

Guide des Allergènes

★ PRÉPAREZ-VOUS ★



Nous manipulons une grande variété d'ingrédients dans nos cuisines et malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas éliminer tout risque de contamination croisée dans nos produits ou dans nos boissons, et garantir l'absence totale d'allergènes. Si vous souffrez d'allergies, demandez conseil à notre Manager et consultez notre [Guide des Allergènes](#). Pour vous conseiller, nous avons élaboré ce Guide qui référence tous les allergènes réglementaires présents dans nos produits et dans nos boissons.

À l'intérieur, vous trouverez une liste de tous les produits vendus dans nos restaurants .

Si un produit contient l'un de ces ingrédients, vous trouverez le nom de l'allergène dans la case correspondante. Si vous avez du mal à trouver ce que vous cherchez, demandez conseil à notre Manager, qui sera heureux de vous aider.

Veuillez consulter ce guide régulièrement, car nos recettes changent de temps en temps. Ne vous laissez pas surprendre par la nouvelle version de votre recette favorite.

Malgré le soin que nous apportons à la précision de ce guide, il peut arriver qu'il ne puisse pas répondre à vos questions. Si vous avez besoin de plus d'informations, demandez conseil à notre Manager, contactez notre service clients à l'adresse Customer.ServiceParis@pret.com ou visitez notre site internet pretamanger.fr

Nous sommes en mesure de vous conseiller sur la présence des allergènes suivants dans nos recettes :

Oeuf, Lait, Poisson, Crustacés (comme les écrevisses), Mollusques (comme les moules, les huîtres et les calamars), Noix, Sésame, Céréales contenant du gluten (blé, seigle et orge), Soja, Céleri & Céleri-rave, Moutarde, Arachides, Lupin, Dioxyde de soufre et Sulfites.

If you suffer from any allergies, please ask our Manager.



			CONVIENT AUX																	11/6/2023	
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	CONTIENT CES ALLERGÈNES																		
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque					
Baguette & Wrap																					
Baguette Avocat, Tomates séchées & Concassé d'olives	✓	✓	Graines de sésame				Blé, Seigle Avoine														
Baguette Bahn Mi	✗	✗	Graines de sésame				Blé		Soja												
Baguette Cheddar affiné & Chutney d'Oignons	✓	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé														
Baguette Jambon-Beurre	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites								
Baguette Poulet Bacon	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle Avoine, Orge									Poisson					
Baguette Poulet Crudité	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé														
Baguette Poulet, Pesto & Tomates séchées	✗	✗	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé														
Baguette Thon Concombre	✗	✗	Graines de sésame		Œufs		Blé									Poisson					
Baguette Thon, Tartinade Poivrons-tomates	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé, Seigle Avoine, Orge									Poisson					
Baguette Saumon fumé, Fromage nature & Aneth	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé									Poisson					
Losange Breakfast œuf & Avocat	✓	✗			Œufs		Blé					Moutarde									
Losange Jambon-Fromage Havarti	✗	✗		Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites								
Losange Jambon-Cheddar	✗	✗		Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites								
Losange Saumon fumé & Fromage nature	✗	✗		Lait			Blé									Poisson					
Losange Thon, Concombre & Basilic	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									Poisson					
Losange Tomates séchées & Œufs mayo	✓	✗			Œufs		Blé					Moutarde									
Breakfast Pain brioché Omelette & Bacon	✗	✗		Lait	Œufs		Blé										Fruits à coques				
Breakfast Pain brioché Omelette & Sauce aux Champignons	✓	✗		Lait	Œufs		Blé										Fruits à coques				
Pain brioché œuf & Bacon	✗	✗		Lait	Œufs		Blé					Moutarde					Fruits à coques				
Pain brioché Saumon fumé & compotée de mangues	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									Poisson	Fruits à coques				
Pain Pita Avocat & Falafels	✓	✗		Lait	Œufs		Blé														
Pain Pita Poulet à la libanaise	✗	✗		Lait			Blé														
Pain Pita Poulet façon Chawarma	✗	✗	Graines de sésame	Lait			Blé														
Pain Pita saumon & Avocat	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									Poisson					
Pain Rond Avocat, Œuf, Bacon	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Orge														
Pain Rond façon Bagnat	✗	✗			Œufs		Blé, Seigle, Orge									Poisson					
Pain Rond Feta & Tomates séchées	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Orge														
Pain Rond Houmous de Betterave & Carotte	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Orge														
Pain Rond Saumon fumé & radis	✗	✗			Œufs		Blé, Seigle, Orge					Moutarde				Poisson					
Pain Rond Poulet & Tartinade de champignon	✗	✗		Lait			Blé, Seigle, Orge														
Tartine aux céréales Écrasé d'Avocat & Sel au piment	✓	✗					Avoine														
Tartine aux céréales Mozzarella, Tomates cerises & Pesto	✓	✗		Lait			Avoine														
Wrap Avocat & Pignons Toastés	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle														
Wrap Poulet sauce tamari & Gingembre	✗	✗					Blé, Seigle		Soja												
Wrap Poulet Caesar	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle									Poisson					

		CONVIENT AUX														11/6/2023	
PRODUIT	Végétarien s	Végétalien s	CONTIENT CES ALLERGÈNES														
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Boissons Chaudes																	
Thé English Breakfast	✓	✗		Lait													
Thé Earl Grey	✓	✗		Lait													
Infusion à la Menthe	✓	✓															
Thé Vert, Thé Rooibos Vanille, Thé Maté, Thé Ceylan	✓	✓															
Espresso	✓	✓															
Chocolat chaud	✓	✗		Lait				Avoine		Soja							
Americano	✓	✓															
Cappuccino	✓	✗		Lait													
Caramel Latte avoine	✓	✓						Avoine									
Chai Latte	✓	✗		Lait													
Chocolat Chaud - Avoine	✓	✓						Avoine									
Chocolat Chaud - Coco	✓	✓															
Chocolat Chaud - Soja	✓	✓								Soja							
Café filtre (dans une sélection de restaurants uniquement)	✓	✓															
Crème Chantilly	✗	✗		Lait													
Dirty Chai	✓	✗		Lait													
Flat White	✓	✗		Lait													
Lait chaud	✓	✗		Lait													
Latte	✓	✗		Lait													
Macchiato	✓	✗		Lait													
Matcha Latte	✓	✗															
Matcha Latte riz coco	✓	✓															
Mocha	✓	✗		Lait													
Sirop GingerBread	✓	✓															
Sirop - Pumpkin Spice	✓	✓															
Sirop Chocolat Cookie	✓	✓															
Sirop de Caramel	✓	✓															
Sirop de Framboise	✓	✓															
Sirop Mandarine	✓	✓															
Sirop de Noisette	✓	✓															
Sirop de Vanille	✓	✓															
Sirop Sucre de Canne	✓	✓															
Raspberry latte soja	✓	✓								Soja							
Boisson Avoine	✓	✓						Avoine									
Boisson Riz - Coco	✓	✓															
Boisson Soja	✓	✓								Soja							

		CONVIENT AUX															11/6/2023
PRODUIT	Végétarien s	Végétalien s	CONTIENT CES ALLERGÈNES														
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Boissons Fraîches																	
Americano glacé	✓	✓															
Badoit	✓	✓															
Café Frappé	✓	✗		Lait													
Chai Latte glacé	✓	✗		Lait													
Chocolat Frappé	✓	✗		Lait													
Chocolat Glacé	✓	✗		Lait													
Coca Cola	✓	✗															
Coca Cola 50cl	✗	✗															
Coca Cola Light	✓	✗															
Coca Cola Light 50cl	✗	✗															
Coca Cola Zero	✓	✗															
Coco Cola Zéro 50cl	✗	✗															
Eau de source gazeuse Pret	✓	✓															
Eau de source plate Pret	✓	✓															
Evian	✓	✓															
Easy Greens	✓	✓															
Shot Gingembre & Pomme	✓	✓															
Shot Orange, Curcuma & Piment	✓	✓															
Jus Mandarine Orange	✓	✓															
Jus de Pomme	✗	✗															
Jus d'Orange	✗	✗															
Jus d'Orange Frais	✓	✓															
Jus Carotte, Orange & Gingembre	✗	✗															
Jus Orange & Fraise	✗	✗															
Latte glacé	✓	✗		Lait													
Matcha Latte Glacé	✓	✓															
Mocha Glacé	✓	✗		Lait													
Boisson pétillante Ginger Beer	✓	✓															
Limonade Rhubarbe	✓	✓															
Boisson pétillante Pomme	✓	✓															
Eau aromatisée Canneberge & Framboise	✓	✓															
Eau aromatisée Citron & Gingembre	✓	✓															
Eau aromatisée Orange & Fruit de la Passion	✓	✓															
Eau aromatisée Thé Vert & Pêche	✓	✓															
Berries & Cherries - Fraise, Mangue, Cerise	✓	✓															
San pellegrino	✓	✓															
Smoothie Fruits Exotiques	✗	✗															
Smoothie Fruits Rouges	✗	✗															
Smoothie Minute Fraise Banane Citron	✓	✗															
Peach Me Up - Mangue, Pêche, Ananas	✓	✓															
Sweet Greens - Épinard, Mangue, Avocat	✓	✓															
Thé vert glacé sirop framboise & citron vert	✓	✓															
Thé vert glacé sirop pêche blanche & basilic	✓	✓															
Seltzer Citron vert	✓	✓															
Seltzer Concombre	✓	✓															
Volvic	✓	✓															
Vittel	✓	✓															
Vin Blanc	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfites				
Vin Rouge	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfites				
Vin Rosé	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfites				

		CONVIENT AUX															11/6/2023
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	CONTIENT CES ALLERGÈNES														
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Desserts & Entremets																	
Acai Bowl	✓	✗					Avoine										
Banane	✓	✓															
Batônnets d'Ananas	✓	✓															
Bircher Bowl	✓	✗		Lait			Avoine										
Clémentine	✓	✗															
Fraises & Myrtilles	✓	✓															
Duo d'agrumes	✓	✗															
Mangue & Citron Vert	✓	✗															
Melon Myrtilles	✓	✓															
Orange & Myrtille	✓	✗															
Pomme	✓	✗															
Salade de Fruits	✓	✓															
Cheesecake au Citron*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé										
Entremet au Chocolat	✓	✗		Lait					Soja								
Coco & Myrtille Bowl	✓	✓					Avoine										
Crumble Fraise Rhubarbe	✓	✗		Lait			Blé, Avoine										
Dessert Coco & confit de Mandarine	✓	✗															
Fromage blanc 0 %	✓	✗		Lait													
Fromage blanc 0 % à la Crème de Marrons	✓	✗		Lait													
Fromage Blanc 0 %, Fraises & Granola aux copeaux de noix de coco	✓	✗		Lait			Avoine										
Fromage blanc 0 % aux Fruits Rouges	✓	✗		Lait													
Fromage Blanc 0 %, Fruits Rouges & Granola	✓	✗		Lait			Avoine										
Fromage Blanc 0 % Miel & Granola	✓	✗		Lait			Avoine										
Fromage blanc Pomme-Cannelle & Crumble	✓	✗		Lait			Blé, Avoine										
Fromage blanc 0 % saveur Vanille & Coulis de Passion	✓	✗		Lait													
Mousse au Chocolat	✗	✗		Lait	Œufs				Soja								
Petit Pot Fromage Blanc 0% Crème de Marron	✓	✗		Lait													
Petit pot Coco Chia Passion	✓	✓															
Petit pot Coco, Sunshine & Granola	✓	✓					Avoine										
Petit Pot Yaourt Coco, compotée de mangues et graines de Chia	✓	✗															
Petit pot Confiture Fruits rouge	✓	✓															
Petit pot Miel	✓	✗															
Petit pot de grenade	✓	✓															
Porridge Prêt	✓	✗		Lait			Avoine										
Riz au Lait	✓	✗		Lait	Œufs												
Riz au lait au confit de Mandarine	✓	✗		Lait	Œufs												
Sunshine Bowl	✓	✓					Avoine										

	CONVIENT AUX																	11/6/2023
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	CONTIENT CES ALLERGÈNES															
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque		
Recettes chaudes																		
Blanquette de Poulet & Riz aux légumes	✗	✗		Lait				Blé										
Chili Con Carne & Riz Basmati	✗	✗																
Coquillettes au Saumon	✗	✗	Graines de sésame		Œufs			Blé								Poisson		
Coquillettes Sauce à la Truffe	✓	✗		Lait				Blé										
Coquillettes Sauce tomate et Ricotta	✓	✗		Lait				Blé										
Coquillettes Alla Norma	✓	✗		Lait				Blé										
Couscous végétarien aux Légumes	✓	✓						Blé				Moutarde						
Croissant Jambon, Fromage, Tomates & Lardons fumés	✗	✗		Lait	Œufs			Blé										
Croissant Mozzarella & Tomate	✓	✗		Lait	Œufs			Blé										
Curry vert de légumes & Riz Basmati	✓	✗																
Filet de Saumon, Quinoa & sauce crémeuse au Citron	✗	✗		Lait							Céleri					Poisson		
Hot Wrap Falafels, Cheddar & Poivrons	✓	✗		Lait				Blé, Seigle										
Hot Wrap Poulet & Piment Chipotle	✗	✗		Lait				Blé, Seigle										
Mac & Cheese Cheddar et Jambon	✗	✗		Lait	Œufs			Blé										
Mac & Cheese Sauce à la Truffe	✓	✗		Lait	Œufs			Blé										
Nouilles de blé, légumes sautés & sauce tamari	✓	✗	Sésame					Blé		Soja								
Poulet Curry Coco & Riz Basmati	✗	✗							Soja									
Poulet Korma & Duo de Riz	✗	✗						Blé	Soja									
Poulet, Poelée de légumes à la Coriandre et Quinoa	✗	✗									Céleri							
Poulet Tikka Masala, Riz Basmati & Sauvage	✗	✗		Lait														
Pulled Pork façon Parmentier	✗	✗		Lait														
Quiche lorraine	✗	✗		Lait	Œufs			Blé										
Tarte Chèvre Epinards	✓	✗		Lait	Œufs			Blé										
Toastie Jambon, Fromage & Moutarde	✗	✗		Lait	Œufs			Blé, Seigle, Avoine, Orge				Moutarde						
Toastie 3 fromages	✓	✗		Lait				Blé, Seigle, Avoine, Orge										
Toastie Tomate Mozza & Pesto	✓	✗		Lait				Blé, Seigle, Avoine, Orge										
Toastie Poulet & Chutney d'oignons	✗	✗		Lait				Blé, Seigle, Avoine, Orge										
Salades																		
Asian veggie	✓	✗						Blé		Soja				Anhydride sulfureux ou sulfites				
Bowl Avocat, Mozzarella & Poivrons marinés	✓	✗		Lait								Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites					
Bowl Falafel Mezze & Quinoa	✓	✗	Graines de sésame								Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites					
Bowl Avocat, Ecrevisses et crudités	✗	✗							Soja				Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés				
Bowl Avocat, Ecrevisses et chili Mayo	✗	✗			Œufs				Soja				Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés				
Bowl Protein Box au Saumon fumé, Balsamique	✗	✗			Œufs				Soja				Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson			
Bowl salade Poulet Pesto	✗	✗		Lait									Anhydride sulfureux ou sulfites					
Bowl Saumon rôti, Riz noir et Persil	✗	✗						Blé	Soja						Poisson			
Bowl Quinoa, Lentilles, tartina de Champignons & Salade Pita Bowl Vegan	✓	✓	Graines de sésame	Lait	Œufs						Céleri		Anhydride sulfureux ou sulfites					
Salade Pita Bowl Vegan	✓	✓						Blé					Anhydride sulfureux ou sulfites					
Salade Filet de Saumon& Riz noir	✗	✗						Blé	Soja				Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson			
Petit Pot Avocat, Riz noir & Écrevisses	✗	✗												Crustacés				
Petit Pot Carottes râpées	✓	✗	Graines de sésame					Blé	Soja									
Petit Pot Houmous & Féta	✓	✗		Lait														
Petit Pot Lentilles & Œufs pochés	✓	✗			Œufs						Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites					
Petit Pot Lentilles & Saumon fumé	✗	✗			Œufs						Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson			
Petit Pot Falafel, Féta & Poivrons marinés	✓	✗		Lait														
Petit Pot Houmous, Quinoa & Falafel	✓	✗																
Petit Pot Petit pois Oeufs pochés	✓	✗			Œufs													
Petit Pot Saumon fumé, Quinoa citronné & Aneth	✗	✗		Lait	Œufs						Céleri				Poisson			
Pret Cobb Salad	✗	✗		Lait	Œufs								Anhydride sulfureux ou sulfites					
Salade Avocat Écrevisses	✗	✗										Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés				
Protein Box au Saumon fumé	✗	✗			Œufs				Soja			Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson			
Protein Bowl Saumon fumé, œuf dur et Edamame	✗	✗			Œufs				Soja			Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson			
Bowl Italian Caesaraux pignons de pins	✗	✗		Lait	Œufs							Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson			
Salade Poulet Pesto	✗	✗		Lait								Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites					
Salade de Poulet sauce tamari, riz noir et crudités	✗	✗						Blé	Soja									
Veggie Bowl Quinoa d'Automne	✓	✗		Lait							Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites					

			CONVIENT AUX															11/6/2023
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	CONTIENT CES ALLERGÈNES															
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque		
Sandwiches																		
Sandwich Filet de saumon & Avocat	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge								Poisson			
Sandwich Avocat & Bacon	✗	✗			Œufs		Blé, Orge											
Sandwich Ecrevisses sauce chili Mayo & Roquette	✗	✗			Œufs		Blé, Orge							Crustacés				
Sandwich Jambon & Fromage	✗	✗		Lait			Blé, Orge											
Sandwich Jambon & Fromage Havarti	✗	✗		Lait			Blé, Orge											
Pret BLT	✗	✗			Œufs		Blé, Orge											
Sandwich PRET Cheddar Chutney	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge											
Sandwich Poulet, avocat & Basilic	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge											
Sandwich Super Club	✗	✗			Œufs		Blé, Orge											
Sandwich Thon & Concombre	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge								Poisson			
So Big Saumon	✗	✗		Lait			Blé, Orge								Poisson			
Sandwich Saumon fumé	✗	✗		Lait			Blé, Orge								Poisson			
Sandwich pour enfants au Cheddar	✓	✗		Lait			Blé, Orge											
Sandwich pour Enfants Jambon-Beurre	✗	✗		Lait			Blé, Orge											
Sandwich Super Red & Green	✓	✓					Blé, Orge											
Snacks																		
Amandes chocolatées	✓	✓							Soja							Fruits à coque		
Chocolat noir 70 %	✓	✗		Lait					Soja							Fruits à coque		
Chocolat noir au sel de mer	✓	✗		Lait					Soja							Fruits à coque		
Brownie au chocolat*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja									
Chips Tortillas	✓	✓																
Choc Bar*	✓	✗		Lait			Blé		Soja									
Chocolat au lait	✓	✗		Lait					Soja							Fruits à coque		
Chips au Sel de Mer	✓	✓																
Fruits secs, Noix & Chocolat	✓	✗		Lait					Soja							Fruits à coque		
Galettes de maïs au chocolat noir	✓	✗		Lait					Soja									
Love Bar*	✓	✗		Lait			Avoine		Soja							Fruits à coque		
Chips au Cheddar affiné & Oignon rouge	✓	✗		Lait														
Chips au Sel de Mer & Vinaigre de cidre	✓	✓																
Mangue séchée	✓	✓																
Panetonne	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque		
Pret Bar*	✓	✗		Lait			Blé, Avoine									Fruits à coque		
Soupes																		
Pain Losange & Beurre	✓	✗		Lait			Blé											
Petit pain au blé, orge maltée, seigle & beurre	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Orge											
Soupe Miso	✓	✗							Soja						Poisson			
Soupe froide Courgette Menthe	✓	✗																
Soupe froide Gazpacho	✓	✗																
Soupe Carotte Coriandre	✓	✗		Lait							Céleri							
Soupe Petits Pois Menthe	✓	✗		Lait							Céleri							
Velouté de Potimarron aux Châtaignes	✓	✗		Lait							Céleri							
Soupe Poulet, Brocoli & Riz sauvage	✗	✗		Lait	Œufs													
Soupe à la tomate	✓	✗		Lait							Céleri							
Velouté de Champignons de Paris	✓	✗		Lait							Céleri							
Soupe Velouté de Poulet	✗	✗		Lait	Œufs		Blé				Céleri							
Soupe de Poulet au Lait de coco	✗	✗		Lait			Blé		Soja									

PRODUIT		CONVIENT AUX		CONTIENT CES ALLERGÈNES														11/6/2023
		Végétariens	Végétaliens	Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque	
Viennoiseries																		
Biscuit cœur fondant Choco-Noisettes	✓	✗			Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque	
Part de Brownie	✓	✗			Lait	Œufs		Blé		Soja							Noix de Pécan, Noix	
Canelé de Bordeaux*	✓	✗			Lait	Œufs		Blé										
Carrot Cake	✓	✗			Lait	Œufs		Blé									Fruits à coque	
Cookie aux Éclats de Chocolat	✓	✗			Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque	
Cookie Caramel beurre salé & Pécan	✓	✗			Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque	
Cookie Chocolat noir & Amande	✓	✗						Blé									Fruits à coque	
Cookie Cranberry	✓	✗			Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque	
Cookie Double Choco	✓	✗			Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque	
Cookie Gingerbread	✓	✗			Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque	
Croissant au beurre	✓	✗			Lait	Œufs		Blé		Soja								
Croissant aux Amandes	✓	✗			Lait	Œufs		Blé		Soja							Amande	
Mi-cuit au Chocolat*	✓	✗			Lait	Œufs				Soja								
Muffin cœur fondant choco-noisette	✓	✗			Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque	
Muffin aux myrtilles	✓	✗			Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque	
Pain au chocolat	✓	✗			Lait	Œufs		Blé		Soja								
Pain aux raisins	✓	✗			Lait	Œufs		Blé										
Pastel de Nata	✓	✗			Lait	Œufs		Blé		Soja								
Roulé à la cannelle	✓	✗			Lait	Œufs		Blé										
Tarte aux Pommes	✓	✗			Lait	Œufs		Blé		Soja							c	
Prêt Buisness																		
Boîte de pastel de Nata	✓	✗			Lait	Œufs		Blé		Soja								
Boîte Mix Cookies	✓	✗			Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque	
Box Mix Baguettes	✗	✗	Graines de sésame		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson		
Box Mix Baguettes & Sandwiches	✗	✗	Graines de sésame		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge								Poisson		
Box Mix Prêt Veggie	✓	✗	Graines de sésame		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge										
Box Salade Avo Mozza	✓	✗			Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Box Salade Poulet Pesto	✗	✗			Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites				
Café bio 100% arabica Pret - 10 capsules Classique	✓	✓																
Café bio 100 % Arabica Pret - 10 capsules Espresso	✓	✓																
Café moulu bio 100% Arabica Pret - Classique 200g	✓	✓																
Café en grains bio 100% Arabica Pret - Espresso 450g	✓	✓																
Café moulu bio 100% Arabica Pret - Pure origine Pérou 200g	✓	✓																
Morning Box Croissants	✓	✗			Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja								
Morning Box Pains au chocolat	✓	✗			Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja								
Morning Box Viennoiseries (3 recettes)	✓	✗			Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja								
Morning Box Viennoiseries (4 recettes)	✓	✗			Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja								
Pur Jus d'Orange (1L)	✓	✓																
Canelés de Bordeaux	✓	✗			Lait	Œufs		céréales contenant du gluten										

Allergenen- gids



★ PRET ★



In onze keukens werken we met een grote verscheidenheid aan ingrediënten. Ondanks al onze voorzorgsmaatregelen bestaat er altijd enig risico op kruisbesmetting in onze producten of dranken waardoor we niet kunnen garanderen dat ze helemaal geen allergenen bevatten. Heb je een bepaalde allergie, vraag dan onze manager om advies en raadpleeg onze Allergenengids. Als leidraad hebben we deze gids opgesteld met alle wettelijke allergenen die in onze producten en dranken voorkomen. Er staat een lijst in met alle producten die in onze restaurants worden verkocht.

Als een product een van deze ingrediënten bevat, vind je de naam van het allergeen in het overeenkomstige vakje. Als je niet kunt vinden wat je zoekt, vraag dan onze manager om advies: hij zal je graag helpen.

Bekijk deze gids regelmatig, want onze recepten veranderen van tijd tot tijd. Laat je dus niet verrassen door de nieuwe versie van je favoriete recept.

Ondanks de zorg die we besteden aan de nauwkeurigheid van deze gids, kan het zijn dat je toch nog vragen hebt. Als je meer informatie wilt, vraag dan onze manager om advies, neem contact op met onze klantenservice via Customer.ServiceParis@pret.com of bezoek onze website pret.com/nl-BE

We geven advies over de aanwezigheid van de volgende allergenen in onze recepten:

Eieren, melk, vis, schaaldieren (zoals rivierkreeften), weekdieren (zoals mosselen, oesters en inktvis), noten, sesamzaad, glutenbevattende granen (tarwe, rogge en gerst), soja, selder en knolselder, mosterd, pinda's (aardnoten), lupine, zwaveldioxide en sulfieten.

If you suffer from any allergies, please ask our Manager.



			GESCHIKT VOOR																11/6/2023	
PRODUCT	Vegetariërs	Veganisten	BEVAT DE VOLGENDE ALLERGENEN																	
			Sesamzaad	Melk	Ei	Lupine	glutenhoudende granen	Weekdieren	Soja	Pinda's	Selderij	Mosterd	Zwavedioxide of sulfieten	Schaaldieren	Vis	Noten				
Broodje & Wrap																				
Broodje avocado, gedroogde tomaten en geplette olijven	✓	✓	Sesamzaad				Tarwe, Rogge, Haver													
Broodje Banh Mi	✗	✗	Sesamzaad				Tarwe		Soja											
Broodje met fijne cheddar & Uienchutney	✓	✗	Sesamzaad	Melk	Ei		Tarwe													
Broodje Ham-boter	✗	✗	Sesamzaad	Melk			Tarwe					Mosterd	Zwavedioxide of sulfieten							
Broodje kip-spek	✗	✗	Sesamzaad	Melk	Ei		Tarwe, Rogge, Haver, Gerst								Vis					
Broodje Kip Groenten	✗	✗	Sesamzaad	Melk	Ei		Tarwe													
Broodje met kip, pesto & gedroogde tomaten	✗	✗	Sesamzaad	Melk	Ei		Tarwe													
Broodje Tonijn-Komkommer	✗	✗	Sesamzaad		Ei		Tarwe								Vis					
Broodje tonijn en peper- en tomatenspread	✗	✗	Sesamzaad	Melk			Tarwe, Rogge, Haver, Gerst								Vis					
Broodje gerookte zalm, verse kaas natuur & dille	✗	✗	Sesamzaad	Melk			Tarwe								Vis					
Breakfast Driehoeksandwich ei & avocado	✓	✗			Ei		Tarwe					Mosterd								
Ruitenbroodje Ham-Havartikaas	✗	✗		Melk			Tarwe					Mosterd	Zwavedioxide of sulfieten							
Ruitenbroodje Ham-Cheddar	✗	✗		Melk			Tarwe					Mosterd	Zwavedioxide of sulfieten							
Ruitenbroodje gerookte zalm & verse kaas natuur	✗	✗		Melk			Tarwe								Vis					
Driehoeksandwich Tonijn, Komkommer & Basilicum	✗	✗		Melk	Ei		Tarwe								Vis					
Driehoeksandwich Gedroogde tomaten en ei met mayonaise	✓	✗			Ei		Tarwe					Mosterd								
Breakfast Brïochebroodje Omelet & Spek	✗	✗		Melk	Ei		Tarwe									Schaalvruchten				
Breakfast Brïochebroodje Omelet & Champignonsaus	✓	✗		Melk	Ei		Tarwe									Schaalvruchten				
Brïochebroodje spek & ei	✗	✗		Melk	Ei		Tarwe					Mosterd				Schaalvruchten				
Brïochebroodje Gerookte zalm & mangocompote	✗	✗		Melk	Ei		Tarwe								Vis	Schaalvruchten				
Pitabroodje avocado & falafel	✓	✗		Melk	Ei		Tarwe													
Pitabroodje Libanese kip	✗	✗		Melk			Tarwe													
Pitabroodje Kip Shoarma	✗	✗	Sesamzaad	Melk			Tarwe													
Pitabroodje zalm & avocado	✗	✗		Melk	Ei		Tarwe								Vis					
Rond broodje met avocado, ei en bacon	✗	✗		Melk	Ei		Tarwe, Rogge, Gerst													
Rond broodje Pan Bagnat	✗	✗			Ei		Tarwe, Rogge, Gerst								Vis					
Rond broodje met Feta en Gedroogde tomaten	✓	✗		Melk			Tarwe, Rogge, Gerst													
Rond broodje met hummus van biet en wortel	✓	✗		Melk			Tarwe, Rogge, Gerst													
Rond broodje met gerookte zalm en radijs	✗	✗			Ei		Tarwe, Rogge, Gerst					Mosterd			Vis					
Rond broodje Kip & Paddenstoelenspread	✗	✗		Melk			Tarwe, Rogge, Gerst													
Meergranenboterham Geplette avocado & Peperzout	✓	✗					Haver													
Meergranenboterham Mozzarella, Kersttomaten & Pesto	✓	✗		Melk			Haver													
Wrap avocado & geroosterde pijnboompitten	✓	✗		Melk	Ei		Tarwe, Rogge													
Wrap kip tamari- en gembersaus	✗	✗					Tarwe, Rogge		Soja											
Wrap Caesar-kip	✗	✗		Melk	Ei		Tarwe, Rogge								Vis					

		GESCHIKT VOOR																11/6/2023	
PRODUCT	Vegetari ërs	Veganis ten	BEVAT DE VOLGENDE ALLERGENEN																
			Sesamzaad	Melk	Ei	Lupine	glutenhoudende granen	Weekdieren	Soja	Pinda's	Selderij	Mosterd	Zwaveloxide of sulfieten	Schaaldieren	Vis	Noten			
Warme dranken																			
English Breakfast-thee	✓	✗		Melk															
Earl Grey-thee	✓	✗		Melk															
Infusie met Munt	✓	✓																	
Groene thee, Rooibos vanillethee, Maté thee, Ceylonthee	✓	✓																	
Espresso	✓	✓																	
Warme chocolademelk	✓	✗		Melk				Haver		Soja									
Americano	✓	✓																	
Cappuccino	✓	✗		Melk															
Caramel Latte haver	✓	✓						Haver											
Chai Latté	✓	✗		Melk															
Warme chocolademelk - Haver	✓	✓						Haver											
Warme chocolademelk - Kokos	✓	✓																	
Warme chocolademelk - Soja	✓	✓								Soja									
Filterkoffie (alleen in een beperkt aantal restaurants)	✓	✓																	
Slagroom	✗	✗		Melk															
Dirty Chai	✓	✗		Melk															
Flat White	✓	✗		Melk															
Warme melk	✓	✗		Melk															
Latté	✓	✗		Melk															
Macchiato	✓	✗		Melk															
Matcha Latté	✓	✗																	
Matcha Latte riz kokos	✓	✓																	
Mokka	✓	✗		Melk															
Siroop Gingerbread	✓	✓																	
Siroop Pumpkin spice	✓	✓																	
Siroop Chocolat Cookie	✓	✓																	
Karamelsiroop	✓	✓																	
Frambozensiroop	✓	✓																	
Siroop Mandarijn	✓	✓																	
Hazelnootsiroop	✓	✓																	
Vanillesiroop	✓	✓																	
Rietsuikersiroop	✓	✓																	
Latte framboos soja	✓	✓								Soja									
Drankje Haverhout	✓	✓						Haver											
Drankje Rijst- Kokos	✓	✓																	
Drankje Soja	✓	✓								Soja									

			GESCHIKT VOOR															11/6/2023
PRODUCT	Vegetariër s	Veganiste n	BEVAT DE VOLGENDE ALLERGENEN															
			Sesamzaad	Melk	Ei	Lupine	glutenhoudende granen	Weekdieren	Soja	Pinda's	Selderij	Mosterd	Zwaveloxide of sulfieten	Schaaldieren	Vis	Noten		
Koude dranken																		
Americano ijskoffie	✓	✓																
Badoit	✓																	
Frappé koffie	✓	✗		Melk														
Chai IJslatté	✓	✗		Melk														
Frappé chocolademelk	✓	✗		Melk														
IJschocolademelk	✓	✗		Melk														
Coca Cola		✗																
Coca Cola 50 cl	✗	✗																
Coca Cola Light	✓	✗																
Coca Cola Light 50 cl	✗	✗																
Coca Cola Zero		✗																
Coca Cola Zero 50 cl	✗	✗																
Pret bruisend bronwater	✓	✓																
Pret plat bronwater	✓	✓																
Evian	✓	✓																
Easy Greens	✓	✓																
Gember-appelshot	✓	✓																
Sinaas, Kurkuma en Pepershot	✓	✓																
Mandarijn-Sinaasappelsap	✓	✓																
Appelsap	✗	✗																
Sinaasappelsap	✗	✗																
Vers sinaasappelsap	✓	✓																
Sapje Wortel, Sinaasappel & Gember	✗	✗																
Aardbei-sinaasappelsap	✗	✗																
IJslatte	✓	✗		Melk														
Matcha IJslatte	✓	✓																
IJsmokka	✓	✗		Melk														
Ginger Beer bruisende drank	✓	✓																
Rabarberlimonade	✓	✓																
Bruisende appeldrank	✓	✓																
Gearomatiseerd water Veenbes-framboos	✓	✓																
Gearomatiseerd water Citroen-gember	✓	✓																
Gearomatiseerd water Sinaas-passievrucht	✓	✓																
Gearomatiseerd water Groene thee-perzik	✓	✓																
Bessen & Kersen - Aardbei, Mango, Kers	✓	✓																
San pellegrino	✓	✓																
Exotische vruchtensmoothie	✗	✗																
Rode vruchtensmoothie	✗	✗																
Express smoothie aardbeien-banaan-citroen	✓	✗																
Peach Me Up - Mango, perzik, ananas	✓	✓																
Sweet Greens - Spinazie, Mango, Avocado	✓	✓																
Groene icetea met siroop van framboos en limoen	✓	✓																
Groene icetea met siroop van witte perzik en basilicum	✓	✓																
Seltzer Limoen	✓	✓																
Seltzer Komkommer	✓	✓																
Volvic	✓	✓																
Vittel	✓	✓																
Witte wijn	✓	✓											Zwavedioxide of sulfieten					
Rode wijn	✓	✓											Zwavedioxide of sulfieten					
Roséwijn	✓	✓											Zwavedioxide of sulfieten					

[illegible]

Salades																
Asian veggie	✓	✗					Tarwe		Soja					Zwavedioxide of sulfieten		
Bowl Avocado, Mozzarella en Gemarineerde paprika	✓	✗		Melk								Mosterd		Zwavedioxide of sulfieten		
Bowl Falafel Mezze & Quinoa	✓	✗	Sesamzaad									Mosterd		Zwavedioxide of sulfieten		
Bowl Avocado, Rivierkreeftjes & Groenten	✗	✗						Soja			Selderij			Zwavedioxide of sulfieten	Schaaldieren	
Bowl Avocado, rivierkreeftjes en Chili Mayo	✗	✗			Ei			Soja						Zwavedioxide of sulfieten	Schaaldieren	
Bowl Protein Box met Gerookte zalm, Balsamico	✗	✗			Ei			Soja						Zwavedioxide of sulfieten		Vis
Bowl Salade kip met pesto	✗	✗		Melk										Zwavedioxide of sulfieten		
Bowl Gebakken zalm, Zwarte rijst & Peterselie	✗	✗					Tarwe		Soja							Vis
Bowl Quinoa, linzen, paddenstoelenspread &	✓	✗		Melk	Ei						Selderij			Zwavedioxide of sulfieten		
Bowl Vegan Pitasalade	✓	✓	Sesamzaad				Tarwe							Zwavedioxide of sulfieten		
SALADE MT Zalmfilet & Zwarte Rijst	✗	✗					Tarwe		Soja					Zwavedioxide of sulfieten		Vis
Potje met Avocado, Zwarte rijst & Rivierkreeftjes	✗	✗													Schaaldieren	
Klein potje geraspte wortel	✓	✗					Tarwe		Soja							
Potje Hummus & Feta	✓	✗	Sesamzaad	Melk												
Klein potje Linzen & Gepocheerde Eieren	✓	✗			Ei						Selderij	Mosterd		Zwavedioxide of sulfieten		
Klein potje Linzen & Gerookte zalm	✗	✗			Ei						Selderij	Mosterd		Zwavedioxide of sulfieten		Vis
Klein potje Falafel, Feta & Gemarineerde paprika	✓	✗		Melk												
Potje Hummus, quinoa & falafel	✓	✗														
Klein potje Erwten Gepocheerde eieren	✓	✗			Ei											
Klein potje Gerookte zalm, Citroenquinoa en Dille	✗	✗		Melk	Ei						Selderij					Vis
Pret Cobb Salad	✗	✗		Melk	Ei									Zwavedioxide of sulfieten		
Salade Avocado & Rivierkreeftjes	✗	✗										Mosterd		Zwavedioxide of sulfieten	Schaaldieren	
Proteïnebox met Gerookte zalm	✗	✗			Ei			Soja				Mosterd		Zwavedioxide of sulfieten		Vis
Protein Bowl Gerookte zalm, Hardgekookt Ei en	✗	✗			Ei			Soja				Mosterd		Zwavedioxide of sulfieten		Vis
Bowl Italiaanse Caesar met pijnboompitten	✗	✗		Melk	Ei							Mosterd		Zwavedioxide of sulfieten		Vis
Salade Kip Pesto	✗	✗		Melk								Mosterd		Zwavedioxide of sulfieten		
Salade Kip met tamari-saus, Zwarte Rijst en Groenten	✗	✗					Tarwe		Soja							
Veggie Bowl Herfstquinoa	✓	✗		Melk							Selderij	Mosterd		Zwavedioxide of sulfieten		

GESCHIKT VOOR																		11/6/2023
PRODUCT	Vegetarisch	Vegan	BEVAT DE VOLGENDE ALLERGENEN															
			Sesamzaad	Melk	Ei	Lupine	glutenhoudende granen	Weekdieren	Soja	Pinda's	Selderij	Mosterd	Zwavel-dioxide of sulfieten	Schaaldieren	Vis	Noten		
Sandwiches																		
Sandwich zalmfilet & avocado	✗	✗		Melk	Ei		Tarwe, Gerst								Vis			
Sandwich met avocado en bacon	✗	✗			Ei		Tarwe, Gerst											
Sandwich rivierkreeft met chili mayo & rucola	✗	✗			Ei		Tarwe, Gerst							Schaaldieren				
Sandwich ham-kaas	✗	✗		Melk			Tarwe, Gerst											
Sandwich Ham & Havartikaas	✗	✗		Melk			Tarwe, Gerst											
Pret BLT	✗	✗			Ei		Tarwe, Gerst											
PRET Sandwich cheddar-chutney	✓	✗		Melk	Ei		Tarwe, Gerst											
Sandwich Kip, Avocado & Basilicum	✗	✗		Melk	Ei		Tarwe, Gerst											
Sandwich Super Club	✗	✗			Ei		Tarwe, Gerst											
Sandwich tonijn-komkommer	✗	✗		Melk	Ei		Tarwe, Gerst								Vis			
So Big Zalm	✗	✗		Melk			Tarwe, Gerst								Vis			
Sandwich Gerookte zalm	✗	✗		Melk			Tarwe, Gerst								Vis			
Kindersandwich met Cheddar	✓	✗		Melk			Tarwe, Gerst											
Kindersandwich ham-kaas	✗	✗		Melk			Tarwe, Gerst											
Sandwich Super Reds & Green	✓	✓					Tarwe, Gerst											
Snacks																		
Amandelen in chocolade	✓	✓						Soja								Noten		
Pure chocolade 70 %	✓	✗		Melk				Soja								Noten		
Pure chocolade met zeezout	✓	✗		Melk				Soja								Noten		
Chocoladebrownie	✓	✗		Melk	Ei		Tarwe	Soja										
Tortillachips	✓	✓																
Choc Bar*	✓	✗		Melk			Tarwe	Soja										
Melkchocolade	✓	✗		Melk				Soja								Noten		
Chips met zeezout	✓	✓																
Gedroogde vruchten, Noten & Chocolade	✓	✗		Melk				Soja								Noten		
Maiswafels met pure chocolade	✓	✗		Melk				Soja										
Love Bar*	✓	✗		Melk			Haver	Soja								Noten		
Chips met fijne cheddar & rode ui	✓	✗		Melk														
Chips met zeezout & appelazijn	✓	✓																
Gedroogde mango	✓	✓																
Panettone	✓	✗		Melk	Ei		Tarwe	Soja								Noten		
Pret Bar*	✓	✗		Melk			Tarwe, Haver									Noten		
Soepen																		
Ruitbroodje met boter	✓	✗		Melk			Tarwe											
Broodje met tarwe, gemoute gerst, rogge en boter	✓	✗		Melk			Tarwe, Rogge, Gerst											
Misosoep	✓	✗						Soja							Vis			
Koude soep met courgette en munt	✓	✗																
Koude soep "Gazpacho"	✓	✗																
Soep Wortel Koriander	✓	✗		Melk						Selderij								
Soep Erwtjes Munt	✓	✗		Melk						Selderij								
Velouté van Pompoen met Kastanjes	✓	✗		Melk						Selderij								
Soep Kip, Broccoli & Wilde Rijst	✗	✗		Melk	Ei													
Tomatensoep	✓	✗		Melk						Selderij								
Velouté van Parijse champignons	✓	✗		Melk						Selderij								
Kippervelouté	✗	✗		Melk	Ei		Tarwe			Selderij								
Kippensoep met kokosmelk	✗	✗		Melk			Tarwe	Soja										

