

Guide des Allergènes & Origines des Viandes

★ PRET ★



Nous manipulons une grande variété d'ingrédients dans nos cuisines et malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas éliminer tout risque de contamination croisée dans nos produits ou dans nos boissons, et garantir l'absence totale d'allergènes. Si vous souffrez d'allergies, demandez conseil à notre Manager et consultez notre [Guide des Allergènes](#). Pour vous conseiller, nous avons élaboré ce Guide qui référence tous les allergènes réglementaires présents dans nos produits et dans nos boissons.

À l'intérieur, vous trouverez une liste de tous les produits vendus dans nos restaurants .

Si un produit contient l'un de ces ingrédients, vous trouverez le nom de l'allergène dans la case correspondante. Si vous avez du mal à trouver ce que vous cherchez, demandez conseil à notre Manager, qui sera heureux de vous aider.

Veillez consulter ce guide régulièrement, car nos recettes changent de temps en temps. Ne vous laissez pas surprendre par la nouvelle version de votre recette favorite.

Malgré le soin que nous apportons à la précision de ce guide, il peut arriver qu'il ne puisse pas répondre à vos questions. Si vous avez besoin de plus d'informations, demandez conseil à notre Manager, contactez notre service clients à l'adresse Customer.ServiceParis@pret.com ou visitez notre site internet pretamanger.fr

Nous sommes en mesure de vous conseiller sur la présence des allergènes suivants dans nos recettes :

Oeuf, Lait, Poisson, Crustacés (comme les écrevisses), Mollusques (comme les moules, les huîtres et les calamars), Noix, Sésame, Céréales contenant du gluten (blé, seigle et orge), Soja, Céleri & Céleri-rave, Moutarde, Arachides, Lupin, Dioxyde de soufre et Sulfites.

If you suffer from any allergies, please ask our Manager.



Origines des Viandes

Nous avons trois types de viande différentes dans nos recettes : le bœuf, le poulet et le porc

Poulet

Origine: France

Porc

Origine: Union Européenne
(hors Bacon - Origine Royaume-Uni)

Bœuf

Origines: Espagne / Allemagne / Autriche

Pastrami de bœuf

Origines : Irlande / Royaume-Uni / Danemark / Allemagne / France /
Espagne / Belgique / Pays-Bas / Pologne / Brésil / Uruguay.

	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES														22/11/2024
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Baguette & Wrap																	
Baguette Avocat, Tomates séchées & Concassé d'olives	✓	✓	Graines de sésame				Blé, Seigle Avoine										
Baguette Cheddar affiné & Chutney d'Oignons	✓	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé										
Baguette Jambon-Beurre	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Baguette New Yorker	✗	✗			Œufs		Blé					Moutarde					
Baguette Poulet Bacon	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle Avoine									Poisson	
Baguette Poulet Crudité	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé										
Baguette Poulet Pesto au noix de cajou	✗	✗		Lait	Œufs		Blé										Noix de Cajou
Baguette Thon Concombre	✗	✗			Œufs		Blé									Poisson	
Baguette Thon, Tartinade Poivrons-tomates	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé, Seigle Avoine, Orge									Poisson	
Baguette Saumon fumé, Concombre, Fromage nature & Aneth	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé, Seigle Avoine, Orge									Poisson	
Baguette Proscuitto Crudo	✗	✗		Lait			Blé										
Losange Breakfast œuf & Avocat	✓	✗			Œufs		Blé					Moutarde					
Losange Jambon-Fromage Havarti	✗	✗		Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Losange Saumon fumé & Fromage nature	✗	✗		Lait			Blé									Poisson	
Losange Thon, Concombre & Basilic	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									Poisson	
Losange Fromage nature & Tomates séchées	✓	✗		Lait			Blé										
Pain brioché œuf & Bacon	✗	✗		Lait	Œufs		Blé					Moutarde					Fruits à coque
Pain brioché saumon fumé et compotée de mangue	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									Poisson	Fruits à coque
Pain Pita Avocat & Falafels	✓	✗		Lait	Œufs		Blé										
Pain Pita Feta, Concombre & Olives Kalamata	✓	✗		Lait	Œufs		Blé										
Pain Pita Poulet à la libanaise	✗	✗		Lait			Blé										
Pain Pita Poulet façon Shawarma & Sauce au Sésame	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé										
Pain Pita saumon & Avocat	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									Poisson	
Pain Rond Avocat, Œuf, Bacon	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Orge										
Pain Rond Feta & Tomates séchées	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Orge										
Pain Rond Caprese	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Orge										
Wrap Avocat & Falafels	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle										
Wrap Avocat & Pignons Toastés	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle										
Wrap Feta, Concombre & Olives Kalamata	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle										
Wrap Poulet à la libanaise	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle										
Wrap Poulet façon Shawarma & Sauce au Sésame	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle										
Wrap Poulet sauce tamari & Gingembre	✗	✗		Lait			Blé, Seigle		Soja								
Wrap Poulet Caesar	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle									Poisson	

	CONVIENT AUX																22/11/2024
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	CONTIENT CES ALLERGÈNES														
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	Céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Boissons Chaudes																	
Thé English Breakfast	✓	✗		Lait													
Thé Earl Grey	✓	✗		Lait													
Infusion à la Menthe	✓	✓															
Thé Vert, Thé Rooibos Vanille, Thé Maté, Thé Ceylan	✓	✓															
Espresso	✓	✓															
Chocolat chaud	✓	✗		Lait				Avoine		Soja							
Americano	✓	✓															
Cappuccino	✓	✗		Lait													
Caramel Latte avoine	✓	✓						Avoine									
Chai Latte	✓	✗		Lait													
Chocolat Chaud - Avoine	✓	✓						Avoine									
Chocolat Chaud - Coco	✓	✓															
Chocolat Chaud - Soja	✓	✓								Soja							
Café filtre (dans une sélection de restaurants uniquement)	✓	✓															
Crème Chantilly	✗	✗		Lait													
Dirty Chai	✓	✗		Lait													
Flat White	✓	✗		Lait													
Lait chaud	✓	✗		Lait													
Latte	✓	✗		Lait													
Macchiato	✓	✗		Lait													
Matcha Latte	✓	✗															
Matcha Latte riz coco	✓	✓															
Mocha	✓	✗		Lait													
Sirop GingerBread	✓	✓															
Sirop - Pumpkin Spice	✓	✓															
Sirop Chocolat Cookie	✓	✓															
Sirop de Caramel	✓	✓															
Sirop de Framboise	✓	✓															
Sirop de Rose	✓	✓															
Sirop Mandarine	✓	✓															
Sirop Passion	✓	✓															
Sirop de Noisette	✓	✓															
Sirop de Vanille	✓	✓															
Sirop Sucre de Canne	✓	✓															
Boisson Avoine	✓	✓						Avoine									
Boisson Riz - Coco	✓	✓															
Boisson Soja	✓	✓								Soja							

																	22/11/2024
PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES														
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	Céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
	Boissons Fraîches																
Americano glacé	✓	✓															
Badot	✓	✓															
Café Frappé	✓	✗		Lait													
Chai Latte glacé	✓	✗		Lait													
Chocolat Frappé	✓	✗		Lait													
Chocolat Glacé	✓	✗		Lait													
Citronnade	✓	✓															
Coca Cola	✓	✗															
Coca Cola Light	✓	✗															
Coca Cola Zero	✓	✗															
Cooler Applejito	✓	✓															
Cooler Feelin Peachy	✓	✓															
Eau de source gazeuse Pret	✓	✓															
Eau de source plate Pret	✓	✓															
Evian	✓	✓															
Easy Greens	✓	✓															
Shot Gingembre & Pomme	✓	✓															
Shot Orange, Curcuma & Piment	✓	✓															
Jus de Pomme	✗	✗															
Jus d'Orange	✗	✗															
Jus d'Orange Frais	✓	✓															
Jus Carotte, Orange & Gingembre	✗	✗															
Jus Orange & Fraise	✗	✗															
Latte glacé	✓	✗		Lait													
Matcha Latte Glacé	✓	✓															
Mocha Glacé	✓	✗		Lait													
Boisson pétillante Ginger Beer	✓	✓															
Limonade Rhubarbe	✓	✓															
Boisson pétillante Pomme	✓	✓															
Eau aromatisée Canneberge & Framboise	✓	✓															
Eau aromatisée Citron & Gingembre	✓	✓															
Eau aromatisée Orange & Fruit de la Passion	✓	✓															
Eau aromatisée Thé Vert & Pêche	✓	✓															
Berries & Cherries - Fraise, Mangue, Cerise	✓	✓															
San pellegrino	✓	✓															
Smoothie Fruits Exotiques	✗	✗															
Smoothie Fruits Rouges	✗	✗															
Peach Me Up - Mangue, Pêche, Ananas	✓	✓															
Thé vert glacé sirop framboise & citron vert	✓	✓															
Thé vert glacé sirop passion & basilic	✓	✓															
Seltzer Citron vert	✓	✓															
Seltzer Concombre	✓	✓															
Volvic	✓	✓															
Vittel	✓	✓															
Vin Blanc	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfites				
Vin Rouge	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfites				
Vin Rosé	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfites				

	CONVIENT AUX																	22/11/2024
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	CONTIENT CES ALLERGÈNES															
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	Céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque		
Desserts & Entremets																		
Banane	✓	✓																
Batônnets d'Ananas	✓	✓																
Clémentine	✓	✗																
Dessert au Mascarpone et à la Vanille Bourbon & Fraise & myrtilles	✓	✗		Lait														
Duo d'agrumes	✓	✗																
Mangue & Citron Vert	✓	✗																
Melon Myrtilles	✓	✓																
Pomme	✓	✗																
Salade de Fruits	✓	✓																
Cheesecake au Citron*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé											
Entremets au Chocolat*	✓	✗		Lait					Soja									
Coco & Myrtille Bowl	✓	✓					Avoine											
Pot Coco, Tapioca & compotée de Mangue	✓	✗				Lupin	Blé, Avoine, Orge, Seigle		Soja		Céleri	Moutarde						Fruits à coque
Fromage blanc 0 %	✓	✗		Lait														
Fromage blanc 0 % à la Crème de Marrons	✓	✗		Lait														
Fromage Blanc 0 %, Fraises & Granola aux copeaux de noix de coco	✓	✗		Lait			Avoine											
Fromage blanc 0 % aux Fruits Rouges	✓	✗		Lait														
Fromage Blanc 0 %, Fruits Rouges & Granola	✓	✗		Lait			Avoine											
Fromage Blanc 0 % Miel & Granola	✓	✗		Lait			Avoine											
Fromage blanc 0% Pomme Cannelle & Crumble	✓	✗		Lait			Blé, Avoine											
Fromage blanc 0% & crème de marron	✓	✗		Lait														
Petit pot Coco Chia Passion / Petit pot Coco Chia Mangue	✓	✓																
Petit pot Coco, Sunshine & Granola	✓	✓					Avoine											
Petit pot Miel	✓	✗																
Porridge Prêt	✓	✗		Lait			Avoine											
Riz au Lait	✓	✗		Lait	Œufs													
Sunshine Bowl	✓	✓					Avoine											

		CONVIENT AUX																22/11/2024
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	CONTIENT CES ALLERGÈNES															
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	Céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque		
Recettes chaudes																		
Breakfast Pain brioché Omelette & Bacon	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									Fruits à coque		
Breakfast Pain brioché - Omelette & Fromage	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									Fruits à coque		
Chilli Con Carne & Riz Basmati	✗	✗																
Pâtes à la sauce Bolognaise	✗	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja		Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites					
Couscous végétarien aux Légumes	✓	✓					Blé					Moutarde						
Croissant Jambon, Fromage, Tomates & Lardons fumés	✗	✗		Lait	Œufs		Blé											
Croissant Mozzarella & Tomate	✓	✗		Lait	Œufs		Blé											
Curry vert de légumes & riz basmati	✓	✗																
Dahl de lentilles Veggie	✓	✗		Lait														
Filet de Saumon, Quinoa & sauce crémeuse au Citron	✗	✗		Lait							Céleri				Poisson			
Focaccia Mozza, Tomates séchées & Pesto aux noix de cajou	✓	✗		Lait			Blé, Orge									Noix de Cajou		
Focaccia Jambon & Tomates	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge											
Focaccia Prosciutto Crudo & Mozza	✗	✗		Lait			Blé, Orge											
Hot Wrap Falafels, Cheddar & Poivrons	✓	✗		Lait			Blé, Seigle											
Hot Wrap Poulet & Piment Chipote	✗	✗		Lait			Blé, Seigle											
Plat Chaud Caponata Boulgour	✓	✗		Lait			Blé				Céleri							
Plat Chaud Caponata Orzo	✓	✗		Lait	Œufs		Blé				Céleri							
Poulet Curry Coco & Riz Basmati	✗	✗		Lait			Blé		Soja									
Poulet Korma Riz basmati & sauvage	✗	✗		Lait			Blé		Soja									
Poulet, Poelée de légumes à la Coriandre & Quinoa	✗	✗		Lait			Blé				Céleri							
Poulet Tikka Masala, Riz Basmati & Sauvage	✗	✗		Lait			Blé											
Pulled Pork façon Parmentier	✗	✗		Lait														
Pad thai	✗	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja				Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson			
Quiche lorraine	✗	✗		Lait	Œufs		Blé											
Tarte Chèvre Epinards	✓	✗		Lait	Œufs		Blé											
Toastie Jambon, Fromage & Moutarde	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge				Moutarde							
Toastie Pain brioché Pastrami & Cheddar	✗	✗		Lait	Œufs		Blé				Moutarde					Fruits à coque		
Toastie Pain brioché Pulled Pork & Cheddar	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									Fruits à coque		
Toastie Pain Brioché Veggie club	✓	✗		Lait	Œufs		Blé				Moutarde					Fruits à coque		
Toastie sandwich Mozzarella, Tomate, Poivrons	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge											
Toastie Tomate Mozza & Pesto aux noix de cajou	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge									Noix de Cajou		
Toastie Tuna Mayo	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge								Poisson			
Toastie Poulet & Chutney d'oignons	✗	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge											
Salades																		
Bowl Caesar & pignons de pin	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									Poisson		
Bowl Falafel Mezze & Quinoa	✓	✗	Graines de sésame								Céleri		Anhydride sulfureux ou sulfites					
Bowl fusilli & saumon	✗	✗			Œufs		Blé		Soja		Moutarde				Poisson			
Bowl salade Poulet Pesto aux noix de cajou	✗	✗		Lait			Blé						Anhydride sulfureux ou sulfites			Noix de Cajou		
Bowl Filet de Saumon rôti, Riz noir et Persil	✗	✗					Blé		Soja						Poisson			
Bowl Thon, Œuf dur & Olives Kalamata	✗	✗			Œufs								Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson			
Salad Bowl - Mozzarella Orzo & Pesto aux noix de cajou	✓	✗		Lait	Œufs		Blé						Anhydride sulfureux ou sulfites			Noix de Cajou		
Petit Bowl Avocat & Ecrevisses	✗	✗											Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés				
Petit Bowl Burrata, Tomates & Pignons de pin	✓	✗		Lait									Anhydride sulfureux ou sulfites					
Petit Bowl - Orzo Prosciutto & Tomates	✗	✗		Lait	Œufs		Blé											
Petit Bowl Salade Grecque	✓	✗		Lait														
Petit Pot Avocat, Riz noir & Ecrevisses	✗	✗												Crustacés				
Petit Pot Boulgour, Tomates & Persil	✓	✗					Blé											
Petit Pot Caponata & Focaccia	✓	✗					Blé, Orge				Céleri							
Petit Pot Houmous & Féta	✓	✗	Graines de sésame	Lait														
Petit Pot Lentilles & Œufs pochés	✓	✗			Œufs						Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites					
Petit Pot Mozza, Tomates & Pesto aux noix de cajou	✓	✗		Lait												Noix de Cajou		
Petit Pot Saumon fumé, Quinoa citronné & Aneth	✗	✗		Lait	Œufs						Céleri				Poisson			

		CONVIENT AUX															22/11/2024
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	CONTIENT CES ALLERGÈNES														
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Sandwiches																	
Sandwich Filet de saumon & Avocat	✗	✗		Lait	Œufs			Blé, Orge							Poisson		
Sandwich Avocat & Bacon	✗	✗			Œufs			Blé, Orge									
Sandwich Ecrevisses sauce chili Mayo & Roquette	✗	✗			Œufs			Blé, Orge					Crustacés				
Sandwich Jambon & Fromage Havarti	✗	✗		Lait				Blé, Orge									
Sandwich/Slim PRET Cheddar Chutney	✓	✗		Lait	Œufs			Blé, Orge									
Sandwich Poulet, avocat & Basilic	✗	✗		Lait	Œufs			Blé, Orge									
Sandwich/Slim Super Club	✗	✗		Lait	Œufs			Blé, Orge									
Sandwich Thon & Fromage frais	✗	✗		Lait				Blé, Orge						Poisson			
Sandwich Saumon fumé / Slim So Big	✗	✗		Lait				Blé, Orge						Poisson			
Sandwich pour enfants au Cheddar	✓	✗		Lait				Blé, Orge									
Sandwich pour Enfants Jambon-Beurre	✗	✗		Lait				Blé, Orge									
Snacks																	
Amandes chocolatées	✓	✓								Soja					Fruits à coque		
Chocolat noir 70 %	✓	✗		Lait													
Brownie au chocolat*	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja							
Chips bio - divers saveurs	✓	✗		Lait													
Choc Bar*	✓	✗		Lait				Blé		Soja							
Chocolat au lait 40%	✓	✗		Lait				Orge									
Chocolat au lait 36% et caramel	✓	✗		Lait													
Fruits secs, Noix & Chocolat	✓	✗		Lait						Soja					Fruits à coque		
Galettes de maïs au chocolat noir	✓	✗		Lait						Soja							
Love Bar*	✓	✗		Lait				Avoine		Soja					Fruits à coque		
Mangue séchée	✓	✓															
Pret Bar*	✓	✗		Lait				Blé, Avoine							Fruits à coque		
Soupes																	
Pain Losange & Beurre	✓	✗		Lait				Blé									
Petit pain au blé, orge maltée, seigle & beurre	✓	✗		Lait				Blé, Seigle, Orge									
Soupe Miso	✓	✗								Soja				Poisson			
Soupe froide Courgette Menthe	✓	✗															
Soupe froide Gazpacho	✓	✗															
Soupe Vegan Carotte Coriandre	✓	✓															
Soupe Vegan Harira	✓	✓															
Soupe Vegan Petits Pois Menthe	✓	✓															
Soupe veloutée de Potimarron aux Châtaignes	✓	✗		Lait													
Soupe Poulet, Brocoli & Riz sauvage	✗	✗		Lait	Œufs												
Soupe Vegan à la tomate	✓	✓															
Soupe veloutée aux Champignons de Paris	✓	✗		Lait													
Velouté de Poulet	✗	✗		Lait	Œufs			Blé			Céleri						
Soupe de Poulet au Lait de coco	✗	✗		Lait						Soja			Crustacés	Poisson			

	CONVIENT AUX																22/11/2024
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	CONTIENT CES ALLERGÈNES														
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	Céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Viennoiseries																	
Biscuit cœur fondant Choco-Noisettes	✓	✗		Lait	Œufs					Soja							Fruits à coque
Part de Brownie	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja							Noix de Pécan, Noix
Canelé de Bordeaux*	✓	✗		Lait	Œufs			Blé									
Carrot Cake	✓	✗		Lait	Œufs			Blé									Fruits à coque
Cookie aux fruits secs	✓	✗		Lait	Œufs			Blé, Avoine		Soja							
Cookie aux morceaux de chocolat noir	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja							Fruits à coque
Cookie Caramel beurre salé & Pécan	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja							Fruits à coque
Cookie Chocolat noir & Amande	✓	✗						Blé									Fruits à coque
Cookie Double Choco	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja							Fruits à coque
Cookie éclats chocolat noir et pointe de sel	✓	✓						Blé		Soja							
Croissant au beurre	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja							
Croissant aux Amandes	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja							Amande
Croissant fourré Chocolat	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja							
Muffin cœur fondant choco-noisette	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja							Fruits à coque
Muffin aux myrtilles	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja							Fruits à coque
Pain au chocolat	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja							
Pain aux raisins	✓	✗		Lait	Œufs			Blé									
Panettone aux marrons	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja							Fruits à coque
Pastel de Nata	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja							
Roulé à la cannelle	✓	✗		Lait	Œufs			Blé									
Prêt Buisness																	
Boîte de pastel de Nata	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja							
Boîte Mix Cookies	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja							Fruits à coque
Box Mix Baguettes	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs			Blé, Seigle, Avoine, Orge				Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			Poisson	
Box Mix Baguettes & Sandwiches	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs			Blé, Seigle, Avoine, Orge				Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			Poisson	
Box Mix Pret Veggie	✓	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs			Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Box Salade Poulet Pesto aux noix de cajou	✗	✗		Lait				Blé				Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				Noix de Cajou
Box Salade Falafel Mezze	✓	✗	Graines de sésame					Blé				Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Box Sandwich	✗	✗		Lait	Œufs			Blé, Orge									Poisson
Morning Box Croissants	✓	✗		Lait	Œufs			céréales contenant du gluten		Soja							
Morning Box Pains au chocolat	✓	✗		Lait	Œufs			céréales contenant du gluten		Soja							
Morning Box Viennoiseries (3 recettes)	✓	✗		Lait	Œufs			céréales contenant du gluten		Soja							
Morning Box Viennoiseries (4 recettes)	✓	✗		Lait	Œufs			céréales contenant du gluten		Soja							
Canelés de Bordeaux / Box Canelés	✓	✗		Lait	Œufs			céréales contenant du gluten									

Composition des soupes

Soupe Carotte Coriandre	Eau, carotte (40%), oignon, lait de coco, sucre, jus concentré de carotte (0,9%), amidon, coriandre (0,7%), sel, ail, jus concentré d'oignon, pâte de curry rouge (piment rouge, citronnelle, échalote, ail, sel, épices, galanga), gingembre, poivre blanc.
Soupe Veggie Façon Harira	Eau, purée de tomates, lentilles, tomates pelées hachées, oignon, pois chiches, vermicelles de riz, jus de tomates, épices (1,3%), sel, menthe, sucre, ail, épaississant : gomme xanthane, acidifiant : acide citrique.
Soupe Petits Pois Menthe	Eau, petits pois (43%), oignon, huile de colza, sucre, menthe (0.6%), sel, ail, épaississant : gomme xanthane, poivre blanc, gingembre, poivre doux.
Velouté de Potimarron aux Châtaignes	Eau, potiron (28%), crème fraîche, lait de coco, châtaigne (4%), oignon, sucre, amidon, pomme de terre, sel, ail, persil, épaississant : gomme xanthane, poivre blanc, extrait d'épices.
Soupe Poulet, Brocoli & Riz sauvage	Eau, viande de poulet 8%, oignons préfaits (oignons, huile de tournesol), brocoli 5%, carottes, riz sauvage cuit 2% (riz sauvage ,eau), poireau, arôme naturel (dont OEUFS), assaisonnement à base de vinaigre de riz (eau, vinaigre de riz), sel, origan 0,3%, purée de gingembre, persil, romarin 0,09%, poivre
Soupe à la tomate	Tomate (65,5%) (tomate pelée écrasée, jus de tomate, purée de tomate et concentré de jus de tomate), eau, oignon, sucre, sel, ail, amidon, huile de tournesol, concentré de jus de carotte, épaississant : gomme xanthane, acidifiant : acide citrique, origan, poivre blanc.
Velouté de Champignons de Paris	Eau, champignon de Paris (36%), crème fraîche, pomme de terre, oignon préfait (oignon, huile de tournesol), sel, plante aromatique, amidon, épaississant : gomme xanthane, sucre, arôme naturel, jus concentré de champignon (0,07%), épice.
Soupe Velouté de Poulet	Eau, CREME 9%, viande de poulet 9%, pomme de terre précuite, champignon de Paris 6%, purée de CELERI, carottes 4%, chou kale 3%, purée d'oignon, farine de BLE, arôme naturel (dont CEUF), sel, thym, poivre, laurier.
Soupe de Poulet au Lait de coco	Eau, lait de coco (extrait de noix de coco, eau) 10%, viande de poulet 7%, shiitakés 4%, fèves de #soja# édamame 3%, #crevettes# décortiquées (#crevettes#, eau, sel) 3%, oignon, huile de colza, poivrons rouges 1.6%, purée de gingembre 1%, citronnelle, jus de citron vert à base de concentré 0.9%, amidon transformé, sauce #poisson# (#poisson#, sel, eau) 0.7%, échalotes, sel, ail, coriandre, sucre, purée de piments (piments broyés, sel), piment fort. Traces éventuelles de lait.