

BODY & MIND KURSSIEN INFOKIRJE

ILMOITTAUTUMINEN, MAJOITUS JA AVAUS

Majoituskorttien nouto tapahtuu klo 16.00 alkaen Tennis- ja Padelhallilta tai jos majoitut Fennadassa, niin sitten sieltä

Huoneiden luovutus on päätöspäivänä klo. 12.00 mennessä

Leirin avaus- ja infotilaisuus alkaa klo 10.00 ohjelmassa mainitussa paikassa.

OHJELMA

Alustava leiri ohjelma on päivitetty nettisivuille. Lopullinen ohjelma jaetaan kurssin avausinfossa.

MATKALAUKUN SISÄLTÖ

- ❖ Lämmintä vaatetta ulkoliikuntoihin, myös sadesäälle
- ❖ Paljon vaihtovaatteita (t-paitoja, sukat, alusvaatteet ym.)
- ❖ Täytettävä juomapullo
- ❖ Muut henkilökohtaiset tavarat (hammasharja, saippua/shampoo, lääkkeet jne.)
- ❖ Halutessasi voit ottaa oman joogamaton ja suojapyyhkeen mukaan
- ❖ Halutessasi ota mukaan oma käsidesi/puhdistusliinoja

Olettehan tarvittaessa yhteydessä osoitteeseen vapaa-ajanmyynti@vierumaki.fi tai p. 0300 870 870 (ma-su klo 10-18)

OIKEIN MUKAVAA KURSSIA!

Pidätämme oikeudet muutoksiin!

