

TEAMGYM – PISTEYTYSKRITEERISTÖ 2025-2026

LAJITAITOPISTEET max. 20 pistettä

- Voimistelijan tulee kysyä lajitaitoisteet valmentajaltaan.
- Valmentaja määrittää pisteet voimistelijan taitotason mukaan **suoritettuna kilpailukorkuisille matoille ilman avustusta.**
- Pisteytys taulukon mukaan.
- Valmentaja määrittää erikseen trampetin ja volttiradan pisteet.
- Kaikkien hakijoiden tulee liittää hakulomakkeelle linkki videoon, johon on kuvattu voimistelijan suoritukset pisteytetyistä liikkeistä.

TRAMPETTI

1 piste	2 pistettä	3 pistettä	4 pistettä	5 pistettä
suora 360	suora 540	suora 720	kerätupla 180	taittotupla 180
1 piste	2 pistettä	3 pistettä	4 pistettä	5 pistettä
urho / tsukan alku	urho seisomaan / tsuka selälleen pukin korkuiselle mattokasalle	tsuka kerien	tsuka taittaen / urhovoltti kerien 180	tsuka suorin / urhovoltti suorin 180

VOLTTIRATA

1 piste	2 pistettä	3 pistettä	4 pistettä	5 pistettä
a-f-kerä	a-f-suora	a-f-suora 360	a-f suora 720	a-f-kerätupla
1 piste	2 pistettä	3 pistettä	4 pistettä	5 pistettä
puolvoltti-kerävoltti	puolvoltti-suora	puolvoltti-suora 180	puolvoltti-suora 360	puolvoltti-suora 540

KOULUMENESTYS max. 6 pistettä

- koulumenestyspisteet määräytyvät edellisen kevät todistuksen keskiarvon perusteella
 - o ka 8,7-10,0 = **6 pistettä**
 - o ka 8,0-8,7 = **4 pistettä**
 - o ka 7,5-8,0 = **2 pistettä**
 - o ka < 7,5 = **1 piste**

ESSEE max. 8 pistettä

- kirjoita vapaamuotoinen essee aiheella ”Minä TeamGym voimistelijana”.
- tekstin pituus maksimissaan 1 sivu
- palautus sähköisen hakulomakkeen liitteenä
- Tekstissä tulisi vastata seuraaviin kysymyksiin:
 - o TeamGym ja muu urheilu-urasi tähän mennessä
 - o Tulevaisuuden tavoitteesi TeamGymin parissa
 - o Tämän hetkinen harjoittelusi: Missä? Kuinka paljon? jne.
 - o Mikä motivoi sinua voimistelijana ja kilpailijana?
 - o Miten sovitat koulunkäynnin ja muun arkesi harjoitteluun?
 - o Miksi haluaisit osallistua yläkoululeiritykseen?