

Pret's Guide de nutrition et allergènes



Guide nutritionnel Pret - Valable pour les établissements de Vancouver et
Toronto

Ver. 17 [10 juillet 2026]

Nutrition

Comme presque tous les produits Pret sont préparés chaque jour, nos valeurs nutritionnelles sont des moyennes basées sur des recettes standardisées. Nos valeurs sont basées sur les informations fournies par nos fournisseurs, ainsi que sur des analyses réalisées à l'aide de logiciels standard de l'industrie, de ressources publiées et/ou de tests. Les valeurs des produits individuels peuvent varier en raison des différences de taille des portions, des techniques de préparation et des changements chez les fournisseurs alimentaires. Les informations nutritionnelles peuvent également varier d'un marché à l'autre. Pour cette raison, nous ne pouvons garantir l'exactitude totale de nos informations nutritionnelles.

Allergies et ingrédients

Nos plats sont préparés sur place dans de petites cuisines qui manipulent divers ingrédients et allergènes courants, notamment le blé, les arachides, les graines de sésame, le soja, les fruits à coque, le lait, les œufs, le poisson, les sulfites, la moutarde et les crustacés.

Nos comptoirs à café et nos cuisines sont des lieux très fréquentés où des équipements communs sont utilisés pour préparer, stocker et manipuler de nombreux ingrédients. Bien que nous prenions des précautions, il existe toujours un risque que différents produits alimentaires entrent en contact. Nous indiquons toujours

lorsqu'un produit contient un allergène, mais nous ne pouvons garantir qu'aucune de nos recettes ou boissons ne contient d'allergènes.

Notre Guide nutrition et allergènes contient une liste de tous les produits que nous vendons dans nos boutiques au Canada, avec la liste complète des ingrédients et les informations sur les 11 allergènes à déclarer, pour votre information. Vous trouverez également la liste des allergènes à déclarer sur les étiquettes des produits dans nos boutiques.

N'oubliez pas de consulter régulièrement notre Guide nutrition et allergènes, car les recettes changent de temps à autre.

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

Nous comprenons que, quelle que soit la précision de notre guide, il peut arriver qu'il ne réponde pas à toutes vos questions. Si vous avez besoin d'informations supplémentaires, rendez-vous sur www.pret.com/en-CA ou contactez notre service clientèle au 604-988-2141, qui se fera un plaisir de vous aider. Nous vous recommandons vivement de consulter d'abord votre médecin si vous avez des inquiétudes concernant la consommation de produits Pret.

Table des matières

Pots de yaourt et de fruits 3-5

Petit-déjeuner chaud 6-8

Sandwichs 9-12

Wraps 13-14

Baguettes 15-18

Salades et vinaigrettes 19-23

Wraps chauds 24

Plats chauds 25

Soupes 26

Viennoiseries 27-30

En-cas 30-31

Café et thé 31-49

Sirops et garnitures 49-50

Laits pour barista et substituts de lait 52

Boissons fraîches 53-54



★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

YAOURTS ET POTS DE FRUITS

Banane

Portion : 118 g/4,16 oz

Recette : ☒ végétarienne et ☒ végétalienne

INGRÉDIENTS :

Banane

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
100	0	0	0	0	0	27	3	14	0	1	0	78	0	420

Pomme

Portion : 100 g

La recette est : ☒ végétarienne et ☒ végétalienne

INGRÉDIENTS :

Pomme

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
52	0	0	0	0	0	14	0	14	0	1	0	78	0	420

Sunshine Bowl

Portion : 261 g/9,20 oz

La recette est : ☐ végétarienne et ☒ végétalienne

Allergènes courants : noix de coco

INGRÉDIENTS :

Banane, purée Sunshine (mangue Alphonso, purée de banane, lait de coco, mangue Kent, citron, jus de curcuma, curcuma en poudre, acide ascorbique), granola (avoine, sirop doré (sirop de raffinage partiellement inversé), sucre muscovado foncé, graines de courge, huile de colza, graines de lin dorées, raisins secs (raisins secs, huile de tournesol), jus de pomme concentré, flocons de sarrasin, cannelle moulue, sel), graines de courge, raisins secs, huile de tournesol, graines de lin dorées, flocons de sarrasin, myrtilles

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés	Acides gras	Cholestérol	Sodium (mg)	Glucides totaux	Fibres alimentaires	Sucres	Sucres ajoutés	Protéines (g)	Vitamine D	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
----------	--------------------	-----------------	-------------	-------------	-------------	-----------------	---------------------	--------	----------------	---------------	------------	--------------	----------	----------------

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

		(g)	trans (g)	(mg)		(g)	res (g)	total x (g)	(g)		(mcg)			
420	12	4	0	0	50	70	8	35	0	8	0	35	2	714

Bircher Muesli f

Portion : 237 g/8,35 oz

Recette : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : amandes, lait

INGRÉDIENTS :

Yaourt (lait écrémé, crème, cultures bactériennes actives), pommes coupées en julienne, granola (avoine, sirop doré (sirop de raffinage partiellement inverti), sucre muscovado foncé, graines de courge, huile de colza, graines de lin dorées, raisins secs (raisins secs, huile de tournesol), jus de pomme concentré, flocons de sarrasin, cannelle moulue, sel), graines de courge, raisins secs, huile de tournesol, graines de lin dorées, flocons de sarrasin, myrtilles, miel, canneberges séchées (canneberges, sucre, huile de tournesol), amandes effilées

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
310	9	3,5	0	25	60	41	3	29	5	16	0	182	1	310

POT DE YAOURT ET DE FRUITS

Une petite tasse de bien-être

Portion : 207 g/7,30 oz

Recette : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : lait

INGRÉDIENTS :

Yaourt (lait écrémé, crème, cultures bactériennes actives), granola (avoine, sirop doré (sirop de raffinage partiellement inverti), sucre muscovado foncé, graines de citrouille, huile de colza, graines de lin dorées, raisins secs (raisins secs, huile de tournesol), jus de pomme concentré, flocons de sarrasin, cannelle moulue, sel), graines de courge, raisins secs, huile de tournesol, graines de lin dorées, flocons de sarrasin), pommes en julienne, sucre à la cannelle (sucre, épices, huile végétale (canola et/ou graines de tournesol))

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
300	10	3,5	0	25	74	38	3	23	5	16	0	169	1	281

Pot de granola aux myrtilles

Portion : 240 g

Recette : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : lait

INGRÉDIENTS :

Yaourt (lait écrémé, crème, cultures bactériennes actives), granola sans gluten (avoine, sirop doré (sirop de raffinage partiellement inverti), sucre muscovado foncé, graines de courge, huile de colza, graines de lin dorées, raisins secs (raisins secs, huile de tournesol), jus de pomme concentré, flocons de sarrasin, cannelle moulue, sel), graines de courge, raisins secs, huile de tournesol, graines de lin dorées, flocons de sarrasin), compote de myrtilles (myrtilles, sucre de canne, eau, concentré de jus de myrtille, concentré de jus de citron, gomme de tara, arôme naturel, gomme xanthane)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Acides gras saturés	Acides gras trans	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires	Sucres totaux	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
----------	-----------------------	---------------------------	-------------------------	---------------------	----------------	---------------------------	------------------------	------------------	--------------------------	------------------	---------------------	-----------------	-------------	-------------------

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

		(g)	(g)				(g)	x (g)						
320	10	3	0	10	90	40	3	23	N/A	20	0	175	1	350

Pot de cantaloup et de myrtilles

Portion : 160 g

Recette : ☐ végétarienne et ☒ végétalienne

Allergènes courants : NA

INGRÉDIENTS :

Melon cantaloup et myrtilles

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
100	0	0	0	0	19	25	4	19	0	2	0	10	0	250

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

Pots de yaourt et de fruits

Flocons d'avoine au sirop d'érable

Portion : 208 g/7,3 oz
Recette : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne
Allergènes courants : lait, amande

INGRÉDIENTS :
Yaourt (lait écrémé, crème, cultures bactériennes actives), flocons d'avoine (100 % flocons d'avoine), lait (lait partiellement écrémé, vitamine D), sirop d'érable (sirop d'érable 100 % pur de catégorie A du Canada), myrtilles, amandes effilées (amandes effilées blanchies)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :														
Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentai res (g)	Sucre s totau x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
335	8	2	0	3	44	55	5	24	N/A	15	0	222	2	422

Pot de granola à l'érable

Portion : 190 g/6,7 oz
Recette : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne
Allergènes courants : Lait

INGRÉDIENTS :
Yaourt (lait écrémé, crème, cultures bactériennes actives), granola sans gluten (avoine sans gluten, glaçage à la pomme et à la cannelle (sucre muscovado foncé, sirop doré, concentré de jus de pomme, cannelle, sel), graines de citrouille, raisins secs, huile de tournesol, graines de lin dorées, flocons de sarrasin), sirop d'érable (sirop d'érable 100 % pur de catégorie A du Canada)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :														
Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentai res (g)	Sucre s totau x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
389	10	3	0	5	87	57	4	35	N/A	17	0	170	2	411

Pot à l'ananas et au citron vert

Portion : 155 g
Recette : ☒ végétarienne et ☒ végétalienne
Allergènes courants : Aucun

INGRÉDIENTS :
Ananas et citron vert

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentai res (g)	Sucre s totau x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
70	0	0	0	0	0	20	2	14	N/A	1	0	23	1	168

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

PETIT-DÉJEUNER CHAUD

Brioche aux œufs et au bacon

Portion : 203 g

La recette est : ☐ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : blé, œuf, lait, soja

INGRÉDIENTS :

Petit pain brioché (farine de blé enrichie, eau, sucre, malt d'orge, sirop, dextrose, maltodextrine de maïs, levure, protéines végétales (pois et/ou pomme de terre et/ou fèves), amidon de blé, amidon de maïs modifié, huile végétale (huile de colza ou de soja et/ou huile de tournesol), sel, gluten de blé, farine de blé fermentée, améliorants de pâte (DATEM, monoglycérides, acide ascorbique, enzymes alimentaires), farine de maïs, rocou (E 160b), curcuma, arôme naturel), œuf entier liquide (œuf entier liquide, acide citrique), lait (lait partiellement écrémé, vitamine D), fromage cheddar (lait, culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, présure et/ou enzyme microbienne), bacon (porc, eau, sel marin, sucre de canne, extrait de céleri fermenté, extrait d'épices, fumée), spray de cuisson (huile de canola, lécithine de soja, arôme naturel), assaisonnement (sel, poivre noir)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
490	28	13	0	277	827	35	0	7	N/A	27	2	321	3	131

Brioche aux œufs et au cheddar

Portion : 190 g

Recette : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : blé, œuf, lait, soja

INGRÉDIENTS :

Petit pain brioché (farine de blé enrichie, eau, sucre, malt d'orge, sirop, dextrose, maltodextrine de maïs, levure, protéines végétales (pois et/ou pomme de terre et/ou fèves), amidon de blé, amidon de maïs modifié, huile végétale (huile de colza ou de soja et/ou huile de tournesol), sel, gluten de blé, farine de blé fermentée, améliorants de pâte (DATEM, monoglycérides, acide ascorbique, enzymes alimentaires), farine de maïs, rocou (E 160b), curcuma, arôme naturel), œuf entier liquide (œuf entier liquide, acide citrique), lait (lait partiellement écrémé, vitamine D), fromage cheddar (lait, culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, présure et/ou enzyme microbienne), spray de cuisson (huile de canola, lécithine de soja, arôme naturel), assaisonnement (sel, poivre noir)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
430	23	11	0	265	740	35	0	7	N/A	23	2	318	3	131

Wrap méditerranéen pour le petit-déjeuner

Portion : 254 g

Recette : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : blé, lait, œuf,

INGRÉDIENTS :

Wrap aux 7 céréales (farine de blé, farine de blé fermentée, gluten de blé, sel, farine de maïs complet, huile de palme, sucre (dextrine, maïs, blé), bicarbonate de sodium, mono- et diglycérides, flocons d'orge décortiquée, flocons de seigle, pyrophosphate acide de sodium, flocons de blé, acide fumarique, millet, levure, gomme de guar, gomme de cellulose, gomme xanthane, enzymes), romesco (huile de canola, eau, poivrons rouges grillés, tomates, amandes, vinaigre de vin rouge, tomates séchées, persil, sel, ail déshydraté, épices, paprika), épinards, oignon rouge, poivron rouge, fromage feta (lait de chèvre pasteurisé, sel, chlorure de calcium, culture bactérienne, enzyme microbienne), œuf liquide, lait 2 %

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras	Cholest érol	Sodium (mg)	Glucides totaux	Fibres alimentaires	Sucre s	Sucres ajoutés	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
----------	--------------------	---------------------	-------------	--------------	-------------	-----------------	---------------------	---------	----------------	----------------	-------------------	--------------	----------	----------------

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

			trans (g)	(mg)		(g)	(g)	total x (g)	(g)					
480	20	7	0	225	907	54	4	5	0	22	2	2257	4	373

PETIT-DÉJEUNER CHAUD

Baguette aux œufs et au bacon

Portion : 189 g

Recette : ☐ Végétarienne et ☐ Végétalienne

Allergènes courants : œuf, lait, blé, soja

INGRÉDIENTS :

Baguette (farine enrichie non blanchie (farine de blé, niacine, fer réduit, mononitrate de thiamine, riboflavine, acide folique), eau, sel, levure, farine de blé maltée, enzymes alimentaires (xylanase, glucose-oxydase, lipase, protéase, alpha-amylase), acide ascorbique), bacon fumé (RWA) (porc, eau, sel, sucre de canne, extrait de céleri fermenté, extrait d'épices, fumée), œuf entier liquide (œuf entier liquide, acide citrique), fromage cheddar (lait, culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, présure et/ou enzyme microbienne), assaisonnement (sel, poivre noir), Vegalene Canola High Heat (huile de canola, lécithine de soja, arôme naturel)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentai res (g)	Sucre s total x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
390	27	13	0	345	750	33	1	6	3	28	1	187	3	368

Porridge crémeux à l'avoine

Portion : 302 g/10,65 oz

La recette est : ☒ végétarienne et ☒ végétalienne

Allergènes courants : Gluten

INGRÉDIENTS :

Boisson à l'avoine (eau, flocons d'avoine biologiques, huile de tournesol), eau, avoine complète biologique, gruau de sarrasin, sel marin

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentai res (g)	Sucre s total x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
180	4,5	0,0	0	0	150	30	4	0	0	5	0	29	1	162

Garniture pour porridge Choco Banana Crunch

Portion : 107 g

Recette : ☐ végétarienne et ☒ végétalienne

INGRÉDIENTS :

Banane, miel, granola (avoine, sirop doré (sirop de raffinage partiellement inverti), sucre muscovado foncé, graines de courge, huile de colza, graines de lin dorées, raisins secs (raisins secs, huile de tournesol), jus de pomme concentré, flocons de sarrasin, cannelle moulue, sel), graines de courge, raisins secs, huile de tournesol, graines de lin dorées, flocons de sarrasin, chocolat en poudre (sucre de canne, cacao en poudre – traité à l'alcali, chocolat noir (liqueur de chocolat, sucre de canne, cacao en poudre))

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentai res (g)	Sucre s total x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
230	2,5	0	0	0	20	48	3	35	1	3	0	15	1	332

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

PETIT-DÉJEUNER CHAUD

Frittata grecque

Portion : 299 g

La recette est : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : **œuf, lait**

INGRÉDIENTS : Œufs de poules élevées en liberté, lait, poivron rouge, fromage feta (lait de chèvre pasteurisé, sel, chlorure de calcium, culture bactérienne, enzyme microbienne), roquette, parmesan végétal (lait pasteurisé, cultures fromagères, sel, enzymes, cellulose en poudre (anti-agglomérant)), assaisonnement (sel et poivre)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
370	23	9,5	0	670	580	7	0	4	NA	29	-	-	-	410

Croissant au jambon et au cheddar

Portion : 153 g

Recette : ☐ Végétarienne et ☐ Végétalienne

Allergènes courants : **Blé, lait, œuf**

INGRÉDIENTS :

Croissant au beurre (farine de blé, beurre, eau, sucre, levure, gluten de blé, sel, œufs, améliorant de pâte (acide ascorbique), enzymes), jambon de la Forêt-Noire (RWA) (porc, eau, sel marin, sucre de canne, vinaigre, extrait de céleri fermenté, arôme de fumée, fumée), fromage cheddar (lait, culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, présure et/ou enzyme microbienne)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
480	27	18	0	50	870	30	2	4	1	25	0	137	10	11

POTS

Pot aux œufs et aux épinards

Portion : 114 g/4,02 oz

Recette : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : **œuf**

INGRÉDIENTS :

Œufs de poules élevées en liberté, épinards

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
160	11	3,5	0	385	95	3	0	2	0	14	2	64	3	196

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

SANDWICHES

Sandwich au poulet et au bacon

Portion : 250 g

La recette est : ☐ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : **œuf, blé**

INGRÉDIENTS :

Poulet grillé (poitrine de poulet, sel marin), pain multigrain (farine de blé enrichie (farine de blé, carbonate de calcium, fer réduit, niacine, thiamine), eau, flocons de blé malté, son de blé, levure, gluten de blé, farine d'orge maltée, sel, esters mono- et di-acétyliques de l'acide tartrique de mono- et diglycérides d'acides gras, mono- et diglycérides d'acides gras, huile de colza, acide ascorbique (agent de traitement de la farine)), tomates, bacon fumé (RWA) (porc, eau, sel marin, sucre de canne, extrait de céleri fermenté, extrait épicé, fumée), mayonnaise (huile de canola, jaune d'œuf congelé issu d'élevage en liberté, eau, vinaigre, sucre, sel, jus de citron concentré), mesclun

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 282 g/9,94 oz

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
560	29	7	0,0	88	585	40	5	3	0	30	0	49	2	260

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 141 g

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
280	17	3,5	0,0	44	290	20	2	2	0	15	0	25	1	130

BLT à l'avocat de Pret

Portion : 202 g

La recette est : ☐ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : **Blé, œufs**

INGRÉDIENTS :

Pain multigrain (farine de blé enrichie (farine de blé, carbonate de calcium, fer réduit, niacine, thiamine), eau, flocons de blé maltés, son de blé, levure, gluten de blé, farine d'orge maltée, sel, esters mono- et di-acétyliques de l'acide tartrique de mono- et diglycérides d'acides gras, mono- et diglycérides d'acides gras, huile de colza, acide ascorbique (agent de traitement de la farine)), avocat, tomate, roquette, bacon (porc, eau, sel marin, sucre de canne, extrait de céleri fermenté, extrait d'épices, fumée), mayonnaise (huile de canola, jaune d'œuf congelé issu d'élevage en liberté, eau, vinaigre, sucre, sel, jus de citron concentré), assaisonnement (sel, poivre noir)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 202 g/7 oz

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
424	23	4	0	25	395	43	8	3	N/A	12	0	13	1	378

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 10 g/3,5 oz

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
210	13	2	0	13	200	20	4	2	N/A	6	0	6	0,5	188

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

SANDWICHS

Sandwich au poulet et à l'avocat de Pret

Portion : 256 g

La recette est : ☐ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : amandes, œufs, blé, moutarde, sulfites

INGRÉDIENTS :

Pain multigrain (farine de blé enrichie (farine de blé, carbonate de calcium, fer réduit, niacine, thiamine), eau, flocons de blé maltés, son de blé, levure, gluten de blé, farine d'orge maltée, sel, esters mono- et di-acétyliques de l'acide tartrique de mono- et diglycérides d'acides gras, mono- et diglycérides d'acides gras, huile de colza, acide ascorbique (agent de traitement de la farine)), avocats, poulet grillé (poitrine de poulet, sel marin), mayonnaise à la moutarde à l'ancienne (moutarde de Dijon (eau, graines de moutarde, vinaigre, sel, acide citrique, sulfites), mayonnaise à base d'œufs de poules élevées en liberté (huile de canola, jaune d'œuf congelé de poules élevées en liberté, eau, vinaigre, sucre, sel, jus de citron concentré), mesclun, canneberges séchées (canneberges, sucre, huile de tournesol), amandes effilées (amandes effilées blanchies), assaisonnement (sel, poivre noir), jus de citron

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 256 g/9,03 oz

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
425	40	4	0	70	740	54	6	9	5	24	0	72	3	460

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 128 g

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
210	20	2	0	35	370	26	3	5	3	12	0	36	2	230

Sandwich à la salade d'œufs et à la roquette de Pret

Portion : 247 g

La recette est : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : œuf, blé

INGRÉDIENTS :

œufs de poules élevées en liberté, pain multigrain (farine de blé enrichie (farine de blé, carbonate de calcium, fer réduit, niacine, thiamine), eau, flocons de blé maltés, son de blé, levure, gluten de blé, farine d'orge maltée, sel, esters mono- et di-acétyliques de l'acide tartrique de mono- et diglycérides d'acides gras, mono- et diglycérides d'acides gras, huile de colza, acide ascorbique (agent de traitement de la farine)), mayonnaise (huile de canola, jaune d'œuf congelé issu d'élevages en liberté, eau, vinaigre, sucre, sel, jus de citron concentré), roquette, assaisonnement (sel, poivre noir)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 247 g/8,71 oz

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
610	39	6	0	465	370	42	0	5	0	23	2	119	5	366

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 247 g/8,71 oz

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
305	17	3	0	232	190	21	0	3	0	12	1	60	3	183

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

SANDWICHES

Sandwich au cheddar et à la tomate

Portion : 240 g

Recette : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : œuf, lait, blé, moutarde, sulfites

INGRÉDIENTS :

Pain multigrain (farine de blé enrichie (farine de blé, carbonate de calcium, fer réduit, niacine, thiamine), eau, flocons de blé malté, son de blé, levure, gluten de blé, farine d'orge maltée, sel, esters mono- et di-acétyliques de l'acide tartrique de mono- et diglycérides d'acides gras, mono- et diglycérides d'acides gras, huile de colza, acide ascorbique (agent de traitement de la farine)), tomates, cheddar (lait, culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, présure et/ou enzyme microbienne), mesclun, mayonnaise à la moutarde à l'ancienne (moutarde de Dijon (eau, graines de moutarde, vinaigre, sel, acide citrique, sulfites), mayonnaise à base d'œufs de poules élevées en liberté (huile de canola, jaune d'œuf congelé de poules élevées en liberté, eau, vinaigre, sucre, sel, jus de citron concentré), assaisonnement (sel, poivre noir)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 240 g/8,46 oz

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
450	23	9	0	70	580	45	1	5	0	20	0	366	2	428

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 120 g/4,23 oz

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
220	12	5	0	35	290	22	0,5	3	0	10	0	183	1	214

Sandwich au poulet et au pesto

Portion : 240 g

La recette est : ☐ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : œuf, blé, lait

INGRÉDIENTS :

Pain multigrain (farine de blé enrichie (farine de blé, carbonate de calcium, fer réduit, niacine, thiamine), eau, flocons de blé malté, son de blé, levure, gluten de blé, farine d'orge maltée, sel, esters mono- et di-acétyltartriques de mono- et diglycérides d'acides gras, mono- et diglycérides d'acides gras, huile de colza, acide ascorbique (agent de traitement de la farine)), poulet (poitrine de poulet, sel marin), vinaigrette au pesto (huile de canola, basilic, parmesan (lait pasteurisé, cultures fromagères, sel, enzymes, cellulose en poudre (anti-agglomérant), mayonnaise (huile de canola, jaune d'œuf congelé de poules élevées en liberté, eau, vinaigre, sucre, sel, jus de citron concentré), assaisonnement (sel, poivre noir), tomate, roquette

INFORMATION NUTRITIONNELLE : Portion : 240 g

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
430	20	2	0	52	480	41	4	4	0	20	0	30	0	260

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 120 g

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Alimentaire Fibres (g)	Sucres total (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
215	10	1	0	26	240	20	2	2	0	10	0	15	0	130

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

SANDWICHS

Sandwich aux légumes arc-en-ciel

Portion : 266 et 133 g

Recette : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : **Œuf, soja, blé, moutarde, sulfites, sésame**

INGRÉDIENTS :

Pain multigrain (farine de blé enrichie (farine de blé, carbonate de calcium, fer réduit, niacine, thiamine), eau, flocons de blé malté, son de blé, levure, gluten de blé, farine d'orge maltée, sel, esters mono- et di-acétyliques de l'acide tartrique de mono- et diglycérides d'acides gras, mono- et diglycérides d'acides gras, huile de colza, acide ascorbique (agent de traitement de la farine)), chou et carottes marinés (eau filtrée, vinaigre de cidre, chou, sucre, carottes, chou rouge, sel marin), concombre, avocat, houmous (pois chiches, eau, huile de canola, tahini (pâte de graines de sésame), ail, concentré de jus de citron, sel marin, acide citrique), roquette, vinaigrette au sésame (huile de canola pressée à froid, eau, sauce soja (eau, graines de soja, blé, sel), sucre brun, graines de sésame, vinaigre distillé, sel, extrait de levure, arômes naturels, jaune d'œuf, gomme xanthane), assaisonnement (sel, poivre noir)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 266 g

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
420	20	3	0	0	520	53	11	5	0	11	0	20	1	550

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 133 g

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
210	10	1,5	0	0	260	27	6	3	0	6	0	366	0,5	280

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

Wrap César au poulet épicé

Portion : 276 g

La recette est : ☐ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : blé, œuf, lait, poisson, moutarde

INGRÉDIENTS :

Wrap aux 7 céréales (farine de blé, farine de blé fermentée, gluten de blé, sel, farine de maïs complet, huile de palme, sucre (dextrine, maïs, blé), bicarbonate de sodium, mono- et diglycérides, flocons d'orge décortiquée, flocons de seigle, pyrophosphate acide de sodium, flocons de blé, acide fumarique, millet, levure, gomme de guar, gomme de cellulose, gomme xanthane, enzymes), poulet grillé (poitrine de poulet, sel marin), sauce César (huile de canola, eau, ail, jaune d'œuf congelé, parmesan (lait), jus de citron concentré, assaisonnements (anchois [poisson]), sel, moutarde de Dijon (eau, graines de moutarde, vinaigre, sel, curcuma), lait écrémé en poudre de culture et lait écrémé en poudre, épices, anchois salés (poisson), gomme xanthane), laitue romaine, flocons de piment (paprika, sel marin, flocons de piment), piments jalapeño marinés (piments jalapeño tranchés, eau, vinaigre, sel, chlorure de calcium), parmesan (lait pasteurisé, culture bactérienne, sel, lipase, enzymes microbiennes, cellulose)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
694	314	39	3	80	1444	53	5	3	0	25	0	241	4	252

Wrap au falafel et au houmous

Portion : 348 g

Recette : ☒ végétarienne et ☒ végétalienne

Allergènes courants : sésame, blé

INGRÉDIENTS :

Wrap aux 7 céréales (farine de blé, farine de blé fermentée, gluten de blé, sel, farine de maïs complet, huile de palme, sucre (dextrine, maïs, blé), bicarbonate de sodium, mono- et diglycérides, flocons d'orge décortiquée, flocons de seigle, pyrophosphate acide de sodium, flocons de blé, acide fumarique, millet, levure, gomme de guar, gomme de cellulose, gomme xanthane, enzymes), falafel (pois chiches, oignons, farine de pois chiches, huile de maïs, ail (ail, eau), persil, coriandre, menthe, huile d'olive, sel, eau, poudre à lever (phosphate monocalcique, bicarbonate de sodium et amidon de maïs), cumin, concentré de jus de citron, curcuma, poivre de Cayenne), houmous (pois chiches, eau, graines de sésame, jus de citron, épices (cumin, ail), huile d'olive, sel), laitue romaine, concombre, mélange de chou et de carottes marinés (chou rouge, carotte (eau filtrée, sucres (sucre, maltodextrine de maïs, dextrose, maltodextrine de pomme de terre), sel), poivrons rouges

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
540	18	1	0	0	1440	84	5	11	3	20	0	255	7	880



Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

Wrap au poulet Bang Bang

Portion : 296 g

La recette est : ☐ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : sésame, blé, œuf, soja, moutarde, sulfites

INGRÉDIENTS :

Wrap aux 7 céréales (farine de blé, farine de blé fermentée, gluten de blé, sel, farine de maïs complet, huile de palme, sucre (dextrine, maïs, blé), bicarbonate de sodium, mono- et diglycérides, flocons d'orge décortiquée, flocons de seigle, pyrophosphate acide de sodium, flocons de blé, acide fumarique, millet, levure, gomme de guar, gomme de cellulose, gomme xanthane, enzymes), poulet grillé (poitrine de poulet, sel marin), concombre, mayonnaise (huile de canola, jaune d'œuf congelé de poules élevées en liberté, eau, vinaigre, sucre, sel, jus de citron concentré), vinaigrette au sésame (huile de canola pressée à froid, eau, sauce soja (eau, graines de soja, blé, sel), sucre brun, graines de sésame, vinaigre distillé, sel, extrait de levure, arômes naturels, jaune d'œuf, gomme xanthane), mélange de chou et de carottes marinés (chou rouge, carotte (eau filtrée, sucres (sucre, maltodextrine de maïs, dextrose, maltodextrine de pomme de terre), sel), oignon rouge, oignon croustillant (oignons, farine enrichie (farine de blé, niacine, fer réduit, mononitrate de thiamine, riboflavine, acide folique), huile de tournesol et/ou de carthame, sel marin), coriandre, pâte de gochujang (pâte de riz fermentée (riz, eau, sel, culture de moisissure), sirop de maïs, poudre de piment fort, eau, pâte de soja (eau, soja, sel, culture de moisissure), alcool, sel, extrait de blé, assaisonnement de soja fermenté (soja, eau, sel, extrait de blé, alcool, extrait de levure), concentré de jus d'ail), carotte

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentai res (g)	Sucre s totau x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
560	30	3	0	65	1210	60	7	7	3	21	0	125	7	350

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

BAGUETTE

Baguette au poulet romesco et à la mozzarella

Portion : 284 g

Recette : ☐ Végétarienne et ☐ Végétalienne

Allergènes courants : fruits à coque, œuf, lait, blé, moutarde

INGRÉDIENTS :

Baguette (farine enrichie non blanchie (farine de blé, niacine, fer réduit, mononitrate de thiamine, riboflavine, acide folique), eau, sel, levure, farine de blé maltée, enzymes alimentaires (xylanase, glucose-oxydase, lipase, protéase, alpha-amylase), acide ascorbique), poulet grillé (poitrine de poulet, sel marin), bocconcini (lait pasteurisé, culture bactérienne, chlorure de calcium, enzyme microbienne), romesco (huile de canola, eau, poivrons rouges grillés, tomates, amandes, vinaigre de vin rouge, tomates séchées, persil, sel, ail déshydraté, épices, paprika), tomates rôties (tomates cerises, huile de colza, sel, ail séché, origan, concentré de jus de citron), mayonnaise (huile de canola, jaune d'œuf congelé issu d'œufs de poules élevées en liberté, eau, vinaigre, sucre, sel, jus de citron concentré), roquette, basilic, sel au piment (paprika, sel de mer, flocons de piment)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 284 g/10,01 oz

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Alimenta tion (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
840	38	12	0	70	1370	71	5	2	0	32	0	173	5	429

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 142 g

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentai res (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
420	19	6	0	55	690	37	3	1	0	18	0	173	5	429

Baguette au pesto et à la caprese

Portion : 263 g

Recette : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : œuf, lait, blé

INGRÉDIENTS :

Baguette (farine enrichie non blanchie (farine de blé, niacine, fer réduit, mononitrate de thiamine, riboflavine, acide folique), eau, sel, levure, farine de blé maltée, enzymes alimentaires (xylanase, glucose-oxydase, lipase, protéase, alpha-amylase), acide ascorbique), bocconcini (lait pasteurisé, culture bactérienne, chlorure de calcium, enzyme microbienne), Pesto (huile de canola, basilic, parmesan (lait pasteurisé, cultures fromagères, sel, enzymes, cellulose en poudre (anti-agglomérant)), ail, eau, vinaigre de riz (eau, vinaigre de riz), sel, poivre noir), tomates rôties (tomates cerises, huile de colza, sel, ail séché, origan, concentré de jus de citron), mayonnaise (huile de canola, jaune d'œuf congelé de poules élevées en liberté, eau, vinaigre, sucre, sel, concentré de jus de citron), roquette, basilic

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 263 g

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentai res (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
710	38	12	0	60	960	70	5	1	0	26	0	304	5	240

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 128 g

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentai res (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
370	18	5	0	30	495	36	2	0	0	15	0	150	3	120



Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

BAGUETTE

Baguette au thon et au concombre de Pret

Portion : 284 g

Recette : ☐ Végétarienne et ☐ Végétalienne

Allergènes courants : poisson, œuf, blé

INGRÉDIENTS : Baguette blanche (FARINE ENRICHIE NON BLANCHIE (FARINE DE BLÉ, NIACINE, FER RÉDUIT, MONONITRATE DE THIAMINE, RIBOFLAVINE, ACIDE FOLIQUE), EAU, SEL, LEVURE, FARINE DE BLÉ MALTÉE, ENZYMES ALIMENTAIRES (XYLANASE, GLUCOSE-OXYDASE, LIPASE, PROTÉASE, ALPHA-AMYLASE), ACIDE ASCORBIQUE), thon listao (thon listao, eau, sel marin), mayonnaise (huile de canola, jaune d'œuf congelé issu d'élevages en liberté, eau, vinaigre, sucre, sel, jus de citron concentré), concombres, assaisonnement (sel, poivre noir)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 284 g/10,01 oz

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
760	41	5	0	45	910	67	4	1	0	31	0	24	4	176

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES - SLIM : Portion : 142 g/5 oz

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
380	21	3	0	23	455	34	2	1	0	16	0	12	2	88

La célèbre baguette au jambon et au fromage de Pret

Portion : 251 g/8,85 oz

La recette est : ☐ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : œuf, lait, blé, moutarde, sulfites

INGRÉDIENTS : Baguette (farine enrichie non blanchie (farine de blé, niacine, fer réduit, mononitrate de thiamine, riboflavine, acide folique), eau, sel, levure, farine de blé maltée, enzymes alimentaires (xylanase, glucose-oxydase, lipase, protéase, alpha-amylase), acide ascorbique), jambon (porc, eau, sel marin, sucre de canne, vinaigre, extrait de céleri fermenté, arôme de fumée, fumée), fromage suisse (lait pasteurisé, ingrédients laitiers modifiés, sel, culture bactérienne, chlorure de calcium, enzyme microbienne), mayonnaise à la moutarde (huile de canola, moutarde à l'ancienne (moutarde de Dijon (eau, graines de moutarde, vinaigre, sel, acide citrique, sulfites), mayonnaise issue d'œufs de poules élevées en liberté (huile de canola, jaune d'œuf congelé de poules élevées en liberté, eau, vinaigre, sucre, sel, jus de citron concentré), mesclun

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 251 g/8,85 oz

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
620	23	8	0	80	1510	70	2	2	1	34	0	351	4	385

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES - SLIM : Portion : 126 g/4 oz

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
310	12	4	0	40	755	35	1	1	1	17	0	176	2	193

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

BAGUETTE

Baguette au poulet Banh Mi de Pret

Portion : 289 g

Recette : ☐ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : œuf, blé, soja

INGRÉDIENTS : Baguette (farine enrichie non blanchie (farine de blé, niacine, fer réduit, mononitrate de thiamine, riboflavine, acide folique), eau, sel, levure, farine de blé maltée, enzymes alimentaires (xylanase, glucose-oxydase, lipase, protéase, alpha-amylase), acide ascorbique), poulet grillé (blanc de poulet, sel marin), concombre, mayonnaise (huile de canola, jaune d'œuf congelé de poules élevées en liberté, eau, vinaigre, sucre, sel, jus de citron concentré), chou et carotte marinés (chou rouge, carotte (eau filtrée, sucres (sucre, maltodextrine de maïs, dextrose, maltodextrine de pomme de terre), sel), Pâte de gochujang (pâte de riz fermentée (riz, eau, sel, culture de moisissure), sirop de maïs, poudre de piment fort, eau, pâte de soja (eau, soja, sel, culture de moisissure), alcool, sel, extrait de blé, assaisonnement de soja fermenté (soja, eau, sel, extrait de blé, alcool, extrait de levure), concentré de jus d'ail), coriandre, carotte

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 289 g

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
630	23	2	0	65	1410	80	1	6	1	25	0	40	5	250

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES - SLIM : Portion : 144 g

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
310	12	1	0	32	710	40	0,5	3	1	13	0	20	2	120

Banh Mi végétalien

Portion : 240 g

La recette est : ☐ végétarienne et ☒ végétalienne

Allergènes courants : sésame, blé, soja

INGRÉDIENTS : Baguette (farine enrichie non blanchie (farine de blé, niacine, fer réduit, mononitrate de thiamine, riboflavine, acide folique), eau, sel, levure, farine de blé maltée, enzymes alimentaires (xylanase, glucose-oxydase, lipase, protéase, alpha-amylase), acide ascorbique), houmous nature (pois chiches, tahini (pâte de graines de sésame), eau filtrée, jus de citron, huile de canola, purée d'ail (ail, huile de canola, acide citrique), sel marin, acide citrique, épices), pâte de gochujang (pâte de riz fermentée (riz, eau, sel, culture de moisissure), sirop de maïs, poudre de piment fort, eau, pâte de soja (eau, soja, sel, culture de moisissure), alcool, sel, extrait de blé, assaisonnement de soja fermenté (soja, eau, sel, extrait de blé, alcool, extrait de levure), concentré de jus d'ail), Tempeh Tempeh biologique (graines de soja biologiques fermentées [graines de soja biologiques ; acide lactique d'origine végétale] ; eau ; riz brun biologique) ; Marinade fumée biologique (eau ; sauce soja tamari biologique [eau ; graines de soja biologiques ; sel ; alcool biologique] ; vinaigre de cidre de pomme biologique ; sucre de canne biologique ; sel marin ; poudre de betterave biologique ; épices biologiques ; poudre d'oignon biologique ; arôme naturel de fumée ; gomme xanthane), Chou et carottes marinés (eau filtrée, vinaigre de cidre, chou, sucre, carottes, chou rouge, sel marin), Coriandre, Concombre

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 240 g

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
300	6	1	0	0	1120	46	6	5	0	15	0	43	3	209

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 120 g

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
150	3	1	0	0	560	23	3	3	0	8	0	20	2	100

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

BAGUETTE

Baguette César au poulet

Portion : 250 g

La recette est : ☐ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : blé, œuf, lait, poisson, moutarde

INGRÉDIENTS : Baguette (farine enrichie non blanchie (farine de blé, niacine, fer réduit, mononitrate de thiamine, riboflavine, acide folique), eau, sel, levure, farine de blé maltée, enzymes alimentaires (xylanase, glucose-oxydase, lipase, protéase, alpha-amylase), acide ascorbique), poulet grillé (blanc de poulet, sel de mer), laitue romaine, mayonnaise (huile de canola, jaune d'œuf congelé de poules élevées en liberté, eau, vinaigre, sucre, sel, jus de citron concentré), assaisonnement (sel, poivre noir), vinaigrette César (huile de canola, eau, ail, jaune d'œuf congelé, parmesan (lait), jus de citron concentré, assaisonnements (anchois [poisson]), sel, moutarde de Dijon (eau, graines de moutarde, vinaigre, sel, curcuma), lait écrémé en poudre de culture et lait écrémé en poudre, épices, anchois salés (poisson), gomme xanthane), yaourt (lait écrémé de culture, amidon de maïs, amidon de tapioca, carraghénane, gomme de caroube), parmesan (lait pasteurisé, culture bactérienne, sel, lipase, enzymes microbiennes, cellulose), bacon (porc, eau, sel marin, sucre de canne, extrait de céleri de culture, extrait d'épices, fumée)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 250 g

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
725	121	16	1	75	1327	70	7	2	0	32	0	83	6	327

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 125 g

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
360	60	8	0,5	38	663	35	4	1	0	16	0	40	3	160

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

SALADES

Salade de poulet à l'avocat avec vinaigrette balsamique

Portion : 338 g

La recette est : ☐ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : fruits à coque, moutarde, sulfites

INGRÉDIENTS :

Salade : mesclun, poulet grillé (poitrine de poulet, sel de mer), avocats, tomates cerises, canneberges séchées (canneberges, sucre, huile de tournesol), noix (moitiés et morceaux de noix), jus de citron

Vinaigrette balsamique : huile de canola, eau, vinaigre balsamique (vin, vinaigre, moût de raisin concentré, colorant caramel), réduction de vinaigre balsamique (vinaigre de vin, concentré de raisin, arôme naturel, colorant caramel), sucre, sel, vinaigre, épices, ail, moutarde de Dijon (eau, graines de moutarde, vinaigre, sel, curcuma), gomme xanthane)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
590	46	6	0	50	700	26	7	17	12	20	0	65	2	871

Salade méditerranéenne de mezze à la vinaigrette balsamique

Portion : 412 g/14,52 oz

Recette : ☒ végétarienne et ☒ végétalienne

Allergènes courants : sésame, moutarde, sulfites

INGRÉDIENTS :

Salade : Concombre, falafel (pois chiches, oignons, farine de pois chiches, huile de maïs, ail (ail, eau), persil, coriandre, menthe, huile d'olive, sel, eau, poudre à lever (phosphate monocalcique, bicarbonate de sodium et amidon de maïs), cumin, concentré de jus de citron, curcuma, poivre de Cayenne), mesclun, houmous (pois chiches, tahini (pâte de graines de sésame), eau filtrée, jus de citron, huile de colza, purée d'ail (ail, huile de colza, acide citrique), sel marin, acide citrique, épices), mélange de chou et de carottes marinés (chou rouge, carotte (eau filtrée, sucres (sucre, maltodextrine de maïs, dextrose, maltodextrine de pomme de terre), sel), graines de sésame (graines de sésame noir, graines de sésame blanc)

Vinaigrette balsamique : huile de canola, eau, vinaigre balsamique (vin, vinaigre, moût de raisin concentré, colorant caramel), réduction de vinaigre balsamique (vinaigre de vin, concentré de raisin, arôme naturel, colorant caramel), sucre, sel, vinaigre, épices, ail, moutarde de Dijon (eau, graines de moutarde, vinaigre, sel, curcuma), gomme xanthane)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
610	42	3	0	0	1510	50	5	18	8	12	0	216	6	821

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

Salade de poulet aux herbes italiennes de Pret

Portion : 259 g

La recette est : ☐ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : lait, œuf, moutarde

INGRÉDIENTS :

Salade : mesclun, poulet grillé (poitrine de poulet, sel marin), tomates cerises, poivron rouge, citron, olives Kalamata (olives, saumure (eau, sel, vinaigre, huile de tournesol ou huile d'olive extra vierge)), pesto au basilic (huile de canola, basilic, parmesan (lait pasteurisé, cultures fromagères, sel, enzymes, cellulose en poudre (anti-agglomérant))), ail, eau, vinaigre de riz (eau, vinaigre de riz), sel, poivre noir), mayonnaise (huile de canola, jaune d'œuf congelé de poules élevées en liberté, eau, vinaigre, sucre, sel, jus de citron concentré)

Vinaigrette aux herbes italiennes : eau, huile de canola, vinaigre, sel, oignon, légumes déshydratés (ail, poivron rouge, échalote), jus de citron concentré, épices (moutarde), gomme xanthane, herbes, colorant, acide citrique

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
280	23	27	0	52	809	46	5	5	N/A	16	0	93	8	319

Salade grecque Pret

Portion : 293 g

Recette : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : lait, moutarde

INGRÉDIENTS :

Salade : mesclun, feta (lait de chèvre pasteurisé, sel, chlorure de calcium, culture bactérienne, enzyme microbienne), avocat, concombre, tomates cerises, tomates cerises rôties, olives Kalamata (olives, saumure (eau, sel, vinaigre, huile de tournesol ou huile d'olive extra vierge)), oignon rouge, citron

Vinaigrette aux herbes italiennes : eau, huile de canola, vinaigre, sel, oignon, légumes déshydratés (ail, poivron rouge, échalote), jus de citron concentré, épices (moutarde), gomme xanthane, herbes, colorant, acide citrique

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
360	24	6	2	0	650	19	7	4	N/A	8	0	75	1	319

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Slim 195 g

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
210	12	4	1	0	350	12	3	4	N/A	6	0	57	1	319

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

Salade César avec vinaigrette César

Portion : 245 g
La recette est : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne
Allergènes courants : poisson, Œuf, lait, blé, sésame, moutarde

INGRÉDIENTS :
Salade : laitue romaine, tomates cerises, croûtons à l'ail (pain français (farine non blanchie, eau, levure, sel marin), huile de canola certifiée sans OGM, ail, sel marin, basilic, poivre, persil), parmesan (lait pasteurisé, culture bactérienne, sel, lipase, enzymes microbiennes, cellulose), assaisonnement (sel, poivre noir), basilic, citron
Vinaigrette César : huile de canola, eau, ail, jaune d'œuf congelé, parmesan (lait), jus de citron concentré, assaisonnements (anchois [poisson]), sel, moutarde de Dijon (eau, graines de moutarde, vinaigre, sel, curcuma), lait écrémé en poudre de culture et lait écrémé en poudre, épices, anchois salés (poisson), gomme xanthane

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentai res (g)	Sucre s totau x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
500	300	37	3	46	550	19	3	3	N/A	6	0	75	2	300

Salade niçoise au thon

Portion : 352 g
La recette est : ☐ végétarienne et ☐ végétalienne
Allergènes courants : Poisson, Œuf, moutarde, sulfites

INGRÉDIENTS :
Thon (thon listao, eau, sel marin), oignon rouge, tomates cerises, vinaigrette balsamique, olives Kalamata dénoyautées (olives, saumure (eau, sel, vinaigre, huile de tournesol ou huile d'olive extra vierge)), mesclun, assaisonnement (sel, poivre noir), Œuf, concombre

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentai res (g)	Sucre s totau x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
390	31	5	0	432	1404	17	2	5	N/A	33	0	150	3	539

Salade Cobb au saumon de Pret

Portion : 315 g
La recette est : ☐ végétarienne et ☐ végétalienne
Allergènes courants : Poisson, Œuf, lait, moutarde, sulfites

INGRÉDIENTS : Laitue romaine, saumon (saumon de l'Atlantique, sel, épices (poivre noir, thym, poivre blanc, origan, piment rouge, paprika, ail en poudre, oignon en poudre, piment chili)), avocat, tomates cerises, Œuf, concombre, fromage feta (lait de chèvre pasteurisé, sel, chlorure de calcium, culture bactérienne, enzyme microbienne), oignon rouge, vinaigrette César (huile de canola, eau, ail, jaune d'œuf congelé, parmesan (lait), jus de citron concentré, assaisonnements (anchois [poisson]), sel, moutarde de Dijon (eau, graines de moutarde, vinaigre, sel, curcuma), moutarde de Dijon (eau, graines de moutarde, vinaigre, sel, acide citrique, métabisulfite de potassium)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 315 g

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
550	43	7	0	266	714	11	6	3	0	32	0	86	5	824

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

Bol protéiné au poulet et aux légumes verts

Portion : 310 g

La recette est : ☐ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : **Œuf, moutarde**

INGRÉDIENTS : Tranches de poulet (poitrine de poulet, sel de mer), avocat, jus de citron, **œuf**, concombre, épinards, vinaigrette aux herbes italiennes (eau, huile de canola, vinaigre, sel, oignon, légumes déshydratés (ail, poivron rouge, échalote), jus de citron concentré, épices (moutarde), gomme xanthane, herbes, colorant, acide citrique), feuilles de basilic

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 310 g

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
320	21	3	0	261	912	8	5	1	0	26	0	45	2	716

SAUCES À SALADE

Vinaigrette au piment Hatch

Portion : 56 g/1,97 oz

Recette : ☒ végétarienne et ☒ végétalienne

Allergènes courants : **Œuf, lait**

INGRÉDIENTS :

Babeurre écrémé (lactosérum, eau, lait écrémé en poudre, amidon de maïs, amidon de tapioca, carraghénane, gomme de caroube, culture), huile végétale (huile de canola et/ou de soja), Yaourt écrémé (lait écrémé fermenté, amidon de maïs, amidon de tapioca, carraghénane, gomme de caroube), piments poblano, vinaigre distillé, moins de 2 % de piment Hatch séché, ail séché, épices, maltodextrine, jaune d'œuf, amidon de maïs modifié, sel, sucre, gomme xanthane, concentré de jus de citron vert, acide lactique, oignon séché, ciboulette séchée

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
150	13	2	0	9	320	6	0	2	0	2	0	38	0	75

Vinaigrette au vinaigre balsamique

Portion : 56 g

La recette est : ☒ végétarienne et ☒ végétalienne

Allergènes courants : **Moutarde, sulfites**

INGRÉDIENTS :

Huile de canola, eau, vinaigre balsamique (vin, vinaigre, moût de raisin concentré, colorant caramel), réduction de vinaigre balsamique (vinaigre de vin, concentré de raisin, arôme naturel, colorant caramel), sucre, sel, vinaigre, épices, ail, moutarde de Dijon (eau, graines de moutarde, vinaigre, sel, curcuma), gomme xanthane

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
200	20	1,4	0	0	320	5	0	0	0	0	0	20	0	8



Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

SAUCES À SALADE

Vinaigrette asiatique au sésame

Portion : 100 g/3,5 oz

Recette : ☒ végétarienne et ☒ végétalienne

Allergènes courants : blé, soja, sésame

INGRÉDIENTS :

Eau, sucre brun, huile de canola, sauce soja (eau, blé, graines de soja, sel), vinaigre de riz, huile de sésame, purée d'orange, amidon de maïs modifié, graines de sésame, gomme xanthane, colorant (caramel), ail en poudre, oignon en poudre, arôme naturel

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
261	18	2	0	0	701	23	0	21	N/A	1	0	26	0	13

Vinaigrette aux herbes italiennes

Portion : 100 g/3,5 oz

La recette est : ☒ végétarienne et ☒ végétalienne

Allergènes courants : Moutarde

INGRÉDIENTS :

Eau, huile de canola, vinaigre, sel, oignon, légumes déshydratés (ail, poivron rouge, échalote), jus de citron concentré, épices (moutarde), gomme xanthane, herbes, colorant, acide citrique.

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
136	14	1	0	0	908	2	1	0	N/A	0	0	12	0	41

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

WRAPS CHAUD

Wrap au poulet parmesan de Pret

Portion : 301 g/10,61 oz

La recette est : ☐ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : lait, blé, sulfites

INGRÉDIENTS :

Wrap aux 7 céréales (farine de blé enrichie (farine de blé, niacine, fer réduit, mononitrate de thiamine, riboflavine et acide folique), farine de blé complet, huile de palme, farine de blé biologique non blanchie (blé dur rouge de printemps), blé dur rouge de printemps biologique, seigle biologique, maïs jaune biologique, riz brun biologique, avoine biologique coupée à l'ancienne, millet biologique, orge biologique, blé fermenté, gluten de blé, sel, sucre, bicarbonate de sodium, mono- et diglycérides, pyrophosphate acide de sodium, acide fumarique, levure, gomme de guar, gomme xanthane, gomme de cellulose, enzymes), sauce marinara (tomates, huile d'olive extra vierge, huile de tournesol, sel, oignons, poivre noir, basilic, origan, persil, acide citrique), poulet grillé (poitrine de poulet, sel marin), poivrons rouges, parmesan (lait pasteurisé, culture bactérienne, sel, lipase, enzymes microbiennes, cellulose), assaisonnement (sel, poivre noir), provolone (lait pasteurisé, sel, enzymes), oignons croustillants (oignons, farine enrichie (farine de blé, niacine, fer réduit, mononitrate de thiamine, riboflavine, acide folique), huile de tournesol et/ou de carthame, sel marin)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
530	22	7	0	70	1360	53	1	5	0	34	0	423	3	785

Wrap aux boulettes de viande italiennes de Pret

Portion : 296 g

Recette : ☐ Végétarienne et ☐ Végétalienne

Allergènes courants : blé, lait, soja

INGRÉDIENTS :

Wrap aux 7 céréales, bocconcini, sauce marinara (tomates, huile d'olive extra vierge, huile de tournesol, sel, oignons, poivre noir, basilic, origan, persil, acide citrique), huile d'olive, oignons, sel, ail, basilic, poivre noir, origan, vinaigrette au pesto (huile de canola, basilic, parmesan (lait pasteurisé, cultures fromagères, sel, enzymes, cellulose en poudre (anti-agglomérant), basilic), boulette de viande (bœuf, eau, chapelure de blé grillée, protéines de soja texturées, oignon, sel, fromage romano (lait), parmesan (lait), épices, ail, persil, extrait d'épices).

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
704	37	15	1	78	1059	56	6	5	0	34	0	250	5	490

Wrap chaud au falafel et au halloumi

Portion : 297 g

Recette : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : blé, lait, sulfites, fruits à coque

INGRÉDIENTS :

Wrap aux 7 céréales (farine de blé, farine de blé fermentée, gluten de blé, sel, farine de maïs complet, huile de palme, sucre (dextrine, maïs, blé), bicarbonate de sodium, mono- et diglycérides, flocons d'orge décortiquée, flocons de seigle, pyrophosphate acide de sodium, flocons de blé, acide fumarique, millet, levure, gomme de guar, gomme de cellulose, gomme xanthane, enzymes), Romesco (huile de colza, eau, poivrons rouges grillés, tomates, amandes, vinaigre de vin rouge, tomates séchées, persil, sel, ail déshydraté, épices, paprika), marinara (tomates, huile d'olive extra vierge, huile de tournesol, sel, oignons, poivre noir, basilic, origan, persil, acide citrique), huile d'olive, oignons, sel, ail, basilic, poivre noir, origan, fromage halloumi (lait de vache pasteurisé, lait de chèvre et de brebis pasteurisé. Sel. Enzyme microbienne, menthe séchée), Boulettes de falafel (pois chiches, oignons, farine de pois chiches, huile de maïs, ail (ail, eau), persil, coriandre, menthe, huile d'olive, sel, eau, poudre à lever (phosphate monocalcique, bicarbonate de sodium et amidon de maïs), cumin, concentré de jus de citron, curcuma, poivre de Cayenne), poivron rouge, oignons croustillants (oignons, farine enrichie (farine de blé, niacine, fer réduit, mononitrate de thiamine, riboflavine, acide folique), huile de tournesol et/ou de carthame, sel de mer)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
729	32	10	0	36	1759	85	10	10	0	26	0	516	5	697

PLATS CHAUD

Macaroni au fromage classique

Portion : 459 g/16,19 oz

Recette : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : œuf, lait, blé

INGRÉDIENTS :

Mélange pour macaroni au fromage (eau, pâtes cavatappi enrichies (semoule, blancs d'œufs, niacine, sulfate ferreux, mononitrate de thiamine, riboflavine, acide folique), crème légère (lait, crème), fromage Monterey Jack (lait, ferments lactiques, sel, enzymes), fromage cheddar (lait pasteurisé, ferments lactiques, sel, enzymes), beurre (crème douce, sel), farine de blé, fromage Romano (lait de brebis pasteurisé, cultures fromagères, sel, enzymes), sel de mer, poivre noir, poivre de Cayenne, noix de muscade), parmesan (lait pasteurisé, culture bactérienne, sel, lipase, enzymes microbiennes, cellulose), assaisonnement (sel, poivre noir)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
910	56	35	2	175	1 450	67	0	7	0	31	2	687	2	183

Macaroni au fromage épicé au cheddar et au brocoli

Portion : 459 g

La recette est : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : œuf, lait, blé, fruits à coque

INGRÉDIENTS : Mélange pour macaroni au fromage (eau, pâtes cavatappi enrichies (semoule, blancs d'œufs, niacine, sulfate ferreux, mononitrate de thiamine, riboflavine, acide folique), flocons de piment (paprika, sel de mer, flocons de piment), sauce romesco (huile de canola, eau, poivrons rouges grillés, tomates, amandes, vinaigre de vin rouge, tomates séchées, persil, sel, ail déshydraté, épices, paprika), brocoli, fromage cheddar (lait, culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, présure et/ou enzyme microbienne)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 459 g

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
900	58	35	2	172	1540	63	1	7	0	32	2	690	2	234

Macaroni au fromage et au pesto

Portion : 474 g/16,72 oz

Recette : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : œuf, lait, blé

INGRÉDIENTS :

Mélange pour macaroni au fromage (eau, pâtes cavatappi enrichies (semoule, blancs d'œufs, niacine, sulfate ferreux, mononitrate de thiamine, riboflavine, acide folique), crème légère (lait, crème), fromage Monterey Jack (lait, culture fromagère, sel, enzymes), fromage cheddar (lait, culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, présure et/ou enzyme microbienne), beurre (crème douce, sel), farine de blé, fromage Romano (lait de brebis pasteurisé, cultures fromagères, sel, enzymes),



Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

sel marin, poivre noir, poivre de Cayenne, noix de muscade), tomates cerises, pesto au basilic (huile de canola, basilic, fromage parmesan (lait pasteurisé, cultures fromagères, sel, enzymes, cellulose en poudre (anti-agglomérant)), ail, eau, vinaigre de riz (eau, vinaigre de riz), sel, poivre noir)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
950	61	33	2	165	1470	67	1	8	N/A	29	2	638	2	213

SOUPES

Soupe marocaine aux lentilles

La recette est : ☒ végétarienne et ☒ végétalienne

INGRÉDIENTS :

Eau, lentilles, oignons, carottes, navets, céleri, concentré de tomates (tomates), huile d'olive, huile d'olive extra vierge, farine de riz, huile de soja, vinaigre balsamique (vinaigre de vin, moût de raisin), ail, sel marin, paprika, persil, marjolaine séchée, poivre noir, cumin, noix de muscade, basilic séché, feuilles de laurier, clous de girofle

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES - PETIT FORMAT : 329 g/11,60 oz

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
280	12	2	0	0	670	32	9	5	0	12	0	58	4	630

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES - GRAND FORMAT : 474 g/16 oz

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
406	17	3	0	0	950	46	15	8	0	15	0	58	4	900

Soupe à la tomate et à la feta

La recette est : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : Lait

INGRÉDIENTS :

Eau, purée de tomates (tomates, sel, acide citrique), oignons, crème allégée (lait, crème), concentré de tomates (tomates, acide citrique), fromage feta (lait pasteurisé fermenté, sel, enzymes), carottes, huile d'olive, sel marin, ail, persil, épices, amidon de riz

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES - PETIT FORMAT : 333 g/11,74 oz

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
190	11	5	0	25	1110	19	3	11	0	7	0	117	1	472

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES - GRAND FORMAT : 474 g/16 oz

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
----------	--------------------	---------------------	-----------------------	-------------------	-------------	---------------------	-------------------------	--------------------	--------------------	----------------	-------------------	--------------	----------	----------------

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

270	16	7	0	40	1590	30	4	16	0	10	0	166	2	944
-----	----	---	---	----	------	----	---	----	---	----	---	-----	---	-----

Garniture au yogourt, piment et herbes

Portion : 44 g / 1,5 oz

Cette recette est : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes : lait, sulfites, blé

INGRÉDIENTS :

Yaourt (lait écrémé, crème, cultures bactériennes actives), oignons croustillants (oignons, farine enrichie (farine de blé, niacine, fer réduit, mononitrate de thiamine, riboflavine, acide folique), coriandre, basilic, sel au piment (paprika, sel de mer, flocons de piment)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
40	2	1	0	2	59	3	0	1	N/A	4	0	40	0	64

BOULANGERIE

Muffin aux myrtilles

Portion : 113 g

Recette : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : œuf, lait, blé , soya

INGRÉDIENTS :

Sucre, Farine De Blé Enrichie (Farine, Niacine, Fer, Mononitrate De Thiamine, Riboflavine, Acide Folique), Huile De Soya, Œuf Entier Liquide, Bleuets Sauvages, Eau, Amidon de maïs, Agents Levants (Bicarbonate De Soude, Pyrophosphate Acide De Sodium), Mono- Et Diglycérides, Arôme Naturel, Lait Écrémé, Sel, Lécithine De Soya, Gluten De Blé Vital.

Contient : Blé, Œuf, Soya, Lait.

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
355	17	3	0	75	570	46	0	24	22	5	0	32	1	72

Biscuit aux pépites de chocolat

Portion : 71 g/2,50 oz

Recette : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : Œuf, lait, soja, blé

INGRÉDIENTS :

Farine enrichie (farine de blé, farine d'orge maltée, niacine, fer réduit, mononitrate de thiamine, riboflavine, acide folique), pépites de chocolat (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, matière grasse laitière, lécithine de soja (émulsifiant), sel et vanille), beurre (lait), sucre brun, sucre, Œufs, jaunes d'œufs, Contient moins de 2 % : sel, arôme naturel, bicarbonate de soude, lait entier en poudre

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
310	16	10	0	50	280	42	2	26	26	4	0	28	2	117

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

Baguette

Portion : 62 g

La recette est : ☒ végétarienne et ☒ végétalienne

Allergènes courants : blé

INGRÉDIENTS :

Farine enrichie non blanchie (farine de blé, niacine, fer réduit, mononitrate de thiamine, riboflavine, acide folique), eau, sel, levure, farine de blé maltée, enzymes alimentaires (xylanase, glucose-oxydase, lipase, protéase, alpha-amylase), acide ascorbique

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
170	1	0	0	0	360	33	2	0	0	6	0	10	2	70

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

BOULANGERIE

Biscuit Harvest

Portion : 71 g/2,50 oz

Recette : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : noix de coco, noix, œuf, lait, blé

INGRÉDIENTS :

Flocons d'avoine, farine enrichie (farine de blé, farine d'orge maltée, niacine, fer réduit, mononitrate de thiamine, riboflavine, acide folique), beurre (crème, sel), sucre brun, sucre, canneberges séchées sucrées (canneberges, sucre, huile de tournesol), noix, œufs, raisins secs, eau, contient moins de 2 % : noix de coco, miel, mélasse, sel, bicarbonate de soude, épices, arômes naturels

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
280	12	6	0	35	260	40	3	21	18	5	0	32	2	146

Croissant au chocolat

Portion : 80 g

Recette : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : œuf, lait, soja, blé

INGRÉDIENTS :

Farine enrichie non blanchie, beurre, chocolat mi-sucré (sucres [sucre, dextrose], chocolat non sucré, beurre de cacao, lécithine de soja, arôme naturel de vanille), eau, œufs entiers liquides, levure, sucre, sel, lait partiellement écrémé, gluten de blé, enzymes alimentaires (xylanase, amylase), acide ascorbique, poudre d'œufs entiers, Poudre de lait écrémé, farine de soja.

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
300	17	10	0.5	50	280	33	2	10	10	6	0	15	2	113

Croissant nature

Portion : 68 g

Recette : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : œuf, lait, blé

INGRÉDIENTS :

Farine enrichie non blanchie, beurre, eau, sucre, levure, lait entier en poudre, œufs entiers liquides, sel, gluten de blé, enzymes alimentaires (xylanase, amylase), acide ascorbique. L'ordre peut varier

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
280	16	9	0	46	310	29	1	5	-	6	0	20	1,5	75

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

BOULANGERIE

Croissant aux amandes

Portion : 100 g

La recette est : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : œufs, lait, blé, fruits à coque, soja

INGRÉDIENTS :

Farine de blé, eau, beurre, sucre, poudre d'amandes, amandes, levure, gluten de blé, œufs, sel, arôme naturel (alcool), améliorant de pâte (acide ascorbique), enzymes

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
370	21	11	0,5	45	220	39	3	13	13	8	0	45	1	155

Brioche à la cannelle

Portion : 116 g

Recette : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : œuf, lait, blé, soja

INGRÉDIENTS :

Farine enrichie non blanchie, crème à la cannelle, eau, beurre, sucre, œufs entiers liquides, levure, sel, enzymes alimentaires, gluten de blé, acide ascorbique, œufs entiers déshydratés, lait écrémé en poudre, farine de soja.

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
430	20	11	0,5	60	540	55	3	13	13	8	0	40	2,5	100

Biscuit aux pépites de chocolat (YVR uniquement)

Portion : 71 g/2,50 oz

Recette : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : œuf, lait, soja, blé

INGRÉDIENTS :

Farine de blé enrichie, sucres (sucre, mélasse raffinée), morceaux de chocolat mi-sucré (sucres [sucre, dextrose], chocolat non sucré, beurre de cacao, lécithine de soja, extrait de vanille), margarine (huiles de palme et de palmiste modifiées, huile de canola) (lait), œuf entier liquide, eau, bicarbonate de soude, arôme naturel, sel.

Contient : blé, œuf, lait, soja.

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
310	13	5	0	11	200	42	2	26	26	4	3	16	2	88

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

BOULANGERIE

Biscuit à l'avoine (YVR uniquement)

Portion : 71 g/2,50 oz
Recette : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne
Allergènes courants : œuf, lait, soja, blé

INGRÉDIENTS :

Sucres (sucre, mélasse raffinée), farine de blé enrichie, flocons d'avoine, margarine (huiles de palme et de palmiste modifiées, huile de canola) (lait), raisins secs (raisins secs, huile de tournesol), œuf entier liquide, eau, bicarbonate de soude, cannelle, sel, arôme naturel. Contient : blé, avoine, œuf, lait.

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
280	13	5	0	11	200	42	2	20	16	5	3	16	2	140

SNACKS

Gâteau au fromage et aux framboises

Portion : 91 g
La recette est : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne
Allergènes courants : œuf, lait, blé

INGRÉDIENTS :

Pâte aux framboises [fromage à la crème (lait et crème pasteurisés, sel, stabilisants [gomme de caroube et/ou gommes xanthane, caroube et guar], culture fromagère), framboises, sucre sans OGM, œufs sans OGM, farine sans OGM (blé, orge maltée)], Pâte classique [fromage à la crème (lait et crème pasteurisés, sel, stabilisants [gomme de caroube et/ou gommes xanthane, de caroube et de guar], culture fromagère), sucre sans OGM, œufs sans OGM, jus de citron sans OGM, vanille sans OGM (extraits de gousse de vanille, eau, alcool éthylique).], miettes (farine sans OGM (blé, orge maltée), beurre, sucre sans OGM, œufs sans OGM, semoule de maïs sans OGM, poudre à lever sans OGM [phosphate monocalcique, bicarbonate de sodium (bicarbonate de soude), amidon de maïs], cacao en poudre sans OGM, sel, cannelle, noix de muscade)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Lipides (g)	Cholest. (mg)	Sodium (mg)	Total Glucides (g)	Fibres (g) (g)	Total Sucre (g)	Sucre (g)	Protéine s (g)	Vitamin e D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
290	18	11	0,5	100	210	27	0	18	17	5	0	50	1	45

Gâteau au fromage et au citron vert

Portion : 91 g
La recette est : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne
INGRÉDIENTS :
Allergènes courants : œuf, lait, blé

pâte au citron vert [fromage à la crème (lait et crème pasteurisés, sel, stabilisants [gomme de caroube et/ou gommes xanthane, de caroube et de guar], culture fromagère), sucre sans OGM, œufs sans OGM, jus de citron vert sans OGM, farine sans OGM (blé, orge maltée), épinards pour la coloration], miettes (farine sans OGM (blé, orge maltée), beurre, sucre sans OGM, œufs sans OGM, semoule de maïs sans OGM, poudre à lever sans OGM [phosphate monocalcique, bicarbonate de sodium (bicarbonate de soude), amidon de maïs], cacao en poudre sans OGM, sel, cannelle, noix de muscade)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Lipides (g)	Cholest. (mg)	Sodium (mg)	Total Glucides (g)	Fibres (g)	Total Sucre (g)	Sucre (g)	Protéine s (g)	Vitamin e D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
310	20	12	0,5	110	230	27	1	20	4	6	0	49	1	27

Bouchée de brownie

Portion : 43 g

Recette : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

INGRÉDIENTS :

Allergènes courants : œuf, lait, blé, soja

Beurre, sucre brun, sucre, œufs entiers, couverture noire (cacao, sucre, beurre de cacao, lécithine de soja, arôme naturel de vanille), farine de blé, chocolat mi-sucré (chocolat non sucré, sucre, dextrose, lécithine de soja, extrait naturel de vanille), extrait de vanille et sel marin

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Lipides (g)	Cholest. (mg)	Sodium (mg)	Total Glucides (g)	Fibres (g)	Total Sucre (g)	Ajouté Sucre (g)	Protéine s (g)	Vitamin e D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
190	10	6	0	25	55	24	1	19	19	2	0	0	0	0

CAFÉ ET THÉ

Americano

La recette est : ☒ végétarienne et ☒ végétalienne

INGRÉDIENTS :

Eau, espresso

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 355 ml / 473 ml / 591 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Cappuccino

La recette est : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : Lait

INGRÉDIENTS :

Lait, espresso

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 355 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
140	6	3	0	20	130	14	0	13	0	10	3	354	0	429

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 473 ml

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
200	8	4	0,0	28	180	20	0	18	0	14	4	425	0	496

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 591 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
250	11	5,0	0,0	36	240	25	0	24	0	18	4	531	0	620

Espresso

La recette est : [x] végétarienne et [x] végétalienne

INGRÉDIENTS :

Espresso

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 60 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

CAFÉ ET THÉ

Chocolat chaud

La recette est : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : Lait

INGRÉDIENTS :

Lait écrémé, chocolat en poudre (jus de canne à sucre évaporé biologique, poudre de cacao biologique — traitée à l'alcali, chocolat noir biologique (liqueur de chocolat biologique, jus de canne à sucre évaporé biologique, poudre de cacao biologique).

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 355 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentai res (g)	Sucre s totau x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
280	2,5	1,5	0,0	5	140	36	0	32	19	13	3	378	5	1111

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 473 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentai res (g)	Sucre s totau x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
390	3,5	2,0	0,0	5	170	49	0	44	28	17	4	461	7	1542

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 591 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentai res (g)	Sucre total (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
510	4,5	2,5	0,0	10	210	64	0	64	38	21	4	580	9	2015

Latte glacé

La recette est : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : Lait

INGRÉDIENTS :

Lait, espresso

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 473 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentai res (g)	Sucre s totau x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
90	4,0	2,0	0,0	15	90	10	0	9	0	6	4	220	0	496

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 700 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentai res (g)	Sucre s totau x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

120	5,0	3,0	0,0	20	120	5	0	12	0	9	4	330	0	620
-----	-----	-----	-----	----	-----	---	---	----	---	---	---	-----	---	-----

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

CAFÉ ET THÉ

Latte glacé à la vanille

La recette est : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : lait

INGRÉDIENTS :

Lait, espresso, vanille (sucre de canne biologique, eau, arôme naturel de vanille, extrait de vanille biologique)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 473 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
110	4,0	2,0	0,0	12	90	10	0	10	0	6	4	220	0	496

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 700 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
160	5,0	3,0	0,0	20	120	17	0	15	0	9	4	330	0	620

Latte glacé au caramel

La recette est : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : lait

INGRÉDIENTS :

Lait, espresso, sirop de caramel (sucre de canne biologique, eau, arôme de caramel biologique)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 473 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
110	4,0	2,0	0,0	15	90	12	0	10	0	6	4	220	0	496

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 700 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
160	5,0	3,0	0,0	20	120	17	0	15	0	9	4	330	0	620

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

CAFÉ ET THÉ

Moka glacé

La recette est : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : lait

INGRÉDIENTS :

Lait écrémé, chocolat en poudre (jus de canne à sucre évaporé biologique, cacao en poudre biologique — traité à l'alcali, chocolat noir biologique (liqueur de chocolat biologique, jus de canne à sucre évaporé biologique, cacao en poudre biologique), espresso

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 473 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
150	6	4	0,0	10	150	21	1	17	17	6	0	165	0	1082

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 700 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
230	8,0	5,0	0,0	15	230	31	0	25	0	8	4	275	1	1433

Latte

La recette est : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : Lait

INGRÉDIENTS :

Lait ou boisson à l'avoine (base d'avoine (eau filtrée, avoine sans gluten), huile de tournesol, phosphate dipotassique, carbonate de calcium, phosphate tricalcique, sel marin, palmitate de vitamine A, vitamine D2, riboflavine, vitamine B12, gluconate de zinc, amylase), espresso

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 355 ml (boisson à l'avoine et lait)

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
170	8	1,0	0,0	0	120	20	2	7	0	3	0	385	0	413
130	6	3	0	20	130	13	0	13	0	10	0	385	0	0

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 473 ml (boisson à l'avoine et lait)

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
200	9,0	1,0	0,0	0	130	24	3	8	0	4	0	440	0	496
160	6	4	0	25	150	17	0	15	0	12	0	440	0	0

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 591 ml (boisson à l'avoine et lait)

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
220	10,0	1,0	0,0	0	150	27	3	9	0	4	0	495	0	620
180	7	4	0	30	170	19	0	17	0	13	0	495	0	0

CAFÉ ET THÉ

Latte à la vanille

La recette est : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : lait

INGRÉDIENTS :

Lait ou boisson à l'avoine (base d'avoine (eau filtrée, avoine sans gluten), huile de tournesol, phosphate dipotassique, carbonate de calcium, phosphate tricalcique, sel marin, palmitate de vitamine A, vitamine D2, riboflavine, vitamine B12, gluconate de zinc, amylase), espresso, vanille (sucre de canne biologique, eau, arôme naturel de vanille, extrait de vanille biologique)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 355 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
150	6	3,0	0,0	20	130	15	0	15	0	10	0	385	0	413

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 473 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
200	6,0	4,0	0,0	25	150	20	0	19	0	12	0	440	0	496

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 591 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
220	7,0	4,0	0,0	30	170	23	0	21	0	13	0	495	0	620

Flat White

La recette est : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : lait

INGRÉDIENTS :

Espresso, lait

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 355 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
140	0	0	0,0	7,5	170	18	0	15	0	12	3	425	0	500

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

CAFÉ ET THÉ

Latte au caramel

Recette : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : lait

INGRÉDIENTS :

Lait ou boisson à l'avoine (base d'avoine (eau filtrée, avoine sans gluten), huile de tournesol, phosphate dipotassique, carbonate de calcium, phosphate tricalcique, sel marin, palmitate de vitamine A, vitamine D2, riboflavine, vitamine B12, gluconate de zinc, amylase), espresso, sirop de caramel (sucre de canne biologique, eau, arôme de caramel biologique)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 355 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
150	6	3,0	0,0	20	130	18	0	18	0	10	0	385	0	413

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 473 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
200	6,0	4,0	0,0	25	150	26	0	25	0	12	0	440	0	496

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 591 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre total (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
220	7,0	4,0	0,0	30	170	29	0	27	0	13	0	495	0	620

Chai Latte

La recette est : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : lait

INGRÉDIENTS : Chai biologique, lait 2 %

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 355 ml, 473 ml et 591 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires	Sucre s totaux	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
----------	--------------------	---------------------	-------------------	-------------------	-------------	---------------------	---------------------	----------------	--------------------	----------------	-------------------	--------------	----------	----------------

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

			(g)				(g)	x (g)						
190	3	2	0	0	120	33	0	21	0	9	3	346	0	460
230	3	2	0	0	143	42	0	40	0	11	4	409	0	546
280	4	2	0	0	163	50	0	48	0	13	4	466	0	629

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

Chai Latte glacé

La recette est : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : lait

INGRÉDIENTS : Chai biologique, lait 2 %

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 473 ml et 711 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Alimentaire Fibres (g)	Sucre total (g)	Sucre ajouté (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
170	2	1	0	0	97	30	0	30	0	7	2	280	0	375
215	3	2	0	0	123	40	0	38	0	10	3	350	0	480

Moka

La recette est : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : Lait

INGRÉDIENTS :

Boisson à l'avoine (base d'avoine (eau filtrée, avoine sans gluten), huile de tournesol, phosphate dipotassique, carbonate de calcium, phosphate tricalcique, sel marin, palmitate de vitamine A, vitamine D2, riboflavine, vitamine B12, gluconate de zinc, amylase), poudre de chocolat (sucre de canne, poudre de cacao – traitée à l'alcali, chocolat noir (liqueur de chocolat, sucre de canne, poudre de cacao)), espresso

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 355 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre total (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
250	1,0	0,5	0,0	5	140	26	0	22	9	12	3	366	2	762

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 473 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre total (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
350	2,5	1,5	0,0	5	170	40	0	34	19	16	4	449	5	1193

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 591 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre total (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
450	3,5	2,0	0,0	10	210	56	0	48	28	21	4	568	7	1666

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

CAFÉ ET THÉ

Thé de Ceylan pour le petit-déjeuner

Recette : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : Lait

INGRÉDIENTS :

Thé noir biologique

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 355 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 473 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 591 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Thé à la menthe poivrée

La recette est : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : Lait

INGRÉDIENTS :

Menthe poivrée biologique Menthe verte biologique

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 355 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 473 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 591 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

CAFÉ ET THÉ

Thé vert tropical

Recette : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : Lait

INGRÉDIENTS :

Thé vert biologique, citronnelle biologique, réglisse biologique, arôme de mangue en granulés, arôme de mangue liquide

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 355 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 473 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 591 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Thé Earl Grey

La recette est : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : Lait

INGRÉDIENTS :

Thé noir biologique, huile essentielle de bergamote, pétales de rose biologiques

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 355 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 473 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 591 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

		(g)	trans (g)	(mg)		(g)	res (g)	total x (g)	(g)		(mcg)			
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

CAFÉ ET THÉ

Thé noir glacé

Recette : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : Lait

INGRÉDIENTS :

Thé noir biologique

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 473 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentai res (g)	Sucre s total x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 700 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentai res (g)	Sucre s total x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Thé vert glacé

La recette est : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : Lait

INGRÉDIENTS :

Thé vert biologique, citronnelle biologique, réglisse biologique, arôme de mangue en granulés, arôme de mangue liquide

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 473 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentai res (g)	Sucre s total x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 700 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentai res (g)	Sucre s total x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0



Veillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

Limonade aux myrtilles

La recette est : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : Lait

INGRÉDIENTS :

Sucre de canne, eau, concentré de jus de citron, myrtilles, sucre de canne, eau, arôme naturel, acide citrique, gomme de guar, gomme de xanthane, citron

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 473 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest . (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
160	0	0	0	0	0	40	0	38	0	0	0	0	35	-

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 700 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
240	0	0	0	0	0	60	0	56	0	0	0	0	53	-

Thé noir Blueberry Sunshine

Recette : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : Lait

INGRÉDIENTS :

Thé noir biologique, sucre de canne, eau, concentré de jus de citron, myrtille, sucre de canne, eau, arôme naturel, acide citrique, gomme de guar, gomme xanthane, citron

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 473 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
110	0	0	0	0	0	26	0	25	23	0	0	4	0	-

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 700 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Acides gras saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
110	0	0	0	0	0	26	0	25	23	0	0	4	0	-

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

Thé vert Blueberry Sunshine

Recette : [x] végétarienne et [] végétalienne

Allergènes courants : Lait

INGRÉDIENTS :

Thé vert biologique, citronnelle biologique, réglisse biologique, arôme de mangue en granulés, arôme de mangue liquide, sucre de canne, eau, concentré de jus de citron, myrtille, sucre de canne, eau, arôme naturel, acide citrique, gomme de guar, gomme de xanthane, citron

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 473 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
110	0	0	0	0	0	26	0	25	23	0	0	4	0	-

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 700 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
110	0	0	0	0	0	26	0	25	23	0	0	4	0	-

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

CAFÉ ET THÉ

Thé vert aux myrtilles

Recette : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : Lait

INGRÉDIENTS :

Thé vert biologique, citronnelle biologique, réglisse biologique, arôme de mangue en granulés, arôme de mangue liquide, myrtille, sucre de canne, eau, arôme naturel, acide citrique, gomme de guar, gomme xanthane, citron

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 473 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
40	0	0	0	0	0	10	0	10	7	0	0	4	0	-

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 700 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
40	0	0	0	0	0	10	0	10	7	0	0	4	0	-

Thé noir aux myrtilles

Recette : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : Lait

INGRÉDIENTS :

Thé noir biologique, myrtilles, sucre de canne, eau, arôme naturel, acide citrique, gomme de guar, gomme xanthane, citron

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 473 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
40	0	0	0	0	0	10	0	10	7	0	0	4	0	-

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 700 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
40	0	0	0	0	0	10	0	10	7	0	0	4	0	-



Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

Matcha « Nuage de noix de coco d'été »

La recette est : [x] végétarienne et [] végétalienne

Allergènes courants : Lait

INGRÉDIENTS : Eau de coco, lait, matcha, base neutre Monin (sucre de canne, arôme naturel, eau, gomme xanthane, sel marin)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 473 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentai res (g)	Sucre s totau x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
180	0	0	0	0	96	30	0	29	16	1	0	57	0	338

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 700 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentai res (g)	Sucre s totau x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
250	1	0	0	0	142	38	0	37	16	2	1	105	0	550

Chai estival à la noix de coco

La recette est : [x] végétarienne et [] végétalienne

Allergènes courants : Lait

INGRÉDIENTS : Eau de coco, lait, chai, base neutre Monin (sucre de canne, arôme naturel, eau, gomme xanthane, sel marin)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 473 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentai res (g)	Sucre s totau x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
130	0	0	0	0	96	34	0	33	16	1	0	57	0	352

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 700 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentai res (g)	Sucre s totau x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
180	1	0,000	0	0	49	28	0	27	16	2	1	71	0	106

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

CAFÉ ET THÉ

Splash fraise-noix de coco

La recette est : ☐ végétarienne et ☒ végétalienne

Allergènes courants :

INGRÉDIENTS : Concentré de fraise (fraises, sucre de canne, eau, acide citrique, gomme de guar, gomme xanthane, jus de fruits et de légumes), eau de coco, feuilles de basilic

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 473 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest - (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentai res (g)	Sucre s totau x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
85	0	0	0	0	59	21	0	20	0	0	0	33	0	296

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 700 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentai res (g)	Sucre s totau x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
140	0	0	0	0	0	16	0	16	0	0	0	18	0	0

Splash fraise-matcha-noix de coco

La recette est : ☐ végétarienne et ☒ végétalienne

Allergènes courants :

INGRÉDIENTS : Concentré de fraise (fraises, sucre de canne, eau, acide citrique, gomme de guar, gomme xanthane, jus de fruits et de légumes), matcha, eau de coco, feuilles de basilic

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 473 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentai res (g)	Sucre s totau x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
120	0	0	0	0	59	22	0	21	0	0	0	33	0	296

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 700 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentai res (g)	Sucre s totau x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
190	0	0	0	0	84	32	0	31	0	0	0	49	0	422

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

CAFÉ ET THÉ

Latte glacé au miel et à la lavande

La recette est : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : Lait

INGRÉDIENTS : Lavande (sucre de canne, eau, arômes naturels, spiruline, gomme xanthane, arôme naturel de lavande, jus concentré de patate douce violette, jus concentré de carotte noire, citrate de potassium), miel, lait 2 %, dose d'espresso

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 473 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
170	2	1	0	0	94	31	0	31	13	7	2	264	0	324

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 700 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
260	4	2	0	0	160	46	0	45	13	12	4	451	0	551

Latte au miel et à la lavande

La recette est : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : lait

INGRÉDIENTS : Lavande (sucre de canne, eau, arômes naturels, spiruline, gomme xanthane, arôme naturel de lavande, jus concentré de patate douce violette, jus concentré de carotte noire, citrate de potassium), miel, lait 2 %, dose d'espresso

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 355 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
180	3	2	0	0	119	30	0	29	9	9	3	337	0	410

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 473 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
250	3	2	0	0	147	45	0	44	13	11	4	413	0	506

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 591 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
310	4	2	0	0	186	57	0	56	13	14	5	526	0	644

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

CAFÉ ET THÉ

Latte au matcha, au miel et à la lavande

Recette : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : Lait

INGRÉDIENTS : Lavande (sucre de canne, eau, arômes naturels, spiruline, gomme xanthane, arôme naturel de lavande, jus concentré de patate douce violette, jus concentré de carotte noire, citrate de potassium), matcha, miel, lait 2 %, dose d'espresso

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 355 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
250	3	2	0	0	119	31	0	31	9	9	3	337	0	410

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 473 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
350	3	2	0	0	147	47	0	47	13	11	4	413	0	506

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 591 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
460	4	2	0	0	186	61	0	59	13	14	5	526	0	644

Latte glacé au matcha, au miel et à la lavande

La recette est : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : Lait

INGRÉDIENTS : Lavande (sucre de canne, eau, arômes naturels, spiruline, gomme xanthane, arôme naturel de lavande, jus concentré de patate douce violette, jus concentré de carotte noire, citrate de potassium), matcha, miel, lait 2 %, dose d'espresso

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 473 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
300	2	1	0	0	94	42	0	41	13	7	2	264	0	329

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 700 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
430	4	2	0	0	160	58	0	56	13	12	4	451	0	556

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

CAFÉ ET THÉ

Latte au matcha et à l'avoine

La recette est : ☒ végétarienne et ☒ végétalienne

Allergènes courants :

INGRÉDIENTS : Base d'avoine (eau filtrée, avoine sans gluten), huile de tournesol, phosphate dipotassique, carbonate de calcium, phosphate tricalcique, sel marin, palmitate de vitamine A, vitamine D2, riboflavine, vitamine B12, gluconate de zinc, amylase, feuilles de thé vert en poudre bio de cérémonie (matcha), sirop de canne pur (sucre de canne pur, eau)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 355 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
260	9	0,5	0	0	140	16	1	9	5	2	0	330		460

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 473 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
295	10	0,5	0	0	170	19	1	12	6	3	0	400	0,3	550

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 591 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
330	12	1	0	0	200	22	2	15	7	3	0	470	0,5	640

Latte glacé à l'avoine et au matcha

La recette est : ☒ végétarienne et ☒ végétalienne

Allergènes courants :

INGRÉDIENTS : Base d'avoine (eau filtrée, avoine sans gluten), huile de tournesol, phosphate dipotassique, carbonate de calcium, phosphate tricalcique, sel marin, palmitate de vitamine A, vitamine D2, riboflavine, vitamine B12, gluconate de zinc, amylase, feuilles de thé vert en poudre bio de cérémonie (matcha), sirop de canne pur (sucre de canne pur, eau)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 473 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
140	7	0	0	0	110	13	1	8	4	2	0	260	0,3	360

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 700 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
225	11	1	0	0	180	21	2	12	6	3	0	430	0,5	590

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

Shot au matcha

La recette est : ☒ végétarienne et ☒ végétalienne

Allergènes courants :

INGRÉDIENTS : Matcha cérémoniel biologique, feuilles de thé vert en poudre biologiques (Matcha)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 30 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

SIROPS ET GARNITURES

Sirop de vanille

La recette est : ☒ végétarienne et ☒ végétalienne

INGRÉDIENTS :

Vanille (sucre de canne biologique, eau, arôme naturel de vanille, extrait de vanille biologique)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 30 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
100	0,0	0,0	0,0	0	0	24	0	23	23	0	0	0	0	0

Sirop de caramel

La recette est : ☒ végétarienne et ☒ végétalienne

INGRÉDIENTS :

Sirop de caramel (sucre de canne biologique, eau, arôme de caramel biologique)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 30 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
90	0	0	0	0	0	23	0	23	23	0	0	0	0	0

Sirop de canne pur

La recette est : ☒ végétarienne et ☒ végétalienne

INGRÉDIENTS :

Sirop de canne (sucre de canne pur, eau)

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 8 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
5	0	0	0	0	0	2	0	2	2	0	0	0	0	0

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

Sirop de cassonade épicé

La recette est : ☒ végétarienne et ☒ végétalienne

INGRÉDIENTS :

Sucre de canne pur, eau, arômes naturels, acide citrique

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 30 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentai res (g)	Sucre s totau x (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
90	0	0	0	0	0	21	0	21	-	0	0	0	0	0

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

LAITS ET SUBSTITUTS DU LAIT POUR BARISTA

Lait écrémé

La recette est : ☒ végétarienne et ☐ végétalienne

Allergènes courants : lait

INGRÉDIENTS :

Lait partiellement écrémé pasteurisé biologique, vitamine A, vitamine D

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 250 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
130	5,0	3,0	0,0	20	120	12	0	12	0	9	3	330	0	370

Lait d'avoine

Recette : ☒ végétarienne et ☒ végétalienne

INGRÉDIENTS : Base d'avoine (eau filtrée, avoine sans gluten), huile de tournesol, phosphate dipotassique, carbonate de calcium, phosphate tricalcique, sel marin, palmitate de vitamine A, vitamine D2, riboflavine, vitamine B12, gluconate de zinc, amylase

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : Portion : 250 ml

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans Lipides (g)	Cholest. (mg)	Sodium (mg)	Total Glucides (g)	Fibres (g)	Total Sucre (g)	Sucre (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
150	7,0	0,5	0,0	0	100	18	2	6	0	3	0	303	0	0

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

BOISSONS FRAÎCHES – SHOTS DE JUS

Jus vert pressé à froid

Portion : 333 ml
Recette : [x] végétarienne et [x] végétalienne
INGRÉDIENTS :
Jus de pomme, jus d'épinards, jus de chou frisé, jus de céleri, jus de citron et jus de gingembre.

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
120	0,2	0	0	0	75	27	0	23	0	2	0	100	0,75	57

Jus d'orange pressé à froid

Portion : 333 ml
Recette : [x] végétarienne et [x] végétalienne
INGRÉDIENTS :
Jus d'orange

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Alimenta ire Fibres (g)	Sucre total (g)	Sucre ajouté (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
150	0,5	0	0	0	5	35	1	28	0	2	0	40	0,75	650

Shot d'élixir au citron, au gingembre et au miel

Portion : 60 ml
Recette : [x] végétarienne et [x] végétalienne
INGRÉDIENTS :
Citron, gingembre, miel

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholest érol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucre s totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéine s (g)	Vitami ne D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
40	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★

BOISSONS FRAÎCHES

Eau gazeuse – 500 ml

Portion : 500 ml

Recette : ☒ végétarienne et ☒ végétalienne

INGRÉDIENTS :

Eau de source gazéifiée

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Grande bouteille d'eau – 700 ml

Portion : 700 ml

Recette : ☒ végétarienne et ☒ végétalienne

INGRÉDIENTS :

Eau de source

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Calories	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Acides gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides totaux (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres totaux (g)	Sucres ajoutés (g)	Protéines (g)	Vitamine D (mcg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Potassium (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

★ Veuillez noter que nous utilisons de nombreux ingrédients dans nos cuisines et que nous ne pouvons donc pas garantir que nos produits soient totalement exempts d'allergènes, en raison du risque de contamination croisée. 10 juillet 2026 ★