

Guide des Allergènes

★ PRÉPAREZ-VOUS ★



Nous manipulons une grande variété d'ingrédients dans nos cuisines et malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas éliminer tout risque de contamination croisée dans nos produits ou dans nos boissons, et garantir l'absence totale d'allergènes. Si vous souffrez d'allergies, demandez conseil à notre Manager et consultez notre [Guide des Allergènes](#). Pour vous conseiller, nous avons élaboré ce Guide qui référence tous les allergènes réglementaires présents dans nos produits et dans nos boissons.

À l'intérieur, vous trouverez une liste de tous les produits vendus dans nos restaurants .

Si un produit contient l'un de ces ingrédients, vous trouverez le nom de l'allergène dans la case correspondante. Si vous avez du mal à trouver ce que vous cherchez, demandez conseil à notre Manager, qui sera heureux de vous aider.

Veillez consulter ce guide régulièrement, car nos recettes changent de temps en temps. Ne vous laissez pas surprendre par la nouvelle version de votre recette favorite.

Malgré le soin que nous apportons à la précision de ce guide, il peut arriver qu'il ne puisse pas répondre à vos questions. Si vous avez besoin de plus d'informations, demandez conseil à notre Manager, contactez notre service clients à l'adresse Customer.ServiceParis@pret.com ou visitez notre site internet pretamanger.fr

Nous sommes en mesure de vous conseiller sur la présence des allergènes suivants dans nos recettes :

Oeuf, Lait, Poisson, Crustacés (comme les écrevisses), Mollusques (comme les moules, les huîtres et les calamars), Noix, Sésame, Céréales contenant du gluten (blé, seigle et orge), Soja, Céleri & Céleri-rave, Moutarde, Arachides, Lupin, Dioxyde de soufre et Sulfites.

If you suffer from any allergies, please ask our Manager.



		CONVIENT AUX															
PRODUIT	Végétarien s	Végétalien s	CONTIENT CES ALLERGÈNES														
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Boissons Chaudes																	
Thé English Breakfast	✓	✗		Lait													
Thé Earl Grey	✓	✗		Lait													
Infusion à la Menthe	✓	✓															
Thé Vert, Thé Rooibos Vanille, Thé Maté, Thé Ceylan	✓	✓															
Espresso	✓	✓															
Chocolat chaud	✓	✗		Lait				Avoine		Soja							
Americano	✓	✓															
Cappuccino	✓	✗		Lait													
Caramel Latte avoine	✓	✓						Avoine									
Chai Latte	✓	✗		Lait													
Chocolat Chaud - Avoine	✓	✓						Avoine									
Chocolat Chaud - Coco	✓	✓															
Chocolat Chaud - Soja	✓	✓								Soja							
Café filtre (dans une sélection de restaurants uniquement)	✓	✓															
Crème Chantilly	✗	✗		Lait													
Dirty Chai	✓	✗		Lait													
Flat White	✓	✗		Lait													
Lait chaud	✓	✗		Lait													
Latte	✓	✗		Lait													
Macchiato	✓	✗		Lait													
Matcha Latte	✓	✗															
Matcha Latte riz coco	✓	✓															
Mocha	✓	✗		Lait													
Sirop - Pumpkin Spice	✓	✓															
Sirop Chocolat Cookie	✓	✓															
Sirop de Caramel	✓	✓															
Sirop de Framboise	✓	✓															
Sirop de Noisette	✓	✓															
Sirop de Vanille	✓	✓															
Sirop Sucre de Canne	✓	✓															
Raspberry latte soja	✓	✓								Soja							
Boisson Avoine	✓	✓						Avoine									
Boisson Riz - Coco	✓	✓															
Boisson Soja	✓	✓								Soja							

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétarien s	Végétalien s	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Boissons Fraîches																
Americano glacé	✓	✓														
Badoit	✓	✓														
Café Frappé	✓	✗		Lait												
Chai Latte glacé	✓	✗		Lait												
Chocolat Frappé	✓	✗		Lait												
Chocolat Glacé	✓	✗		Lait												
Coca Cola	✓	✗														
Coca Cola 50cl	✗	✗														
Coca Cola Light	✓	✗														
Coca Cola Light 50cl	✗	✗														
Coca Cola Zero	✓	✗														
Coco Cola Zéro 50cl	✗	✗														
Eau de source gazeuse Pret	✓	✓														
Eau de source plate Pret	✓	✓														
Evian	✓	✓														
Easy Greens	✓	✓														
Shot Gingembre & Pomme	✓	✓														
Shot Orange, Curcuma & Piment	✓	✓														
Jus Mandarine Orange	✓	✓														
Jus de Pomme	✗	✗														
Jus d'Orange	✗	✗														
Jus d'Orange Frais	✓	✓														
Jus Carotte, Orange & Gingembre	✗	✗														
Jus Orange & Fraise	✗	✗														
Latte glacé	✓	✗		Lait												
Matcha Latte Glacé	✓	✗		Lait												
Mocha Glacé	✓	✗		Lait												
Boisson pétillante Ginger Beer	✓	✓														
Limonade Rhubarbe	✓	✓														
Boisson pétillante Pomme	✓	✓														
Eau aromatisée Canneberge & Framboise	✓	✓														
Eau aromatisée Citron & Gingembre	✓	✓														
Eau aromatisée Orange & Fruit de la Passion	✓	✓														
Eau aromatisée Thé Vert & Pêche	✓	✓														
Berries & Cherries - Fraise, Mangue, Cerise	✓	✓														
San pellegrino	✓	✓														
Smoothie Fruits Exotiques	✗	✗														
Smoothie Fruits Rouges	✗	✗														
Smoothie Minute Fraise Banane Citron	✓	✗														
Peach Me Up - Mangue, Pêche, Ananas	✓	✓														
Sweet Greens - Épinard, Mangue, Avocat	✓	✓														
Thé vert glacé sirop framboise & citron vert	✓	✓														
Thé vert glacé sirop pêche blanche & basilic	✓	✓														
Seltzer Citron vert	✓	✓														
Seltzer Concombre	✓	✓														
Volvic	✓	✓														
Vittel	✓	✓														
Vin Blanc	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfites			
Vin Rouge	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfites			
Vin Rosé	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfites			

20/09/2023																
PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétari ens	Végétari ens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Recettes chaudes																
Blanquette de Poulet & Riz aux légumes	✗	✗		Lait			Blé									
Chili Con Carne & Riz Basmati	✗	✗														
Coquillettes au Saumon	✗	✗	Graines de sésame		Œufs		Blé								Poisson	
Coquillettes Sauce à la Truffe	✓	✗		Lait			Blé									
Coquillettes Sauce tomate et Ricotta	✓	✗		Lait			Blé									
Coquillettes Alla Norma	✓	✗		Lait			Blé									
Couscous végétarien aux Légumes	✓	✓					Blé				Moutarde					
Croissant Jambon, Fromage, Tomates & Lardons fumés	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									
Croissant Mozzarella & Tomate	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Curry vert de légumes & Riz Basmati	✓	✗														
Hot Wrap Falafels, Cheddar & Poivrons	✓	✗		Lait			Blé, Seigle									
Hot Wrap Poulet & Piment Chipotle	✗	✗		Lait			Blé, Seigle									
Nouilles de blé, légumes sautés & sauce tamari	✓	✗	Sésame				Blé		Soja							
Poulet Curry Coco & Riz Basmati	✗	✗							Soja							
Poulet Korma & Duo de Riz	✗	✗					Blé		Soja							
Poulet, Poelée de légumes à la Coriandre et Quinoa	✗	✗									Céleri					
Poulet Tikka Masala, Riz Basmati & Sauvage	✗	✗		Lait												
Quiche lorraine	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									
Tarte Chèvre Épinards	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Toastie Jambon, Fromage & Moutarde	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge				Moutarde					
Toastie 3 fromages	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Toastie Tomate Mozza & Pesto	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Toastie Poulet & Chutney d'oignons	✗	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Salades																
Asian veggie	✓	✗					Blé		Soja				Anhydride sulfureux ou sulfites			
Bowl Avocat, Mozzarella & Poivrons marinés	✓	✗		Lait							Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Bowl Falafel Mezza & Quinoa	✓	✗	Graines de sésame							Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Bowl Avocat, Ecrevisses et crudités	✗	✗							Soja			Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés			
Bowl Avocat, Ecrevisses et chili Mayo	✗	✗			Œufs				Soja			Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés			
Bowl Protein Box au Saumon fumé, Balsamique	✗	✗			Œufs				Soja			Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson		
Bowl salade Poulet Pesto	✗	✗		Lait								Anhydride sulfureux ou sulfites				
Bowl Saumon rôti, Riz noir et Persil	✗	✗					Blé		Soja			Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson		
Bowl Quinoa, Lentilles, tartina de Champignons &	✓	✗		Lait	Œufs					Céleri		Anhydride sulfureux ou sulfites				
Salade Pita Bowl Vegan	✓	✓	Graines de sésame				Blé					Anhydride sulfureux ou sulfites				
Salade Filet de Saumon & Riz noir	✗	✗					Blé		Soja			Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson		
Petit Pot Avocat, Riz noir & Écrevisses	✗	✗											Crustacés			
Petit Pot Carottes râpées	✓	✗					Blé		Soja							
Petit Pot Houmous & Féta	✓	✗	Graines de sésame	Lait												
Petit Pot Lentilles & Œufs pochés	✓	✗			Œufs					Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Petit Pot Lentilles & Saumon fumé	✗	✗			Œufs					Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson		
Petit Pot Falafel, Féta & Poivrons marinés	✓	✗		Lait												
Petit Pot Houmous, Quinoa & Falafel	✓	✗														
Petit Pot Petit pois Œufs pochés	✓	✗			Œufs											
Petit Pot Saumon fumé, Quinoa citronné & Aneth	✗	✗		Lait	Œufs					Céleri					Poisson	
Pret Cobb Salad	✗	✗		Lait	Œufs							Anhydride sulfureux ou sulfites				
Salade Avocat Ecrevisses	✗	✗									Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés			
Protein Box au Saumon fumé	✗	✗			Œufs				Soja		Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson		
Protein Bowl Saumon fumé, œuf dur et Edamame	✗	✗			Œufs				Soja		Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson		
Salade Poulet Pesto	✗	✗		Lait							Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Salade de Poulet sauce tamari, riz noir et crudités	✗	✗					Blé		Soja							
Veggie Bowl Quinoa d'Automne	✓	✗		Lait						Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				

		CONVIENT AUX															20/09/2023
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	CONTIENT CES ALLERGÈNES														
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Sandwiches																	
Sandwich Filet de saumon & Avocat	✗	✗		Lait	Œufs			Blé, Orge									Poisson
Sandwich Avocat & Bacon	✗	✗			Œufs			Blé, Orge									
Sandwich Jambon & Fromage	✗	✗		Lait				Blé, Orge									
Sandwich Jambon & Fromage Havarti	✗	✗		Lait				Blé, Orge									
Pret BLT	✗	✗			Œufs			Blé, Orge									
Sandwich PRET Cheddar Chutney	✓	✗		Lait	Œufs			Blé, Orge									
Sandwich Poulet, avocat & Basilic	✗	✗		Lait	Œufs			Blé, Orge									
Sandwich Super Club	✗	✗			Œufs			Blé, Orge									
Sandwich Thon & Concombre	✗	✗		Lait	Œufs			Blé, Orge									Poisson
So Big Saumon	✗	✗		Lait				Blé, Orge									Poisson
Sandwich Saumon fumé	✗	✗		Lait				Blé, Orge									Poisson
Sandwich pour enfants au Cheddar	✓	✗		Lait				Blé, Orge									
Sandwich pour Enfants Jambon-Beurre	✗	✗		Lait				Blé, Orge									
Sandwich Super Red & Green	✓	✓						Blé, Orge									
Snacks																	
Amandes chocolatées	✓	✓								Soja							Fruits à coque
Chocolat noir 70 %	✓	✗		Lait						Soja							Fruits à coque
Chocolat noir au sel de mer	✓	✗		Lait						Soja							Fruits à coque
Brownie au chocolat*	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja							
Chips Tortillas	✓	✓															
Choc Bar*	✓	✗		Lait				Blé		Soja							
Chocolat au lait	✓	✗		Lait						Soja							Fruits à coque
Chips au Sel de Mer	✓	✓															
Fruits secs, Noix & Chocolat	✓	✗		Lait						Soja							Fruits à coque
Galettes de maïs au chocolat noir	✓	✗		Lait						Soja							
Love Bar*	✓	✗		Lait				Avoine		Soja							Fruits à coque
Chips au Cheddar affiné & Oignon rouge	✓	✗		Lait													
Chips au Sel de Mer & Vinaigre de cidre	✓	✓															
Mangue séchée	✓	✓															
Pret Bar*	✓	✗		Lait				Blé, Avoine									Fruits à coque
Soupes																	
Pain Losange & Beurre	✓	✗		Lait				Blé									
Petit pain au blé, orge maltée, seigle & beurre	✓	✗		Lait				Blé, Seigle, Orge									
Soupe Miso	✓	✗								Soja							Poisson
Soupe froide Courgette Menthe	✓	✗															
Soupe froide Gazpacho	✓	✗															
Soupe Carotte Coriandre	✓	✗		Lait								Céleri					
Soupe Petits Pois Menthe	✓	✗		Lait								Céleri					
Velouté de Potimarron aux Châtaignes	✓	✗		Lait								Céleri					
Soupe Poulet, Brocoli & Riz sauvage	✗	✗		Lait	Œufs												
Soupe à la tomate	✓	✗		Lait								Céleri					
Velouté de Champignons de Paris	✓	✗		Lait								Céleri					
Soupe Velouté de Poulet	✗	✗		Lait	Œufs			Blé				Céleri					
Soupe de Poulet au Lait de coco	✗	✗		Lait				Blé		Soja							

