

★ PRET ★

# Guide des Allergènes

## Allergen guide

Nous manipulons une grande variété d'ingrédients et d'équipements dans nos cuisines et malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas éliminer tout risque de contaminations croisées dans nos produits ou dans nos boissons, et garantir une absence totale d'allergènes. Nos plats Végétariens sont préparés selon une recette végétarienne mais ne conviennent pas aux personnes allergiques aux laits et aux œufs.



We prepare our fresh food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or Barista-made drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe, but is not suitable for those with milk or egg allergies.

# Introduction

Vous trouverez ci-après la liste de tous les produits Pret vendus dans nos restaurants (pour tous les produits en marque propre, veuillez vous référer aux informations présentes sur l'emballage du produit), ainsi que les allergènes listés en haut de chaque page. Si un produit contient un allergène, vous trouverez une croix dans la case correspondante.

Même si les produits dans ce guide ne contiennent pas un allergène, nous ne pouvons garantir que nos produits sont exempts de tout allergène.

**Veuillez à consulter régulièrement notre guide des allergènes, les recettes peuvent évoluer au court du temps et différer d'un restaurant à l'autre. Ne vous laissez pas surprendre par la nouvelle version de votre recette favorite.**

Lorsqu'un produit contient des "céréales contenant du gluten" ou des "fruits à coques", nous indiquons l'ingrédient spécifique, par exemple "blé" ou "noix de cajou".

Nous manipulons une grande variété d'ingrédients et d'équipements dans nos cuisines et malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas éliminer tout risque de contamination croisée dans nos produits ou dans nos boissons, et garantir une absence totale d'allergènes. Nos plats Végétariens sont préparés selon une recette végétarienne mais ne conviennent pas aux personnes allergiques aux laits et aux œufs.

**En corrélation avec les recommandations de la Vegan Society, la mention "Vegan" est utilisée pour les produits préparés selon une recette Végétarienne mais ne sont pas produits dans des sites dédiés. Sur nos lieux de production, nous suivons des processus pour réduire au mieux le risque de contaminations croisées.**

## Pour la livraison:

Nous ne pouvons garantir l'absence de contact avec d'autres allergènes durant la livraison. Les livreurs peuvent également transporter d'autres commandes Pret ou des commandes d'autres restaurants avec votre livraison.

## La réglementation Européenne considère les ingrédients suivants et les dérivés, comme allergènes :

Arachides,	Lupin,
Fruits à coques,	Lait,
Graines de Sésame,	Moutarde,
Céréales contenant du Gluten,	Mollusques,
Crustacés,	Soja,
Céleri,	Anhydride sulfureux,
Œufs,	et Sulfites.
Poisson,	

Si vous êtes intéressé par un ingrédient en dehors des 14 allergènes listés précédemment, veuillez consulter l'étiquette de prix et demandez au Manager.

Si vous avez du mal à trouver ce que vous cherchez, demandez conseil à notre Manager, qui sera heureux de vous aider.

Malgré le soin que nous apportons à la précision de ce guide, il peut arriver qu'il ne puisse pas répondre à vos questions. Si vous avez besoin de plus d'informations, demandez conseil à notre Manager ou visitez notre site internet [www.pret.com/fr-CH](http://www.pret.com/fr-CH)

**Ce guide des allergènes couvre uniquement les produits et boissons vendus dans les restaurants Pret A Manger à Genève.**

# Introduction

Here you'll find a list of all Pret products sold in our shops (for branded products please review the individual product), with allergens listed along the top of the page for easy reference. If a product contains one of these ingredients, then you will find a tick in the corresponding box.

While the products in this guide may not contain a specific allergen, we can't guarantee that any of our food is completely free from any allergen.

**Please remember to check our guide and the ingredient label regularly** as recipes do change from time to time - the last thing we want is for anyone being caught out by a new take on an old favourite, recipes can differ shop to shop.

Where a product contains **"Cereals containing Gluten"** or **"Nuts"**, you will find a specific ingredient listed, for example **"Wheat"** or **"Cashews"**.

We prepare our fresh food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or Barista-made drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe, but is not suitable for those with milk or egg allergies.

**In line with recommendations from The Vegan Society, we are using the term "Vegan-friendly" to label products that are made to a vegan recipe, but may not be made in dedicated vegan sites. In these sites we have as many steps as possible to reduce the risk of cross-contamination.**

## For delivery orders:

We cannot guarantee your meal will not come into contact with other allergens during delivery. Couriers may transport other Pret orders or orders from other businesses along with your Pret order.

**The Food Standards Agency regards the following ingredients and their derivatives as allergens:**

Peanuts	Tree Nuts
Sesame	Cereals containing Gluten
Crustaceans	Celery & Celeriac
Egg	Fish
Lupin	Milk
Mustard	Mollusc
Soya	Sulphites

If you are interested in an ingredient outside the 14 listed above, please look at the ingredient list on the website or the label on the individual product.

If you have any trouble finding what you are looking for **please ask the Manager**, they will be more than happy to help.

We understand that no matter how detailed our guide is, there may be times when it can't answer the questions you may have. If you need to know more, please do visit our website at [www.pret.com/fr-CH](http://www.pret.com/fr-CH)

**This allergen guide only covers food and drink sold in our Genève Pret Shops.**

# Origines des pains et pâtisseries fines

Nous avons différents types de pains et pâtisseries fines :

Petit pain losange, Croissant au beurre, Croissant aux amandes, Pain au chocolat,  
Pain aux raisins, Roulé à la cannelle, Croissant au chocolat, Muffin aux myrtilles,  
Muffin coeur fondant choco-noisette, Part de brownie, Canelé de Bordeaux & Cookies

Origine: France

Pastel de nata, Cake Citron Pavot

Origine: Portugal

Pain Délice

Origine: Suisse

Petit pain rond & Carrot Cake

Origine: Allemagne



# Baguettes & Sandwichs/ Baguettes & Sandwiches

✓ (Produit contient / Product contain)  
Y (Convient pour / Suitable for)

Nos plats et nos boissons sont préparés chaque jour dans nos restaurants. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux oeufs.

Produit / Product	Végétariens / Vegetarians	Végétaliens / Vegan Friendly	Fruits à coques / Tree Nuts								Céréales contenant du gluten / Cereals containing gluten							Crustacés	Céleri	Œufs	Poisson	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Soja	Anhydride sulfureux et sulfites							
			Arachides	Amandes	Noix du Bresil	Noix de cajou	Noisettes	Noix de Macadamia	Noix de Pecan	Pistaches	Noix	Graines de Sésame	Orge	Kamut (Wheat)	Avoine	Seigle	Epeautre											Blé						
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)											Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin
<b>Sandwichs / Sandwiches</b>																																		
Sandwich Jambon & Fromage / Ham & Cheese Granary											✓					✓																		
Sandwich Poulet, Avocat & Basilic / Chicken, Avocado & Basil Granary											✓					✓			✓															
Sandwich pour enfants Jambon-Beurre/ Kid's Ham Sandwich											✓					✓																		
Sandwich pour enfants au Cheddar/ Kid's Cheddar Sandwich	Y										✓					✓																		
Sandwich Pret Cracking Egg Salad / Cracking Egg Salad Sandwich	Y										✓					✓			✓															
Sandwich Pret BLT / Pret BLT Sandwich											✓					✓			✓															
Sandwich Pret Cheddar Chutney/ Pret Cheddar & Chutney Sandwich	Y										✓					✓			✓															
Sandwich Pret Super Club/ Pret Super Club Sandwich											✓					✓			✓															
Sandwich Saumon fumé / Smoked Salmon Sandwich											✓					✓																		
Sandwich Saumon rôti & Avocat / Roasted Salmon & Avocado Sandwich											✓					✓			✓															
Sandwich Spicy Tuna / Spicy Tuna Sandwich											✓					✓																		
Sandwich Thon & Fromage Frais / Tuna & Cream Cheese Sandwich											✓					✓																		

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

# Wrap, Pinsa, Pain Pita et Briochés / Cold Wrap, Pinsa, Flatbread and Brioche roll

✓ (Produit contient / Product contain)  
Y (Convient pour / Suitable for)

Nos plats et nos boissons sont préparés chaque jour dans nos restaurants. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux oeufs.

Produit / Product	Végétariens / Vegetarians	Végétaliens / Vegan Friendly	Fruits à coques / Tree Nuts								Céréales contenant du gluten / Cereals containing gluten							Crustacés	Céleri	Œufs	Poisson	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Soja	Anhydride sulfureux et sulfites		
			Arachides	Amandes	Noix du Bresil	Noix de cajou	Noisettes	Noix de Macadamia	Noix de Pecan	Pistaches	Noix	Graines de Sésame	Orge	Kamut	Avoine	Seigle	Epeautre											Blé	
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)											Wheat	
<b>Wrap / Cold Wrap</b>																													
Wrap Avocat & Pignons de pin/ Avocado & Pine Nut Wrap	Y														✓		✓			✓		✓							
Wrap Poulet Caesar / Chicken Caesar Wrap											✓				✓		✓		✓	✓	✓								
Wrap Vegan Aubergine Satay / Aubergine Satay Vegan Wrap	Y	Y													✓		✓										✓		
Wrap Vegan Houmous & Chipotle/ Vegan Hummus & Chipotle Wrap	Y	Y								✓					✓														
<b>Pain Pita / Flatbread</b>																													
Pain Pita Avocat & Falafel / Avocado & Falafel Flat Bread	Y																✓			✓		✓							
Pain Pita Avocat, Poulet & Piment Chipotle / Avocado, Chicken & Chipotle Flat Bread																	✓					✓							
Pain Pita Poulet Façon Grecque / Greek Style Chicken Flat Bread																	✓					✓							
Pain Pita Poulet Shawarma / Shawarma Chicken Flat Bread										✓							✓					✓							
<b>Pinsa / Pinsa</b>																													
Pinsa Prosciutto Crudo, Mozza & Poivrons / Prosciutto Crudo, Mozza & Pepper Pinsa																	✓					✓						✓	

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

# Toasties / Toasted products

✓ (Produit contient / Product contain)  
Y (Convient pour / Suitable for)

Nos plats et nos boissons sont préparés chaque jour dans nos restaurants. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux oeufs.

Produit / Product	Végétariens / Vegetarians	Végétaliens / Vegan Friendly	Fruits à coques / Tree Nuts										Céréales contenant du gluten / Cereals containing gluten							Crustacés	Céleri	Œufs	Poisson	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Soja	Anhydride sulfureux et sulfites					
			Arachides	Amandes	Noix du Brésil	Noix de cajou	Noisettes	Noix de Macadamia	Noix de Pecan	Pistaches	Noix	Graines de Sésame	Orge	Kamut	Avoine	Seigle	Epeautre	Blé																
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean											Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin
<b>Brioche toastées / Toastied Brioche</b>																																		
Pain Brioché Toastie Chèvre & Poivron / Pepper & Goat's Cheese Toastie Roll	Y																✓			✓		✓												
Pain Brioché Toastie Pastrami & Cheddar / Pastrami & Cheddar Toastie Roll																	✓			✓		✓				✓								
Pain Brioché Toastie Pulled Pork & Cheddar / Pulled Pork & Cheddar Toastie Roll																	✓			✓		✓												
<b>Toasties / Toasties</b>																																		
Toastie Jambon, Fromage & Moutarde / Ham, Cheese & Mustard Toastie																	✓		✓	✓		✓												
Sandwich Toastie Poulet & Chutney d'oignons / Chicken Chutney Toastie																	✓		✓	✓		✓												

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

✓ (Produit contient / Product contain) Y (Convient pour / Suitable for)		<h2 style="text-align: center;">Fruits &amp; Pots desserts/ Fruits &amp; pot</h2>																												
		Nos plats et nos boissons sont préparés chaque jour dans nos restaurants. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux oeufs.																												
Produit / Product	Végétariens/ Vegetarians	Végétaliens / Vegan Friendly	Fruits à coques / Tree Nuts							Graines de Sésame	Céréales contenant du gluten / Cereals containing gluten						Crustacés	Céleri	Œufs	Poisson	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Soja	Anhydride sulfureux et sulfites				
			Arachides	Amandes	Noix du Bresil	Noix de cajou	Noisettes	Noix de Macadamia	Noix de Pecan		Pistaches	Noix	Orge	Kamut	Avoine	Seigle											Epeautre	Blé	Crustacés	Céleri
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites		
<b>Fruits/ Fruit</b>																														
Mangue & Citron vert / Mango & Lime	Y																													
Melon & Myrtilles / Melon & Blueberriez	Y	Y																												
Morceaux d'ananas/ Pineapple pieces	Y																													
Pot Fraises & Myrtilles / Strawberry & Blueberry Pot	Y	Y																												
Salade de fruits / Fruit salad	Y																													
Banane / Banana	Y	Y																												
Clémentine / Clementine	Y																													
Pommes / Apple	Y																													
<p style="text-align: center;">We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.</p>																														

# Fruits & Pots desserts/ Fruits & pot

Nos plats et nos boissons sont préparés chaque jour dans nos restaurants. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux oeufs.

Produit / Product	Végétariens/ Vegetarians	Végétaliens / Vegan Friendly	Fruits à coques / Tree Nuts										Céréales contenant du gluten / Cereals containing gluten						Crustacés	Céleri	Œufs	Poisson	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Soja	Anhydride sulfureux et sulfites					
			Arachides	Amandes	Noix du Bresil	Noix de cajou	Noisettes	Noix de Macadamia	Noix de Pecan	Pistaches	Noix	Graines de Sésame	Orge	Kamut	Avoine	Seigle	Epeautre	Blé															
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat											Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk
<b>Pots desserts /Dessert pot</b>																																	
Bircher aux fruits rouges / Bircher with red fruits	Y		✓	✓			✓				✓		✓	✓		✓																	
Bircher aux fruits secs / Bircher with dried fruits	Y		✓	✓			✓				✓		✓	✓		✓																	
Bircher nature / Bircher	Y		✓	✓			✓				✓		✓	✓		✓																	
Bircher au fruit de la passion / Bircher with passion fruit	Y		✓	✓			✓				✓		✓	✓		✓																	
Cheesecake au Citron/ Lemon Cheesecake	Y															✓				✓													
Coco & Myrtilles Bowl / Coconut & Blueberry Bowl	Y	Y											✓																				
Dessert au Mascarpone et à la Vanille, Fraises & Myrtilles / Vanilla Mascarpone dessert, Strawberry & Blueberry	Y																																
Entremets au Chocolat / Chocolate Dessert	Y																																
Fromage blanc 0%, Caramel & Crumble Chocolat / Fat Free Yogurt, Caramel & Chocolate Crumble	Y															✓																	
Fromage blanc, compotée Abricot & Granola / Fat-free yogurt, Apricot compote & Granola	Y																																
Fromage blanc 0% Fraise, Granola & Coco / Fat Free Yogurt with Strawberry, Granola & Coconut Chips	Y																																
Fromage Blanc 0 %, Fruits Rouges & Granola / Fat Free Yoghurt, Red Berries & Granola Bowl	Y																																
Fromage Blanc 0 % Miel & Granola / Granola & Honey Pot	Y																																
Petit Pot Coco Chia Passion/ Chia Coconut Passion	Y	Y																															
Riz au lait / Rice Pudding	Y																																
Sunshine Bowl / Sunshine Bowl	Y	Y																															

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

✓ (Produit contient / Product contain) Y (Convient pour / Suitable for)		<h2 style="text-align: center;">Produits chauds / Hot pot &amp; Hot food</h2> <p style="text-align: center;">Nos plats et nos boissons sont préparés chaque jour dans nos restaurants. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux oeufs.</p>																											
		Produit / Product	Végétariens/ Vegetarians	Végétaliens / Vegan Friendly	Fruits à coques / Tree Nuts									Céréales contenant du gluten / Cereals containing gluten						Crustacés	Céleri	Œufs	Poisson	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Soja	Anhydride sulfuré et sulfites
Arachides	Amandes				Noix du Brésil	Noix de cajou	Noisettes	Noix de Macadamia	Noix de Pecan	Pistaches	Noix	Graines de Sésame	Orge	Kamut	Avoine	Seigle	Epeautre	Blé	Crustacés										
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites	
<b>Baguettes chaudes / Hot Baguette</b>																													
	Y																	✓					✓						
																		✓					✓						
<b>Brioche chaudes / Hot Brioche</b>																													
																		✓		✓		✓							
	Y																	✓		✓		✓							
<b>Préparation chaudes / Hot Bakes</b>																													
																		✓		✓		✓							
	Y																	✓		✓		✓							
																		✓				✓							
	Y																	✓				✓							
																		✓				✓							
	Y																	✓				✓							
<p style="text-align: center;">We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.</p>																													

✓ (Produit contient / Product contain) Y (Convient pour / Suitable for)		<h2 style="text-align: center;">Produits chauds / Hot pot &amp; Hot food</h2> <p style="text-align: center; font-size: small;">Nos plats et nos boissons sont préparés chaque jour dans nos restaurants. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux oeufs.</p>																											
		Fruits à coques / Tree Nuts		Céréales contenant du gluten / Cereals containing gluten							Crustacés	Céleri	Œufs	Poisson	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Soja	Anhydride sulfuré et sulfites									
Produit / Product	Végétariens/ Vegetarians	Végétaliens / Vegan Friendly	Arachides	Amandes	Noix du Brésil	Noix de cajou	Noisettes	Noix de Macadamia	Noix de Pecan	Pistaches											Noix	Graines de Sésame	Orge	Kamut	Avoine	Seigle	Epeautre	Blé	Crustacés
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites	
<b>Soupes/ Soup</b>																													
Soupe façon Bouillon Japonais au Poulet / Japanese-style Chicken Broth Soup																													
																		✓				✓						✓	
Soupe façon Mexicaine Poulet & Tomate/ Mexican Style Chicken & Tomato Soup																													
																							✓						
Soupe Miso/ Miso Soup																													
																							✓						✓
Soupe vegan Carotte & Coriandre/ Vegan Carrot & Coriander Soup																													
Y	Y																												
Soupe vegan Harira/ Harira vegan Soup																													
Y	Y																												
Soupe vegan à la Tomate/ Vegan Tomato Soup																													
Y																													
Soupe veloutée Champignons de Paris / Cream Mushroom Soup																													
Y																													
Soupe veloutée Potimarron & Châtaignes / Butternut Squash & Chestnut Soup																													
Y																													
Soupe Vegan Lentilles Masala / Vegan Masala Lentil Soup																													
Y	Y																												
Soupe vegan Petit Pois & Menthe / Vegan Pea & Mint Soup																													
Y	Y																												
Soupe Poulet, Broccoli & Riz sauvage / Chicken, Broccoli & Wild Rice Soup																													
																						✓							
Soupe Poulet & Lait de Coco/ Chicken & Coconut Soup																													
																						✓							✓
Soupe Velouté de Poulet & Champignon/ Chicken & Mushroom Soup																													
																						✓							
Petit pain Losange & beurre / Losange bread & butter																													
Y																													
Petit pain au blé, orge maltée, seigle & beurre / Wheat, Barley & Rye Rounded bread & butter																													
Y													✓																

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

✓ (Produit contient / Product contain) Y (Convient pour / Suitable for)		<h2 style="text-align: center;">Produits chauds / Hot pot &amp; Hot food</h2>																												
		Nos plats et nos boissons sont préparés chaque jour dans nos restaurants. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux oeufs.																												
Produit / Product	Végétariens/ Vegetarians	Végétaliens / Vegan Friendly	Fruits à coques / Tree Nuts							Céréales contenant du gluten / Cereals containing gluten							Crustacés	Céleri	Œufs	Poisson	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Soja	Anhydride sulfuré et sulfites				
			Arachides	Amandes	Noix du Brésil	Noix de cajou	Noisettes	Noix de Macadamia	Noix de Pecan	Pistaches	Noix	Graines de Sésame	Orge	Kamut	Avoine	Seigle											Epeautre	Blé	Crustacés	Céleri
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites		
<b>Plats chauds / Hot pot</b>																														
Chili Con Carne & Riz basmati / Chili Con Carne & Basmati Rice																														
Couscous végétarien aux Légumes / Vegetarian Couscous	Y	Y																✓											✓	
Curry vert de Légumes & Riz basmati / Veggie Green Curry & Basmati Rice	Y																													
Dahl de Lentilles Vегgie / Vегgie Lentils Dahl	Y																													
Filet de Saumon, Quinoa & sauce crémeuse au Citron / Salmon Filet, Quinoa & Creamy Lemon Sauce																				✓		✓	✓							
Fusilloni Sauce Bolognese / Fusilloni with Bolognese Sauce																		✓		✓			✓							✓
Pad Thaï Poulet / Chicken Pad Thai																		✓		✓	✓	✓						✓	✓	
Penne sauce Bolognese / Penne Bolognese																		✓		✓			✓							✓
Poulet Curry Coco & Riz basmati / Coconut Chicken Curry & Basmati Rice																													✓	
Poulet Korma, Riz basmati & sauvage / Chicken Korma, Basmati & Wild Rice																		✓											✓	
Poulet, Poêlée de Légumes à la Coriandre & Quinoa / Chicken, pan-fried Vegetables with Coriander & Quinoa																				✓										
Poulet Tikka Masala, Riz basmati & sauvage / Chicken Tikka Masala, Basmati & Wild Rice																							✓							
Pulled Pork façon Parmentier / Pulled Pork parmentier-style																							✓							

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.



✓ (Produit contient / Product contain) Y (Convient pour / Suitable for)		Snacks/ Snacks																										
		Nos plats et nos boissons sont préparés chaque jour dans nos restaurants. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux oeufs.																										
Produit / Product	Végétariens/ Vegetarians	Végétaliens / Vegan Friendly	Fruits à coques / Tree Nuts								Céréales contenant du gluten / Cereals containing gluten							Crustacés	Céleri	Œufs	Poisson	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Soja	Anhydride sulfureux et sulfites	
			Arachides	Amandes	Noix du Bresil	Noix de cajou	Noisettes	Noix de Macadamia	Noix de Pecan	Pistaches	Noix	Graines de Sésame	Orge	Kamut	Avoine	Seigle	Epeautre											Blé
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites
Amandes chocolatées / Chocolate Almonds	Y	Y		✓																								✓
Barre au Chocolat/ Choc Bar	Y																	✓					✓					✓
Barre Fruitée Pret/ Pret Bar	Y														✓			✓					✓					
Barre Muesli "Love"/ Love Bar	Y			✓											✓								✓					✓
Brownie au chocolat/ Chocolate Brownie	Y																	✓			✓							✓
Chips saveur onion & cream bio/ Organic onion & cream crisps	Y																						✓					
Chips au paprika bio/ Organic paprika crisps	Y																						✓					
Chips au sel de mer bio/ Organic sea salted crisps	Y																						✓					
Chips au vinaigre bio/ Organic vinegar crisps	Y																						✓					
Chocolat au lait 36% cacao et caramel / Caramel Milk Chocolate 36% cocoa	Y																						✓					
Chocolat au lait 40% cacao / Milk Chocolate 40% cocoa	Y												✓										✓					
Chocolat noir 70% cacao/ Dark Chocolate 70% cocoa	Y																											
Fruits secs, Noix & Chocolat / Nuts, Fruit & Chocolate	Y			✓																			✓					✓
Galettes de Mais au Chocolat noir / Dark Chocolate Corn Cake	Y																											✓
Morceaux de Mangue séchée/ Dried Mango	Y	Y																										

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

✓ (Produit contient / Product contain) Y (Convient pour / Suitable for)		<h2 style="text-align: center;">Viennoiseries/ Sweet treats</h2> <p style="text-align: center;">Nos plats et nos boissons sont préparés chaque jour dans nos restaurants. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux oeufs.</p>																											
		Produit / Product	Végétariens / Vegetarians	Végétaliens / Vegan Friendly	Fruits à coques / Tree Nuts								Graines de Sésame	Céréales contenant du gluten / Cereals containing gluten						Crustacés	Céleri	Œufs	Poisson	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Soja	Anhydride sulfureux et sulfites
Arachides	Amandes				Noix du Bresil	Noix de cajou	Noisettes	Noix de Macadamia	Noix de Pecan	Pistaches	Noix	Orge		Kamut	Avoine	Seigle	Epeautre	Blé	Crustacés										
Canelé de Bordeaux / Rum-Flavoured Canelé	Y																												
Carrot Cake / Carrot Cake	Y																												
Cookie cœur Choco-Noisette/ Choco-Hazelnut filled Cookie	Y																												
Cookie Caramel beurre salé & Noix de Pécan / Salted Caramel & Pecans nuts Cookie	Y																												
Cookie Double Choco / Double Chocolate Cookie	Y																												
Cookie aux fruits secs / Dried Fruits Cookie	Y																												
Cookie aux pépites de Chocolat noir / Dark chocolate chunk cookie	Y																												
Cookie Vegan éclats chocolat noir et pointe de sel / Vegan dark chocolate chip cookie with a hint of salt	Y	Y																											
Croissant aux Amandes / Almond Croissant	Y																												
Croissant au beurre / French Butter Croissant	Y																												
Croissant fourré au chocolat / Chocolate stuffed croissant	Y																												
Muffin aux Myrtilles /Blueberry Muffin	Y																												
Muffin cœur fondant Choco-Noisette/ Chocolate Praline Muffin - Choc-Hazelnut muffin	Y																												
Pain au Chocolat / Pain au Chocolat	Y																												
Pain aux Raisins / Pain aux Raisins	Y																												
Part de Cake Citron-Pavot / Slice of Lemon-Poppy seeds Cake	Y																												
Part de Brownie / Brownie Cake	Y																												
Pastel de Nata / Pastel de Nata	Y																												
Roulé à la Cannelle/ Cinnamon Danish	Y																												
Very Berry Croissant / Very Berry Croissant	Y	Y																											
Tiramisu/ Tiramisu	Y																												

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.









# Boissons chaudes/ Barista Prepared drinks

**Nos plats et nos boissons sont préparés chaque jour dans nos restaurants. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux oeufs.**

Produit / Product	Végétariens/ Vegetarians	Végétaliens/ Vegan Friendly	Fruits à coques / Tree Nuts							Céréales contenant du gluten / Cereals containing gluten							Crustacés	Céleri	Œufs	Poisson	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Soja	Anhydride sulfureux et sulfites		
			Arachides	Amandes	Noix du Bresil	Noix de cajou	Noisettes	Noix de Macadamia	Noix de Pecan	Pistaches	Noix	Graines de Sésame	Orge	Kamut	Avoine	Seigle											Epeautre	Blé
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye											Spelt (Wheat)	Wheat

Boissons glacées / Iced Drinks																							
Americano glacé / Iced Americano	Y	Y																					
Americano Lait Demi-écrémé glacé/ Iced Americano Semi Skimmed milk	Y																					✓	
Americano Lait écrémé / Iced Americano Skimmed	Y																					✓	
Americano Soja glacé/ Iced Americano Soya (instead of milk)	Y	Y																					✓
Americano Noix de coco glacé / Iced Americano Coconut (instead of milk)	Y	Y																					
Americano Avoine glacé / Americano Oat (instead of milk)	Y	Y										✓											
Chai Latte glacé Lait Demi-écrémé / Iced Chai Latte Semi Skimmed milk	Y																					✓	
Chai Latte glacé Lait écrémé / Iced Chai Latte Skimmed	Y																					✓	
Chai Latte glacé Soja / Iced Chai Latte Soya (instead of milk)	Y	Y																					✓
Chai Latte glacé Noix de coco / Iced Chai Latte Coconut (instead of milk)	Y	Y																					
Chai Latte glacé Avoine / Iced Chai Latte Oat (instead of milk)	Y	Y										✓											
Dirty Chai Latte glacé Lait Demi-écrémé / Iced Dirty Chai Latte Semi Skimmed milk	Y																					✓	
Dirty Chai Latte glacé Lait écrémé / Iced Dirty Chai Latte Skimmed	Y																					✓	
Dirty Chai Latte glacé Soja / Iced Dirty Chai Latte Soya (instead of milk)	Y	Y																					✓
Dirty Chai Latte glacé Noix de coco / Iced Dirty Chai Latte Coconut (instead of milk)	Y	Y																					
Dirty Chai Latte glacé Avoine /Iced Dirty Chai Latte Oat (instead of milk)	Y	Y										✓											
Golden Latte glacé Lait Demi-écrémé / Iced Golden Latte Semi Skimmed milk	Y																					✓	
Golden Latte glacé Lait écrémé / Iced Golden Latte Skimmed	Y																					✓	
Golden Latte glacé Soja / Iced Golden Latte Soya (instead of milk)	Y	Y																					✓
Golden Latte glacé Noix de coco / Iced Golden Latte Coconut (instead of milk)	Y	Y																					
Golden Latte glacé Avoine /Iced Golden Latte Oat (instead of milk)	Y	Y										✓											

**We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.**



✓ (Produit contient / Product contain) Y (Convient pour / Suitable for)			<h2 style="text-align: center;">Boissons chaudes/ Barista Prepared drinks</h2>																										
			Nos plats et nos boissons sont préparés chaque jour dans nos restaurants. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux oeufs.																										
Produit / Product	Végétariens/ Vegetarians	Végétaliens/ Vegan Friendly	Fruits à coques / Tree Nuts							Graines de Sésame	Céréales contenant du gluten / Cereals containing gluten						Crustacés	Céleri	Œufs	Poisson	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Soja	Anhydride sulfureux et sulfites			
			Arachides	Amandes	Noix du Bresil	Noix de cajou	Noisettes	Noix de Macadamia	Noix de Pecan		Pistaches	Noix	Orge	Kamut	Avoine	Seigle											Epeautre	Blé	Crustacés
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites	
<b>Pret Smoothies</b>																													
Smoothie Berries & Cherries / Berries & Cherries Smoothie	Y	Y																											
Smoothie Peach Me Up / Peach Me Up Smoothie	Y	Y																											
<b>Chocolat chauds &amp; Lait cacaotés / Hot Chocolate</b>																													
Chocolat chaud / Hot chocolate Celaya	Y																												
Lait Cacaoté Lait Demi-écrémé / Chocolate Milk Semi Skimmed milk	Y																												
Lait Cacaoté Lait écrémé /Chocolate Milk Skimmed	Y																												
Lait Cacaoté Soja / Chocolate Milk Soya (instead of milk)	Y	Y																											
Lait Cacaoté Noix de coco / Chocolate Milk Coconut (instead of milk)	Y	Y																											
Lait Cacaoté Avoine / Chocolate Milk Oat (instead of milk)	Y	Y																											
<b>Sirops &amp; Toppings / Syrups &amp; Toppings</b>																													
Caramel / Caramel	Y	Y																											
Cookie chocolat / Chocolate Cookie	Y	Y																											
Mandarine / Mandarin	Y	Y																											
Noisette/ Hazelnut	Y	Y																											
Vanille / Vanilla	Y	Y																											
Crème chantilly / Cream	Y																												
<b>Laits &amp; Boissons végétales / Milk shot</b>																													
Lait demi-écrémé / Semi Skimmed	Y																												
Lait écrémé / Skimmed	Y																												
Soja / Soya (instead of milk)	Y	Y																											
Noix de Coco / Coconut (instead of milk)	Y	Y																											
Avoine / Oat (instead of milk)	Y	Y																											
Babyccino	Y																												
<p style="text-align: center;">We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.</p>																													

# Boissons chaudes/ Barista Prepared drinks

**Nos plats et nos boissons sont préparés chaque jour dans nos restaurants. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux oeufs.**

Produit / Product	Végétariens/ Vegetarians	Végétariens/ Vegan Friendly	Fruits à coques / Tree Nuts							Céréales contenant du gluten / Cereals containing gluten							Crustacés	Céleri	Œufs	Poisson	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Soja	Anhydride sulfureux et sulfites		
			Arachides	Amandes	Noix du Bresil	Noix de cajou	Noisettes	Noix de Macadamia	Noix de Pecan	Pistaches	Noix	Graines de Sésame	Orge	Kamut	Avoine	Seigle											Epeautre	Blé
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye											Spelt (Wheat)	Wheat

Thé / Tea																												
Thé Rooibos Vanille / Vanilla Rooibos tea	Y	Y																										
Thé Maté / Mate tea	Y	Y																										
Thé Ceylan / Ceylon tea	Y	Y																										
Thé English Breakfast / Ceylon Breakfast (add milk or milk alternative if White)	Y	Y																										
Earl Grey (add milk or milk alternative if White)	Y	Y																										
Infusion à la menthe / Peppermint (add milk or milk alternative if White)	Y	Y																										
Infusion Fruits Rouges / Red Fruits Infusion	Y	Y																										
Thé Vert Glacé Sirop Passion & Basilic / Iced Green Tea with Passion Fruit Syrup & Basil	Y	Y																										
Thé vert saveur framboise & citron vert/ Iced Green Tea with Raspberry Syrup & Fresh Lime	Y																											
Thé vert / Tropical Green (add milk or milk alternative if White)	Y	Y																										

**Boissons de saison / Seasonals Drinks**

**We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.**

Chocolat saveur menthe givrée au Lait Demi-écrémé / Frosted mint chocolate with Semi Skimmed milk	Y																												
Chocolat saveur menthe givrée au Lait écrémé / Frosted mint chocolate with Skimmed milk	Y																												
Chocolat saveur menthe givrée au lait de Soja / Frosted mint chocolate with Soya milk (instead of milk)	Y	Y																											
Chocolat saveur menthe givrée au lait de Noix de coco / Frosted mint chocolate with Coconut milk (instead of milk)	Y	Y																											
Chocolat saveur menthe givrée au lait d'avoine / Frosted mint chocolate with Oat milk (instead of milk)	Y	Y																											
Gingerbread Latte Glacé Lait écrémé / Iced Gingerbread Latte Skimmed	Y																												
Gingerbread Latte Glacé Soja / Iced Gingerbread Latte Soya (instead of milk)	Y	Y																											
Gingerbread Latte Glacé Noix de coco / Iced Gingerbread Latte Coconut (instead of milk)	Y	Y																											
Gingerbread Latte Glacé Avoine / Iced Gingerbread Latte Oat (instead of milk)	Y	Y																											
Mint Breeze Citronnade / Lemonade Mint breeze	Y	Y																											
Berry Splash Citronnade / Lemonade Berry Splash	Y																												
Matcha Passion Citronnade/ Lemonade Matcha Passion	Y	Y																											

**We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.**