

Guide des Allergènes & Origines des Viandes

★ PRET ★



Nous manipulons une grande variété d'ingrédients dans nos cuisines et malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas éliminer tout risque de contamination croisée dans nos produits ou dans nos boissons, et garantir l'absence totale d'allergènes. Si vous souffrez d'allergies, demandez conseil à notre Manager et consultez notre [Guide des Allergènes](#). Pour vous conseiller, nous avons élaboré ce Guide qui référence tous les allergènes réglementaires présents dans nos produits et dans nos boissons.

À l'intérieur, vous trouverez une liste de tous les produits vendus dans nos restaurants .

Si un produit contient l'un de ces ingrédients, vous trouverez le nom de l'allergène dans la case correspondante. Si vous avez du mal à trouver ce que vous cherchez, demandez conseil à notre Manager, qui sera heureux de vous aider.

Veillez consulter ce guide régulièrement, car nos recettes changent de temps en temps. Ne vous laissez pas surprendre par la nouvelle version de votre recette favorite.

Malgré le soin que nous apportons à la précision de ce guide, il peut arriver qu'il ne puisse pas répondre à vos questions. Si vous avez besoin de plus d'informations, demandez conseil à notre Manager, contactez notre service clients à l'adresse Customer.ServiceParis@pret.com ou visitez notre site internet pretamanger.fr

Nous sommes en mesure de vous conseiller sur la présence des allergènes suivants dans nos recettes :

Oeuf, Lait, Poisson, Crustacés (comme les écrevisses), Mollusques (comme les moules, les huîtres et les calamars), Noix, Sésame, Céréales contenant du gluten (blé, seigle et orge), Soja, Céleri & Céleri-rave, Moutarde, Arachides, Lupin, Dioxyde de soufre et Sulfites.

If you suffer from any allergies, please ask our Manager.



Origines des Viandes

Nous avons trois types de viande différentes dans nos recettes : le bœuf, le poulet et le porc

Poulet

Origine: France

Porc

Origine: Union Européenne
(hors Bacon - Origine Royaume-Uni)

Bœuf

Origines: Espagne / Allemagne / Autriche

Pastrami de bœuf

Origines : Irlande / Royaume-Uni / Danemark / Allemagne / France /
Espagne / Belgique / Pays-Bas / Pologne / Brésil / Uruguay.

	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES														25/09/2024
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Baguette & Wrap																	
Baguette Avocat, Tomates séchées & Concassé d'olives	✓	✓	Graines de sésame				Blé, Seigle Avoine										
Baguette Cheddar affiné & Chutney d'Oignons	✓	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé										
Baguette Jambon-Beurre	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Baguette New Yorker	✗	✗			Œufs		Blé					Moutarde					
Baguette Poulet Bacon	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle Avoine									Poisson	
Baguette Poulet Crudité	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé										
Baguette Poulet Pesto	✗	✗		Lait	Œufs		Blé										Noix de Cajou
Baguette Thon Concombre	✗	✗			Œufs		Blé									Poisson	
Baguette Thon, Tartinade Poivrons-tomates	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé, Seigle Avoine, Orge									Poisson	
Baguette Saumon fumé, Concombre, Fromage nature & Aneth	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé, Seigle Avoine, Orge									Poisson	
Baguette Prosciutto Crudo	✗	✗		Lait			Blé										
Losange Breakfast œuf & Avocat	✓	✗			Œufs		Blé					Moutarde					
Losange Jambon-Fromage Havarti	✗	✗		Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Losange Saumon fumé & Fromage nature	✗	✗		Lait			Blé									Poisson	
Losange Thon, Concombre & Basilic	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									Poisson	
Losange Fromage nature & Tomates séchées	✓	✗		Lait			Blé										
Pain brioché œuf & Bacon	✗	✗		Lait	Œufs		Blé					Moutarde					Fruits à coque
Pain Pita Avocat & Falafels	✓	✗		Lait	Œufs		Blé										
Pain Pita Feta, Concombre & Olives Kalamata	✓	✗		Lait	Œufs		Blé										
Pain Pita Poulet à la libanaise	✗	✗		Lait			Blé										
Pain Pita Poulet façon Shawarma & Sauce au Sésame	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé										
Pain Pita saumon & Avocat	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									Poisson	
Pain Rond Avocat, Œuf, Bacon	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Orge										
Pain Rond Feta & Tomates séchées	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Orge										
Pain Rond Caprese	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Orge										
Wrap Avocat & Falafels	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle										
Wrap Avocat & Pignons Toastés	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle										
Wrap Feta, Concombre & Olives Kalamata	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle										
Wrap Poulet à la libanaise	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle										
Wrap Poulet façon Shawarma & Sauce au Sésame	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle										
Wrap Poulet sauce tamari & Gingembre	✗	✗		Lait			Blé, Seigle		Soja								
Wrap Poulet Caesar	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle									Poisson	

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	Céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Thé English Breakfast	✓	✗		Lait												
Thé Earl Grey	✓	✗		Lait												
Infusion à la Menthe	✓	✓														
Thé Vert, Thé Rooibos Vanille, Thé Maté, Thé Ceylan	✓	✓														
Espresso	✓	✓														
Chocolat chaud	✓	✗		Lait			Avoine		Soja							
Americano	✓	✓														
Cappuccino	✓	✗		Lait												
Caramel Latte avoine	✓	✓					Avoine									
Chai Latte	✓	✗		Lait												
Chocolat Chaud - Avoine	✓	✓					Avoine									
Chocolat Chaud - Coco	✓	✓														
Chocolat Chaud - Soja	✓	✓							Soja							
Café filtre (dans une sélection de restaurants uniquement)	✓	✓														
Creme Chantilly	✗	✗		Lait												
Dirty Chai	✓	✗		Lait												
Flat White	✓	✗		Lait												
Lait chaud	✓	✗		Lait												
Latte	✓	✗		Lait												
Macchiato	✓	✗		Lait												
Matcha Latte	✓	✗														
Matcha Latte riz coco	✓	✓														
Mocha	✓	✗		Lait												
Sirop GingerBread	✓	✓														
Sirop - Pumpkin Spice	✓	✓														
Sirop Chocolat Cookie	✓	✓														
Sirop de Caramel	✓	✓														
Sirop de Framboise	✓	✓														
Sirop de Rose	✓	✓														
Sirop Mandarine	✓	✓														
Sirop Passion	✓	✓														
Sirop de Noisette	✓	✓														
Sirop de Vanille	✓	✓														
Sirop Sucre de Canne	✓	✓														
Boisson Avoine	✓	✓					Avoine									
Boisson Riz - Coco	✓	✓														
Boisson Soja	✓	✓							Soja							

PRODUIT	CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES													25/09/2024	
	Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	Céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Boissons Fraîches																	
Americano glacé	✓	✓															
Badot	✓	✓															
Café Frappé	✓	✗		Lait													
Chai Latte glacé	✓	✗		Lait													
Chocolat Frappé	✓	✗		Lait													
Chocolat Glacé	✓	✗		Lait													
Citronnade	✓	✓															
Coca Cola	✓	✗															
Coca Cola Light	✓	✗															
Coca Cola Zero	✓	✗															
Cooler Applejito	✓	✓															
Cooler Feelin Peachy	✓	✓															
Eau de source gazeuse Pret	✓	✓															
Eau de source plate Pret	✓	✓															
Evian	✓	✓															
Easy Greens	✓	✓															
Shot Gingembre & Pomme	✓	✓															
Shot Orange, Curcuma & Piment	✓	✓															
Jus de Pomme	✗	✗															
Jus d'Orange	✗	✗															
Jus d'Orange Frais	✓	✓															
Jus Carotte, Orange & Gingembre	✗	✗															
Jus Orange & Fraise	✗	✗															
Latte glacé	✓	✗		Lait													
Matcha Latte Glacé	✓	✓															
Mocha Glacé	✓	✗		Lait													
Boisson pétillante Ginger Beer	✓	✓															
Limonade Rhubarbe	✓	✓															
Boisson pétillante Pomme	✓	✓															
Eau aromatisée Canneberge & Framboise	✓	✓															
Eau aromatisée Citron & Gingembre	✓	✓															
Eau aromatisée Orange & Fruit de la Passion	✓	✓															
Eau aromatisée Thé Vert & Pêche	✓	✓															
Berries & Cherries - Fraise, Mangue, Cerise	✓	✓															
San pellegrino	✓	✓															
Smoothie Fruits Exotiques	✗	✗															
Smoothie Fruits Rouges	✗	✗															
Peach Me Up - Mangue, Pêche, Ananas	✓	✓															
Thé vert glacé sirop framboise & citron vert	✓	✓															
Thé vert glacé sirop passion & basilic	✓	✓															
Seltzer Citron vert	✓	✓															
Seltzer Concombre	✓	✓															
Volvic	✓	✓															
Vittel	✓	✓															
Vin Blanc	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfites				
Vin Rouge	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfites				
Vin Rosé	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfites				

	CONVIENT AUX																	25/09/2024
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	CONTIENT CES ALLERGÈNES															
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	Céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque		
Desserts & Entremets																		
Banane	✓	✓																
Batônnets d'Ananas	✓	✓																
Clémentine	✓	✗																
Dessert au Mascarpone et à la Vanille Bourbon & Fraise & myrtilles	✓	✗		Lait														
Mangue & Citron Vert	✓	✗																
Melon Myrtilles	✓	✓																
Pomme	✓	✗																
Salade de Fruits	✓	✓																
Cheesecake au Citron*	✓	✗		Lait	Œufs			Blé										
Entremets au Chocolat*	✓	✗		Lait						Soja								
Coco & Myrtille Bowl	✓	✓						Avoine										
Fromage blanc 0 %	✓	✗		Lait														
Fromage blanc 0 % à la Crème de Marrons	✓	✗		Lait														
Fromage Blanc 0 %, Fraises & Granola aux copeaux de noix de coco	✓	✗		Lait				Avoine										
Fromage blanc 0 % aux Fruits Rouges	✓	✗		Lait														
Fromage Blanc 0 %, Fruits Rouges & Granola	✓	✗		Lait				Avoine										
Fromage Blanc 0 % Miel & Granola	✓	✗		Lait				Avoine										
Fromage blanc 0% Pomme Cannelle & Crumble	✓	✗		Lait				Blé, Avoine										
Petit pot Coco Chia Passion / Petit pot Coco Chia Mangue	✓	✓																
Petit pot Coco, Sunshine & Granola	✓	✓						Avoine										
Petit pot Miel	✓	✗																
Porridge Prêt	✓	✗		Lait				Avoine										
Riz au Lait	✓	✗		Lait	Œufs													
Sunshine Bowl	✓	✓						Avoine										

		CONVIENT AUX																25/09/2024
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	CONTIENT CES ALLERGÈNES															
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	Céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque		
Recettes chaudes																		
Breakfast Pain brioché Omelette & Bacon	✗	✗		Lait	Œufs											Fruits à coque		
Breakfast Pain brioché - Omelette & Fromage	✓	✗		Lait	Œufs			Blé								Fruits à coque		
Chili Con Carne & Riz Basmati	✗	✗																
Coquillettes Sauce Bolognaise	✗	✗		Lait	Œufs			Blé				Céleri		Anhydride sulfureux ou sulfites				
Couscous végétarien aux Légumes	✓	✓						Blé					Moutarde					
Croissant Jambon, Fromage, Tomates & Lardons fumés	✗	✗		Lait	Œufs			Blé										
Croissant Mozzarella & Tomate	✓	✗		Lait	Œufs			Blé										
Dahl de lentilles Veggie	✓	✗		Lait														
Filet de Saumon, Quinoa & sauce crémeuse au Citron	✗	✗		Lait									Céleri		Poisson			
Focaccia Mozza, Tomates séchées & Pesto	✓	✗		Lait				Blé, Orge								Noix de Cajou		
Focaccia Jambon & Tomates	✗	✗		Lait	Œufs			Blé, Orge										
Focaccia Prosciutto Crudo & Mozza	✗	✗		Lait				Blé, Orge										
Hot Wrap Falafels, Cheddar & Poivrons	✓	✗		Lait				Blé, Seigle										
Hot Wrap Poulet & Piment Chipotle	✗	✗		Lait				Blé, Seigle										
Poulet Curry Coco & Riz Basmati	✗	✗		Lait				Blé		Soja								
Poulet Korma Riz basmati & sauvage	✗	✗		Lait				Blé		Soja								
Poulet, Poelée de légumes à la Coriandre & Quinoa	✗	✗		Lait				Blé					Céleri					
Poulet Tikka Masala, Riz Basmati & Sauvage	✗	✗		Lait				Blé										
Pulled Pork façon Parmentier	✗	✗		Lait														
Quiche lorraine	✗	✗		Lait	Œufs			Blé										
Tarte Chèvre Épinards	✓	✗		Lait	Œufs			Blé										
Toastie Jambon, Fromage & Moutarde	✗	✗		Lait	Œufs			Blé, Seigle, Avoine, Orge					Moutarde					
Toastie Pain brioché Pastrami & Cheddar	✗	✗		Lait	Œufs			Blé					Moutarde			Fruits à coque		
Toastie Pain brioché Pulled Pork & Cheddar	✗	✗		Lait	Œufs			Blé								Fruits à coque		
Toastie Pain Brioché Veggie club	✓	✗		Lait	Œufs			Blé					Moutarde			Fruits à coque		
Toastie sandwich Mozzarella, Tomate, Poivrons	✓	✗		Lait				Blé, Seigle, Avoine, Orge										
Toastie Tomate Mozza & Pesto	✓	✗		Lait				Blé, Seigle, Avoine, Orge								Noix de Cajou		
Toastie Tuna Mayo	✗	✗		Lait	Œufs			Blé, Seigle, Avoine, Orge							Poisson			
Toastie Poulet & Chutney d'oignons	✗	✗		Lait				Blé, Seigle, Avoine, Orge										
Salades																		
Bowl Caesar & pignons de pin	✗	✗		Lait	Œufs			Blé								Poisson		
Bowl Falafel Mezze & Quinoa	✓	✗	Graines de sésame										Céleri		Anhydride sulfureux ou sulfites			
Bowl salade Poulet Pesto	✗	✗		Lait				Blé							Anhydride sulfureux ou sulfites	Noix de Cajou		
Bowl Filet de Saumon rôti, Riz noir et Persil	✗	✗						Blé		Soja						Poisson		
Bowl Thon, Œuf dur & Olives Kalamata	✗	✗			Œufs										Anhydride sulfureux ou sulfites	Poisson		
Salad Bowl - Mozzarella Orzo & Pesto	✓	✗		Lait	Œufs			Blé							Anhydride sulfureux ou sulfites	Noix de Cajou		
Petit Bowl Avocat & Écrevisses	✗	✗													Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés		
Petit Bowl Burrata, Tomates & Pignons de pin	✓	✗		Lait											Anhydride sulfureux ou sulfites			
Petit Bowl - Orzo Prosciutto & Tomates	✗	✗		Lait	Œufs			Blé										
Petit Bowl Salade Grecque	✓	✗		Lait														
Petit Pot Avocat, Riz noir & Écrevisses	✗	✗														Crustacés		
Petit Pot Boulgour, Tomates & Persil	✓	✗						Blé										
Petit Pot Caponata & Focaccia	✓	✗						Blé, Orge					Céleri					
Petit Pot Houmous & Fêta	✓	✗	Graines de sésame	Lait														
Petit Pot Lentilles & Œufs pochés	✓	✗			Œufs								Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Petit Pot Mozza, Tomates & Pesto	✓	✗		Lait												Noix de Cajou		
Petit Pot Saumon fumé, Quinoa citronné & Aneth	✗	✗		Lait	Œufs								Céleri			Poisson		

		CONVIENT AUX																25/09/2024
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	CONTIENT CES ALLERGÈNES															
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque		
Sandwiches																		
Sandwich Filet de saumon & Avocat	✗	✗		Lait	Œufs			Blé, Orge								Poisson		
Sandwich Avocat & Bacon	✗	✗			Œufs			Blé, Orge										
Sandwich Ecrevisses sauce chili Mayo & Roquette	✗	✗			Œufs			Blé, Orge							Crustacés			
Sandwich Jambon & Fromage Havarti	✗	✗		Lait				Blé, Orge										
Sandwich/Slim PRET Cheddar Chutney	✓	✗		Lait	Œufs			Blé, Orge										
Sandwich Poulet, avocat & Basilic	✗	✗		Lait	Œufs			Blé, Orge										
Sandwich/Slim Super Club	✗	✗		Lait	Œufs			Blé, Orge										
Sandwich Thon & Fromage frais	✗	✗		Lait				Blé, Orge								Poisson		
Sandwich Saumon fumé / Slim So Big	✗	✗		Lait				Blé, Orge								Poisson		
Sandwich pour enfants au Cheddar	✓	✗		Lait				Blé, Orge										
Sandwich pour Enfants Jambon-Beurre	✗	✗		Lait				Blé, Orge										
Snacks																		
Amandes chocolatées	✓	✓								Soja						Fruits à coque		
Chocolat noir 70 %	✓	✗		Lait														
Brownie au chocolat*	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja								
Chips bio - diverses saveurs	✓	✗		Lait														
Choc Bar*	✓	✗		Lait				Blé		Soja								
Chocolat au lait 40%	✓	✗		Lait				Orge										
Chocolat au lait 36% et caramel	✓	✗		Lait														
Fruits secs, Noix & Chocolat	✓	✗		Lait						Soja						Fruits à coque		
Galettes de maïs au chocolat noir	✓	✗		Lait						Soja								
Love Bar*	✓	✗		Lait				Avoine		Soja						Fruits à coque		
Mangue séchée	✓	✓																
Pret Bar*	✓	✗		Lait				Blé, Avoine								Fruits à coque		
Soupes																		
Pain Losange & Beurre	✓	✗		Lait				Blé										
Petit pain au blé, orge maltée, seigle & beurre	✓	✗		Lait				Blé, Seigle, Orge										
Soupe Miso	✓	✗								Soja						Poisson		
Soupe froide Courgette Menthe	✓	✗																
Soupe froide Gazpacho	✓	✗																
Soupe Vegan Carotte Coriandre	✓	✓																
Soupe Vegan Harira	✓	✓																
Soupe Vegan Petits Pois Menthe	✓	✓																
Soupe veloutée de Potimarron aux Châtaignes	✓	✗		Lait														
Soupe Poulet, Brocoli & Riz sauvage	✗	✗		Lait	Œufs													
Soupe Vegan à la tomate	✓	✓																
Soupe veloutée aux Champignons de Paris	✓	✗		Lait														
Velouté de Poulet	✗	✗		Lait	Œufs			Blé				Céleri						
Soupe de Poulet au Lait de coco	✗	✗		Lait						Soja					Crustacés	Poisson		

		CONVIENT AUX																25/09/2024
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	CONTIENT CES ALLERGÈNES															
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	Céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque		
Viennoiseries																		
Biscuit cœur fondant Choco-Noisettes	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja						Fruits à coque		
Part de Brownie	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja						Noix de Pécan, Noix		
Canelé de Bordeaux*	✓	✗		Lait	Œufs			Blé										
Carrot Cake	✓	✗		Lait	Œufs			Blé								Fruits à coque		
Cookie aux fruits secs	✓	✗		Lait	Œufs			Blé, Avoine		Soja								
Cookie aux morceaux de chocolat noir	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja						Fruits à coque		
Cookie Caramel beurre salé & Pécan	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja						Fruits à coque		
Cookie Chocolat noir & Amande	✓	✗						Blé								Fruits à coque		
Cookie Double Choco	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja						Fruits à coque		
Cookie éclats chocolat noir et pointe de sel	✓	✓						Blé		Soja								
Croissant au beurre	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja								
Croissant aux Amandes	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja						Amande		
Croissant fourré Chocolat	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja								
Muffin cœur fondant choco-noisette	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja						Fruits à coque		
Muffin aux myrtilles	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja						Fruits à coque		
Pain au chocolat	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja								
Pain aux raisins	✓	✗		Lait	Œufs			Blé										
Pastel de Nata	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja								
Roulé à la cannelle	✓	✗		Lait	Œufs			Blé										
Prêt Buisness																		
Boîte de pastel de Nata	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja								
Boîte Mix Cookies	✓	✗		Lait	Œufs			Blé		Soja						Fruits à coque		
Box Mix Baguettes	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs			Blé, Seigle, Avoine, Orge				Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson			
Box Mix Baguettes & Sandwiches	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs			Blé, Seigle, Avoine, Orge				Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson			
Box Mix Pret Veggie	✓	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs			Blé, Seigle, Avoine, Orge										
Box Salade Poulet Pesto	✗	✗		Lait				Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Noix de Cajou		
Box Salade Falafel Mezze	✓	✗	Graines de sésame					Blé				Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Box Sandwich	✗	✗		Lait	Œufs			Blé, Orge							Poisson			
Morning Box Croissants	✓	✗		Lait	Œufs			céréales contenant du gluten		Soja								
Morning Box Pains au chocolat	✓	✗		Lait	Œufs			céréales contenant du gluten		Soja								
Morning Box Viennoiseries (3 recettes)	✓	✗		Lait	Œufs			céréales contenant du gluten		Soja								
Morning Box Viennoiseries (4 recettes)	✓	✗		Lait	Œufs			céréales contenant du gluten		Soja								
Canelés de Bordeaux / Box Canelés	✓	✗		Lait	Œufs			céréales contenant du gluten										

Composition des soupes

Soupe Carotte Coriandre	Eau, carotte (40%), oignon, lait de coco, sucre, jus concentré de carotte (0,9%), amidon, coriandre (0,7%), sel, ail, jus concentré d'oignon, pâte de curry rouge (piment rouge, citronnelle, échalote, ail, sel, épices, galanga), gingembre, poivre blanc.
Soupe Veggie Façon Harira	Eau, purée de tomates, lentilles, tomates pelées hachées, oignon, pois chiches, vermicelles de riz, jus de tomates, épices (1,3%), sel, menthe, sucre, ail, épaississant : gomme xanthane, acidifiant : acide citrique.
Soupe Petits Pois Menthe	Eau, petits pois (43%), oignon, huile de colza, sucre, menthe (0.6%), sel, ail, épaississant : gomme xanthane, poivre blanc, gingembre, poivre doux.
Velouté de Potimarron aux Châtaignes	Eau, potiron (28%), crème fraîche, lait de coco, châtaigne (4%), oignon, sucre, amidon, pomme de terre, sel, ail, persil, épaississant : gomme xanthane, poivre blanc, extrait d'épices.
Soupe Poulet, Brocoli & Riz sauvage	Eau, viande de poulet 8%, oignons préfaits (oignons, huile de tournesol), brocoli 5%, carottes, riz sauvage cuit 2% (riz sauvage ,eau), poireau, arôme naturel (dont OEUFS), assaisonnement à base de vinaigre de riz (eau, vinaigre de riz), sel, origan 0,3%, purée de gingembre, persil, romarin 0,09%, poivre
Soupe à la tomate	Tomate (65,5%) (tomate pelée écrasée, jus de tomate, purée de tomate et concentré de jus de tomate), eau, oignon, sucre, sel, ail, amidon, huile de tournesol, concentré de jus de carotte, épaississant : gomme xanthane, acidifiant : acide citrique, origan, poivre blanc.
Velouté de Champignons de Paris	Eau, champignon de Paris (36%), crème fraîche, pomme de terre, oignon préfait (oignon, huile de tournesol), sel, plante aromatique, amidon, épaississant : gomme xanthane, sucre, arôme naturel, jus concentré de champignon (0,07%), épice.
Soupe Velouté de Poulet	Eau, CREME 9%, viande de poulet 9%, pomme de terre précuite, champignon de Paris 6%, purée de CELERI, carottes 4%, chou kale 3%, purée d'oignon, farine de BLE, arôme naturel (dont CEUF), sel, thym, poivre, laurier.
Soupe de Poulet au Lait de coco	Eau, lait de coco (extrait de noix de coco, eau) 10%, viande de poulet 7%, shiitakés 4%, fèves de #soja# édamame 3%, #crevettes# décortiquées (#crevettes#, eau, sel) 3%, oignon, huile de colza, poivrons rouges 1.6%, purée de gingembre 1%, citronnelle, jus de citron vert à base de concentré 0.9%, amidon transformé, sauce #poisson# (#poisson#, sel, eau) 0.7%, échalotes, sel, ail, coriandre, sucre, purée de piments (piments broyés, sel), piment fort. Traces éventuelles de lait.