

Frisbeegolfin kesäleiri 20.-23.6.2022

Maanantai 20.6.

14.30-15.15	Leirin avaus	Urheiluhalli (tervetuloa myös vanhemmat!)
15.30-17.30	Lajiharjoitus	nurmikenttä
18.00-19.00	Päivällinen	Puhti
19.15-20.15	Iltapeilit	frisbeegolfrata opisto
20.30	Iltaapala	Puhti
22.00	Hiljaisuus	

Tiistai 21.6.

08.15-08.45	Aamupala	Puhti
09.30-12.30	Flowpark	Lähtö urheiluhallin edestä
12.30-14.00	Lounas	Puhti
14.15-15.45	Lajiharjoitus	tekonurmikenttä
16.15-17.45	Peliharjoitus	frisbeegolfrata opisto
18.00-19.00	Päivällinen	Puhti
19.30-21.00	Letunpaisto	Saarijärven nuotiopaikka
22.00	Hiljaisuus	

Keskiviikko 22.6.

08.15-08.45	Aamupala	Puhti
09.00-12.00	Peliharjoitus	frisbeegolfrata, Vierumäen kylä (leiriläiset siirtyvät kentälle Vierumäen pyörillä)
12.15-14.00	Lounas	Puhti
14.00-16.00	Lajiharjoitus	tekonurmikenttä
16.15-17.45	Vierumäkikisailut	tekonurmikenttä
18.00-19.00	Päivällinen	Puhti
19.00-20.30	Saunominen	Rantasauna Kaski
21.00-21.15	Iltaapala	Puhti
22.00	Hiljaisuus	

Torstai 23.6.

08.15-08.45	Aamupala	Puhti
09.00-11.00	Lajiharjoitus	tekonurmikenttä
11.00-12.15	Lounas	Puhti
	ja huoneiden luovutus	
12.15-13.00	Siirtyminen Kippasuon frisbeegolfkentälle heinolaan, vanhempien kyydillä!	
13.00-16.00	Pelit Kippasuolla ja leirin päätös	

Pidätämme oikeudet muutoksiin!

Tämä kurssi on osa opetusministeriön tukemaa vapaan sivistystyön toimintaa.