														
Romige kippensoep	✗	✗		Melk	Eieren		Tarwe				Selderij					



# ALLERGENENGIDS - PALM

PRODUCT	GESCHIKT VOOR		BEVAT DE VOLGENDE ALLERGENEN													
	Vegetariërs	Veganisten	Sesamzaad	Melk	Eieren	Lupine	granen die gluten bevatten	Weekdieren	Soja	Pinda's	Selderij	Mosterd	Zwavedioxi de of sulfieten	Schaaldieren	Vis	Noten
Box met pastel de Nata	✓	✗		Melk	Eieren		Tarwe		Soja							
Biologische Koffie 100% Arabica Pret - 10 capsules Classic	✓	✓														
Biologische Koffie 100% Arabica Pret - 10 capsules Espresso	✓	✓														
Biologische gemalen koffie 100% Arabica Pret - Classic 200 g	✓	✓														
Biologische koffiebonen 100% Arabica Pret - Espresso 450 g	✓	✓														
Biologische gemalen koffie 100% Arabica Pret - Pure Origin Peru 200 g	✓	✓														
Sap Sinaasappel Aardbei (1 l)	✓	✓														
Morning Box Gebakjes	✓	✗		Melk	Eieren		Tarwe		Soja							
Puur Sinaasappelsap (1 l)	✓	✓														
Canelés uit Bordeaux	✓	✗		Melk	Eieren		Tarwe									
Doos met cookies	✓	✗		Melk	Eieren		Tarwe		Soja							Noten
Box met Mengeling Stokbroodjes & Sandwiches	✗	✗	Sesamzaad	Melk	Eieren		Tarwe, Rogge, Haver, Gerst				Mosterd	Zwavedioxi de of sulfieten			Vis	
Box met Mengeling Sandwiches	✗	✗		Melk	Eieren		Tarwe, Rogge, Haver, Gerst								Vis	
Box Salade Avocado Mozzarella	✓	✗	Sesamzaad	Melk			Tarwe				Mosterd	Zwavedioxi de of sulfieten				
Box Salade Kip Pesto	✗	✗	Sesamzaad	Melk			Tarwe				Mosterd	Zwavedioxi de of sulfieten				