

Guide des Allergènes

★ PRÉPAREZ-VOUS ★



Nous manipulons une grande variété d'ingrédients dans nos cuisines et malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas éliminer tout risque de contamination croisée dans nos produits ou dans nos boissons, et garantir l'absence totale d'allergènes. Si vous souffrez d'allergies, demandez conseil à notre Manager et consultez notre [Guide des Allergènes](#). Pour vous conseiller, nous avons élaboré ce Guide qui référence tous les allergènes réglementaires présents dans nos produits et dans nos boissons.

À l'intérieur, vous trouverez une liste de tous les produits vendus dans nos restaurants .

Si un produit contient l'un de ces ingrédients, vous trouverez le nom de l'allergène dans la case correspondante. Si vous avez du mal à trouver ce que vous cherchez, demandez conseil à notre Manager, qui sera heureux de vous aider.

Veillez consulter ce guide régulièrement, car nos recettes changent de temps en temps. Ne vous laissez pas surprendre par la nouvelle version de votre recette favorite.

Malgré le soin que nous apportons à la précision de ce guide, il peut arriver qu'il ne puisse pas répondre à vos questions. Si vous avez besoin de plus d'informations, demandez conseil à notre Manager, contactez notre service clients à l'adresse Customer.ServiceParis@pret.com ou visitez notre site internet pretamanger.fr

Nous sommes en mesure de vous conseiller sur la présence des allergènes suivants dans nos recettes :

Oeuf, Lait, Poisson, Crustacés (comme les écrevisses), Mollusques (comme les moules, les huîtres et les calamars), Noix, Sésame, Céréales contenant du gluten (blé, seigle et orge), Soja, Céleri & Céleri-rave, Moutarde, Arachides, Lupin, Dioxyde de soufre et Sulfites.

If you suffer from any allergies, please ask our Manager.



		CONVIENT AUX														3/22/2023
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	CONTIENT CES ALLERGÈNES													
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Baguette & Wrap																
Baguette Cheddar affiné & Chutney d'Oignons	✓	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé									
Baguette Jambon-Beurre	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Baguette Poulet Bacon	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle Avoine, Orge								Poisson	
Baguette Thon Concombre	✗	✗	Graines de sésame		Œufs		Blé								Poisson	
Baguette Saumon fumé, Fromage nature & Aneth	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé								Poisson	
Losange Jambon-Fromage Havarti	✗	✗		Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Losange Jambon-Cheddar	✗	✗		Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Losange Saumon fumé & Fromage nature	✗	✗		Lait			Blé								Poisson	
Pain Pita Avocat & Falafels	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Pain Pita Poulet à la libanaise	✗	✗		Lait			Blé									
Pain Rond Avocat, Œuf, Bacon	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Orge									
Pain Rond façon Bagnat	✗	✗			Œufs		Blé, Seigle, Orge								Poisson	
Pain Rond Houmous de Betterave & Carotte	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Orge									
Tartine aux céréales Écrasé d'Avocat & Sel au piment	✓	✗					Avoine									
Tartine aux céréales Mozzarella, Tomates cerises & Pesto	✓	✗		Lait			Avoine									
Wrap Avocat & Pignons Toastés	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle									
Wrap Poulet Caesar	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle								Poisson	

		CONVIENT AUX															
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	CONTIENT CES ALLERGÈNES														
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Boissons Chaudes																	
Thé English Breakfast	✓	✗		Lait													
Thé Earl Grey	✓	✗		Lait													
Infusion à la Menthe	✓	✓															
Thé Vert	✓	✓															
Espresso	✓	✓															
Chocolat chaud	✓	✗		Lait				Avoine		Soja							
Americano	✓	✓															
Cappuccino	✓	✗		Lait													
Caramel Latte avoine	✓	✓						Avoine									
Chai Latte	✓	✗		Lait													
Chocolat Chaud - Avoine	✓	✓						Avoine									
Chocolat Chaud - Coco	✓	✓															
Chocolat Chaud - Soja	✓	✓								Soja							
Café filtre (dans une sélection de restaurants uniquement)	✓	✓															
Creme Chantilly	✗	✗		Lait													
Dirty Chai	✓	✗		Lait													
Flat White	✓	✗		Lait													
Lait chaud	✓	✗		Lait													
Latte	✓	✗		Lait													
Macchiato	✓	✗		Lait													
Matcha Latte	✓	✗															
Matcha Latte riz coco	✓	✓															
Mocha	✓	✗		Lait													
Sirop - Pumpkin Spice	✓	✓															
Sirop Chocolat Cookie	✓	✓															
Sirop de Caramel	✓	✓															
Sirop de Framboise	✓	✓															
Sirop de Noisette	✓	✓															
Sirop de Vanille	✓	✓															
Sirop Sucre de Canne	✓	✓															
Raspberry latte soja	✓	✓								Soja							
Boisson Avoine	✓	✓						Avoine									
Boisson Riz - Coco	✓	✓															
Boisson Soja	✓	✓								Soja							

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Americano glacé	✓	✓														
Badoit	✓	✓														
Café Frappé	✓	✗		Lait												
Chai Latte glacé	✓	✗		Lait												
Chocolat Frappé	✓	✗		Lait												
Chocolat Glacé	✓	✗		Lait												
Coca Cola	✓	✗														
Coca Cola 50cl	✗	✗														
Coca Cola Light	✓	✗														
Coca Cola Light 50cl	✗	✗														
Coca Cola Zero	✓	✗														
Coco Cola Zéro 50cl	✗	✗														
Eau de source gazeuse Pret	✓	✓														
Eau de source plate Pret	✓	✓														
Evian	✓	✓														
Easy Greens	✓	✓														
Shot Gingembre & Pomme	✓	✓														
Shot Orange, Curcuma & Piment	✓	✓														
Jus Mandarine Orange	✓	✓														
Jus de Pomme	✗	✗														
Jus d'Orange	✗	✗														
Jus d'Orange Frais	✓	✓														
Jus Carotte, Orange & Gingembre	✗	✗														
Jus Orange & Fraïse	✗	✗														
Latte glacé	✓	✗		Lait												
Matcha Latte Glacé	✓	✗		Lait												
Mocha Glacé	✓	✗		Lait												
Boisson pétillante Ginger Beer	✓	✓														
Limonade Rhubarbe	✓	✓														
Boisson pétillante Pomme	✓	✓														
Eau aromatisée Canneberge & Framboise	✓	✓														
Eau aromatisée Citron & Gingembre	✓	✓														
Eau aromatisée Orange & Fruit de la Passion	✓	✓														
Eau aromatisée Thé Vert & Pêche	✓	✓														
Berries & Cherries - Fraïse, Mangue, Cerise	✓	✓														
San pellegrino	✓	✓														
Smoothie Fruits Exotiques	✗	✗														
Smoothie Fruits Rouges	✗	✗														
Peach Me Up - Mangue, Pêche, Ananas	✓	✓														
Sweet Greens - Épinard, Mangue, Avocat	✓	✓														
Thé vert glacé sirop framboise & citron vert	✓	✓														
Thé vert glacé sirop pêche blanche & basilic	✓	✓														
Seltzer Citron vert	✓	✓														
Seltzer Concombre	✓	✓														
Volvic	✓	✓														
Vittel	✓	✓														
Vin Blanc	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfites			
Von Rouge	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfites			
Vin Rosé	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfites			

		CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
PRODUIT	Végétarien 5	Végétaliens															
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Recettes chaudes																	
Blanquette de Poulet & Riz aux légumes	✗	✗		Lait				Blé									
Chili Con Carne & Riz Basmati	✗	✗		Lait				Blé		Soja							
Coquillettes Sauce à la Truffe	✓	✗		Lait				Blé									
Couscous végétarien aux Légumes	✓	✓						Blé				Moutarde					
Croissant Jambon, Fromage, Tomates & Lardons fumés	✗	✗		Lait	Œufs			Blé									
Croissant Mozzarella & Tomate	✓	✗		Lait	Œufs			Blé									
Curry vert de légumes & Riz Basmati	✓	✗															
Hot Wrap Falafels, Cheddar & Poivrons	✓	✗		Lait				Blé, Seigle									
Hot Wrap Poulet & Piment Chipotle	✗	✗		Lait				Blé, Seigle									
Nouilles de blé, légumes sautés & sauce tamari	✓	✓	Sésame					Blé		Soja							
Poulet Curry Coco & Riz Basmati	✗	✗								Soja							
Poulet Korma & Duo de Riz	✗	✗						Blé		Soja							
Poulet Tikka Masala, Riz Basmati & Sauvage	✗	✗		Lait													
Quiche lorraine	✗	✗		Lait	Œufs			Blé									
Tarte Chèvre Epinards	✓	✗		Lait	Œufs			Blé									
Toastie Jambon, Fromage & Moutarde	✗	✗		Lait	Œufs			Blé, Seigle, Avoine, Orge				Moutarde					
Toastie Tomate Mozza & Pesto	✓	✗		Lait				Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Toastie Poulet & Chutney d'oignons	✗	✗		Lait				Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Salades																	
Asian veggie	✓	✗						Blé		Soja							
Bowl Avocat, Mozzarella & Poivrons marinés	✓	✗		Lait								Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Bowl Falafel Mezze & Quinoa	✓	✗	Graines de sésame									Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Bowl Avocat, Ecrevisses et crudités	✗	✗								Soja			Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés			
Bowl Protein Box au Saumon fumé	✗	✗			Œufs					Soja					Poisson		
Bowl salade Poulet Pesto	✗	✗		Lait									Anhydride sulfureux ou sulfites				
Bowl Saumon rôti, Riz noir et Persil	✗	✗						Blé		Soja					Poisson		
Salade Saumon rôti & Riz noir	✗	✗						Blé		Soja					Poisson		
Petit Pot Avocat, Riz noir & Écrevisses	✗	✗												Crustacés			
Petit Pot Houmous & Féta	✓	✗	Graines de sésame	Lait													
Petit Pot Lentilles & Œufs pochés	✓	✗			Œufs							Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Petit Pot Lentilles & Saumon fumé	✗	✗			Œufs							Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Poisson		
Petit Pot Falafel, Féta & Poivrons marinés	✓	✗		Lait													
Petit Pot Houmous, Quinoa & Falafel	✓	✗															
Petit Pot Saumon fumé, Quinoa citronné & Aneth	✗	✗		Lait	Œufs							Céleri			Poisson		
Pret Cobb Salad	✗	✗		Lait	Œufs								Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Salade Avocat Écrevisses	✗	✗											Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés		
Protein Box au Saumon fumé	✗	✗			Œufs					Soja			Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Poisson		
Protein Bowl Saumon fumé, œuf dur et Edamame	✗	✗			Œufs					Soja			Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Poisson		
Salade Poulet Pesto	✗	✗		Lait									Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Salade de Poulet sauce tamari, riz noir et crudités (Asian Chicken)								Blé		Soja							
Veggie Bowl Quinoa d'Automne	✓	✗		Lait								Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			

		CONVIENT AUX															3/22/2023
PRODUIT	Végétarien s	Végétalien s	CONTIENT CES ALLERGÈNES														
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Sandwiches																	
Sandwich Saumon rôti & Avocat	✗	✗		Lait	Œufs			Blé, Orge							Poisson		
Sandwich Jambon & Fromage	✗	✗		Lait				Blé, Orge									
Sandwich Jambon & Fromage Havarti	✗	✗		Lait				Blé, Orge									
Pret BLT	✗	✗			Œufs			Blé, Orge									
Sandwich PRET Cheddar Chutney	✓	✗		Lait	Œufs			Blé, Orge									
Sandwich Super Club	✗	✗			Œufs			Blé, Orge									
Sandwich Thon & Concombre	✗	✗		Lait	Œufs			Blé, Orge						Poisson			
So Big Saumon	✗	✗		Lait				Blé, Orge						Poisson			
Sandwich Saumon fumé	✗	✗		Lait				Blé, Orge						Poisson			
Sandwich pour enfants au Cheddar	✓	✗		Lait				Blé, Orge									
Sandwich pour Enfants Jambon-Beurre	✗	✗		Lait				Blé, Orge									
Snacks																	
Amandes chocolatées	✓	✓								Soja					Fruits à coque		
Chocolat noir 70 %	✓	✗		Lait						Soja					Fruits à coque		
Chocolat noir au sel de mer	✓	✗		Lait						Soja					Fruits à coque		
Brownie au chocolat*	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja							
Chips Tortillas	✗	✗															
Choc Bar*	✓	✗		Lait				Blé		Soja							
Chocolat au lait	✓	✗		Lait						Soja					Fruits à coque		
Chips au Sel de Mer	✓	✓															
Fruits secs, Noix & Chocolat	✓	✗		Lait						Soja					Fruits à coque		
Galettes de maïs au chocolat noir	✓	✗		Lait						Soja							
Love Bar*	✓	✗		Lait				Avoine		Soja					Fruits à coque		
Chips au Cheddar affiné & Oignon rouge	✗	✗		Lait													
Chips au Sel de Mer & Vinaigre de cidre	✓	✓															
Mangue séchée	✓	✓															
Pret Bar*	✓	✗		Lait				Blé, Avoine							Fruits à coque		
Soupes																	
Pain Losange & Beurre	✓	✗		Lait				Blé									
Petit pain au blé, orge maltée, seigle & beurre	✓	✗		Lait				Blé, Seigle, Orge									
Soupe Carotte Coriandre	✓	✗		Lait								Céleri					
Soupe Petits Pois Menthe	✓	✗		Lait								Céleri					
Velouté de Potimarron aux Châtaignes	✓	✗		Lait								Céleri					
Soupe Poulet, Brocoli & Riz sauvage	✗	✗		Lait	Œufs												
Soupe à la tomate	✓	✗		Lait								Céleri					
Velouté de Champignons de Paris	✓	✗		Lait								Céleri					
Soupe Velouté de Poulet	✗	✗		Lait	Œufs			Blé				Céleri					
Soupe de Poulet au Lait de coco	✗	✗		Lait				Blé		Soja							

