

VIERUMÄELLÄ TAPAHTUU

Ukot 8-9

Liikuntavälineet, kentät, ohjatut
tunnit sekä hieronnat varaat
kätevästi verkkokaupastamme:
vierumaki.fi/aktiviteettikauppa

Pidätämme oikeudet muutoksiin



LIIKUNTAPAikkojen AUKIOLOAJAT

JÄÄHALLI

Katso jäähallin mailattomat ja
mailalliset yleisöluisteluvuorot
verkkokaupastamme
https://vierumaki.fi/ohjatut_tunnit
ja varaa omasi. Jäähallin vieressä
sijaitsee myös ulkojääkenttä, jolla
luistelu on maksutonta.

KUNTOSALIT

Kuntosalit sijaitsevat Urheiluhallilla.
Katso aikataulut kohdasta
Urheiluhalli. Toiminnallisen
kuntosalin varausajat näet
<https://vierumaki.fi/liikuntapalvelui>
den-paasivu/liikuntatilat-ja-
liikuntapaikat/urheiluhalli

URHEILUHALLI

ma-la klo 8-21
su klo 9-19 | su 15.2. klo 9-21

TENNIS- JA PADELHALLI

Kentät avoinna:
ma-su 8-21

mm. Darts, ilmakiikko ja biljardi.
Tutustu myös golfsimulaattoriin.

UIMAHALLI

Ajalla 13.2.-15.2.2026
pe klo 13-21
la-su klo 9-21

Ajalla 16.2.-22.2.2026
ma-ti klo 8-21
ke-la klo 9-21
su klo 9-19

Ajalla 23.2.-1.3.2026
ma-ti klo 8-20
ke-pe klo 13-20
la klo 10-20
su klo 10-19

Talvilomien Vesidiscot
uimahallissa klo 18-19.30:
ma 16.2. | ke 18.2. | pe 20.2.

HIIHTO

Vierumäen ladut ajetaan
päivittäin, tarkemmat tiedot
laduista:
<https://vierumaki.fi/liikuntapalveluiden-paasivu/ulkoliikunta-vierumaeella/hiihto>

Kaiken kansan laturetkillä
on hiihdon lomassa ladun
varrella pieniä tehtäviä myös
perheen pienimmille.
su 15.2. | ti 17.2. | to 19.2. | la
21.2. klo 13-16.30

LUONTOLIIKUNTAKESKUS

Ajalla 14.2.-15.2.
pe klo 10-18
la klo 9-19
su klo 9-17

Ajalla 23.2.-1.3.
ma-pe klo 10-18
la klo 9-19
su klo 9-17

Ajalla 16.-22.2.
ma-la klo 9-19
su klo 9-17

Tietoa Vierumäen
luonnosta, ideoita
luonnossa liikkumiseen ja
välinevuokrausta.

KIPINÄ-ULKOILMAKAHVILA

Ilkankurun nuotiopaikalle avataan Kipinä-
ulkoilmakahvila. Kahvila on avoinna

- ti 17.2. | la 21.2. klo 17.30-20

Kahvilassa on myynnissä nokipannukahvia,
kuumaa mehua ja kaakaota sekä makkaraa ja
nuotiolettujen taikinaa itse paistettavaksi.

MÄENLASKUA ILKANKURUSSA

Päiset kokemaan vauhdin hurmaa
iltavalaistuksessa. Välinevarastosta lainaksi
löytyy pulkkia ja liukureita. Alla olevina aikoina
mässä ohjaaja paikalla.

- iltamäki ti 17.2. | la 21.2. klo 17.30-20

Tapahtumat ovat maksuttomia. Valot
sammuvat klo 20.

MAKKARATULET

Makkaratulet kahvila kierteen edustalla
la 14.2. | su 15.2. | pe 20.2. | la 21.2. klo 14-20
Makkaroita ja lämpimiä juomia voit ostaa
Kahvila kiertestä.

RANTA- JA SAVUSAUNAT

Rantasaunat

Rantasaunamme Pihka lämpenee yhteisesti
naisille ja miehille ajalla
14.2.-1.3 joka päivä klo 15-18.
Ostathan lipun etukäteen Fennadan
vastaanotosta, lipunmyyntiä ei ole
paikanpäällä. Saunamaksu 6 €/hlö. Oma pyyhe
mukaan!

Avantouinnin mahdollisuus. Rantasaunan
pukuhuone on avoinna aamu-uimareille
päivittäin klo 6-10. Avantokäynnit eivät ole
valvottuja, pulahdukset siis omalla vastuulla.

Tervetuloa rantasaunan lempeisiin löylyihin!

Savusaunat

Ainutlaatuinen kokemus nyt tarjolla kaikille.
Tunnelmallinen savusaunamme lämpenee
yhteissaunana sekä miehille että naisille
ke 18.2. klo 15-20.

Saunamaksu 25 €/aikuinen, 12,50 €/lapsi sis.
pyyhkeen. Maksaminen tapahtuu paikan päällä.
Savusaunoille pääset kuljetuksella Hotelli
Fennadan edestä klo 14.45 alkaen. Kyyti kulkee
30 minuutin välein. Paluu Fennadan eteen.

MUITA LOMAVINKKEJÄ

Mitä tapahtuu Vierumäellä? Tsekkaa mitä
kaikkea hiihtolomalla voi tehdä tai varaa
pelivuoro tai vaikkapa liikuntatunti
verkkokaupastamme ja tule mukaan.
<https://vierumaki.fi/ajankohtaista/hiihtoloma>

TERVETULO!

RAVINTOLAT

Vkot 8-9

Katso ravintoloidemme menut osoitteesta
vierumaki.fi/ravintolat sekä muita vinkkejä
osoitteesta

<https://vierumaki.fi/ajankohtaista/hiihtoloma>

Pidätämme oikeudet muutoksiin

RAVINTOLA V

Aamiainen (19 €/hlö*)
la 14.- su 22.2.
klo 7.30-10.30

ma 23.2.-su 1.3.
klo 7-10

Lounas (24 €/hlö*)
ma 23.-pe 27.2.
klo 11-13.30

*Lapset 4-11v -50 %,
12-15v -30 %

À la carte
pe 13.2.-la 21.2.
klo 17-22

ma 23.-pe 27.2.
klo 18-22

la 28.2.
klo 17-22

Suosittellemme varaamaan
pöydän ennakkoon
varausjärjestelmämme kautta.
Tervetuloa Ravintola V:n
makujen äärelle oheisen QR
koodin kautta!



**LOUNAS-
PASTA**

13.-21.2. klo 12-17
22.2. klo 12-15.30

KIERRE-PIZZA

pe 13.-la 21.2. klo 11-19.30
su 22.2. & 1.3. klo 11-15.30
ma 23.-la 28.2. klo 11-18.30

KAHVILA KIERRE

pe 13.2.-la 21.2.
klo 9-20

su 22.2.
klo 9-16

ma 23.-pe 27.2.
klo 11-19

la 28.2.
klo 10-19

su 1.3.
klo 10-16

Keittolounas (12 €/hlö*)
ajalla 13.2.-1.3. ma-su
klo 11-15

Kahvilatuotteet myynnissä kylmien
ja kuumien juomien kera koko
aukioloajan.

PUHTI

Aamiainen - Buffet
(13 €/hlö*)

14.-22.2. ma-su klo 7-10
28.2.-1.3. la-su klo 7-10

Lounas - Buffet
(15,50 €/hlö*)
14.2.-1.3. ma-su klo 11-14.30

Päivällinen - Buffet
(17,50 €/hlö*)
14.-22.2. ma-su klo 16-20
27.2.-1.3. pe-su klo 16-20

Talvilomabuffet
(17,50 €/hlö*)
14.2. | 18.2. | 21.2. | 28.2. klo 16-20

*Lapset 4-11v -50 %,
12-15v -30 %

Puhtissa täydet anniskelu-oikeudet klo
15-20 välisenä aikana.

JATKOAIKA BAR

pe 13.2. & la 14.2.
klo 17-01

la 21.2.
klo 17-01

ke 18.2. & to 19.2.
klo 18-00

ke 25.2. & to 26.2.
20-00

pe 20.2.
klo 16-00

pe 27.2. & la 28.2.
klo 17-01

BAR-MENU saatavilla klo 22 saakka.

KAHVILA PIHKALA

pe 13.2.
klo 10-21

la 14.2.-la 21.2.
klo 9-21

su 22.2.
klo 9-17

ma 23.2.-pe 27.2.
klo 10-19.30

la 28.2.
klo 10-20

su 1.3.
klo 10-17

Keittolounas
ma-su klo 11-15 (12 €/hlö*)

Keiton seuraksi tarjoilemme leipää,
levitteitä ja ripotteita.

*Lapset 4-11v. -50 %,
12-15v -30 %

**PERHE-
BINGO**

PE 20.2.
klo 16 & 22

VIERUMÄKI

OPIKELIJA OHJAUKSET HIIHTOLOMA

16.-19.2.

OHJELMA

Liikuntaneuvojaopiskelijat ohjaavat aikuisille tunteja maanantaista torstaihin 16.-19.2. Aiheina mm. kehonhuoltoa, kuntosalitreenejä, vesijumppaa. Lipun hinta 5 €/aktiviteetti, liput ostettavissa verkkokaupasta otsikolla: opiskelijaohjaus. Paikkamäärä tunneille on rajattu. Kunkin tunnin aiheen näet alla olevasta aikataulusta. Kokoontuminen suoraan aikataulun mukaisissa paikoissa, lippu näytetään ohjaajalle.

Pidätämme oikeudet aikataulun ja ohjelman muutoksiin.

MAANANTAI 16.2.	TIISTAI 17.2.	KESKIVIIKKO 18.2.	TORSTAI 19.2.
klo 9-9.45 - Tankojumppa - Areena, peilisali - Juoksukuntopiiri - Urheiluhalli, juoksurata	klo 9-9.45 - Liikkuvuus ja kehonhuolto - Monitoimiareena, peilisali - Sulkapallo (alkeet) - Monitoimiareena, kenttä 3a	klo 9-9.45 - Sulkapallo - Urheiluhalli kenttä 2 - Nivel-flow (kuminauhalla) - Monitoimiareena, peilisali	klo 9-9.45 - Vesijumppa - Uimahalli, virkistysallas - Sulkapallo (alkeet + vähän jo harrastaneet) - Monitoimiareena, kenttä 3a
klo 10-10.45 - Padel - Tennis- & padelhalli - Kuntosali jalkapainotteinen - Urheiluhalli, yläsali	klo 10-10.45 - Sulkapallo - Monitoimiareena, kenttä 3a - Kuntopiiri - Urheiluhalli, cardiosali	klo 10-10.45 - Kuntopiiri - Urheiluhalli, kenttä 2 - Jooga - Monitoimiareena, peilisali	klo 10-10.45 - Kehonhallinta - Monitoimiareena, peilisali - Keppijumppa - Kaskelan liikuntasali
klo 11-11.45 - Liikkuvuus - Urheiluhalli, kenttä 1 - Juoksutekniikka - Urheiluhalli, juoksurata	klo 11-11.45 - Kehonhallinta - Monitoimiareena, kenttä 3a - Kuntosali (koko kehon rautapatteri) - Urheiluhalli, yläsali	klo 11-11.45 - Tennis - Tennis- & padelhalli - Kehonhallinta - Monitoimiareena, peilisali	klo 11-11.45 - Keppijumppa - Urheiluhalli, kenttä 1 - Kuntosali, ylävartalo - Urheiluhalli, yläsali
klo 13-13.45 - Kuntosali - Urheiluhalli, yläsali - Kuntopiiri, - Urheiluhalli, kenttä 3	klo 13-13.45 - Kuntosali (selkätreeni) - Urheiluhalli, yläsali - Kehonhallinta - Kaskelan liikuntasali	klo 13-13.45 - Kuntosali jalkapainotteinen - Urheiluhalli, yläsali - Kehonhallinta - Urheiluhalli, kenttä 3	klo 13-13.45 - Kuntopiiri - Urheiluhalli, kenttä 4 - Liikkuvuus - Kaskelan liikuntasali
klo 14-14.45 - Vesijumppa - virkistysallas - Kuntopiiri (tabata), kenttä 1	klo 14-14.45 - Vesijumppa - Uimahalli, virkistysallas - Tankojumppa - Monitoimiareena, peilisali	klo 14-14.45 - Sauvakävely, lähtö Urheiluhallin edestä - Keppijumppa - Urheiluhalli, kenttä 1	klo 14-14.45 - Nostotekniikat - Urheiluhalli, alasali - Pickleball - Urheiluhalli, kenttä 2

