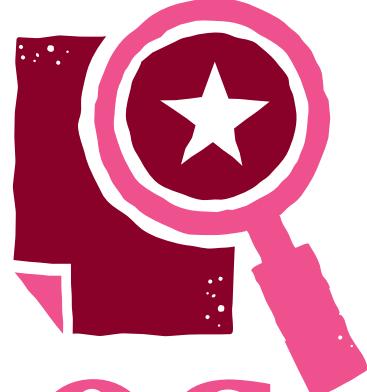


# Guide des Allergènes



★ PRET ★



Nous manipulons une grande variété d'ingrédients dans nos cuisines et malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas éliminer tout risque de contamination croisée dans nos produits ou dans nos boissons, et garantir l'absence totale d'allergènes. Si vous souffrez d'allergies, demandez conseil à notre Manager et consultez notre [Guide des Allergènes](#). Pour vous conseiller, nous avons élaboré ce Guide qui référence tous les allergènes réglementaires présents dans nos produits et dans nos boissons.

À l'intérieur, vous trouverez une liste de tous les produits vendus dans nos restaurants .

Si un produit contient l'un de ces ingrédients, vous trouverez le nom de l'allergène dans la case correspondante. Si vous avez du mal à trouver ce que vous cherchez, demandez conseil à notre Manager, qui sera heureux de vous aider.

Veuillez consulter ce guide régulièrement, car nos recettes changent de temps en temps. Ne vous laissez pas surprendre par la nouvelle version de votre recette favorite.

Malgré le soin que nous apportons à la précision de ce guide, il peut arriver qu'il ne puisse pas répondre à vos questions. Si vous avez besoin de plus d'informations, demandez conseil à notre Manager, contactez notre service clients à l'adresse [Customer.ServiceParis@pret.com](mailto:Customer.ServiceParis@pret.com) ou visitez notre site internet [pretamanger.fr](http://pretamanger.fr)

Nous sommes en mesure de vous conseiller sur la présence des allergènes suivants dans nos recettes :

Oeuf, Lait, Poisson, Crustacés (comme les écrevisses), Mollusques (comme les moules, les huîtres et les calanars), Noix, Sésame, Céréales contenant du gluten (blé, seigle et orge), Soja, Céleri & Céleri-rave, Moutarde, Arachides, Lupin, Dioxyde de soufre et Sulfites.

If you suffer from any allergies, please ask our Manager.







PRODUIT	CONVIENT AUX		Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	3/22/2023													
	Végétarien																													
	✓	✓	✓																											
<b>CONTIENT CES ALLERGÈNES</b>																														
Boissons Fraîches																														
Americano glacé	✓	✓																												
Badoit	✓	✓																												
Café Frappé	✓	✓	✗																											
Chai Latte glacé	✓	✓	✗																											
Chocolat Frappé	✓	✓	✗																											
Chocolat Glacé	✓	✓	✗																											
Coca Cola	✓	✓	✗																											
Coca Cola 50cl	✗	✗	✗																											
Coca Cola Light	✓	✓	✗																											
Coca Cola Light 50cl	✗	✗	✗																											
Coca Cola Zero	✓	✓	✗																											
Coco Cola Zéro 50cl	✗	✗	✗																											
Eau de source gazeuse Pret	✓	✓	✓																											
Eau de source plate Pret	✓	✓	✓																											
Evian	✓	✓	✓																											
Easy Greens	✓	✓	✓																											
Shot Gingembre & Pomme	✓	✓	✓																											
Shot Orange, Curcuma & Piment	✓	✓	✓																											
Jus Mandarine Orange	✓	✓	✓																											
Jus de Pomme	✗	✗	✗																											
Jus d'Orange	✗	✗	✗																											
Jus d'Orange Frais	✓	✓	✓																											
Jus Carotte, Orange & Gingembre	✗	✗	✗																											
Jus Orange & Fraise	✗	✗	✗																											
Latte glacé	✓	✓	✗																											
Matcha Latte Glacé	✓	✓	✓																											
Mocha Glacé	✓	✓	✗																											
Boisson pétillante Ginger Beer	✓	✓	✓																											
Limonade Rhubarbe	✓	✓	✓																											
Boisson pétillante Pomme	✓	✓	✓																											
Eau aromatisée Canneberge & Framboise	✓	✓	✓																											
Eau aromatisée Citron & Gingembre	✓	✓	✓																											
Eau aromatisée Orange & Fruit de la Passion	✓	✓	✓																											
Eau aromatisée Thé Vert & Pêche	✓	✓	✓																											
Berries & Cherries - Fraise, Mangue, Cerise	✓	✓	✓																											
San pellegrino	✓	✓	✓																											
Smoothie Fruits Exotiques	✗	✗	✗																											
Smoothie Fruits Rouges	✗	✗	✗																											
Peach Me Up - Mangue, Pêche, Ananas	✓	✓	✓																											
Sweet Greens - Epinard, Mangue, Avocat	✓	✓	✓																											
Thé vert glacé sirop framboise & citron vert	✓	✓	✓																											
Thé vert glacé sirop pêche blanche & basilic	✓	✓	✓																											
Seltzer Citron vert	✓	✓	✓																											
Seltzer Concombre	✓	✓	✓																											
Volvic	✓	✓	✓																											
Vittel	✓	✓	✓																											
Vin Blanc	✓	✓	✓												Anhydride sulfureux ou sulfites															
Vin Rouge	✓	✓	✓												Anhydride sulfureux ou sulfites															
Vin Rosé	✓	✓	✓												Anhydride sulfureux ou sulfites															

PRODUIT	CONVIENT AUX		Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	3/22/2023														
	Végétariens	Végétaliens																													
<b>Desserts &amp; Entremets</b>																															
Banane	✓	✓																													
Batônnets d'Ananas	✓	✓																													
Clémentine	✓		✗																												
Fraises & Myrtilles	✓	✓																													
Mangue & Citron Vert	✓		✗																												
Orange & Myrtille	✓		✗																												
Pomme	✓		✗																												
Salade de Fruits	✓		✓																												
Cheesecake au Citron*	✓		✗		Lait	Œufs																									
Entremet au Chocolat	✓		✗		Lait							Soja																			
Coco & Myrtille Bowl	✓	✓										Avoine																			
Dessert Coco & confit de Mandarine	✓		✗																												
Fromage blanc 0 %	✓		✗		Lait																										
Fromage blanc 0 % à la Crème de Marrons	✓		✗		Lait																										
Fromage Blanc 0 %, Fraises & Granola aux copeaux de noix de coco	✓		✗		Lait							Avoine																			
Fromage blanc 0 % aux Fruits Rouges	✓		✗		Lait																										
Fromage Blanc 0 %, Fruits Rouges & Granola	✓		✗		Lait							Avoine																			
Fromage Blanc 0 % Miel & Granola	✓		✗		Lait							Avoine																			
Fromage blanc Pomme-Cannelle & Crumble	✓		✗		Lait							Blé, Avoine																			
Fromage blanc 0 % saveur Vanille & Coulis de Passion	✓		✗		Lait																										
Mousse au Chocolat	✗	✗			Lait	Œufs						Soja																			
Petit pot Coco Chia Passion	✓	✓																													
Petit pot Miel	✗	✗																													
Petit pot Confiture Fruits rouge	✓	✓																													
Riz au Lait	✓		✗		Lait	Œufs																									
Riz au lait au confit de Mandarine	✓		✗		Lait	Œufs																									
Sunshine Bowl	✓	✓										Avoine																			

PRODUIT	CONVENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													3/22/2023
	Végétarien	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
<b>Recettes chaudes</b>																
Blanquette de Poulet & Riz aux légumes	✗	✗		Lait			Blé									
Chili Con Carne & Riz Basmati	✗	✗														
Coquillettes Sauce à la Truffe	✓		✗	Lait			Blé		Soja							
Couscous végétarien aux Légumes	✓		✓				Blé					Moutarde				
Croissant Jambon, Fromage, Tomates & Lardons fumés	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									
Croissant Mozzarella & Tomate	✓		✗	Lait	Œufs		Blé									
Curry vert de légumes & Riz Basmati	✓		✗													
Hot Wrap Falafels, Cheddar & Poivrons	✓		✗	Lait			Blé, Seigle									
Hot Wrap Poulet & Piment Chipotle	✗	✗		Lait			Blé, Seigle									
Nouilles de blé, légumes sautés & sauce tamari	✓		✓	Sésame			Blé		Soja							
Poulet Curry Coco & Riz Basmati	✗	✗							Soja							
Poulet Korma & Duo de Riz	✗	✗					Blé		Soja							
Poulet Tikka Masala, Riz Basmati & Sauvage	✗	✗		Lait												
Quiche lorraine	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									
Tarte Chèvre Épinards	✓		✗	Lait	Œufs		Blé									
Toastie Jambon, Fromage & Moutarde	✗		✗	Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge					Moutarde				
Toastie Tomate Mozza & Pesto	✓		✗	Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Toastie Poulet & Chutney d'oignons	✗		✗	Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge									
<b>Salades</b>																
Asian veggie	✓	✗					Blé		Soja							
Bowl Avocat, Mozzarella & Poivrons marinés	✓	✗		Lait								Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Bowl Falafel Mezze & Quinoa	✓	✗	Graines de sésame									Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		
Bowl Avocat, Ecrevisses et crudités	✗	✗							Soja					Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	
Bowl Protein Box au Saumon fumé	✗	✗			Œufs				Soja							Poisson
Bowl salade Poulet Pesto	✗	✗		Lait										Anhydride sulfureux ou sulfites		
Bowl Saumon rôti, Riz noir et Persil	✗	✗					Blé		Soja							Poisson
Salade Saumon rôti & Riz noir	✗	✗					Blé		Soja							Poisson
Petit Pot Avocat, Riz noir & Écrevisses	✗	✗														Crustacés
Petit Pot Houmous & Féta	✓	✗	Graines de sésame	Lait												
Petit Pot Lentilles & Œufs pochés	✓	✗			Œufs							Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		
Petit Pot Lentilles & Saumon fumé	✗	✗			Œufs							Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson
Petit Pot Falafel, Féta & Poivrons marinés	✓	✗		Lait												
Petit Pot Houmous, Quinoa & Falafel	✓	✗														
Petit Pot Saumon fumé, Quinoa citronnée & Aneth	✗	✗		Lait	Œufs							Céleri				Poisson
Pret Cobb Salad	✗	✗		Lait	Œufs							Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Salade Avocat Écrevisses	✗	✗										Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés		
Protein Box au Saumon fumé	✗	✗			Œufs				Soja			Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			Poisson
Protein Bowl Saumon fumé, œuf dur et Edamame	✗	✗			Œufs				Soja			Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			Poisson
Salade Poulet Pesto	✗	✗		Lait								Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Salade de Poulet sauce tamari, riz noir et crudités (Asian Chicken)							Blé		Soja							
Veggie Bowl Quinoa d'Automne	✓	✗		Lait								Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		



