

Guide des Allergènes & Origines des Viandes

★ PRET ★



Nous manipulons une grande variété d'ingrédients dans nos cuisines et malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas éliminer tout risque de contamination croisée dans nos produits ou dans nos boissons, et garantir l'absence totale d'allergènes. Si vous souffrez d'allergies, demandez conseil à notre Manager et consultez notre [Guide des Allergènes](#). Pour vous conseiller, nous avons élaboré ce Guide qui référence tous les allergènes réglementaires présents dans nos produits et dans nos boissons.

À l'intérieur, vous trouverez une liste de tous les produits vendus dans nos restaurants .

Si un produit contient l'un de ces ingrédients, vous trouverez le nom de l'allergène dans la case correspondante. Si vous avez du mal à trouver ce que vous cherchez, demandez conseil à notre Manager, qui sera heureux de vous aider.

Veillez consulter ce guide régulièrement, car nos recettes changent de temps en temps. Ne vous laissez pas surprendre par la nouvelle version de votre recette favorite.

Malgré le soin que nous apportons à la précision de ce guide, il peut arriver qu'il ne puisse pas répondre à vos questions. Si vous avez besoin de plus d'informations, demandez conseil à notre Manager, contactez notre service clients à l'adresse Customer.ServiceParis@pret.com ou visitez notre site internet pretamanger.fr

Nous sommes en mesure de vous conseiller sur la présence des allergènes suivants dans nos recettes :

Oeuf, Lait, Poisson, Crustacés (comme les écrevisses), Mollusques (comme les moules, les huîtres et les calamars), Noix, Sésame, Céréales contenant du gluten (blé, seigle et orge), Soja, Céleri & Céleri-rave, Moutarde, Arachides, Lupin, Dioxyde de soufre et Sulfites.

If you suffer from any allergies, please ask our Manager.



Origines des Viandes

Nous avons trois types de viande différentes dans nos recettes : le bœuf, le poulet et le porc

Poulet

Origine: France

Porc

Origine: Union Européenne
(hors Bacon - Origine Royaume-Uni)

Bœuf

Origines: Espagne / Allemagne / Autriche

Pastrami de bœuf

Origines : Irlande / Royaume-Uni / Danemark / Allemagne / France /
Espagne / Belgique / Pays-Bas / Pologne / Brésil / Uruguay.

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Nos plats et nos boissons barista sont préparés chaque jour dans nos shops. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux œufs.

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													19/12/2024
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Baguette & Wrap																
Baguette Avocat, Tomates séchées & Concassé d'olives	✓	✓	Graines de sésame				Blé, Seigle Avoine									
Baguette Cheddar affiné & Chutney d'Oignons	✓	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé									
Baguette Jambon-Beurre	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Baguette New Yorker	✗	✗			Œufs		Blé					Moutarde				
Baguette Poulet Bacon	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle Avoine								Poisson	
Baguette Poulet Crudité	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé									
Baguette Poulet Pesto au noix de cajou	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									Noix de Cajou
Baguette Thon Concombre	✗	✗			Œufs		Blé								Poisson	
Baguette Thon, Tartinade Poivrons-tomates	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé, Seigle Avoine, Orge								Poisson	
Baguette Saumon fumé, Concombre, Fromage nature & Aneth	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé, Seigle Avoine, Orge								Poisson	
Baguette Prosciutto Crudo	✗	✗		Lait			Blé									
Losange Breakfast œuf & Avocat	✓	✗			Œufs		Blé					Moutarde				
Losange Jambon-Fromage Havarti	✗	✗		Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Losange Saumon fumé & Fromage nature	✗	✗		Lait			Blé								Poisson	
Losange Thon, Concombre & Basilic	✗	✗		Lait	Œufs		Blé								Poisson	
Losange Fromage nature & Tomates séchées	✓	✗		Lait			Blé									
Pain brioché œuf & Bacon	✗	✗		Lait	Œufs		Blé					Moutarde				Fruits à coque
Pain brioché saumon fumé et compotée de mangue	✗	✗		Lait	Œufs		Blé								Poisson	Fruits à coque
Pain Pita Avocat & Falafels	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Pain Pita Feta, Concombre & Olives Kalamata	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Pain Pita Poulet à la libanaise	✗	✗		Lait			Blé									
Pain Pita Poulet façon Shawarma & Sauce au Sésame	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé									
Pain Pita saumon & Avocat	✗	✗		Lait	Œufs		Blé								Poisson	
Pain Rond Avocat, Œuf, Bacon	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Orge									
Pain Rond Feta & Tomates séchées	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Orge									
Pain Rond Caprese	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Orge									
Wrap Avocat & Falafels	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle									
Wrap Avocat & Pignons Toastés	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle									
Wrap Feta, Concombre & Olives Kalamata	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle									
Wrap Poulet à la libanaise	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle									
Wrap Poulet façon Shawarma & Sauce au Sésame	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle									
Wrap Poulet sauce tamari & Gingembre	✗	✗		Lait			Blé, Seigle		Soja							
Wrap Poulet Caesar	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle								Poisson	

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Nos plats et nos boissons barista sont préparés chaque jour dans nos shops. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux œufs.

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES														19/12/2024
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Boissons Chaudes																	
Thé English Breakfast	✓	✗		Lait													
Thé Earl Grey	✓	✗		Lait													
Infusion à la Menthe	✓	✓															
Thé Vert, Thé Rooibos Vanille, Thé Maté, Thé Ceylan	✓	✓															
Espresso	✓	✓															
Lait cacaoaté	✓	✗		Lait													
Chocolat chaud	✓	✗		Lait					Soja								Fruits à coque
Americano	✓	✓															
Cappuccino	✓	✗		Lait													
Caramel Latte avoine	✓	✓					Avoine										
Chai Latte	✓	✗		Lait													
Lait cacaoaté- Avoine	✓	✓					Avoine										
Lait cacaoaté - Coco	✓	✓															
Lait cacaoaté - Soja	✓	✓							Soja								
Café filtre (dans une sélection de restaurants uniquement)	✓	✓															
Creme Chantilly	✗	✗		Lait													
Dirty Chai	✓	✗		Lait													
Fiat White	✓	✗		Lait													
Lait chaud	✓	✗		Lait													
Latte	✓	✗		Lait													
Macchiato	✓	✗		Lait													
Matcha Latte	✓	✗															
Matcha Latte riz coco	✓	✓															
Mocha	✓	✗		Lait													
Sirop GingerBread	✓	✓															
Sirop - Pumpkin Spice	✓	✓															
Sirop Chocolat Cookie	✓	✓															
Sirop de Caramel	✓	✓															
Sirop de Framboise	✓	✓															
Sirop de Rose	✓	✓															
Sirop Mandarine	✓	✓															
Sirop Passion	✓	✓															
Sirop de Noisette	✓	✓															
Sirop de Vanille	✓	✓															
Sirop Sucre de Canne	✓	✓															
Boisson Avoine	✓	✓					Avoine										
Boisson Riz - Coco	✓	✓															
Boisson Soja	✓	✓							Soja								

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Nos plats et nos boissons barista sont préparés chaque jour dans nos shops. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux œufs.

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													19/12/2024
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Boissons Fraîches																
Americano glacé	✓	✓														
Badot	✓	✓														
Café Frappé	✓	✗		Lait												
Chai Latte glacé	✓	✗		Lait												
Chocolat Frappé	✓	✗		Lait												
Chocolat Glacé	✓	✗		Lait												
Citronnade	✓	✓														
Coca Cola	✓	✗														
Coca Cola Light	✓	✗														
Coca Cola Zero	✓	✗														
Cooler Applejito	✓	✓														
Cooler Feelin Peachy	✓	✓														
Eau de source gazeuse Pret	✓	✓														
Eau de source plate Pret	✓	✓														
Evian	✓	✓														
Easy Greens	✓	✓														
Shot Gingembre & Pomme	✓	✓														
Shot Orange, Curcuma & Piment	✓	✓														
Jus de Pomme	✗	✗														
Jus d'Orange	✗	✗														
Jus d'Orange Frais	✓	✓														
Jus Carotte, Orange & Gingembre	✗	✗														
Jus Orange & Fraise	✗	✗														
Latte glacé	✓	✗		Lait												
Matcha Latte Glacé	✓	✗		Lait												
Mocha Glacé	✓	✗		Lait												
Boisson pétillante Ginger Beer	✓	✓														
Limonade Rhubarbe	✓	✓														
Boisson pétillante Pomme	✓	✓														
Eau aromatisée Canneberge & Framboise	✓	✓														
Eau aromatisée Citron & Gingembre	✓	✓														
Eau aromatisée Orange & Fruit de la Passion	✓	✓														
Eau aromatisée Thé Vert & Pêche	✓	✓														
Berries & Cherries - Fraise, Mangue, Cerise	✓	✓														
San pellegrino	✓	✓														
Smoothie Fruits Exotiques	✗	✗														
Smoothie Fruits Rouges	✗	✗														
Peach Me Up - Mangue, Pêche, Ananas	✓	✓														
Thé vert glacé sirop framboise & citron vert	✓	✓														
Thé vert glacé sirop passion & basilic	✓	✓														
Seltzer Citron vert	✓	✓														
Seltzer Concombre	✓	✓														
Volvic	✓	✓														
Vittel	✓	✓														
Vin Blanc	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfites			
Vin Rouge	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfites			
Vin Rosé	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfites			

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Nos plats et nos boissons barista sont préparés chaque jour dans nos shops. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux œufs.

		CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													19/12/2024
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Desserts & Entremets																	
Banane	✓	✓															
Batônnets d'Ananas	✓	✓															
Clémentine	✓	✗															
Dessert au Mascarpone et à la Vanille Bourbon & Fraise & myrtilles	✓	✗		Lait													
Duo d'agrumes	✓	✗															
Mangue & Citron Vert	✓	✗															
Melon Myrtilles	✓	✓															
Pomme	✓	✗															
Salade de Fruits	✓	✓															
Cheesecake au Citron*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé										
Entremets au Chocolat*	✓	✗		Lait					Soja								
Coco & Myrtille Bowl	✓	✓					Avoine										
Pot Coco, Tapioca & compotée de Mangue	✓	✗				Lupin	Blé, Avoine, Orge, Seigle		Soja		Céleri	Moutarde				Fruits à coque	
Fromage blanc 0 %	✓	✗		Lait													
Fromage blanc 0 % à la Crème de Marrons	✓	✗		Lait													
Fromage Blanc 0 %, Fraises & Granola aux copeaux de noix de coco	✓	✗		Lait			Avoine										
Fromage blanc 0 % aux Fruits Rouges	✓	✗		Lait													
Fromage Blanc 0 %, Fruits Rouges & Granola	✓	✗		Lait			Avoine										
Fromage Blanc 0 % Miel & Granola	✓	✗		Lait			Avoine										
Fromage blanc 0% Pomme Cannelle & Crumble	✓	✗		Lait			Blé, Avoine										
Fromage blanc 0% & crème de marron	✓	✗		Lait													
Petit pot Coco Chia Passion / Petit pot Coco Chia Mangue	✓	✓															
Petit pot Coco, Sunshine & Granola	✓	✓					Avoine										
Petit pot Miel	✓	✗															
Porridge Prêt	✓	✗		Lait			Avoine										
Riz au Lait	✓	✗		Lait	Œufs												
Sunshine Bowl	✓	✓					Avoine										

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Nos plats et nos boissons barista sont préparés chaque jour dans nos shops. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux œufs.

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													19/12/2024
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Recettes chaudes																
Breakfast Pain brioché Omelette & Bacon	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									Fruits à coque
Breakfast Pain brioché - Omelette & Fromage	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									Fruits à coque
Chili Con Carne & Riz Basmati	✗	✗														
Pâtes à la sauce Bolognaise	✗	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja		Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Couscous végétarien aux Légumes	✓	✓					Blé					Moutarde				
Croissant Jambon, Fromage, Tomates & Lardons fumés	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									
Croissant Mozzarella & Tomate	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Curry vert de légumes & riz basmati	✓	✗														
Dahl de lentilles Veggie	✓	✗		Lait												
Filet de Saumon, Quinoa & sauce crémeuse au Citron	✗	✗		Lait							Céleri				Poisson	
Focaccia Mozza, Tomates séchées & Pesto aux noix de cajou	✓	✗		Lait			Blé, Orge									Noix de Cajou
Focaccia Jambon & Tomates	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge									
Focaccia Prosciutto Crudo & Mozza	✗	✗		Lait			Blé, Orge									
Hot Wrap Falafels, Cheddar & Poivrons	✓	✗		Lait			Blé, Seigle									
Hot Wrap Poulet & Piment Chipotle	✗	✗		Lait			Blé, Seigle									
Plat Chaud Caponata Boulgour	✓	✗		Lait			Blé				Céleri					
Plat Chaud Caponata Orzo	✓	✗		Lait	Œufs		Blé				Céleri					
Poulet Curry Coco & Riz Basmati	✗	✗		Lait			Blé		Soja							
Poulet Korma Riz basmati & sauvage	✗	✗		Lait			Blé		Soja							
Poulet, Poelée de légumes à la Coriandre & Quinoa	✗	✗		Lait			Blé				Céleri					
Poulet Tikka Masala, Riz Basmati & Sauvage	✗	✗		Lait			Blé									
Pulled Pork façon Parmentier	✗	✗		Lait												
Pad thai	✗	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja				Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Quiche lorraine	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									
Tarte Chèvre Epinards	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Toastie Jambon, Fromage & Moutarde	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge					Moutarde				
Toastie Pain brioché Pastrami & Cheddar	✗	✗		Lait	Œufs		Blé					Moutarde				Fruits à coque
Toastie Pain brioché Pulled Pork & Cheddar	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									Fruits à coque
Toastie Pain Brioché Veggie club	✓	✗		Lait	Œufs		Blé					Moutarde				Fruits à coque
Toastie sandwich Mozzarella, Tomate, Poivrons	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Toastie Tomate Mozza & Pesto au noix de cajou	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge									Noix de Cajou
Toastie Tuna Mayo	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge								Poisson	
Toastie Poulet & Chutney d'oignons	✗	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge									

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Nos plats et nos boissons barista sont préparés chaque jour dans nos shops. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux œufs.

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													19/12/2024
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Salades																
Bowl Caesar & pignons de pin	✗	✗		Lait	Œufs		Blé								Poisson	
Bowl Falafel Mezze & Quinoa	✓	✗	Graines de sésame								Céleri		Anhydride sulfureux ou sulfites			
Bowl fusilli & saumon	✗	✗			Œufs		Blé		Soja			Moutarde			Poisson	
Bowl salade Poulet Pesto aux noix de cajou	✗	✗		Lait			Blé						Anhydride sulfureux ou sulfites		Noix de Cajou	
Bowl Filet de Saumon rôti, Riz noir et Persil	✗	✗					Blé		Soja						Poisson	
Bowl Thon, Œuf dur & Olives Kalamata	✗	✗			Œufs								Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Salad Bowl - Mozzarella Orzo & Pesto aux noix de cajou	✓	✗		Lait	Œufs		Blé						Anhydride sulfureux ou sulfites		Noix de Cajou	
Petit Bowl Avocat & Ecrevisses	✗	✗											Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés		
Petit Bowl Burrata, Tomates & Pignons de pin	✓	✗		Lait									Anhydride sulfureux ou sulfites			
Petit Bowl - Orzo Prosciutto & Tomates	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									
Petit Bowl Salade Grecque	✓	✗		Lait												
Petit Pot Avocat, Riz noir & Ecrevisses	✗	✗												Crustacés		
Petit Pot Boulgour, Tomates & Persil	✓	✗					Blé									
Petit Pot Caponata & Focaccia	✓	✗					Blé, Orge				Céleri					
Petit Pot Houmous & Fêta	✓	✗	Graines de sésame	Lait												
Petit Pot Lentilles & Œufs pochés	✓	✗			Œufs						Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Petit Pot Mozza, Tomates & Pesto aux noix de cajou	✓	✗		Lait												Noix de Cajou
Petit Pot Saumon fumé, Quinoa citronné & Aneth	✗	✗		Lait	Œufs						Céleri				Poisson	
Sandwiches																
Sandwich Filet de saumon & Avocat	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge								Poisson	
Sandwich Avocat & Bacon	✗	✗			Œufs		Blé, Orge									
Sandwich Ecrevisses sauce chili Mayo & Roquette	✗	✗			Œufs		Blé, Orge							Crustacés		
Sandwich Jambon & Fromage Havarti	✗	✗		Lait			Blé, Orge									
Sandwich New Yorker	✗	✗			Œufs		Blé, Orge					Moutarde				
Sandwich/Slim PRET Cheddar Chutney	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge									
Sandwich Poulet, avocat & Basilic	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge									
Sandwich/Slim Super Club	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge									
Sandwich Thon & Fromage frais	✗	✗		Lait			Blé, Orge								Poisson	
Sandwich Saumon fumé / Slim So Big	✗	✗		Lait			Blé, Orge								Poisson	
Sandwich pour enfants au Cheddar	✓	✗		Lait			Blé, Orge									
Sandwich pour Enfants Jambon-Beurre	✗	✗		Lait			Blé, Orge									
Snacks																
Amandes chocolatées	✓	✓							Soja							Fruits à coque
Chocolat noir 70 %	✓	✗		Lait												
Brownie au chocolat*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							
Chips bio - diverses saveurs	✓	✗		Lait												
Choc Bar*	✓	✗		Lait			Blé		Soja							
Chocolat au lait 40%	✓	✗		Lait			Orge									
Chocolat au lait 36% et caramel	✓	✗		Lait												
Fruits secs, Noix & Chocolat	✓	✗		Lait					Soja						Fruits à coque	
Galettes de maïs au chocolat noir	✓	✗		Lait					Soja							
Love Bar*	✓	✗		Lait			Avoine		Soja						Fruits à coque	
Mangue séchée	✓	✓														
Pret Bar*	✓	✗		Lait			Blé, Avoine								Fruits à coque	

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Nos plats et nos boissons barista sont préparés chaque jour dans nos shops. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux œufs.

		CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													19/12/2024
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Soupes																	
Pain Losange & Beurre	✓	✗		Lait			Blé										
Petit pain au blé, orge maltée, seigle & beurre	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Orge										
Soupe Miso	✓	✗							Soja						Poisson		
Soupe froide Courgette Menthe	✓	✗															
Soupe froide Gazpacho	✓	✗															
Soupe Vegan Carotte Coriandre	✓	✓															
Soupe Vegan Harira	✓	✓															
Soupe Vegan Petits Pois Menthe	✓	✓															
Soupe veloutée de Potimarron aux Châtaignes	✓	✗		Lait													
Soupe Poulet, Brocoli & Riz sauvage	✗	✗		Lait	Œufs												
Soupe Vegan à la tomate	✓	✓															
Soupe veloutée aux Champignons de Paris	✓	✗		Lait													
Velouté de Poulet	✗	✗		Lait	Œufs		Blé				Céleri						
Soupe de Poulet au Lait de coco	✗	✗		Lait					Soja					Crustacés	Poisson		
Viennoiseries																	
Biscuit cœur fondant Choco-Noisettes	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque	
Part de Brownie	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Noix de Pécan, Noix	
Canelé de Bordeaux*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé										
Carrot Cake	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									Fruits à coque	
Cookie aux fruits secs	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Avoine		Soja								
Cookie aux morceaux de chocolat noir	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque	
Cookie Caramel beurre salé & Pécan	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque	
Cookie Chocolat noir & Amande	✓	✗					Blé									Fruits à coque	
Cookie Double Choco	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque	
Cookie éclats chocolat noir et pointe de sel	✓	✓					Blé		Soja								
Croissant au beurre	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								
Croissant aux Amandes	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Amande	
Croissant fourré Chocolat	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								
Muffin cœur fondant choco-noisette	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque	
Muffin aux myrtilles	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque	
Pain au chocolat	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								
Pain aux raisins	✓	✗		Lait	Œufs		Blé										
Panettone aux marrons	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque	
Pastel de Nata	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								
Roulé à la cannelle	✓	✗		Lait	Œufs		Blé										

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Nos plats et nos boissons barista sont préparés chaque jour dans nos shops. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux œufs.

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													19/12/2024
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Prêt Buisness																
Boîte de pastel de Nata	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							
Boîte Mix Cookies	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque
Box Mix Baguettes	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Box Mix Baguettes & Sandwiches	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Box Mix Pret Veggie	✓	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Box Salade Poulet Pesto aux noix de cajou	✗	✗		Lait								Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			Noix de Cajou
Box Salade Falafel Mezze	✓	✗	Graines de sésame				Blé					Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		
Box Sandwich	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge								Poisson	
Morning Box Croissants	✓	✗		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja							
Morning Box Pains au chocolat	✓	✗		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja							
Morning Box Viennoiseries (3 recettes)	✓	✗		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja							
Morning Box Viennoiseries (4 recettes)	✓	✗		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja							
Canelés de Bordeaux / Box Canelés	✓	✗		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten									

Composition des soupes

Soupe Carotte Coriandre	Eau, carotte (40%), oignon, lait de coco, sucre, jus concentré de carotte (0,9%), amidon, coriandre (0,7%), sel, ail, jus concentré d'oignon, pâte de curry rouge (piment rouge, citronnelle, échalote, ail, sel, épices, galanga), gingembre, poivre blanc.
Soupe Veggie Façon Harira	Eau, purée de tomates, lentilles, tomates pelées hachées, oignon, pois chiches, vermicelles de riz, jus de tomates, épices (1,3%), sel, menthe, sucre, ail, épaississant : gomme xanthane, acidifiant : acide citrique.
Soupe Petits Pois Menthe	Eau, petits pois (43%), oignon, huile de colza, sucre, menthe (0.6%), sel, ail, épaississant : gomme xanthane, poivre blanc, gingembre, poivre doux.
Velouté de Potimarron aux Châtaignes	Eau, potiron (28%), crème fraîche, lait de coco, châtaigne (4%), oignon, sucre, amidon, pomme de terre, sel, ail, persil, épaississant : gomme xanthane, poivre blanc, extrait d'épices.
Soupe Poulet, Brocoli & Riz sauvage	Eau, viande de poulet 8%, oignons préfaits (oignons, huile de tournesol), brocoli 5%, carottes, riz sauvage cuit 2% (riz sauvage ,eau), poireau, arôme naturel (dont OEUFS), assaisonnement à base de vinaigre de riz (eau, vinaigre de riz), sel, origan 0,3%, purée de gingembre, persil, romarin 0,09%, poivre
Soupe à la tomate	Tomate (65,5%) (tomate pelée écrasée, jus de tomate, purée de tomate et concentré de jus de tomate), eau, oignon, sucre, sel, ail, amidon, huile de tournesol, concentré de jus de carotte, épaississant : gomme xanthane, acidifiant : acide citrique, origan, poivre blanc.
Velouté de Champignons de Paris	Eau, champignon de Paris (36%), crème fraîche, pomme de terre, oignon préfait (oignon, huile de tournesol), sel, plante aromatique, amidon, épaississant : gomme xanthane, sucre, arôme naturel, jus concentré de champignon (0,07%), épice.
Soupe Velouté de Poulet	Eau, CREME 9%, viande de poulet 9%, pomme de terre précuite, champignon de Paris 6%, purée de CELERI, carottes 4%, chou kale 3%, purée d'oignon, farine de BLE, arôme naturel (dont CEUF), sel, thym, poivre, laurier.
Soupe de Poulet au Lait de coco	Eau, lait de coco (extrait de noix de coco, eau) 10%, viande de poulet 7%, shiitakés 4%, fèves de #soja# édamame 3%, #crevettes# décortiquées (#crevettes#, eau, sel) 3%, oignon, huile de colza, poivrons rouges 1.6%, purée de gingembre 1%, citronnelle, jus de citron vert à base de concentré 0.9%, amidon transformé, sauce #poisson# (#poisson#, sel, eau) 0.7%, échalotes, sel, ail, coriandre, sucre, purée de piments (piments broyés, sel), piment fort. Traces éventuelles de lait.