

# Pret

## Οδηγός

# Αλλεργιογόνων

Παρασκευάζουμε τα φρέσκα τρόφιμα και τα ροφήματα Barista στα καταστήματά μας κάθε μέρα. Χρησιμοποιούμε πολλά συστατικά και κοινόχρηστο εξοπλισμό και, παρόλο που κάνουμε το καλύτερο δυνατό για να διαχειριστούμε τα αλλεργιογόνα, δεν μπορούμε να εγγυηθούμε ότι κανένα από τα τρόφιμα ή τα ροφήματα Barista είναι απαλλαγμένα από αλλεργιογόνα ή κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες λόγω του κινδύνου επιμόλυνσης. Τα vegan τρόφιμά μας παρασκευάζονται με συνταγή vegan, αλλά δεν είναι κατάλληλα για άτομα με αλλεργία σε γάλα ή αυγό.

# Εισαγωγή

Εδώ θα βρείτε μια λίστα με όλα τα προϊόντα Pret που πωλούνται στα καταστήματά μας (για επώνυμα προϊόντα, παρακαλούμε ελέγξτε το αντίστοιχο προϊόν), με τα αλλεργιογόνα να αναγράφονται στην κορυφή της σελίδας για εύκολη αναφορά. Αν ένα προϊόν περιέχει κάποιο από αυτά τα συστατικά, τότε θα δείτε ένα σύμβολο στο αντίστοιχο κουτάκι.

Αν και τα προϊόντα αυτού του οδηγού μπορεί να μην περιέχουν συγκεκριμένο αλλεργιογόνο, δεν μπορούμε να εγγυηθούμε ότι οποιοδήποτε από τα τρόφιμά μας είναι απολύτως απαλλαγμένο από αλλεργιογόνα.

**Παρακαλούμε να ελέγχετε τακτικά τον οδηγό μας και την ετικέτα συστατικών,** καθώς οι συνταγές αλλάζουν κατά καιρούς – το τελευταίο που θέλουμε είναι να αιφνιδιαστείτε από μια νέα εκδοχή κάποιας παλιάς συνταγής. Επίσης, οι συνταγές μπορεί να διαφέρουν από κατάσταση σε κατάσταση.

Όπου ένα προϊόν περιέχει «**Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη**» ή «**Ξηρούς καρπούς**», θα βρείτε το συγκεκριμένο συστατικό αναλυτικά, για παράδειγμα «**Σπύρι**» ή «**Κάσιους**».

Παρασκευάζουμε τα φρέσκα τρόφιμα και τα ροφήματα Barista στα καταστήματά μας κάθε μέρα. Χρησιμοποιούμε πολλά συστατικά και κοινόχρηστο εξοπλισμό και, παρόλο που κάνουμε το καλύτερο δυνατό για να διαχειριστούμε τα αλλεργιογόνα, δεν μπορούμε να εγγυηθούμε ότι κανένα από τα τρόφιμα ή τα ροφήματα Barista είναι απαλλαγμένα από αλλεργιογόνα ή κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες λόγω του κινδύνου διασταυρούμενης επιμόλυνσης. Τα vegan τρόφιμά μας παρασκευάζονται με συνταγή vegan, αλλά δεν είναι κατάλληλα για άτομα με αλλεργία σε γάλα ή αυγό.

Σύμφωνα με τις συστάσεις της Vegan Society, χρησιμοποιούμε τον όρο «**Φιλικό προς Vegan**» για να χαρακτηρίσουμε προϊόντα που παρασκευάζονται με vegan συνταγή, αλλά ενδέχεται να μην παρασκευάζονται σε χώρους αποκλειστικά vegan. Σε αυτούς τους χώρους εφαρμόζουμε όσο το δυνατόν περισσότερα μέτρα για να μειώσουμε τον κίνδυνο διασταυρούμενης επιμόλυνσης.

## Για παραγγελίες μέσω delivery:

Δεν μπορούμε να εγγυηθούμε ότι το γεύμα σας δεν θα έρθει σε επαφή με άλλα αλλεργιογόνα κατά τη διάρκεια της παράδοσης. Οι διανομείς μπορεί να μεταφέρουν άλλες παραγγελίες από κατάστημα Pret ή παραγγελίες από άλλες επιχειρήσεις μαζί με τη δική σας παραγγελία από κατάστημα Pret.

## Η Υπηρεσία Τροφίμων (Food Standards Agency) αναγνωρίζει ως αλλεργιογόνα τα παρακάτω συστατικά και τα παράγωγά τους:

Αραχίδες	Ξηροί καρποί
Σουσάμι	Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη
Οστρακοειδή	Σέλινο & Σελινόριζα
Αυγό	Ψάρι
Λούπινο	Γάλα
Σινάπι	Μαλάκια
Σόγια	Θειώδεις ενώσεις

Αν ενδιαφέρεστε για κάποιο συστατικό πέρα από τα 14 που αναφέρονται παραπάνω, παρακαλούμε δείτε τη λίστα συστατικών στον ιστότοπο.

Αν δυσκολεύεστε να βρείτε αυτό που ψάχνετε, παρακαλούμε **απευθυνθείτε στον Διευθυντή καταστήματος** – θα χαρεί πολύ να σας βοηθήσει.

Κατανοούμε ότι, όσο λεπτομερής κι αν είναι ο οδηγός μας, μπορεί να υπάρχουν φορές που δεν απαντά σε όλες τις απορίες σας. Αν χρειάζεστε περισσότερες πληροφορίες, παρακαλούμε επισκεφθείτε τον ιστότοπό μας στη διεύθυνση <https://www.pret.com/el-GR>

**Ο συγκεκριμένος οδηγός αλλεργιογόνων καλύπτει μόνο τρόφιμα και ροφήματα που πωλούνται στα καταστήματα Pret στην Ελλάδα.**

# Pret's Allergen Guide

We prepare our fresh food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or Barista-made drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe, but is not suitable for those with milk or egg allergies.

# Introduction

Here you'll find a list of all Pret products sold in our shops (for branded products please review the individual product), with allergens listed along the top of the page for easy reference. If a product contains one of these ingredients, then you will find a tick in the corresponding box.

While the products in this guide may not contain a specific allergen, we can't guarantee that any of our food is completely free from any allergen.

**Please remember to check our guide and the ingredient label regularly** as recipes do change from time to time - the last thing we want is for anyone being caught out by a new take on an old favourite, recipes can differ shop to shop.

Where a product contains “**Cereals containing Gluten**” or “**Nuts**”, you will find a specific ingredient listed, for example “**Wheat**” or “**Cashews**”.

We prepare our fresh food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or Barista-made drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe, but is not suitable for those with milk or egg allergies.

**In line with recommendations from The Vegan Society, we are using the term “Vegan-friendly” to label products that are made to a vegan recipe, but may not be made in dedicated vegan sites. In these sites we have as many steps as possible to reduce the risk of cross-contamination.**

## For delivery orders:

We cannot guarantee your meal will not come into contact with other allergens during delivery. Couriers may transport other Pret orders or orders from other businesses along with your Pret order.

**The Food Standards Agency regards the following ingredients and their derivatives as allergens:**

Peanuts	Tree Nuts
Sesame	Cereals containing Gluten
Crustaceans	Celery & Celeriac
Egg	Fish
Lupin	Milk
Mustard	Mollusc
Soya	Sulphites

If you are interested in an ingredient outside the 14 listed above, please look at the ingredient list on the website or the label on the individual product.

If you have any trouble finding what you are looking for **please ask the Manager**, they will be more than happy to help.

We understand that no matter how detailed our guide is, there may be times when it can't answer the questions you may have. If you need to know more, please do visit our website at <https://www.pret.com/el-GR>

**This allergen guide only covers food and drink sold in Pret Shops in Greece**





# Ρολά & Τυλιχτά/ Rolls & Wraps

Επεξήγηση συμβόλων/Contents Key:  
 ✓ (Το προϊόν περιέχει/Product Contains)  
 Υ (Κατάλληλο για/Suitable For)

**\*\* Παρασκευάζουμε το φρέσκο φαγητό και τα ροφήματά μας με Barista καθημερινά στα καταστήματά μας. Χρησιμοποιούμε πολλά συστατικά και κοινόχρηστο εξοπλισμό, και παρόλο που κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε για να διαχειριστούμε τα αλλεργιογόνα, δεν μπορούμε να εγγυηθούμε ότι οποιοδήποτε από τα φαγητά ή τα ροφήματά μας με Barista είναι απαλλαγμένα από αλλεργιογόνα ή κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες, λόγω του κινδύνου διασταυρούμενης επιμόλυνσης. Τα vegan προϊόντα μας παρασκευάζονται με vegan συνταγή, αλλά δεν είναι κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες σε γάλα ή αυγά.\*\***

Προϊόντα/ Products	Χορτοφάγοι / Vegetarians	Φιλικά στους Vegan / Vegan Friendly	Καρποί με κέλυφος/ Tree Nuts								Σπόροι Σησαμιού	Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten						Καρκινοειδή	Σέλινο	Αυγά	Ψάρια	Γάλα	Λούπινο	Μολάκια	Σινάπι (Μουστάρδα)	Σόγια	Θειώδη				
			Αραχίδες	Αμύγδαλα	Καρύδια Βραζιλίας	Καρύδια Κάσιους	Φουντούκια	Καρύδια Μακανάμια	Καρύδια Πεκάν	Φιστίκια		Καρύδια	Κριθάρι	Σιτηρό Καμούτ	Βρώμη	Σίκαλη	Όλυρα											Σιτάρι			
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio		Walnut	Sesame seeds	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye											Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac
<b>Τυλιχτά / Wraps</b>																															
Αραβική Πίτα Αβοκάντο & Φαλάφελ Avocado & Falafel Flat Bread	Υ															✓				✓		✓									
Τυλιχτό Με Κοτόπουλο Σίζαρ / Chicken Caesar Wrap											✓					✓				✓	✓	✓									
Πίτα με Κοτόπουλο α λα Ελληνικά/ Greek Style Chicken Flat Bread																✓						✓									
Τυλιχτό Σάντουιτς Αβοκάντο & ψημένο Κουκουράρι/ Avocado & Toasted Pine Nut Wrap	Υ														✓					✓		✓									
Λιβανέζικο Κοτόπουλο/ Lebanese Chicken																✓						✓									
Αραβική πίτα με Φέτα, Αγγούρι & Ελιές Καλαμών/ Flatbread - Feta, Cucumber & Kalamata Olives	Υ															✓				✓		✓									
Βίγκαν Τυλιχτό Μελιτζάνας με Σως Σατέι/ Aubergine Satay Vegan Wrap	Υ	Υ														✓				✓										✓	

**We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.**





# Φρούτα & Μπολάκια/ Fruit & Pots

**\*\* Παρασκευάζουμε το φρέσκο φαγητό και τα ροφήματά μας με Barista καθημερινά στα καταστήματά μας. Χρησιμοποιούμε πολλά συστατικά και κοινόχρηστο εξοπλισμό, και παρόλο που κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε για να διαχειριστούμε τα αλλεργιογόνα, δεν μπορούμε να εγγυηθούμε ότι οποιοδήποτε από τα φαγητά ή τα ροφήματά μας με Barista είναι απαλλαγμένα από αλλεργιογόνα ή κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες, λόγω του κινδύνου διασταυρούμενης επιμόλυνσης. Τα vegan προϊόντα μας παρασκευάζονται με vegan συνταγή, αλλά δεν είναι κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες σε γάλα ή αυγά.\*\***

Επεξήγηση συμβόλων/Contents Key: ✓ (Το προϊόν περιέχει/Product Contains) Υ (Κατάλληλο για/Suitable For)		Φρούτα & Μπολάκια/ Fruit & Pots																											
		Καρποί με κέλυφος/ Tree Nuts									Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten																		
Προϊόντα/ Products	Χορσφιλή/ Vegetarians	Φίλικό στας Vegan / Vegan Friendly	Αραχίδες	Αμύγδαλα	Καρύδια Βραζιλίας	Καρύδια Κάσιους	Φουντούκι α	Καρύδια Μακαντάμια	Καρύδια Πεκάν	Φιστίκια	Καρύδια	Σπόροι Σησαμιού	Κριθάρι	Σιτηρό Καμούτ	Βρώμη	Σίκαλη	Όλυρα	Σιτάρι	Καρκινοειδή	Σέλινο	Αυγά	Ψάρια	Γάλα	Λούπινο	Μαλάκια	Σινάπι (Μουστάρδα)	Σόγια	Θειώδη	
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame seeds	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites	
Φρούτα / Fruit																													
Μήλο/ Apple	Υ																												
Μπανάνα/ Banana	Υ																												
Μπολάκια/ Pots																													
Γιαούρτι Καρύδας με Κομπόστα Φράουλας & Μύρτικα/ Coco Yogurt, Strawberry Compote & Blueberries	Υ	Υ																											
Γιαούρτι χωρίς λιπαρά με Φράουλες & Νιφάδες Καρύδας/ Fat-free Yogurt with Strawberries & Coconut Chips	Υ														✓								✓						
Γιαούρτι χωρίς λιπαρά με Κομπόστα Βερικόκο & Τραγανό Κραμπύ/ Fat-free Yogurt, Apricot compote & Crumble	Υ														✓			✓					✓						
Κομπόστα Five Berry, Γιαούρτι & Γκρανόλα/ Five Berry Compote, Yogurt & Granola	Υ														✓								✓						
Φρουτοσαλάτα/ Fruits salad	Υ																												
Μάνγκο & Λάιμ/ Mango & Lime	Υ																												
Ανανάς/ Pineapple	Υ																												
Γιαούρτι με Μούρα/ Five Berry Yogurt	Υ																											✓	
Γιαούρτι Γκρανόλα & Μέλι/ Granola & Honey Yogurt	Υ														✓													✓	
Ποτ με Φράουλες & Μύρτικα/ Strawberry & Blueberry Pot	Υ																												
Πεπόνι & Μύρτικα/ Melon & Blueberry	Υ	Υ																											

**We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.**

# Ζεστά Προϊόντα/ Hot Food

Greece / 01/04/2026 / Version n°3

Επεξήγηση συμβόλων/Contents Key:  
**✓ (Το προϊόν περιέχει/Product Contains)  
 Υ (Κατάλληλο για/Suitable For)**

**\*\* Παρασκευάζουμε το φρέσκο φαγητό και τα ροφήματά μας με Barista καθημερινά στα καταστήματά μας. Χρησιμοποιούμε πολλά συστατικά και κοινόχρηστο εξοπλισμό, και παρόλο που κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε για να διαχειριστούμε τα αλλεργιογόνα, δεν μπορούμε να εγγυηθούμε ότι οποιοδήποτε από τα φαγητά ή τα ροφήματά μας με Barista είναι απαλλαγμένα από αλλεργιογόνα ή κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες, λόγω του κινδύνου διασταυρούμενης επιμόλυνσης. Τα vegan προϊόντα μας παρασκευάζονται με vegan συνταγή, αλλά δεν είναι κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες σε γάλα ή αυγά.\*\***

Προϊόντα/ Products	Χορτοφάγοι / Vegetarians	Φιλικό στους Vegan / Vegan Friendly	Καρποί με κέλυφος/ Tree Nuts										Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten						Καρκινοειδή	Σέλινο	Αυγά	Ψάρια	Γάλα	Λούπινο	Μαλάκια	Σινάπι (Μουστάρδα)	Σόγια	Θειώδη									
			Αραχίδες	Αμύγδαλα	Καρύδια Βραζιλίας	Καρύδια Κάσιους	Φουντούκια	Καρύδια Μακαντάμια	Καρύδια Πεκάν	Φιστίκια	Καρύδια	Σπόροι Ψησασμιού	Κριθάρι	Σιτηρό Καμούτ	Βρώμη	Σίκαλη	Όλυρα	Σίταρι																			
																													Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut
<b>Ζεστές Μπαγκέτες / Hot Baguettes</b>																																					
Μπαγκέτα με Κοτόπουλο και Μοτσαρέλα/ Chicken & Mozzarella Hot Baguette																																					
Μπαγκέτα με Μοτσαρέλα και Πιπεριά/ Mozzarella & Pepper Hot Baguette	Υ																																				
Ψωμί Μπριός γεμισμένο με ομελέτα & ιταλικό τυρί/ Brioche bread stuffed with omelete and Italian cheese	Υ																																				
Ρολό Μπριός με Ομελέτα & Μπέικον/ Breakfast Brioche Roll - Omelette & Bacon																																					
<b>Αρτοσκευάσματα / Bakes</b>																																					
Μπουγάτσα*/ Custard Pie*	Υ																																				
Τυρόπιτα*/ Cheese Pie*	Υ																																				
Χωριάτικη Τυρόπιτα* / Traditional Cheese Pie*	Υ																																				
Χορτόπιτα Σπανάκι με Τυρί*/ Vegetable Spinach Pie with Cheese*	Υ																																				
Κρουασάν με Ζαμπόν & Τυρί*/ Ham & Cheese Croissant*																																					
Κρουασάν Τομάτα & Μοτσαρέλα* / Tomato & Mozzarella Croissant*	Υ																																				
Τάρτα με Κατσίκισιο Τυρί & Σπανάκι*/ Goat's Cheese & Spinach Tart*	Υ																																				
Κις Λορέν*/ Quiche Lorraine*																																					

**We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.**









**Επεξήγηση συμβόλων/Contents Key:**  
 ✓ (Το προϊόν περιέχει/Product Contains)  
 Υ (Κατάλληλο για/Suitable For)

# Γλυκίσματα/ Sweet Treats

Greece / 01/04/2026 / Version n°3

**\*\* Παρασκευάζουμε το φρέσκο φαγητό και τα ροφήματά μας με Barista καθημερινά στα καταστήματά μας. Χρησιμοποιούμε πολλά συστατικά και κοινόχρηστο εξοπλισμό, και παρόλο που κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε για να διαχειριστούμε τα αλλεργιογόνα, δεν μπορούμε να εγγυηθούμε ότι οποιοδήποτε από τα φαγητά ή τα ροφήματά μας με Barista είναι απαλλαγμένα από αλλεργιογόνα ή κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες, λόγω του κινδύνου διασταυρούμενης επιμόλυνσης. Τα vegan προϊόντα μας παρασκευάζονται με vegan συνταγή, αλλά δεν είναι κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες σε γάλα ή αυγά.\*\***

Προϊόντα/ Products	Χορτοφάγοι / Vegetarians	Φίλικο στους Vegan / Vegan Friendly	Καρποί με κέλυφος/ Tree Nuts										Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten						Καρκινοειδή	Σέλινο	Αυγά	Ψάρια	Γάλα	Λούπινο	Μαλάκια	Σινάπι (Μουστάρδα)	Σόγια	Θειώδη																	
			Αραχίδες	Αμύγδαλα	Καρύδια Βραζιλίας	Καρύδια Κάσιους	Φουντούκια	Καρύδια Μακανάμια	Καρύδια Πεκάν	Φιστίκια	Καρύδια	Σπόροι Σησαμιού	Κριθάρι	Σιτηρό Καμούτι	Βρώμη	Σίκαλη	Όλυρα	Σιτάρι																											
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame seeds	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat																											
<b>Μπάρες/ Bars</b>																																													
Μπάρα Σοκολάτας*/ Chocolate Bar*	Υ																✓															✓													
Μπράουνι Σοκολάτας*/ Chocolate Brownie*	Υ																✓			✓												✓													
Μπάρα Αγάπης*/ Love Bar*	Υ		✓										✓																				✓												
Pret Μπάρα* / Pret Bar*	Υ																																												
<b>Γλυκά/ Desserts</b>																																													
Μους Σοκολάτας*/ Chocolate Mousse*	Υ																																		✓										
Τσιζ Κέικ Λεμόνι*/ Lemon Cheese cake*	Υ																																				✓								
Chia, Καρύδα & Φρούτα του Πάθους*/ Chia Coconut Passion*	Υ	Υ																																											
Τιραμισού*/ Tiramisu*	Υ																																					✓							
Λαμπερό μπολ με μάνγκο, ρόδι και γκρανόλα/ Sunshine Bowl	Υ	Υ																																											
<b>Μικρές συσκευασίες/ Mini Packs</b>																																													
Σοκολάτα με Καραμέλα/ Chocolate Caramel	Υ																																							✓					
Μαύρη Σοκολάτα 70% / Dark Chocolate 70%	Υ																																												
Σοκολάτα γάλακτος 40%/ Milk Chocolate 40%	Υ																																									✓			
Κέικ Καλαμποκιού με Μαύρη Σοκολάτα/ Dark Chocolate Corn Cake	Υ																																									✓			
Αμύγδαλα με επικάλυψη Σοκολάτας/ Chocolate Almonds	Υ			✓																																							✓		
Αμύγδαλα, Αποξηραμένα Φρούτα & Σοκολάτα Γάλακτος/ Almonds, Dry Fruits & Milk Chocolate	Υ			✓																																									✓
Αποξηραμένο Μάνγκο/ Dried Mango	Υ	Υ																																											

**We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.**







# Ροφήματα/ Barista Prepared Drinks

Επεξήγηση συμβόλων/Contents Key:

✓ (Το προϊόν περιέχει/Product Contains)

Υ (Κατάλληλο για/Suitable For)

**\*\* Παρασκευάζουμε το φρέσκο φαγητό και τα ροφήματά μας με Barista καθημερινά στα καταστήματά μας. Χρησιμοποιούμε πολλά συστατικά και κοινόχρηστο εξοπλισμό, και παρόλο που κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε για να διαχειριστούμε τα αλλεργιογόνα, δεν μπορούμε να εγγυηθούμε ότι οποιοδήποτε από τα φαγητά ή τα ροφήματά μας με Barista είναι απαλλαγμένα από αλλεργιογόνα ή κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες, λόγω του κινδύνου διασταυρούμενης επιμόλυνσης. Τα vegan προϊόντα μας παρασκευάζονται με vegan συνταγή, αλλά δεν είναι κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες σε γάλα ή αυγά.\*\***

Προϊόντα/ Products	Χορσφιλικό / Vegetarians	Φιλικό στους/ Vegan / Vegan Friendly	Καρποί με κέλυφος/ Tree Nuts								Σπόροι Σησαμιού	Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten						Καρκινοειδή	Σέλινο	Αυγά	Ψάρια	Γάλα	Λούπινο	Μαλάκια	Σινάπι (Μουστάρδα)	Σόγια	Θειώδη							
			Αραχίδες	Αμύγδαλα	Καρύδια Βραζιλίας	Καρύδια Κάσιους	Φουντούκια	Καρύδια Μακαντάμια	Καρύδια Πεκάν	Φιστίκια		Καρύδια	Κριθάρι	Σιτηρό Καμούτι	Βρώμη	Σίκαλη	Όλινα											Σιτάρι						
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio		Walnut	Sesame seeds	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye											Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk
Φλατ Γουάιτ με Γάλα/ Flat White with Milk	Υ																				✓													
Φλατ Γουάιτ με Ημισποβουτυρωμένο Γάλα/ Flat White Semi Skimmed Milk	Υ																				✓													
Φλατ Γουάιτ με Ρόφημα Βρώμης/ Flat White Oat Milk	Υ	Υ										✓																						
Φλατ Γουάιτ με Ρόφημα Σόγιας/ Flat White Soy Milk	Υ	Υ																											✓					
Φλατ Γουάιτ με Ρόφημα Καρύδας/ Flat White Coconut Milk	Υ	Υ																																
Φλατ Γουάιτ Ντεκαφινέ με Γάλα/ Flat White Decaf with Milk	Υ																					✓												
Φλατ Γουάιτ Ντεκαφινέ με Ημισποβουτυρωμένο Γάλα/ Flat White Decaf Semi Skimmed Milk	Υ																					✓												
Φλατ Γουάιτ Ντεκαφινέ με Ρόφημα Βρώμης/ Flat White Decaf Oat Milk	Υ	Υ																				✓												
Φλατ Γουάιτ Ντεκαφινέ με Ρόφημα Σόγιας/ Flat White Decaf Soy Milk	Υ	Υ																											✓					
Φλατ Γουάιτ Ντεκαφινέ με Ρόφημα Καρύδας/ Flat White Decaf Coconut Milk	Υ	Υ																																
Μόκα με Γάλα/ Mocha with Milk	Υ																					✓												
Μόκα με Ημισποβουτυρωμένο Γάλα/ Mocha Semi Skimmed Milk	Υ																					✓												
Μόκα με Ρόφημα Βρώμης/ Mocha Oat Milk	Υ	Υ																				✓												
Μόκα με Ρόφημα Σόγιας/ Mocha Soy Milk	Υ	Υ																												✓				
Μόκα με Ρόφημα Καρύδας/ Mocha Coconut Milk	Υ	Υ																																
Μόκα Ντεκαφινέ με Γάλα/ Mocha Decaf with Milk	Υ																					✓												

**We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.**









# Ροφήματα/ Barista Prepared Drinks

## Επεξήγηση συμβόλων/Contents Key:

✓ (Το προϊόν περιέχει/Product Contains)

Υ (Κατάλληλο για/Suitable For)

**\*\* Παρασκευάζουμε το φρέσκο φαγητό και τα ροφήματά μας με Barista καθημερινά στα καταστήματά μας. Χρησιμοποιούμε πολλά συστατικά και κοινόχρηστο εξοπλισμό, και παρόλο που κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε για να διαχειριστούμε τα αλλεργιογόνα, δεν μπορούμε να εγγυηθούμε ότι οποιοδήποτε από τα φαγητά ή τα ροφήματά μας με Barista είναι απαλλαγμένα από αλλεργιογόνα ή κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες, λόγω του κινδύνου διασταυρούμενης επιμόλυνσης. Τα vegan προϊόντα μας παρασκευάζονται με vegan συνταγή, αλλά δεν είναι κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες σε γάλα ή αυγά. \*\***

Προϊόντα/ Products	Χορτοφάγοι / Vegetarians	Φιλικοί στους Vegan / Vegan Friendly	Καρποί με κέλυφος/ Tree Nuts								Σπόροι Σησαμιού	Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten						Καρκινοειδή	Σέλινο	Αυγά	Ψάρια	Γάλα	Λούπινο	Μαλάκια	Σινάπι (Μουστάρδα)	Σόγια	Θειώδη								
			Αραχίδες	Αμύγδαλα	Καρύδια Βραζιλίας	Καρύδια Κάσιους	Φουντούκια	Καρύδια Μακαντάμια	Καρύδια Πεκάν	Φιστίκια		Καρύδια	Κριθάρι	Σιτηρό Καμούτι	Βρώμη	Σίκαλη	Όλυρα											Σιτάρι							
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio		Walnut	Sesame seeds	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye											Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin
Τσάι Earl Grey με Γάλα/ Earl Grey Tea with Milk	Υ																					✓													
Τσάι Earl Grey με Ημιαποβουτυρωμένο Γάλα/ Earl Grey Tea with Semi-skimmed Milk	Υ																					✓													
Τσάι Earl Grey με Ρόφημα Βρώμης/ Earl Grey Tea Oat Milk	Υ	Υ										✓																							
Τσάι Earl Grey με Ρόφημα Σόγιας/ Earl Grey Tea Soy Milk	Υ	Υ																											✓						
Τσάι Earl Grey με Ρόφημα Καρύδας/ Earl Grey Tea Coconut Milk	Υ	Υ																																	
Τσάι Peppermint/ Peppermint Tea	Υ	Υ																																	
Τσάι Peppermint με Γάλα/ Peppermint Tea with Milk	Υ																					✓													
Τσάι Peppermint με Ημιαποβουτυρωμένο Γάλα/ Peppermint Tea with Semi-Skimmed Milk	Υ																					✓													
Τσάι Peppermint με Ρόφημα Βρώμης/ Peppermint Tea Oat Milk	Υ	Υ										✓																							
Τσάι Peppermint με Ρόφημα Σόγιας/ Peppermint Tea Soy Milk	Υ	Υ																											✓						
Τσάι Peppermint με Ρόφημα Καρύδας/ Peppermint Tea Coconut Milk	Υ	Υ																																	
Τσάι Tropical Green/ Tropical Green Tea	Υ	Υ																																	
Τσάι Tropical Green με Γάλα/ Tropical Green Tea with Milk	Υ																					✓													
Τσάι Tropical Green με Ημιαποβουτυρωμένο Γάλα/ Tropical Green Tea with Semi-skimmed Milk	Υ																					✓													
Τσάι Tropical Green με Ρόφημα Βρώμης/ Tropical Green Tea Oat Milk	Υ	Υ										✓																							
Τσάι Tropical Green με Ρόφημα Σόγιας/ Tropical Green Tea Soy Milk	Υ	Υ																											✓						
Τσάι Tropical Green με Ρόφημα Καρύδας/ Tropical Green Tea Coconut Milk	Υ	Υ																																	

**We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.**







# Ροφήματα/ Barista Prepared Drinks

## Επεξήγηση συμβόλων/Contents Key:

✓ (Το προϊόν περιέχει/Product Contains)

Υ (Κατάλληλο για/Suitable For)

**\*\* Παρασκευάζουμε το φρέσκο φαγητό και τα ροφήματά μας με Barista καθημερινά στα καταστήματά μας. Χρησιμοποιούμε πολλά συστατικά και κοινόχρηστο εξοπλισμό, και παρόλο που κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε για να διαχειριστούμε τα αλλεργιογόνα, δεν μπορούμε να εγγυηθούμε ότι οποιοδήποτε από τα φαγητά ή τα ροφήματά μας με Barista είναι απαλλαγμένα από αλλεργιογόνα ή κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες, λόγω του κινδύνου διασταυρούμενης επιμόλυνσης. Τα vegan προϊόντα μας παρασκευάζονται με vegan συνταγή, αλλά δεν είναι κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες σε γάλα ή αυγά. \*\***

Προϊόντα/ Products	Χορσφιόντα / Vegetarians	Φίλικο στους/ Vegan / Vegetarian Friendly	Καρποί με κέλυφος/ Tree Nuts								Σπόροι Σησαμίου	Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten						Καρκινοειδή	Σέλινο	Αυγά	Ψάρια	Γάλα	Λούπινο	Μαλάκια	Σινάπι (Μουστάρδα)	Σόγια	Θειώδη
			Αραχίδες		Καρύδια		Φουντούκια		Καρύδια			Κριθάρι	Σιτηρό Καμούτι	Βρώμη	Σίκαλη	Όλυρα	Σιτάρι										
			Αμύγδαλα	Καρύδια Βραζιλίας	Καρύδια Κάσιους	Φουντούκια	Καρύδια Μακαντάμια	Καρύδια Πεκάν	Φιστίκια	Καρύδια																	
Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame seeds	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites		
Φραπέ με σοκολάτα με Ημιαποβουτυρωμένο Γάλα/ Chocolate Frappe Semi Skimmed Milk	Υ																				✓						
Φραπέ Ντεκαφεϊνέ με σοκολάτα/ Chocolate Frappe Decaf with Milk	Υ																				✓						
Φραπέ Ντεκαφεϊνέ με σοκολάτα με Γάλα/ Chocolate Frappe Decaf with Milk	Υ																				✓						
Φραπέ Ντεκαφεϊνέ με σοκολάτα με Ημιαποβουτυρωμένο Γάλα/ Chocolate Frappe Decaf Semi Skimmed Milk	Υ																				✓						
Φραπέ με Μάτσα/ Matcha Frappe	Υ																				✓						
Φραπέ με Μάτσα με Γάλα/ Matcha Frappe with Milk	Υ																				✓						
Φραπέ με Μάτσα με Ημιαποβουτυρωμένο Γάλα/ Matcha Frappe Semi Skimmed Milk	Υ																				✓						
Φραπέ με Μάτσα Ντεκαφεϊνέ/ Matcha Frappe Decaf	Υ																				✓						
Φραπέ με Μάτσα Ντεκαφεϊνέ με Γάλα/ Matcha Frappe Decaf with Milk	Υ																				✓						
Φραπέ με Μάτσα Ντεκαφεϊνέ με Ημιαποβουτυρωμένο Γάλα/ Matcha Frappe Decaf Semi Skimmed Milk	Υ																				✓						
Φραπέ ελληνικός / Local Café Frappe	Υ	Υ																									
Φραπέ ελληνικός με Γάλα/ Local Café Frappe with Milk	Υ																				✓						
Φραπέ ελληνικός με Ημιαποβουτυρωμένο Γάλα/ Local Café Frappe Semi Skimmed Milk	Υ																				✓						
Φραπέ ελληνικός με Ρόφημα Βρώμης/ Local Café Frappe Oat Milk	Υ	Υ										✓															
Φραπέ ελληνικός με Ρόφημα Σόγιας/ Local Café Frappe Soy Milk	Υ	Υ																							✓		
Φραπέ ελληνικός με Ρόφημα Καρύδας/ Local Café Frappe Coconut Milk	Υ	Υ																									
Φραπέ ελληνικός Ντεκαφεϊνέ/ Local Café Frappe Decaf	Υ	Υ																									

**We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.**

# Ροφήματα/ Barista Prepared Drinks

## Επεξήγηση συμβόλων/Contents Key:

✓ (Το προϊόν περιέχει/Product Contains)

Υ (Κατάλληλο για/Suitable For)

**\*\* Παρασκευάζουμε το φρέσκο φαγητό και τα ροφήματά μας με Barista καθημερινά στα καταστήματά μας. Χρησιμοποιούμε πολλά συστατικά και κοινόχρηστο εξοπλισμό, και παρόλο που κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε για να διαχειριστούμε τα αλλεργιογόνα, δεν μπορούμε να εγγυηθούμε ότι οποιοδήποτε από τα φαγητά ή τα ροφήματά μας με Barista είναι απαλλαγμένα από αλλεργιογόνα ή κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες, λόγω του κινδύνου διασταυρούμενης επιμόλυνσης. Τα vegan προϊόντα μας παρασκευάζονται με vegan συνταγή, αλλά δεν είναι κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες σε γάλα ή αυγά.\*\***

Προϊόντα/ Products	Χορσφιλάνα / Vegetarians	Φίλικο στους/ Vegan Friendly / Vegan	Καρποί με κέλυφος/ Tree Nuts									Σπόροι Σησαμιού	Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten						Καρκινοειδή	Σέλινο	Αυγά	Ψάρια	Γάλα	Λούπινο	Μαλάκια	Σινάπι (Μουστάρδα)	Σόγια	Θειώδη												
			Αραχίδες		Καρύδια Βραζιλίας	Καρύδια Κασσιούς	Φουντούκια	Καρύδια Μακαντάμια	Καρύδια Πεκάν	Φιστίκια	Καρύδια		Κριθάρι	Σιτηρό Καμούτι	Βρώμη	Σίκαλη	Όλυρα	Σιτάρι																						
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut		Sesame seeds	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)											Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites	
Φραπέ Ντεκαφεϊνέ ελληνικός με Γάλα/ Local Café Frappe Decaf with Milk	Υ																				✓																			
Φραπέ Ντεκαφεϊνέ ελληνικός με Ημιαποβουτυρωμένο Γάλα/ Local Café Frappe Decaf Semi Skimmed Milk	Υ																				✓																			
Φραπέ Ντεκαφεϊνέ ελληνικός με Ρόφημα Βρώμης/ Local Café Frappe Decaf Oat Milk	Υ	Υ																																						
Φραπέ Ντεκαφεϊνέ ελληνικός με Ρόφημα Σόγιας/ Local Café Frappe Decaf Soy Milk	Υ	Υ																																						
Φραπέ Ντεκαφεϊνέ ελληνικός με Ρόφημα Καρύδας/ Local Café Frappe Decaf Coconut Milk	Υ	Υ																																						
Φρέντο Καπουτσίνο με Γάλα/ Freddo Cappuccino with Milk	Υ																					✓																		
Φρέντο Καπουτσίνο με Ημιαποβουτυρωμένο Γάλα/ Freddo Cappuccino Semi Skimmed Milk	Υ																					✓																		
Φρέντο Καπουτσίνο με Ρόφημα Βρώμης/ Freddo Cappuccino Oat Milk	Υ	Υ																																						
Φρέντο Καπουτσίνο με Ρόφημα Σόγιας/ Freddo Cappuccino Soy Milk	Υ	Υ																																						
Φρέντο Καπουτσίνο με Ρόφημα Καρύδας/ Freddo Cappuccino Coconut Milk	Υ	Υ																																						
Φρέντο Καπουτσίνο Ντεκαφεϊνέ με Γάλα/ Freddo Cappuccino Decaf with Milk	Υ																					✓																		
Φρέντο Καπουτσίνο Ντεκαφεϊνέ με Ημιαποβουτυρωμένο Γάλα/ Freddo Cappuccino Decaf Semi Skimmed Milk	Υ																					✓																		
Φρέντο Καπουτσίνο Ντεκαφεϊνέ με Ρόφημα Βρώμης/ Freddo Cappuccino Decaf Oat Milk	Υ	Υ																																						
Φρέντο Καπουτσίνο Ντεκαφεϊνέ με Ρόφημα Σόγιας/ Freddo Cappuccino Decaf Soy Milk	Υ	Υ																																						

**We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.**











# Ροφήματα/ Barista Prepared Drinks

## Επεξήγηση συμβόλων/Contents Key:

- ✓ (Το προϊόν περιέχει/Product Contains)
- Υ (Κατάλληλο για/Suitable For)

**\*\* Παρασκευάζουμε το φρέσκο φαγητό και τα ροφήματά μας με Barista καθημερινά στα καταστήματά μας. Χρησιμοποιούμε πολλά συστατικά και κοινόχρηστο εξοπλισμό, και παρόλο που κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε για να διαχειριστούμε τα αλλεργιογόνα, δεν μπορούμε να εγγυηθούμε ότι οποιοδήποτε από τα φαγητά ή τα ροφήματά μας με Barista είναι απαλλαγμένα από αλλεργιογόνα ή κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες, λόγω του κινδύνου διασταυρούμενης επιμόλυνσης. Τα vegan προϊόντα μας παρασκευάζονται με vegan συνταγή, αλλά δεν είναι κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες σε γάλα ή αυγά.\*\***

Προϊόντα/ Products	Χορτοφάγοι / Vegetarians	Φίλικο στους Vegani / Vegan Friendly	Καρποί με κέλυφος/ Tree Nuts								Σπόροι Σησαμιού	Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten						Καρκινοειδή	Σέλινο	Αυγά	Ψάρια	Γάλα	Λούπινο	Μαλάκια	Σινάπι (Μουστάρδα)	Σόγια	Θειώδη												
			Αραχίδες		Καρύδια		Φουντούκια		Καρύδια Μακανάμια			Καρύδια Πεκάν	Φιστίκια	Καρύδια	Κριθάρι	Σιτηρό Καμούτι	Βρώμη											Σίκαλη	Όλυρα	Σιτάρι									
			Αμύγδαλα	Καρόδια Βραζιλίας	Καρόδια Κάσιους	Φουντούκια	Καρύδια Μακανάμια	Καρύδια Πεκάν	Φιστίκια	Καρύδια																					Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat			
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame seeds	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites											
Παγωμένη Μόκα Ντεκαφεινέ με Ρόφημα Σόγιας/ Iced Mocha Decaf Soy Milk	Υ	Υ																																				✓	
Παγωμένη Μόκα Ντεκαφεινέ με Ρόφημα Καρόδας/ Iced Mocha Decaf Coconut Milk	Υ	Υ																																					
Παγωμένο Τσάι με Φρούτο του Πάθους & Βασιλικό/ Iced Green Tea with Passion Fruit Syrup & Basil	Υ	Υ																																					
Παγωμένο Τσάι με Φρούτο του Πάθους & Βασιλικό με Γάλα/ Iced Green Tea with Passion Fruit Syrup & Basil with Milk	Υ																																						✓
Παγωμένο Τσάι με Φρούτο του Πάθους & Βασιλικό με Ημισηραβουτυρωμένο Γάλα/ Iced Green Tea with Passion Fruit Syrup & Basil with Semi-Skimmed Milk	Υ																																						✓
Παγωμένο Τσάι με Φρούτο του Πάθους & Βασιλικό με Ρόφημα Βρώμης/ Iced Green Tea with Passion Fruit Syrup & Basil with Oat Milk	Υ	Υ																																					✓
Παγωμένο Τσάι με Φρούτο του Πάθους & Βασιλικό με Ρόφημα Σόγιας/ Iced Green Tea with Passion Fruit Syrup & Basil with Soy Milk	Υ	Υ																																					
Παγωμένο Τσάι με Φρούτο του Πάθους & Βασιλικό με Ρόφημα Καρόδας/ Iced Green Tea with Passion Fruit Syrup & Basil with Coconut Milk	Υ	Υ																																					
Παγωμένο Τσάι με Σμέουρα & Φρέσκο Λάιμ/ Iced Green Tea with Raspberry Syrup & Fresh Lime	Υ	Υ																																					
Παγωμένο Τσάι με Σμέουρα & Φρέσκο Λάιμ/ Iced Green Tea with Raspberry Syrup & Fresh Lime with Milk	Υ																																						✓
Παγωμένο Τσάι με Σμέουρα & Φρέσκο Λάιμ/ Iced Green Tea with Raspberry Syrup & Fresh Lime with Semi-Skimmed Milk	Υ																																						✓

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.



# Ροφήματα/ Barista Prepared Drinks

## Επεξήγηση συμβόλων/Contents Key:

✓ (Το προϊόν περιέχει/Product Contains)

Υ (Κατάλληλο για/Suitable For)

**\*\* Παρασκευάζουμε το φρέσκο φαγητό και τα ροφήματά μας με Barista καθημερινά στα καταστήματά μας. Χρησιμοποιούμε πολλά συστατικά και κοινόχρηστο εξοπλισμό, και παρόλο που κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε για να διαχειριστούμε τα αλλεργιογόνα, δεν μπορούμε να εγγυηθούμε ότι οποιοδήποτε από τα φαγητά ή τα ροφήματά μας με Barista είναι απαλλαγμένα από αλλεργιογόνα ή κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες, λόγω του κινδύνου διασταυρούμενης επιμόλυνσης. Τα vegan προϊόντα μας παρασκευάζονται με vegan συνταγή, αλλά δεν είναι κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες σε γάλα ή αυγά. \*\***

Προϊόντα/ Products	Χορτοφάγοι / Vegetarians	Φίλικο στους Σησαμίου / Vegan Friendly	Καρποί με κέλυφος/ Tree Nuts								Σπόροι Σησαμιού	Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten						Καρκινοειδή	Σέλινο	Αυγά	Ψάρια	Γάλα	Λούπινο	Μαλάκια	Σινάπι (Μουστάρδα)	Σόγια	Θειώδη	
			Αραχίδες									Κριθάρι	Σιτηρό Καμούτι	Βρώμη	Σίκαλη	Όλιυρα	Σιτάρι											
			Αμύγδαλα	Καρύδια Βραζιλίας	Καρύδια Κάσιους	Φουντούκια	Καρύδια Μακαντάμια	Καρύδια Πεκάν	Φιστίκια	Καρύδια																		Καρυδιού
Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame seeds	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites			
Σιρόπια & Επικαλύψεις/ Syrups & Coatings																												
Σιρόπι Φουντούκι/ Hazelnut Syrup	Υ	Υ																										
Σιρόπι Βανίλια/ Vanilla Syrup	Υ	Υ																										
Σιρόπι Καραμέλας/ Caramel Syrup	Υ	Υ																										
Σιρόπι Σοκολατένιο Μπισκότο/ Chocolate Cookie Syrup	Υ	Υ																										

**We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.**