

MAASTOHIHDON TEKNIKKAPÄIVÄ 5.2.2022

5.2. Lauantai	Aika	Paikka
Vapaan hiihdon tekniikka	09.30-11.00	Opetuskenttä
Videokuvaus ja vinkit	11.00-12.00	Opetuskenttä
Keittolounas	12.00-13.00	Ravintola Greeni
Voiteludemo	13.00-14.00	Suksien huoltopaikka
Perinteisen hiihdon tekniikka	14.30-16.00	Opetuskenttä
Videokuvaus ja vinkit	16.00-17.00	Opetuskenttä
Päivällinen	17.00-18.00	Ravintola Puhti
Lihaskuntotreenimahdollisuus pienryhmissä	18.00-21.00	Urheiluhalli Alasali

