



# Guia de Alergénios

## Lojas Pret Portugal

Preparamos diariamente, nas nossas lojas, produtos frescos e bebidas elaboradas pelos nossos Baristas. Os nossos procedimentos estão concebidos para manter a máxima segurança e evitar a presença de vestígios de alergénios. Contudo, não podemos garantir em absoluto que todos os produtos servidos ao público, incluindo os produtos vegan, não tenham entrado em contacto com alergénios que não façam parte da sua composição normal, por ação ou omissão de terceiros. Os produtos vegan são feitos de acordo com uma receita vegan, mas não são adequados para pessoas com alergia a leite ou a ovos.

# Introdução

Neste guia encontrará a lista de todos os produtos Pret vendidos nas nossas lojas em Portugal (para produtos de marca, consulte, por favor, a embalagem individual). Os alergénios estão listados no topo da tabela para referência rápida. Sempre que um produto contém um dos alergénios, encontrará uma marcação correspondente.

Mesmo que um produto não apresente determinado alergénio na sua composição, não podemos garantir ausência total.

**Lembre-se de verificar regularmente o nosso guia e o rótulo de ingredientes**, uma vez que as receitas podem mudar ocasionalmente — não queremos que ninguém seja apanhado de surpresa por uma nova versão de um clássico favorito; as receitas podem variar de loja para loja.

Quando um produto contiver “Cereais com glúten” ou “Frutos de casca rija”, será especificado o ingrediente, por exemplo “Trigo” ou “Castanhas de Caju”.

Preparamos diariamente, nas nossas lojas, produtos frescos e bebidas elaboradas pelos nossos Baristas. Os nossos procedimentos estão concebidos para manter a máxima segurança e evitar a presença de vestígios de alergénios. Contudo, não podemos garantir em absoluto que todos os produtos servidos ao público, incluindo os produtos vegan, não tenham entrado em contacto com alergénios que não façam parte da sua composição normal, por ação ou omissão de terceiros. Os produtos vegan são feitos de acordo com uma receita vegan, mas não são adequados para pessoas com alergia a leite ou a ovos.

De acordo com as recomendações da “*The Vegan Society*”, utilizamos o termo “**Apto para Vegans**” para produtos que seguem uma receita vegan mas que podem não ser preparados em locais exclusivamente vegan. Nestes locais implementamos várias medidas de controlo para reduzir o risco de contaminação cruzada.

## Encomendas e entregas

Não podemos garantir que os produtos encomendados para entrega ao domicílio não entrem em contacto com outros alergénios durante o transporte, uma vez que os estafetas podem transportar simultaneamente encomendas de diferentes clientes ou estabelecimentos.

**A Autoridade Europeia para a Segurança Alimentar considera os seguintes ingredientes e os seus derivados são considerados alergénios de declaração obrigatória:**

|                    |                               |
|--------------------|-------------------------------|
| Amendoim           | Frutos de casca rija          |
| Sementes de sésamo | Cereais que contêm glúten     |
| Crustáceos         | Aipo                          |
| Ovo                | Peixe                         |
| Tremoços           | Moluscos                      |
| Mostarda           | Dióxido de enxofre e sulfitos |
| Soja               | Leite                         |

Se estiver interessado em qualquer ingrediente que não um dos 14 listados acima, por favor, consulte a lista de ingredientes no nosso site ou o rótulo no produto.

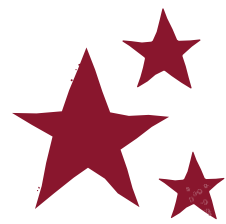
Se tiver dificuldade em encontrar o que procura **questione o Gerente** – ele terá todo o gosto em ajudar!

Compreendemos que, por mais detalhado que seja o nosso guia, pode haver situações em que não consiga responder a todas as suas perguntas. Se precisar de mais informações, visite o nosso site em <https://www.pret.com/pt-PT/our-menu>.

**Este guia de alergénios contempla apenas os produtos servidos ao público vendidos nas lojas da Pret em Portugal.**



# Pret's Allergen Guide



## Portugal Pret Shops

We prepare our fresh food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or Barista-made drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe, but is not suitable for those with milk or egg allergies.

# Introduction

Here you'll find a list of all Pret products sold in our shops in Portugal (for branded products please review the individual product), with allergens listed along the top of the page for easy reference. If a product contains one of these ingredients, then you will find a tick in the corresponding box.

While the products in this guide may not contain a specific allergen, we can't guarantee that any of our food is completely free from any allergen.

**Please remember to check our guide and the ingredient label regularly** as recipes do change from time to time - the last thing we want is for anyone being caught out by a new take on an old favourite, recipes can differ shop to shop.

Where a product contains "**Cereals containing Gluten**" or "**Nuts**", you will find a specific ingredient listed, for example "**Wheat**" or "**Cashew**".

We prepare our fresh food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or Barista-made drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe, but is not suitable for those with milk or egg allergies.

In line with recommendations from The Vegan Society, we are using the term "**Vegan-friendly**" to label products that are made to a vegan recipe, but may not be made in dedicated vegan sites. In these sites we have as many steps as possible to reduce the risk of cross-contamination.

## For delivery orders:

We cannot guarantee your meal will not come into contact with other allergens during delivery. Couriers may transport other Pret orders or orders from other businesses along with your Pret order.

**The European Food Safety Authority regards the following ingredients and their derivatives as allergens:**

|             |                           |
|-------------|---------------------------|
| Peanuts     | Tree Nuts                 |
| Sesame      | Cereals containing Gluten |
| Crustaceans | Celery & Celeric          |
| Egg         | Fish                      |
| Lupin       | Mollusc                   |
| Mustard     | Sulphites                 |
| Soya        | Milk                      |

If you are interested in an ingredient outside the 14 listed above, please look at the ingredient list on the website or the label on the individual product.

If you have any trouble finding what you are looking for **please ask the Manager**, they will be more than happy to help.

We understand that no matter how detailed our guide is, there may be times when it can't answer the questions you may have. If you need to know more, please do visit our website at <https://www.pret.com/pt-PT/our-menu>.

**This allergen guide only covers food and drink sold in Portugal Pret Shops.**



| <div>Chave:</div> <div>✓ (Produto contém)</div> <div>Y (Adequado para)</div> <div>Contents Key:</div> <div>✓ (Product Contains)</div> <div>Y (Suitable For)</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                           |                                    |           | Baguetes, Sandwichs & Outros / Baguettes, Sandwichs & Others |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |       |               |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------|--------|-----------|-------------|----------|-----------|--------------------|-------------------------------------------------------|---------------|--------|---------------|-----------------|------------|------|-----|-------|-------|----------|----------|----------|------|----------|-------|---------------|-------|
| Preparamos diariamente, nas nossas lojas, produtos frescos e bebidas elaboradas pelos nossos Baristas. Os nossos procedimentos estão concebidos para manter a máxima segurança e evitar a presença de vestígios de alergénios. Contudo, não podemos garantir em absoluto que todos os produtos servidos ao público, incluindo os produtos vegan, não tenham entrado em contacto com alergénios que não façam parte da sua composição normal, por ação ou omissão de terceiros. Os produtos vegan são feitos de acordo com uma receita vegan, mas não são adequados para pessoas com alergia a leite ou a ovos. |                           |                                    |           |                                                              |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |       |               |       |
| Produto / Product                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Vegetariano / Vegetarians | Apto para Veganos / Vegan Friendly | Amendoins | Frutos de Casca Rija/Tree nuts                               |                     |                   |        |           |             |          |           | Sementes de Sésamo | Cereais que contém glúten / Cereals containing gluten |               |        |               |                 | Crustáceos | Alpo | Ovo | Peixe | Leite | Tremoços | Moluscos | Mostarda | Soja | Sulfitos |       |               |       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                           |                                    |           | Amêndoa                                                      | Castanhas do Brasil | Castanhas de Caju | Avelã  | Macadâmia | Nozes Pécan | Pistácio | Noz       |                    | Cevada                                                | Kamut (Trigo) | Avela  | Centeio       | Espelta (Trigo) |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          | Trigo |               |       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                           |                                    |           | Peanut                                                       | Almond              | Brazil Nuts       | Cashew | Hazelnut  | Macadamia   | Pecan    | Pistachio |                    | Walnut                                                | Sesame        | Barley | Kamut (Wheat) | Oats            |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          | Rye   | Spelt (Wheat) | Wheat |
| Sandwiches / Sandwiches                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                           |                                    |           |                                                              |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |       |               |       |
| SANDWICH DE ATUM PICANTE<br>SPICY TUNA SANDWICH                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                           |                                    |           |                                                              |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       | ✓             |        |               |                 |            | ✓    |     |       |       | ✓        | ✓        |          |      |          |       |               |       |
| SANDWICH DE SALMÃO FUMADO<br>SMOKED SALMON SANDWICH                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                           |                                    |           |                                                              |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       | ✓             |        |               |                 |            | ✓    |     |       | ✓     | ✓        |          |          |      |          |       |               |       |
| SANDWICH PRET BLT<br>SANDWICH PRET BLT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                           |                                    |           |                                                              |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       | ✓             |        |               |                 |            | ✓    |     |       |       |          |          |          |      |          |       |               |       |
| SANDWICH PRET QUEIJO CHEDDAR & CHUTNEY<br>PRET CHEDDAR & CHUTNEY SANDWICH                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Y                         |                                    |           |                                                              |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       | ✓             |        |               |                 |            | ✓    |     |       | ✓     |          |          |          |      |          |       |               |       |
| SANDWICH SUPER CLUB<br>PRET SUPER CLUB SANDWICH                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                           |                                    |           |                                                              |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       | ✓             |        |               |                 |            | ✓    |     |       |       |          |          |          |      |          |       |               |       |
| Pão Pita / Flatbread                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                           |                                    |           |                                                              |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |       |               |       |
| PÃO PITA DE ABACATE & FALAFEL<br>AVOCADO & FALAFEL FLATBREAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Y                         |                                    |           |                                                              |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |            | ✓    |     |       | ✓     |          | ✓        |          |      |          |       |               |       |
| PÃO PITA DE FRANGO ESTILO GREGO<br>GREEK STYLE CHICKEN FLATBREAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                           |                                    |           |                                                              |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |            | ✓    |     |       |       | ✓        |          |          |      |          |       |               |       |
| We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.                                                                                                                                                                                      |                           |                                    |           |                                                              |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |       |               |       |
| Portugal / 30 de Setembro 2026 / v1, pag. 6/22                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                           |                                    |           |                                                              |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |       |               |       |

| <div>Chave:</div> <div>✓ (Produto contém)</div> <div>Y (Adequado para)</div> <div>Contents Key:</div> <div>✓ (Product Contains)</div> <div>Y (Suitable For)</div>                                                                                                                                                                                                                                                                    |                          |                                    | <div>Rolls, Losange &amp; Wraps / Rolls, Losange &amp; Wraps</div> <div>Preparamos diariamente, nas nossas lojas, produtos frescos e bebidas elaboradas pelos nossos Baristas. Os nossos procedimentos estão concebidos para manter a máxima segurança e evitar a presença de vestígios de alérgénios. Contudo, não podemos garantir em absoluto que todos os produtos servidos ao público, incluindo os produtos vegan, não tenham entrado em contacto com alérgénios que não façam parte da sua composição normal, por ação ou omissão de terceiros. Os produtos vegan são feitos de acordo com uma receita vegan, mas não são adequados para pessoas com alergia a leite ou a ovos.</div> |                                |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------|-------------------|----------|-----------|-------------|-----------|--------|--------------------|-------------------------------------------------------|---------------|-------|---------|-----------------|-------|------------|---------------------|-----|-------|-------|----------|----------|----------|------|-----------|
| Produto / Product                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Vegetariano/ Vegetarians | Apto para Veganos / Vegan Friendly | Amendoins                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Frutos de Casca Rija/Tree nuts |                     |                   |          |           |             |           |        | Sementes de Sésamo | Cereais que contém glúten / Cereals containing gluten |               |       |         |                 |       | Crustáceos | Aipo e Raiz de Aipo | Ovo | Peixe | Leite | Tremoços | Moluscos | Mostarda | Soja | Sulfitos  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                          |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Amêndoa                        | Castanhas do Brasil | Castanhas de Caju | Avelã    | Macadâmia | Nozes Pécan | Pistácio  | Noz    |                    | Cevada                                                | Kamut (Trigo) | Aveia | Centelo | Espelta (Trigo) | Trigo |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                          |                                    | Peanut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Almond                         | Brazil Nuts         | Cashew            | Hazelnut | Macadamia | Pecan       | Pistachio | Walnut | Sesame             | Barley                                                | Kamut (Wheat) | Oats  | Rye     | Spelt (Wheat)   | Wheat | Crustacean | Celery and celeriac | Egg | Fish  | Milk  | Lupin    | Molluscs | Mustard  | Soya | Sulphites |
| Rolls/ Rolls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                          |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |
| BREAD ROLL COM ABACATE, OVO & BACON AVO, EGG & BACON BREAD ROLL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                          |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                |                     |                   |          |           |             |           | ✓      |                    |                                                       | ✓             |       | ✓       |                 |       | ✓          |                     | ✓   |       |       |          |          |          |      |           |
| BREAD ROLL DE ATUM TUNA BREAD ROLL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                          |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                |                     |                   |          |           |             |           | ✓      |                    |                                                       | ✓             |       | ✓       |                 |       | ✓          | ✓                   |     |       |       |          |          |          |      |           |
| Losange / Losange                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                          |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |
| LOSANGE CAPRESE CAPRESE LOSANGE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Y                        |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       | ✓       |                 |       |            |                     | ✓   |       |       |          |          |          |      |           |
| LOSANGE DE FIAMBRE & QUEIJO HAM & CHEESE LOSANGE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                          |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       | ✓       |                 |       |            | ✓                   |     |       |       |          |          |          |      |           |
| LOSANGE DE OVO & ABACATE EGG & AVOCADO BREAKFAST LOSANGE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Y                        |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       | ✓       |                 |       | ✓          |                     |     |       |       |          | ✓        |          |      |           |
| LOSANGE DE PRESUNTO IBÉRICO IBERIAN HAM LOSANGE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                          |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       | ✓       |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |
| Wraps / Wraps                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                          |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |
| WRAP DE ABACATE & PINHÕES TOSTADOS AVOCADO & TOASTED PINE NUTS WRAP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Y                        |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       | ✓             |       | ✓       |                 |       | ✓          |                     | ✓   |       |       |          |          |          |      |           |
| WRAP DE FRANGO COM MOLHO CÉSAR CHICKEN CAESAR WRAP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                          |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       | ✓             |       | ✓       |                 |       | ✓          | ✓                   | ✓   |       |       |          |          |          |      |           |
| WRAP VEGAN DE HÚMUS & CHIPOTLE VEGAN HUMMUS & CHIPOTLE WRAP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Y                        | Y                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                |                     |                   |          |           |             | ✓         |        |                    |                                                       | ✓             |       | ✓       |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |
| WRAP VEGAN DE BERINGELA & MOLHO SATAY AUBERGINE SATAY VEGAN WRAP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Y                        | Y                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       | ✓             |       | ✓       |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          | ✓        |      |           |
| WRAP VEGAN HÚMUS, GRÃO DE BICO & CHIPOTLE HUMMUS, CHICKPEAS & CHIPOTLE VEGAN WRAP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Y                        | Y                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                |                     |                   |          |           |             | ✓         |        |                    |                                                       | ✓             |       | ✓       |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |
| <div>We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.</div> |                          |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |
| Portugal / 30 de Setembro 2026 / v1, pag. 7/22                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                          |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |

| <div>Chave:</div> <div>✓ (Produto contém)</div> <div>Y (Adequado para)</div> <div>Contents Key:</div> <div>✓ (Product Contains)</div> <div>Y (Suitable For)</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                           |                                    | Fruta & Pots / Fruit & Pots |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |       |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|---------------------|-------------------|--------|-----------|-------------|----------|-----------|--------------------|-------------------------------------------------------|---------------|--------|---------------|-----------------|-------|------------|------|-----|-------|-------|----------|----------|----------|------|----------|---------------|-------|------------|
| Preparamos diariamente, nas nossas lojas, produtos frescos e bebidas elaboradas pelos nossos Baristas. Os nossos procedimentos estão concebidos para manter a máxima segurança e evitar a presença de vestígios de alérgenos. Contudo, não podemos garantir em absoluto que todos os produtos servidos ao público, incluindo os produtos vegan, não tenham entrado em contacto com alérgenos que não façam parte da sua composição normal, por ação ou omissão de terceiros. Os produtos vegan são feitos de acordo com uma receita vegan, mas não são adequados para pessoas com alergia a leite ou a ovos. |                           |                                    |                             |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |       |            |
| Produto / Product                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Vegetariano / Vegetarians | Apto para Veganos / Vegan Friendly | Amendoins                   | Frutos de Casca Rija/Tree nuts |                     |                   |        |           |             |          |           | Sementes de Sésamo | Cereais que contém glúten / Cereals containing gluten |               |        |               |                 |       | Crustáceos | Aipo | Ovo | Peixe | Leite | Tremoços | Moluscos | Mostarda | Soja | Sulfitos |               |       |            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                           |                                    |                             | Amêndoa                        | Castanhas do Brasil | Castanhas de Caju | Avelã  | Macadâmia | Nozes Pécan | Pistácio | Noz       |                    | Cevada                                                | Kamut (Trigo) | Aveia  | Centeio       | Espelta (Trigo) | Trigo |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |       |            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                           |                                    |                             | Peanut                         | Almond              | Brazil Nuts       | Cashew | Hazelnut  | Macadamia   | Pecan    | Pistachio |                    | Walnut                                                | Sesame        | Barley | Kamut (Wheat) | Oats            | Rye   |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          | Spelt (Wheat) | Wheat | Crustacean |
| Fruta / Fruit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                           |                                    |                             |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |       |            |
| ANANÁS<br>PINEAPPLE PIECES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Y                         | Y                                  |                             |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |       |            |
| BANANA<br>BANANA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Y                         | Y                                  |                             |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |       |            |
| CLEMENTINA<br>CLEMENTINE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Y                         | Y                                  |                             |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |       |            |
| LARANJA & TORANJA<br>ORANGE & GRAPEFRUIT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Y                         | Y                                  |                             |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |       |            |
| MAÇÃ<br>APPLE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Y                         | Y                                  |                             |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |       |            |
| MANGA & LIMA<br>MANGO & LIME                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Y                         | Y                                  |                             |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |       |            |
| POT DE MELOA & MIRTILOS<br>MELON & BLUEBERRY POT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Y                         | Y                                  |                             |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |       |            |
| POT DE MORANGOS & MIRTILOS<br>STRAWBERRY & BLUEBERRY POT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Y                         | Y                                  |                             |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |       |            |
| SALADA DE FRUTA<br>FRUIT SALAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Y                         | Y                                  |                             |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |       |            |
| Pots / Pots                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                           |                                    |                             |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |       |            |
| BOWL DE IOGURTE COM MORANGOS & CHIPS DE COCO<br>NATURAL YOGURT WITH STRAWBERRIES & COCONUT CHIPS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Y                         |                                    |                             |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        | ✓             |                 |       | ✓          |      |     |       | ✓     |          |          |          |      |          |               |       |            |
| BOWL DE IOGURTE NATURAL, COMPOTA DE FRUTOS VERMELHOS & GRANOLA<br>NATURAL YOGURT, RED BERRIES & GRANOLA BOWL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Y                         |                                    |                             |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        | ✓             |                 |       | ✓          |      |     |       | ✓     |          |          |          |      |          |               |       |            |
| BOWL SUNSHINE SMOOTHIE<br>SUNSHINE SMOOTHIE BOWL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Y                         | Y                                  |                             |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        | ✓             |                 |       | ✓          |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |       |            |
| POT DE IOGURTE COM COMPOTA DE DAMASCO & GRANOLA<br>YOGURT POT WITH APRICOT COMPOTE & GRANOLA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Y                         |                                    |                             |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        | ✓             |                 |       | ✓          |      |     |       | ✓     |          |          |          |      |          |               |       |            |
| POT DE IOGURTE NATURAL<br>NATURAL YOGURT POT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Y                         |                                    |                             |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       | ✓     |          |          |          |      |          |               |       |            |
| POT DE IOGURTE & COMPOTA DE FRUTOS VERMELHOS<br>NATURAL YOGURT & RED BERRIES POT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Y                         |                                    |                             |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       | ✓     |          |          |          |      |          |               |       |            |
| POT DE IOGURTE NATURAL, MEL & GRANOLA<br>GRANOLA & HONEY YOGURT POT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Y                         |                                    |                             |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        | ✓             |                 |       | ✓          |      |     |       | ✓     |          |          |          |      |          |               |       |            |
| We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.                                                                                                                                                                                    |                           |                                    |                             |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |       |            |
| Portugal / 30 de Setembro 2026 / v1, pag. 8/22                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                           |                                    |                             |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |       |            |



| <div>Chave:</div> <div>✓ (Produto contém)</div> <div>Y (Adequado para)</div> <div>Contents Key:</div> <div>✓ (Product Contains)</div> <div>Y (Suitable For)</div>                                                                                                                                                                                                                                                         |                           |                                    | <div>Bebidas Frias / Cold Drinks</div> <div>Preparamos diariamente, nas nossas lojas, produtos frescos e bebidas elaboradas pelos nossos Baristas. Os nossos procedimentos estão concebidos para manter a máxima segurança e evitar a presença de vestígios de alérgenos. Contudo, não podemos garantir em absoluto que todos os produtos servidos ao público, incluindo os produtos vegan, não tenham entrado em contacto com alérgenos que não façam parte da sua composição normal, por ação ou omissão de terceiros. Os produtos vegan são feitos de acordo com uma receita vegan, mas não são adequados para pessoas com alergia a leite ou a ovos.</div> |                               |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------|-------------------|----------|-----------|-------------|-----------|--------|--------------------|-------------------------------------------------------|---------------|-------|---------|-----------------|-------|------------|---------------------|-----|-------|-------|----------|----------|----------|------|-----------|
| Produto / Product                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Vegetariano / Vegetarians | Apto para Veganos / Vegan Friendly | Amendoins                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Frutos de Casca RijaTree nuts |                     |                   |          |           |             |           |        | Sementes de Sésamo | Cereais que contêm glúten / Cereals containing gluten |               |       |         |                 |       | Crustáceos | Aipo                | Ovo | Peixe | Leite | Tremoços | Moluscos | Mostarda | Soja | Sulfitos  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                           |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Amêndoa                       | Castanhas do Brasil | Castanhas de Caju | Avelã    | Macadâmia | Nozes Pécan | Pistácio  | Noz    |                    | Cevada                                                | Kamut (Trigo) | Aveia | Centeio | Espelta (Trigo) | Trigo |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                           |                                    | Peanut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Almond                        | Brazil Nuts         | Cashew            | Hazelnut | Macadamia | Pecan       | Pistachio | Walnut | Sesame             | Barley                                                | Kamut (Wheat) | Oats  | Rye     | Spelt (Wheat)   | Wheat | Crustacean | Celery and celeriac | Egg | Fish  | Milk  | Lupin    | Molluscs | Mustard  | Soya | Sulphites |
| APPLE FIZZ<br>APPLE FIZZ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Y                         | Y                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                               |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |
| GINGER BEER<br>GINGER BEER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Y                         | Y                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                               |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |
| SHOT DE GENGIBRE<br>GINGER SHOT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Y                         | Y                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                               |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |
| HOT SHOT<br>HOT SHOT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Y                         | Y                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                               |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |
| LIMONADA DE RUIBARBO<br>RHUBARB LEMONADE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Y                         | Y                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                               |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |
| SELTZER DE AROMA LIMA & FRAMBOESA<br>LIME & RASPEBERRY SELTZER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Y                         | Y                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                               |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |
| SELTZER DE AROMA PEPINO & HORTELÃ<br>CUCUMBER & MINT FLAVOUR SELTZER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Y                         | Y                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                               |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |
| SMOOTHIE ESPINAFRES & HORTELÃ<br>SPINACH & MINT SMOOTHIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Y                         | Y                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                               |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |
| SMOOTHIE MANGA & CHIA<br>MANGO & CHIA SEEDS SMOOTHIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Y                         | Y                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                               |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |
| SUMO DE LARANJA NATURAL<br>NATURAL ORANGE JUICE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Y                         | Y                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                               |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |
| SUMO DE MAÇÃ & CENOURA<br>CARROT & APPLE JUICE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Y                         | Y                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                               |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |
| SUMO MORANGADA<br>STRAWBEERY JUICE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Y                         | Y                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                               |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |
| We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies. |                           |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                               |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |
| Portugal / 30 de Setembro 2026 / v1, pag. 10/22                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                           |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                               |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |

| <div>Chave:</div> <div>✓ (Produto contém)</div> <div>Y (Adequado para)</div> <div>Contents Key:</div> <div>✓ (Product Contains)</div> <div>Y (Suitable For)</div>                                                                                                                                                                                                                                                         |                        |                                    |           | Saladas / Salads                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------|--------|-----------|-------------|----------|-----------|--------------------|-------------------------------------------------------|---------------|--------|---------------|-----------------|-------|------------|------|-----|-------|-------|----------|----------|----------|------|----------|---------------|-------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                        |                                    |           | Preparamos diariamente, nas nossas lojas, produtos frescos e bebidas elaboradas pelos nossos Baristas. Os nossos procedimentos estão concebidos para manter a máxima segurança e evitar a presença de vestígios de alérgenos. Contudo, não podemos garantir em absoluto que todos os produtos servidos ao público, incluindo os produtos vegan, não tenham entrado em contacto com alérgenos que não façam parte da sua composição normal, por ação ou omissão de terceiros. Os produtos vegan são feitos de acordo com uma receita vegan, mas não são adequados para pessoas com alergia a leite ou a ovos. |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |       |
| Produto / Product                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Vegetariano/Vegetarian | Apto para Veganos / Vegan Friendly | Amendoins | Frutos de Casca Rija/Tree nuts                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                     |                   |        |           |             |          |           | Sementes de Sésamo | Cereais que contém glúten / Cereals containing gluten |               |        |               |                 |       | Crustáceos | Aipo | Ovo | Peixe | Leite | Tremoços | Moluscos | Mostarda | Soja | Sulfitos |               |       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                        |                                    |           | Amêndoa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Castanhas do Brasil | Castanhas de Caju | Avelã  | Macadâmia | Nozes Pécan | Pistácio | Noz       |                    | Cevada                                                | Kamut (Trigo) | Aveia  | Centeio       | Espelta (Trigo) | Trigo |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                        |                                    |           | Peanut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Almond              | Brazil Nuts       | Cashew | Hazelnut  | Macadamia   | Pecan    | Pistachio |                    | Walnut                                                | Sesame        | Barley | Kamut (Wheat) | Oats            | Rye   |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          | Spelt (Wheat) | Wheat |
| Saladas / Salads                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                        |                                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |       |
| BOWL COBB COM QUEIJO ITALIANO<br>COBB SALAD WITH ITALIAN CHEESE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                        |                                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      | ✓   |       | ✓     |          |          |          |      |          | ✓             |       |
| BOWL DE ABACATE, LAGOSTIM & MAIONESE CHILI<br>AVOCADO & CRAYFISH CHILI MAYO BOWL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                        |                                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 | ✓     |            | ✓    |     |       |       |          |          |          | ✓    | ✓        |               |       |
| BOWL DE ABACATE, MOZZARELLA & AZEITONAS KALAMATA<br>AVOCADO, MOZZARELLA & KALAMATA BLACK OLIVES SPREAD SALAD BOWL                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Y                      |                                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       | ✓     |          |          |          |      | ✓        |               |       |
| BOWL DE ATUM, OVO & AZEITONAS<br>TUNA, HARD BOILED EGG & OLIVE BOWL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            | ✓    | ✓   |       |       |          |          |          |      | ✓        |               |       |
| BOWL DE FRANGO & PESTO DE CASTANHA DE CAJU<br>CHICKEN & CASHEW NUT PESTO BOWL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                        |                                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                     | ✓                 |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     | ✓     |       |          |          |          |      | ✓        |               |       |
| BOWL FALAFEL MEZZE & QUINOA<br>FALAFEL MEZZE & QUINOA BOWL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Y                      | Y                                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                     |                   |        |           |             |          |           | ✓                  |                                                       |               |        |               |                 |       |            | ✓    |     |       |       |          |          |          |      | ✓        |               |       |
| POT DE HÚMUS & FETA<br>HUMMUS & FETA SALAD POT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Y                      |                                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                     |                   |        |           |             |          |           | ✓                  |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     | ✓     |       |          |          |          |      |          |               |       |
| POT DE MOZZARELLA, TOMATE & PESTO DE CASTANHA DE CAJU<br>MOZZARELLA, TOMATO & CASHEW NUT PESTO SALAD POT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Y                      |                                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                     | ✓                 |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     | ✓     |       |          |          |          |      |          |               |       |
| POT DE SALMÃO FUMADO, QUINOA, LIMÃO & ENDRO<br>SMOKED SALMON, QUINOA WITH LEMON ZEST & DILL SALAD POT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                        |                                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       | ✓          | ✓    | ✓   | ✓     |       |          |          |          |      |          |               |       |
| POT PROTEICO DE OVOS & ESPINAFRES<br>EGGS & SPINACH PROTEIN POT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Y                      |                                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            | ✓    |     |       |       |          |          |          |      |          |               |       |
| SMALL BOWL DE ABACATE & LAGOSTIM<br>AVOCADO & CRAYFISH SMALL BOWL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                        |                                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 | ✓     |            |      |     |       |       |          |          |          |      | ✓        |               |       |
| SMALL BOWL DE SALMÃO<br>SALMON SMALL BOWL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                        |                                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            | ✓    | ✓   |       |       |          |          |          | ✓    | ✓        |               |       |
| SUPER BOWL DE FRANGO & PIMENTO<br>GREEN & RED CHICKEN SUPER BOWL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                        |                                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            | ✓    |     | ✓     |       |          |          |          | ✓    | ✓        |               |       |
| We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies. |                        |                                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |       |
| Portugal / 30 de Setembro 2026 / v1, pag. 11/22                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                        |                                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |       |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                          |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------|-------------------|--------|-----------|-------------|----------|-----------|--------------------|-------------------------------------------------------|---------------|--------|---------------|-----------------|-------|------------|------|-----|-------|-------|----------|----------|----------|------|----------|---------------|-------|
| <div>Chave:</div> <div>✓ (Produto contém)</div> <div>Y (Adequado para)</div> <div>Contents Key:</div> <div>✓ (Product Contains)</div> <div>Y (Suitable For)</div>                                                                                                                                                                                                                                                         |                          |                                   | <div>Comida Quente/Hot Food</div> <div>Preparamos diariamente, nas nossas lojas, produtos frescos e bebidas elaboradas pelos nossos Baristas. Os nossos procedimentos estão concebidos para manter a máxima segurança e evitar a presença de vestígios de alérgénios. Contudo, não podemos garantir em absoluto que todos os produtos servidos ao público, incluindo os produtos vegan, não tenham entrado em contacto com alérgénios que não façam parte da sua composição normal, por ação ou omissão de terceiros. Os produtos vegan são feitos de acordo com uma receita vegan, mas não são adequados para pessoas com alergia a leite ou a ovos.</div> |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |       |
| Produto / Product                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Vegetariano/ Vegetarians | Apto para Vegans / Vegan Friendly | Amendoins                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Frutos de Casca Rija/Tree nuts |                     |                   |        |           |             |          |           | Sementes de Sésamo | Cereais que contêm glúten / Cereals containing gluten |               |        |               |                 |       | Crustáceos | Alpo | Ovo | Peixe | Leite | Tremoços | Moluscos | Mostarda | Soja | Sulfitos |               |       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                          |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Amêndoa                        | Castanhas do Brasil | Castanhas de Caju | Avelã  | Macadâmia | Nozes Pécan | Pistácio | Noz       |                    | Cevada                                                | Kamut (Trigo) | Aveia  | Centeio       | Espelta (Trigo) | Trigo |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                          |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Peanut                         | Almond              | Brazil Nuts       | Cashew | Hazelnut  | Macadamia   | Pecan    | Pistachio |                    | Walnut                                                | Sesame        | Barley | Kamut (Wheat) | Oats            | Rye   |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          | Spelt (Wheat) | Wheat |
| Toasties / Toasties                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                          |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |       |
| TOSTA DE ATUM & MAIONESE<br>TUNA MAYO TOASTIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                          |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       | ✓             |        | ✓             | ✓               |       | ✓          |      |     | ✓     | ✓     | ✓        |          |          |      |          |               |       |
| TOSTA DE FIAMBRE, QUEIJO & MOSTARDA<br>HAM, CHEESE & MUSTARD TOASTIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                          |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       | ✓             |        | ✓             | ✓               |       | ✓          |      |     | ✓     |       |          |          | ✓        |      |          |               |       |
| TOSTA DE FRANGO & CHUTNEY<br>CHICKEN CHUTNEY TOASTIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                          |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       | ✓             |        | ✓             | ✓               |       | ✓          |      |     |       | ✓     |          |          |          |      |          |               |       |
| TOSTA DE MOZZARELLA & PESTO DE CASTANHA DE CAJU<br>MOZZARELLA & CASHEW NUT PESTO TOASTIE SANDWICH                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                          |                                   | Y                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                |                     |                   | ✓      |           |             |          |           |                    |                                                       | ✓             |        | ✓             | ✓               |       | ✓          |      |     |       | ✓     |          |          |          |      |          |               |       |
| TOSTA DE MOZZARELLA, TOMATE & PIMENTO<br>MOZZARELLA, TOMATO & PEPPER TOASTIE SANDWICH                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                          |                                   | Y                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       | ✓             |        | ✓             | ✓               |       | ✓          |      |     |       | ✓     |          |          |          |      |          |               |       |
| Sopas / Soups                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                          |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |       |
| SOPA VEGAN DE LENTILHAS COM MASALA<br>VEGAN MASALA LENTIL SOUP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                          |                                   | Y                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Y                              |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |       |
| Baguetes / Baguettes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                          |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |       |
| BAGUETE QUENTE DE TRÊS QUEIJOS & TOMATE SECO<br>ITALIAN CHEESY HOT BAGUETTE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                          |                                   | Y                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       | ✓          |      |     |       |       | ✓        |          |          |      |          |               |       |
| BAGUETE QUENTE DE FRANGO CÉSAR & BACON<br>CAESAR CHICKEN BACON HOT BAGUETTE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                          |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       | ✓          |      |     | ✓     | ✓     | ✓        |          |          |      |          |               |       |
| Wraps / Wraps                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                          |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |       |
| WRAP QUENTE DE FALAFEL, QUEIJO CHEDDAR & PIMENTOS<br>FALAFEL, CHEDDAR & RED PEPPERS HOT WRAP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                          |                                   | Y                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               | ✓               |       | ✓          |      |     |       |       | ✓        |          |          |      |          |               |       |
| WRAP QUENTE DE FRANGO & CHIPOTLE<br>CHICKEN & CHIPOTLE HOT WRAP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                          |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               | ✓               |       | ✓          |      |     |       |       | ✓        |          |          |      |          |               |       |
| We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies. |                          |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |       |
| Portugal / 30 de Setembro 2026 / v1, pag. 13/22                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                          |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |       |

| <div>Chave:</div> <div>✓ (Produto contém)</div> <div>Y (Adequado para)</div> <div>Contents Key:</div> <div>✓ (Product Contains)</div> <div>Y (Suitable For)</div>                                                                                                                                                                                                                                                         |                         |                                    | <div>Snacks / Snacks</div> <div>Preparamos diariamente, nas nossas lojas, produtos frescos e bebidas elaboradas pelos nossos Baristas. Os nossos procedimentos estão concebidos para manter a máxima segurança e evitar a presença de vestígios de alérgenos. Contudo, não podemos garantir em absoluto que todos os produtos servidos ao público, incluindo os produtos vegan, não tenham entrado em contacto com alérgenos que não façam parte da sua composição normal, por ação ou omissão de terceiros. Os produtos vegan são feitos de acordo com uma receita vegan, mas não são adequados para pessoas com alergia a leite ou a ovos.</div> |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------|-------------------|--------|-----------|-------------|----------|-----------|--------------------|-------------------------------------------------------|---------------|--------|---------------|-----------------|-------|------------|------|-----|-------|-------|----------|----------|----------|------|----------|---------------|
| Produto / Product                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Vegetariano/ Vegetarian | Apto para Veganos / Vegan Friendly | Amendoins                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Frutos de Casca Riça/Tree nuts |                     |                   |        |           |             |          |           | Sementes de Sésamo | Cereais que contêm glúten / Cereals containing gluten |               |        |               |                 |       | Crustáceos | Aipo | Ovo | Peixe | Leite | Tremçoos | Moluscos | Mostarda | Soja | Sulfitos |               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                         |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Amêndoa                        | Castanhas do Brasil | Castanhas de Caju | Avelã  | Macadâmia | Nozes Pécan | Pistácio | Noz       |                    | Cevada                                                | Kamut (Trigo) | Aveia  | Centeio       | Espelta (Trigo) | Trigo |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                         |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Peanut                         | Almond              | Brazil Nuts       | Cashew | Hazelnut  | Macadamia   | Pecan    | Pistachio |                    | Walnut                                                | Sesame        | Barley | Kamut (Wheat) | Oats            | Rye   |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          | Spelt (Wheat) |
| AMÊNDOAS COM CHOCOLATE NEGRO<br>DARK CHOC SALTED ALMONDS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Y                       | Y                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ✓                              |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          | ✓        |      |          |               |
| AMÊNDOAS, FRUTOS SECOS & CHOCOLATE<br>ALMONDS, DRY FRUITS & MILK CHOCOLATE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Y                       |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ✓                              |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      | ✓   |       |       |          |          | ✓        |      |          |               |
| CHIPS CEBOLA<br>ONION CHIPS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Y                       |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      | ✓   |       |       |          |          |          |      |          |               |
| CHIPS PAPRIKA<br>PAPRIKA CHIPS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Y                       |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |
| CHIPS SAL MARINHO<br>SEA SALT CHIPS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Y                       |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |
| CHIPS VINAGRE<br>VINEGAR CHIPS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Y                       |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |
| PRET A MANGO<br>PRET A MANGO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Y                       | Y                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |
| We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies. |                         |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |
| Portugal / 30 de Setembro 2026 / v1, pag. 14/22                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                         |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |        |               |                 |       |            |      |     |       |       |          |          |          |      |          |               |









|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                           |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------|-------------------|----------|-----------|-------------|-----------|--------|--------------------|-------------------------------------------------------|---------------|-------|---------|-----------------|-------|------------|---------------------|-----|-------|-------|----------|----------|----------|------|-----------|--|
| <div>Chave:</div> <div>✓ (Produto contém)</div> <div>Y (Adequado para)</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                           |                                   | <div>Bebidas do Barista / Barista Prepared Drinks</div> <div>Preparamos diariamente, nas nossas lojas, produtos frescos e bebidas elaboradas pelos nossos Baristas. Os nossos procedimentos estão concebidos para manter a máxima segurança e evitar a presença de vestígios de alérgenos. Contudo, não podemos garantir em absoluto que todos os produtos servidos ao público, incluindo os produtos vegan, não tenham entrado em contacto com alérgenos que não façam parte da sua composição normal, por ação ou omissão de terceiros. Os produtos vegan são feitos de acordo com uma receita vegan, mas não são adequados para pessoas com alergia a leite ou a ovos.</div> |                                |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |  |
| Produto / Product                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Vegetariano / Vegetarians | Apto para Vegans / Vegan Friendly | Amendôins                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Frutos de Casca Rija/Tree nuts |                     |                   |          |           |             |           |        | Sementes de Sésamo | Cereais que contêm glúten / Cereals containing gluten |               |       |         |                 |       | Crustáceos | Aipo                | Ovo | Peixe | Leite | Tremoços | Moluscos | Mostarda | Soja | Sulfitos  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                           |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Amêndoa                        | Castanhas do Brasil | Castanhas de Caju | Avelã    | Macadâmia | Nozes Pécan | Pistácio  | Noz    |                    | Cevada                                                | Kamut (Trigo) | Aveia | Centeio | Espelta (Trigo) | Trigo |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                           |                                   | Peanut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Almond                         | Brazil Nuts         | Cashew            | Hazelnut | Macadamia | Pecan       | Pistachio | Walnut | Sesame             | Barley                                                | Kamut (Wheat) | Oats  | Rye     | Spelt (Wheat)   | Wheat | Crustacean | Celery and celeriac | Egg | Fish  | Milk  | Lupin    | Molluscs | Mustard  | Soya | Sulphites |  |
| Outras Bebidas Frias / Other Iced Drinks                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                           |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |  |
| CHAI LATTE COM LEITE MEIO-GORDO COM GELO<br>ICED CHAI LATTE WITH SEMI-SKIMMED MILK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Y                         |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     | ✓   |       |       |          |          |          |      |           |  |
| CHAI LATTE COM LEITE MAGRO COM GELO<br>ICED CHAI LATTE WITH SKIMMED MILK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Y                         |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     | ✓   |       |       |          |          |          |      |           |  |
| CHAI LATTE COM BEBIDA DE AVEIA COM GELO<br>ICED CHAI LATTE WITH OAT VEGETABLE DRINK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Y                         | Y                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                |                     |                   |          |           |             |           |        | ✓                  |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |  |
| CHAI LATTE COM BEBIDA DE COCO COM GELO<br>ICED CHAI LATTE WITH COCONUT VEGETABLE DRINK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Y                         | Y                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |  |
| CHAI LATTE COM BEBIDA DE SOJA COM GELO<br>ICED CHAI LATTE WITH SOY VEGETABLE DRINK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Y                         | Y                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          | ✓        |          |      |           |  |
| DIRTY CHAI LATTE COM LEITE MEIO-GORDO COM GELO<br>ICED DIRTY CHAI LATTE WITH SEMI-SKIMMED MILK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Y                         | Y                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     | ✓   |       |       |          |          |          |      |           |  |
| DIRTY CHAI LATTE COM LEITE MAGRO COM GELO<br>ICED DIRTY CHAI LATTE WITH SKIMMED MILK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Y                         |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     | ✓   |       |       |          |          |          |      |           |  |
| DIRTY CHAI LATTE COM BEBIDA DE AVEIA COM GELO<br>ICED DIRTY CHAI LATTE WITH OAT VEGETABLE DRINK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Y                         | Y                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                |                     |                   |          |           |             |           |        | ✓                  |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |  |
| DIRTY CHAI LATTE COM BEBIDA DE COCO COM GELO<br>ICED DIRTY CHAI LATTE WITH COCONUT VEGETABLE DRINK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Y                         | Y                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |  |
| DIRTY CHAI LATTE COM BEBIDA DE SOJA COM GELO<br>ICED DIRTY CHAI LATTE WITH SOY VEGETABLE DRINK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Y                         | Y                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          | ✓        |          |      |           |  |
| MATCHA LATTE COM LEITE MEIO-GORDO COM GELO<br>ICED MATCHA LATTE WITH SEMI-SKIMMED MILK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Y                         |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     | ✓   |       |       |          |          |          |      |           |  |
| MATCHA LATTE COM LEITE MAGRO COM GELO<br>ICED MATCHA LATTE WITH SKIMMED MILK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Y                         |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     | ✓   |       |       |          |          |          |      |           |  |
| MATCHA LATTE COM BEBIDA DE AVEIA COM GELO<br>ICED MATCHA LATTE WITH OAT VEGETABLE DRINK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Y                         | Y                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                |                     |                   |          |           |             |           |        | ✓                  |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |  |
| MATCHA LATTE COM BEBIDA DE COCO COM GELO<br>ICED MATCHA LATTE WITH COCONUT VEGETABLE DRINK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Y                         | Y                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |  |
| MATCHA LATTE COM BEBIDA DE SOJA COM GELO<br>ICED MATCHA LATTE WITH SOY VEGETABLE DRINK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Y                         | Y                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          | ✓        |          |      |           |  |
| Chocolate Quente / Hot Chocolate                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                           |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |  |
| CHOCOLATE QUENTE COM LEITE MEIO-GORDO<br>HOT CHOCOLATE WITH SEMI-SKIMMED MILK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Y                         |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     | ✓     |       |          |          |          |      |           |  |
| CHOCOLATE QUENTE COM LEITE MAGRO<br>HOT CHOCOLATE WITH SKIMMED MILK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Y                         |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     | ✓     |       |          |          |          |      |           |  |
| CHOCOLATE QUENTE COM BEBIDA DE AVEIA<br>HOT CHOCOLATE WITH OAT VEGETABLE DRINK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Y                         | Y                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                |                     |                   |          |           |             |           |        | ✓                  |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |  |
| CHOCOLATE QUENTE COM BEBIDA DE COCO<br>HOT CHOCOLATE WITH COCONUT VEGETABLE DRINK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Y                         | Y                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |  |
| CHOCOLATE QUENTE COM BEBIDA DE SOJA<br>HOT CHOCOLATE WITH SOY VEGETABLE DRINK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Y                         | Y                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          | ✓        |      |           |  |
| We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies. |                           |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |  |
| Portugal / 30 de Setembro 2026 / v1, pag. 19/22                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                           |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                |                     |                   |          |           |             |           |        |                    |                                                       |               |       |         |                 |       |            |                     |     |       |       |          |          |          |      |           |  |

[illegible]



Chave:

✓ (Produto contém)

Y (Adequado para)

Contents Key:

✓ (Product Contains)

Y (Suitable For)

Bebidas do Barista / Barista Prepared Drinks

Preparamos diariamente, nas nossas lojas, produtos frescos e bebidas elaboradas pelos nossos Baristas. Os nossos procedimentos estão concebidos para manter a máxima segurança e evitar a presença de vestígios de alérgenos. Contudo, não podemos garantir em absoluto que todos os produtos servidos ao público, incluindo os produtos vegan, não tenham entrado em contacto com alérgenos que não façam parte da sua composição normal, por ação ou omissão de terceiros. Os produtos vegan são feitos de acordo com uma receita vegan, mas não são adequados para pessoas com alergia a leite ou a ovos.

| Produto / Product                                                                                       | Vegetarian/ Vegetarianas | Apto para Veganos / Vegan Friendly | Amendôins | Frutos de Casca Rija/Tree nuts     |                     |                   |        |           |             |          |           | Sementes de Sésamo | Cereais que contêm glúten / Cereals containing gluten |               |               |         |                 |               | Crustáceos | Alpo | Ovo                 | Peixe | Leite | Tremoços | Moluscos | Mostarda | Soja    | Sulfitos |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------|-----------|------------------------------------|---------------------|-------------------|--------|-----------|-------------|----------|-----------|--------------------|-------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------|-----------------|---------------|------------|------|---------------------|-------|-------|----------|----------|----------|---------|----------|-----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|                                                                                                         |                          |                                    |           | Amêndoa                            | Castanhas do Brasil | Castanhas de Caju | Avelã  | Macadâmia | Nozes Pécan | Pistácio | Noz       |                    | Cevada                                                | Kamut (Trigo) | Aveia         | Centeio | Espelta (Trigo) | Trigo         |            |      |                     |       |       |          |          |          |         |          |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                         |                          |                                    |           | Peanut                             | Almond              | Brazil Nuts       | Cashew | Hazelnut  | Macadamia   | Pecan    | Pistachio | Walnut             | Sesame                                                | Barley        | Kamut (Wheat) | Oats    | Rye             | Spelt (Wheat) | Wheat      |      | Celery and celeriac | Egg   | Fish  | Milk     | Lupin    | Molluscs | Mustard | Soya     | Sulphites |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                         |                          |                                    |           | Bebidas festivas / Seasonal Drinks |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |               |         |                 |               |            |      |                     |       |       |          |          |          |         |          |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| LATTE DE PUMPKIN SPICE COM LEITE MEIO-GORDO COM GELO<br>PUMPKIN SPICE ICED LATTE WITH SEMI-SKIMMED MILK | Y                        |                                    |           |                                    |                     |                   |        |           |             |          |           |                    |                                                       |               |               |         |                 |               |            |      |                     |       |       |          |          |          |         |          |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |