

Guide des Allergènes & Origines des Viandes

★ PRET ★



Nous manipulons une grande variété d'ingrédients dans nos cuisines et malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas éliminer tout risque de contamination croisée dans nos produits ou dans nos boissons, et garantir l'absence totale d'allergènes. Si vous souffrez d'allergies, demandez conseil à notre Manager et consultez notre [Guide des Allergènes](#). Pour vous conseiller, nous avons élaboré ce Guide qui référence tous les allergènes réglementaires présents dans nos produits et dans nos boissons.

À l'intérieur, vous trouverez une liste de tous les produits vendus dans nos restaurants .

Si un produit contient l'un de ces ingrédients, vous trouverez le nom de l'allergène dans la case correspondante. Si vous avez du mal à trouver ce que vous cherchez, demandez conseil à notre Manager, qui sera heureux de vous aider.

Veillez consulter ce guide régulièrement, car nos recettes changent de temps en temps. Ne vous laissez pas surprendre par la nouvelle version de votre recette favorite.

Malgré le soin que nous apportons à la précision de ce guide, il peut arriver qu'il ne puisse pas répondre à vos questions. Si vous avez besoin de plus d'informations, demandez conseil à notre Manager, contactez notre service clients à l'adresse Customer.ServiceParis@pret.com ou visitez notre site internet pretamanger.fr

Nous sommes en mesure de vous conseiller sur la présence des allergènes suivants dans nos recettes :

Oeuf, Lait, Poisson, Crustacés (comme les écrevisses), Mollusques (comme les moules, les huîtres et les calamars), Noix, Sésame, Céréales contenant du gluten (blé, seigle et orge), Soja, Céleri & Céleri-rave, Moutarde, Arachides, Lupin, Dioxyde de soufre et Sulfites.

If you suffer from any allergies, please ask our Manager.



		CONVIENT AUX																29/03/2024
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	CONTIENT CES ALLERGÈNES														Fruits à coque	
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson			
Baguette & Wrap																		
Baguette Avocat, Tomates séchées & Concassé d'olives	✓	✓	Graines de sésame					Blé, Seigle Avoine										
Baguette Bahn Mi	✗	✗	Graines de sésame	Lait				Blé		Soja								
Baguette Cheddar affiné & Chutney d'Oignons	✓	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs			Blé										
Baguette Jambon-Beurre	✗	✗	Graines de sésame	Lait				Blé				Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites					
Baguette Poulet Bacon	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs			Blé, Seigle Avoine, Orge								Poisson		
Baguette Poulet Crudité	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs			Blé										
Baguette Poulet, Pesto & Tomates séchées	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs			Blé										
Baguette Thon Concombre	✗	✗	Graines de sésame		Œufs			Blé								Poisson		
Baguette Thon, Tartinade Poivrons-tomates	✗	✗	Graines de sésame	Lait				Blé, Seigle Avoine, Orge								Poisson		
Baguette Saumon fumé, Concombre, Fromage nature & Aneth	✗	✗	Graines de sésame	Lait				Blé, Seigle Avoine, Orge								Poisson		
Baguette Prosciutto Crudo	✗	✗		Lait				Blé										
Losange Breakfast œuf & Avocat	✓	✗			Œufs			Blé				Moutarde						
Losange Jambon-Fromage Havarti	✗	✗		Lait				Blé				Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites					
Losange Jambon-Cheddar	✗	✗		Lait				Blé				Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites					
Losange Saumon fumé & Fromage nature	✗	✗		Lait				Blé								Poisson		
Losange Thon, Concombre & Basilic	✗	✗		Lait	Œufs			Blé								Poisson		
Losange Tomates séchées & Œufs mayo	✓	✗			Œufs			Blé				Moutarde						
Losange Fromage nature & Tomates séchées	✓	✗		Lait				Blé										
Breakfast Pain brioché Omelette & Bacon	✗	✗		Lait	Œufs			Blé									Fruits à coques	
Breakfast Pain brioché - Omelette & Fromage	✓	✗		Lait	Œufs			Blé									Fruits à coques	
Pain brioché œuf & Bacon	✗	✗		Lait	Œufs			Blé				Moutarde					Fruits à coques	
Pain brioché Saumon fumé & compotée de mangues	✗	✗		Lait	Œufs			Blé								Poisson	Fruits à coques	
Pain brioché Poulet & Pesto	✗	✗		Lait	Œufs			Blé									Fruits à coques	
Pain Pita Avocat & Falafels	✓	✗		Lait	Œufs			Blé										
Pain Pita Poulet à la libanaise	✗	✗		Lait				Blé										
Pain Pita Poulet façon Chawarma	✗	✗	Graines de sésame	Lait				Blé										
Pain Pita saumon & Avocat	✗	✗		Lait	Œufs			Blé								Poisson		
Pain Rond Avocat, Œuf, Bacon	✗	✗		Lait	Œufs			Blé, Seigle, Orge										
Pain Rond façon Bagnat	✗	✗			Œufs			Blé, Seigle, Orge								Poisson		
Pain Rond Feta & Tomates séchées	✓	✗		Lait				Blé, Seigle, Orge										
Pain Rond Houmous de Betterave & Carotte	✓	✗		Lait				Blé, Seigle, Orge										
Pain Rond Saumon fumé & radis	✗	✗			Œufs			Blé, Seigle, Orge				Moutarde				Poisson		
Pain Rond Caprese	✓	✗		Lait				Blé, Seigle, Orge										
Wrap Avocat & Pignons Toastés	✓	✗		Lait	Œufs			Blé, Seigle										
Wrap Poulet sauce tamari & Gingembre	✗	✗		Lait				Blé, Seigle		Soja								
Wrap Poulet Caesar	✗	✗		Lait	Œufs			Blé, Seigle								Poisson		

		CONVIENT AUX																29/03/2024
PRODUIT	Végétarien s	Végétalien s	CONTIENT CES ALLERGÈNES															
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque		
Boissons Chaudes																		
Thé English Breakfast	✓	✗		Lait														
Thé Earl Grey	✓	✗		Lait														
Infusion à la Menthe	✓	✓																
Thé Vert, Thé Rooibos Vanille, Thé Maté, Thé Ceylan	✓	✓																
Espresso	✓	✓																
Chocolat chaud	✓	✗		Lait				Avoine		Soja								
Americano	✓	✓																
Cappuccino	✓	✗		Lait														
Caramel Latte avoine	✓	✓						Avoine										
Chai Latte	✓	✗		Lait														
Chocolat Chaud - Avoine	✓	✓						Avoine										
Chocolat Chaud - Coco	✓	✓																
Chocolat Chaud - Soja	✓	✓								Soja								
Café filtre (dans une sélection de restaurants uniquement)	✓	✓																
Crème Chantilly	✗	✗		Lait														
Dirty Chai	✓	✗		Lait														
Flat White	✓	✗		Lait														
Lait chaud	✓	✗		Lait														
Latte	✓	✗		Lait														
Macchiato	✓	✗		Lait														
Matcha Latte	✓	✗																
Matcha Latte riz coco	✓	✓																
Mocha	✓	✗		Lait														
Sirop GingerBread	✓	✓																
Sirop - Pumpkin Spice	✓	✓																
Sirop Chocolat Cookie	✓	✓																
Sirop de Caramel	✓	✓																
Sirop de Framboise	✓	✓																
Sirop de Rose	✓	✓																
Sirop Mandarine	✓	✓																
Sirop Passion	✓	✓																
Sirop de Noisette	✓	✓																
Sirop de Vanille	✓	✓																
Sirop Sucre de Canne	✓	✓																
Raspberry latte soja	✓	✓								Soja								
Framboise lyophilisée	✓	✓		Lait														
Boisson Avoine	✓	✓						Avoine										
Boisson Riz - Coco	✓	✓																
Boisson Soja	✓	✓								Soja								

		CONVIENT AUX																29/03/2024
PRODUIT	Végétarien s	Végétalien s	CONTIENT CES ALLERGÈNES															
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque		
Boissons Fraîches																		
Americano glacé	✓	✓																
Badoit	✓	✓																
Café Frappé	✓	✗		Lait														
Chai Latte glacé	✓	✗		Lait														
Chocolat Frappé	✓	✗		Lait														
Chocolat Glacé	✓	✗		Lait														
Coca Cola	✓	✗																
Coca Cola Light	✓	✗																
Coca Cola Zero	✓	✗																
Eau de source gazeuse Pret	✓	✓																
Eau de source plate Pret	✓	✓																
Evian	✓	✓																
Easy Greens	✓	✓																
Shot Gingembre & Pomme	✓	✓																
Shot Orange, Curcuma & Piment	✓	✓																
Jus Mandarine Orange	✓	✓																
Jus de Pomme	✗	✗																
Jus d'Orange	✗	✗																
Jus d'Orange Frais	✓	✓																
Jus Carotte, Orange & Gingembre	✗	✗																
Jus Orange & Fraise	✗	✗																
Latte glacé	✓	✗		Lait														
Matcha Latte Glacé	✓	✓																
Mocha Glacé	✓	✗		Lait														
Boisson pétillante Ginger Beer	✓	✓																
Limonade Rhubarbe	✓	✓																
Boisson pétillante Pomme	✓	✓																
Eau aromatisée Canneberge & Framboise	✓	✓																
Eau aromatisée Citron & Gingembre	✓	✓																
Eau aromatisée Orange & Fruit de la Passion	✓	✓																
Eau aromatisée Thé Vert & Pêche	✓	✓																
Berries & Cherries - Fraise, Mangue, Cerise	✓	✓																
San pellegrino	✓	✓																
Smoothie Fruits Exotiques	✗	✗																
Smoothie Fruits Rouges	✗	✗																
Smoothie Minute Fraise Banane Citron	✓	✗																
Peach Me Up - Mangue, Pêche, Ananas	✓	✓																
Sweet Greens - Épinard, Mangue, Avocat	✓	✓																
Thé vert glacé sirop framboise & citron vert	✓	✓																
Thé vert glacé sirop passion & basilic	✓	✓																
Seltzer Citron vert	✓	✓																
Seltzer Concombre	✓	✓																
Volvic	✓	✓																
Vittel	✓	✓																
Vin Blanc	✓	✓														Anhydride sulfureux ou sulfites		
Vin Rouge	✓	✓														Anhydride sulfureux ou sulfites		
Vin Rosé	✓	✓														Anhydride sulfureux ou sulfites		

		CONVIENT AUX																29/03/2024
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	CONTIENT CES ALLERGÈNES															
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque		
Desserts & Entremets																		
Acai Bowl	✓	✗						Avoine										
Banane	✓	✓																
Batônnets d'Ananas	✓	✓																
Bircher Bowl	✓	✗		Lait				Avoine										
Clémentine	✓	✗																
Fraises & Myrtilles	✓	✓																
Duo d'agrumes	✓	✗																
Mangue & Citron Vert	✓	✗																
Melon Myrtilles	✓	✓																
Orange & Myrtille	✓	✗																
Pomme	✓	✗																
Salade de Fruits	✓	✓																
Cheesecake au Citron*	✓	✗		Lait	Œufs			Blé										
Entremet au Chocolat	✓	✗		Lait						Soja								
Coco & Myrtille Bowl	✓	✓						Avoine										
Dessert Coco & confit de Mandarine	✓	✗																
Fromage blanc 0 %	✓	✗		Lait														
Fromage blanc 0 % à la Crème de Marrons	✓	✗		Lait														
Fromage Blanc 0 %, Fraises & Granola aux copeaux de noix de coco	✓	✗		Lait				Avoine										
Fromage blanc 0 % aux Fruits Rouges	✓	✗		Lait														
Fromage Blanc 0 %, Fruits Rouges & Granola	✓	✗		Lait				Avoine										
Fromage Blanc 0 % Miel & Granola	✓	✗		Lait				Avoine										
Little cup of Goodness Bowl	✓	✗		Lait				Avoine										
Mousse au Chocolat	✗	✗		Lait	Œufs					Soja								
Petit pot Coco Chia Passion / Petit pot Coco Chia Mangue	✓	✓																
Petit pot Coco, Sunshine & Granola	✓	✓						Avoine										
Petit pot Miel	✓	✗																
Porridge Prêt	✓	✗		Lait				Avoine										
Riz au Lait	✓	✗		Lait	Œufs													
Sunshine Bowl	✓	✓						Avoine										

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Recettes chaudes																
Blanquette de Poulet & Riz aux légumes	✗	✗		Lait												
Chili Con Carne & Riz Basmati	✗	✗														
Coquillettes au Saumon	✗	✗	Graines de sésame		Œufs		Blé								Poisson	
Coquillettes Sauce Bolognaise	✗	✗		Lait	Œufs		Blé				Céleri		Anhydride sulfureux ou sulfites			
Coquillettes Sauce tomate et Ricotta	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Coquillettes Alla Norma	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Couscous végétarien aux Légumes	✓	✓					Blé					Moutarde				
Croissant Jambon, Fromage, Tomates & Lardons fumés	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									
Croissant Mozzarella & Tomate	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Curry vert de légumes & Riz Basmati	✓	✗														
Filet de Saumon, Quinoa & sauce crémeuse au Citron	✗	✗		Lait							Céleri				Poisson	
Hot Wrap Falafels, Cheddar & Poivrons	✓	✗		Lait			Blé, Seigle									
Hot Wrap Poulet & Piment Chipotle	✗	✗		Lait			Blé, Seigle									
Mac & Cheese Cheddar et Jambon	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									
Nouilles de blé, légumes sautés & sauce tamari	✓	✗	Sésame				Blé		Soja							
Poulet Curry Coco & Riz Basmati	✗	✗		Lait			Blé		Soja							
Poulet Korma & Duo de Riz	✗	✗		Lait			Blé		Soja							
Poulet, Poelée de légumes à la Coriandre et Quinoa	✗	✗		Lait			Blé				Céleri					
Poulet Tikka Masala, Riz Basmati & Sauvage	✗	✗		Lait			Blé									
Pulled Pork façon Parmentier	✗	✗		Lait												
Quiche lorraine	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									
Tarte Chèvre Epinards	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Toastie Jambon, Fromage & Moutarde	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge					Moutarde				
Toastie 3 fromages	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Toastie Tomate Mozza & Pesto	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Toastie Poulet & Chutney d'oignons	✗	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Salades																
Bowl Avocat, Mozzarella & Poivrons marinés	✓	✗		Lait								Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Bowl Falafel Mezze & Quinoa	✓	✗	Graines de sésame								Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Bowl Avocat, Ecrevisses et crudités	✗	✗							Soja				Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés		
Bowl Avocat, Ecrevisses et chili Mayo	✗	✗			Œufs				Soja				Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés		
Bowl Protein Box au Saumon fumé, Balsamique	✗	✗			Œufs				Soja				Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Bowl salade Poulet Pesto	✗	✗		Lait			Blé						Anhydride sulfureux ou sulfites			
Bowl Saumon rôti, Riz noir et Persil	✗	✗					Blé		Soja				Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Salade Filet de Saumon & Riz noir	✗	✗					Blé		Soja				Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Salad Bowl - Mozzarella Orzo & Pesto	✓	✗		Lait	Œufs		Blé						Anhydride sulfureux ou sulfites			
Petit Bowl - Veggie Libanais	✓	✗		Lait							Céleri		Anhydride sulfureux ou sulfites			
Petit Bowl - Orzo Prosciutto & Tomates	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									
Petit Pot Avocat, Riz noir & Écrevisses	✗	✗														Crustacés
Petit Pot Carottes râpées	✓	✗					Blé		Soja							
Petit Pot Houmous & Féta	✓	✗	Graines de sésame	Lait												
Petit Pot Lentilles & Œufs pochés	✓	✗			Œufs						Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Petit Pot Lentilles & Saumon fumé	✗	✗			Œufs						Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Petit Pot Falafel, Féta & Poivrons marinés	✓	✗		Lait												
Petit Pot Houmous, Quinoa & Falafel	✓	✗														
Petit Pot Petit pois Œufs pochés	✓	✗			Œufs											
Petit Pot Saumon fumé, Quinoa citronné & Aneth	✗	✗		Lait	Œufs						Céleri				Poisson	
Bowl Italian Caesar aux pignons de pins	✗	✗		Lait	Œufs		Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Salade de Poulet sauce tamari, riz noir et crudités (Asian	✗	✗		Lait			Blé		Soja							

		CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES														29/03/2024
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens																
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque		
Sandwiches																		
Sandwich Filet de saumon & Avocat	✗	✗		Lait	Œufs			Blé, Orge								Poisson		
Sandwich Avocat & Bacon	✗	✗			Œufs			Blé, Orge										
Sandwich Ecrevisses sauce chili Mayo & Roquette	✗	✗			Œufs			Blé, Orge							Crustacés			
Sandwich Jambon & Fromage	✗	✗		Lait				Blé, Orge										
Sandwich Jambon & Fromage Havarti	✗	✗		Lait				Blé, Orge										
Pret BLT	✗	✗			Œufs			Blé, Orge										
Sandwich PRET Cheddar Chutney	✓	✗		Lait	Œufs			Blé, Orge										
Sandwich Poulet, avocat & Basilic	✓	✗		Lait	Œufs			Blé, Orge										
Sandwich Super Club	✗	✗		Lait	Œufs			Blé, Orge										
Sandwich Thon & Concombre	✗	✗		Lait	Œufs			Blé, Orge								Poisson		
Sandwich Thon & Fromage frais	✗	✗		Lait				Blé, Orge								Poisson		
So Big Saumon	✗	✗		Lait				Blé, Orge								Poisson		
Sandwich Saumon fumé	✗	✗		Lait				Blé, Orge								Poisson		
Sandwich pour enfants au Cheddar	✓	✗		Lait				Blé, Orge										
Sandwich pour Enfants Jambon-Beurre	✗	✗		Lait				Blé, Orge										
Sandwich Super Red & Green	✓	✓						Blé, Orge										
Snacks																		
Amandes chocolatées	✓	✓								Soja						Fruits à coque		
Chocolat noir 70 %	✓	✗		Lait						Soja						Fruits à coque		
Chocolat noir au sel de mer	✓	✗		Lait						Soja						Fruits à coque		
Brownie au chocolat*	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja								
Chips bio - diverses saveurs	✓	✗		Lait														
Chips Tortillas	✓	✓																
Choc Bar*	✓	✗		Lait				Blé		Soja								
Chocolat au lait	✓	✗		Lait						Soja						Fruits à coque		
Chips au Sel de Mer - non Bio	✓	✓																
Fruits secs, Noix & Chocolat	✓	✗		Lait						Soja						Fruits à coque		
Galettes de maïs au chocolat noir	✓	✗		Lait						Soja								
Love Bar*	✓	✗		Lait						Soja						Fruits à coque		
Chips au Cheddar affiné & Oignon rouge - non bio	✓	✗		Lait														
Chips au Sel de Mer & Vinaigre de cidre - non bio	✓	✓																
Mangue séchée	✓	✓																
Panetonne	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja						Fruits à coque		
Pret Bar*	✓	✗		Lait				Blé, Avoine								Fruits à coque		
Soupes																		
Pain Losange & Beurre	✓	✗		Lait				Blé										
Petit pain au blé, orge maltée, seigle & beurre	✓	✗		Lait				Blé, Seigle, Orge										
Soupe Miso	✓	✗								Soja						Poisson		
Soupe froide Courgette Menthe	✓	✗																
Soupe froide Gazpacho	✓	✗																
Soupe Carotte Coriandre	✓	✗		Lait									Céleri					
Soupe Petits Pois Menthe	✓	✗		Lait									Céleri					
Velouté de Potimarron aux Châtaignes	✓	✗		Lait									Céleri					
Soupe Poulet, Brocoli & Riz sauvage	✗	✗		Lait	Œufs			Blé										
Soupe à la tomate	✓	✗		Lait									Céleri					
Velouté de Champignons de Paris	✓	✗		Lait									Céleri					
Soupe Velouté de Poulet	✗	✗		Lait	Œufs			Blé					Céleri					
Soupe de Poulet au Lait de coco	✗	✗		Lait				Blé		Soja								

		CONVIENT AUX																29/03/2024
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	CONTIENT CES ALLERGÈNES															
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque		
Viennoiseries																		
Biscuit cœur fondant Choco-Noisettes	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja						Fruits à coque		
Part de Brownie	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja						Noix de Pécan, Noix		
Canelé de Bordeaux*	✓	✗		Lait	Œufs			Blé										
Carrot Cake	✓	✗		Lait	Œufs			Blé								Fruits à coque		
Cookie aux morceaux de chocolat noir	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja						Fruits à coque		
Cookie Caramel beurre salé & Pécan	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja						Fruits à coque		
Cookie Chocolat noir & Amande	✓	✗						Blé								Fruits à coque		
Cookie Cranberry	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja						Fruits à coque		
Cookie Double Choco	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja						Fruits à coque		
Cookie Gingerbread	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja						Fruits à coque		
Croissant au beurre	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja								
Croissant aux Amandes	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja						Amande		
Croissant fourré Chocolat	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja								
Mi-cuit au Chocolat*	✓	✗		Lait	Œufs					Soja								
Muffin cœur fondant choco-noisette	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja						Fruits à coque		
Muffin aux myrtilles	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja						Fruits à coque		
Pain au chocolat	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja								
Pain aux raisins	✓	✗		Lait	Œufs			Blé										
Pastel de Nata	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja								
Roulé à la cannelle	✓	✗		Lait	Œufs			Blé										
Tarte aux Pommes	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja						Fruits à coque		
Prêt Buisness																		
Boîte de pastel de Nata	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja								
Boîte Mix Cookies	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja						Fruits à coque		
Box Mix Baguettes	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs			Blé, Seigle, Avoine, Orge				Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson			
Box Mix Baguettes & Sandwiches	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs			Blé, Seigle, Avoine, Orge				Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson			
Box Mix Prêt Veggie	✓	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs			Blé, Seigle, Avoine, Orge										
Box Salade Avo Mozza	✓	✗		Lait				Blé				Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites					
Box Salade Poulet Pesto	✗	✗		Lait				Blé				Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites					
Box Salade Falafel Mezze	✓	✗	Graines de sésame					Blé				Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Box Sandwich	✗	✗		Lait	Œufs			Blé, Orge							Poisson			
Café bio 100% arabica Pret - 10 capsules Classique	✓	✓																
Café bio 100 % Arabica Pret - 10 capsules Espresso	✓	✓																
Café moulu bio 100% Arabica Pret - Classique 200g	✓	✓																
Café en grains bio 100% Arabica Pret - Espresso 450g	✓	✓																
Café moulu bio 100% Arabica Pret - Pure origine Pérou 200g	✓	✓																
Morning Box Croissants	✓	✗		Lait	Œufs			céréales contenant du gluten		Soja								
Morning Box Pains au chocolat	✓	✗		Lait	Œufs			céréales contenant du gluten		Soja								
Morning Box Viennoiseries (3 recettes)	✓	✗		Lait	Œufs			céréales contenant du gluten		Soja								
Morning Box Viennoiseries (4 recettes)	✓	✗		Lait	Œufs			céréales contenant du gluten		Soja								
Pur Jus d'Orange (1L)	✓	✓																
Canelés de Bordeaux / Box Canelés	✓	✗		Lait	Œufs			céréales contenant du gluten										

Origines des Viandes

Nous avons trois types de viande différentes dans nos recettes : le bœuf, le poulet et le porc

Poulet

Origine: France

Porc

Origine: Union Européenne
(hors Bacon - Origine: Royaume-Uni)

Bœuf

Origines: Espagne, Allemagne, Autriche

Composition des soupes

Soupe Carotte Coriandre	Carottes 34%, eau, fèves, lait de coco, oignons, pommes de terre, gingembre, huile d'olive vierge extra, pâte de curry rouge (huile et graisse végétales (colza et karité), curry, sel), amidon de riz, sel, coriandre 0,4%, ail.
Soupe Veggie Façon Harira	Eau, purée de tomates, lentilles vertes, oignons, pois chiches, tomates, vermicelle de riz, épices, jus de légumes concentré (carottes, oignons, poireaux), menthe, coriandre, sel, sucre, amidon de riz.
Soupe Petits Pois Menthe	Petits pois 50%, eau, oignons, huile de colza, menthe 1%, sel, amidon de riz, épices.
Velouté de Potimarron aux Châtaignes	Eau, potimarron 19%, châtaigne 17%, pommes de terre, oignons, lait de coco, crème fraîche (lait), sel, poivre, persil.
Soupe Poulet, Brocoli & Riz sauvage	Eau, viande de poulet 8%, oignons préfaits (oignons, huile de tournesol), brocoli 5%, carottes, riz sauvage cuit 2% (riz sauvage ,eau), poireau, arôme naturel (dont OEUFS), assaisonnement à base de vinaigre de riz (eau, vinaigre de riz), sel, origan 0,3%, purée de gingembre, persil, romarin 0,09%, poivre
Soupe à la tomate	Tomates 51%, eau, carottes, concentré de tomates, oignons, huile d'olive, sucre, sel, amidon de riz, ail, origan 0.07%, poivre 5 baies.
Velouté de Champignons de Paris	Champignons de Paris 42%, eau, crème fraîche, pommes de terre, oignons, ciboulette, sel, amidon de maïs, ail, poivre.
Soupe Velouté de Poulet	Eau, CREME 9%, viande de poulet 9%, pomme de terre précuite, champignon de Paris 6%, purée de CELERI, carottes 4%, chou kale 3%, purée d'oignon, farine de BLE, arôme naturel (dont CEUF), sel, thym, poivre, laurier.
Soupe de Poulet au Lait de coco	Eau, lait de coco (extrait de noix de coco, eau) 20%, viande de poulet 9%, oignons 6%, poivrons rouge 6%, chou kale 4%, pâte miso blanche [condiment à base de SOJA et de riz fermentés (eau, SOJA, riz, sel, alcool)] 4%, farine de BLE, purée de gingembre, citronnelle 1%, ail, curry (curcuma, fenugrec, gingembre, coriandre, carvi, cumin, poivre blanc, piment de Jamaïque, muscade, fenouil, livèche) 0,6%, sel, sucre coriandre, piment fort 0,08%