

Guide 



des

Allergènes



Nous manipulons une grande variété d'ingrédients dans nos cuisines et malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas éliminer tout risque de contamination croisée dans nos produits ou dans nos boissons, et garantir l'absence totale d'allergènes. Si vous souffrez d'allergies, demandez conseil à notre Manager et consultez notre *Guide des Allergènes*. Pour vous conseiller, nous avons élaboré ce Guide qui référence tous les allergènes* réglementaires présents dans nos produits et dans nos boissons.

À l'intérieur, vous trouverez une liste de tous les produits vendus dans nos restaurants et les 14 allergènes réglementaires sont indiqués en haut de chaque page pour faciliter la lecture.

Si un produit contient l'un de ces ingrédients, vous trouverez le nom de l'allergène dans la case correspondante. Lorsqu'un produit contient des "céréales contenant du gluten" et/ou des "noix", vous trouverez les ingrédients spécifiques énumérés (par exemple blé, seigle, avoine). Si vous avez du mal à trouver ce que vous cherchez, demandez conseil à notre *Manager*, qui sera heureux de vous aider.

Veillez consulter ce guide régulièrement, car nos recettes changent de temps en temps. Ne vous laissez pas surprendre par la nouvelle version de votre recette favorite !

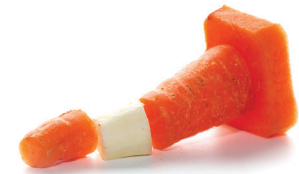
Malgré le soin que nous apportons à la précision de ce guide, il peut arriver qu'il ne puisse pas répondre à vos questions. Si vous avez besoin de plus d'informations, demandez conseil à notre *Manager*, contactez notre service clients à l'adresse Customer.ServiceParis@pret.com ou visitez notre site Internet pretamanger.fr



Nous sommes en mesure de vous conseiller sur la présence des allergènes suivants dans nos recettes :

Œuf, Lait, Poisson, Crustacés (comme les écrevisses), Mollusques (comme les moules, les huîtres et les calmars), Noix, Sésame, Céréales contenant du gluten (blé, seigle et orge), Soja, Céleri & Céleri-rave, Moutarde, Dioxyde de soufre et Sulfités.

Nous ne manipulons pas d'arachides ou de lupin dans notre cuisine.



If you suffer from any allergies, please ask our Manager.

GUIDE DES ALLERGÈNES - Baguettes & Wraps

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Baguette Avocat, Olives Kalamata & Tomates séchées	✓	✓	Graines de sésame				Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Baguette Banh Mi	✗	✗	Graines de sésame				Blé		Soja							
Baguette Cheddar* affiné & Chutney d'Oignons	✓	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé									
Baguette Jambon-Beurre	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Baguette Poulet Bacon*	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge									Poisson
Baguette Thon Mayo	✗	✗	Graines de sésame		Œufs		Blé									Poisson
Baguette Saumon fumé*, Fromage nature & Aneth	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé									Poisson
Losange Jambon-Fromage*	✗	✗		Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Losange Saumon fumé* & Fromage nature	✗	✗		Lait			Blé									Poisson
Pain Pita Avocat & Falafels	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Pain Pita Poulet à la libanaise	✗	✗		Lait			Blé									
Wrap Avocat & Pignons Toastés	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle									
Wrap Poulet Caesar	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle									Poisson
Wrap Poulet Sauce Tamari & Gingembre	✗	✗					Blé, Seigle		Soja							

*Ingrédients décongelé

GUIDE DES ALLERGÈNES - Boissons Chaudes

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Thé English Breakfast	✓	✗		Lait												
Thé Earl Grey	✓	✗		Lait												
Thé Vert Matcha	✓	✓														
Infusion à la Menthe	✓	✓														
Thé noir & Hibiscus	✓	✓														
Thé Vert	✓	✓														
Espresso	✓	✓														
Chocolat chaud	✓	✗		Lait					Soja							
Americano	✓	✓														
Cappuccino	✓	✗		Lait												
Chai Latte	✓	✗		Lait												
Chocolat Chaud - Avoine	✓	✗					Avoine									
Chocolat coco	✓	✗														
Chocolat soja	✓	✗							Soja							
Chocolat avoine	✓	✓					Avoine									
Flat White	✓	✗		Lait												
Golden Latte	✓	✓														
Lait chaud	✓	✗		Lait												
Latte	✓	✗		Lait												
Macchiato	✓	✗		Lait												
Matcha Latte	✓	✓														
Mocha	✓	✗		Lait												
Boisson végétale riz-coco	✓	✓														
Boisson végétale soja	✓	✓							Soja							
Boisson végétale avoine	✓	✓					Avoine									
Lait écrémé	✓	✗		Lait												
Lait demi-écrémé	✓	✗		Lait												

Sirop à la rose	✓	✓	
Lait demi-écrémé	✓	✗	Lait
Rose Latte - Demi Ecrémé	✓	✗	Lait
Rose Latte - Ecrémé	✓	✗	Lait
Rose Latte - Riz-Coco	✓	✓	
Rose Latte - Soja	✓	✓	Soja
Rose Latte - Avoine	✓	✓	Avoine
Café filtre (dans une sélection de restaurants uniquement)	✓	✓	

GUIDE DES ALLERGÈNES - Boissons Fraîches

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Americano glacé	✓	✓														
Badoit	✓	✓														
Café Frappé	✓	✗		Lait												
Chai Latte glacé	✓	✗		Lait												
Chocolat Frappé	✓	✗		Lait												
Citronnade	✓	✓														
Coca Cola	✓	✗														
Coca Cola Light	✓	✗														
Coca Cola Zero	✓	✗														
Cold Brew	✓	✓														
Eau de source gazeuse Pret	✓	✓														
Eau de source plate Pret	✓	✓														
Evian	✓	✓														
Evian Nude	✗	✗														
Golden Latte Glacé	✓	✓														
Jus d'Orange Frais	✓	✓														
Jus Orange & Carotte & gingembre	✓	✓														
Jus Orange & Fraise	✓	✓														
Latte glacé	✓	✗		Lait												
Matcha Latte Glacé	✓	✓														
Mocha Glacé	✓	✗		Lait												
Boisson pétillante Ginger Beer	✓	✓														
Limonade Rhubarbe	✓	✓														
Boisson pétillante Pomme	✓	✓														
Eau aromatisée Canneberge & Framboise	✓	✓														
Eau aromatisée Citron & Gingembre	✓	✓														
Eau aromatisée Orange & Fruit de la Passion	✓	✓														

Eau aromatisée Thé Vert & Pêche	✓	✓	
Shot Gingembre & Pomme	✓	✓	
Shot Orange, Curcuma & Piment	✓	✓	
Smoothie Barista Fruits rouges & Mangue	✓	✓	
Smoothie Barista Fraise Banane	✓	✓	
Smoothie Barista Ananas Mangue	✓	✓	
Smoothie Fruits Exotiques	✓	✗	
Smoothie Fruits Rouges	✓	✓	
Smoothie Minute Melon & Basilic	✓	✓	
Smoothie Minute Super Green	✓	✓	
Thé vert glacé Mangue, Citron vert & Grenade	✓	✗	
Thé vert glacé Fruit de la Passion, Myrtille & Basilic	✓	✓	
Cold Brew latte- Demi écrémé	✓	✗	Lait
Cold Brew - Ecrémé	✓	✗	Lait
Cold Brew - Noix de coco	✓	✓	
Cold Brew - Soja	✓	✓	Soja
Cold Brew - Avoine	✓	✓	Avoine

GUIDE DES ALLERGÈNES - Desserts & Entremets

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Batônnets d'Ananas	✓	✓														
Bircher Bowl	✓	✗		Lait			Avoine									
Bowl Fromage blanc 0%, Granola, Mangue & Grenade	✓	✗		Lait			Avoine									
Cheesecake au Citron*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Coco & Myrtille Bowl	✓	✓					Avoine									
Fromage Blanc 0% Abricot-Pêche & Granola	✓	✗		Lait			Avoine									
Fromage blanc 0%, Fraise & Coco	✓	✗		Lait			Avoine									
Fromage Blanc 0 %, Fruits Rouges & Granola	✓	✗		Lait			Avoine									
Banane	✓	✓														
Mangue & Citron Vert	✓	✗														
Melon & Myrtille	✓	✓														
Mousse au Chocolat*	✓	✗		Lait					Soja							
Mousse au chocolat noir	✓	✗		Lait	Œufs				Soja							
Petit Pot de Grenade	✓	✓														
Fromage Blanc 0 % Miel & Granola	✓	✗		Lait			Avoine									
Fromage blanc 0 % aux Fruits Rouges	✓	✗		Lait												
Petit pot Chia, Mangue & Grenade	✓	✓														
Petit Pot Coco aux graines de Chia, Myrtilles & Grenade	✓	✓														
Fromage blanc 0 %	✓	✗		Lait												
Fruits rouges	✓	✓														
Riz au lait Rhubarbe & Framboise	✓	✗		Lait	Œufs											
Sunshine Bowl	✓	✓					Avoine									
Super Fruits	✓	✓														

GUIDE DES ALLERGÈNES - Pâtisseries

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES														
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Canelé de Bordeaux*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé										
Cookie aux Éclats de Chocolat	✓	✗		Lait			Blé		Soja								
Cookie aux Fruits secs & Céréales	✓	✗		Lait			Blé, Avoine										
Cookie Caramel & Noix de pécan	✓	✗		Lait			Blé		Soja								Amande, Noix de Pécan, Noisette
Cookie Chocolat noir & Amande	✓	✗					Blé										Amande
Cookie cœur fondant Choco-Noisettes	✓	✗		Lait			Blé		Soja								Noisette
Financier Framboise & Pistache*	✗	✗		Lait	Œufs		Blé										Pistache, Amande
Mi-cuit au Chocolat*	✓	✗		Lait	Œufs				Soja								
Muffin au Chocolat*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								
Muffin aux Myrtilles*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé										
Tarte aux Pommes	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								Noix

Produits décongelés*

GUIDE DES ALLERGÈNES - Recettes Chaudes

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Coquillettes au Pesto & Ricotta	✓	✗		Lait			Blé		Soja							
Coquillettes Sauce à la Truffe	✓	✗		Lait			Blé		Soja							
Croissant Jambon, Fromage, Tomates & Lardons fumés	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									
Croissant Mozzarella & Tomate	✓	✗		Lait	Œufs		Blé				Céleri					
Hot Wrap Falafels, Cheddar & Poivrons	✓	✗		Lait			Blé, Seigle									
Hot Wrap Poulet & Piment Chipotle	✗	✗		Lait			Blé, Seigle									
Hot Wrap - Vegan Meatball	✓	✓					Blé, Seigle									
Hot Wrap Poulet Méditerranéen	✗	✗		Lait			Blé, Seigle									
Tarte fine à la tomate	✓	✗		Lait			Blé					Moutarde				
Tarte Chèvre Épinards	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Toastie Jambon, Fromage & Moutarde	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge					Moutarde				
Toastie Mozzarella & Pesto	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Toastie Poulet & Chutney d'oignons	✗	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge									

GUIDE DES ALLERGÈNES - Salades

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Bowl Falafel Mezze	✓	✗	Graines de sésame				Blé		Soja			Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Asian Chicken Bowl	✗	✗	Graines de sésame						Soja							
Bowl Lentilles, Houmous de Betterave & Œuf*	✓	✗			Œufs						Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Bowl Saumon rôti*, Riz noir & Sésame	✗	✗	Graines de sésame						Soja						Poisson	
Petit Pot Edamame, Sauce Tamari & Gingembre	✓	✓	Graines de sésame						Soja							
Petit pot Melon, Féta & Basilic	✓	✗		Lait												
Petit Pot Houmous & Féta	✓	✗	Graines de sésame	Lait												
Petit Pot Lentilles & Œufs pochés	✓	✗			Œufs						Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Petit Pot Lentilles & Saumon fumé*	✗	✗			Œufs						Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Petit Pot d'Orzo au Pesto	✓	✗		Lait			Blé		Soja							
Petit Pot Riz noir, Edamame & Écrevisses*	✗	✗	Graines de sésame						Soja						Crustacés	
Salade Avocat, Mozzarella & Poivrons marinés	✓	✗		Lait								Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Pret Cobb Salad*	✗	✗		Lait	Œufs							Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Salade Avocat Écrevisses*	✗	✗										Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés		
Protein Box au Saumon fumé*	✗	✗			Œufs				Soja			Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Salade Poulet Pesto	✗	✗		Lait								Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Bowl Quinoa, Pois chiches, Avo & Féta*	✓	✗		Lait			Blé		Soja			Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			

Bowl Niçoise	X	X	Œufs	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Poisson
Salade Pret Italian Caesar	X	X	Lait Œufs	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Poisson

*Ingrédients décongelé

GUIDE DES ALLERGÈNES - Sandwiches

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Sandwich pour enfants au Cheddar*	✓	✗		Lait			Blé, Orge									
Sandwich Jambon & Fromage*	✗	✗		Lait			Blé, Orge									
Sandwich pour Enfants Jambon-Beurre*	✗	✗		Lait			Blé, Orge									
Pret BLT*	✗	✗			Œufs		Blé, Orge									
Sandwich PRET Cheddar Chutney*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge									
Sandwich Super Club*	✗	✗			Œufs		Blé, Orge									
So Big Saumon*	✗	✗		Lait			Blé, Orge								Poisson	
Sandwich Saumon fumé d'Écosse*	✗	✗		Lait			Blé, Orge								Poisson	
Sandwich Slim Pret Cheddar Chutney*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge									
Tartine aux céréales Chèvre, Tomates séchées & Pignons	✓	✗		Lait												
Tartine aux céréales Ecrasé d'avocat & Sel au piment	✓	✗														

*Ingrédients décongelés

GUIDE DES ALLERGÈNES - Snacks

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Amandes chocolatées	✓	✓							Soja							Amande
Chocolat noir 70 %	✓	✗		Lait					Soja							
Chocolat noir au sel de mer	✓	✗		Lait					Soja							Fruits à coque
Brownie au chocolat*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque
Choc Bar*	✓	✗		Lait			Blé		Soja							Fruits à coque
Chocolat au lait	✓	✗		Lait					Soja							
Chips au Cheddar affiné & Oignon rouge	✓	✗		Lait												
Chips au Sel de Mer & Vinaigre de cidre	✓	✓		Lait												
Fruits secs, Noix & Chocolat	✓	✗		Lait					Soja							Amande
Galettes de maïs au chocolat noir	✓	✗		Lait					Soja							
Love Bar*	✓	✗		Lait			Avoine									Pistache, Amande
Mangue séchée	✓	✓														
Pret Bar*	✓	✗		Lait			Blé									Fruits à coque

Produits décongelés*

GUIDE DES ALLERGÈNES - Soupes

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Pain Losange & Beurre	✓	✗		Lait			Blé									
Petit pain au blé, orge maltée, seigle & beurre	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Orge									
Soupe Carotte & Coriandre Epicée	✓	✓							Soja							
Soupe Petits Pois & Menthe	✓	✓														
Soupe Poulet & Brocoli	✗	✗														
Soupe froide Courgette-Menthe	✓	✗														
Soupe froide Gazpacho	✓	✗														
Soupe Miso	✗	✗					Blé, Orge		Soja						Poisson	
Soupe Curry Thaï de Légumes & Coco	✓	✓							Soja							
Soupe façon Risotto aux Champignons	✓	✓							Soja		Céleri		Anhydride sulfureux ou sulfites			
Soupe Laksa au Poulet	✗	✗							Soja			Moutarde				

GUIDE DES ALLERGÈNES - Pret A La Maison

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Boîte Mix Cookies - 4 Recettes	✓	✗		Lait			Blé, Avoine		Soja							Fruits à coque
Boîte Mix Cookies - Nos Classiques	✓	✗		Lait			Blé		Soja							Fruits à coque
Boîte Mix Cookies - Tout Choco	✓	✗		Lait			Blé		Soja							Fruits à coque
Salade mélangée & Vinaigrette au Xères	✓	✓										Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Quiche lorraine & Salade à la Vinaigrette au Xères	✗	✗		Lait	Œufs		Blé			Arachides		Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Tarte Chèvre Épinards & Salade à la Vinaigrette au Xères	✓	✗		Lait	Œufs		Blé			Arachides		Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			Fruits à coque
Jus Orange Fraise (1L)	✓	✓														
Couscous végétarien aux épices douces	✓	✗		Lait			Blé							Céleri		
Poulet Tikka Massala - Riz basmati & sauvage	✗	✗		Lait								Moutarde				
Tajine de Poulet aux légumes	✗	✗											Anhydride sulfureux ou sulfites			
Riz au lait	✓	✗		Lait	Œufs											
Pur Jus d'Orange (1L)	✓	✓														
Quiche Lorraine	✗	✗		Lait	Œufs		Blé			Arachides						
Canelés de Bordeaux	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Sachet de 12 Mini Brownies*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque
Soupe de Carotte & Coriandre épicée	✓	✓							Soja							
Soupe Curry Thaï de Légumes & Coco	✓	✓							Soja							
Soupe façon Risotto aux Champignons	✓	✓							Soja		Céleri		Anhydride sulfureux ou sulfites			
Soupe Laksa au Poulet	✗	✗							Soja			Moutarde				
Soupe de Poulet & Brocoli	✗	✗														
Tarte Épinards Chèvre	✓	✗		Lait	Œufs		Blé			Arachides						Fruits à coque
Baguette	✓	✗	Graines de sésame				Blé									

Baguette aux céréales	✓	✗	Graines de sésame	Blé, Seigle, Orge		Fruits à coque
Trois recettes de cookies	✓	✗	Lait	Blé, Avoine	Soja	Amandes

Produits décongelés*

GUIDE DES ALLERGÈNES - Viennoiseries

PRODUIT	CONVIENT		CONTIENT CES ALLERGÈNES														
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Roulé à la cannelle	✓	✗		Lait	Œufs		Blé										
Croissant au beurre	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								
Croissant aux Amandes	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								Amande
Pain au chocolat	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								
Pain aux raisins	✓	✗		Lait	Œufs		Blé										
Pastel de Nata	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja								

GUIDE DES ALLERGÈNES - Offre Pret Business

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Plateau - Baguette	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge		Soja			Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Plateau - Granary (Catering)	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge								Poisson	
Plateau - Mix Granary & Baguette Protéines (Catering)	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Plateau - Mix Granary & Baguette Veggie Lovers (Catering)	✓	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge					Moutarde				
Plateau - Pret Italian Caesar (Catering)	✗	✗		Lait	Œufs							Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Plateau - Salade Avocat, Mozzarella & Poivrons (Catering)	✓	✗		Lait								Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Plateau - Salade Poulet Pesto (Catering)	✗	✗		Lait								Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Plateau - Viennoiserie (Catering)	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							