

ILMOITTAUTUMINEN, MAJOITUS JA AVAUS

Majoituskortit jaetaan leiriläisille ohjaajien toimesta, (pyrimme välttämään jonotusta sisätiloissa). Lapset sijoitetaan 2-3 hengen huoneisiin, mahdollisimman hyvin huonekaveritoiveiden mukaisesti. Muutokset voivat olla mahdollisia, sillä leirille osallistuu lapsia ja nuoria, jotka eivät tule kaverin kanssa. Vastaanotossa ei voi tehdä huonemuutoksia. Muutokset tehdään avaustilaisuuden lopuksi apuohjaajien kautta.

Leirin henkilöstö on leiriläisiä vastassa Urheiluhallilla klo 13.00 ja pitävät avaus- ja infotilaisuuden, joka on avoin myös vanhemmille. Tapahtuma pidetään ulkona sään niin salliessa (nurmikenttä urheiluhallin vieressä) jos joudumme avaamaan tapahtuman sisätiloissa, vanhemmat mahdollisesti eivät silloin voi osallistua (koronarajoitukset).

OHJELMA

Ohjaajat jakavat infotilaisuudessa viimeisimmän ohjelman lapsille. Ohjelma loppuu päätöspäivänä lounaaseen, jonka jälkeen lapset lähtevät huoltajiensa kanssa kotimatalle.

MATKALAUKUN SISÄLTÖ

- Liikuntavaatteet (ulkoliikuntavarusteet)
- Lämmintä vaatetta ulkoliikuntoihin, myös sadesäälle
- Auringolta suojaava hattu, aurinkolasit
- Paljon vaihtovaatteita (t-paitoja, sukat, alusvaatteet ym.)
- Täytettävä juomapullo
- Sauna-/uintivarusteet
- Muut henkilökohtaiset tavarat (hammasharja, saippua/shampoo, lääkkeet jne.)



- Pieni reppu, jossa voi kuljettaa harjoitusvarusteita päivän aikana
- Omaa iltalukemista
- Pientä välipalaa (suositellaan hedelmiä, pähkinöitä, välipalapatukoita tms.)
- Halutessasi ota mukaan oma käsidesi/puhdistusliinoja

Leirille tarvitet mukaan seuraavat välineet:

- Jääkiekkovarusteet sekä maila/mailat (HUOM! tyttöjen aloittelijaleirillä koko jääkiekkovarustus suositeltua, mutta vain maila, kypärä, kaulasuoja, luistimet ja hanskat ovat pakolliset)
- Lisäksi liikuntavarustus, niin ulko- sekä sisäliikuntaan

VALVONTA LEIRIN AIKANA

Leirillä työskentelee leirin valmentajien lisäksi apuohjaajia, jotka ovat vastuussa lapsista liikuntaohjelmien ulkopuolella. He hoitavat myös lapset iltaisin nukkumaan sekä herättävät aamuisin.

Leirillä on käytössä leiripuhelin, jonka kautta saat yhteyden apuohjaajiin. Puhelinnumero on 050 4082084. Muistutamme päivässä olevan paljon ohjelmaa ja vaikka lapset eivät heti omiin puhelimiinsa vastaisi, kaikki on varmasti hyvin =)

MAHDOLLISET KORONAAN LIITTYVÄT ERIKOISJÄRJESTELYT

Leirillä toimimme THL:n lasten- ja nuorten leiritoimintaa koskevien ohjeistuksien mukaan. Ohjaajat ja apuohjaajat perehdytetään ylläpitämään ryhmissä riittävää hygieniää ja turvallisuutta liittyen koronavirukseen.

Lisätietoa toiminnastamme <https://vierumaki.fi/yleiset-toimintaohjeet-kaikkien-turvallisuuden-takaamiseksi>



Toivomme että lapsia ja nuoria ohjeistetaan jo kotona seuraavista asioista, joista muistutamme heitä ohjaajien toimesta leirin aikana:

- Juomapullon suuta koskettavaan osaan ei tulisi koskea käsin
- Juomapulloa, ja muita henkilökohtaisia tavaroita ei tulisi lainata kaverille
- Käsien pesu ja yskiminen THL:n ohjeiden mukaisesti

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/infektioiden-ehkaisy-ja-torjuntaohjeita/kasienpesu-ja-yskiminen>

- Leiriläisten ei tule vierailla tai viettää aikaa muiden leiriläisten huoneissa. Sosiaalinen oleskelu leiriohjelman ulkopuolella tapahtuu pääsääntöisesti ulkotiloissa.

- Tarpeetonta fyysistä koskettamista/läheisyyttä tulee välttää, ja noudattaa mahdollisuuksien mukaan n. metrin turvaväliä. Liikuntaohjelmien aikana turvaväli voi lajista riippuen ajoittain olla pienempi. Osa lajeistamme on yksilötyyppisiä, joissa turvaväli on helpompi pitää, osa joukkuepelejä. Joukkuelajeissa toiminta on sovellettua, ja pyrimme suunnittelemaan tunnit pienryhmätoiminnaksi, useimpien lajiliittojen ohjeistuksia mukaillen.

TARVITTAESSA LISÄTIETOJA

Lisätietoja voi kysyä Vierumäen myyntipalvelusta. Yhteystiedot:

email: myynti@vierumaki.fi puh: 0300-870870

OIKEIN MUKAVAA LEIRIÄ!

