

## GUIDE DES ALLERGÈNES - Baguettes & Wraps

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Baguette New Yorker	✗	✗	Graines de sésame		Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge					Moutarde				
Baguette Avocat, Olives Kalamata & Tomates séchées	✔	✔	Graines de sésame				Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Baguette Cheddar affiné & Chutney d'Oignons	✔	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé									
Baguette Jambon-Beurre	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Baguette Poulet Bacon	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge									Poisson
Baguette Thon Concombre	✗	✗	Graines de sésame		Œufs		Blé									Poisson
Baguette Saumon fumé, Fromage nature & Aneth	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé									Poisson
Losange Jambon-Fromage	✗	✗		Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Losange Saumon fumé & Fromage nature	✗	✗		Lait			Blé									Poisson
Pain Pita Avocat & Falafels	✔	✗		Lait	Œufs		Blé									
Pain Pita Poulet à la libanaise	✗	✗		Lait			Blé									
Pain Pita - Saumon rôti & Avocat	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									Poisson
Wrap Avocat & Pignons Toastés	✔	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle									
Wrap Avocat & Saumon fumé	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle									Poisson
Wrap Poulet Caesar	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle									Poisson

GUIDE DES ALLERGÈNES - Boissons Chaudes

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Thé English Breakfast	✓	✗		Lait												
Thé Earl Grey	✓	✗		Lait												
Thé Vert Matcha	✓	✓														
Infusion à la Menthe	✓	✓														
Thé noir & Hibiscus	✓	✓														
Thé Vert	✓	✓														
Espresso	✓	✓														
Chocolat chaud	✓	✗		Lait					Soja							
Americano	✓	✓														
Cappuccino	✓	✗		Lait												
Chai Latte	✓	✗		Lait												
Chocolat Chaud - Avoine	✓	✗					Avoine									
Chocolat coco	✓	✗														
Chocolat soja	✓	✗							Soja							
Chocolat Chaud à la Noisette	✓	✗		Lait												
Café filtre (dans une sélection de restaurants uniquement)	✓	✓														
Flat White	✓	✗		Lait												
Lait chaud	✓	✗		Lait												
Latte	✓	✗		Lait												
Latte Crème brûlée	✓	✗		Lait												
Macchiato	✓	✗		Lait												
Matcha Latte	✓	✓														
Mocha	✓	✗		Lait												
Pumpkin Spice Latte	✓	✗		Lait												
Café allongé	✓	✓														
Latte Caramel (12oz)	✓	✗		Lait												
Latte Vanille (12oz)	✓	✗		Lait												
Latte Noisette (12oz)	✓	✗		Lait												
Sirop pumpkin	✓	✓														
Chantilly	✓	✗		Lait												
The Vert aux Fruits Tropicaux	✓	✓														
Boisson végétale riz-coco	✓	✓														
Boisson végétale soja	✓	✓							Soja							
Boisson végétale avoine	✓	✓					Avoine									
Chocolat chaud à la rose	✓	✗		Lait			Avoine		Soja							
Lait chaud à la rose	✓	✗		Lait			Avoine		Soja							
Rose Latte	✓	✗		Lait			Avoine		Soja							

GUIDE DES ALLERGÈNES - Boissons Fraîches

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES														
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Americano glacé	✓	✓															
Badoit	✓	✓															
Café Frappé	✓	✗		Lait													
Chai Latte glacé	✓	✗		Lait													
Chocolat Frappé	✓	✗		Lait													
Coca Cola	✓	✗															
Coca Cola Light	✓	✗															
Coca Cola Zero	✓	✗															
Eau de source gazeuse Pret	✓	✓															
Eau de source plate Pret	✓	✓															
Evian	✓	✓															
Jus Mandarine Orange	✓	✓															
Jus de Pomme	✓	✓															
Jus d'Orange Frais	✓	✓															
Jus Orange & Fraise	✓	✓															
Latte glacé	✓	✗		Lait													
Matcha Latte Glacé	✓	✓															
Mocha Glacé	✓	✗		Lait													
Boisson pétillante Ginger Beer	✓	✓															
Limonade Rhubarbe	✓	✓															
Boisson pétillante Pomme	✓	✓															
Boisson pétillante Raisin & Fleur de sureau	✓	✓															
Eau aromatisée Canneberge & Framboise	✓	✓															
Eau aromatisée Citron & Gingembre	✓	✓															
Eau aromatisée Orange & Fruit de la Passion	✓	✓															
Eau aromatisée Thé Vert & Pêche	✓	✓															
Shot Gingembre & Pomme	✓	✓															
Shot Orange, Curcuma & Piment	✓	✓															
Airelles, Framboise & Grenade	✓	✓															
Eau aromatisée Citron & Gingembre	✓	✓															
Eau aromatisée Mangue & Passion	✓	✓															
Pêche & Thé vert	✓	✓															
Beet It	✓	✓															
Smoothie Barista Fruits rouges & Mangue	✓	✓															
Smoothie Barista Fraise Banane	✓	✓															
Smoothie Barista Ananas Mangue	✓	✓															
Smoothie Fruits Exotiques	✓	✗															
Smoothie Fruits Rouges	✓	✓															
Jus d'Orange Frais	✓	✓															
Jus d'Orange Carotte Gingembre	✓	✓															

# GUIDE DES ALLERGÈNES - Desserts & Entremets

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Batônnets d'Ananas	✓	✓														
Bircher Bowl	✓	✗		Lait			céréales contenant du gluten									
Cheesecake au Citron*	✓	✗		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten									
Clémentine	✓	✓														
Coco & Myrtille Bowl	✓	✓					céréales contenant du gluten									
Fromage Blanc 0 %, Fruits Rouges & Granola	✓	✗		Lait			céréales contenant du gluten									
Fromage blanc Pomme-Cannelle & Crumble	✓	✗		Lait			céréales contenant du gluten									
Banane	✓	✓														
Mangue & Citron Vert	✓	✗														
Mousse au Chocolat*	✓	✗		Lait					Soja							
Mousse au chocolat noir	✓	✗		Lait	Œufs				Soja							
Orange & Myrtille	✓	✗														
Fromage blanc 0 % à la Crème de Marrons	✓	✗		Lait												
Fromage Blanc 0 % Miel & Granola	✓	✗		Lait			céréales contenant du gluten									
Fromage blanc 0 % aux Fruits Rouges	✓	✗		Lait												
Chia Pudding Coco, Mangue & Grenade	✓	✓														
La Crème Citron & Crumble	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Avoine									
Fromage blanc 0 %	✓	✗		Lait												
Pinky Pot	✓	✓														
Poire & Duo de Raisins	✓	✓														
Riz au Lait & Caramel au Beurre salé	✓	✗		Lait	Œufs											
Salade de Fruits	✓	✓														
Sunshine Bowl	✓	✓					Avoine									
Superfruits	✓	✓														
Riz au Lait	✓	✗		Lait	Œufs											
Pot Grenade	✓	✓														
Pomme	✓	✓														

# GUIDE DES ALLERGÈNES - Recettes Chaudes

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Coquillettes Saumon rôti	✗	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Poisson
Coquillettes Sauce à la Truffe & Jambon	✗	✗		Lait			Blé		Soja							
Coquillettes Poulet & Champignons	✗	✗		Lait			Blé		Soja							
Coquillettes Sauce à la Truffe	✓	✗		Lait			Blé		Soja							
Croissant Jambon, Fromage, Tomates & Lardons fumés	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									
Croissant Mozzarella & Tomate	✓	✗		Lait	Œufs		Blé				Céleri					
Focaccia toastée Poulet & Chipotle	✗	✗			Œufs		Blé									
Focaccia Toastée Mozza, Poivrons & Pesto	✓	✗		Lait			Blé									
Hot Wrap Falafels, Cheddar & Poivrons	✓	✗		Lait			Blé, Seigle									
Hot Wrap Poulet & Piment Chipotle	✗	✗		Lait			Blé, Seigle									
Hot Wrap - Vegan Meatball	✓	✓					Blé, Seigle									
Tarte Chèvre Épinards	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Toastie Jambon Sauce à la Truffe	✗	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Toastie Jambon, Fromage & Moutarde	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge				Moutarde					
Toastie Mozzarella & Pesto	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Toastie Poulet & Chutney d'oignons	✗	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Toastie au Pastrami	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge					Moutarde				
Quiche Lorraine	✗	✗		Lait	Œufs		Blé			Arachides						Fruits à coque

## GUIDE DES ALLERGÈNES - Salades

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Bowl Falafel Mezze	✓	✗	Graines de sésame				Blé		Soja			Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Asian Chicken Bowl - Nouvelle Recette	✗	✗	Graines de sésame				Blé		Soja							
Bowl Saumon rôti, Riz noir & Sésame	✗	✗	Graines de sésame				Blé		Soja						Poisson	
Poké Saumon mariné, Avocat & Mangue	✗	✗					Blé		Soja						Poisson	
Petit Pot Houmous & Féta	✓	✗	Graines de sésame	Lait												
Petit Pot Lentilles & Œufs pochés	✓	✗			Œufs						Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Petit Pot Lentilles & Saumon fumé	✗	✗			Œufs						Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Petit Pot Orzo, tartare de saumon & Aneth	✗	✗		Lait			Blé		Soja						Poisson	
Petit Pot Riz noir, Edamame & Écrevisses	✗	✗	Graines de sésame				Blé		Soja					Crustacés		
Salade Avocat, Mozzarella & Poivrons marinés	✓	✗		Lait								Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Pret Cobb Salad	✗	✗		Lait	Œufs							Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Asian Veggie - Nouvelle Recette	✓	✗	Graines de sésame		Œufs		Blé		Soja							
Salade Avocat Écrevisses	✗	✗										Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés		
Protein Box au Saumon fumé	✗	✗			Œufs				Soja			Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Salade Poulet Pesto	✗	✗		Lait								Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			

## GUIDE DES ALLERGÈNES - Sandwiches

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Sandwich Saumon rôti & Avocat	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge									Poisson
Sandwich pour enfants au Cheddar	✓	✗		Lait			Blé, Orge									
Sandwich Jambon & Fromage	✗	✗		Lait			Blé, Orge									
Sandwich pour Enfants Jambon-Beurre	✗	✗		Lait			Blé, Orge									
Sandwich au Pastrami	✗	✗			Œufs		Blé, Orge					Moutarde				
Sandwich Poulet, Avocat & Basilic	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge									
Pret BLT	✗	✗			Œufs		Blé, Orge									
Sandwich PRET Cheddar Chutney	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge									
Sandwich Super Club	✗	✗			Œufs		Blé, Orge									
So Big Saumon	✗	✗		Lait			Blé, Orge									Poisson
Sandwich Saumon fumé	✗	✗		Lait			Blé, Orge									Poisson
Pain Rond - Tartinade de poivron & Fromage de chèvre	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Orge									
Granary Thon concombre	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge									Poisson

## GUIDE DES ALLERGÈNES - Soupes

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétarien s	Végétalien s	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Pain Losange & Beurre	✓	✗		Lait			Blé									
Petit pain au blé, orge maltée, seigle & beurre	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Orge									
Soupe Carotte & Coriandre Epicée	✓	✓							Soja							
Soupe Laksa au Poulet	✗	✗							Soja			Moutarde				
Soupe Curry Thaï de Légumes & Coco	✓	✓							Soja							
Soupe Façon Risotto aux Champignons	✓	✓							Soja		Céleri		Anhydride sulfureux ou sulfites			
Soupe Petits Pois Menthe	✓	✗		Lait							Céleri					
Soupe Poulet & Brocoli	✗	✗		Lait	Œufs											
Soupe Poulet, Brocoli & Riz sauvage	✗	✗		Lait	Œufs											
Soupe à la tomate	✓	✗		Lait							Céleri					
Soupe du jour - Poulet au Curry japonais	✗	✗							Soja							



GUIDE DES ALLERGÈNES - PALM & Prêt Business

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Baguette	✓	✗	Graines de sésame				Blé									
Baguette aux céréales	✓	✗	Graines de sésame				Blé, Seigle, Orge									
Salade mélangée & Vinaigrette au Xères	✓	✓										Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Box Mix Baguettes & Sandwiches	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Box Mix Sandwiches	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge								Poisson	
Box Salade Avo Mozza	✓	✗	Graines de sésame	Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Box Salade Poulet Pesto	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Quiche lorraine & Salade à la Vinaigrette au Xères	✗	✗		Lait	Œufs		Blé			Arachides		Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			Fruits à coque
Tarte Épinards Chèvre & Salade à la Vinaigrette au Xères	✓	✗		Lait	Œufs		Blé			Arachides		Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			Fruits à coque
Jus Orange Fraise (1L)	✓	✓														
Morning Box Viennoiseries	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							
Blanquette de poulet	✗	✗		Lait			Blé									
Curry de Poulet Lait de Coco & Pomme	✗	✗							Soja			Moutarde				
Plat cuisiné - Ratatouille & mélange de céréales	✗	✗					Blé									
Plat cuisiné - Curry vert de légumes & riz blanc	✗	✗										Moutarde				
Riz au lait	✓	✗		Lait	Œufs											
Pur Jus d'Orange (1L)	✓	✓														
Quiche Lorraine	✗	✗		Lait	Œufs		Blé			Arachides						Fruits à coque
Canelés de Bordeaux	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Tarte Épinards Chèvre	✓	✗		Lait	Œufs		Blé			Arachides						Fruits à coque
Poulet Tikka Massala - Riz basmati & sauvage	✗	✗		Lait						Arachides		Moutarde				
Mousse au chocolat noir	✓	✗		Lait	Œufs				Soja							
Sachet Granola	✓	✓					Avoine									
Brownie au chocolat*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque
Pastel de Nata	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							
Boîte Mix Cookies - 3 Recettes	✓	✗		Lait			Blé, Avoine		Soja							Amandes
Café grain 450g - Espresso	✓	✓														
Café en Capsule X10 - Espresso	✓	✓														
Café en Capsule X10 - Classique	✓	✓														
Café moulu 200g - Pure Origine	✓	✓														
Café en Capsule X10 - Classique	✓	✓														
Café moulu 200g - Pure Origine	✓	✓														
Café moulu 200g - Classique	✓	✓														

## GUIDE DES ALLERGÈNES - Comptoir

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Canelé de Bordeaux*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Cookie aux Éclats de Chocolat	✓	✗		Lait			Blé		Soja							
Cookie aux Fruits secs & Céréales	✓	✗		Lait			Blé, Avoine									
Cookie Caramel beurre salé & Pécan	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Noix de Pécan
Cookie Chocolat noir & Amande	✓	✗					Blé									Amandes
Cookie cœur fondant Choco-Noisettes	✓	✗		Lait			Blé		Soja							Fruits à coque
Cookie Double Choco	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque
Croissant au beurre	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							
Croissant aux Amandes	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Amande
Financier Framboise & Pistache*	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									Amande, Pistache
Mi-cuit au Chocolat*	✓	✗		Lait	Œufs				Soja							
Muffin cœur fondant choco-noisette	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque
Muffin aux Myrtilles*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Pain au chocolat	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							
Pain aux raisins	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Panettone aux marrons glacés	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque
Pastel de Nata	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							
Roulé à la cannelle	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Tarte aux Pommes	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Noix

## GUIDE DES ALLERGÈNES - Snacks

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Amandes chocolatées	✓	✓							Soja							Amande
Chocolat noir 70 %	✓	✗		Lait					Soja							Fruits à coque
Chocolat noir au sel de mer	✓	✗		Lait					Soja							Fruits à coque
Brownie au chocolat*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque
Chips Tortillas	✗	✗														
Choc Bar*	✓	✗		Lait			Blé		Soja							Fruits à coque
Chocolat au lait	✓	✗		Lait					Soja							Fruits à coque
Fruits secs, Noix & Chocolat	✓	✗		Lait					Soja							Amande, Noix
Galettes de maïs au chocolat noir	✓	✗		Lait					Soja							
Love Bar*	✓	✗		Lait			Avoine									Pistache, Amande
Chips au Cheddar affiné & Oignon rouge	✗	✗		Lait												
Chips au Sel de Mer & Vinaigre de cidre	✓	✓														
Mangue séchée	✓	✓														
Pret Bar*	✓	✗		Lait			Blé, Avoine									Fruits à coque