

AIKUISTEN LEIJONA-KIEKKOLEIRI INFOKIRJE

ILMOITTAUTUMINEN, MAJOITUS JA AVAAMINEN

Majoituskortit voi noutaa ennen leirin avajaisia vastaanotosta. Ole hyvä ja kirjaudu sisään majoituspaikkaasi ennen leirin alkua. Majoituksen jälkeen tuo jääkiekkovarusteet jäähalliin.

Leirin henkilökunta tapaa osallistujat jäähallilla kello 17:00 ja pitää leirin avajais- ja infotilaisuuden.

OHJELMA

Ohjaajat jakavat uusimman ohjelman osallistujille infotilaisuudessa. Näyteaikataulu löytyy Vierumäen nettisivuilta, eikä se juurikaan muutu ennen leirin alkua. Ohjelma päättyy sunnuntaina noin klo 17.30, jolloin osallistujat voivat vielä ruokailla ravintola Puhdissa.

MATKALAUKUN SISÄLTÖ

- Liikuntavaatteet (ulko- sekä sisäliikuntavarusteet)
- Lämmintä vaatetta ulkoliikuntoihin, myös sadesäälle
- Sauna-/uintivarusteet
- Pieni reppu, jossa voi kuljettaa harjoitusvarusteita päivän aikana
- Jääkiekko varusteet ja mailat
- Oma juomapullo, erkat ja teipit



LISÄTIETOA

Valmentajat vastaavat kaikkien leirillä tapahtuvien fyysisten toimintojen suunnittelusta sekä teoreettisista tunneista. Jos sinulla on kysyttävää, älä epäröi ottaa heihin yhteyttä.

ERIKOISJÄRJESTELYT KORONAAN

Leirillä toimimme THL:n leiriohjeiden mukaisesti. Valmentajia ja apuohjaajia opastetaan ylläpitämään riittävää hygieniää ja turvallisuutta koronavirukseen liittyvissä ryhmissä.

Lisätietoja toiminnastamme <https://vierumaki.fi/yleiset-toimintaittely-kaikkien-turvallisuus-takaatakse>

Tarpeetonta fyysistä kosketusta/läheisyyttä tulee välttää ja turvaetäisyys on n. Yksi metri tulee tarkkailla, jos mahdollista. Harjoitusohjelmien aikana turvaetäisyys voi olla ajoittain pienempi lajista riippuen.

JOS LISÄTIETOJA TARVITAAN

vapaa-ajanmyynti@vierumaki.fi

ERITTÄIN MUKAVA LEIRI!

