

PERHEPADELKURSSI 28.2.-2.3.2022

VIERUMÄELLÄ

1. Päivä	Aika	Paikka
Kurssin avaus	12.00 – 12.45	Tennis- ja padelhalli
Padelharjoitus ryhmä 1 Volttivuoro ryhmä 2	13.00 – 14.30	Tennis- ja padelhalli Monitoimiareena
Padelharjoitus ryhmä 2 Volttivuoro ryhmä 1	15.00 – 16.30	Tennis- ja padelhalli Monitoimiareena
Majoittuminen	16.30 – 17.00	Vastaanotto
Päivällinen	17.00 – 18.00	Ravintola Puhti
Uinti	18.30 – 20.00	Uimahalli

2. Päivä	Aika	Paikka
Padelharjoitus ryhmä 1 Sulkis ja pickleball ryhmä 2	9.00 – 10.30	Tennis- ja padelhalli Monitoimiareena
Padelharjoitus ryhmä 2 Sulkis ja pickleball ryhmä 1	10.45 – 12.15	Tennis- ja padelhalli Monitoimiareena
Lounas	12.30 – 13.30	Ravintola Puhti



Padelharjoitus ryhmä 1	14.00 – 15.30	Tennis- ja padelhalli
Skills-taitotreeni ja lihashuolto	14.15 – 15.00	Urheiluhalli
Padelharjoitus ryhmä 1	15.30 – 17.00	Tennis- ja padelhalli
Skills-taitotreeni ja lihashuolto	16.00 – 16.45	Urheiluhalli
Päivällinen	17.30 – 18.30	Ravintola Puhti
Rantasaunailta ja avantouintimahdollisuus <i>*omat pyyhkeet huoneesta mukaan</i>	19.00 – 20.30	Rantasaunat Kaski ja Pihka

3. päivä	Aika	Paikka
Mestareiden mestari - padel&pingisturnaus, palkintojenjako sekä kurssin päättös	09.00 – 11.15	Tennis- ja padelhalli
Huoneiden luovutus	11.30 – 12.00	Tennis- ja padelhalli
Lounas	12.00 – 13.00	Ravintola Puhti