Pret's Allergen Guide

Classic UAE Pret Shops

We prepare our fresh food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or Barista-made drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe, but is not suitable for those with milk or egg allergies.

Introduction

Here you'll find a list of all Pret products sold in our shops (for branded products please review the individual product), with allergens listed along the top of the page for easy reference. If a product contains one of these ingredients, then you will find a tick in the corresponding box.

While the products in this guide may not contain a specific allergen, we can't guarantee that any of our food is completely free from any allergen.

Please remember to check our guide and the ingredient label regularly as recipes do change from time to time - the last thing we want is for anyone being caught out by a new take on an old favourite, recipes can differ shop to shop.

Where a product contains "**Cereals containing Gluten**' or "**Nuts**", you will find a specific ingredient listed, for example "**Wheat**" or "**Cashews**".

We prepare our fresh food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or Barista-made drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe, but is not suitable for those with milk or egg allergies.

In line with recommendations from The Vegan Society, we are using the term "**Vegan-friendly**" to label products that are made to a vegan recipe, but may not be made in dedicated vegan sites. In these sites we have as many steps as possible to reduce the risk of cross-contamination.

For delivery orders:
We cannot guarantee your meal will not come into contact with other allergens during delivery. Couriers may transport other Pret orders or orders from other businesses along with your Pret order.

The Food Standards Agency regards the following ingredients and their derivatives as allergens:

Peanuts	Tree Nuts
Sesame	Cereals containing Gluten
Crustaceans	Celery & Celeriac
Egg	Fish
Lupin	Milk
Mustard	Mollusc
Soya	Sulphites

In addition we also declare Pine Nuts as an allergen.

If you are interested in an ingredient outside the 14 listed above, please look at the ingredient list on the website or the label on the individual product.

If you have any trouble finding what you are looking for **please ask the Manager**, they will be more than happy to help.

We understand that no matter how detailed our guide is, there may be times when it can't answer the questions you may have. If you need to know more, please do visit our website at **https://www.pret.com/en-AE**

This allergen guide only covers food and drink sold in our Classic UAE Pret Shops.

دليل برِت لمسبّبات الحساسية

متاجر برِت الكلاسيكية في الإمارات

نُحضّر طعامنا الطازج ومشروباتنا المعدّة على يد الخبراء يوميًا في متاجرنا، وقد نستخدم في ذلك معدات ومكوّنات مشتركة. ورغم حرصنا الشديد على تقليل مسببات الحساسية، فإنه لا يمكننا ضمان خلو أي من أطعمتنا أو أي من مشروباتنا من مسببات الحساسية، أو كونها ملائمة لمن يعانون من أي حساسية، وذلك نظرًا لاحتمال تلوثها بهذه المواد عرضيًا. كما أننا نعد وجباتنا النباتية وفق وصفات نباتية، غير أننا لا نضمن كونها مناسبة لمن يعانون من حساسية للبيض أو الحليب.

مقدّمة

هنا ستجد قائمة بكافة منتجات برِت المباعة في متاجرنا (بالنسبة للمنتجات ذات العلامات التجارية الأخرى، يُرجى مراجعة المعلومات الخاصة بالمنتج الذي يهمّك بشكل فردي)، علمًا أننا أدرجنا مسببات الحساسية في أعلى الصفحة لسهولة الرجوع إليها. إذا كان المنتج يحتوي على أحد هذه المكونات، فستجد علامة اختيار في المربع الذي يخص المكوّن.

على الرغم من أن المنتجات الواردة في هذا الدليل قد لا تحتوي على مادة محدّدة مسببة للحساسية، إلا أننا لا نستطيع ضمان خلو أي من أطعمتنا خلوًّا تامًا من أي مادة مسببة للحساسية.

يرجى تذكر مراجعة دليلنا وملصق المكونات بانتظام لأن الوصفات تتغير من وقت لآخر، ولا نرغب بأن يتفاجأ أي كان بنسخة جديدة من طبق مفضل قديم، فقد تختلف الوصفات من متجر لآخر.

في حال كان المنتج يشمل "حبوبًا تحتوي الجلوتين" أو "مكسرات"، فستجد المكوّن المسبب للحساسية مذكورًا، مثلًا "القمح" أو "الكاجو".

نُحضّر طعامنا الطازج ومشروباتنا المعدّة على يد الخبراء يوميًا في متاجرنا، وقد نستخدم في ذلك معدات ومكوّنات مشتركة. ورغم حرصنا الشديد على تقليل مسببات الحساسية، فإنه لا يمكننا ضمان خلو أي من أطعمتنا أو أي من مشروباتنا من مسببات الحساسية، أو كونها ملائمة لمن يعانون من أي حساسية، وذلك نظرًا لاحتمال تلوثها بهذه المواد عرضيًا. كما أننا نعد وجباتنا النباتية وفق وصفات نباتية، غير أننا لا نضمن كونها مناسبة لمن يعانون من حساسية للبيض أو الحليب.

بحسب توصيات جمعية الطعام النباتي (The Vegan Society)، فإننا نستخدم مصطلح "مناسب للنباتيين" للإشارة إلى وجباتنا المعدة وفق وصفات نباتية، ولكنها قد لا تكون معدّة في أماكن مخصصة حصرًا للطعام النباتي، ولو أننا نبذل قصارى جهدنا لتقليص احتمال التلوّث التبادلي قدر الإمكان.

بالنسبة لطلبات التوصيل:
لا يمكننا ضمان عدم تلوث وجبتك بمسببات الحساسية الأخرى أثناء التوصيل، فقد يقوم مزوّدو خدمة التوصيل بنقل طلبات أخرى من برِت أو طلبات من شركات أخرى جنبًا إلى جنب مع طلبك من برِت.

تعتبر وكالة معايير الغذاء (Food Standards Agency) المكوّنات التالية ومشتقاتها بمثابة مواد مسببة للحساسية:

- الفول السوداني
- السمسم
- القشريات
- البيض
- الترمس
- الخردل
- الصويا
- المكسرات الشجرية
- الحبوب التي تحوي الجلوتين
- الكرفس وجذور الكرفس
- السمك
- الحليب
- الرخويات
- الكبريتات

علاوة على ما سبق، فإننا نعلن إضافة بذور الصنوبر إلى قائمة مسببات الحساسية.

إذا كنت مهتمًا بمكوّن غير وارد في قائمة المكوّنات الـ١٤ المذكورة أعلاه، فيرجى الاطلاع على قائمة المكونات على موقعنا الإلكتروني أو ملصق المنتج الذي يهمّك.

إذا كنت تواجه صعوبة في إيجاد ما تبحث عنه يرجى سؤال المدير، وسيكون من دواعي سروره مساعدتك.

نتفهّم أن دليلنا هذا، مهمّا كان مفصلًا، قد لا يجيب على كافة الأسئلة التي قد تراودك. إذا رغبت بمعرفة المزيد ، يرجى زيارة موقعنا الإلكتروني:
https://www.pret.com/en-AE

يغطي هذا الدليل فقط مسببات الحساسية في الأطعمة والمشروبات التي نبيعها في متاجر برِت الكلاسيكية في الإمارات.

Contents Key:
✔ **(Product Contains)**
Y (Suitable For)

Baguettes & Sandwiches/ سندويشات & باغيت

نُحضّر طعامنا الطازج ومشروباتنا المعدّة على يد الخبراء يوميًا في متاجرنا، وقد نستخدم في ذلك معدات ومكوّنات مشتركة. ورغم حرصنا الشديد على تقليل مسببات الحساسية، فإنه لا يمكننا ضمان خلو أي من أطعمتنا أو أي من مشروباتنا من مسببات الحساسية، أو كونها ملائمة لمن يعانون من أي حساسية، وذلك نظرًا لاحتمال تلوثها بهذه المواد عرضيًا. كما أننا نعد وجباتنا النباتية وفق وصفات نباتية، غير أننا لا نضمن كونها مناسبة لمن يعانون من حساسية للبيض أو الحليب.

Product / منتج	Vegetarians / نباتي	Vegan Friendly / نباتي صرف	الفول السوداني	المكسرات الشجرية / Tree Nuts									السمسم	الحبوب التي تحوي الغلوتين / Cereals containing gluten						القشريات	الكرفس وجذور الكرفس	البيض	السمك	الحليب	الترمس	الرخويات	الخردل	الصويا	الكبريتات
			Peanut	لوز Almond	جوز البرازيل Brazil Nuts	كاجو Cashews	بندق Hazelnut	مكاديميا Macadamia	جوز البيكان Pecan	فستق Pistachio	بذور الصنوبر Pine Nut	جوز Walnut	Sesame	شعير Barley	قمح كامون Kamut (Wheat)	شوفان Oats	جاودار Rye	قمح السبيلت Spelt (Wheat)	قمح Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites
باغيت / Baguettes																													
دجاج بصلصة سيزر ولحم بقر مقدد في خبز باغيت Chicken Caesar & Bacon Baguette																✔	✔		✔			✔	✔	✔			✔	✔	
تونة بالمايونيز مع الخيار Tuna Mayo & Cucumber Baguette																	✔		✔			✔	✔				✔	✔	
جبنة شيدر فاخرة ومخلل Posh Cheddar & Pickle Baguette	Y															✔	✔		✔			✔		✔			✔	✔	✔
باجيت سلطة الدجاج Chicken Salad Baguette																	✔		✔			✔		✔			✔	✔	
باغيت التونة الحارة Spicy Tuna Baguette																	✔		✔			✔	✔				✔	✔	
سندويشات / Sandwiches																													
أفوكادو الدجاج Chicken Avocado Sandwich																			✔			✔		✔			✔	✔	✔
تونة بالمايونيز Tuna Mayo Sandwich																			✔			✔	✔				✔	✔	✔
شطيرة بي إل تي BLT Sandwich																			✔			✔		✔			✔	✔	✔
ساندويتش نيويوركر بالخضروات Veggie New Yorker Sandwich	Y												✔						✔			✔		✔			✔	✔	✔
جبن شيدر طازج مع مخلل بريت Mature Cheddar & Pickle Sandwich	Y																		✔			✔		✔			✔	✔	✔
سلطة البيض المقطع Cracking Egg Salad Sandwich	Y																		✔			✔					✔	✔	✔
ساندويتش كلوب سوبر كلاسيك Classic Super Club Sandwich																			✔			✔		✔			✔	✔	✔
السلمون المدخن Smoked Salmon Sandwich																			✔				✔	✔					✔
ساندويتش تركي هام مع المخلل والجبن Turkey Ham Pickle & Cheese Sandwich																			✔			✔		✔			✔	✔	✔

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Version: Pret UAE Allergen Guide 8th October 2026 V1

Contents Key:
✔ **(Product Contains)**
Y (Suitable For)

Rolls & Wraps / لفائف & راب

تُحضّر طعامنا الطازج ومشروباتنا المعدّة على يد الخبراء يوميًا في متاجرنا، وقد نستخدم في ذلك معدات ومكوّنات مشتركة. ورغم حرصنا الشديد على تقليل مسببات الحساسية، فإنه لا يمكننا ضمان خلو أي من أطعمتنا أو أي من مشروباتنا من مسببات الحساسية، أو كونها ملائمة لمن يعانون من أي حساسية، وذلك نظرًا لاحتمال تلوثها بهذه المواد عرضيًا. كما أننا نعد وجباتنا النباتية وفق وصفات نباتية، غير أننا لا نضمن كونها مناسبة لمن يعانون من حساسية للبيض أو الحليب.

منتج / Product	نباتي / Vegetarians	نباتي صرف / Vegan Friendly	الفول السوداني	المكسرات الشجرية / Tree Nuts									السمسم	الحبوب التي تحوي الجلوتين / Cereals containing gluten						القشريات	الكرفس وجذور الكرفس	البيض	السمك	الحليب	الترمس	الرخويات	الخردل	الصويا	الكبريتات
			Peanut	لوز Almond	جوز البرازيل Brazil Nuts	كاجو Cashews	بندق Hazelnut	مكاديميا Macadamia	جوز البيكان Pecan	فستق Pistachio	بذور الصنوبر Pine Nut	جوز Walnut	Sesame	شعير Barley	قمح كامون Kamut (Wheat)	شوفان Oats	جاودار Rye	قمح السبيلت Spelt (Wheat)	قمح Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites
راب / Wraps																													
لفافة سيزر اللحم والدجاج Chicken Caesar & Bacon Salad Wrap																			✔			✔	✔	✔			✔	✔	
لفافة بالسلطة - حمص وتشيبوتلي Hummus & Chipotle Salad Wrap	Y	Y											✔						✔								✔		
لفافة بيستو روكيت بالدجاج Chicken Pesto Rocket Salad Wrap											✔								✔			✔		✔			✔	✔	
لفائف سلطة الحلوم Halloumi Salad Wrap	Y												✔	✔					✔			✔		✔	✔		✔	✔	✔
لفافة الحلومي والفلافل Halloumi & Falafel Hot Wrap	Y																		✔					✔					
لفائف دجاج شيبوتلي الحارة Chipotle Chicken Hot Wrap																			✔					✔			✔		✔
لفافة كرات اللحم الحارة Meatball Hot Wrap																			✔					✔			✔	✔	
لفافة الدجاج والفطر الساخنة Chicken & Mushroom Hot Wrap																			✔			✔		✔			✔	✔	

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Version: Pret UAE Allergen Guide 8th October 2026 V1

Contents Key:
✔ **(Product Contains)**
Y (Suitable For)

فطور/ Breakfast

نُحضّر طعامنا الطازج ومشروباتنا المعدّة على يد الخبراء يوميًا في متاجرنا، وقد نستخدم في ذلك معدات ومكوّنات مشتركة. ورغم حرصنا الشديد على تقليل مسببات الحساسية، فإنه لا يمكننا ضمان خلو أي من أطعمتنا أو أي من مشروباتنا من مسببات الحساسية، أو كونها ملائمة لمن يعانون من أي حساسية، وذلك نظرًا لاحتمال تلوثها بهذه المواد عرضيًا. كما أننا نعد وجباتنا النباتية وفق وصفات نباتية، غير أننا لا نضمن كونها مناسبة لمن يعانون من حساسية للبيض أو الحليب.

منتج / Product	نباتي / Vegetarians	نباتي صديق / Vegan Friendly	الفول السوداني	المكسرات الشجرية / Tree Nuts									السمسم	الحبوب التي تحوي الجلوتين / Cereals containing gluten						القشريات	الكرفس وجذور الكرفس	البيض	السمك	الحليب	الترمس	الرخويات	الخردل	الصويا	الكبريتات
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Pine Nut	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites
كعكة إفطار بالبيض والأفوكادو Egg & Avocado Breakfast Bun	Y												✔	✔		✔			✔			✔					✔	✔	
عصيدة الصويا من بريت Pret's Soya Porridge	Y	Y														✔												✔	
باجيت مايونيز بالبيض مع الطماطم المشوية Egg Mayo & Roasted Tomato Baguette	Y																✔		✔			✔					✔	✔	✔
باجيت السلمون المدخن مع مايونيز البيض Smoked Salmon & Egg Mayo Baguette																	✔		✔			✔	✔				✔	✔	
بريوش سجق الدجاج مع البيض Chicken Sausage & Egg Brioche																			✔			✔		✔					
بيض ولحم مقدّد في خبز بريوش Egg & Bacon Brioche																			✔		✔	✔		✔					
واسون ساخن بالشيدر والطماطم Cheddar & Tomato Hot Croissant	Y																		✔			✔		✔				✔	
كرواسون ساخن بالزعتر والحلوم Zaatar & Halloumi Hot Croissant	Y												✔						✔			✔		✔				✔	✔
كرواسون ساخن بتركي هام والجبن Turkey Ham & Cheese Hot Croissant																			✔			✔		✔				✔	

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Version: Pret UAE Allergen Guide 8th October 2026 V1

Contents Key:
✔ **(Product Contains)**
Y (Suitable For)

Cold Drinks /مشروبات باردة

نُحضّر طعامنا الطازج ومشروباتنا المعدّة على يد الخبراء يوميًا في متاجرنا، وقد نستخدم في ذلك معدات ومكوّنات مشتركة. ورغم حرصنا الشديد على تقليل مسببات الحساسية، فإنه لا يمكننا ضمان خلو أي من أطعمتنا أو أي من مشروباتنا من مسببات الحساسية، أو كونها ملائمة لمن يعانون من أي حساسية، وذلك نظرًا لاحتمال تلوثها بهذه المواد. عرضيًا. كما أننا نعد وجباتنا النباتية وفق وصفات نباتية، غير أننا لا نضمن كونها مناسبة لمن يعانون من حساسية للبيض أو الحليب

منتج / Product	نباتي / Vegetarians	نباتي صرف / Vegan Friendly	الفول السوداني	المكسرات الشجرية / Tree Nuts										السمسم	الحبوب التي تحوي الجلوتين / Cereals containing gluten						القشريات	الكرفس وجذور الكرفس	البيض	السمك	الحليب	الترمس	الرخويات	الخردل	الصويا	الكبريتات
			لوز	جوز البرازيل	كاجو	بندق	مكاديميا	جوز البيكان	فستق	بذور الصنوبر	جوز		شعير	ضح كامون	شوفان	جاودار	قمح السبيلت	قمح												
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Pine Nut	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites
عصير برتقال معصور على البارد Cold Pressed Orange Juice	Y	Y																												
عصير رمان معصور على البارد Cold Pressed Pomegranate Juice	Y	Y																												
أناناس باو واو Pineapple Powwow	Y	Y																												
روت ريبوت Root Reboot	Y	Y																												
صنّ دير Sunny Dayz	Y	Y																												
إمنشال جرين Essential Green	Y	Y																			✔									
مشروب بنكهة الزنجبيل)شوت Ginger Shot	Y	Y																			✔									
) مشروب بنكهة الكركم)شو Turmeric Shot	Y	Y																												
سان بيلجرينو) ٥٠٠ مل(San Pellegrino 500ml	Y	Y																												
أكوا بانا) ٥٠٠ مل(Aqua Panna Small	Y	Y																												
ماء أكوا بانا) ١ لتر(Aqua Panna Large	Y	Y																												
ماء دون غازّ - أروى) ٥٠٠ مل(Arwa 500ml	Y	Y																												
كولا Coke	Y	Y																												
كوك زيرو Coke Zero	Y	Y																												
سبرايت ٥٠٠ مل Sprite	Y	Y																												
ماء جوز الهند) ٢٥٠ مل(Coconut Water	Y	Y																												
هلابوب صودا بريبايوتيك بنكهة الزنجبيل والليمون HalaPop Prebiotic Soda Ginger Lemon	Y	Y																												
هلابوب صودا بريبايوتيك بنكهة الرمان والكركديه HalaPop Prebiotic Soda Pomegranate Hibiscus	Y	Y																												
هلابوب صودا بريبايوتيك بنكهة الفراولة والفانيلا HalaPop Prebiotic Soda Strawberry Vanilla	Y	Y																												
هلابوب صودا بريبايوتيك بنكهة أفندي HalaPop Prebiotic Soda Tangerine	Y	Y																												

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Version: Pret UAE Allergen Guide 8th October 2026 V1

Contents Key:
✔ **(Product Contains)**
Y (Suitable For)

Fruit & Pots /عبوات & فواكه

نُحضّر طعامنا الطازج ومشروباتنا المعدّة على يد الخبراء يوميًا في متاجرنا، وقد نستخدم في ذلك معدات ومكوّنات مشتركة. ورغم حرصنا الشديد على تقليل مسببات الحساسية، فإنه لا يمكننا ضمان خلو أي من أطعمتنا أو أي من مشروباتنا من مسببات الحساسية، أو كونها ملائمة لمن يعانون من أي حساسية، وذلك نظرًا لاحتمال تلوثها بهذه المواد عرضيًا. كما أننا نعد وجباتنا النباتية وفق وصفات نباتية، غير أننا لا نضمن كونها مناسبة لمن يعانون من حساسية للبيض أو الحليب.

منتج / Product	نباتي / Vegetarians	نباتي صرف/ Vegan Friendly	الفول السوداني	المكسرات الشجرية / Tree Nuts									السمسم	الحبوب التي تحوي الجلوتين / Cereals containing gluten						القشريات	الكرفس وجذور الكرفس	البيض	السمك	الحليب	الترمس	الرخويات	الخردل	الصويا	الكبريتات
			Peanut	لوز Almond	جوز البرازيل Brazil Nuts	كاجو Cashews	بندق Hazelnut	مكاديميا Macadamia	جوز البيكان Pecan	فستق Pistachio	بذور الصنوبر Pine Nut	جوز Walnut	Sesame	شعير Barley	قمح كامون Kamut (Wheat)	شوفان Oats	جاودار Rye	قمح السبيلت Spelt (Wheat)	قمح Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites
Fruit /فواكه																													
موز Banana	Y	Y																											
مانجو وليمون Mango & Lime	Y	Y																											
سلطة سوبر فروت Superfruit Salad	Y	Y																											
Pots / عبوات																													
وعاء فطور بخمسة أصناف من التوت Five Berry Breakfast Bowl	Y					✔			✔							✔								✔					
بارفيه الزبادي بالتوت Berry Yoghurt Parfait	Y					✔			✔							✔								✔					
وعاء فطور بالموز والعسل Banana & Honey Bowl	Y					✔			✔							✔								✔					

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Version: Pret UAE Allergen Guide 8th October 2026 V1

Contents Key:
✔ **(Product Contains)**
Y (Suitable For)

Hot Food/ أطعمة ساخنة

نُحضّر طعامنا الطازج ومشروباتنا المعدّة على يد الخبراء يوميًا في متاجرنا، وقد نستخدم في ذلك معدات ومكوّنات مشتركة.ورغم حرصنا الشديد على تقليل مسببات الحساسية، فإنه لا يمكننا ضمان خلو أي من أطعمتنا أو أي من مشروباتنا من مسببات الحساسية، أو كونها ملائمة لمن يعانون من أي حساسية، وذلك نظرًا لاحتمال تلوثها بهذه المواد عرضيًا.كما أننا نعد وجباتنا النباتية وفق وصفات نباتية، غير أننا لا نضمن كونها مناسبة لمن يعانون من حساسية للبيض أو الحليب.

Product / منتج	Vegetarian/ نباتي	Vegan Friendly/ نباتي صرف	الفول السوداني	Tree Nuts / المكسرات الشجرية									السمسم	Cereals containing gluten / الحبوب التي تحوي الجلوتين						القشريات	الكرفس وجذور الكرفس	البيض	السمك	الحليب	الترمس	الرخويات	الخردل	الصويا	الكبريتات
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Pine Nut	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites
Toasties /توست محمّص																													
توست الموزاريلا والبيستو Mozzarella & Pesto Toastie	Y										✔			✔		✔	✔		✔					✔					
توست كلاسيكي بالجبنة Classic Cheese Toastie	Y													✔		✔	✔		✔			✔		✔			✔	✔	
توستي التونا والجبنة Tuna Melt Toastie														✔		✔	✔		✔			✔	✔	✔			✔	✔	
توست الديك الرومي بالهريسة والجبن Turkey Harissa Melt Toastie														✔		✔	✔		✔			✔		✔			✔	✔	
Soup / شوربة																													
حساء الدجاج الماليزي Malaysian Chicken Soup																							✔						
حساء الجزر و الكزبرة Carrot & Coriander Soup	Y																				✔			✔					
لاكسا الدجاج Chicken Laksa Soup																			✔				✔						✔	
حساء الطماطم Souper Tomato Soup	Y	Y																											
حساء القرنبيط والشيدر والبطاطس ٨ أونصات Cauliflower, Cheddar & Potato Soup	Y																				✔			✔					
حساء الخضار المشكلة مع الحمص والشعير Chickpeas & Barley Mixed Vegetable Soup	Y	Y												✔							✔								
خبز للشوربة Soup Bread	Y	Y														✔	✔		✔									✔	
Tortilla /تورتيلا																													
Chipotle Chicken Toasted Tortilla																			✔					✔			✔	✔	

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Version: Pret UAE Allergen Guide 8th October 2026 V1

Contents Key:
✔ **(Product Contains)**
Y (Suitable For)

خبز مسطح/ Flatbread

نُحضّر طعامنا الطازج ومشروباتنا المعدّة على يد الخبراء يوميًا في متاجرنا، وقد نستخدم في ذلك معدات ومكوّنات مشتركة.ورغم حرصنا الشديد على تقليل مسببات الحساسية، فإنه لا يمكننا ضمان خلو أي من أطعمتنا أو أي من مشروباتنا من مسببات الحساسية، أو كونها ملائمة لمن يعانون من أي حساسية، وذلك نظرًا لاحتمال تلوثها بهذه المواد عرضيًا.كما أننا نعد وجباتنا النباتية وفق وصفات نباتية، غير أننا لا نضمن كونها مناسبة لمن يعانون من حساسية للبيض أو الحليب.

منتج / Product	نباتي / Vegetarians	نباتي صرف / Vegan Friendly	الفول السوداني Peanut	المكسرات الشجرية / Tree Nuts: لوز Almond	جوز البرازيل Brazil Nuts	كاجو Cashews	بندق Hazelnut	مكاديميا Macadamia	جوز البيكان Pecan	فستق Pistachio	بذور الصنوبر Pine Nut	جوز Walnut	السمسم Sesame	الحبوب التي تحوي الجلوتين / Cereals containing gluten: شعير Barley	قمح كامبوت Kamut (Wheat)	شوفان Oats	جاودار Rye	قمح السبيلت Spelt (Wheat)	قمح Wheat	القشريات Crustacean	الكرفس وجذور الكرفس Celery and celeriac	البيض Egg	السمك Fish	الحليب Milk	التُرمس Lupin	الرخويات Molluscs	الخردل Mustard	الصويا Soya	الكبريتات Sulphites
خبز مسطح/ Flatbread																													
الخبز المفرود بالأفوكادو ودجاج تشيبوتلي Chipotle Chicken & Avo Flatbread													✔	✔					✔						✔		✔	✔	
الخبز المفرود بالحلومي المتوسطي والزعتر Mediterranean Halloumi & Zaatar Flatbread	Y												✔	✔					✔					✔	✔			✔	✔
الخبز المفرود بالأفوكادو المكسيكي Mexican Avocado Flatbread		Y											✔	✔					✔						✔		✔	✔	

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Version: Pret UAE Allergen Guide 8th October 2026 V1

سلطة/ Salad

Contents Key:
✔ (Product Contains)
Y (Suitable For)

نُحضّر طعامنا الطازج ومشروباتنا المعدّة على يد الخبراء يوميًا في متاجرنا، وقد نستخدم في ذلك معدات ومكوّنات مشتركة.ورغم حرصنا الشديد على تقليل مسببات الحساسية، فإنه لا يمكننا ضمان خلو أي من أطعمتنا أو أي من مشروباتنا من مسببات الحساسية، أو كونها ملائمة لمن يعانون من أي حساسية، وذلك نظرًا لاحتمال تلوثها بهذه المواد عرضيًا.كما أننا نعد وجباتنا النباتية وفق وصفات نباتية، غير أننا لا نضمن كونها مناسبة لمن يعانون من حساسية للبيض أو الحليب.

منتج / Product	نباتي / Vegetarians	نباتي صرف / Vegan Friendly	الفول السوداني	المكسرات الشجرية / Tree Nuts									السمسم	الحبوب التي تحوي الجلوتين / Cereals containing gluten						القشريات	الكرفس وجذور الكرفس	البيض	السمك	الحليب	الترمس	الرخويات	الخردل	الصويا	الكبريتات
			Peanut	لوز Almond	جوز البرازيل Brazil Nuts	كاجو Cashews	بندق Hazelnut	مكاديميا Macadamia	جوز البيكان Pecan	فستق Pistachio	بذور الصنوبر Pine Nut	جوز Walnut	Sesame	شعير Barley	قمح كامون Kamut (Wheat)	شوفان Oats	جاودار Rye	قمح السبيلت Spelt (Wheat)	قمح Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites
سلطة / Salad																													
سلطة دجاج الشيف الإيطالية Chef's Italian Chicken Salad										✔												✔	✔	✔			✔	✔	✔
سلطة الدجاج بالكينوا Chicken & Quinoa Salad													✔											✔			✔	✔	
وعاء البروتين بالبيض والأفوكادو Egg & Avo Protein Pot	Y																					✔							
وعاء البروتين بالدجاج والأفوكادو المهروس Chicken & Smashed Avo Protein Pot																						✔		✔				✔	

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Version: Pret UAE Allergen Guide 8th October 2026 V1

Contents Key:
✔ **(Product Contains)**
Y (Suitable For)

Sweet Treats /حلويات

نُحضّر طعامنا الطازج ومشروباتنا المعدّة على يد الخبراء يوميًا في متاجرنا، وقد نستخدم في ذلك معدات ومكوّنات مشتركة. ورغم حرصنا الشديد على تقليل مسببات الحساسية، فإنه لا يمكننا ضمان خلو أي من أطعمتنا أو أي من مشروباتنا من مسببات الحساسية، أو كونها ملائمة لمن يعانون من أي حساسية، وذلك نظرًا لاحتمال تلوثها بهذه المواد عرضيًا. كما أننا نعد وجباتنا النباتية وفق وصفات نباتية، غير أننا لا نضمن كونها مناسبة لمن يعانون من حساسية للبيض أو الحليب.

منتج / Product	نباتي / Vegetarians	نباتي صديق / Vegan Friendly	الفول السوداني	المكسرات الشجرية / Tree Nuts									السمسم	الحبوب التي تحوي الجلوتين / Cereals containing gluten						القشريات	الكرفس وجذور الكرفس	البيض	السمك	الحليب	الترمس	الرخويات	الخردل	الصويا	الكبريتات
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Pine Nut	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites
كرواسان الزبدة Butter Croissant	Y																		✔			✔		✔				✔	
كرواسان باللوز Almond Croissant	Y			✔															✔			✔		✔					
كرواسون بالشوكولاتة والبندق Chocolate & Hazelnut Croissant	Y						✔												✔			✔		✔				✔	
خبز بالزبيب Pain Au Raisin	Y																		✔			✔		✔					
كرواسان الزعتر Zaatar Croissant	Y												✔						✔			✔		✔					
باستيل دي ناتا Pastel De Nata	Y																		✔			✔		✔					
كرواسان الموزاريلا والطماطم Savoury Croissant- Mozzarella & Tomato	Y																		✔			✔		✔					
كوكيز الشوكولاتة Chocolate Cookie	Y																		✔			✔		✔				✔	
كوكيز الشوفان Oat Cookie	Y															✔			✔			✔		✔				✔	

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Version: Pret UAE Allergen Guide 8th October 2026 V1

Contents Key:
✔ **(Product Contains)**
Y (Suitable For)

Snacks / وجبات خفيفة

نُحضّر طعامنا الطازج ومشروباتنا المعدّة على يد الخبراء يوميًا في متاجرنا، وقد نستخدم في ذلك معدات ومكوّنات مشتركة.ورغم حرصنا الشديد على تقليل مسببات الحساسية، فإنه لا يمكننا ضمان خلو أي من أطعمتنا أو أي من مشروباتنا من مسببات الحساسية، أو كونها ملائمة لمن يعانون من أي حساسية، وذلك نظرًا لاحتمال تلوثها بهذه المواد عرضيًا.كما أننا نعد وجباتنا النباتية وفق وصفات نباتية، غير أننا لا نضمن كونها مناسبة لمن يعانون من حساسية للبيض أو الحليب.

منتج / Product	نباتي / Vegetarians	نباتي صرف / Vegan Friendly	الفول السوداني	المكسرات الشجرية / Tree Nuts									السمسم	الحبوب التي تحوي الجلوتين / Cereals containing gluten						القشريات	الكرفس وجذور الكرفس	البيض	السمك	الحليب	الترمس	الرخويات	الخردل	الصويا	الكبريتات
			Peanut	لوز Almond	جوز البرازيل Brazil Nuts	كاجو Cashews	بندق Hazelnut	مكاديميا Macadamia	جوز البيكان Pecan	فستق Pistachio	بذور الصنوبر Pine Nut	جوز Walnut	Sesame	شعير Barley	قمح كامون Kamut (Wheat)	شوفان Oats	جاودار Rye	قمح السبيلت Spelt (Wheat)	قمح Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites
رقائق برت - الملح البحري والفلفل الأسود Pret Crisps - Sea Salt & Black Pepper	Y	Y																											
رقائق برت - الملح البحري وخل التفاح Pret Crisps - Sea Salt & Cider Vinegar	Y	Y																	✔										
رقائق برت المقرمشة - جبنة والبصل الأخضر Pret Crisps - Cheese & Chives	Y																							✔					
شوك بار Choc Bar	Y																		✔					✔				✔	
اف بار Love Bar	Y			✔						✔						✔								✔				✔	
بوب كورن بار Popcorn Bar	Y																							✔				✔	
موس شوكولا Chocolate Mousse																						✔		✔				✔	
تشيزكيك بالليمون Lemon Cheesecake																			✔			✔		✔					
تشوكليت براوني بار Chocolate Brownie	Y																		✔			✔		✔				✔	

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Version: Pret UAE Allergen Guide 8th October 2026 V1

Contents Key:
✔ **(Product Contains)**
Y (Suitable For)

Barista Prepared Drinks /مشروبات محضّرة بواسطة الباريستا

نُحضّر طعامنا الطازج ومشروباتنا المعدّة على يد الخبراء يوميًا في متاجرنا، وقد نستخدم في ذلك معدات ومكوّنات مشتركة.ورغم حرصنا الشديد على تقليل مسببات الحساسية، فإنه لا يمكننا ضمان خلو أي من أطعمتنا أو أي من مشروباتنا من مسببات الحساسية، أو كونها ملائمة لمن يعانون من أي حساسية، وذلك نظرًا لاحتمال تلوثها بهذه المواد عرضيًا.كما أننا نعد وجباتنا النباتية وفق وصفات نباتية، غير أننا لا نضمن كونها مناسبة لمن يعانون من حساسية للبيض أو الحليب.

منتج / Product	نباتي / Vegetarians	نباتي صرف / Vegan Friendly	الفول السوداني	المكسرات الشجرية / Tree Nuts									السمسم	الحبوب التي تحوي الجلوتين / Cereals containing gluten						القشريات	الكرفس وجذور الكرفس	البيض	السمك	الحليب	الترمس	الرخويات	الخردل	الصويا	الكبريتات
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Pine Nut	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites
			الفول السوداني	لوز	جوز البرازيل	كاجو	بندق	مكاديميا	جوز البيكان	فستق	بذور الصنوبر	جوز	السمسم	شعير	قمح كاموت	شوفان	جاودار	قمح السبيلت	قمح	القشريات	الكرفس وجذور الكرفس	البيض	السمك	الحليب	الترمس	الرخويات	الخردل	الصويا	الكبريتات
قهوة / Coffee																													
ماتشا لاتيه Matcha Latte	Y																							✔					
ماتشا لاتيه مثلّج Iced Matcha Latte	Y																							✔					
لاتيه إسباني Spanish Latte	Y																							✔					
سبانش لاتيه مثلّج Iced Spanish Latte	Y																							✔					
جرعة إضافية Extra Shot	Y	Y																											
قهوة مفلترة Filter- Black	Y	Y																											
فلتر وايت Filter- White	Y																							✔					
أمريكانو Americano Black	Y	Y																											
أمريكانو وايت Americano White	Y																							✔					
لاتيه Latte	Y																							✔					
كابوتشينو Cappucino	Y																							✔					
كابتشينو مثلّج Iced Cappucino	Y																							✔					
موكا Mocha	Y																							✔					
شوكولا ساخنة Hot Chocolate	Y																							✔					
ماكياتو Macchiato	Y																							✔					
إسبريسو (4 أونصات) Espresso	Y	Y																											
فلات وايت Flat White	Y																							✔					
لاتيه مثلّج Iced Latte	Y																							✔					
بلاك أمريكانو مثلّج Iced Black Americano	Y	Y																											
وايت أمريكانو مثلّج Iced White Americano	Y																							✔					
قهوة مفلترة مثلّجة Iced Filter	Y	Y																											
موكا مثلّجة Iced Mocha	Y																							✔					
شوكولا مثلّجة Iced Chocolate	Y																							✔					
ماتشا لاتيه مثلّجة بالفراولة Iced Strawberry Matcha Latte	Y																							✔					
لاتيه الشوكولاتة البيضاء White Chocolate Latte	Y																							✔					
لاتيه الشوكولاتة البيضاء المثلّج Iced White Chocolate Latte	Y																							✔					
شاي / Tea																													
شاي ساخن - للفطور Hot Tea- Ceylon Breakfast	Y																							✔					
شاي إيرل غراي Hot Tea- Earl Grey	Y																							✔					

Contents Key:
✔ **(Product Contains)**
Y (Suitable For)

Barista Prepared Drinks /مشروبات محضّرة بواسطة الباريستا

نُحضّر طعامنا الطازج ومشروباتنا المعدّة على يد الخبراء يوميًا في متاجرنا، وقد نستخدم في ذلك معدات ومكوّنات مشتركة.ورغم حرصنا الشديد على تقليل مسببات الحساسية، فإنه لا يمكننا ضمان خلو أي من أطعمتنا أو أي من مشروباتنا من مسببات الحساسية، أو كونها ملائمة لمن يعانون من أي حساسية، وذلك نظرًا لاحتمال تلوثها بهذه المواد عرضيًا.كما أننا نعد وجباتنا النباتية وفق وصفات نباتية، غير أننا لا نضمن كونها مناسبة لمن يعانون من حساسية للبيض أو الحليب.

منتج / Product	نباتي / Vegetarians	نباتي صرف / Vegan Friendly	الفول السوداني	المكسرات الشجرية / Tree Nuts										السمسم	الحبوب التي تحوي الجلوتين / Cereals containing gluten						القشريات	الكرفس وجذور الكرفس	البيض	السمك	الحليب	الترمس	الرخويات	الخردل	الصويا	الكبريتات
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Pine Nut	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites
				لوز	جوز البرازيل	كاجو	بندق	مكاديميا	جوز البيكان	فستق	بذور الصنوبر	جوز	السمسم	شعير	قمح كاموت	شوفان	جاودار	قمح السبيلت	قمح	القشريات	الكرفس وجذور الكرفس	البيض	السمك	الحليب	الترمس	الرخويات	الخردل	الصويا	الكبريتات
شاي أخضر عضوي Hot Tea- Green	Y	Y																												
شاي النعناع Hot Tea- Peppermint	Y	Y																												
شاي ساخن بالياسمين Hot Tea- Jasmine	Y	Y																												
شاي ساخن بالزنجبيل والليمون Hot Tea- Ginger & Lemon	Y	Y																												
شاي ساخن بالبابونج Hot Tea- Chamomille	Y	Y																												
شاي مثلج بالتوت والنعناع Raspberry Mint Iced Tea	Y	Y																												
فرابيه وسموذي / Frappe & Smoothie																														
فرابيه كلاسيكي Classic Frappe	Y																							✔						
كراميل مملّح فرابيه Salted Caramel Frappe	Y																							✔						
فرابيه الماتشا Matcha Frappe	Y																							✔						
فرابيه الباشن فروت والأناناس Passion Fruit & Pineapple Frappe	Y																							✔						
سموذي التوت والكرز Berries & Cherries Smoothie	Y	Y																												
سموذي المانجو الاستوائي Tropical Mango Smoothie	Y	Y																												
سموذي فاكهة التنين Dragon Fruit Smoothie	Y	Y																												
سموذي السبيرولينا الزرقاء والتوت Blue Spirulina and Berries Smoothie	Y	Y																												
سموذي المانجو والزنجبيل Mango & Ginger Smoothie	Y	Y																												
سموذي التوت والأكاي Açaí & Berry Smoothie	Y	Y																												
الشرابات والحليب / Syrups & Milks																														
شراب الفانيلا Syrup Vanilla	Y	Y																												
شراب الكراميل Syrup Caramel	Y	Y																												
شراب البندق Syrup Hazelnut	Y	Y																												
شراب الكراميل المملّح Syrup Salted Caramel	Y	Y																												
حليب جوز الهند والأرز Rice Coconut Milk	Y	Y																												
حليب اللوز Almond Milk	Y	Y		✔																										
حليب الشوفان Oat Milk	Y	Y														✔														
حليب الصويا Soya Milk	Y	Y																										✔		
كوب حليب 8 أونصة Cup of Milk 8oz	Y																							✔						

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Version: Pret UAE Allergen Guide 8th October 2026 V1

Contents Key:
✔ **(Product Contains)**
Y (Suitable For)

Catering /تموين

نُحضّر طعامنا الطازج ومشروباتنا المعدّة على يد الخبراء يوميًا في متاجرنا، وقد نستخدم في ذلك معدات ومكوّنات مشتركة. ورغم حرصنا الشديد على تقليل مسببات الحساسية، فإنه لا يمكننا ضمان خلو أي من أطعمتنا أو أي من مشروباتنا من مسببات الحساسية، أو كونها ملائمة لمن يعانون من أي حساسية، وذلك نظرًا لاحتمال تلوثها بهذه المواد عرضيًا. كما أننا نعد وجباتنا النباتية وفق وصفات نباتية، غير أننا لا نضمن كونها مناسبة لمن يعانون من حساسية للبيض أو الحليب.

Product / منتج	Vegetarians/ نباتي	Vegan Friendly/ نباتي صرف	الفول السوداني	المكسرات الشجرية / Tree Nuts									السمسم	الحبوب التي تحوي الجلوتين / Cereals containing gluten						الكرفس وجذور الكرفس	القشريات	البيض	السمك	الحليب	الترمس	الرخويات	الخردل	الصويا	الكبريتات
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Pine Nut	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Celery and celeriac	Crustacean	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites
Catering /تموين																													
الطبق الكلاسيكي All Time Classic Platter																			✔			✔	✔	✔			✔	✔	✔
طبق سلطة الشيف Chef Salad Platter										✔												✔	✔	✔			✔	✔	✔
Summer Chicken Sandwich											✔								✔			✔		✔			✔	✔	✔
طبق تشيكن سوبريم Chicken Supreme Platter											✔								✔			✔		✔			✔	✔	✔
علبة قهوة مفلترة Filter Coffee Box	Y	Y																											
علبة شاي Tea Box	Y	Y																											
طبق خضار مشكلة فيجي لافر Veggie Lover Mixed Platter	Y															✔	✔		✔			✔		✔			✔	✔	✔
طبق نباتي Vegetarian Selection Platter	Y												✔						✔			✔		✔			✔	✔	✔
لفيفات مشكلة Wrap Selection Platter											✔								✔			✔	✔	✔			✔	✔	
طبق تشكيلة لفيفات بالدجاج - تورتيلا محلية Chicken Wraps Selection Platter - Local Tortilla											✔								✔			✔	✔	✔			✔	✔	
طبق سلطة التونة والكينوا Tuna & Quinoa Salad Platter				✔																			✔				✔		
طبق سلطة الدجاج والكينوا Chicken & Quinoa Salad Platter													✔											✔			✔	✔	
طبق سلطة مع الحمّص Hummus & Chickpea Salad Platter	Y	Y											✔						✔								✔		✔
طبق مثلثات الجبنة للأطفال Kids Cheese Triangles Platter	Y																		✔					✔					✔
طبق مثلثات الدجاج للأطفال Kids Chicken Triangles Platter																			✔			✔		✔			✔	✔	✔
طبق مثلثات مُشكّلة للأطفال Kids Mix Triangles Platter																			✔			✔	✔	✔			✔	✔	✔
طبق مثلثات البيض للأطفال Kids Egg Triangles Platter	Y																		✔			✔					✔	✔	✔
علبة معجنات حلوة مُشكّلة Sweet Pastry Selection Box	Y			✔			✔												✔			✔		✔				✔	
طبق سلطة السلمون والأفوكادو Salmon & Avocado Salad Platter																							✔				✔		
طبق باغيت باللحم Meat Baguette Platter																✔	✔		✔			✔	✔	✔			✔	✔	
كيس لاف بار Love Bar Bag	Y			✔						✔						✔								✔				✔	
طبق سلطة موزاريلا الأفوكادو Avocado Mozzarella Salad Platter	Y										✔													✔			✔		
طبق باغيت Baguette Platter																✔	✔		✔			✔	✔	✔			✔	✔	✔
طبق برت بار Bar Platter	Y			✔						✔						✔			✔			✔		✔				✔	
أفضل أطباق برت Best of Pret Platter											✔								✔			✔	✔	✔			✔	✔	✔
طبق فطور من خبز الباغيت المشكل Breakfast Baguette Selection Platter																	✔		✔			✔	✔				✔	✔	✔

Contents Key:
✔ (Product Contains)
Y (Suitable For)

Catering /تموين

نُحضّر طعامنا الطازج ومشروباتنا المعدّة على يد الخبراء يوميًا في متاجرنا، وقد نستخدم في ذلك معدات ومكوّنات مشتركة. ورغم حرصنا الشديد على تقليل مسببات الحساسية، فإنه لا يمكننا ضمان خلو أي من أطعمتنا أو أي من مشروباتنا من مسببات الحساسية، أو كونها ملائمة لمن يعانون من أي حساسية، وذلك نظرًا لاحتمال تلوثها بهذه المواد عرضيًا. كما أننا نعد وجباتنا النباتية وفق وصفات نباتية، غير أننا لا نضمن كونها مناسبة لمن يعانون من حساسية للبيض أو الحليب.

Product / منتج	نباتي /Vegetarians	نباتي صديق/Vegan Friendly	الفول السوداني	المكسرات الشجرية / Tree Nuts										السمسم	الحبوب التي تحوي الجلوتين / Cereals containing gluten						القشريات	الكرفس وجذور الكرفس	البيض	السمك	الحليب	الترمس	الرخويات	الخردل	الصويا	الكبريتات
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Pine Nut	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites
طبق فطور من البريوش Breakfast Brioche Platter																			✔			✔	✔	✔			✔	✔	
زبادي مشكلة Yoghurt Selection	Y					✔			✔							✔								✔					
لفافة سلطة الأفوكادو والأعشاب Avocado & Herb Salad Wrap	Y										✔								✔			✔		✔			✔	✔	
طبق لفيفات السلطة النباتية Veggie Salad Wrap Platter (Amended Recipe)	Y										✔		✔	✔					✔			✔		✔	✔		✔	✔	✔
تشكيلة مقرمشات برت Pret Crisp Selection	Y																		✔					✔					
طبق كعك للفطور Breakfast Bun Platter													✔	✔		✔			✔			✔	✔	✔			✔	✔	
كيس براوني Brownie Bag	Y																		✔			✔		✔				✔	
طبق لاتيس مُشكّل Mini Mix Lattice Platter	Y																		✔			✔		✔				✔	
لاتيس صغير بالمانجو Mini Mango Lattice	Y																		✔			✔		✔					
لاتيس صغير بالكرز Mini Cherry Lattice	Y																		✔			✔		✔					
لاتيس صغير بالتفاح Mini Apple Lattice	Y																		✔			✔		✔					
لاتيس صغير بالفراولة Mini Strawberry Lattice	Y																		✔			✔		✔					
علبة معجنات حلوة صغير Sweet Mini Pastry Box	Y						✔												✔			✔		✔					
عصير برتقال 1.5 لتر Orange Juice 1.5 L	Y	Y																											
عصير بطيخ 1.5 لتر Watermelon Juice 1.5 L	Y	Y																											
طبقة سلطة الكيمتشي بالدجاج Kimchi Chicken Salad Platter													✔									✔	✔				✔	✔	
(12) تشكيلة الكرواسان مينى تشوك Mini Choc Croissant Selection (12)	Y						✔												✔			✔		✔					
(12) تشكيلة كرواسان صغير Mini Croissant Selection (12)	Y						✔												✔			✔		✔					
(24) تشكيلة كرواسان صغير Mini Croissant Selection (24)	Y						✔												✔			✔		✔					
(12) تشكيلة مينى لاتيس Mini Lattice Selection (12)	Y																		✔			✔		✔					
(24) تشكيلة مينى لاتيس Mini Lattice Selection (24)	Y																		✔			✔		✔					
تشكيلة زبادي صغيرة متنوعة Mini Yogurt Pot Selection	Y					✔			✔							✔								✔					
علبة مافن التوت Berry Muffin Box	Y																		✔			✔		✔					
كرواسان الزعتر والحلومي الصغير Halloumi & Zaatar Mini Croissant	Y												✔						✔			✔		✔					✔
كرواسان السلمون والبيض الصغير Salmon & Egg Mini Croissant																			✔			✔	✔	✔					
كرواسان الديك الرومي والبيض الصغير Turkey & Egg Mini Croissant																			✔			✔		✔			✔	✔	
كرواسان الشيدر والطماطم الصغير Cheddar & Tomatoes Mini Croissant	Y																		✔			✔		✔					

Contents Key:
✔ **(Product Contains)**
Y (Suitable For)

Catering /تموين

نُحضّر طعامنا الطازج ومشروباتنا المعدّة على يد الخبراء يوميًا في متاجرنا، وقد نستخدم في ذلك معدات ومكوّنات مشتركة. ورغم حرصنا الشديد على تقليل مسببات الحساسية، فإنه لا يمكننا ضمان خلو أي من أطعمتنا أو أي من مشروباتنا من مسببات الحساسية، أو كونها ملائمة لمن يعانون من أي حساسية، وذلك نظرًا لاحتمال تلوثها بهذه المواد عرضيًا. كما أننا نعد وجباتنا النباتية وفق وصفات نباتية، غير أننا لا نضمن كونها مناسبة لمن يعانون من حساسية للبيض أو الحليب.

Product / منتج	Vegetarians/ نباتي	Vegan Friendly/ نباتي صرف	الفول السوداني	Tree Nuts / المكسرات الشجرية									السمسم	Cereals containing gluten / الحبوب التي تحوي الجلوتين						الكثيريات	الكرفس وجذور الكرفس	البيض	السمك	الحليب	الترمس	الرخويات	الخردل	الصويا	الكبريتات
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Pine Nut	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites
تشكيلة كرواسان صغير متنوع النكهات Mini Filled Croissant Selection Platter													✔						✔			✔	✔	✔			✔	✔	✔
علبة مافن بالتوت الأسود والتفاح المفتت بالحجم الصغير (خالية من الغلوتين ونباتية) Mini Blackberry & Apple Crumble Muffin Box (GF & Vegan)	Y	Y																										✔	
علبة مافن بالتوت والشوكولا بالحجم الصغير (خالية من الغلوتين ونباتية) Mini Berry & Chocloate Muffin Box (GF & Vegan)	Y	Y																										✔	
وعاء بأوراق العنب Vine Leaves Pot	Y	Y																											
علبة مناقيش صغيرة بالجبنة Mini Cheese Manakish Box	Y																		✔					✔					
علبة مناقيش صغيرة بالزعتر Mini Zaatar Manakish Box	Y												✔						✔					✔					
علبة لحم بالعجين صغيرة Mini Laham Bil Ajeen Box																			✔					✔					
علبة مقبلات عربية Arabic Snacks Box													✔						✔					✔					
طبق رمضان Ramadan Platter													✔	✔					✔					✔	✔			✔	
HalaPop Prebiotic Soda Ginger Lemon Box of 4	Y	Y																											
HalaPop Prebiotic Soda Pomegranate Hibiscus Box of 4	Y	Y																											
HalaPop Prebiotic Soda Strawberry Vanilla Box of 4	Y	Y																											
HalaPop Prebiotic Soda Tangerine Box of 4	Y	Y																											
Breakfast Sandwich Platter																			✔			✔		✔			✔	✔	✔
Large Cookie Platter	Y															✔			✔			✔		✔				✔	
Small Cookie Box	Y															✔			✔			✔		✔				✔	

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Version: Pret UAE Allergen Guide 8th October 2026 V1

Contents Key:
✔ **(Product Contains)**
Y (Suitable For)

كحول/ Alcohol

نُحضّر طعامنا الطازج ومشروباتنا المعدّة على يد الخبراء يوميًا في متاجرنا، وقد نستخدم في ذلك معدات ومكوّنات مشتركة. ورغم حرصنا الشديد على تقليل مسببات الحساسية، فإنه لا يمكننا ضمان خلو أي من أطعمتنا أو أي من مشروباتنا من مسببات الحساسية، أو كونها ملائمة لمن يعانون من أي حساسية، وذلك نظرًا لاحتمال تلوثها بهذه المواد عرضيًا. كما أننا نعد وجباتنا النباتية وفق وصفات نباتية، غير أننا لا نضمن كونها مناسبة لمن يعانون من حساسية للبيض أو الحليب.

منتج / Product	نباتي / Vegetarians	نباتي صرف / Vegan Friendly	الفول السوداني	المكسرات الشجرية / Tree Nuts										السمسم	الحبوب التي تحوي الجلوتين / Cereals containing gluten						القشريات	الكرفس وجذور الكرفس	البيض	السمك	الحليب	الترمس	الرخويات	الخردل	الصويا	الكبريتات
			Peanut	لوز Almond	جوز البرازيل Brazil Nuts	كاجو Cashews	بندق Hazelnut	مكاديميا Macadamia	جوز البيكان Pecan	فستق Pistachio	بذور الصنوبر Pine Nut	جوز Walnut	السمسم Sesame	شعير Barley	قمح كامونت Kamut (Wheat)	شوفان Oats	جاودار Rye	قمح السبيلت Spelt (Wheat)	قمح Wheat	القشريات Crustacean	الكرفس وجذور الكرفس Celery and celeriac	البيض Egg	السمك Fish	الحليب Milk	الترمس Lupin	الرخويات Molluscs	الخردل Mustard	الصويا Soya	الكبريتات Sulphites
كحول/ Alcohol																														
تايغر Tiger Beer	Y	Y												✔																
أمستل لايت Amstel Light Beer	Y	Y												✔																
هايكن Heineken Beer	Y	Y												✔																
موي أند شاندون بروت Moet & Chandon Brut Imperial	Y	Y																												✔
توريس فينا سول Torres Vina Sol	Y	Y																												✔
توريس سانغري دي تورو Torres Sangre De Toro	Y	Y																												✔

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Version: Pret UAE Allergen Guide 8th October 2026 V1

				Date		Product																																
Date of change	Account Add / remove item Allergy	Who	Sign off	Product	Product Code	Pack Size	Unit	Vitamin	Minerals	Fibre	Sodium	Saturates	Sugar	Calories	Protein	Calories	Ingredients	Allergens	Nut Free	Gluten Free	Soy	Milk	Egg	Fish	Crustacean	Tree Nuts	Celery	Mustard	Sesame	Peanuts	Lupin	Molluscs	Sulphites	Vegan	Vegetarian	Kosher	Halal

HISTORY OF AMENDS		
Version	Amend Date	Summary of amend
1	July 2025	New Document