

PADELKURSSI VIERUMÄELLÄ

ILMOITTAUTUMINEN JA MAJOITUS

Mikäli olet varannut kurssiisi majoituksen, ilmoittaudu tullessasi vastaanottopisteellämme, joka sijaitsee hotelli Fennadassa. Ilmoittautumisen yhteydessä saat huoneen avaimen. Majoittumaan pääset klo 16.00 alkaen.

OHJELMA

Kurssin avaustilaisuus pidetään Tennis- ja Padelhallissa toisen kerroksen luentosalissa. Mikäli ohjelmaan tulee täsmennyksiä tai viime hetken vinkkejä, kuulet niistä avauksessa. Osallistujamäärän ollessa riittävän suuri kurssin avauksessa osallistujat jaetaan kahteen ryhmään, joista toisella on vuorollaan padelharjoitukset ja toisella oheistreeni. Molemmat ryhmät toteuttavat viikonloppuna saman ohjelman.

Malliohjelma on nähtävissä nettisisuillamme www.vierumaki.fi

MATKALAUKUN SISÄLTÖ

Padelkurssit pelataan Tennis- ja padelhallissa sisäkentillä. Mukaasi tarvitset sisäliikuntavarusteet, sisäpelikengät sekä juomapullon. Mikäli sinulla ei ole omaa mailaa, voit vuokrata sellaisen Sportif Pro Shopista Tennis- ja padelhallista ennen kurssin alkua. Kurssilaisena saat shopista -10% alennuksen kaikista liikkeen tuotteista. Oheistreeneissä tarvitaan myös sisäliikuntavarustus, ja aamureippailuissa säänmukaiset ulko-varusteet. Rantasaunalla tai uimahallilla miehet ja naiset saunovat omilla puolillaan, mutta rantasaunan uintipulahdusta varten voit ottaa mukaan uikkarit. Pyyhkeen saunalle voit ottaa mukaasi huoneesta.

Oikein mukavaa kurssia!!

Pidätämme oikeudet muutoksiin!

