GUIDE DES ALLERGÈNES - Baguettes & Wraps

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Baguette Cheddar affiné & Chutney d'Oignons	✔	✘	Graines de sésame	Lait	Œufs		céréales contenant du gluten									
Baguette Jambon-Beurre	✘	✘	Graines de sésame	Lait			céréales contenant du gluten					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Baguette Poulet Bacon	✘	✘	Graines de sésame	Lait	Œufs		céréales contenant du gluten								Poisson	
Baguette Thon Concombre	✘	✘	Graines de sésame		Œufs		céréales contenant du gluten								Poisson	
Baguette Thon & Tartinade Poivron-Tomate	✘	✘	Graines de sésame	Lait			céréales contenant du gluten								Poisson	
Baguette Saumon fumé, Fromage nature & Aneth	✘	✘	Graines de sésame	Lait			céréales contenant du gluten								Poisson	
Granary - Super Reds & Greens SANS OLIVE	✔	✔					céréales contenant du gluten									
Losange - Tomates séchées & Œuf Mayo	✔	✘			Œufs		céréales contenant du gluten					Moutarde				
Losange Jambon-Fromage	✘	✘		Lait			céréales contenant du gluten					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Losange Saumon fumé & Fromage nature	✘	✘		Lait			céréales contenant du gluten								Poisson	
Losange - Thon, Concombre & Basilic 2022	✘	✘			Œufs		céréales contenant du gluten								Poisson	
Pain Pita Avocat & Falafels	✔	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten									
Pain Pita Poulet à la libanaise	✘	✘		Lait			céréales contenant du gluten									
Pain Rond Avocat, Œuf, Bacon	✘	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten									
Pain Rond Houmous de Betterave & Carotte	✔	✘		Lait			céréales contenant du gluten									
Wrap Avocat & Pignons Toastés	✔	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten									
Wrap Avocat & Saumon fumé	✘	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten								Poisson	
Wrap Poulet Caesar	✘	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten								Poisson	
Wrap - Thon Mayo	✘	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten								Poisson	

GUIDE DES ALLERGÈNES - Boissons Chaudes

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Thé English Breakfast	✔	✘		Lait												
Thé Earl Grey	✔	✘		Lait												
Infusion à la Menthe	✔	✔														
Thé Vert	✔	✔														
Espresso	✔	✔														
Chocolat chaud	✔	✘		Lait					Soja							
Americano	✔	✔														
Cappuccino	✔	✘		Lait												
Chai Latte	✔	✘		Lait												
Chocolat Chaud - Avoine	✔	✔					céréales contenant du gluten									
Chocolat coco	✔	✔														
Chocolat soja	✔	✔							Soja							
Chocolat arôme Mandarine	✔	✘		Lait												
Café filtre (dans une sélection de restaurants uniquement)	✔	✔														
Creme Chantilly	✘	✘		Lait												
Dirty Chai	✔	✘		Lait												
Flat White	✔	✘		Lait												
Gingerbread Latte	✔	✘		Lait												
Lait chaud	✔	✘		Lait												
Latte	✔	✘		Lait												
Macchiato	✔	✘		Lait												
Matcha Latte	✔	✔														
Mocha	✔	✘		Lait												
Sirop Chocolat Cookie	✔	✔														

GUIDE DES ALLERGÈNES - Boissons Fraîches

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Americano glacé	✔	✔														
Badoit	✔	✔														
Café Frappé	✔	✘		Lait												
Chai Latte glacé	✔	✘		Lait												
Chocolat Frappé	✔	✘		Lait												
Chocolat Glacé	✔	✘		Lait												
Coca Cola	✔	✘														
Coca Cola 50cl	✘	✘														
Coca Cola Light	✔	✘														
Coca Cola Light 50cl	✘	✘														
Coca Cola Zero	✔	✘														
Coco Cola Zéro 50cl	✘	✘														
Eau de source gazeuse Pret	✔	✔														
Eau de source plate Pret	✔	✔														
Evian	✔	✔														
Shot Gingembre & Pomme	✔	✔														
Easy Greens	✔	✔														
Shot Orange, Curcuma & Piment	✔	✔														
Jus Mandarine Orange	✔	✔														
Jus de Pomme	✔	✔														
Jus d'orange	✘	✘														
Jus d'Orange Frais	✔	✔														
Jus Carotte, Orange & Gingembre	✔	✔														
Jus Orange & Fraise	✘	✘														
Latte glacé	✔	✘		Lait												
Matcha Latte Glacé	✔	✔														
Mocha Glacé	✔	✘		Lait												
Boisson pétillante Ginger Beer	✔	✔														
Limonade Rhubarbe	✔	✔														
Boisson pétillante Pomme	✔	✔														
Eau aromatisée Canneberge & Framboise	✔	✔														
Eau aromatisée Citron & Gingembre	✔	✔														
Eau aromatisée Orange & Fruit de la Passion	✔	✔														
Eau aromatisée Thé Vert & Pêche	✔	✔														
Berries & Cherries - Fraise, Mangue, Cerise	✔	✔														
Smoothie Fruits Exotiques	✔	✘														
Smoothie Fruits Rouges	✔	✔														
Peach Me Up - Mangue, Pêche, Ananas	✔	✔														
Sweet Greens - Épinard, Mangue, Avocat	✔	✔														
Volvic	✔	✔														

GUIDE DES ALLERGÈNES - Desserts & Entremets

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Batônnets d'Ananas	✔	✔														
Cheesecake au Citron*	✔	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten									
Clémentine	✔	✘														
Coco & Myrtille Bowl	✔	✔					céréales contenant du gluten									
Dessert Coco & confit de Mandarine	✔	✘														
Entremet au Chocolat	✔	✘		Lait					Soja							
Fromage Blanc 0 %, Fruits Rouges & Granola	✔	✘		Lait			céréales contenant du gluten									
Fromage blanc Pomme-Cannelle & Crumble	✔	✘		Lait			céréales contenant du gluten									
Banane	✔	✔														
Pomme	✔	✘														
Mangue & Citron Vert	✔	✘														
Mousse au Chocolat	✔	✘		Lait	Œufs				Soja							
Orange & Myrtille	✔	✘														
Fromage blanc 0 % à la Crème de Marrons	✔	✘		Lait												
Fromage Blanc 0 % Miel & Granola	✔	✘		Lait			céréales contenant du gluten									
Fromage blanc 0 % aux Fruits Rouges	✔	✘		Lait												
Petit pot Coco Chia Passion	✔	✔														
Fromage blanc 0 %	✔	✘		Lait												
Poire & Duo de Raisins	✔	✔														
Riz au Lait	✔	✘		Lait	Œufs											
Riz au lait au confit de Mandarine	✔	✘		Lait	Œufs											
Salade de Fruits	✔	✔														
Sunshine Bowl	✔	✔					céréales contenant du gluten									

GUIDE DES ALLERGÈNES - Recettes Chaudes

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Blanquette de Poulet & Riz aux légumes	✗	✗		Lait			céréales contenant du gluten									
Chili Con Carne & Riz Basmati	✗	✗														
Coquillettes Sauce à la Truffe	✓	✗		Lait			céréales contenant du gluten		Soja							
Couscous végétarien aux Légumes	✓	✓					céréales contenant du gluten					Moutarde				
Croissant Jambon, Fromage, Tomates & Lardons fumés	✗	✗		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten									
Croissant Mozzarella & Tomate	✓	✗		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten									
Curry vert de légumes & Riz Basmati	✗	✗														
Hot Wrap Falafels, Cheddar & Poivrons	✓	✗		Lait			céréales contenant du gluten									
Hot Wrap Poulet & Piment Chipotle	✗	✗		Lait			céréales contenant du gluten									
Poulet Curry Coco & Riz Basmati	✗	✗							Soja							
Poulet Korma & Duo de Riz	✗	✗					céréales contenant du gluten		Soja							
Poulet Tikka Masala, Riz Basmati & Sauvage	✗	✗		Lait												
Quiche lorraine	✗	✗		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten									
Tarte Chèvre Épinards	✓	✗		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten									
Toastie Jambon, Fromage & Moutarde	✗	✗		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten					Moutarde				
Toastie Tomate Mozza & Pesto	✓	✗		Lait			céréales contenant du gluten									
Toastie Poulet & Chutney d'oignons	✗	✗		Lait			céréales contenant du gluten									
Toastie - Veggie Club	✓	✗		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten					Moutarde				

GUIDE DES ALLERGÈNES - Salades

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Bowl Falafel Mezze & Quinoa	✔	✘	Graines de sésame								Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Salade Saumon rôti & Riz noir	✘	✘					céréales contenant du gluten		Soja						Poisson	
Petit Pot Avocat, Riz noir & Écrevisses	✘	✘												Crustacés		
Petit Pot Houmous & Féta	✔	✘	Graines de sésame	Lait												
Petit Pot Lentilles & Œufs pochés	✔	✘			Œufs						Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Petit Pot Falafel, Féta & Poivrons marinés	✔	✘		Lait												
Petit Pot Houmous, Quinoa & Falafel	✔	✘														
Salade Avocat, Mozzarella & Poivrons marinés	✔	✘		Lait								Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Pret Cobb Salad	✘	✘		Lait	Œufs							Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Salade - NB Asian Veggie 2022	✔	✘			Œufs		céréales contenant du gluten		Soja							
Salade Avocat Écrevisses	✘	✘										Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés		
Salade Poulet Pesto	✘	✘		Lait								Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Veggie Bowl Quinoa d'Automne	✔	✘		Lait							Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			

GUIDE DES ALLERGÈNES - Sandwiches

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Sandwich Saumon rôti & Avocat	✗	✗		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten								Poisson	
Sandwich Jambon & Fromage	✗	✗		Lait			céréales contenant du gluten									
Pret BLT	✗	✗			Œufs		céréales contenant du gluten									
Sandwich PRET Cheddar Chutney	✓	✗		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten									
Sandwich Roquette Écrevisse*	✗	✗			Œufs		céréales contenant du gluten							Crustacés		
Sandwich Super Club	✗	✗			Œufs		céréales contenant du gluten									
Sandwich Thon & Concombre	✗	✗		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten								Poisson	
So Big Saumon	✗	✗		Lait			céréales contenant du gluten								Poisson	
Sandwich Saumon fumé	✗	✗		Lait			céréales contenant du gluten								Poisson	
Sandwich pour enfants au Cheddar	✓	✗		Lait			céréales contenant du gluten									
Sandwich pour Enfants Jambon-Beurre	✗	✗		Lait			céréales contenant du gluten									

GUIDE DES ALLERGÈNES - Snacks

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Amandes chocolatées	✔	✔							Soja							Fruits à coque
Chocolat noir 70 %	✔	✘		Lait					Soja							Fruits à coque
Chocolat noir au sel de mer	✔	✘		Lait					Soja							Fruits à coque
Brownie au chocolat*	✔	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja							
Chips Tortillas	✘	✘														
Choc Bar*	✔	✘		Lait			céréales contenant du gluten		Soja							
Chocolat au lait	✔	✘		Lait					Soja							Fruits à coque
Chips au Sel de Mer	✔	✔														
Fruits secs, Noix & Chocolat	✔	✘		Lait					Soja							Fruits à coque
Galettes de maïs au chocolat noir	✔	✘		Lait					Soja							
Love Bar*	✔	✘		Lait			céréales contenant du gluten		Soja							Fruits à coque
Chips au Cheddar affiné & Oignon rouge	✘	✘		Lait												
Chips au Sel de Mer & Vinaigre de cidre	✔	✔														
Mangue sechée	✔	✔														
Pret Bar*	✔	✘		Lait			céréales contenant du gluten									Fruits à coque

GUIDE DES ALLERGÈNES - Soupes

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Pain Losange & Beurre	✔	✘		Lait			céréales contenant du gluten									
Petit pain au blé, orge maltée, seigle & beurre	✔	✘		Lait			céréales contenant du gluten									
Soupe Carotte Coriandre	✔	✘		Lait							Céleri					
Soupe Veggie Façon Harira	✔	✘		Lait							Céleri					
Soupe Petits Pois Menthe	✔	✘		Lait							Céleri					
Velouté de Potimarron aux Châtaignes	✔	✘		Lait							Céleri					
Soupe Poulet, Brocoli & Riz sauvage	✘	✘		Lait	Œufs											
Soupe à la tomate	✔	✘		Lait							Céleri					
Velouté de Champignons de Paris	✔	✘		Lait							Céleri					
Soupe Velouté de Poulet	✘	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten				Céleri					
Soupe de Poulet au Lait de coco	✘	✘		Lait			céréales contenant du gluten		Soja							

GUIDE DES ALLERGÈNES - Pret Business

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Boîte de pastel de Nata	✔	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja							
Boîte Mix Cookies	✔	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja							Fruits à coque
Box Mix Baguettes & Sandwiches	✘	✘	Graines de sésame	Lait	Œufs		céréales contenant du gluten					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Box Mix Sandwiches	✘	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten								Poisson	
Box Salade Avo Mozza	✔	✘		Lait			céréales contenant du gluten					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Box Salade Poulet Pesto	✘	✘		Lait			céréales contenant du gluten					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Café bio 100% arabica Pret - 10 capsules Classique	✔	✔														
Café bio 100 % Arabica Pret - 10 capsules Espresso	✔	✔														
Café moulu bio 100% Arabica Pret - Classique 200g	✔	✔														
Café en grains bio 100% Arabica Pret - Espresso 450g	✔	✔														
Café moulu bio 100% Arabica Pret - Pure origine Pérou 200g	✔	✔														
Morning Box Croissants	✔	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja							
Morning Box Pains au chocolat	✔	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja							
Morning Box Viennoiseries (3 recettes)	✔	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja							
Morning Box Viennoiseries (4 recettes)	✔	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja							
Pur Jus d'Orange (1L)	✔	✔														
Canelés de Bordeaux	✔	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten									

GUIDE DES ALLERGÈNES - Viennoiseries

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Biscuit cœur fondant Choco-Noisettes	✔	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja							Fruits à coque
Part de Brownie	✔	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja							Fruits à coque
Canelé de Bordeaux*	✔	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten									
Carrot Cake	✔	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten									Fruits à coque
Cookie aux Éclats de Chocolat	✔	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja							Fruits à coque
Cookie Caramel beurre salé & Pécan	✔	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja							Fruits à coque
Cookie Chocolat noir & Amande	✔	✘					céréales contenant du gluten									Fruits à coque
Cookie Cranberry	✔	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja							Fruits à coque
Cookie Double Choco	✔	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja							Fruits à coque
Gingerbread Cookie	✔	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja							Fruits à coque
Croissant au beurre	✔	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja							
Croissant aux Amandes	✔	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja							Fruits à coque
Mi-cuit au Chocolat*	✔	✘		Lait	Œufs				Soja							
Muffin cœur fondant choco-noisette	✔	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja							Fruits à coque
Pain au chocolat	✔	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja							
Pain aux raisins	✔	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten									
Pastel de Nata	✔	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja							
Roulé à la cannelle	✔	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten									
Tarte aux Pommes	✔	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja							Fruits à coque