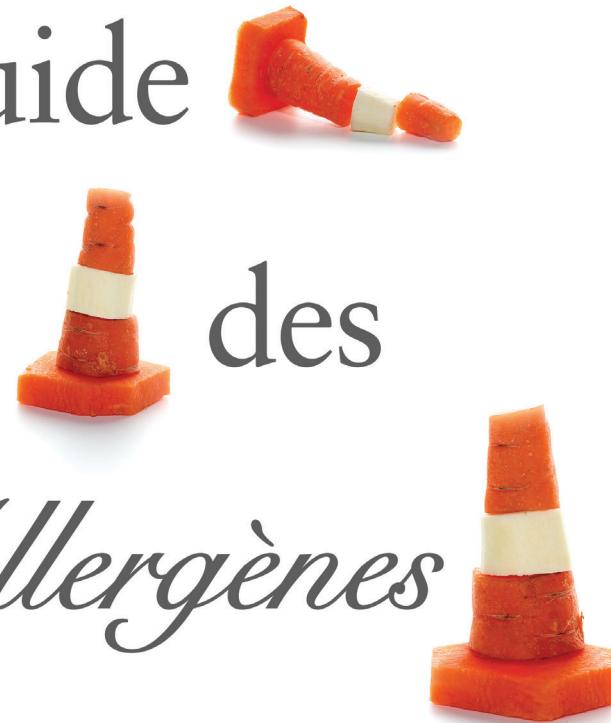


# Guide des *Allergènes*



Nous manipulons une grande variété d'ingrédients dans nos cuisines et malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas éliminer tout risque de contamination croisée dans nos produits ou dans nos boissons, et garantir l'absence totale d'allergènes. Si vous souffrez d'allergies, demandez conseil à notre Manager et consultez notre *Guide des Allergènes*. Pour vous conseiller, nous avons élaboré ce Guide qui référence tous les allergènes\* réglementaires présents dans nos produits et dans nos boissons.

*À l'intérieur*, vous trouverez une liste de tous les produits vendus dans nos restaurants et les 14 allergènes réglementaires sont indiqués en haut de chaque page pour faciliter la lecture.

Si un produit contient l'un de ces ingrédients, vous trouverez le nom de l'allergène dans la case correspondante. Lorsqu'un produit contient des "céréales contenant du gluten" et/ou des "noix", vous trouverez les ingrédients spécifiques énumérés (par exemple blé, seigle, avoine). Si vous avez du mal à trouver ce que vous cherchez, demandez conseil à notre *Manager*, qui sera heureux de vous aider.

*Veuillez consulter ce guide* régulièrement, car nos recettes changent de temps en temps. Ne vous laissez pas surprendre par la nouvelle version de votre recette favorite !

Malgré le soin que nous apportons à la précision de ce guide, il peut arriver qu'il ne puisse pas répondre à vos questions. Si vous avez besoin de plus d'informations, demandez conseil à notre *Manager*, contactez notre service clients à l'adresse [Customer.ServiceParis@pret.com](mailto:Customer.ServiceParis@pret.com) ou visitez notre site Internet [pretamanger.fr](http://pretamanger.fr)



**Nous sommes en mesure de vous conseiller sur la présence des allergènes suivants dans nos recettes :**

Œuf, Lait, Poisson, Crustacés (comme les écrevisses), Mollusques (comme les moules, les huîtres et les calmars), Noix, Sésame, Céréales contenant du gluten (blé, seigle et orge), Soja, Céleri & Céleri-rave, Moutarde, Dioxyde de soufre et Sulfites.

Nous ne manipulons pas d'arachides ou de lupin dans notre cuisine.



If you suffer from any allergies, please ask our Manager.

# GUIDE DES ALLERGÈNES - Baguettes & Wraps

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES												
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson
Baguette Thon & Concombre	✗	✗	Graines de sésame		Œufs		Blé								Poisson
Baguette Avocat, Olives Kalamata & Tomates séchées	✓	✓	Graines de sésame				Blé, Seigle, Avoine, Orge								Fruits à coque
Baguette Cheddar affiné* & Chutney d'Oignons	✓	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé								
Baguette Jambon-Beurre	✗	✗	Graines de sésame		Lait		Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		
Baguette New York	✗	✗	Graines de sésame		Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge					Moutarde			Fruits à coque
Baguette Poulet* Bacon	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge							Poisson	Fruits à coque
Baguette Poulet*, Pesto & Tomates séchées	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé								
Baguette Saumon fumé*, Fromage nature & Aneth	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé								Poisson
Losange Saumon fumé* & Fromage nature	✗	✗		Lait			Blé								Poisson
Losange Jambon-Fromage	✗	✗		Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		
Pain Pita Artichauts & Concassé d'Olives Kalamata	✓	✓	Graines de sésame				Blé								
Pain Pita Avocat & Falafels	✓	✗		Lait	Œufs		Blé								
Pain Pita Poulet* à la libanaise	✗	✗		Lait			Blé								
Pain Pita Saumon rôti* & Avocat	✗	✗		Lait	Œufs		Blé								Poisson
Wrap Poulet* Caesar	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle								Poisson
Wrap Avocat & Pignons Toastés	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle								

\*Contient des ingrédients décongelés

# GUIDE DES ALLERGÈNES - Boissons Chaudes

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES												
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson
Thé English Breakfast	✓	✓		Lait											
Thé Earl Grey	✓	✓		Lait											
Thé Vert Matcha	✓	✓													
Infusion à la Menthe	✓	✓													
Thé vert	✓	✓													
Espresso	✓	✓													
Chocolat chaud	✓	✗		Lait					Soja						
Americano	✓	✓													
Cappuccino	✓	✗		Lait											
Chai Latte	✓	✗		Lait											
Chocolat coco	✓	✓													
Chocolat soja	✓	✓							Soja						
Flat White	✓	✗		Lait											
Golden Latte	✓	✓													
Lait chaud	✓	✗		Lait											
Latte	✓	✗		Lait											
Macchiato	✓	✗		Lait											
Matcha Latte	✓	✓													
Mocha	✓	✗		Lait											
Thé d'Hiver aux Épices	✓	✓													
Boisson végétale riz-coco	✓	✓													
Boisson végétale soja	✓	✓							Soja						
Boisson végétale avoine	✓	✓					Avoine								
Café filtre	✓	✓													

## GUIDE DES ALLERGÈNES - Boissons Fraîches

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Americano glacé	✓	✓														
Badoit	✓	✓														
Café Frappé	✓	✗		Lait												
Chai Latte glacé	✓	✗		Lait												
Chocolat Frappé	✓	✗		Lait												
Coca Cola	✓	✗														
Coca Cola Light	✓	✗														
Coca Cola Zero	✓	✗														
Daily Greens	✓	✓														
Eau de source gazeuse Pret	✓	✓														
Eau de source plate Pret	✓	✓														
Golden Latte Glacé	✓	✓														
Jus d'Orange Frais	✓	✓														
Jus de Pomme	✓	✓														
Jus Orange & Carotte	✓	✓														
Jus Orange & Fraise	✓	✓														
Latte glacé	✓	✗		Lait												
Matcha Latte Glacé	✓	✓														
Mocha Glacé	✓	✗		Lait												
Boisson pétillante Ginger Beer	✓	✓														
Boisson pétillante au Thé Vert	✓	✓														
Limonade Rhubarbe	✓	✓														
Boisson pétillante Pomme	✓	✓														
Boisson pétillante Raisin & Fleur de sureau	✓	✓														
Eau aromatisée Canneberge & Framboise	✓	✓														
Eau aromatisée Citron & Gingembre	✓	✓														
Eau aromatisée Orange & Fruit de la Passion	✓	✓														
Eau aromatisée Thé Vert & Pêche	✓	✓														
Shot Gingembre & Pomme	✓	✓														
Shot Orange, Curcuma & Piment	✓	✓														
Smoothie Barista Fruits rouges & Mangue	✓	✓														
Smoothie Barista Fraise Banane	✓	✓														
Smoothie Barista Ananas Mangue	✓	✓														
Smoothie Fruits Exotiques	✓	✓														
Jus d'Orange	✓	✓														
Evian nude	✓	✓														

# GUIDE DES ALLERGÈNES - Desserts & Entremets

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES												
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson
Bircher Bowl	✓	✗		Lait			Avoine								
Cheesecake au Citron*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé								
Clémentine	✓	✓													
Crumble Rhubarbe & Framboise	✓	✗		Lait			Blé, Avoine								
Fromage Blanc 0% Abricot-Pêche & Granola	✓	✗		Lait			Avoine								
Fromage Blanc 0 %, Fruits Rouges & Granola	✓	✗		Lait			Avoine								
Fromage Blanc 0%, Granola & Fruits	✓	✗		Lait			Avoine								
Fromage blanc 0 % Compote Pomme-Cannelle	✓	✗		Lait											
Fruits d'Automne	✓	✗													
Banane	✓	✓													
Pomme	✓	✗													
Mangue & Citron Vert	✓	✗													
Mousse au Chocolat*	✓	✗		Lait					Soja						
Orange & Myrtille	✓	✗													
Panettone	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja						
Fromage blanc 0 % à la Crème de Marrons	✓	✗		Lait											
Fromage Blanc 0 % Miel & Granola	✓	✗		Lait			Avoine								
Fromage blanc 0 % aux Fruits Rouges	✓	✗		Lait											
Petit pot Coco & Graines de Chia	✓	✓													
Fromage blanc 0 %	✓	✗		Lait											
Riz au Lait	✓	✗		Lait	Œufs										
Riz au Lait & Caramel au Beurre salé	✓	✗		Lait	Œufs										
Riz au lait Rhubarbe & Framboise	✓	✗		Lait	Œufs										
Salade de fruits	✓	✓													
Sunshine Bowl	✓	✓					Avoine								
Super Fruits	✓	✓													

# GUIDE DES ALLERGÈNES - Pâtisseries

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Canelé de Bordeaux*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Cookie aux Éclats de Chocolat	✓	✗		Lait			Blé		Soja							
Cookie aux Fruits secs & Céréales	✓	✗		Lait			Blé, Avoine									
Cookie Trois Chocolats	✓	✗		Lait			Blé		Soja							
Cookie Caramel & Noix de pécan	✓	✗		Lait			Blé		Soja							Amande, Noix de pécan, Noisette
Financier Framboise & Pistache*	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									Pistache Amande
Mi-cuit au Chocolat*	✓	✗		Lait	Œufs				Soja							
Muffin au Chocolat*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							
Muffin aux Myrtilles*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Tarte aux Pommes	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Noix
Cookie cœur fondant Choco-Noisettes	✓	✗		Lait			Blé		Soja							Noisette
Cookie Chocolat noir & Amande	✓	✗					Blé									Amande

\* Produits décongelés

# GUIDE DES ALLERGÈNES - Recettes chaudes

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Coquillettes alla Norma	✓	✗		Lait			Blé		Soja							
Coquillettes Sauce à la Truffe	✓	✗		Lait			Blé		Soja							
Croissant Jambon, Fromage, Tomates & Lardons fumés	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									
Croissant Mozzarella & Tomate	✓	✗		Lait	Œufs		Blé				Céleri					
Focaccia toastée Mozzarella, Pesto & Poivrons rouges	✓	✗		Lait			Blé									
Focaccia toastée Prosciutto, Mozzarella & Tomates séchées	✗	✗		Lait			Blé									
Hot Wrap Falafels, Cheddar & Poivrons	✓	✗		Lait			Blé, Seigle									
Hot Wrap Poulet & Piment Chipotle	✗	✗		Lait			Blé, Seigle									
Hot Wrap Poulet Méditerranéen	✗	✗		Lait			Blé, Seigle									
Quiche lorraine	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									
Tarte Chèvre Épinards	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Toastie Mozzarella & Pesto	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Toastie Jambon, Fromage & Moutarde	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge				Moutarde					
Toastie Poulet & Chutney d'oignons	✗	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge									

# GUIDE DES ALLERGÈNES - Salades

PRODUIT	CONVIENIR AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Bowl Asian Chicken*	✗	✗	Graines de sésame						Soja							
Bowl Lentilles, Houmous de Betterave & Œuf	✓	✗			Œufs						Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Bowl Quinoa, Pois chiches, Avo & Féta*	✓	✗		Lait			Blé		Soja			Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Bowl Saumon rôti*, Riz noir & Sésame	✗	✗	Graines de sésame						Soja						Poisson	
Petit Pot Écrevisses*, Purée d'avocat & Aneth	✗	✗												Crustacés		
Petit Pot Houmous & Féta*	✓	✗	Graines de sésame	Lait												
Petit Pot Lentilles & Œufs pochés	✓	✗			Œufs						Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Petit Pot Lentilles & Saumon fumé*	✗	✗			Œufs						Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Petit Pot d'Orzo au Pesto	✓	✗		Lait			Blé		Soja							
Petit Pot Riz noir, Edamame & Écrevisses*	✗	✗	Graines de sésame						Soja					Crustacés		
Salade Avocat, Mozzarella & Poivrons marinés	✓	✗		Lait							Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Salade Asian Veggie	✓	✗	Graines de sésame		Œufs				Soja				Anhydride sulfureux ou sulfites			
Salade Avocat Écrevisses*	✗	✗									Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés			
Salade Falafel* Mezze	✓	✗	Graines de sésame	Lait							Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Protein Box au Saumon fumé*	✗	✗			Œufs				Soja		Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			Poisson	
Salade Poulet* Pesto	✗	✗		Lait							Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Salade Pret Italian Caesar*	✗	✗		Lait	Œufs						Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			Poisson	

\*Contient des ingrédients décongelés

# GUIDE DES ALLERGÈNES - Sandwiches

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Édition limitée - Tartine aux céréales au Homard*	✗	✗		Œufs											Crustacés	
Sandwich pour enfants au Cheddar*	✓	✗		Lait			Blé, Orge									
Écrevisses* & Avocat	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge								Crustacés	
Sandwich Jambon & Fromage*	✗	✗		Lait			Blé, Orge									
Sandwich pour Enfants Jambon-Beurre	✗	✗		Lait			Blé, Orge									
Sandwich Poulet*, Avocat & Basilic	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge									
Sandwich PRET Cheddar Chutney*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge									
Sandwich Super Club*	✗	✗		Œufs			Blé, Orge									
Sandwich Thon & Concombre	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge								Poisson	
So Big Saumon*	✗	✗		Lait			Blé, Orge								Poisson	
Sandwich Saumon fumé d'Écosse*	✗	✗		Lait			Blé, Orge								Poisson	
Tartine aux céréales - Saumon fumé*, Fromage nature & Aneth	✗	✗		Lait												Poisson
Granary Slim - Pret Cheddar Chutney*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge									
Pret BLT*	✗	✗		Œufs			Blé, Orge									
Sandwich Œuf Mayo & Tomate	✓	✗		Œufs			Blé, Orge					Moutarde				
Sandwich Slim Poulet*, Avocat & Basilic	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge									

\*Contient des ingrédients décongelés

# GUIDE DES ALLERGÈNES - Snacks

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Amandes chocolatées	✓	✓							Soja							Amande
Chocolat noir 70 %	✓	✗		Lait					Soja							
Chocolat noir au sel de mer	✓	✗		Lait					Soja							Fruits à coque
Brownie au chocolat*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque
Choc Bar	✓	✗		Lait			Blé		Soja							Fruits à coque
Chocolat au lait	✓	✗		Lait					Soja							
Chips au Cheddar affiné & Oignon rouge	✓	✗		Lait												
Chips au Sel de Mer	✓	✓														
Fruits secs, Noix & Chocolat	✓	✗		Lait					Soja							Amande
Galettes de maïs au chocolat noir	✓	✗		Lait					Soja							
Love Bar	✓	✗		Lait			Avoine		Soja							Pistache Amande
Mangue séchée	✓	✓														
Pret Bar	✓	✗		Lait			Blé, Avoine									Fruits à coque
Nut Bar	✓	✗							Soja							Amande

## GUIDE DES ALLERGÈNES - Soupes

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES												
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson
Pain Losange & Beurre	✓	✗		Lait			Blé								
Petit pain au blé, orge maltée, seigle & beurre	✓	✗		Lait			Blé, Orge, Seigle								
Soupe de Carotte & Coriandre Epicée	✓	✓							Soja						
Soupe Laksa au Poulet	✗	✗							Soja			Moutarde			
Soupe du jour - Curry Thaï de Légumes & Coco	✓	✓							Soja						
Soupe Chicken Pie	✗	✗		Lait						Céleri					
Soupe du jour - Façon Risotto aux Champignons	✓	✓						Soja		Céleri		Anhydride sulfureux ou sulfites			
Soupe du jour - Petits Pois & Menthe	✓	✓													
Soupe de Poulet & Brocoli	✗	✗													
Soupe du jour - Poulet au Curry japonais	✗	✗						Soja							
Soupe du jour - Tomate	✓	✓													
Soupe Miso	✗	✗					Blé, Orge		Soja						Poisson

## GUIDE DES ALLERGÈNES - Viennoiseries

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES												
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson
Roulé à la cannelle	✓	✗		Lait	Œufs		Blé								
Croissant au beurre	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja						
Croissant aux Amandes	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja						Amande
Pain au chocolat	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja						
Pain aux raisins	✓	✗		Lait	Œufs		Blé								

# GUIDE DES ALLERGÈNES - PRÉT A LA MAISON

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES												
	Végétarien	Végétalien	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson
Couscous végétarien aux épices douces	✓	✗		Lait			Blé				Céleri				
Poulet Tikka Massala - Riz basmati & sauvage	✗	✗		Lait								Moutarde			
Tajine de Poulet aux légumes	✗	✗										Anhydride sulfureux ou sulfites			
Sachet - Brownie*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja						Fruits à coque
Canelé de Bordeaux*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé								
Cookie aux Éclats de Chocolat	✓	✗		Lait			Blé		Soja						
Cookie aux Fruits secs & Céréales	✓	✗		Lait			Blé, Avoine								
Cookie Trois Chocolats	✓	✗		Lait			Blé		Soja						
Cookie Caramel & Noix de pécan	✓	✗		Lait			Blé		Soja						Amande, Noix de pécan, Noisette
Cookie cœur fondant Choco-Noisettes	✓	✗		Lait			Blé		Soja						Noisette
Cookie Chocolat noir & Amande	✓	✗					Blé								Amande
Sachet de Granola Pret (500g)	✓	✓					Avoine								
Mousse au chocolat noir	✓	✗		Lait	Œufs				Soja						
Riz au Lait	✓	✗		Lait	Œufs										
Quiche lorraine	✗	✗		Lait	Œufs		Blé								
Tarte Épinards Chèvre	✓	✗		Lait	Œufs		Blé								
Salade mélangée & Vinaigrette au Xérès	✓	✓										Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		
Soupe Laksa au Poulet	✗	✗							Soja			Moutarde			
Soupe du jour - Curry Thai de Légumes & Coco	✓	✓							Soja						
Soupe Chicken Pie	✗	✗		Lait						Céleri					
Soupe du jour - Façon Risotto aux Champignons	✓	✓							Soja	Céleri		Anhydride sulfureux ou sulfites			
Soupe du jour - Petits Pois & Menthe	✓	✓													
Soupe de Poulet & Brocoli	✗	✗													
Soupe du jour - Poulet au Curry japonais	✗	✗							Soja						
Soupe du jour - Tomate	✓	✓													
Bowl Saumon rôti*, Riz noir & Sésame	✗	✗	Graines de sésame					Soja					Poisson		
Bowl Asian Chicken*	✗	✗	Graines de sésame					Soja							
Bowl Quinoa, Pois chiches, Avo & Féta*	✓	✗		Lait			Blé	Soja			Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Jus d'Orange	✓	✓													
Jus Orange & Fraise	✓	✓													
Baguette Blanche	✓	✗	Graines de sésame				Blé								Amande, Noisette, Noix
Soupe de Carotte & Coriandre Epicée	✓	✓						Soja							

\*Contient des ingrédients décongelés