



Guía de Alérgenos



Tiendas Pret España

Preparamos diariamente, en nuestras tiendas, productos frescos y bebidas elaboradas por nuestros Baristas.

Nuestros procedimientos están diseñados para mantener la máxima seguridad y evitar la presencia de trazas de alérgenos. Sin embargo, no podemos garantizar absolutamente que todos los productos servidos al público, incluidos los productos veganos, no hayan estado en contacto con alérgenos que no formen parte de su composición normal, por acción u omisión de terceros. Los productos veganos están elaborados de acuerdo con una receta vegana, pero no son adecuados para personas con alergia a la leche o a los huevos.

Introducción

En esta guía encontrará la lista de todos los productos Pret vendidos en nuestras tiendas en España (para productos de marca, consulte, por favor, el envase individual). Los alérgenos están indicados en la parte superior de la tabla para una referencia rápida. Siempre que un producto contenga uno de los alérgenos, encontrará una marca correspondiente.

Aunque un producto no presente determinado alérgeno en su composición, no podemos garantizar la ausencia total.

Recuerde revisar regularmente nuestra guía y la etiqueta de ingredientes, ya que las recetas pueden cambiar ocasionalmente – no queremos que nadie se vea sorprendido por una nueva versión de un clásico favorito; las recetas pueden variar de una tienda a otra.

Cuando un producto contenga “Cereales con gluten” o “Frutos de cáscara”, se especificará el ingrediente, por ejemplo “Trigo” o “Anacardo”.

Preparamos diariamente, en nuestras tiendas, productos frescos y bebidas elaboradas por nuestros Baristas. Nuestros procedimientos están diseñados para mantener la máxima seguridad y evitar la presencia de trazas de alérgenos. Sin embargo, no hay manera posible de garantizar que todos los productos servidos al público, incluidos los productos veganos, no hayan estado en contacto con alérgenos que no formen parte de su composición normal, por acción u omisión de terceros. Los productos veganos están elaborados de acuerdo con una receta vegana, pero no son adecuados para personas con alergia a la leche o a los huevos.

De acuerdo con las recomendaciones de “The Vegan Society”, utilizamos el término “Apto para Veganos” para productos que siguen una receta vegana, pero que pueden no ser preparados en lugares exclusivamente veganos. En estos lugares implementamos diversas medidas de control para reducir el riesgo de contaminación cruzada.

Pedidos y entregas

No podemos garantizar que los productos solicitados para entrega a domicilio no entren en contacto con otros alérgenos durante el transporte, ya que los repartidores pueden transportar simultáneamente pedidos de diferentes clientes o establecimientos.

La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria considera que los siguientes ingredientes y sus derivados son alérgenos de declaración obligatoria:

Cacahuets	Frutos de Cáscara
Granos de sésamo	Cereales que contengan gluten
Crustáceos	Apio
Huevos	Pescado
Altramuces	Moluscos
Mostaza	Sulfitos
Soja	Leche

Si está interesado en algún ingrediente distinto de los 14 enumerados anteriormente, consulte la lista de ingredientes en nuestro sitio web o la etiqueta del producto.

Si tiene dificultad para encontrar lo que busca, pregunte al Gerente: ¡estará encantado de ayudarle!

Entendemos que, por más detallada que sea nuestra guía, puede haber situaciones en las que no pueda responder a todas sus preguntas. Si necesita más información, visite nuestro sitio web <https://www.pret.com/en-ES>.

Esta guía de alérgenos contempla únicamente los productos servidos al público y vendidos en las tiendas de Pret en España.

Pret's



Allergen Guide



Spain Pret Shops

We prepare our fresh food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or Barista-made drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe, but is not suitable for those with milk or egg allergies.

Introduction

Here you'll find a list of all Pret products sold in our shops in Spain (for branded products please review the individual product), with allergens listed along the top of the page for easy reference. If a product contains one of these ingredients, then you will find a tick in the corresponding box.

While the products in this guide may not contain a specific allergen, we can't guarantee that any of our food is completely free from any allergen.

Please remember to check our guide and the ingredient label regularly as recipes do change from time to time - the last thing we want is for anyone being caught out by a new take on an old favourite, recipes can differ shop to shop.

Where a product contains "Cereals containing Gluten" or "Nuts", you will find a specific ingredient listed, for example "Wheat" or "Cashews".

We prepare our fresh food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or Barista-made drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe, but is not suitable for those with milk or egg allergies.

In line with recommendations from The Vegan Society, we are using the term "Vegan-friendly" to label products that are made to a vegan recipe, but may not be made in dedicated vegan sites. In these sites we have as many steps as possible to reduce the risk of cross-contamination.

For delivery orders:

We cannot guarantee your meal will not come into contact with other allergens during delivery. Couriers may transport other Pret orders or orders from other businesses along with your Pret order.

The European Food Safety Authority regards the following ingredients and their derivatives as allergens:

Peanuts	Tree Nuts
Sesame	Cereals containing Gluten
Crustaceans	Celery & Celeric
Egg	Fish
Lupin	Mollusc
Mustard	Sulphites
Soya	Milk

If you are interested in an ingredient outside the 14 listed above, please look at the ingredient list on the website or the label on the individual product.

If you have any trouble finding what you are looking for please ask the Manager, they will be more than happy to help.

We understand that no matter how detailed our guide is, there may be times when it can't answer the questions you may have. If you need to know more, please do visit our website at <https://www.pret.com/en-ES>.

This allergen guide only covers food and drink sold in Spain Pret Shops.

Baguettes, Sandwichs & Otros/ Baguettes, Sandwichs & Others

Preparamos diariamente nuestra comida fresca y bebidas elaboradas por nuestros Baristas en nuestras tiendas. Utilizamos muchos ingredientes y equipos compartidos y, aunque hacemos todo lo posible para controlar los alérgenos, no podemos garantizar que ninguno de nuestros alimentos o bebidas esté libre de alérgenos ni que sea adecuado para personas con alergias, debido al riesgo de contaminación cruzada. Nuestra comida vegana se elabora siguiendo una receta vegana, pero no es adecuada para personas con alergias a la leche o a los huevos.

Llave:
 ✓ (Producto contiene)
 Y (Adecuado para)
Contents Key:
 ✓ (Product Contains)
 Y (Suitable For)

Producto / Product	Vegetariano/Vegetarianas	Apto para Veganos /Vegan Friendly	Frutos de Cáscara/Tree nuts							Granos de sésamo	Cereales que contengan gluten/ Cereals containing gluten						Crustáceos	Apio	Huevo	Pescado	Leche	Altramuces	Moluscos	Mostaza	Soja	Sulfitos		
			Cacahuete	Almendras	Nueces de Brasil	Anacardos	Avellanas	Nueces macadamia	Pacanas		Alfóncigos	Nueces	Cebada	Kamut (Trigo)	Avena	Centeno											Espelta (Trigo)	Trigo
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashew	Hazelnut	Macadamia	Pecan		Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats											Rye	Spelt (Wheat)
Baguettes / Baguettes																												
BAGUETTE CON AGUACATE, ACEITUNAS KALAMATA & PIÑONE AVOCADO, KALAMATA OLIVE SPREAD & PINE NUTS BAGUETTE	Y	Y														✓												
BAGUETTE DE ALCACHOFA, TOMATE & PIMIENTO ARTICHOKE, TOMATO & PEPPERS BAGUETTE	Y	Y														✓												
BAGUETTE DE ATÚN, PEPINO & MAYONESA TUNA MAYO BAGUETTE																✓			✓	✓								
BAGUETTE DE POLLO CÉSAR & BACÓN CHICKEN & BACON BAGUETTE																✓			✓	✓	✓							
BAGUETTE DE POLLO & SALSA SATAY SATAY CHICKEN BAGUETTE																✓			✓							✓		
BAGUETTE DE QUESO CHEDDAR & CHUTNEY CHEDDAR & CHUTNEY BAGUETTE	Y															✓					✓							
BAGUETTE DE SALMÓN AHUMADO, QUESO CREMA & ENELDO SMOKED SALMON, SOFT CHEESE & DILL BAGUETTE																✓				✓	✓							
BAGUETE ITALIAN CAPRESE ITALIAN CAPRESE BAGUETTE	Y															✓					✓							
BAGUETTE NEW YORKER NEW-YOKER BAGUETTE																✓			✓							✓		
BAGUETTE DE JAMÓN IBÉRICO IBERIAN HAM BAGUETTE																✓												
BAGUETTE DE JAMÓN IBÉRICO & BRIE IBERIAN HAM & BRIE BAGUETTE																✓					✓							
BAGUETTE SEMILLADA DE JAMÓN IBÉRICO, QUESO & RÚCULA IBERIAN HAM, CHEESE AND ROCKET SALAD SEEDED BAGUETTE																✓					✓							
Sandwiches / Sandwiches																												
SANDWICH CRACKING EGG CRACKING EGG SANDWICH	Y															✓			✓								✓	
SANDWICH DE ATÚN & QUESO CREMA TUNA & CREAM CHEESE SANDWICH																✓				✓	✓							
SANDWICH DE POLLO & AGUACATE CHICKEN, AVOCADO & BASIL SANDWICH																✓			✓		✓							

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

Llave:
 ✓ (Producto contiene)
 Y (Adecuado para)
Contents Key:
 ✓ (Product Contains)
 Y (Suitable For)

Comida Caliente / Hot Food

Preparamos diariamente nuestra comida fresca y bebidas elaboradas por nuestros Baristas en nuestras tiendas. Utilizamos muchos ingredientes y equipos compartidos y, aunque hacemos todo lo posible para controlar los alérgenos, no podemos garantizar que ninguno de nuestros alimentos o bebidas esté libre de alérgenos ni que sea adecuado para personas con alergias, debido al riesgo de contaminación cruzada. Nuestra comida vegana se elabora siguiendo una receta vegana, pero no es adecuada para personas con alergias a la leche o a los huevos.

Producto / Product	Vegetariano / Vegetarians	Apto para Veganos / Vegan Friendly	Frutos de Cáscara/Tree nuts							Granos de sésamo	Cereales que contengan gluten/ Cereals containing gluten						Crustáceos	Apio	Huevo	Pescado	Leche	Altramuces	Moluscos	Mostaza	Soja	Sulfitos		
			Cacahuete	Almendras	Nueces de Brasil	Anacardos	Avellanas	Nueces macadamia	Pacanas		Alfóncigos	Nueces	Cebada	Kamut (Trigo)	Avena	Centeno											Espelta (Trigo)	Trigo
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashew	Hazelnut	Macadamia	Pecan		Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats											Rye	Spelt (Wheat)
<i>Sopas / Soups</i>																												
SOPA VEGANA DE LENTEJAS COM MASALA VEGAN MASALA LENTIL SOUP	Y	Y																										
<i>Baguettes / Baguettes</i>																												
BAGUETTE CALIENTE DE PIMIENTO & TOMATE MOZZARELLA & PEPPER HOT BAGUETTE	Y																											
<i>Wraps / Wraps</i>																												
WRAP CALIENTE DE FALAFEL & CHEDDAR FALAFEL & CHEDDAR HOT WRAP	Y																											
WRAP CALIENTE DE POLLO & CHIPOTLE CHICKEN & CHIPOTLE HOT WRAP																												

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

