

# Allergen- Leitfaden

★ PRET ★



Wir arbeiten in unseren Küchen mit einer Vielzahl von Zutaten. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen können wir das Risiko einer Kreuzkontamination in unseren Produkten oder Getränken nicht ausschließen und deshalb nicht garantieren, dass sie absolut allergenfrei sind. Wenn Sie an Allergien leiden, wenden Sie sich bitte an unseren Manager und lesen Sie unseren Allergen-Leitfaden. Dieser Leitfaden, der alle Allergene, die in unseren Produkten und Getränken enthalten sind, auflistet, wurde entwickelt, um Sie beraten zu können. Sie finden darin eine Liste mit allen Produkten, die in unseren Restaurants verkauft werden.

Wenn ein Produkt eine dieser Zutaten enthält, finden Sie den Namen des Allergens im entsprechenden Feld. Falls Sie Schwierigkeiten haben, das zu finden, was Sie suchen, fragen Sie bitte unseren Manager um Rat, der Ihnen gerne weiterhilft.

Bitte lesen Sie diesen Leitfaden regelmäßig, da sich unsere Rezepte von Zeit zu Zeit ändern. Lassen Sie sich nicht von der neuen Version Ihres Lieblingsrezepts überraschen.

Trotz der sorgfältig zusammengestellten, genauen Informationen dieses Leitfadens kann es vorkommen, dass er Ihre Fragen nicht beantworten kann. Wenn Sie weitere Informationen benötigen, lassen Sie sich bitte von unserem Manager beraten, kontaktieren Sie unseren Kundendienst unter der Adresse [Customer.ServiceParis@pret.com](mailto:Customer.ServiceParis@pret.com) oder besuchen Sie unsere Website [pret.com/de-DE](http://pret.com/de-DE)

Wir können Sie über das Vorkommen der folgenden Allergene in unseren Rezepten beraten:

Ei, Milch, Fisch, Schalentiere (wie Flusskrebse), Weichtiere (wie Miesmuscheln, Austern und Tintenfische), Walnüsse, Sesam, glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen und Gerste), Soja, Sellerie und Knollensellerie, Senf, Erdnüsse, Lupinen, Schwefeldioxid und Sulfite.

If you suffer from any allergies, please ask our Manager.

Spalte1	Spalte2	Spalte3	Spalte4	Spalte5	Spalte6	Spalte7	Spalte8	Spalte9	Spalte10	Spalte11	Spalte12	Spalte13	Spalte14	Spalte15	Spalte16	Spalte17	
		GEEIGNET FÜR															23/07/2024
PRODUKT	Vegetarier	Veganer	ENTHÄLT FOLGENDE ALLERGENE														
			Sesamsamen	Milch	Eier	Lupine	glutenhaltiges Getreide	Weichtiere	Soja	Erdnüsse	Sellerie	Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite	Schalentiere	Fisch	Schalenfrüchte	
<b>Baguette und Wrap</b>																	
Neu Avocado-Baguette mit getrockneten Tomaten und Olivenconcasé	✓	✓	Sesamsamen				Weizen, Roggen, Hafer										
Neu Baguette mit gereiftem Cheddar und Zwiebelchutney	✓	✗	Sesamsamen	Milch	Eier		Weizen										
Neu Schinken-Butter-Baguette	✗	✗	Sesamsamen	Milch			Weizen					Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite				
Neu Hähnchen-Bacon-Baguette	✗	✗	Sesamsamen	Milch	Eier		Weizen, Roggen, Hafer								Fisch		
Hähnchen-Rohkost-Baguette	✗	✗	Sesamsamen	Milch	Eier		Weizen										
Baguette mit Huhn, Pesto und getrockneten Tomaten	✗	✗	Sesamsamen	Milch	Eier		Weizen										
Thunfisch-Gurken-Baguette	✗	✗			Eier		Weizen								Fisch		
Baguette mit Thunfisch und Paprika-Tomaten-Aufstrich	✗	✗	Sesamsamen	Milch			Weizen, Roggen, Hafer, Gerste								Fisch		
## Baguette mit Räucherlachs, Gurke, Naturkäse und Dill	✗	✗	Sesamsamen	Milch			Weizen, Roggen, Hafer, Gerste								Fisch		
Baguette Prosciutto Crudo	✗	✗		Milch			Weizen										
Frühstücksraute mit Ei und Avocado	✓	✗			Eier		Weizen					Senf					
Schinken-Havartikäse-Raute	✗	✗		Milch			Weizen					Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite				
Schinken-Cheddar-Raute	✗	✗		Milch			Weizen					Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite				
Rautenbrötchen mit Räucherlachs und Naturkäse	✗	✗		Milch			Weizen								Fisch		
Thunfisch-Gurken-Basilikum-Raute	✗	✗		Milch	Eier		Weizen								Fisch		
Rautenbrötchen mit getrockneten Tomaten und Ei mit Mayo	✓	✗			Eier		Weizen					Senf					
Rautenbrötchen mit Naturkäse und getrockneten Tomaten	✓	✗		Milch			Weizen										
Frühstücks-Briochebrot mit Omelette und Bacon	✗	✗		Milch	Eier		Weizen									Schalenfrüchte	
Brioche-Frühstücksbrötchen mit Omelette und Käse	✓	✗		Milch	Eier		Weizen									Schalenfrüchte	
Pita-Brot mit Avocado und Falafel	✓	✗		Milch	Eier		Weizen										
Pita-Brot Feta, Gurke und Kalamata-Oliven	✓	✗		Milch	Eier		Weizen										
Pita-Brot mit Hähnchen auf libanesischer Art	✗	✗		Milch			Weizen										
Pita-Brot mit Hähnchen nach Shawarma-Art und Sesamsauce	✗	✗	Sesamsamen	Milch			Weizen										
Pita-Brot mit Lachs und Avocado	✗	✗		Milch	Eier		Weizen								Fisch		
Rundes Brötchen mit Avocado, Ei und Bacon	✗	✗		Milch	Eier		Weizen, Roggen, Gerste										
Rundes Brötchen nach Bagnat-Art	✗	✗			Eier		Weizen, Roggen, Gerste								Fisch		
Rundes Brötchen mit Feta und getrockneten Tomaten	✓	✗		Milch			Weizen, Roggen, Gerste										
Rundes Brötchen mit Rote-Bete-Hummus und Möhre	✓	✗		Milch			Weizen, Roggen, Gerste										
Rundes Brötchen mit Räucherlachs und Rettich	✗	✗			Eier		Weizen, Roggen, Gerste					Senf			Fisch		
Rundes Brötchen Caprese	✓	✗		Milch			Weizen, Roggen, Gerste										
Wrap mit Avocado und gerösteten Pinienkernen	✓	✗		Milch	Eier		Weizen, Roggen										
Wrap mit Avocado und Falafel	✓	✗		Milch	Eier		Weizen, Roggen										
Wrap Feta, Gurke und Kalamata-Oliven	✓	✗		Milch	Eier		Weizen, Roggen										
Wrap mit Hähnchen auf libanesischer Art	✗	✗		Milch	Eier		Weizen, Roggen										
Wrap mit Hähnchen nach Shawarma-Art und Sesamsauce	✗	✗	Sesamsamen	Milch	Eier		Weizen, Roggen										
Wrap mit Huhn mit Tamari-Ingwersauce	✗	✗		Milch			Weizen, Roggen		Soja								
Wrap mit Hähnchen Caesar	✗	✗		Milch	Eier		Weizen, Roggen								Fisch		

PRODUKT	GEEIGNET FÜR					ENTHÄLT FOLGENDE ALLERGENE													
	Gl	So	Lu	Ge	Le	Sesam	Milch	Eier	Lupine	glutenhaltiges Getreide	Weichtiere	Soja	Erdnüsse	Sellerie	Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite	Schalentiere	Fisch	Schalenfrüchte
<b>Heißgetränke</b>																			
English Breakfast Tee	✓				✗		Milch												
Earl Grey Tee	✓				✗		Milch												
Pfefferminztee	✓				✓														
Grüner Tee, Rooibos-Tee mit Vanille, Mate-Tee, Ceylon-Tee	✓				✓														
Espresso	✓				✓														
Heiße Schokolade	✓				✗		Milch			Hafer		Soja							
Americano	✓				✓														
Cappuccino	✓				✗		Milch												
Caramel Latte mit Hafermilch	✓				✓					Hafer									
Chai Latte	✓				✗		Milch												
Heiße Schokolade - Hafer	✓				✓					Hafer									
Heiße Schokolade - Kokos	✓				✓														
Heiße Schokolade - Soja	✓				✓							Soja							
Filterkaffee (nur in ausgewählten Restaurants)	✓				✓														
Schlagsahne	✗				✗		Milch												
Dirty Chai	✓				✗		Milch												
Flat White	✓				✗		Milch												
Heiße Milch	✓				✗		Milch												
Latte	✓				✗		Milch												
Macchiato	✓				✗		Milch												
Matcha Latte	✓				✗														
Matcha Latte Reis Kokos	✓				✓														
Mocha	✓				✗		Milch												
Lebkuchensirup	✓				✓														
Kürbisgewürzesirup	✓				✓														
Schoko-Cookie-Sirup	✓				✓														
Karamellsirup	✓				✓														
Himbeersirup	✓				✓														
Mandarinensirup	✓				✓														
Haselnusssirup	✓				✓														
Vanillesirup	✓				✓														
Rohrzuckersirup	✓				✓														
Raspberry Latte Soja	✓				✓							Soja							
Gefriergetrocknete Himbeere	✓				✓		Milch												
Hafergetränk	✓				✓					Hafer									
Getränk Reis - Kokos	✓				✓														
Sojagetränk	✓				✓							Soja							

PRODUKT	GEEIGNET FÜR		ENTHÄLT FOLGENDE ALLERGENE													
	Gluten	Eier	Sesamsamen	Milch	Eier	Lupine	glutenhaltiges Getreide	Weichtiere	Soja	Erdnüsse	Sellerie	Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite	Schalentiere	Fisch	Schalenfrüchte
<b>Kaltgetränke</b>																
Eisgekühlter Americano	✓	✓														
Badoit	✓	✓														
Eiskaffee	✓	✗		Milch												
Eisgekühlte Chai Latte	✓	✗		Milch												
Eisschokolade	✓	✗		Milch												
Eisgekühlter Kakao	✓	✗		Milch												
Zitronenlimonade	✓	✓														
Coca Cola	✓	✗														
Coca Cola Light	✓	✗														
Coca Cola Zero	✓	✗														
Pret Quellwasser mit Kohlensäure	✓	✓														
Pret Quellwasser ohne Kohlensäure	✓	✓														
Evian	✓	✓														
Easy Greens	✓	✓														
Shot Ingwer und Apfel	✓	✓														
Shot Orange, Kurkuma und Piment	✓	✓														
Apfelsaft	✗	✗														
Orangensaft	✗	✗														
Frischer Orangensaft	✓	✓														
Möhren-Orangen-Ingwersaft	✗	✗														
Orangen-Erdbeersaft	✗	✗														
Eisgekühlter Latte	✓	✗		Milch												
Eisgekühlter Matcha Latte	✓	✓														
Eisgekühlter Mocha	✓	✗		Milch												
Ingwerbierschorle	✓	✓														
Rhabarberlimonade	✓	✓														
Apfelschorle	✓	✓														
Aromatisiertes Wasser Cranberry und Himbeere	✓	✓														
Aromatisiertes Wasser Zitrone und Ingwer	✓	✓														
Aromatisiertes Wasser Orange und Passionsfrucht	✓	✓														
Aromatisiertes Wasser Grüntee und Pfirsich	✓	✓														
Berries und Cherries – Erdbeere, Mango, Kirsche	✓	✓														
San Pellegrino	✓	✓														
Smoothie Ananas Kokosnuss	✓	✓														
Smoothie mit exotischen Früchten	✗	✗														
Smoothie mit Beerenfrüchten	✗	✗														
Peach Me Up - Mango, Pfirsich, Ananas	✓	✓														
Sweet Greens - Spinat, Mango, Avocado	✓	✓														
Grüner Eistee mit Himbeersirup und Limette	✓	✓														
Grüner Eistee Passionsfrucht und Basilikum	✓	✓														
Seltzer Limette	✓	✓														
Seltzer Gurke	✓	✓														
Volvic	✓	✓														
Vittel	✓	✓														
Weißwein	✓	✓											Schwefeldioxid oder Sulfite			
Rotwein	✓	✓											Schwefeldioxid oder Sulfite			
Rosé	✓	✓											Schwefeldioxid oder Sulfite			





PRODUKT	GEEIGNET FÜR		ENTHÄLT FOLGENDE ALLERGENE													
	1	2	Sesamsamen	Milch	Eier	Lupine	glutenhaltiges Getreide	Weichtiere	Soja	Erdnüsse	Sellerie	Senf	Schwefeldioxid oder Sulfite	Schalentiere	Fisch	Schalenfrüchte
	✓	✗														
<b>Sandwiches</b>																
Sandwich mit Lachsfilet und Avocado	✗	✗		Milch	Eier		Weizen, Gerste									Fisch
Sandwich mit Avocado und Bacon	✗	✗			Eier		Weizen, Gerste									
Sandwich mit Garnelen, Chili-Mayo-Sauce und Rucola	✗	✗			Eier		Weizen, Gerste							Schalentiere		
Schinken-Käse-Sandwich	✗	✗		Milch			Weizen, Gerste									
Schinken-Havartikäse-Sandwich	✗	✗		Milch			Weizen, Gerste									
PRET-Sandwich mit Cheddar und Chutney	✓	✗		Milch	Eier		Weizen, Gerste									
Sandwich mit Hähnchen, Avocado und Basilikum	✗	✗		Milch	Eier		Weizen, Gerste									
Super Club Sandwich	✗	✗		Milch	Eier		Weizen, Gerste									
Sandwich mit Thunfisch und Gurke	✗	✗		Milch	Eier		Weizen, Gerste									Fisch
Sandwich mit Thunfisch und Frischkäse	✗	✗		Milch			Weizen, Gerste									Fisch
So Big Lachs	✗	✗		Milch			Weizen, Gerste									Fisch
Räucherlachs-Sandwich	✗	✗		Milch			Weizen, Gerste									Fisch
Cheddar-Sandwich für Kinder	✓	✗		Milch			Weizen, Gerste									
Schinken-Butter Sandwich für Kinder	✗	✗		Milch			Weizen, Gerste									
Super Reds und Greens-Sandwich	✓	✓					Weizen, Gerste									
Slim Pret Super Club	✗	✗		Milch	Eier		Weizen, Gerste									
<b>Snacks</b>																
Schokomandeln	✓	✓							Soja							Schalenfrüchte
Zartbitterschokolade 70 %	✓	✗		Milch												
Zartbitterschokolade mit Meersalz	✓	✗		Milch					Soja							Schalenfrüchte
Schokoladen-Brownie*	✓	✗		Milch	Eier		Weizen		Soja							
Bio-Chips – verschiedene Geschmacksrichtungen	✓	✗		Milch												
Tortilla-Chips	✓	✓														
Schoko-Riegel*	✓	✗		Milch			Weizen		Soja							
Milkschokolade 40 %	✓	✗		Milch			Gerste									
Milkschokolade 36 % und Karamell	✓	✗		Milch												
Chips mit Meersalz – nicht biologisch	✓	✓														
Trockenobst, Nüsse und Schokolade	✓	✗		Milch					Soja							Schalenfrüchte
Mais-Galettes mit dunkler Schokolade	✓	✗		Milch					Soja							
Love Bar*	✓	✗		Milch			Hafer		Soja							Schalenfrüchte
Chips mit gereiftem Cheddar und roten Zwiebeln – nicht biologisch	✓	✗		Milch												
Chips mit Meersalz und Apfelessig – nicht biologisch	✓	✓														
Getrocknete Mango	✓	✓														
Panettone	✓	✗		Milch	Eier		Weizen		Soja							Schalenfrüchte
Pret Riegel*	✓	✗		Milch			Weizen, Hafer									Schalenfrüchte
<b>Suppen</b>																
Rautenbrötchen und Butter	✓	✗		Milch			Weizen									
Brötchen aus Weizen, gemälzter Gerste, Roggen mit Butter	✓	✗		Milch			Weizen, Roggen, Gerste									
Miso-Suppe	✓	✗							Soja							Fisch
Kalte Suppe „Zucchini Minze“	✓	✗														
Kalte Suppe „Gazpacho“	✓	✗														
Karotten-Koriander-Suppe	✓	✗		Milch							Sellerie					
Harira-Suppe	✓	✗					Weizen									
Erbsen-Minze-Suppe	✓	✗		Milch							Sellerie					
Hokkaidokürbis-Cremesuppe mit Maronen	✓	✗		Milch							Sellerie					
Hähnchen-Brokkoli-Suppe und Wildreis	✗	✗		Milch	Eier											
Tomatensuppe	✓	✗		Milch							Sellerie					
Champignon-Cremesuppe	✓	✗		Milch							Sellerie					
Hühnercremesuppe	✗	✗		Milch	Eier		Weizen				Sellerie					
Hühnersuppe mit Kokosmilch	✗	✗		Milch			Weizen		Soja							





