

Liikunnanohjauksen perustutkinnon valintakoeohjeet (jatkuva haku)

VALINTAKOKEEN SISÄLTÖ JA AJANKOHTA

Valintakoe koostuu kokonaisuudessaan kolmesta osasta: **hakuvideosta, sähköisesti täytettävästä ennakkokyselylomakkeesta** sekä **etäyhteydellä toteutettavasta ryhmä- tai yksilöhaastattelusta**. Haastattelut toteutetaan etäyhteydellä 4.–5.8.2021. Hakijalle toimitetaan sähköpostiin linkki ryhmäkeskusteluun maanantaina 2.8.2021.

Etävalintakokeet arvioidaan hakijan lähettämän hakuvideon, ennakkokyselyn ja etäryhmähaastattelun perusteella. Hakija jättää yhden videon, jossa hän on esitellyt itsensä ja vastannut haastattelukysymyksiin sekä kuvannut liikunta- ja ohjaustaito-osiot.

Valintakokeesta hakija voi saada 0–10 pistettä. Pisteet tulevat seuraavista osioista:

- vuorovaikutus, itsensä ilmaisu ja opiskeluvälmiudet (0–6 pistettä)
 - ennakkokyselyyn vastaaminen (Webropol-kysely)
 - haastattelukysymyksiin vastaaminen (video)
 - ohjaustaito: leikin, pelin tai muun suorituksen ohjaaminen (video)
 - etänä järjestettävä ryhmä- tai yksilöhaastattelu
- liikunnallisuus (0–4 pistettä)
 - liikuntataitotesti (video)

VALINTAKOKEIDEN OHJEISTUS

Valintakokeen osa 1. Sähköisesti täytettävä ennakkokysely

Vastaa Webropol-ennakkokyselyyn **sunnuntaihin 1.8.2021 mennessä** tästä linkistä link.webropol.com/s/LPT-jatkuvahaku. Ennakkokyselyssä on kysymyksiä liittyen hakijan terveydentilaan, elämäntapoihin ja oppimisvalmiuksiin sekä harrastuneisuuteen. **Kyselyn yhteydessä palautetaan myös hakuvideo, joten tee video valmiiksi ennen kuin täytät ennakkokyselyn loppuun.**

Valintakokeen osa 2. Hakuvideo

- Kuvaa alla olevien ohjeiden mukaisesti kolmesta osa-alueesta (a. esittely, b. ohjaus, c. liikuntataidot) koostuva video, jonka kesto on yhteensä 6–10 minuuttia.
- Jos kuvaat kolme erillistä videota, liitä ne yhteen niin, että videoista muodostuu yksi tiedosto.
- Tallenna video verkkosijaintiin, kuten Google Driveen tai YouTubeen (yksityisenä), josta voit jakaa linkin. Tarkista, että linkki toimii ennen kuin liität sen ennakkokyselylomakkeeseen.
- Liitä videon linkki Webropol-ennakkokyselyyn pyydettyyn kohtaan.
- Palauta videon linkki ennakkokyselyn mukana **su 1.8.2021 mennessä**.
- Säilytä hakuvideosi tallennussijainnissaan 30.9.2021 asti.

Hakuvideon sisältö:

Vuorovaikutus, itsensä ilmaisu ja opiskeluvalmiudet (0–2 pistettä)

a. Esittely, kesto n. 2–3 min

Esittele itsesi ohjeiden mukaisesti. Kerro videolla koko nimesi, ikäsi, ylin koulutuksesi, harrastuksesi ja mahdollinen urheilijataustasi sekä vastaa seuraaviin kysymyksiin:

1. Miksi hait opiskelemaan Suomen Urheiluopistoon liikunnanohjauksen perustutkinnolle?
2. Kerro vähintään kolme tavoitettasi. Mitä odotat opiskelulta ja liikuntaneuvojan työltä?
3. Millaisia haasteita sinulla on ollut opiskelussa ja harrastuksissa, ja miten olet selvinnyt niistä?
4. Mitkä asiat sujuvat hyvin opiskelussa ja harrastuksissa?
5. Pystytkö uimaan yhtämittaisesti ilman taukoja 200 metriä? Miten arvioit oman uimataitosi?

b. Ohjaus, kesto n. 2 min

Kuvaa itsesi ohjaamassa leikkiä, peliä tai muuta suoritusta.

Noudata seuraavia ohjeita:

- katso kameraan
- kuvittele itsellesi ohjattava ryhmä ja toiminto, voit toki hyödyntää myös todellista ryhmää
- ohjaa ”ryhmää” niin, että muodostuu toiminnan aloitus, ohjaustoiminta ja lopetus

Liikunnallisuus (0–4 pistettä)

c. Liikuntataidot, n. 2–3 min

Tee videolla alla olevien annettujen ohjeiden mukaiset liikuntasuoritukset neljästä eri elementistä: rytmiikka, palloilu, kehohallinta ja taito.

Tee ja kuvaa seuraavat liikuntasuoritukset yhtäjaksoisesti:

- hyppynarulla yhtäjaksoisesti hyppyjä 20 x tasajaloin, 5 x oikealla jalalla, 5 x vasemmalla jalalla
- pallon heitto seinään + pyörähdys 360 astetta + pallon kiinniotto yhdellä kädellä
- kuperkeikka eteenpäin + kärrynpyörä + vaaka
- tee mailalla ja/tai pallolla, mitä osaat – välineet voit valita vapaasti

Valintakokeen osa 3. Ryhmä- tai yksilöhaastattelu etäyhteydellä

Vuorovaikutus ja itsensä ilmaisu (0–4 pistettä)

- Osallistu ryhmä- tai yksilöhaastatteluun sinulle ilmoitettavana aikana 4.–5.8.2021. Saat tiedon omasta keskusteluajastasi sekä osallistumislinkin sähköpostiisi maanantaina 2.8.2021.

Etähaastattelun yhteydessä hakijan on todistettava henkilöllisyytensä. **Varauduthan siis esittämään kuvallisen henkilöllisyystodistuksen, ajokortin tai passin.**

Testaa hyvissä ajoin ennen ryhmähaastattelua tietokoneesi yhteyden, äänen ja videokuvan toimivuus ja varaa keskustelun ajaksi itsellesi rauhallinen tila.

TIEDUSTELUT

Opintotoimisto (avoinna heinäkuussa 13.-14.7. ja 26.-28.7.)

opintotoimisto@vierumaki.fi

p. 045 7881 6258

Opinto-ohjaaja Annika Sirviö (tavoitettavissa 13.7. sekä 2.8. alkaen)

annika.sirvio@vierumaki.fi

p. 045 7884 2648

Suomen Urheiluopisto

Jukka Leivo
rehtori