

# Allergen- Leitfaden

★ PRET ★



Wir arbeiten in unseren Küchen mit einer Vielzahl von Zutaten. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen können wir das Risiko einer Kreuzkontamination in unseren Produkten oder Getränken nicht ausschließen und deshalb nicht garantieren, dass sie absolut allergenfrei sind. Wenn Sie an Allergien leiden, wenden Sie sich bitte an unseren Manager und lesen Sie unseren Allergen-Leitfaden. Dieser Leitfaden, der alle Allergene, die in unseren Produkten und Getränken enthalten sind, auflistet, wurde entwickelt, um Sie beraten zu können. Sie finden darin eine Liste mit allen Produkten, die in unseren Restaurants verkauft werden.

Wenn ein Produkt eine dieser Zutaten enthält, finden Sie den Namen des Allergens im entsprechenden Feld. Falls Sie Schwierigkeiten haben, das zu finden, was Sie suchen, fragen Sie bitte unseren Manager um Rat, der Ihnen gerne weiterhilft.

Bitte lesen Sie diesen Leitfaden regelmäßig, da sich unsere Rezepte von Zeit zu Zeit ändern. Lassen Sie sich nicht von der neuen Version Ihres Lieblingsrezepts überraschen.

Trotz der sorgfältig zusammengestellten, genauen Informationen dieses Leitfadens kann es vorkommen, dass er Ihre Fragen nicht beantworten kann. Wenn Sie weitere Informationen benötigen, lassen Sie sich bitte von unserem Manager beraten, kontaktieren Sie unseren Kundendienst unter der Adresse [Customer.ServiceParis@pret.com](mailto:Customer.ServiceParis@pret.com) oder besuchen Sie unsere Website [pret.com/de-DE](http://pret.com/de-DE)

Wir können Sie über das Vorkommen der folgenden Allergene in unseren Rezepten beraten:

Ei, Milch, Fisch, Schalentiere (wie Flusskrebse), Weichtiere (wie Miesmuscheln, Austern und Tintenfische), Walnüsse, Sesam, glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen und Gerste), Soja, Sellerie und Knollensellerie, Senf, Erdnüsse, Lupinen, Schwefeldioxid und Sulfite.

If you suffer from any allergies, please ask our Manager.

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Unsere Gerichte und Barista-Getränke werden täglich in unseren Shops frisch zubereitet. Wir verwenden viele verschiedene Zutaten und teilen uns die gleiche Ausrüstung. Obwohl wir unser Bestes tun, um mit Allergenen umzugehen, können wir aufgrund des Risikos einer Kreuzkontamination nicht garantieren, dass unsere Speisen oder Getränke frei von Allergenen sind oder für Allergiker geeignet sind. Unsere veganen Gerichte werden nach einem veganen Rezept zubereitet, sind aber für Menschen mit Milch- und Eiallergien nicht geeignet.

PRODUKT	GEEIGNET FÜR		ENTHÄLT FOLGENDE ALLERGENE												02/04/2025
	Vegetarier	Veganer	Sesamsamen	Milch	Eier	Lupine	glutenhaltiges Getreide	Weichtiere	Soja	Erdnüsse	Sellerie	Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite	Schalentiere	Fisch
<b>Baguette und Wrap</b>															
Baguette mit Avocado, Paste aus schwarzen Kalamata-Oliven und Pinienkernen	✓	✓					Weizen								
Baguette mit Artischocken, Tomaten und Paprika	✓	✓					Weizen								
Baguette Gereifter Cheddar und Zwiebelchutney	✓	✗		Milch			Weizen								
Schinken-Butter-Baguette	✗	✗		Milch			Weizen					Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite		
Baguette New Yorker	✗	✗			Eier		Weizen					Senf			
Poulet Caesar & Speck Baguette	✗	✗		Milch	Eier		Weizen, Gerste								Fisch
Hähnchen-Rohkost-Baguette	✗	✗		Milch	Eier		Weizen								
Thunfisch & Gurken Baguette	✗	✗			Eier		Weizen								Fisch
Baguette mit Thunfisch und Paprika-Tomaten-Aufstrich	✗	✗		Milch			Weizen								Fisch
Baguette mit Räucherlachs, Gurke, Naturkäse und Dill	✗	✗		Milch			Weizen								Fisch
Baguette Proscuitto Crudo	✗	✗		Milch			Weizen								
Ciabatta Mortadella & Stracciatella	✗	✗		Milch			Weizen								
Ciabatta-Brötchen mit Tomate, Mozzarella & Cashew-Pesto	✓	✗		Milch			Weizen								Kaschunüsse
Ciabatta-Brötchen mit Prosciutto Crudo und Tomaten	✗	✗		Milch			Weizen								
Losange mit Avocado, Ei, Senf Mayonnaise und Zitronensaft	✓	✗			Eier		Weizen					Senf			
Losange mit Schinken & Käse	✗	✗		Milch			Weizen					Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite		
Raute mit Räucherlachs und Naturkäse	✗	✗		Milch			Weizen								Fisch
Thunfisch-Gurken-Basilikum-Raute	✗	✗			Eier		Weizen								Fisch
Raute mit Naturkäse und getrockneten Tomaten	✓	✗		Milch			Weizen								
Briochebrot mit Ei und Bacon	✗	✗		Milch	Eier		Weizen					Senf			
Briochebrot mit Räucherlachs und Mangokompott	✗	✗		Milch	Eier		Weizen								Fisch
Pitabrot mit Avocado und Falafel	✓	✗		Milch	Eier		Weizen								
Pitabrot mit Poulet - griechischer Art	✗	✗		Milch	Eier		Weizen								
Pitabrot mit Hähnchen nach Shawarma-Art und Sesamsoße	✗	✗	Sesamsamen	Milch			Weizen								
Brötchen mit Avocado, Ei & Speck	✗	✗		Milch	Eier	Weizen, Roggen, Gerste									
Rundes Brötchen mit Feta & getrockneten Tomaten	✓	✗		Milch			Weizen, Roggen, Gerste								
Rundes Brötchen Caprese	✓	✗		Milch			Weizen, Roggen, Gerste								
Wrap mit Avocado und Falafel	✓	✗		Milch	Eier		Weizen, Roggen								
Wrap mit Avocado & geröstete Pinienkernen	✓	✗		Milch	Eier		Weizen, Roggen								
Wrap mit Hähnchen nach Shawarma-Art & Sesamsoße	✗	✗	Sesamsamen	Milch			Weizen, Roggen								
Caesar Poulet Wrap	✗	✗		Milch	Eier	Weizen, Roggen, Gerste									Fisch
Wrap mit Hummus & Chipotle	✓	✓	Sesamsamen				Weizen, Roggen								

<p>We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.</p> <p>Unsere Gerichte und Barista-Getränke werden täglich in unseren Shops frisch zubereitet. Wir verwenden viele verschiedene Zutaten und teilen uns die gleiche Ausrüstung. Obwohl wir unser Bestes tun, um mit Allergenen umzugehen, können wir aufgrund des Risikos einer Kreuzkontamination nicht garantieren, dass unsere Speisen oder Getränke frei von Allergenen sind oder für Allergiker geeignet sind. Unsere veganen Gerichte werden nach einem veganen Rezept zubereitet, sind aber für Menschen mit Milch- und Eiallergien nicht geeignet.</p>															02/04/2025	
	GEEIGNET FÜR		ENTHÄLT FOLGENDE ALLERGENE													
PRODUKT	Vegetarier	Veganer	Sesamsamen	Milch	Eier	Lupine	glutenhaltiges Getreide	Weichtiere	Soja	Erdnüsse	Sellerie	Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite	Schalentiere	Fisch	Schalenfrüchte
<b>Heißgetränke</b>																
English Breakfast Tee	✓	✗		Milch												
Earl Grey Tee	✓	✗		Milch												
Pfefferminztee	✓	✓														
Grüner Tee, Rooibos-Tee mit Vanille, Mate-Tee, Ceylon-Tee	✓	✓														
Espresso	✓	✓														
Kakaomilch	✓	✗		Milch												
Heiße Schokolade	✓	✗		Milch					Soja						Schalenfrüchte	
Americano	✓	✓														
Cappuccino	✓	✗		Milch												
Caramel Latte mit Hafermilch	✓	✓					Hafer									
Chai Latte	✓	✗		Milch												
Kakaomilch - Hafer	✓	✓					Hafer									
Kakaomilch - Kokos	✓	✓														
Kakaomilch - Soja	✓	✓						Soja								
Filterkaffee (nur in ausgewählten Restaurants)	✓	✓														
Schlagsahne	✗	✗		Milch												
Dirty Chai	✓	✗		Milch												
Flat White	✓	✗		Milch												
Heiße Milch	✓	✗		Milch												
Latte	✓	✗		Milch												
Macchiato	✓	✗		Milch												
Matcha Latte	✓	✗														
Matcha Latte Reis Kokos	✓	✓														
Mocha	✓	✗		Milch												
Lebkuchensirup	✓	✓														
Kürbisgewürzesirup	✓	✓														
Schoko-Cookie-Sirup	✓	✓														
Karamellsirup	✓	✓														
Himbeersirup	✓	✓														
Rosensirup	✓	✓														
Mandarinensirup	✓	✓														
Passionsfruchtsirup	✓	✓														
Haselnussirup	✓	✓														
Vanillesirup	✓	✓														
Rohrzuckersirup	✓	✓														
Hafergetränk	✓	✓					Hafer									
Reisgetränk - Kokos	✓	✓														
Sojagetränk	✓	✓						Soja								

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Unsere Gerichte und Barista-Getränke werden täglich in unseren Shops frisch zubereitet. Wir verwenden viele verschiedene Zutaten und teilen uns die gleiche Ausrüstung. Obwohl wir unser Bestes tun, um mit Allergenen umzugehen, können wir aufgrund des Risikos einer Kreuzkontamination nicht garantieren, dass unsere Speisen oder Getränke frei von Allergenen sind oder für Allergiker geeignet sind. Unsere veganen Gerichte werden nach einem veganen Rezept zubereitet, sind aber für Menschen mit Milch- und Eiallergien nicht geeignet.

PRODUKT	GEEIGNET FÜR		ENTHÄLT FOLGENDE ALLERGENE												02/04/2025
	Vegetarier	Veganer	Sesamsamen	Milch	Eier	Lupine	glutenhaltiges Getreide	Weichtiere	Soja	Erdnüsse	Sellerie	Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite	Schalentiere	Fisch
<b>Kaltgetränke</b>															
Eisgekühlter Americano	✓	✓													
Badoit	✓	✓													
Eiskaffee	✓	✗													
Eisgekühlte Chai Latte	✓	✗													
Eisschokolade	✓	✗													
Eisgekühlter Kakao	✓	✗													
Limettentlimonade	✓	✓													
Coca Cola®	✓	✗													
Coca Cola® light	✓	✗													
Coca Cola® Zero Zucker	✓	✗													
Cooler Applejito	✓	✓													
Cooler Feelin Peachy	✓	✓													
Pret Quellwasser mit Kohlensäure	✓	✓													
Pret Quellwasser ohne Kohlensäure	✓	✓													
Evian	✓	✓													
Easy Greens	✓	✓													
Apfel & Ingwer Shot	✓	✓													
Hot Shot Apfel, Orange und Kurkuma	✓	✓													
Apfelsaft	✗	✗													
Orangensaft	✗	✗													
Frischer Orangensaft	✓	✓													
Möhren-Orangen-Ingwersaft	✗	✗													
Orangen-Erdbeersaft	✗	✗													
Eisgekühlter Latte	✓	✗													
Eisgekühlter Matcha Latte	✓	✓													
Eisgekühlter Mocha	✓	✗													
Ginger Beer	✓	✓													
Rhabarberlimonade	✓	✓													
Apfelliimonade	✓	✓													
Wasser mit Himbeeren & Cranberry Geschmack	✓	✓													
Wasser mit Zitronen- & Ingwergeschmack	✓	✓													
Wasser mit Mango & Passionsfruchtgeschmack	✓	✓													
Wasser mit Pfirsich & Grüner Tee Geschmack	✓	✓													
Berries und Cherries – Erdbeere, Mango, Kirsche	✓	✓													
San Pellegrino	✓	✓													
Ananas Kokos Smoothie	✓	✓													
Smoothie mit exotischen Früchten	✗	✗													
Smoothie mit Beerenfrüchten	✗	✗													
Peach Me Up - Mango, Pfirsich, Ananas	✓	✓													
Grüner Eistee mit Himbeersirup und Limette	✓	✗													
Grüner Eistee Passionsfrucht und Basilikum	✓	✓													
Wasser mit Limette & Himbeergeschmack Seltzer	✓	✓													
Wasser mit Gurken & Minzgeschmack Seltzer	✓	✓													
Volvic	✓	✓													
Vittel	✓	✓													
Weisswein	✓	✓											Schwefeldioxid oder Sulfite		
Rotwein	✓	✓											Schwefeldioxid oder Sulfite		
Roséwein	✓	✓											Schwefeldioxid oder Sulfite		

<p>We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.</p> <p>Unsere Gerichte und Barista-Getränke werden täglich in unseren Shops frisch zubereitet. Wir verwenden viele verschiedene Zutaten und teilen uns die gleiche Ausrüstung. Obwohl wir unser Bestes tun, um mit Allergenen umzugehen, können wir aufgrund des Risikos einer Kreuzkontamination nicht garantieren, dass unsere Speisen oder Getränke frei von Allergenen sind oder für Allergiker geeignet sind. Unsere veganen Gerichte werden nach einem veganen Rezept zubereitet, sind aber für Menschen mit Milch- und Eiallergien nicht geeignet.</p>																
	GEEIGNET FÜR		ENTHÄLT FOLGENDE ALLERGENE													
PRODUKT	Vegetarier	Veganer	Sesamsamen	Milch	Eier	Lupine	glutenhaltiges Getreide	Weichtiere	Soja	Erdnüsse	Sellerie	Senf	Schweifeldioxid oder Sulfite	Schalentiere	Fisch	Schalenfrüchte
<b>Desserts und Süßspeisen</b>																
Banane	✓	✓														
Ananas	✓	✓														
Clementine	✓	✗														
Mascarpone-Dessert mit Bourbon-Vanille & Erdbeere & Heidelbeere	✓	✗		Milch												
Zweierlei Zitrusfrüchte	✓	✗														
Erdbeeren & Blaubeeren	✓	✓														
Mango & Limette	✓	✗														
Melone & Blaubeere Bowl	✓	✓														
Apfel	✓	✗														
Obstsalat	✓	✓														
Zitronen Cheesecake	✓	✗		Milch	Eier		Weizen									
Schokoladen Mousse	✓	✗		Milch					Soja							
Kokos & Heidelbeeren Joghurt	✓	✓						Hafer								
Bowl mit Kokosnuss, Tapioka und Mango	✓	✗														
Magerquark 0 % mit Maronencreme	✓	✗		Milch												
Joghurt mit Aprikosen Kompott und Crumble	✓	✗		Milch			Weizen, Hafer									
Joghurt mit Erdbeeren & Coconut Chips	✓	✗		Milch			Hafer									
Joghurt mit roten Beeren	✓	✗		Milch												
Joghurt mit roten Beeren und Granola	✓	✗		Milch			Hafer									
Joghurt mit Honig & Granola	✓	✗		Milch			Hafer									
Magerquark 0 % Apfel-Zimt & Crumble	✓	✗		Milch			Weizen, Hafer									
Chia-Kokos Joghurt mit Passionsfrucht / Mango	✓	✓														
Kleines Glas Kokosnuss, Sunshine und Granola	✓	✓						Hafer								
Kleines Glas Honig	✓	✗														
Porridge	✓	✗		Milch			Hafer									
Milchreis	✓	✗		Milch	Eier											
Sunshine Bowl	✓	✓					Hafer									

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Unsere Gerichte und Barista-Getränke werden täglich in unseren Shops frisch zubereitet. Wir verwenden viele verschiedene Zutaten und teilen uns die gleiche Ausrüstung. Obwohl wir unser Bestes tun, um mit Allergenen umzugehen, können wir aufgrund des Risikos einer Kreuzkontamination nicht garantieren, dass unsere Speisen oder Getränke frei von Allergenen sind oder für Allergiker geeignet sind. Unsere veganen Gerichte werden nach einem veganen Rezept zubereitet, sind aber für Menschen mit Milch- und Eiallergien nicht geeignet.

PRODUKT	GEEIGNET FÜR		ENTHÄLT FOLGENDE ALLERGENE												02/04/2025
	Vegetarier	Veganer	Sesamsamen	Milch	Eier	Lupine	glutenhaltiges Getreide	Weichtiere	Soja	Erdnüsse	Sellerie	Senf	Schwechiedioxid oder Sulfite	Schalentiere	Fisch
<b>Warme Gerichte</b>															
Brioche mit Omlette und Speck	✗	✗		Milch	Eier		Weizen								
Brioche mit Omlette & Käse	✓	✗		Milch	Eier		Weizen								
Chili con Carne mit basmati-reis	✗	✗													
Hörnli mit Bolognese Sauce	✗	✗		Milch			Weizen								
Vegetarischer Couscous mit Gemüse	✓	✓					Weizen								
Croissant mit Schinken, Käse, Tomaten und geräucherten Speckwürfeln	✗	✗		Milch	Eier		Weizen								
Mozzarella & Tomaten-Croissant	✓	✗		Milch	Eier		Weizen								
Grünes Gemüsecurry	✓	✗													
Veggie-Linsen Dal	✓	✗													
Lachsfilet, Quinoa und cremige Zitronensauce	✗	✗		Milch											Fisch
Pinsa mit Artischockenherzen & Prosciutto Crudo	✗	✗		Milch			Weizen		Soja						
Pinsa mit Mozzarella & Cashew Pesto	✗	✗		Milch			Weizen		Soja						Kaschunüsse
Pinsa mit Stracciatella & Pesto mit Cashewnüssen	✓	✗		Milch			Weizen		Soja						Kaschunüsse
Heisser Wrap Falafel, Cheddar und rote Paprika	✓	✗		Milch			Weizen, Roggen								
Heisser Wrap mit scharfem Poulet & Chipotle	✗	✗		Milch			Weizen, Roggen								
Poulet Curry mit Basmati-Reis	✗	✗							Soja						
Poulet Korma mit Basmati-Reis	✗	✗					Weizen		Soja						
Gemüsepfanne mit Poulet, Quinoa & Koriander	✗	✗													
Poulet Tikka Masala mit Basmati-Reis	✗	✗		Milch											
Pulled Pork nach Parmentier-Art	✗	✗		Milch											
Poulet Pad Thai	✗	✗		Milch	Eier		Weizen		Soja						
Quiche Lorraine	✗	✗		Milch	Eier		Weizen								
Quiche mit Ziegenkäse & Spinat	✓	✗		Milch	Eier		Weizen								
Schinken, Käse & Senf Toastie	✗	✗		Milch	Eier		Weizen, Roggen, Hafer, Gerste								
Toastie Briochebrot Pastrami & Cheddarkäse	✗	✗		Milch	Eier		Weizen								
Toastie Brioche-Brot Pulled Pork & Cheddar	✗	✗		Milch	Eier		Weizen								
Briochebrot Veggie Club	✓	✗		Milch	Eier		Weizen								
Toastie Mozzarella, Tomate, Paprika	✓	✗		Milch			Weizen, Roggen, Hafer, Gerste								
Toastie Thunfisch Majo	✗	✗		Milch	Eier		Weizen, Roggen, Hafer, Gerste								Fisch
Poulet & Zwiebel Chutney Toastie	✗	✗		Milch			Weizen, Roggen, Hafer, Gerste								

<p>We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.</p> <p>Unsere Gerichte und Barista-Getränke werden täglich in unseren Shops frisch zubereitet. Wir verwenden viele verschiedene Zutaten und teilen uns die gleiche Ausrüstung. Obwohl wir unser Bestes tun, um mit Allergenen umzugehen, können wir aufgrund des Risikos einer Kreuzkontamination nicht garantieren, dass unsere Speisen oder Getränke frei von Allergenen sind oder für Allergiker geeignet sind. Unsere veganen Gerichte werden nach einem veganen Rezept zubereitet, sind aber für Menschen mit Milch- und Eiallergien nicht geeignet.</p>																
<p>02/04/2025</p>																
	GEEIGNET FÜR		ENTHÄLT FOLGENDE ALLERGENE													
PRODUKT	Vegetarier	Veganer	Sesamsamen	Milch	Eier	Lupine	glutenhaltiges Getreide	Weichtiere	Soja	Erdnüsse	Sellerie	Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite	Schalentiere	Fisch	Schalenfrüchte
<b>Salate</b>																
Bowl Caesar & Pinienkerne	✗	✗		Milch	Eier		Weizen, Gerste								Fisch	
Falafel Mezze Bowl mit Quinoa	✓	✗	Sesamsamen								Sellerie		Schwefeldioxid oder Sulfite			
Cobb Salat Bowl & italienischer Käse	✗	✗		Milch	Eier								Schwefeldioxid oder Sulfite			
Bowl mit Fusilli & Lachs	✗	✗			Eier		Weizen								Fisch	
Bowl mit Fusilli, Stracciatella & Pesto mit Cashewnüssen	✓	✗		Milch			Weizen								Kaschunüsse	
Salat mit Poulet & Pesto aus Cashewnüssen	✗	✗		Milch									Schwefeldioxid oder Sulfite		Kaschunüsse	
Bowl mit gebratenem Lachsfilet, schwarzem Reis und	✗	✗					Weizen		Soja						Fisch	
Bowl mit Lachs und schwarzem Reis	✗	✗											Schwefeldioxid oder Sulfite		Fisch	
Bowl mit Thunfisch, hart gekochtem Ei & Kalamata-	✗	✗			Eier								Schwefeldioxid oder Sulfite		Fisch	
Salat mit Avocado, Mozzarella, Kalamata Oliven und frischem Basilikum	✓	✗		Milch									Schwefeldioxid oder Sulfite			
Salat mit Avocado & Flusskrebsen	✗	✗											Schwefeldioxid oder Sulfite	Schalentiere		
Schwarzer Reis mit Avocado & Flusskrebsen	✗	✗											Schwefeldioxid oder Sulfite	Schalentiere		
Kleines Glas mit Hummus und Feta	✓	✗	Sesamsamen	Milch												
Kleiner Becher Linsen und pochierte Eier	✓	✗			Eier						Sellerie	Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite			
Pot mit Mozzarella, Tomaten & Cashew Pesto	✓	✗		Milch											Kaschunüsse	
Pot mit geräuchertem Lachs, Quinoa und Zitrone	✗	✗		Milch	Eier						Sellerie				Fisch	
<b>Sandwiches</b>																
Das Beste BLT Sandwich	✗	✗			Eier		Weizen, Gerste									
Sandwich mit Lachsfilet und Avocado	✗	✗			Eier		Weizen, Gerste								Fisch	
Sandwich mit Avocado und Bacon	✗	✗			Eier		Weizen, Gerste									
Sandwich mit Garnelen, Chili-Majo-Soße und Rucola	✗	✗			Eier		Weizen, Gerste								Schalentiere	
Sandwich mit Schinken & Käse	✗	✗		Milch			Weizen, Gerste									
Gereifter Cheddar & Pret Chutney slim / Sandwich	✓	✗		Milch	Eier		Weizen, Gerste									
Sandwich mit Poulet Avocado und Basilikum	✗	✗		Milch	Eier		Weizen, Gerste									
Pret Super Club sandwich/slim	✗	✗			Eier		Weizen, Gerste									
Sandwich Thunfisch und Frischkäse	✗	✗		Milch			Weizen, Gerste								Fisch	
Räucherlachs Sandwich/Slim So Big	✗	✗		Milch			Weizen, Gerste								Fisch	
Kinder Sandwich mit Cheddar	✓	✗		Milch			Weizen, Gerste									
Kinder Sandwich mit Schinken	✗	✗		Milch			Weizen, Gerste									
<b>Snacks</b>																
Schokomandeln	✓	✓						Soja							Mandeln	
Zartbitterschokolade 70 %	✓	✗														
Brownie Bar*	✓	✗		Milch	Eier		Weizen		Soja							
Bio-Chips – verschiedene Geschmacksrichtungen	✓	✗		Milch												
Choc Bar*	✓	✗		Milch			Weizen		Soja							
Milchschokolade 40%	✓	✗		Milch			Gerste									
Milchschokolade 36% Caramel	✓	✗		Milch												
Nuss-Frucht-Schokoladen Mix	✓	✗		Milch				Soja							Schalenfrüchte	
Maiswaffel mit Zartbitterschokolade	✓	✗						Soja								
Love Bar*	✓	✗		Milch			Hafer		Soja						Mandel, Pistazie	
Getrocknete Mango	✓	✓	✓	Milch			Weizen, Hafer									
Pret Bar*	✓	✗		Milch												

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Unsere Gerichte und Barista-Getränke werden täglich in unseren Shops frisch zubereitet. Wir verwenden viele verschiedene Zutaten und teilen uns die gleiche Ausrüstung. Obwohl wir unser Bestes tun, um mit Allergenen umzugehen, können wir aufgrund des Risikos einer Kreuzkontamination nicht garantieren, dass unsere Speisen oder Getränke frei von Allergenen sind oder für Allergiker geeignet sind. Unsere veganen Gerichte werden nach einem veganen Rezept zubereitet, sind aber für Menschen mit Milch- und Eiallergien nicht geeignet.

PRODUKT	GEEIGNET FÜR		ENTHÄLT FOLGENDE ALLERGENE												02/04/2025
	Vegetarier	Veganer	Sesamsamen	Milch	Eier	Lupine	glutenhaltiges Getreide	Weichtiere	Soja	Erdnüsse	Sellerie	Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite	Schalentiere	Fisch
<b>Suppen</b>															
Rautenbrötchen und Butter	✓	✗		Milch			Weizen								
Brötchen aus Weizen, gemälzter Gerste, Roggen mit	✓	✗		Milch			Weizen, Roggen, Gerste								
Miso-Suppe	✓	✗							Soja						Fisch
Kalte Suppe „Zucchini Minze“	✓	✗													
Kalte Suppe „Gazpacho“	✓	✗													
Vegane Karotten-Koriander-Suppe	✓	✓													
Vegane Harira-Suppe	✓	✓													
Vegane Erbsen-Minze-Suppe	✓	✓													
Kürbis-Velouté mit Kastanien	✓	✗		Milch											
Hähnchen-Brokkoli-Suppe und Wildreis	✗	✗			Eier										
Tomatensuppe	✓	✓													
Zucht-Champignon-Velouté	✓	✗		Milch											
Hühnersuppe	✗	✗		Milch	Eier		Weizen				Sellerie				
Hühnersuppe mit Kokosmilch	✗	✗							Soja					Schalentiere	Fisch
<b>Feingebäck</b>															
Schoko-Haselnuss Cookie	✓	✗		Milch	Eier		Weizen								Haselnüsse
Schokoladen-Brownie	✓	✗		Milch	Eier		Weizen		Soja						Pekannüsse, Walnüsse
Canelé de Bordeaux*	✓	✗		Milch	Eier		Weizen								
Karotten Kuchen	✓	✗		Milch	Eier		Weizen								Pistazien, Walnüsse
Cookie mit getrockneten Früchten	✓	✗		Milch	Eier		Weizen, Hafer								
Cookie mit Zartbitterschokoladenstückchen	✓	✗		Milch	Eier		Weizen		Soja						
Caramel Cookie mit gesalzener Butter & Pekannuss	✓	✗		Milch	Eier		Weizen								Pekannüsse
Doppelter Schokoladen Cookie	✓	✗		Milch	Eier		Weizen		Soja						
Cookie mit Zartbitterschokoladenchips mit einer Prise	✓	✓					Weizen		Soja						
Buttergipferl	✓	✗		Milch	Eier		Weizen								
Mandelgipfel	✓	✗		Milch	Eier		Weizen								Mandeln
Schokoladen Gipfel	✓	✗		Milch	Eier		Weizen		Soja						
Muffin mit zartschmelzender Schoko-Haselnussfüllung	✓	✗		Milch	Eier		Weizen								Haselnüsse
Heidelbeeren Muffin	✓	✗		Milch	Eier		Weizen								
Schokobrötchen	✓	✗		Milch	Eier		Weizen		Soja						
Rosinenschnecke	✓	✗		Milch	Eier		Weizen								
Zitronen Kuchen	✓	✗		Milch	Ei		Weizen		Soja						
Pastel de Nata	✓	✗		Milch	Eier		Weizen								
Zimtschnecke	✓	✗		Milch	Eier		Weizen								

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Unsere Gerichte und Barista-Getränke werden täglich in unseren Shops frisch zubereitet. Wir verwenden viele verschiedene Zutaten und teilen uns die gleiche Ausrüstung. Obwohl wir unser Bestes tun, um mit Allergenen umzugehen, können wir aufgrund des Risikos einer Kreuzkontamination nicht garantieren, dass unsere Speisen oder Getränke frei von Allergenen sind oder für Allergiker geeignet sind. Unsere veganen Gerichte werden nach einem veganen Rezept zubereitet, sind aber für Menschen mit Milch- und Eiallergien nicht geeignet.

PRODUKT	GEEIGNET FÜR		ENTHÄLT FOLGENDE ALLERGENE													02/04/2025
	Vegetarier	Veganer	Sesamsamen	Milch	Eier	Lupine	glutenhaltiges Getreide	Weichtiere	Soja	Erdnüsse	Sellerie	Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite	Schalentiere	Fisch	Schalenfrüchte
Prêt Business																
Pastel de Nata in der Schachtel	✓	✗		Milch	Eier		Weizen									
Box mit Cookie-Mix	✓	✗		Milch	Eier		Weizen		Soja							Pekannüsse
Box mit Pret Veggie-Mix	✗	✗		Milch	Eier		Weizen, Gerste									Kaschunüsse
Box mit Baguette & Sandwich-Mix	✗	✗		Milch	Eier		Weizen, Gerste									Fisch
Box mit Hähnchen-Pesto-Salat und Cashewnüssen	✗	✗		Milch									Schwefeldioxid oder Sulfite			Kaschunüsse
Box mit Falafel-Salat und Mezze	✓	✗	Sesamsamen				Weizen				Sellerie		Schwefeldioxid oder Sulfite			
Sandwich-Box	✗	✗		Milch	Eier		Weizen, Gerste									Fisch
Morning Box mit Croissants	✓	✗		Milch	Eier		Weizen									
Morning Box mit Schokoladenteilchen	✓	✗		Milch	Eier		Weizen		Soja							
Morning Box mit Plunderteiggebäck (3 Sorten)	✓	✗		Milch	Eier		Weizen		Soja							
Morning Box mit Feingebäck (4 Sorten)	✓	✗		Milch	Eier		Weizen		Soja							
Canelés de Bordeaux/Canelé-Box	✓	✗		Milch	Eier		Weizen									

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.