

## PERHETENNIKSEN OHJELMA 18.-20.10.2022

Tervetuloa kurssille! Ohessa kurssin alustava ohjelma. Ensimmäinen kokoontuminen tapahtuu tennishallin luentosalissa (2. krs).

Pidätämme oikeuden muutoksiin ja mahdollisista muutoksista infotaan kurssin edetessä.

Ma 18.10.	Aika	Paikka
Saapuminen ja majoittuminen - Vain majoituksen varanneet	13.00 – 13.30	Vastaanotto (Tennishalli)
Kurssin avaus ja ryhmäjako	13.30 -14.00	Tennishalli 2. krs
<b>Ryhmä 1: Tennisharjoitus</b> - peruslyönnit	14.00 – 15.45	Tennishalli
<b>Ryhmä 2: Omatoiminen pickleball</b>	14.15 – 15.30	Vierumäki Areena
<b>Ryhmä 2: Tennisharjoitus</b>	16.00 – 17.45	Tennishalli
<b>Ryhmä 1: Omatoiminen pickleball</b>	16.00 – 17.15	Urheiluhalli
Päivällinen	17.30 – 18.30	Kaskela
Uimahallimahdollisuus	18.00 - 20.00	Uimahalli
Illtapala	21.00	Kaskela



Ti 19.10.	Aika	Paikka
Aamiainen	8.00 - 8.45	Kaskela
<b>Ryhmä 2: Tennisharjoitus</b> - hyökkäys, lentolyönnit	9.00 – 10.45	Tennishalli
<b>Ryhmä 1: Omatoimipelit / sähly</b> - pelivälineet kassalta	9.00 – 10.00	Urheiluhalli K2
<b>Ryhmä 1: Tennisharjoitus</b>	11.00 – 12.45	Tennishalli
<b>Ryhmä 2: Omatoimipelit / sähly</b> - pelivälineet kassalta	12.00 – 13.00	Urheiluhalli K2
Lounas	13.00 – 14.00	Kaskela
<b>Ryhmä 2: Tennisharjoitus</b> - syöttö, palautus, nelinpelit	15.00 – 16.30	Tennishalli
<b>Ryhmä 1: Temppunurkka + kuntosali</b> - omatoiminen treeni + temppuilu koko perheellä	15.00 – 16.15	Urheiluhalli
<b>Ryhmä 1: Tennisharjoitus</b>	17.00 – 18.30	Tennishalli
<b>Ryhmä 2: Temppunurkka + kuntosali</b> - omatoiminen treeni + temppuilu koko perheellä	17.00 – 18.15	Urheiluhalli
Päivällinen	18.30 – 19.00	Kaskela
Letunpaistoa	19.30 – 21.00	Saarijärven letturanta



Ke 20.10.	Aika	Paikka
Aamiainen	8.00 – 8.45	Kaskela
<b>Ryhmä 1: Tennisharjoitus</b> - Lyöntien kertaus, pelinomaiset harjoitteet, pelit	9.00 – 10.30	Tennishalli
<b>Ryhmä 2: Frisbeegolf</b> - Lainafrisbeet Urheiluhallilta	9.00 – 10.15	Urheiluhalli
<b>Ryhmä 2: Tennisharjoitus</b>	10.30 – 12.00	Tennishalli
<b>Ryhmä 1: Frisbeegolf</b> - Lainafrisbeet Urheiluhallilta	10.30 – 12.30	Urheiluhalli
Huoneiden luovutus, lounas ja kurssin päätös	12.30 – 13.00	Kaskela

